

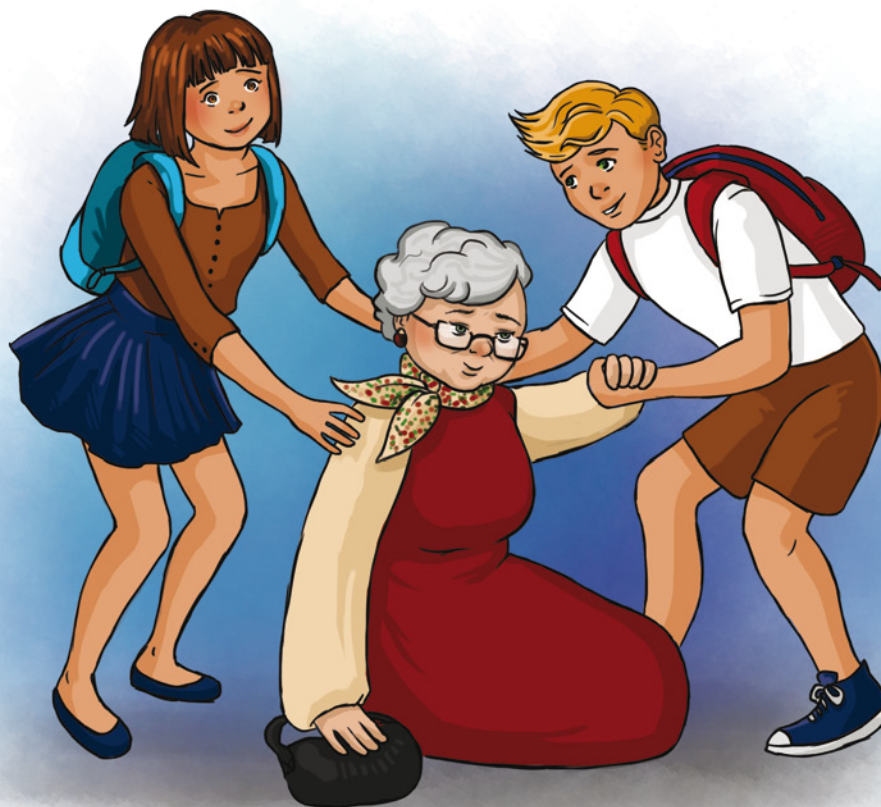
Kiedy udzielamy pomocy?

Pomocy udzielamy osobom poszkodowanym w **wypadkach drogowych** lub **podczas pożaru**.



Pomoc jest potrzebna również, gdy ktoś:

- przewróci się i nie może samodzielnie wstać,
- zasłabnie lub straci przytomność,
- jest skaleczony i krwawi,
- skarży się na dotkliwy ból,
- prawdopodobnie ma coś złamane, np. rękę lub nogę.



Zachowanie bezpieczeństwa

Zanim zaczniesz udzielać pomocy, musisz zadbać o swoje bezpieczeństwo. Nikomu nie pomożesz, jeśli tobie coś się stanie.

Miejsce, w którym udzielasz pomocy, musi być bezpieczne. Gdy znajdziesz się na miejscu wypadku, sprawdź, czy nie zagrazi ci nadjeżdżający samochód. Jeśli jest ciemno i znajdujesz się na poboczu, musisz mieć widoczne odblaski, najlepiej odblaskową kamizelkę.



Sprawdź też, czy w pobliżu nie leżą niebezpieczne przedmioty, takie jak rozbite szkło, drut kolczasty, nóż.



Jeśli jesteś świadkiem wypadku drogowego, sprawdź, czy nie widać lub nie czuć wyciekającego paliwa.

Jeśli wypadek zdarzył się w pomieszczeniu, rozejrzyj się, czy nie zagraża ci ogień, czy nie widać dymu lub nie czuć ulatniającego się gazu. Sprawdź też, czy nie ma w pobliżu uszkodzonych przewodów elektrycznych.



Jeżeli jesteś w stanie bez narażania siebie wyeliminować niebezpieczeństwo (np. usunąć rozbite szkło, oznakować miejsce wypadku, wyłączyć prąd, gaz), zrób to.

W przeciwnym razie pozostaw to służbom ratowniczym: straży pożarnej lub policji.

Dopiero gdy będziesz pewien, że nic ci nie grozi, możesz zacząć udzielać pomocy.



Ustalenie, czy ratowana osoba jest przytomna

Podejdź do osoby, której udzielasz pomocy. Głośno i wyraźnie zapytaj: „**Co się stało?**”.

Możesz nawet zawołać: „**Halo, co się stało?**”, „**Halo, mogę pomóc?**”, „**Czy potrzebujesz pomocy?**”.

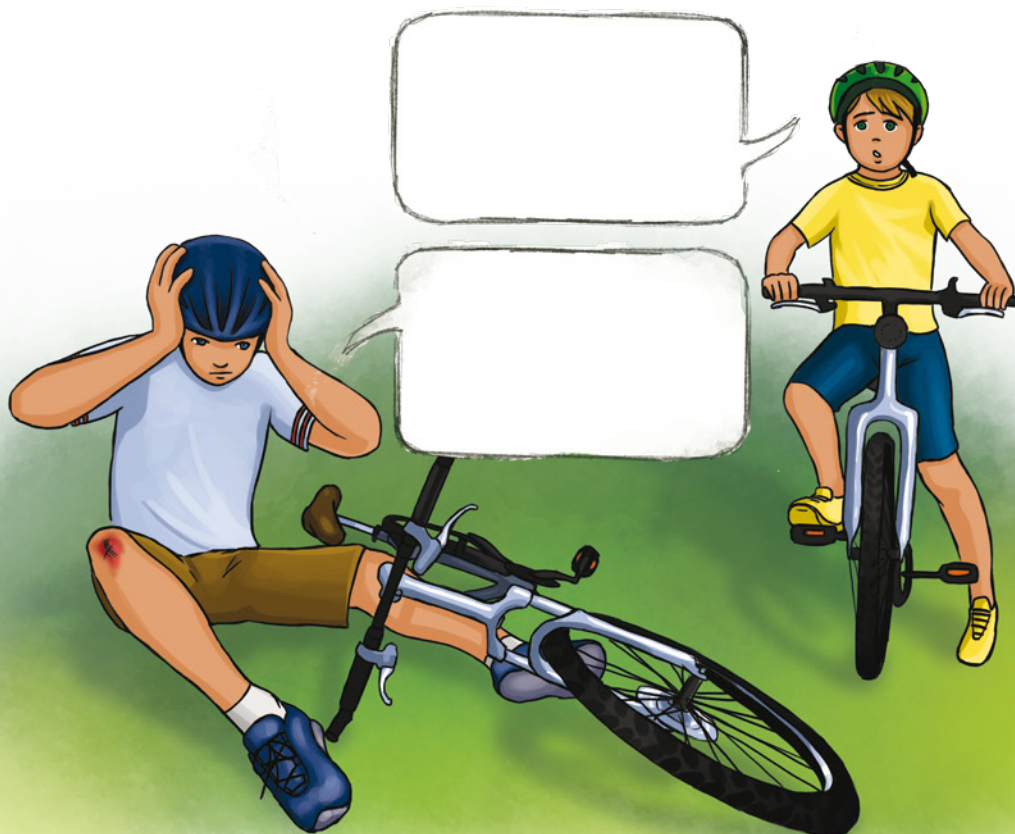
Jeśli ta osoba nie odpowiada, delikatnie potrząśnij ją za ramiona i powtórz pytanie. Jeśli nadal nie usłyszysz odpowiedzi, musisz samodzielnie wezwać pomoc.

Gdy usłyszysz odpowiedź, wysłuchaj, co się stało, i wspólnie podejmijcie decyzję, co robić dalej.



Zadanie 1

Co powinny powiedzieć dzieci?
Wpisz ich wypowiedzi w chmurki.



Wzywanie pomocy

Zanim zaczniesz udzielać pomocy, rozejrzyj się, czy w pobliżu nie ma kogoś dorosłego, kto mógłby zrobić to z tobą. Jeśli widzisz przechodniów daleko, zawołaj ich. Krzycz głośno, aby zwrócić na siebie uwagę. **Wołaj: „Pomocy!”, „Potrzebna pomoc!”, „Ratunku!”**.



Jeśli ktoś zareaguje i podejdzie, wspólnie będzie wam łatwiej podjąć kolejne kroki. Jedna z osób może telefonicznie wezwać pomoc, a druga zająć się ratowanym.

Jeśli nie uda ci się uzyskać pomocy osoby dorosłej, sam musisz zadzwonić po pomoc.