

MĄDROŚĆ TWOICH
DUCHOWYCH
PRZEWODNIKÓW

James Van Praagh

MĄDROŚĆ TWOICH DUCHOWYCH PRZEWODNIKÓW

Jak skontaktować się
z najwspanialszymi
nauczycielami
duchowymi



Pochwały dla książki *Mądrość Twoich duchowych przewodników*

Mądrość Twoich duchowych przewodników to piękne, solidne i serdeczne zaproszenie do nawiązania głębokich, osobistych relacji z naszymi sprzymierzeńcami w zaświatach. Ukazuje idealną drogę do połączenia się z czekającymi na nas miłością i wsparciem.

– **Sonia Choquette**, autorka książki *Modlitwy uzdrawiające życie**
z listy bestsellerów *New York Timesa*

James Van Praagh mistrzowsko przekazuje mądrości i prawdy, które pocieszają i inspirują. Mądrość Twoich duchowych przewodników to książka pełna historii, od których robi się ciepło na sercu, głębokich przesłań i zabawnych ćwiczeń, dzięki którym każdy przekona się, że nie odbywa swojej niezwykłej podróży w czasie i przestrzeni samotnie.

– **Mike Dooley**, autor książki *Dziesięć najważniejszych przesłań*,
które zmarli chcą przekazać Tobie* z listy bestsellerów *New York Timesa*

W swojej nowej książce pod tytułem Mądrość Twoich duchowych przewodników James Van Praagh pomaga czytelnikom zrozumieć, że wszyscy mamy dostęp do siły wyższej znajdującej się w nas i poza nami. Ta książka uczy nas, jak uświadomić sobie relacje z naszymi duchowymi przewodnikami, abyśmy mogli poczuć większe wsparcie, inspirację i spełnienie. Uwielbiam wszystko w tej pięknej książce i polecam ją tym, którzy są gotowi na wzbogacenie swojej duchowej ścieżki.

– **Gabby Bernstein**, autorka książki *Szczęście to Twój wybór**
z listy bestsellerów *New York Timesa*

Mądrość Twoich duchowych przewodników to najbardziej wyczerpująca książka na temat duchowych przewodników, jaka kiedykolwiek powstała. Jeśli chcesz dowiedzieć się wszystkiego, czego się da, na temat swoich duchowych przewodników i wysyłanych przez nich wiadomości, nie szukaj dalej! Przyjazną każdemu metodą krok po kroku dowiesz się, jak usłyszeć tajemne wiadomości od tych pełnych miłości istot. Zdecydowanie polecam!

– **Denise Linn**, nauczycielka o międzynarodowej sławie
i autorka bestsellera *Odcinanie więzów energetycznych**

* Wszystkie te książki dostępne są w sklepie www.talizman.pl. (przyp. wyd. pol.).

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Karolina Pruszyńska

Wydanie I
Białystok 2020
ISBN 978-83-8171-314-6

Tytuł oryginału: *Wisdom from Your Spirit Guides. A Handbook to Contact Your Soul's Greatest Teachers*

WISDOM FROM YOUR SPIRIT GUIDES
Copyright © 2017 James van Praagh
Originally published in 2017 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2019
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana za pomocą urządzeń mechanicznych, fotografujących lub elektronicznych ani w formie nagrania fonograficznego; nie można przechowywać jej w systemie archiwizacji danych, przysyłać lub w inny sposób kopiować na użytek publiczny lub prywatny (z wyłączeniem „dozwolonego użytku” obejmującego krótkie cytaty stanowiące część artykułów lub recenzji) bez pisemnej zgody wydawcy.

Autor tej książki nie udziela porad medycznych ani nie zaleca stosowania żadnych technik jako formy leczenia problemów natury fizycznej, emocjonalnej lub medycznej bez konsultacji z lekarzem, w sposób bezpośredni ani pośredni. Autor ma na celu jedynie przedstawienie informacji natury ogólnej, które mają pomóc w dążeniu do dobrego samopoczucia emocjonalnego, fizycznego i duchowego. W przypadku wykorzystania przez czytelnika jakichkolwiek informacji zawartych w książce do własnych celów, autor i wydawca nie przyjmują żadnej odpowiedzialności za jego czyny.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

Dla Gabrielle O'Connor:

*Dziękuję, że jesteś jednym z moich ziemskich
przewodników i szczerze dzielisz się ze mną swoją
mądrością, przyjaźnią i miłością. Twoja obecność
sprawia, że moje życie jest bogatsze.*

SPIS TREŚCI

<i>Wstęp</i>	13
--------------------	----

CZĘŚĆ I: PRZEWODNICY

Rozdział 1. Kim są przewodnicy?	19
Duchowi przewodnicy	21
Ziemscy przewodnicy	24
Przewodnicy są blisko nas	26
Jak długo nasi przewodnicy nam towarzyszą?	27
Czy przewodnicy są nam wyznaczani?	28
Święta umowa	30
Duchowi przewodnicy ciągle się uczą	32
Rozdział 2. Gdzie przebywają przewodnicy	35
Sfery	36
Wymiar fizyczny	37
Zwierzęta jako przewodnicy	38
Wymiar astralny	43
Wymiar eteryczny	44
Wymiar duchowy	44
Wymiar niebiański	46
Jak przewodnicy wywierają na nas wpływ	47

Rozdział 3. Zrozum swoich przewodników	49
Ekspresja przewodników	50
Energia przewodników	52
Pytania dotyczące przewodników	52
Jak przewodnicy nawiązują z nami kontakt	56

CZĘŚĆ II: OSOBIŚCI PRZEWODNICY

Rozdział 4. Mistrz przewodnik	63
Mistrz przewodnik i anioł stróż	64
Złote Pióro	66
Poznaj swojego mistrza przewodnika	67

Rozdział 5. Strażnik	69
Wojownik Zulu	70
Dom pani Winchester	71
Nieproszeni goście	74
Jak się chronić	75

Rozdział 6. Przewodnicy relacyjni	77
Więzy miłości	78
Relacje w rodzinie	79
Zakończenia	80
Rola przewodnika	81

Rozdział 7. Przewodnicy uzdrowiciele	85
Mój przewodnik uzdrowiciel	85
Rada uzdrowiciela	86
Duchowi doktorzy	88

Rozdział 8. Przewodnicy dający inspirację	91
Jak znaleźć inspirację	92
Duchowi nauczyciele	93
Natchniony myśliciel wszech czasów	96

CZĘŚĆ III: LEKCJE OD MOICH PRZEWODNIKÓW

Rozdział 9. Jak traktować innych	101
Lekcja 1: Nigdy nie osądzaj innych	102
Lekcja 2: Stosuj złotą regułę	104
Lekcja 3: Dawaj, nie oczekując niczego w zamian	105
Rozdział 10. O wierności sobie	109
Lekcja 4: Nie wyrzekaj się swojej mocy	109
Lekcja 5: Twoje przekonania są odpowiednie dla ciebie	113
Lekcja 6: Bądź sobą	115
Rozdział 11. Na temat wyższych prawd	123
Lekcja 7: Traktujmy trudności jak lekcje	123
Lekcja 8: Myśli tworzą naszą rzeczywistość	126
Lekcja 9: Zachowaj otwarty umysł	130

CZĘŚĆ IV: JAK NAWIĄZAĆ KONTAKT ZE SWOIMI PRZEWODNIKAMI

Rozdział 12. Trening umysłu	135
Podstawowe zasady wstępne	136
Ustanów swoją intencję	138
Przenieś swoją świadomość	139
Otwórz kanał	142
Doświadczeń przestrzeni duchowej	144
Rozdział 13. Jak pokonywać przeszkody	147
Klucz to wiedza	147
Ciągnij swój do swego	149
Grupa rozwoju	149
Pielęgnuj swoją duszę	152
Przyjrzyj się swoim intencjom	153

Rozdział 14. Podnieś wibracje swojej energii	155
Jak wyczuć energię	156
Jak czytać pole energetyczne	157
Czakry	159
Jak uziemić swoją energię	162
Jak powiększyć przestrzeń serca	164
Jak podnieść wibracje swojej energii	166
Rozdział 15. Nawiązanie kontaktu	169
Poznaj swojego przewodnika	171
Odbieraj, segreguj, stosuj	175
Jedność umysłów	176
Przywitaj się z gronem swoich duchowych doradców ...	178
<i>Epilog</i>	183
<i>Podziękowania</i>	185
<i>O Autorze</i>	187

WSTĘP

Ten podręcznik ma swoje korzenie w Świecie Duchów. Świat Duchów jest naszym prawdziwym domem, do którego wrócimy po ukończeniu nauki w szkole, którą nazywamy Ziemią. Ta droga może być czasem trudna, więc napisałem książkę zawierającą wskazówki i porady, którą mają pomóc uczynić ją trochę mniej męczącą, a może też lżejszą i łatwiejszą. Korzystaj z *Mądrości Twoich duchowych przewodników* tak, jak z każdego poradnika: niech będzie to punkt odniesienia w trakcie twojej podróży przez życie. Wszyscy chcielibyśmy poznać sekret drogi rzadziej przemierzanej, którą tak wielu boi się kroczyć. Dziesiątki lat zajęło mi poznanie sekretów niewidzialnych światów i z radością podzielę się tą wiedzą z tobą. Żałuję, że nie miałem dostępu do takich informacji w czasach, gdy stawiałem swoje pierwsze kroki jako medium.

Pomysł na tę książkę zrodził się w trakcie jednego z moich pokazów. Ktoś z publiczności poprosił, abym podzielił się „wskazówkami” ze Świata Duchów, które mogłyby pomóc mu rozwiązać problemy osobiste. Prawdę mówiąc, tego typu pytanie padało często i wielokrotnie na nie odpowiadałem, ale do tamtego momentu ciągle czułem, że moje odpowiedzi nie są wystarczające. Tamtego wieczoru połączyłem się z bytami duchowymi.

Poprosiłem Świat Duchów o pomoc w udzielaniu potrzebnych rad, które uczynią nasze ziemskie życie bardziej satysfakcjonującym i pożytecznym. Na kolejnych stronach dzielę się odpowiedziami, które otrzymałem. Czasami informacje przytłaczały mnie i trudno było mi je zinterpretować. Czasami Świat Duchów objaśniał mi daną lekcję, wykorzystując moje własne doświadczenia. Innymi słowy, ukazywano mi chwile z mojego własnego życia, które ilustrowały daną wiadomość. Świat Duchów uwydlatniał swój przekaz tak, abym mógł go łatwo zrozumieć.

Książka została podzielona na cztery części, co pozwala wybrać potrzebny w danej chwili temat. W pierwszej części opisuję przewodników – skąd pochodzą i czym się zajmują. Istnieje wielu przewodników, którzy towarzyszą nam na różnych etapach naszego życia lub nawet w różnych życiach: opowiem, jak rozumiem specyfikę pracy poszczególnych przewodników. W części drugiej przedstawię różne rodzaje przewodników i wyjaśnię, jaką rolę odgrywają oni w naszym życiu. W części trzeciej przekażę konkretne wskazówki od moich przewodników odnoszące się do różnych sytuacji i okoliczności życiowych. Te rozdziały mówią o tym, jak Świat Duchów podkreślił swój przekaz, wykorzystując moje doświadczenia z przeszłości, abym mógł w pełni zrozumieć sedno danej lekcji. Podzielę się tymi lekcjami z tobą. Z myślą o czytelnikach, którzy korzystają (lub chcieliby korzystać) z kart wróżebnych, stworzyłem talię kart o nazwie *Rewolucyjne karty z wiadomościami od przewodników*. Talia ta zawiera 44 wiadomości od moich przewodników, w tym dziewięć najważniejszych lekcji, o których opowiadam w rozdziałach wchodzących w skład części trzeciej. Ostatnia część wyjaśnia, jak nawiązać kontakt ze swoimi własnymi wewnętrznymi przewodnikami, uważając przy tym, aby nie otworzyć się na niepożądane energie. Jak to zawsze z nauką bywa, łączenie się z siłami wyższymi wymaga praktyki.

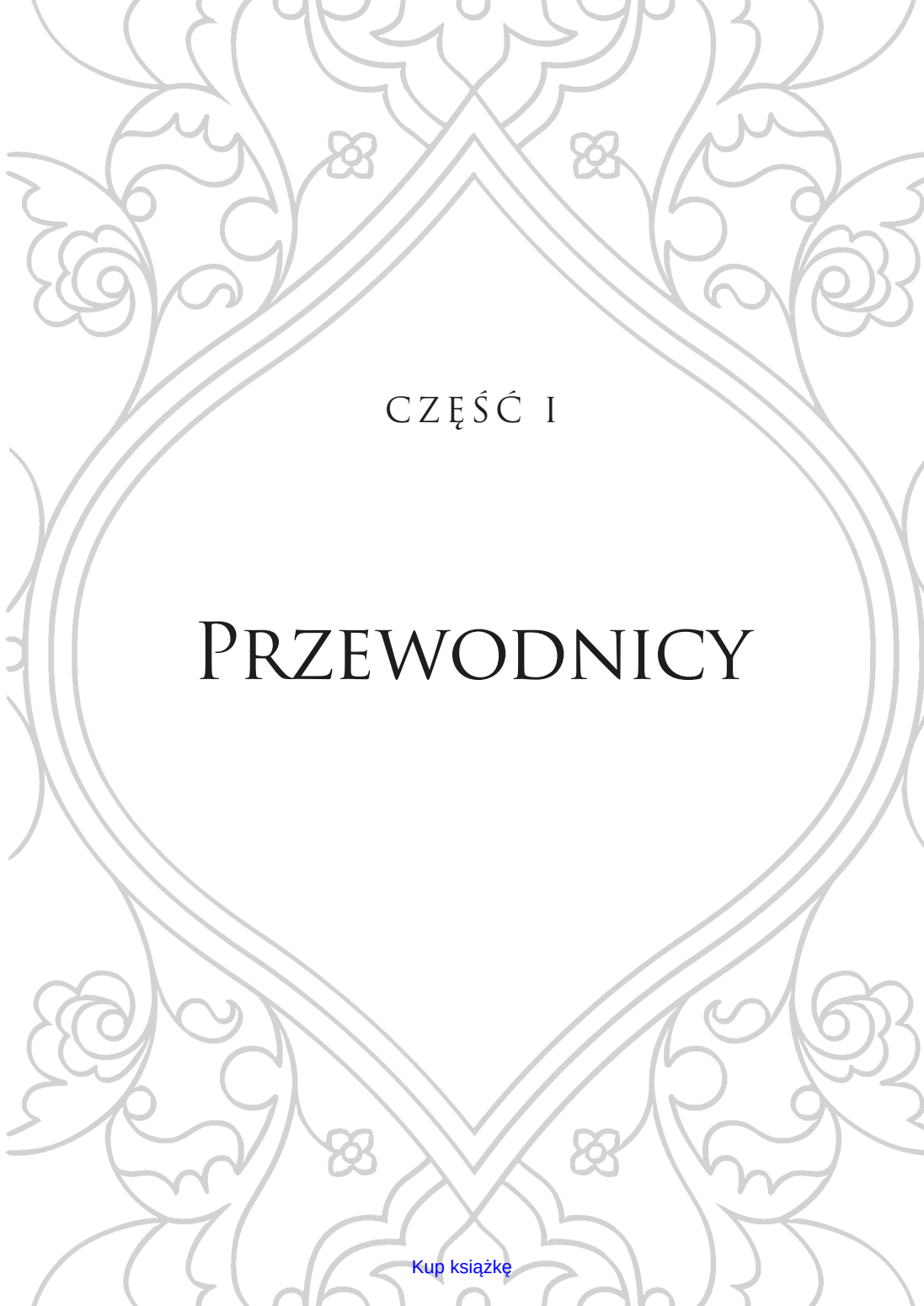
Podczas gdy będziesz wdrażać kolejne kroki prowadzące do nawiązania kontaktu z przewodnikami, będziesz musiał uzbroić się w cierpliwość. W końcu twoi przewodnicy są zawsze cierpliwi w stosunku do ciebie.

Nawet przy najlepszych intencjach na naszej drodze pojawiają się błędy i przeszkody. Trzeba być otwartym na myśli, które przychodzą do nas ze Świata Duchów. Często w paradę wchodzi nam nasz niższy umysł lub ego, które zaczynają traktować nasze wysiłki nawiązania kontaktu ze Światem Duchów w sposób cyniczny. Jeśli uda ci się przetrwać trudne chwile, osiągnąć swojego wyższego umysłu i uwolnić się od osądzania oraz krytyki względem siebie i innych, wszystkim twoim działaniom będzie towarzyszyć większa harmonia i spokój.

Myśli zawarte w książce pomogą ci zdać sobie sprawę, że istnieje pewna siła wyższa, obecna w tobie i poza tobą, która da ci siłę do rozwoju duchowego. Zrozumiesz, że nic nie dzieje się przez przypadek; jesteś tu, bo masz określony cel – o znaczeniu znacznie większym niż jakiegokolwiek cele materialne.

Tak jak filozof Rudolf Steiner stwierdził w swojej książce *Droga do wtajemniczenia*: „Ten, kto szuka wyższej mądrości, musi stworzyć ją w sobie; sam musi zaszcześcić ją w swojej duszy. Nie da się tego zrobić poprzez naukę; można to zrobić jedynie, żyjąc”.

Zacznij żyć, mając duchowe oczy otwarte, a uświadomisz sobie, że istnieją wokół ciebie niewidzialne siły. Wiedza, którą otrzymasz ze Świata Duchów, przeobrazi i wzmocni wszystkie aspekty twojego jestestwa.



CZĘŚĆ I

PRZEWODNICY

[Kup książkę](#)



KIM SĄ PRZEWODNICY?

Witaj w niezmiernym i rozległym świecie przewodników! Nasi przewodnicy zamieszkują niezliczoną liczbę wymiarów duchowych i być może nigdy nie przybrali ludzkiej postaci, a może poznaliśmy ich już w tym życiu jako członków rodziny i przyjaciół, którzy potem przenieśli się w Świat Duchów. Bez względu na tożsamość przewodników, szczerze zależy im na rozwoju twojej duszy i pełnią oni rolę osobistych nauczycieli, którzy inspirują, wpływają, motywują, chronią i prowadzą cię przez całe życie.

Wielu twoich przewodników towarzyszyło ci w ciągu kilku żyć, niektórzy pojawiają się tylko w jednym życiu, a inni pozostają przy tobie jedynie przez część życia czy też nawet przez krótką chwilę. Przewodnicy są naszymi przyjaciółmi, którzy pomagają nam wypełnić nasze przeznaczenie. Zadaniem niektórych z nich jest po prostu pocieszać nas i motywować, gdy napotkamy trudności i niepokoje.

Każdy może nawiązać kontakt ze swoimi przewodnikami. Komunikacje duchowe odbywają się nieustannie, ale większość ludzi tego nie dostrzega. Na przykład gdy myślisz o zmarłym bliskim, pewnie zakładasz, że ta myśl miała początek w tobie. Bardziej prawdopodobne jednak jest, że ta bliska osoba (z pomocą twojego przewodnika) wysyła myśl *do* ciebie. Moja przyjaciółka Pam kupiła nowy kabriolet, a kilka tygodni później zwierzyła się mi:

– Gdy kupowałam samochód, nie myślałam świadomie o mojej ciotce Jean, chociaż za życia była właścicielką kilku kabrioletów. Teraz, wsiadając do samochodu, zawsze o niej myślę. Za każdym razem, gdy prowadzę, zalewa mnie fala związanych z nią wspomnień, których nie przywoływałam od kilkudziesięciu lat. Nie wiem, co jest lepsze: samochód czy to szczęście, które czuję, gdy jadę i myślę o Jean. Sądzisz, że ktoś podświadomie zachęcił mnie do kupna tego samochodu?

Na pewno zgadniesz, co odpowiedziałem Pam. Ta rozmowa sprawiła, że jeszcze bardziej zapragnąłem napisać o przewodnikach. To prawda, że temat przewodników od zawsze był obecny w moim życiu. Gdy słyszę pytania dotyczące moich sesji mediumicznych, za każdym razem odpowiadam, że to moi przewodnicy sprawują kontrolę nad tym, kto mnie odwiedza. A gdy organizuję sesję pytań i odpowiedzi, ludzie często pytają:

- *Czy wszyscy mamy przewodników?*
- *Czy mógłbyś powiedzieć mi, kto jest moim przewodnikiem?*
- *Czy wiesz, jak wygląda mój przewodnik?*
- *Jak mogę nawiązać kontakt ze swoimi przewodnikami?*

Pomimo to nie wpadłem na pomysł, aby napisać książkę o przewodnikach. Aż do teraz. Jeśli więc jesteś ciekawy, moje odpowiedzi na powyższe pytania brzmią tak:

- Tak.
- Nie, to osobista część twojej własnej duchowej podróży.
- Nie, to osobista część twojej własnej duchowej podróży.
- Aby ich spotkać, trzeba podnieść swoje wibracje, co wymaga praktyki. Mam nadzieję, że ta książka ci w tym pomoże.

Duchowi przewodnicy

Osobiście definiuję *duchowych przewodników* jako drużynę bytów energetycznych, które skrupulatnie wybrałeś przed obecnym wcieleniem. Z kolei twoja *duchowa drużyna* zgodziła się cię poprowadzić. Wspomniani duchowi przewodnicy zamieszkują różne poziomy oraz wymiary sfer duchowych i komunikują się zwykłe za pomocą myśli i uczuć.

Całkiem możliwe, że ty sam byłeś przewodnikiem jednego lub więcej z twoich duchowych przewodników, gdy to *oni* przybrali fizyczną postać, a *ty* przebywałeś w przestrzeni duchowej. W miarę naszej ewolucji role się odwracają. Ma to głęboki sens, szczególnie jeśli jeden lub więcej z twoich obecnych przewodników to członkowie rodziny, którzy przeszli do wyższych wymiarów. W czasie sesji spirytystycznych wielu przychodzących z zaświatów bliskich stwierdza, że odkąd przebywają w Świecie Duchów, jest im o wiele łatwiej pomóc danej osobie w obraniu właściwego kierunku niż wtedy, gdy żyli na Ziemi.

Pamiętam, gdy tuż po śmierci mojej matki odbywałem sesję ze swoim mentorem, medium Brianem Hurstem, który przywołał moją matkę i powiedział, że na pewien czas zostanie ona jednym z moich duchowych przewodników.

– Dlaczego? – zapytałem Briana.

– Twoja matka czuje, że przebywając na Ziemi, nie odegrała w pełni swojej roli w twoim życiu. Jej przeznaczeniem było

pomóc ci w rozwoju duchowym, ale w tamtym czasie zbyt się bała. Chce spełnić swoją obietnicę i pomóc ci ze Świata Duchów.

Gdy rozwinąłem swoje zdolności mediumiczne, mogłem poczuć obecność matki i wiedziałem, że odegrała kluczową rolę w rozszerzeniu mojej świadomości duchowej. Gdy rozwinąłem większą wrażliwość i zacząłem ufać swojej intuicji, wystarczyło, żebym pomyślał o mamie, abym poczuł na karku powiew świeżej bryzy lub zapach jej perfum w powietrzu.

Pamiętam, gdy pewnego razu zgubiłem się, jadąc wynajętym samochodem na jedno z organizowanych przeze mnie spotkań. Wtedy nie było jeszcze GPS. Nagle minęła mnie ciężarówka z wypisanym na boku imieniem mojej matki: *Regina*. Od razu zrozumiałem, że to znak od niej. Wierzyłem, że jeśli pojadę za ciężarówką, znajdę drogę do celu. I tak się stało. Od tamtej pory zacząłem zauważać liczne znaki od mamy, które mówiły, że znajduje się niedaleko i jest gotowa mi pomóc.

Bliscy przebywający w Świecie Duchów z radością nam pomagają, o ile są w stanie to zrobić. Podobnie jak moja matka, będą zaznaczać swoją obecność w rozumiały dla nas sposób – za pomocą przedmiotów, takich jak zdjęcia, biżuteria i pamiątki; cenionych przez nich na Ziemi elementów natury, takich jak ptaki, motyle, kwiaty, lub może imion na billboardach, szyldach sklepowych i ulicach. Jeśli chcesz zacząć rozpoznawać znaki od duchowych przewodników, po prostu uważnie obserwuj otaczający cię codziennie świat.

Przewodnicy duchowi pracują z nami na poziomie energetycznym. Wibracje duchowych przewodników występują na wyższych częstotliwościach, więc aby odbierać ich wiadomości, musimy wejść na wyższy poziom wibracyjny. W ostatniej części tej książki opiszę, jak to zrobić. Gdy podróżując w głąb siebie,

podniesiemy wibracje naszej energii, mamy możliwość świadomego spotkania z naszymi przewodnikami.

Przewodnicy wiedzą, że w stanie pełnej świadomości może nam być trudno ich rozpoznać, więc często odwiedzają nas w snach. Mogą przybrać formę postaci historycznych lub fantastycznych czy nawet zwierząt. Jeśli chcą przekazać jakąś ważną wiadomość, będą cię nawiedzać powracające sny, aż zrozumiesz, co chcą ci powiedzieć. Zmarli bliscy niemal zawsze odwiedzają nas w snach. Warto prowadzić dziennik snów, aby pamiętać sny i wiadomości, które chcą nam przekazać nasi przewodnicy i bliscy.

Zdolność wyczuwania obecności przewodników wymaga samoświadomości. Istnieje powiedzenie mówiące, że jesteśmy bytami duchowymi doświadczającymi ludzkiego życia. Jeśli chcesz nawiązać kontakt ze swoimi przewodnikami, musisz pozwolić sobie zaufać duchowemu światu. Gdy zrozumiesz, że sfery duchowe nie znajdują się „gdzieś tam wysoko”, ale otaczają cię ze wszystkich stron, nie będzie już powodu do strachu. Musimy wytrenować nasze umysły do świadomej komunikacji z naszymi przewodnikami duchowymi i bliskimi. Gdy nauczymy się wchodzić w interakcje z naszymi duchowymi przewodnikami, wzrośnie nasza pewność siebie, a ich towarzystwo zacznie nam dawać większe wsparcie. Jednak nawet gdy nie jesteśmy świadomi obecności przewodników, oni zawsze są przy nas, służąc pomocą i radą. Mimo wszystko najlepiej jest świadomie zauważać ich mądrość i na tym skupić się w tej książce.

Czytając tę książkę, dowiesz się, że każdy z nas ma kilku przewodników. To od ciebie zależy, czy zechcesz poznać imiona wszystkich swoich przewodników, naturę ich pomocy i sposób, w jaki się objawiają. Warto jednak uświadomić sobie obecność przynajmniej jednego przewodnika i dowiedzieć się, jakim imieniem pragnie być nazywany oraz w jaki sposób nam się ukazuje.

Ziemscy przewodnicy

Często wierzymy, że do przewodników należą *tylko* byty, które przebywają w sferach duchowych. Prawda jest zupełnie inna. Przewodnikami mogą być ludzie, których spotykasz w codziennym życiu, na przykład przyjaciele, sąsiedzi, krewni, a często nawet nieznajomi. Ziemscy przewodnicy nie są świadomi tego, że pełnią rolę twoich przewodników, ale ja głęboko wierzę, że przed ziemskim wcieleniem dusze zawierają między sobą pakt, że będą sobie pomagać. Może przypadkiem spotkałeś kogoś, kto sprawił, że zacząłeś myśleć o jakimś aspekcie swojej osoby, nad którym nigdy wcześniej się nie zastanawiałeś. Może ktoś mimochodem powiedział coś, co pomogło ci się stać tym człowiekiem, którym jesteś teraz. Twoje życie wyglądałoby zupełnie inaczej, gdybyś nigdy nie spotkał tej osoby. Może w dzieciństwie miałeś przyjaciela, który zmienił twoje życie na zawsze. Ja miałem szczęście mieć takiego przyjaciela.

Gdy miałem osiem lat, chodziłem po sąsiedztwie z misją sprzedania jak największej liczby prenumerat szkolnego magazynu. Właśnie miałem zamiar przejść przez ulicę, aby odwiedzić ostatni dom tego dnia, gdy nagle podjechał do mnie ryczący czerwony chevrolet i zatrzymał się.

– Dzień dobry, młody człowieku! – zaskoczył mnie donośny głos siedzącej za kierownicą kobiety. Odwróciłem się i zobaczyłem, że energicznie macha, zachęcając mnie, bym podszedł. Zbliżyłem się do samochodu i ujrzałem brunetkę w wieku mojej mamy. Nie przypominałem sobie, abym już ją kiedyś spotkał. Chciała, abym podszedł bliżej i podał jej rękę.

– Nazywam się Connie Leif. Właśnie się tu wprowadziłam. Mam syna w podobnym wieku co ty. Chciałbyś mieć nowego kolegę?

Connie miała tak serdeczny sposób bycia, że od razu ją polubiłem. Dzięki jej ciepłu poczułem się bezpieczny, a do tego traktowała mnie jak dorosłego.

– Tak – odpowiedziałem. – Chciałbym mieć nowego kolegę.

– Ma na imię Scott. Mieszkamy za rogiem. Na podjeździe zobaczysz ten samochód. Do zobaczenia wkrótce.

Connie nacisnęła pedał gazu i odjechała. Widziałem, jak podnosi przy tym rękę i macha. Jej radość była zaraźliwa.

Jej syn Scott i ja wkrótce staliśmy się nierozłączni. Dziwne było to, że chciałem się z nim przyjaźnić nie tylko ze względu na niego samego, ale też dlatego, że uwielbiałem towarzystwo Connie. Zawsze czułem, że szczerze się o mnie troszczy, a do tego dopingowała mnie na każdym kroku. Była dla mnie niczym druga matka.

Gdy dorastałem, przesiadywałem godzinami przy jej stole kuchennym, dyskutując na temat ludzi, życia i sposobu, w jaki urządzony jest świat. Mogłem porozmawiać z nią o wszystkim. Dziś, patrząc wstecz, jestem pewien, że była moim przewodnikiem, a bez jej rad i wsparcia nigdy bym w siebie nie uwierzył. Mawiała: „Jamie, sięgaj aż do gwiazd. Jeśli upadniesz, zawsze możesz liczyć na to, że cię złapię!”.

Ziemscy przewodnicy pojawiają się w naszym życiu w idealnym czasie, mówią dokładnie to, co trzeba, i wywierają nieoceniony wpływ na resztę naszego życia. Niektórzy opisują te przypadkowe spotkania o głębokich skutkach za pomocą takich pojęć jak *synchronia* lub *szczęśliwy traf*. Ja jednak nie wierzę w przypadki. Uważam, że to, jacy ludzie i zdarzenia zostaną umieszczeni na naszej drodze, jest zapisane w skrypcie, który my sami (z pomocą naszych duchowych przewodników) stworzyliśmy dla siebie przed danym wcieleniem. Prawdziwym darem jest umiejętność zrozumienia, jaką rolę pełnią napotkani ludzie i zdarzenia: to narzędzia, które pomagają nam w nauce.

Przewodnicy są blisko nas

Bez względu na to, czy twoi przewodnicy przybrali fizyczną postać czy też zamieszkują sfery duchowe, musisz zrozumieć, że wszyscy oni mają przed sobą jeden cel: sprawić, aby twoja podróż w tym fizycznym wcieleniu zakończyła się sukcesem. Co sprawia, że życie jest udane? Odpowiedź na to pytanie będzie u każdego inna, a twoim zadaniem jest ją odkryć. Wszystko, co ma miejsce w twoim życiu (twoje duchowe lekcje), stanowi część boskiego planu, którego celem jest twój rozwój duchowy.

Nasze lekcje duchowe nie zawsze są proste, bo czasem bardzo trudno jest odnaleźć swoją drogę na Ziemi. Nauka nie zawsze ma być łatwa. Gdyby tak było, nie miałyby dużej wartości. Ważne, aby pamiętać, że jesteśmy prowadzeni przez wszystkie aspekty życia – od ogromnych sukcesów i radości po rozczarowania i smutki. Staraj się nie skupiać swoich myśli na tym, co idzie źle, ani nie przyjmować tego, co dobre, za pewnik. Czasami zdarzenia życiowe, które postrzegamy jako porażki lub tragedie, mogą w rzeczywistości pociągać za sobą wspaniały postęp duchowy.

Wszystko, co robimy, ma głęboki sens, nawet jeśli w danej chwili go nie rozumiemy. Powiedzmy, że pewnego dnia zaspąłeś i spóźniłeś się na umówione spotkanie. Złościsz się na siebie za to, że nie nastawiłeś budzika. Jednak zamiast się denerwować, powinieneś spojrzeć na to z innej strony. Może za spóźnienie odpowiadają siły duchowe, które chciały zapobiec jakiemuś zdarzeniu. Tak było kilka lat temu, gdy uczyłem w Omega Institute w Rhinebeck w stanie Nowy Jork.

Po zajęciach ja i inny pracownik instytutu byliśmy umówieni na kolację w towarzystwie wspólnego przyjaciela. Aby dostać się do restauracji, musieliśmy przejechać przez most na rzece Hudson. Zanim tam dojechalśmy, sięgnąłem do kieszeni i zdałem sobie sprawę,

że zostawiłem telefon komórkowy w klasie, więc zawróciliśmy, aby go zabrać. Gdy znów wyruszyliśmy w drogę do restauracji, byliśmy już około 15 minut spóźnieni. Gdy wreszcie dotarliśmy do mostu, okazało się, że ruch został wstrzymany. Widzieliśmy jedynie morze tylnych świateł. Czekając, aż zator ruszy, dowiedzieliśmy się, że przy wejździe na most miał miejsce śmiertelny wypadek. Zapytaliśmy, kiedy to się stało i usłyszeliśmy, że było to *15 minut temu*.

Czy więc powrót po telefon komórkowy uratował nam życie? Czy to przewodnik sprawił, że zostawiłem telefon w klasie? Nie wiem. Wiem jednak, że z duchowego punktu widzenia nie ma czegoś takiego jak przypadek, i wierzę w boską interwencję. Nie było mi przeznaczone znaleźć się wtedy na moście, więc być może przewodnik wpłynął na moje czyny. Może w tym życiu nigdy nie będę miał pewności, ale moja intuicja mówi mi, że mój przewodnik zainterweniował. To, co wydarzyło się na moście, nie było częścią przygotowanego dla mnie planu.

Od chwili, w której zaczerpnęliśmy nasz pierwszy oddech, nasza niewidzialna drużyna wsparcia jest zawsze w pobliżu, gotowa pomagać nam i opiekować się nami. Nawet w chwilach największej desperacji nigdy nie jesteśmy sami. Wiele istot zachęca nas, abyśmy powstał i uwierzyli w siebie lub odnaleźli zapomnianą część siebie, która wzmocni naszą determinację.

Jak długo nasi przewodnicy nam towarzyszą?

Ludzie nieraz pytają mnie: *Jak często nasi przewodnicy zamieniają się rolami? Czy w każdym życiu mamy tych samych przewodników?* Energia naszej duszy nieustannie się zmienia, rośnie, zbiera doświadczenia, więc nasi przewodnicy również zmieniają się i ewoluują. To, jak długo dany przewodnik z nami zostanie, zależy od tego, na jakim poziomie rozwoju znajduje się nasza dusza i jakie lekcje przyswajamy.

We wszechświecie obowiązuje prawo: *podobne przyciąga podobne*. Przyciągamy przewodników będących w harmonii z naszym poziomem zrozumienia i wykorzystywanym potencjałem. Życie przynosi liczne doświadczenia, więc przewodnicy zgodnie współpracują, dbając o to, abyśmy odrobili naszą pracę domową. Podczas gdy będziemy przyswajać różne lekcje, towarzyszyć nam będą pewni przewodnicy, którzy pozostaną przy nas przez wiele żyć, zaś inni (*specjalni przewodnicy*) odwiedzą nas, aby zrealizować jeden szczególny cel lub zadanie, a po wypełnieniu swojej roli usuną się w cień.

W ziemskim świecie zatrudniamy ludzi, bo potrafią wykonać jakieś zadanie. Tak samo jest w przypadku przewodników. Każdy z nich przynosi wiedzę z jakiegoś obszaru: może zwyczajnie posiadać jakąś umiejętność i ciągnie go do ciebie, bo potrzebujesz pomocy w tym zakresie. Każdy układ zostaje zaaranżowany w zgodzie z celami, jakie wyznaczyłeś sobie na dane życie. Powiedzmy na przykład, że postanowiłeś nauczyć się grać na pianinie. Przed tobą dużo nauki: odczytywanie partytury, poznawanie klawiszy, układanie palców, rytm, słuchanie i tak dalej. Zatrudniasz nauczyciela gry na pianinie, aby cię szkolił. Jednocześnie w wymiarze duchowym przyciągniesz konkretnego przewodnika specjalizującego się w tej dziedzinie, aby wywarł wpływ na twoje potencjalne umiejętności. Po wypełnieniu zadania omówiony duchowy przewodnik, podobnie jak jego ziemski odpowiednik, odsunie się na bok, gdyż na twojej drodze pojawią się inne wyzwania.

Czy przewodnicy są nam wyznaczani?

Gdy dusza decyduje się na przyjęcie cielesnej postaci w wymiarze fizycznym, przygotowuje się do tej wyprawy na długo wcześniej. Otrzymuje rady i życzliwe zalecenia od boskich istot nazywanych

gronem duchowych doradców lub starszymi. Grono to kieruje ogólnym planem rozwoju duszy na Ziemi, wspiera go i wywiera na niego wpływ. To istoty na wysokim poziomie rozwoju duchowego, które ukończyły cykl ziemskich wcieleń i przyjęły rolę mądrych doradców rozwijających się dusz.

Pierwsze zadanie grona duchowych doradców to upewnić się, że nadszedł właściwy czas, aby dana dusza podjęła wyzwanie nowego życia. Trzeba wziąć pod uwagę zobowiązania karmiczne, schematy uczenia się oraz to, czy na płaszczyźnie ziemskiej istnieją odpowiednie warunki, które pomogą danej duszy w jej osobistym rozwoju. W czasie medytacji dowiedziałem się, że zanim przyjąłem wcielenie, wyznaczono mi kilku przewodników. Powiedziano mi, że ci przewodnicy pragną ze mną współpracować, bo chcą przyspieszyć własny rozwój, dzieląc się ze mną swoją wiedzą i pomagając wywierać wpływ na innych za moim pośrednictwem.

Gdy mówię o gronie duchowych doradców, mam na myśli dusze na wysokim poziomie rozwoju, które korzystają ze swej mądrości i doświadczenia, aby pomóc nam stworzyć skrypt naszego wcielenia w wymiarze fizycznym. Nie wyobrażaj ich sobie jako sędziów czy kogoś sprawującego nad tobą władzę. To doradcy, którym leży na sercu twoje dobro; to, co najlepsze dla ciebie, jest najlepsze dla wszystkich. Doradcy pomagają ci przygotować taką drużynę przewodników, jaka będzie w stanie najlepiej pomóc ci wypełnić skrypt, który wspólnie ułożyliście, w sposób najlepiej służący rozwojowi twojej duszy.

Jestem otwarty na pomoc moich przewodników, bo interwenują, kontaktują się ze mną i doradzają mi, biorąc pod uwagę możliwe przyszłe skutki, a także zwracają mi uwagę na wiele fizycznych i psychologicznych aspektów danych sytuacji. Dzięki ich pomocy mogę pomagać innym.

Święta umowa

Dani przewodnicy mogą być przy nas z wielu innych powodów. Muszę przyznać, że mój ludzki umysł nie jest w stanie zrozumieć w pełni wszystkich szczegółów. Moja praca związana ze sferami duchowymi daje mi jednak podstawy, by wierzyć, że pomiędzy wszystkimi zainteresowanymi stronami istnieje porozumienie mówiące, iż przy każdym wcieleniu zostanie zastosowana *święta umowa*. Słowo *święta* oznacza w tym przypadku *błogosławiona* lub *pełna szacunku*.

Nasza święta umowa zawiera punkty przeznaczenia na przyszłe życie. To niezwykle szanse dostępne nam w konkretnym czasie, z których możemy skorzystać. Istnieje również wiele duchowych lekcji, których nie udało nam się ukończyć w poprzednich podejściach, a na przyszłe wcielenie stworzony zostaje plan, który ułatwi prawidłowe przyswojenie danej lekcji. To tutaj nasi przewodnicy przychodzą nam z pomocą. Pomagają nam rozpoznać te chwile i wywierają na nas wpływ, abyśmy przy użyciu swojej wolnej woli, wiary i przekonania wykorzystali okazję, dzięki której będziemy mogli nauczyć się czegoś i rozwinąć.

Współpraca z przewodnikami daje obopólne korzyści, bo pomoc tobie w obecnym życiu ułatwi im ich własny rozwój. Cieleśnym i bezcieleśnym istotom przyświeca ten sam cel: rozwój duchowy. Gdy uzgodniony zostanie plan, nasi przewodnicy pomagają nam i naszej duchowej rodzinie uzgodnić, jakie role będziemy pełnić w najbliższych wcieleniach. Na wybór ról wpływa wiele czynników, ale główny powód to wypełnienie zobowiązań karmicznych przy jednoczesnym stworzeniu warunków, które pozwolą na rozwój i ewolucję zainteresowanych dusz. Idealnie byłoby, gdyby nasz plan skupiał się tylko na rozwoju naszej własnej duszy, ale ogromną rolę odgrywa tu karma (prawo przyczyny

i skutku), gdyż nasze słowa i czyny z minionych żyć wpływają na przyszłe życia. Im bardziej świadomi jesteśmy mądrości naszych przewodników, tym mniej tworzymy karmy, którą trzeba będzie uwzględnić w przyszłym planie. Wyznaczone zostają role (matki, ojcowie, rodzeństwo, małżonkowie i dzieci), które przydzielane są zwykle istotom z naszej własnej grupy duchowej. Tutaj również jest to porozumienie przynoszące obopólne korzyści. Jednak czasem do naszego wcielenia potrzebujemy duszy pochodzącej spoza naszej duchowej rodziny.

Mój mąż Brian odbył kiedyś sesję z medium, co miało miejsce na długo przed naszym spotkaniem. Kobieta będąca medium powiedziała mu, że niezbyt często zdarza jej się odbywać sesję z kimś, kto ma „indywidualistyczną duszę”. Wyjaśniła, że indywidualistyczna dusza nie należy do jednej duchowej rodziny, tylko zachowuje się jak „wolny strzelec”, który zgadza się przyjąć jakąś rolę we wcieleniu innej duszy, bo posiada cechy, których brakuje w rodzinie duchowej danej duszy. Brian nie zrozumiał wtedy, o co jej chodziło, ale gdy wiele lat później mi o tym powiedział, nie miałem wątpliwości, że to prawda. Sądzę, że przewodnicy z mojej duchowej drużyny mieli wobec mnie wyjątkowe plany i potrzebowali, aby rolę mojego małżonka odegrał ktoś, kto byłby w stanie poradzić sobie z moją specyficzną potrzebą zostania słynnym na świecie nauczycielem duchowym. I udało się, bo mówię wam, że nie czytaliście tej książki z moim nazwiskiem na okładce, gdyby w moim życiu nie było Briana.

Jeśli dusza, przebywając na Ziemi, postanowi zmodyfikować swój plan działania, zawsze jest miejsce na zmiany. Przewodnicy znajdujący się na najwyższym poziomie będą współpracować nie tylko z jedną konkretną jednostką, ale z całą duchową grupą. Zatem wielu z nas w ramach duchowej grupy, takiej jak rodzina, ma wspólnego przewodnika lub przewodników. Dzielimy też

z innymi przewodnikami, którzy pomagają nam w środowisku pracy lub w szkole czy też podczas specjalnej aktywności. Gdy uczestniczyłem w spotkaniach grupy rozwoju w towarzystwie innych mediów, na pewno współpracowała z nami drużyna przewodników asystująca w naszym dążeniu do pogłębienia naszych zdolności pozazmysłowych.

Pamiętaj, że święta umowa to początek misji, w której udział biorą dusze i doświadczenia z wymiaru fizycznego i duchowego, łączące się, abyśmy mogli przeżyć pewne chwile stanowiące część naszej drogi. Nie tylko my się uczymy: inni (niektórych z nich nie znamy) również uczą się większej świadomości, zrozumienia i miłości. To, co nas łączy, wykracza daleko poza zdolności poemowania naszych ograniczonych, ziemskich umysłów.

Duchowi przewodnicy ciągle się uczą

Istnieje błędne przekonanie, że gdy nasze dusze przebywają w wymiarze duchowym, nie musimy się już uczyć. Nic nie jest dalsze od prawdy. Przewodnicy w Świecie Duchów nieustannie się uczą. Podczas gdy wywierają na nas wpływ w pewnych kluczowych momentach życia, uczą się, jak rozwijać się w roli nauczycieli.

Gdy dusze dochodzą do zaawansowanego poziomu świadomości, ich zdolności są już w Świecie Duchów dobrze znane. Jako przewodnicy otrzymują obowiązki odpowiadające ich umiejętnościom. Wiedzę można przyswajać na różne sposoby. W końcu każdy z nas dotrze do tego samego celu, osiągając pełnię rozwoju duchowego.

Uważam, że Ziemia jest jedną z całego wachlarza szkół, który obejmuje różne miejsca, przestrzenie, galaktyki i wymiary. Ziemia obfituje w perspektywy, gdyż zamieszkują ją liczne dusze rozwinięte, młode oraz takie, które znajdują się pomiędzy tymi

etapami. W naszym ziemskim otoczeniu można znaleźć różnej rangi systemy wierzeń, archetypy i wzorce, które wymuszają poddanie duszy próbie, co prowadzi do rozwoju. Pomimo że nasi przewodnicy duchowi mogą mieć bardzo wysoki poziom świadomości, zawsze z chęcią uczą się czegoś nowego. Można w to wierzyć lub nie, ale w pewnych okolicznościach przewodnik duchowy może nauczyć się od nas więcej niż my od niego.