

WSTĘP

Alergia to zmieniona reaktywność organizmu na oddziaływanie alergenów, czyli różnych obcych substancji. W reakcjach alergicznych bierze udział układ immunologiczny, jego komórki, np. limfocyty (zwłaszcza z podgrupy Th2), granulocyty kwasochłonne (eozynofile) i komórki tuczne (mastocyty). Ważną rolę w alergicznych odczynach odgrywiają przeciwciała – immunoglobuliny klasy E (IgE). Alergia jest nieprawidłowym przejawem odporności, charakteryzującym się uszkodzeniem własnych tkanek w wyniku typowej reakcji odpornościowej.

Przyczyny alergii:

➤ genetyczne

Alergia bardzo często występuje rodzinnie. By doszło do jej ujawnienia, predysponowana dziedzicznie do niej osoba musi się bardzo wcześnie, jeszcze w wieku niemowlęcym, zetknąć z alergenem – w odpowiednio dużym stężeniu.

➤ środowiskowe

Ogromną rolę w rozwoju alergii odgrywają zanieczyszczenia, zwłaszcza atmosfery (wziewy z elektrowni, silników, szczególnie dieslowskich) oraz zanieczyszczenia domowe (kurz, aerozole, kosmetyki, preparaty czyszczące, rozpuszczalniki, wyziewy z kuchni, palenie papierosów).

Alergie występują u 30% społeczeństwa.

RODZAJE ALERGII



WZIEWNE



POKARMOWE

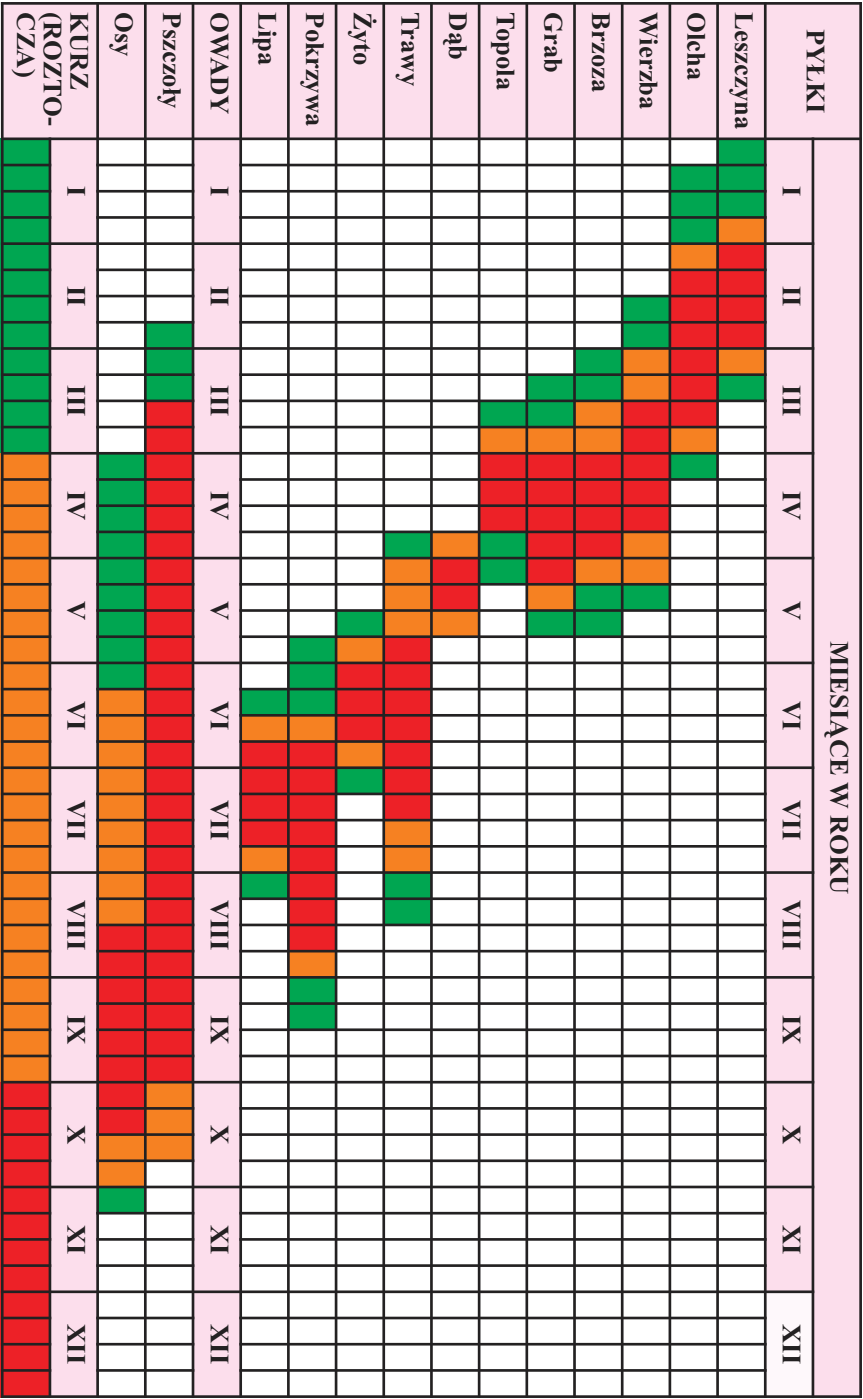


SKÓRNE

Do schorzeń o podłożu alergicznym należą:

- astma oskrzelowa
- atopowe zapalenie skóry
- alergiczne choroby przewodu pokarmowego
- katar sezonowy i całoroczny
- migrena
- obrzęk Quinkego

- pokrzywka
- skaza białkowa
- wstrząs anafilaktyczny
- wyprysk kontaktowy (egzema)
- zapalenie krtani, gardła, ucha oraz oskrzeli
- zapalenie spojówek.



Natężenie:



niskie



średnie



wysokie

LECZENIE

Najlepszą metodą terapeutyczną jest **unikanie kontaktu z czynnikami alergizującymi**. Nie zawsze jest to jednak możliwe, dlatego często konieczne jest przeprowadzenie swojej **immunoterapii** lub stosowanie **farmakoterapii**.

Należy pamiętać o trzech prostych zasadach:

Alergia jest wywołana obecnością alergenów.

Nie ma jednej absolutnie skutecznej metody leczenia schorzeń alergicznych, podobnie jak nie ma jednej stuprocentowo pewnej metody postępowania, którą można byłoby zastosować u wszystkich alergików.

Czynnik wywołujący reakcję alergiczną u jednego alergika wcale nie musi powodować objawów chorobowych u drugiego, mimo że obaj cierpią na schorzenia alergiczne.

Najskuteczniejszymi metodami leczenia alergii są: tzw. **immunoterapia** (odczulanie), która ma na celu zmniejszenie nadwrażliwości organizmu chorego na dane alergeny, oraz eliminacja alergenów.

Drogi podawania szczepionki alergenowej:

- ⇒ podskórna w postaci iniekcji (klasyczna)
- ⇒ podjęzykowa – szczepionka jest przetrzymywana pod językiem przez 1-2 minuty, a następnie połykana lub wypływana w zależności od typu
- ⇒ doustna – w postaci:
 - ⇒ kropli
 - ⇒ tabletek
 - ⇒ kapsułek
- ⇒ donosowa – w postaci roztworu wodnego podawana jest do jam nosa.



Istnieją różne metody podawania szczepionek: całoroczna i sezonowa. **Czas stosowania immunoterapii – od 3 do 5 lat.**