

# Spis treści

|                    |   |
|--------------------|---|
| Wprowadzenie ..... | 5 |
|--------------------|---|

## **Cześć. 1. Badania naukowe w pielęgniarstwie**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <i>Zbigniew Tokarski, Iwona Łopacińska,<br/>Agnieszka Renn-Żurek, Jolanta Szukalska</i><br>Satysfakcja pielęgniarek z udziału w projekcie systemowym<br>pt. Kształcenie zawodowe pielęgniarek i położnych w ramach<br>studiów pomostowych współfinansowanym z Europejskiego<br>Funduszu Społecznego w ramach programu operacyjnego<br>Kapitał Ludzki ..... | 9 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

|                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Iwona Łopacińska, Zbigniew Tokarski,<br/>Agnieszka Renn-Żurek</i><br>Formy doskonalenia zawodowego podejmowane przez<br>studentów studiów pomostowych na kierunku pielęgniarstwo<br>w Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi ..... | 21 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Piotr Jamrozik, Iwona Sendek</i><br>Rola czynników motywujących w procesie podnoszenia<br>kwalifikacji w grupie zawodowej pielęgniarek ..... | 31 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Agnieszka Renn-Żurek, Grażyna Kozak</i><br>Analiza poziomu wiedzy na temat zagrożeń atakiem<br>bioterrorystycznym wśród studentów kierunku pielęgniarstwo<br>Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi ..... | 45 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>Zdzisław Kidawa, Teresa Spychała</i><br>Ocena jakości życia chorych leczonych nerkozastępczo<br>powtarzanymi hemodializami ..... | 61 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **Część 2. Zagrożenia zdrowia publicznego**

|                                                                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Mieczysława Irena Wyderka, Anna Wielgosz, Anna Majkowska, Anna Drab</i><br>Mobbing w miejscu pracy – wyniki badań .....                                                                                            | 73  |
| <i>Agnieszka Głowacka</i><br>Stres oraz wypalenie zawodowe wśród pielęgniarek –<br>jak rozpoznawać i zapobiegać.....                                                                                                  | 81  |
| <i>Sebastian Artur Zdończyk</i><br>Zachowania zdrowotne kobiet w okresie późnej dorosłości.....                                                                                                                       | 91  |
| <i>Renata Skrobisz, Zenon Gawor</i><br>Ocena perspektywy zadań edukacyjnych wykonywanych<br>przez pielęgniarki w zakresie prewencji chorób<br>sercowo-naczyniowych u pacjentów z ostrymi zespołami<br>wieńcowymi..... | 107 |
| <i>Arkadiusz Zatoń, Mariusz Wojtas</i><br>Ostre zespoły wieńcowe w praktyce Zespołu Ratownictwa<br>Medycznego.....                                                                                                    | 117 |
| <i>Małgorzata Wojciechowska, Paulina Kuliś</i><br>Wpływ nawyków żywieniowych na kondycję zdrowotną<br>człowieka.....                                                                                                  | 141 |
| <i>Monika Kowalska-Wojtysiak</i><br>Analiza wybranych aspektów funkcjonowania<br>psychospołecznego osób chorujących na cukrzycę typu 2.....                                                                           | 157 |
| <i>Mieczysława Irena Wyderka, Agnieszka Skrzypczyńska</i><br>Holistyczna opieka długoterminowa nad pacjentem<br>wentylowanym mechanicznie w domu.....                                                                 | 169 |
| Streszczenia.....                                                                                                                                                                                                     | 179 |
| Abstracts.....                                                                                                                                                                                                        | 193 |

# Wprowadzenie

Zdrowie publiczne definiowane jest jako nauka i kompleksowe postępowanie, zmierzające do zachowania i umacniania zdrowia w wymiarze makrospołecznym i lokalnym. Podstawą tego postępowania jest naukowe rozpoznawanie zdrowia i potrzeb zdrowotnych zbiorowości oraz inicjowanie i organizowanie skoordynowanych wysiłków instytucji rządowych, samorządowych i pozarządowych w celu osiągnięcia pożądanego standardu życia. Cel ten uzyskuje się poprzez wdrażanie podstawowych funkcji zdrowia publicznego, a zwłaszcza przez kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia, realizację programów promocji zdrowia, zapobieganie zakaźnym i niezakaźnym chorobom o znaczeniu społecznym, kontrolę czynników ekologicznych, tworzenie sprzyjających zdrowiu warunków społeczno-ekonomicznych oraz zapewnienie powszechnego i równego dostępu do opieki medycznej<sup>1</sup>. Pielęgniarstwo w swym holistycznym wymiarze wpisuje się w szeroko rozumianą politykę zdrowia publicznego, a pielęgniarki odgrywają szczególną rolę w kształtowaniu zdrowia społeczności.

Niniejsza monografia porusza tematykę zagrożeń zdrowia publicznego w kontekście prowadzonych przez pielęgniarki badań naukowych oraz zagrożeń występujących w środowisku pracy pielęgniarek i położnych. Pierwsza część książki jest kontynuacją cyklu przedstawiającego badania naukowe w pielęgniarstwie, które tym razem dotyczą tematyki kształcenia przeddyplomowego i podyplomowego pielęgniarek i położnych, oceny jakości życia pacjentów leczonych nerkozastępczo oraz poziomu wiedzy czynnych zawodowo pielęgniarek na temat zagrożeń bioterroryzmem.

Druga część książki dotyczy zagrożeń zdrowia publicznego występujących w środowisku pracy pielęgniarek i położnych w Polsce

---

<sup>1</sup> A. Gębska-Kuczerowska, J. Bzdęga, *Epidemiologia i zdrowie publiczne*, [w:] *Epidemiologia w zdrowiu publicznym*, (red.) J. Bzdęga, A. Gębska-Kuczerowska, PZWL, Warszawa 2010, s. 1–5.

oraz działań prewencyjnych i edukacyjnych podejmowanych przez pielęgniarki na rzecz zdrowia społeczności. Znajdujące się w tej części prace poruszają tematykę mobbingu w miejscu zatrudnienia, stresu i wypalenia zawodowego wśród pielęgniarek. Kolejne artykuły opisują rolę edukacji w prewencji chorób sercowo-naczyniowych i metod postępowania ratunkowego w ostrych zespołach wieńcowych, wskazują na potrzebę kształtowania nawyków zdrowego stylu życia w populacji i charakteryzują holistyczny wymiar pielęgniarstwa opieki długoterminowej.

Publikacja porusza aktualne tematy z zakresu pielęgniarstwa i zdrowia publicznego, tworząc wspólną płaszczyznę dla dalszych rozważań naukowych.

*Agnieszka Renn-Żurek*