

— DR JOCHEN GARTZ —

WODA UTLENIONA

ŚRODEK NA POPULARNE CHOROBY I DOLEGLIWOŚCI



PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE W INFЕКCJACH, ŁUSZCZYCY,
ZABURZENIACH KRAŻENIA, ALERGIACH I CHOROBACH ZAKAŻNYCH

WODA UTLENIONA

ŚRODEK NA POPULARNE CHOROBY I DOLEGLIWOŚCI

[Kup książkę](#)

— DR JOCHEN GARTZ —

WODA UTLENIONA

ŚRODEK NA POPULARNE CHOROBY I DOLEGLIWOŚCI



PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE W INFEKCJACH, ŁUSZCZICY,
ZABURZENIACH KRAŻENIA, ALERGIACH I CHOROBAH ZAKAŻNYCH



Kup książkę

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Aneta Trybulska

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8272-460-8

Tytuł oryginału: *Wasserstoffperoxid: Anwendungen und Heilerfolge*

© Dr. habil. Jochen Gartz
© Mobiwell Verlag, Akams 11, 87509 Immenstadt, Deutschland

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietytyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinienes skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

*Korzystając z okazji,
książkę tę dedykuję mojemu dziadkowi
Friedrichowi Gartzowi
(1896–1946).*

SPIS TREŚCI

<i>Wprowadzenie</i>	11
-------------------------------	----

CZĘŚĆ 1: _____

MATERIAŁOZNAWSTWO	15
Właściwości i cechy szczególne nadtlenu wodoru	17
Problematyka nadtlenu wodoru w kremie	21
Nadtlenek mocznika	25
Nadtlenek dibenzoilu	31
Nadtlenek magnezu	35
Artemizyna	39

CZĘŚĆ 2: _____

EFEKTY LECZENIA WODĄ UTLENIONĄ I JEJ POCHODNYMI	43
Zastosowania dermatologiczne	45
<i>Ukąszenia owadów</i>	45
<i>Infekcje skórne wywołane przez wirusy opryszczki</i>	49
<i>Oparzenia słoneczne i inne</i>	54
<i>Zakażenia bakteryjne</i>	56
<i>Zakażenia grzybicze</i>	60
<i>Leczenie ran</i>	66
<i>Leczenie brodawek</i>	70
<i>Łuszczyca</i>	73
<i>Egzema</i>	76
<i>Po goleniu</i>	78

Wchłanianie przez skórę	83
<i>Zaburzenia krążenia</i>	83
<i>Kąpiele w bardzo niskich stężeniach wody utlenionej</i>	88
Zastosowanie przeciwko	
patogenom na błonach śluzowych	91
<i>Infekcje gardła i płuc</i>	91
<i>Infekcje jamy ustnej</i>	95
<i>Infekcje nosa i uszu</i>	98
<i>Infekcje narządów płciowych</i>	101
Infuzje wody utlenionej	107
<i>Zakażenia</i>	109
<i>Alergie</i>	113
<i>Dolegliwości układu krążenia</i>	116
<i>Rak</i>	118
<i>Rany pooperacyjne</i>	121
<i>Złamania kości</i>	122
<i>POCHP</i>	124
<i>Przewlekłe stany bólowe</i>	126
Zastosowanie doustne	129
<i>Artemizynina jako środek</i>	
<i>wspomagający leczenie nowotworów</i>	137
CZĘŚĆ 3: _____	
PRZYDATNE ZASTOSOWANIA W WARUNKACH DOMOWYCH	143
Dezynfekcja specjalna	145
<i>Usuwanie pleśni</i>	145
<i>Dezynfekcja elementów plastikowych</i>	146

Zastosowanie u zwierząt	147
Leczenie roślin	149
<i>Dodanie do wody do podlewania</i>	149
<i>Zwalczanie chorób</i>	150
Usuwanie plam	151
Podsumowanie i perspektywy	157
DODATEK	160
<i>Bibliografia i źródła</i>	165
<i>O Autorze</i>	168

WPROWADZENIE

Kilka lat temu ukazała się moja książka pt. „Woda utleniona od A do Z”, która po raz pierwszy opisuje historię zastosowania nadtlenu i jego pochodnych w medycynie po dzień dzisiejszy. Wyjaśniłem w niej, że prosta, tania i łatwo dostępna substancja ma działanie deodorujące i dezynfekujące oraz potrafi zabijać wirusy, bakterie, grzyby, zarodniki i pasożyty, nie powodując alergii ani oporności.

Od czasu jej publikacji w 2014 roku otrzymałem mnóstwo informacji zwrotnych, dzięki czemu przez lata zgromadziłem wiele szczegółowych zapytań dotyczących zastosowania nadtlenu oraz opowieści o doświadczeniach związanych z ich stosowaniem. To właśnie skłoniło mnie do wydania niniejszej pozycji uzupełniającej.

Na początku byłem zaskoczony tak dużym odzewem. Wyglądało to tak, jak gdyby przekazane przeze mnie informacje zostały chętnie przyjęte i nadtlenek szybko dołączył do spektrum alternatywnych metod leczenia – zapewne dlatego, że wiele pozytywnych efektów leczenia można osiągnąć samodzielnie i to dzięki ogólnodostępnym substancjom. Tym, co jest w tym wszystkim wyjątkowe i szczególnie godne uwagi, jest fakt, że nadtlenuki, w przeciwieństwie do innych metod, mają ponad 100-letnią historię medyczną, udokumentowaną ponad wszelką wątpliwość w setkach artykułów specjalistycznych.

Informacje zwrotne dotyczące treści, które do tej pory do mnie dotarły, pochodzą od różnych grup zawodowych i grup interesów: od odczytanych laików i naturopatów, ale coraz częściej także od lekarzy, którzy piszą szczerze, że w trakcie studiów niewiele dowiedzieli się

o tej substancji i nadal mało o niej wiedzą. Wszyscy wykazują głębokie zainteresowanie alternatywnymi metodami leczenia i z różnych względów są głęboko przekonani o tym, że należy stosować stary, sprawdzony środek, ponieważ oferuje on rzeczywiste korzyści w porównaniu z innymi – a niekiedy nawet stanowi jedyne rozsądne rozwiązanie. Świadczy o tym wiele przytoczonych w tej książce przykładów.

Weźmy na przykład pielęgnację ran: niektórzy lekarze z długim stażem pracy z pewnością pamiętają z dzieciństwa i czasów swojej młodości, jak codzienne rany przemywało się 3-procentowym nadtlenkiem wodoru albo nawet stałym nadtlenkiem mocznika. Zapewne wciąż pamiętają widok piany powstałej wskutek reakcji z tlenem w związku z usuwaniem cząsteczek brudu – rany goiły się bardzo szybko i bez powikłań. Odpowiednie sukcesy lecznicze zostały już odnotowane w czasie pierwszej wojny światowej: w 1915 rok Pichler donosił o wysokiej skuteczności maści Peraquin, która zawierała ten szczegółowo tutaj opisany związek nadtlenu z mocznikiem (nadtlenek mocznika), który po raz pierwszy został wyprodukowany w 1906 roku i od razu został pozytywnie przebadany pod kątem bakteriobójczym. Napisał, że „zastosowanie na obrażenia spowodowane odłamkami pocisków i strzałami z broni palnej przyniosły niezwykle pozytywne efekty. Drastycznie zmniejszyła się liczba zachorowań na tężec, rany oczyszczały się w dużym stopniu same dzięki spienianiu i wydzielaniu tlenu. Po pozbyciu się niewyobrażalnego smrodu z ran szybko pojawiało się różowe przebarwienie z szybkim ziarninowaniem i gojeniem się rany”.

W 1917 roku Schläpfer poinformował o jeszcze bardziej imponującym zastosowaniu związku mocznika (blisko 33-procentowego nadtlenu wodoru!) bezpośrednio na rany – i to tym więcej, im większe były rany. Opisał to tak: „Rany były, bez wyjątku, silnie zanieczyszczone przez pobyt w okopach. Tężec i inne zakażenia były nieuchronne. O obecności zarazków świadczył silny odór z ran, który unosił się

we wszystkich szpitalnych salach. Po wprowadzeniu preparatu głęboko w ranę od razu pojawiało się silne spienienie, które usuwało cząsteczki brudu. Poza uczuciem mrowienia nie wystąpiły żadne inne negatywne odczucia. Taki sposób aplikacji był zatem dobrze tolerowany. Fetor szybko ustępował, proces gojenia przebiegał błyskawicznie i taka metoda leczenia okazała się znacznie lepsza od innych, często wątpliwych sposobów. Stosowałem ją u setek ofiar postrzałów w ciągu dwóch lat jako bezpieczną i wysoce skuteczną metodę”!

Wystarczy porównać objaśnienia na pojemnikach z dzisiejszymi 3-procentowymi roztworami nadtlenu wodoru, których zastosowanie bazuje na rozcieńczeniu wynoszącym zaledwie 0,3%(!). Mimo to w dalszym ciągu na tych butelkach znajdziemy absurdalne ostrzeżenie: „Nie należy stosować w zamkniętych jamach ciała z uwagi na ryzyko zatoru gazowego”. Nic dobitniej nie świadczy o tym, że to lekarstwo dawno popadło w zapomnienie – zwłaszcza w leczeniu ran, gdzie ta skuteczna terapia bez wyraźnego powodu jest zastępowana przez gorsze, a przy tym znacznie droższe środki, przy których rana nie oczyszcza się mechanicznie sama.

Niemniej wielu moich czytelników zdaje się dostrzegać, że – mimo całej propagandy na temat postępów współczesnej medycyny szerzonej w wywiadach i artykułach – wiele terapii nie jest optymalnych i pojawiają się nowe problemy, takie jak wielooporność bakterii lub alergię. Z tego też względu w wielu pismach dostrzegam spore skłonności do samodzielnego testowania tej łatwo dostępnej substancji na różne dolegliwości – niekiedy z zaskakującym skutkiem, o czym przekonasz się w drugiej części książki. Jednocześnie pojawiło się wiele pytań dotyczących właściwości tej substancji oraz innych możliwości zastosowania, na które odpowiemy sobie tutaj w skrócie i w szczegółach.

dr hab. Jochen Gartz, maj 2018 rok

WŁAŚCIWOŚCI I CECHY SZCZEGÓLNE NADTLENUK WODORU

Już w 1818 roku francuski chemik Louis Jacques Thénard (1777–1857) odkrył H_2O_2 w reakcji nieorganicznej: zmieszał nadtlenek baru z kwasem i otrzymał nadtlenek wodoru w wodnym roztworze. Szczególnie przydatny w tym kontekście okazał się żrący kwas siarkowy, ponieważ produkt uboczny, jakim był siarczan baru, wytrącał się w postaci nierozpuszczonej i można go było odfiltrować. Powstały nadtlenek był początkowo zwany „wodą tlenową”, gdyż podczas rozkładu powstawał tlen i, ku zdumieniu badaczy, pozostawała tylko woda. Szybko, przez przypadek, odkryto również jego właściwości lecznicze przyspieszające gojenie się ran i tak zaczął być stosowany w medycynie.

Istotnym spostrzeżeniem, poczynionym jeszcze w początkowej fazie produkcji nadtlenu, było to, że niewielki nadmiar kwasu siarkowego w reakcji prowadził do powstania lekko kwaśnego roztworu nadtlenu, który był bardziej stabilny niż czysty produkt. Ten ostatni rozkładał się szczególnie szybko podczas przechowywania w szklanych butelkach, co dzisiaj można wyjaśnić w ten sposób, że substancje alkaliczne rozpuszczały się w szkle i wchodziły w reakcje z nadtlenkiem.

Te wczesne obserwacje prowadzą do wielu zapytań o to, czy obecnie stosowane stabilizatory należy uznać za problematyczne.

Przed wszystkim należy zauważyć, że przy stabilizacji nie dochodzi do skażenia (denaturacji) nadtlenu wodoru. Pytanie to pojawiło się, ponieważ niektórzy czytelnicy najwyraźniej dostrzegli

analogię do skażenia alkoholu, który zarówno w przypadku spirytusu metylowanego, jak i alkoholu leczniczego, nie nadaje się już potem do picia. Skaża się go jednak tylko po to, by uniemożliwić jego spożycie i uniknąć płacenia podatków należnych w przypadku uznania alkoholu za artykuł spożywczy.

Faktem jest, że wszystkie formy i marki nadtlenu wodoru dostępne w handlu są stabilizowane. Bez stabilizatora nadtlenek wykorzystuje się jedynie w badaniach naukowych i nie jest on normalnie dostępny. Wbrew niektórym opiniom nawet 35-procentowy nadtlenek (food grade – *klasa spożywcza*) jest poddawany procesowi stabilizacji, a następnie wykorzystywany do dezynfekcji opakowań produktów spożywczych.

Z kolei problematyczny kwas siarkowy nie jest dostępny już od kilkudziesięciu lat: proces jego produkcji z nadtlenu baru został zaniechany już dawno temu, a ogromne ilości nadtlenu stanowią obecnie zasadniczo domenę chemii organicznej. W stosowanych procesach najpierw gromadzi się tlen atmosferyczny, a następnie przekształca się go w nadtlenek wodoru w reakcji rozkładu; stabilizatory dodaje się później.

Dla przykładu, w celu stabilizacji 3-procentowy roztwór z apteki zawiera niewielkie ilości kwasu fosforowego. Jest to oficjalny dodatek do żywności (E 338) i w dużych

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

Przygotowanie

1-procentowego roztworu

Wymieszaj dwie miarki wody (destylowanej lub z kranu, woda pitna nie powinna jednak pachnieć chlorem) z jedną marką 3-procentowego nadtlenu.

Przygotowanie

3-procentowego roztworu

Dodaj siedem miarek wody (destylowanej lub z kranu, woda pitna nie powinna jednak pachnieć chlorem) do trzech miarek 10-procentowego roztworu.

Preparat 3% można również przygotować, rozcieńczając jedną miarkę 30-procentowego roztworu w dziewięciu miarkach wody.

stężeniach występuje w coli. Po rozcieńczeniu tak, by roztwór zawierał tylko 1-procentowy nadtlenek, kwas nie będzie już widoczny na papierku wskaźnikowym. Takie 1-procentowe roztwory można przechowywać w temperaturze pokojowej, w ciemnym miejscu i w plastikowych pojemnikach przez okres od czterech do ośmiu tygodni, bez jakichkolwiek oznak rozkładu.

Dostępne w handlu roztwory nadtlenu o wyższych stężeniach wynoszących 10 lub 11% zawierają przeważnie podobnie zbudowane kwasy fosfonowe. Poza tym, przy wyższych stężeniach do 35% do stabilizacji stosuje się bardzo małe ilości substancji organicznych (czynników kompleksujących), które wiążą związki metali, na przykład jony żelaza, i tym samym czynią je nieskutecznymi.

Przy rozcieńczaniu wysokoprocentowych roztworów wodą oczywiście zmniejsza się również aktywne stężenie stabilizatora, a w rezultacie otrzymane preparaty nie utrzymują się tak długo jak produkty początkowe o wyższym stężeniu.

Stabilizacja ta jest jednak tylko względna i służy do odpowiedniej ochrony substancji reaktywnej podczas przechowywania, aby nie doszło do powstania tlenu, który w efekcie końcowym rozsądziłby pojemnik. Reaktywność poza pojemnikiem można sprawdzić za pomocą prostego eksperymentu: wlej kilka mililitrów preparatu z apteki

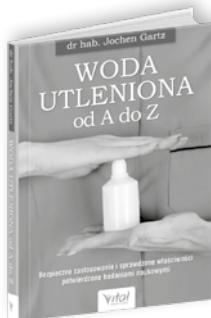
OSTROŻNIE Z LEWATYWĄ

Czasem zaleca się stosowanie nadtlenu wodoru jako lewatywy „dla oczyszczenia jelit”. W latach 60. XX wieku grupa robocza z Lipska przeprowadziła w tym rejonie eksperymenty na zwierzętach i wykazała obecność zatorów, które mogą prowadzić do śmierci. Trudno powiedzieć, czy eksperymenty te można jeden do jednego przenieść na większe istoty żywe, takie jak ludzi, niemniej z uwagi na istniejące ryzyko należy unikać stężeń H_2O_2 powyżej 1%. Ja generalnie odradzam stosowanie takiego rozwiązania, ponieważ nie dostrzegam w tym żadnych praktycznych korzyści.

do zlewu, a od razu usłyszysz syczący dźwięk – znak, że w procesie rozkładu powstaje tlen i woda. Wynika to z faktu, że w rurach kanalizacyjnych znajdują się różne związki, takie jak pochodne siarki czy sole metali, i stabilizator nie jest w stanie zatrzymać reakcji ze względu na wysokie stężenie tych czynników.

WODA UTLENIONA OD A DO Z

dr hab. Jochen Gartz



Woda utleniona, czyli nadtlenek wodoru, kojarzony jest z odkażaniem ran, ale czy są to jedyne właściwości tej niezwyklej i taniej substancji? Autor, chemik oraz pracownik przemysłu farmaceutycznego, powołując się na liczne badania naukowe udowadnia, że kuracja wodą utlenioną przynosi ulgę w: katarze, grzybicy (np. candida), trądziku, cukrzycy, stanach zapalnych, infekcjach bakteryjnych i wielu innych. Od teraz nie musisz już szukać informacji w Internecie oraz weryfikować ich prawdziwości. Dzięki temu wiarygodnemu źródłu informacji odkryjesz prawdziwe właściwości nadtlenu wodoru, dowiesz się w jaki sposób wykorzystać go do poprawy zdrowia. Dowiesz się również komu zalecane są kąpiele dodatkiem tego preparatu wzmacniającego organizm. Panaceum, które masz w domu!

SREBRO KOLOIDALNE – LEK CZY TRUCIZNA?

Oliver Franneck



Stany zapalne, alergie, borelioza, przeziębienie, trądzik, fibromialgia, łuszczyca, bakterie, pasożyty i wirusy, to tylko kilka chorób i dolegliwości, które mogą być wyeliminowane z pomocą srebra koloidalnego. Autor, badacz elektromedycyny alternatywnej, odkrywa przed Tobą bogactwo badań naukowych oraz raportów potwierdzających dobroczynne działanie tego wyjątkowego preparatu prozdrowotnego. Poznasz sprawdzone i skuteczne receptury na ponad 300 dolegliwości, dowiesz się, w jaki sposób bezpiecznie dawkować srebrną wodę koloidalną, a także jak samodzielnie wykonać w domu

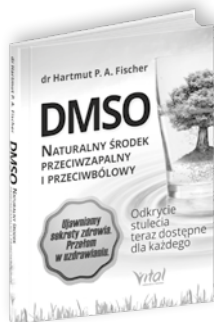
wodę o najwyższej jakości. Odkryjesz również inspirujące historie pacjentów, którzy stosując srebro koloidalne wrócili do pełni zdrowia. Naturalny antybiotyk – naturalna eliminacja chorób!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✧ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

DMSO NATURALNY ŚRODEK PRZECIWZAPALNY I PRZECIWBÓLOWY

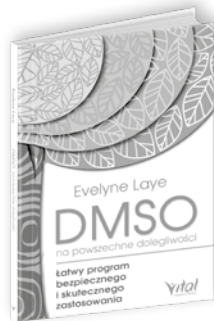
dr Hartmut P. A. Fischer



DMSO (dimetylosulfotlenek) jest naturalnym produktem pozyskiwanym z drewna. W licznych badaniach wykazał on dużą ilość leczniczych oddziaływań na ludzki i zwierzęcy organizm. Może wchłaniać się przez skórę, być spożywany jako mieszanka do picia lub podawany w formie zastrzyków. Nadaje się do zwalczania chorób poważnych i wywołujących silne bóle oraz do leczenia codziennych dolegliwości. Z powodzeniem może być stosowany przez całą rodzinę, ponieważ jest wolny od skutków ubocznych. DMSO hamuje stany zapalne, działa bakteriobójczo, zwalcza grzyby i wirusy, wspomaga system immunologiczny i powoduje szybkie gojenie ran. Od dawna jest stosowany przez wojskowych i sportowców przy różnego rodzaju kontuzjach. Teraz jest dostępny dla każdego. DMSO – Twój sposób na zdrowie.

DMSO NA POWSZECHNE DOLEGLIWOŚCI

Evelyne Laye



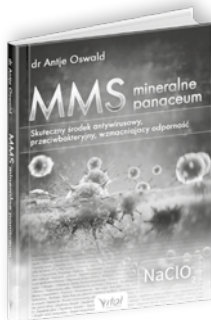
DMSO co to jest? To substancja lecznicza o bardzo szerokim zastosowaniu. Od kilku lat w Europie oraz w USA wzrasta zainteresowanie tym naturalnym środkiem. Możliwości stosowania tego uniwersalnego leku są nieograniczone, ponieważ jest on bezpieczny, dobrze tolerowany i tani. W niniejszej książce Autorka podaje informacje dotyczące leczniczych właściwości DMSO oraz opisy przypadków, w których okazało się skuteczne. Ponadto kładzie szczególny nacisk na praktyczne i bezpieczne stosowanie DMSO również w połączeniu z innymi substancjami czynnymi. Łagodzi ono ból, hamuje stany zapalne oraz przynosi ulgę przy zapaleniu stawów czy artrozie, kontuzjach sportowych i niezliczonej ilości innych dolegliwości. DMSO – uniwersalny środek na wiele dolegliwości.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✎ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

MMS – MINERALNE PANACEUM

dr Antje Oswald



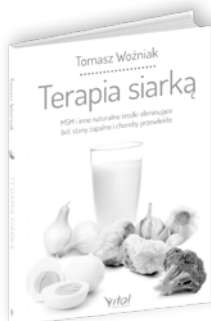
MMS (Miracle Mineral Supplement, chloryn sodu) to mineralna substancja, która posiada właściwości przeciwbakteryjne i zdolność zwalczania wielu chorób. W dużym stopniu wpływa na regenerację systemu immunologicznego i wzmacnia organizm tak, aby samodzielnie zdołał je pokonać. W Afryce środek ten uratował około 75 000 osób chorych na malarię. Wykazuje uzdrawiające właściwości również w przypadku nowotworów, AIDS, wszystkich typów żółtaczk, cukrzycy, miażdżycy, każdego rodzaju grypy czy paradontozy. Jest skuteczny też przy wszelkiego rodzaju dolegliwościach

skórnych, takich jak ropnie, opryszczka, kurczaki czy egzema, zwłaszcza, że można go stosować zewnętrznie. Wstęp do książki napisał odkrywca i propagator MMS, dr Jim V. Humble. MMS – skuteczny środek w leczeniu wielu chorób.



TERAPIA SIARKĄ

Tomasz Woźniak



Marzysz o panaceum, które rozwiąże wszystkie Twoje problemy zdrowotne? Dzięki terapii siarką poprawisz swój stan zdrowia i pozbędziesz się różnych chorób i dolegliwości. Zmniejszysz uporczywe bóle pleców, mięśni czy migreny. Złagodzisz zapalenia stawów i ścięgien, a długo leczone urazy przestaną Ci dokuczać. Usuniesz skutki nadmiernego stresu i towarzyszące im nerwobóle oraz skurcze mięśni. Podniesiesz swoją odporność na infekcje i przeziębienia oraz wyeliminujesz alergię, z którymi od dawna się zmagasz. Będziesz mógł cieszyć się dobrym wzrokiem i doskonałą koncentracją jak nigdy wcześniej.

Poprzez przyjmowanie organicznej siarki Twoja skóra nabierze blasku, stanie się bardziej elastyczna, a włosy i paznokcie będą zdrowe i mocne. Siarka – zdrowie z natury.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✎ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

JAK SKUTECZNIE ZLIKWIDOWAĆ STANY ZAPALNE W ORGANIZMIE

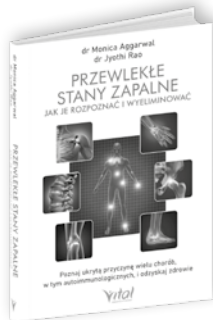
dr Will Cole, Eve Adamson



Przewlekły stan zapalny może być przyczyną miażdżycy, chorób tarczycy, chorób autoimmunologicznych, a nawet różnego rodzaju nowotworów. Wynika on nie tylko z nieprawidłowej reakcji układu immunologicznego, ale często również z niestosowania zasad zdrowego odżywiania. Dr Will Cole, ekspert medycyny funkcjonalnej, pomoże ci określić twój bioindywidualny profil zapalenia, dzięki czemu z łatwością dopasujesz do niego narzędzia terapeutyczne. Prosta dieta eliminacyjna pomoże ci sprawdzić, które produkty pogłębiają twój stan zapalny, a które go zmniejszają. Na tej podstawie dopasujesz dietę przeciwzapalną, która będzie celowała prosto w źródło zapalenia! Dodatkowo poznasz zioła, suplementy diety, aktywność fizyczną czy też mantry, które wzmocnią twój organizm i pomogą wrócić do pełni zdrowia! Powiedz stop stanom zapalnym!

PRZEWLEKŁE STANY ZAPALNE – JAK JE ROZPOZNAĆ I WYELIMINOWAĆ

dr Monica Aggarwal, dr Jyothi Rao



Pośpiech, przewlekły stres, nadmiar cukru i tłuszczu w diecie, zaburzenia snu, wywołują stany zapalne w organizmie. Nieleczone przewlekłe stany zapalne prowadzą do poważnych chorób – miażdżycy, udarów, cukrzycy, insulinooporności i chorób autoimmunologicznych. Książka zawiera kompletną receptę na ich wyeliminowanie. Kwestionariusze posłużą ci za wywiad medyczny, dzięki któremu racjonalnie ocenisz stan zdrowia. Zdrowe odżywianie i dieta roślinna pomogą odbudować zdrowy mikrobiom, a aktywność fizyczna zmniejszy poziom kortyzolu. Poznasz cudowne właściwości przypraw, wody i postu przerywanego. Zalecenia dr Aggarwal i dr Rao poparte są własnymi historiami oraz historiami pacjentów, którzy odzyskali zdrowie dzięki medycynie integracyjnej. Skutecznie ugaś przewlekły stan zapalny!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✎ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

CHOROBY PRZEWLEKŁE – DIAGNOZA I NATURALNE LECZENIE

Steven Phillips, Dana Parish

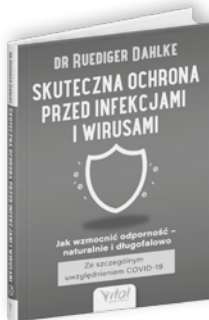


Książka ta obala wiele mitów medycznych narosłych wokół chorób autoimmunologicznych. Dzięki niej dowiesz się, że choroby tarczycy, alzheimer, parkinson czy stwardnienie rozsiane nie zawsze są dziedziczne. Okazuje się bowiem, że choroby przewlekłe mogą być wywoływane także przez infekcje, za które odpowiadają bakterie, wirusy, grzyby, insekty i pasożyty w organizmie. Korzystając z wiedzy zgromadzonej w tej publikacji, zrozumiesz naturę chorób autoimmunologicznych i nauczysz się wybierać optymalny sposób leczenia. Będziesz wiedział, jak łatwiej radzić sobie z towarzyszącymi im stanami zapalnymi

i pozbyć się obaw przed nawracającymi schorzeniami. Odkryjesz także, dlaczego jednym z kluczy do uzdrowienia jest... leczenie boreliozy. Poznaj prawdziwą przyczynę chorób autoimmunologicznych i popraw stan swojego zdrowia!

SKUTECZNA OCHRONA PRZED INFЕКCJAMI I WIRUSAMI

Ruediger Dahlke



Autor, znany lekarz i zwolennik medycyny komplementarnej, zamieszcza w książce podpowiedzi, jak skutecznie zbudować długotrwałą odporność organizmu. Nie tylko w dobie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2, ale również na co dzień. Prezentuje terapie naturalne, ćwiczenia oddechowe, medytacje mindfulness, lecznicze głódówki, a także odpowiednio dobrane produkty medycyny naturalnej (superżywność), które podniosą odporność w czasie pandemii i przyspieszą powrót do zdrowia i skrócą czas choroby. Autor podpowiada, co jeść oraz jakie witaminy przyjmować, aby podnieść swoją odporność i wzmocnić osłabiony organizm. Prezentuje dietę jako zdrowe odżywianie wspomagające organizm w walce z infekcjami i wirusami wywołującymi choroby, takie jak COVID-19. Czas wzmocnić odporność naturalnie i długofalowo!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Vitalni24.pl
SKLEP ZE ZDROWIEM



ZDROWIE • ENERGIA • WITALNOŚĆ

Medycyna naturalna

•
Zioła, nalewki

•
Książki o zdrowiu i odchudzaniu

•
Publikacje o zdrowym odżywianiu

•
Lampy solne, dyfuzory

•
Produkty prozdrowotne

•
E-booki i audiobooki

PROMOCJE | ATRAKCYJNE CENY
SZYBKA DOSTAWA | UNIKALNA OFERTA

Zdobądź własny klucz do zdrowia

www.vitalni24.pl
tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



Polecamy:



Dr hab. Jochen Gartz studiował chemię w Merseburgu, gdzie uzyskał tytuł doktora. Pracował w przemyśle farmaceutycznym, analizując i syntetyzując produkty lecznicze. Zajmował się również przetwarzaniem nowych substancji naturalnych pozyskanych z grzybów. W ramach tych prac razem z mikologami z RPA i Stanów Zjednoczonych odkrył nowe gatunki grzybów, nieznane naukowcom. Jest autorem książek, a także ponad 100 artykułów w renomowanych czasopismach naukowych.

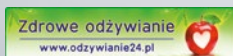
Woda utleniona H_2O_2 jest skuteczna w:

- dezynfekcji ran,
- infekcjach jamy ustnej i gardła,
- stanach zapalnych nosa i uszu,
- zaburzeniach krążenia,
- zakażeniach bakteryjnych i grzybiczych,
- leczeniu trądziku, łuszczycy, egzemy,
- przewlekłych stanach bólowych,
- przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POCHP).

Niezwykłe właściwości wody utlenionej, zwanej również nadtlenkiem wodoru, znane są od ponad 150 lat. Teraz czas na to, żebyś i ty odkrył jej lecznicze działanie! W tym praktycznym poradniku znajdziesz skuteczne receptury na wykorzystanie wody utlenionej do leczenia opryszczki, trądziku, brodawek, oparzeń, a także zakażeń bakteryjnych i grzybiczych. Poznasz uzdrawiające właściwości innych nadtlenków, takich jak nadtlenek mocznika, dibenzoilu, magnezu oraz artemizyny. Dowiesz się, czy płukanie gardła wodą utlenioną lub jej picie jest zdrowe, a także jak wykorzystać nadtlenek wodoru do usuwania pleśni lub uporczywych plam.

Woda utleniona – tani lek na wiele dolegliwości

Patroni:



Kup książkę