

Jim Humble i Cari Lloyd

Przewodnik stosowania MMS

Jak odzyskać zdrowie



Tytuł oryginału: *MMS Health Recovery Book*
Copyright © 2016 by James V. Humble and Cari Lloyd

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej książki nie może być powielana bądź przekazywana w jakiegokolwiek formie, żadnymi środkami elektronicznymi lub mechanicznymi, łącznie z fotokopiowaniem, nagrywaniem lub przez dowolny system przechowywania informacji, bez pisemnej zgody autorów. Jedyny wyjątek stanowią recenzenci pragnący cytować krótkie fragmenty w związku z recenzjami pisanymi do czasopism, gazet, stron internetowych, blogów lub audycji radiowych bądź telewizyjnych. Pojedyncze strony można kopiować, podając nazwiska autorów. W pewnych przypadkach, gdy jest to potrzebne, aby pomóc komuś w odzyskaniu zdrowia, można kopiować kilka stron. W razie śmierci (bądź zaginięcia na dłużej niż 2 miesiące) jednego z autorów wymienionych wyżej prawa autorskie przechodzą w całości na drugiego autora. W razie śmierci lub zaginięcia obojga autorów książka staje się częścią domeny publicznej i każdy może ją kopiować, sprzedawać bądź rozdawać. W razie śmierci obojga autorów zachęca się wszystkich, którym MMS przyniósł pożytek, do kupowania, drukowania, kopiowania lub innego dzielenia się tą książką z możliwie największą liczbą przyjaciół i krewnych.

W całej książce będziecie znajdować linki do zewnętrznych stron internetowych, które zamieszczamy dla wygody czytelnika. Choć dołożyliśmy wszelkich starań, aby te adresy były dokładne, aktualne i ważne, nie możemy brać odpowiedzialności za strony prowadzone przez zewnętrznych dostawców.

Copyright © for the Polish edition by PURANA 2017

Przekład: Roman Palewicz

Opracowanie i przygotowanie książki do druku:
Agencja Wydawnicza Synergy www.agencja-wydawnicza-synergy.pl

Zespół w składzie:
Redaktor prowadzący: Elżbieta Meissner
Korekta: Małgorzata Koniarska
Współpraca: Urszula Olszewska
Skład i łamanie: Barbara Kryska

ISBN: 978-83-60170-88-5

Wydawnictwo PURANA
ul. Agrestowa 11, 55-330 Lutynia
Tel.: 71 35 92 701, 603 402 482
e-mail: biuro@purana.com.pl,
www.purana.com.pl
Facebook: FB Wydawnictwo Purana

[Kup książkę](#)

Spis treści

Przedmowa	II
Wprowadzenie	15
Rozdział 1: Na początek	19
Definicje	19
CDS i CDH	25
Czy zażywanie MMS jest bezpieczne?	25
Czym nie jest MMS	26
Zrozumienie oksydacji	28
Słowo dla roztropnych	30
Rozdział 2: Środki ostrożności	33
MMS/MMS ₁	33
Podchloryn wapnia (MMS ₂)	36
Kwas cytrynowy/kwas solny (HCl)	37
DMSO	38
Rozdział 3: Podstawowe informacje o MMS	43
Aktywowanie MMS	44
Przygotowanie podstawowej dawki MMS ₁	45
Dawki godzinowe	47
Znaczenie kolejnych dawek	48
Butelka z dawką dzienną	49
Jak sprawdzić, czy MMS jest dobry	51
Woda – idealny płyn do przygotowania dawki MMS ₁	53
Czynnik smaku / Jak poprawić smak MMS ₁	54
MMS ₁ w kapsułce (aby wyeliminować smak)	57
Ani kropli więcej	59
Przechowywanie MMS	61

Złe samopoczucie	61
Kobiety w ciąży i MMS	62
Jedzenie w trakcie realizowania procedur MMS	62
Suplementy żywieniowe i PPdZ	64
Pokarmy i napoje, których należy unikać podczas procedur MMS	66
Rozdział 4: DMSO (dimetylosulfotlenek)	69
DMSO – gdzie i co kupować	70
DMSO – test na alergię	71
DMSO – środki ostrożności	72
Rozdział 5: Plan Powrotu do Zdrowia (PPdZ)	75
Wprowadzenie	75
Jak to działa	75
Przegląd Procedur Kluczowych Planu Powrotu do Zdrowia	76
Podstawowe zasady	77
Układ procedur w Planie Powrotu do Zdrowia	78
Wyjątek od zasady	81
Procedury Wspierające – kiedy je wprowadzać	82
Słowo na temat Procedur Dodatkowych	83
Dwa Zasadnicze Kroki Planu Powrotu do Zdrowia	83
Rozdział 6: Procedury Kluczowe	89
Procedura Startowa	89
Procedura 1000	93
Procedura 1000 Plus	96
Procedura 2000	98
Procedura 3000	102
Procedura Przeciwpłśniowa/Przeciwgrzybicza	106
Przegląd ważnych informacji	113
Rozdział 7: PPdZ i różne choroby	115
Stosowanie PPdZ w połączeniu Procedurami Wspierającymi w przypadku różnych dolegliwości	115
Choroby ogólnie uznawane za nieuleczalne	122
Rozdział 8: Spojrzenie na realia	125
Dlaczego możesz nie uzyskiwać pełnego sukcesu z MMS	125

Rozdział 9: Procedury Wspierające	135
Procedura Kaszlowa	135
Procedura Opatrunkowa MMSi/DMSO	138
Procedury Oczne, Uszne i Nosowe	139
Procedura Kąpieli i Moczenia Stóp	145
Lewatywy	149
Płukania okrężnicy	152
Procedura Irygacyjna	154
Procedura Workowa	156
Procedura Płucna (filiżankowa)	159
 Rozdział 10: Indian Herb – ostateczna próba odzyskania zdrowia	 165
Black Salve	167
 Rozdział 11: Procedury Dodatkowe	 169
Procedura 6 i 6	169
Procedura 4000	171
Procedura Szczepionkowa	172
Procedura Przeciwmalaryczna	178
Procedura walki z chikunguną i dengą	188
Wirus Ebola	191
Wirus Zika	192
Ukąszenia komarów	193
Procedura przeciw MRSA	193
Codzienna dawka podtrzymująca MMSi	196
 Rozdział 12: Procedury nadzwyczajne	 201
Użądlenia i ukąszenia	202
Użądlenia skorpionów	203
Użądlenia pszczoł i os	204
Ukąszenia pająków	207
Procedura „pustelnik brunatny”	209
Procedura „czarna wdowa”	213
Procedura w razie ukąszenia przez węża	215
Procedura w razie zatrucia pokarmowego (bądź połknięcia trucizny)	218
Procedura w razie wstrząśnienia mózgu	221
Procedura Udarowa	222
Procedura Zawałowa	230

Procedura Oparzeniowa	238
Procedura „ostatni tydzień życia”	241
Rozdział 13: Przystosowanie procedur i dawek dla dzieci	247
Słowo dla rodziców	247
Procedura Startowa dla dzieci	248
Procedura 1000 dla dzieci	248
Procedura 1000 Plus dla dzieci	250
Procedura 2000 dla dzieci	250
Procedura 3000 dla dzieci	251
Procedura 6 i 6 dla dzieci	254
Procedura Opatrunkowa MMSi/DMSO dla niemowląt, dzieci i osób z wrażliwą skórą	255
Dzienna dawka podtrzymująca MMSi dla dzieci	256
Jak przystosowywać dla dzieci Procedury Wspierające i Dodatkowe	256
Rozdział 14: Dodatkowe ważne informacje	265
Błony biologiczne	265
MMS2 – szczegóły	266
Badanie zgodności płynów z MMSi	269
Łagodzenie bólu	272
Pasożyty	273
Oczyszczanie wody za pomocą MMSw	276
Rozdział 15: Zwierzęta	279
Procedura dla zwierząt	279
Obliczanie dawek i objaśnienie miar dla zwierząt	282
Jak korzystać z diagramów dawek dla zwierząt	283
Woda do picia dla zwierząt	291
Dodatkowe ważne informacje na temat prowadzenia pewnych procedur u zwierząt	292
Podsumowanie	294
Dodatek A: Podstawowe informacje na temat CDS i CDH	297
Dodatek B: Kościół II Genezy	303
Dodatek C: Dieta kwasowo-zasadowa	305
Ciekawe linki	308
O autorze	315

Przedmowa

O d czasu odkrycia Master Mineral Solution¹ świadomość jego istnienia wciąż rośnie na całym świecie. Powód jest bardzo prosty – zdrowie to bardzo cenne dobro. Coraz więcej ludzi przekonuje się, że MMS może być rozwiązaniem problemów zdrowotnych, kiedy nic innego nie działa. Nie powinno zatem dziwić, że osoby, które osiągnęły pozytywne wyniki dzięki MMS, dzielą się swymi historiami z przyjaciółmi, krewnymi, a nawet publicznie. I w ten sposób wieści się rozchodzą.

Niestety, z MMS wiąże się też wiele dezinformacji. To wprowadzanie w błąd w znacznym stopniu bierze się ze zmyślonych opowieści medialnych, które celowo atakują MMS i inne metody alternatywne.

Jednak część tej dezinformacji pochodzi także od ludzi o dobrych intencjach. Wynika to z wielu powodów. Niektórzy gorliwcy rozsiewają wieści, ale nie znając aktualnego stanu wiedzy i nowych odkryć, przekazują przestarzałe informacje. Inne niedosze autorytety i/lub właściciele stron internetowych po prostu tego nie rozumieją, z różnych powodów. Bez względu na przyczyny, wokół MMS panuje wystarczająco duże zamieszanie, które stało się głównym czynnikiem skłaniającym mnie do napisania tej książki.

Stworzyłem ten przewodnik, aby w sposób jasny i zwięzły pomóc wam opanować podstawową wiedzę na temat Master Mineral Solution (MMS). Z doświadczenia wiem, że większość ludzi potrafi wydobyć się prawie ze wszystkich chorób, jakie istnieją. Nie musicie znać każdego

¹ W wolnym przekładzie „mistrzowski roztwór mineralny” [przyp. tłum.].

najdrobniejszego szczegółu związanego z działaniem MMS. Wystarczy, że będziecie wiedzieć, jak go stosować.

Ta książka nie powie wam, na przykład, jak przygotować MMS samemu. To trochę jak z elektrycznością. Człowiek nie musi wiedzieć, jak się ją wytwarza i jak ona działa, żeby czerpać z niej korzyści. Wystarczy, że wie, jak nacisnąć przełącznik i – proszę bardzo! – zapala się światło. Moim celem jest podanie wiedzy w sposób możliwie najprostszy, żeby każdy nowicjusz w sprawach MMS mógł wziąć odpowiedzialność za swój powrót do zdrowia – wyzdrowieć i zdrowym pozostać.

Bardzo ważne jest tutaj zrozumienie pewnej podstawowej reguły – jeśli coś jest proste, nie oznacza to, że nie wymaga żadnej pracy. Chcę powiedzieć bardzo jasno: jeśli pragniesz odzyskać zdrowie, będzie to wymagało pewnego wysiłku z twojej strony oraz przyjęcia odpowiedzialności za własne zdrowie i dobre samopoczucie. Pomyśl – jeśli twoje zdrowie jest marne, to zapewne musiało minąć sporo czasu, może lat, zanim się takie stało. Więc możesz oczekiwać, że potrzeba będzie trochę czasu i z pewnością pracy, aby dobre zdrowie wróciło. Mówię czasami, że MMS potrafi być jak magiczna kula, ale musisz podjąć niezbędne kroki, żeby wprawić tę kulę w ruch. Jeśli zatem wybierasz drogę do zdrowia, najcenniejszego dobra, mogę cię zapewnić, że uczyniłem wszystko, co mogłem, żeby to nie była otchłań pracy, tylko rzecz tak prosta, jak to tylko możliwe. Jeśli postanowisz realizować Plan Powrotu do Zdrowia, opisany na tych stronicach, możesz zacząć wykonywać zalecenia dziś, a niewykluczone, że pozytywne wyniki zaczniesz dostrzegać już jutro.

Chcę też zwrócić uwagę na to, że choć tytuł tej książki sugeruje, że mówi ona o odzyskiwaniu zdrowia, to jest tu też mowa o profilaktyce, a co za tym idzie o długowieczności. Oto materiał do przemyśleń – w dzisiejszym świecie jesteśmy bezustannie bombardowani toksynami, prawie nie sposób przed tym uciec. Z biegiem lat przekonałem się, że wiele osób uważa, iż pod względem zdrowotnym wszystko jest u nich w porządku. Nie cierpią na żadne poważne choroby ani nie mają określonych dolegliwości, z których zdawaliby sobie sprawę. Lecz kiedy włączą do swego porządku dnia MMS, często odkrywają zupełnie nowy

świat dobrego samopoczucia. Stwierdzają, że zaczynają zrzucać zbędne kilogramy i poprawia się ich myślenie – zaćmienia umysłu i kłopoty z koncentracją znikają. Mają więcej energii, ich skóra staje się gładsza i nabiera nowego, szczególnego blasku. Krótko mówiąc, cały szereg drobnych, dokuczliwych problemów, z którymi przez lata nauczyli się żyć, przestaje istnieć. Choć wcześniej pod względem zdrowotnym czuli się „dobrze”, to teraz czują się znacznie lepiej! Jak zatem widzisz, MMS ma do zaoferowania znacznie więcej, niż można by sądzić.

Jeśli masz poważny problem zdrowotny tego lub innego rodzaju i chcesz się go pozbyć – ta książka jest dla ciebie. A jeśli wygląda na to, że twoje zdrowie jest „w porządku”, ale mimo to chcesz, żeby było optymalne, ta książka jest również dla ciebie. Bez względu na to, do jakiej kategorii się zaliczasz, podstawowe, trwałe stosowanie MMS może ci pomóc wyzdrowieć, zachować zdrowie i utrzymać dobrą jakość życia do późnych lat.

Ci z was, którzy już coś wiedzą na temat MMS, mogą tu zauważyć pewne zmiany w stosunku do moich wcześniejszych książek i wiadomości publikowanych na stronach internetowych. Ta książka zawiera najnowsze uaktualnienia dawnych informacji, a także całkiem sporo zupełnie nowych. Obejmuje ostatnie ulepszenia, na które ja sam i inni wpadliśmy, obserwując stosowanie MMS w różnych krajach. Świat MMS jest ogromny i przez cały czas uczymy się nowych rzeczy, więc pamiętaj o tym, by okresowo sprawdzać uaktualnienia na stronie: <http://www.mmswiki.is>.

Jeśli chcesz samodzielnie przygotowywać MMS, zamiast zamawiać go w Internecie, kup moją książkę *The Master Mineral Solution of the 3rd Millennium* (Mistrzowski roztwór mineralny trzeciego tysiąclecia), w której znajdziesz szczegółowe instrukcje i wiele innych przepisów. Jednak procedury odzyskiwania zdrowia realizuj według niniejszej książki.

Za twoje zdrowie
– Jim Humble

Wprowadzenie

Ta książka jest przewodnikiem omawiającym stosowanie jednej z najbardziej niezwykłych substancji leczniczych naszych czasów, Master Mineral Solution (MMS). Powstaje ona, kiedy prosty związek pochodzenia mineralnego zostaje zmieszany z jednym z kilku kwasów spożywczych. Gdy oba składniki zostaną prawidłowo połączone, tworzy się MMSI, substancja bardzo skutecznie eliminująca w organizmie toksyny i patogeny, czyli czynniki chorobotwórcze.

W 1996 roku, podczas ekspedycji poszukującej złota w Ameryce Południowej, odkryłem, że MMS szybko przywrócił zdrowie ofiarom malarii. Od tamtej pory sprawdził się jako środek, który częściowo lub całkowicie zwalczył dolegliwości setek tysięcy osób, cierpiących na szeroką gamę chorób, takich jak rak, cukrzyca, zapalenie wątroby typu A, B i C, borelioza, MRSA, stwardnienie rozsiane, choroby Parkinsona i Alzheimera, HIV/AIDS, malaria, autyzm, wszelakie infekcje, zapalenie stawów, refluksowa choroba przełyku, choroby wątroby i nerek, bóle, alergie, zakażenia dróg moczowych, problemy trawienne, wysokie ciśnienie krwi, otyłość, pasożyty, guzy i torbiele, depresja, problemy z zatokami, choroby oczu i uszu, denga, problemy skórne, dolegliwości dentystryczne, problemy z prostatą (wysoki poziom PSA), zaburzenia erekcji i wiele innych. Opisane w tej książce procedury MMS były też stosowane do przezwyciężania uzależnień od alkoholu i narkotyków, takich jak heroina, bez skutków ubocznych. Ta lista nie jest bynajmniej pełna, można ją ciągnąć. Wiem, że to się wydaje zbyt piękne, żeby mogło być prawdziwe, ale sądząc po rezultatach, które widzieliśmy na całym świecie, myślę, że można bezpiecznie powiedzieć, że odpowiednio

stosowany MMS jest w stanie pokonywać większość chorób znanych ludzkości.

Opisane tu procedury odzyskiwania zdrowia są efektem 20 lat uczenia ludzi korzystania z MMS w celach leczniczych. Dziesiątki osób z całego świata stosowały zasady opisane w moich pierwszych książkach bądź omawiane na seminariach. W rezultacie przez wiele lat otrzymywałem ogromną ilość opinii, z których wiele wykorzystałem w tej książce. Sukces, nawet na początku, znacznie przerastał wszystko, o czym kiedykolwiek słyszałem, jednakże to, co osiągnęliśmy po drodze, pozwoliło nam dotrzeć do czegoś tak fantastycznego, że początkowo niewielu może w to uwierzyć, ale ci, którzy próbują, szybko przekonują się sami.

Kluczem jest **prawidłowe stosowanie MMS**. Chcę podkreślić, że do tej pory krążyły listy różnych dolegliwości wraz z radami, w jaki sposób używać MMS na określone choroby. Informacje w nich zawarte są niewystarczające, przestarzałe, a czasami błędne.

W ciągu lat doświadczeń doszedłem do wniosku, że w przypadku MMS istnieje *de facto*, jak to czasem mówię, tylko jedna procedura. Jest nią **Plan Powrotu do Zdrowia (PPdZ)**, opisany w tej książce. To przełomowe odkrycie i nowa koncepcja stosowania MMS. Uświadomiłem sobie, że jeśli te z grubsza 50 procedur, które zostały tu nakreślone, zestawie się w sposób właściwy i będzie stosować w odpowiedniej kolejności, wyniki będą najlepsze. Nie oznacza to, że ktoś może potrzebować wszystkich opisanych procedur. Plan Powrotu do Zdrowia (patrz Rozdział 5) objaśnia właściwe kroki oraz ich sekwencję – i to stosuje się praktycznie do wszystkich chorób oraz niedomagań. MMS nie jest czarny ani biały, ale jeśli nauczycie się zasad, które nakreśliłem w PPdZ, i będziecie je stosować, jestem przekonany, że macie duże szanse na odzyskanie zdrowia. Bez względu na charakter waszych problemów, przestrzegajcie Planu Powrotu do Zdrowia. Jeśli będziecie stosować poniższe wytyczne i zwracać baczną uwagę na sygnały dawane przez organizm, odzyskanie dobrej formy jest możliwe.

Dość ważnym elementem tej książki jest lista Trzech Złotych Zasad MMS (patrz strony 92–93, 133, 293). Te reguły są absolutnie niezbędne

w Planie Powrotu do Zdrowia. Dodam, że moim zdaniem takie same zasady można zastosować do wszelkich innych programów leczenia. Plan Powrotu do Zdrowia wraz z Trzema Złotymi Zasadami MMS to nowe koncepcje w świecie MMS i każdy powinien pilnie na nie zważać.

Chcę wyjaśnić bardzo ważną rzecz. Wiele osób poniekąd odruchowo mówi, że „MMS leczy” to czy tamto. Ja sam od czasu do czasu wygłaszałem takie stwierdzenie w pewnych sytuacjach, kiedy ktoś mnie zaskoczył lub gdy chciałem używać terminologii stosowanej przez innych. Czasami te słowa wkładano w moje usta. Nasza mowa i nasze globalne społeczeństwo często zamazuje linie pomiędzy znaczeniem słów. Ale chcę tu wyjaśnić, że tak naprawdę MMS nie leczy choroby, tylko zabija patogeny i niszczy (oksyduje) trucizny. Kiedy patogeny i trucizny zostaną zredukowane lub wyeliminowane, organizm może funkcjonować właściwie, a tym samym dochodzić do zdrowia. Często powtarzam „organizm leczy się sam”. MMS pomaga ustawiać sprawy we właściwym porządku, aby mogło do tego dojść.

Jeśli postanowicie wykorzystać w praktyce to, czego uczy ta książka, oczekuję, że opowiecie o swoim powrocie do zdrowia. Będę wam wdzięczny (i ludzkość także) za opowieści o tym, jak wyzdrowieliście. Proszę, podzielcie się swymi doświadczeniami, aby inni też mogli skorzystać. Wejdźcie na stronę:

› <http://genesis2church.org/write-new-mms-testimonial>