

Jak uniknąć raka

11 skutecznych Metod



Łukasz Cichocki

*Wszystkim nieubezpieczonym.
Obyście zdążyli.*

Spis treści

Wstęp	4
Tsunami onkologiczne.....	6
Lenistwo	8
Palenie	10
Alkohol.....	13
Dieta	15
Słońce	20
Seks.....	22
Szczepionki	25
Stany zapalne	26
Badania, badania, badania	29
Stres.....	31
Bonus	32

WSTĘP

Rak jest zdecydowanie jedną z najbardziej rozpowszechnionych chorób z jakimi obecnie zмага się świat. W samej Polsce 250 osób każdego dnia umiera na raka, a liczba ta rośnie. Epidemia nowotworów nie zwalnia, jest wręcz coraz gorzej. Większość ludzi uważa, że tego typu zdarzenia losowe ich nie dotyczą i tego z całego serca im życzę! Jednak znamy statystykę, nie znamy jedynie nazwisk.

A może jednak da się uniknąć raka? Ależ oczywiście, że tak! Jeśli tylko odpowiednio zadbasz o swoje zdrowie, zarówno fizyczne jak i psychiczne, to żadna choroba Cię nie ruszy. Przechytrzenie raka jest prostsze niż się wydaje. Rozwiązanie mamy w zasięgu ręki, a jednak wciąż nam umyka. Wciąż odkładamy pozytywne nawyki na jutro, na przyszły miesiąc i w końcu na kolejny rok. Zacznij ze mną już dziś! Specjalnie dla Ciebie dołożyłem

wszelkich starań, by publikacja ta mogła posłużyć Ci za swoisty kodeks obrony przed rakiem. Wiem, jak trudno zrozumieć zawiłe artykuły naukowców, dlatego ten ebook przygotowany jest w wyjątkowy sposób – zawiera krótkie rozdziały, w których znajdziesz konkretne wskazówki i przykłady działań. Język ebooka dostosowałem tak, by był dla Ciebie zrozumiały. W mojej codziennej pracy agenta ubezpieczeniowego, dbam o zdrowie i przyszłość moich Klientów. Podzielę się również z Tobą moją wiedzą w tym zakresie. Sięgnąłeś po tę książkę, więc wiem, że jesteś osobą świadomą. To sprawia, że już dziś, bez wychodzenia w domu, zapewnisz sobie zdrowe i spokojne życie. Ta książka również odpowiada na pytanie skąd wziąć pieniądze jeśli już zachorujesz. Czy wiesz, że koszty leczenia w Polsce sięgają setek tysięcy złotych? Nie stać Cię na to, by przejść obok tej książki obojętnie.

Przed Tobą 11 metod działania, by uchronić się przed rakiem. Gotowy? Gotowa? Zaczynamy! Pamiętaj, że aby zmienić swoje nawyki wystarczy tylko 21 dni!

Jak uniknąć raka – 11 skutecznych metod - to praktyczny zestaw sprawdzonych strategii do wdrożenia od zaraz. Książka zminimalizuje ryzyko wystąpienia u Ciebie tej poważnej choroby, na którą dziennie umiera w Polsce 250 osób! Większość ludzi uważa, że tego typu zdarzenia losowe ich nie dotyczą i tego z całego serca im życzę! Jednak znamy statystykę, nie znamy jedynie nazwisk. Ta książka również odpowiada na pytanie skąd wziąć pieniądze jeśli już zachorujesz. Czy wiesz, że koszty leczenia w Polsce sięgają setek tysięcy złotych? Nie stać Cię na to, by przejść obok tej książki obojętnie.



Łukasz Cichocki - twórca Systemu Ekspert Afiliacji oraz Prezes i Dyrektor generalny spółki Limited w Anglii. Od kilku lat prowadzi działalność online, w której uczy ludzi jak mogą z powodzeniem ulepszyć swoje życie. Pomaga ludziom zarabiać więcej oraz pokazuje w jaki sposób mogą zabezpieczyć i pomnożyć swój kapitał. Robi to dzięki fachowej wiedzy z zakresu finansów oraz rozwoju osobistego. Jako doświadczony Agent, poza sferą finansową, dba także o zdrowie i przyszłość swoich Klientów.

<https://lukaszcichocki-ubezpieczenia.pl/>

***Ekspert
Afiliacji***

ISBN 978-83-957822-0-6



9 788395 782206



[Kup książkę](#)