



**Raiffeisen  
BANK**

Raiffeisen Bank Polska S.A.



Paweł Gnatek

# Kim CHCESZ BYĆ?

Wybierz zawód najlepszy dla Ciebie



**Praca wykonywana z pasją staje się pasją!**

**Znajdź** zawód odpowiedni dla swojej osobowości

**Bądź** świadom reguł panujących na rynku pracy

Co miesiąc **odbieraj nagrodę** za zaangażowanie w postaci wypłaty i satysfakcji

**1 ne**  
press

POWER!

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka

Projekt okładki: Magdalena Stasik

Fotografia na okładce została wykorzystana za zgodą Shutterstock.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/kimbyc>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-246-3699-0

Copyright © Paweł Gnatek 2012

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

# Spis treści

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Zaproszenie do skorzystania z poradnika .....                    | 7  |
| I. Rynek pracy i edukacja .....                                  | 13 |
| Wprowadzenie .....                                               | 13 |
| Klasyfikacja profesji i specjalności .....                       | 14 |
| Struktura polskiego systemu edukacyjnego .....                   | 19 |
| Struktura wykształcenia społeczeństwa polskiego .....            | 22 |
| Profile kształcenia i wykształcenia w Polsce .....               | 26 |
| Zawody poszukiwane .....                                         | 31 |
| Zawody i branże z przyszłością .....                             | 34 |
| Wynagrodzenia .....                                              | 37 |
| 2. Twoje cechy osobowości .....                                  | 41 |
| Wprowadzenie .....                                               | 41 |
| Ankieta Cech Osobowości .....                                    | 42 |
| Pierwsza cecha osobowości .....                                  | 43 |
| Druga cecha osobowości .....                                     | 45 |
| Trzecia cecha osobowości .....                                   | 45 |
| Czwarta cecha osobowości .....                                   | 46 |
| Piąta cecha osobowości .....                                     | 48 |
| Predyspozycje zawodowe wynikające z Twoich cech osobowości ..... | 50 |
| Pierwsza cecha: neurotyczność .....                              | 51 |
| Druga cecha: ekstrawersja .....                                  | 55 |
| Trzecia cecha: otwartość na doświadczenie .....                  | 60 |
| Czwarta cecha: ugodowość .....                                   | 63 |
| Piąta cecha: sumiennność .....                                   | 67 |
| Znaczenie cech osobowości .....                                  | 70 |

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| <b>3. Twoje zdolności .....</b>                               | <b>73</b>  |
| Wprowadzenie .....                                            | 73         |
| Inteligencja .....                                            | 74         |
| Krótki test inteligencji .....                                | 76         |
| Dalsza diagnoza inteligencji .....                            | 79         |
| Zdolności specyficzne .....                                   | 82         |
| Wybitne uzdolnienia .....                                     | 88         |
| Osiągnięcia szkolne .....                                     | 90         |
| Osiągnięcia zawodowe .....                                    | 92         |
| Prawidłowe odpowiedzi do krótkiego testu inteligencji .....   | 95         |
| <b>4. Twoje preferencje i wartości związane z pracą .....</b> | <b>97</b>  |
| Preferencje zawodowe .....                                    | 97         |
| Inwentarz Preferencji Zawodowych .....                        | 98         |
| Instrukcja .....                                              | 98         |
| Klucz do obliczenia wyników .....                             | 101        |
| Interpretacja wyników .....                                   | 102        |
| Cztery rodzaje preferencji zawodowych .....                   | 102        |
| Odkrywanie życiowego celu .....                               | 106        |
| Wartości związane z pracą .....                               | 108        |
| Wysokie wynagrodzenie jako wartość .....                      | 109        |
| Sława, władza i prestiż .....                                 | 112        |
| Inne wartości związane z pracą .....                          | 113        |
| Wartości wyznawane przez różne grupy .....                    | 115        |
| <b>5. Twoje zainteresowania i style poznawcze .....</b>       | <b>117</b> |
| Zainteresowania edukacyjno-zawodowe .....                     | 117        |
| Zainteresowania i zdolności .....                             | 118        |
| Stałość zainteresowań .....                                   | 119        |
| Kwestionariusz Zainteresowań Edukacyjno-Zawodowych .....      | 120        |
| Instrukcja .....                                              | 121        |
| Podpowiedź .....                                              | 121        |
| Klucz do obliczenia wyników .....                             | 132        |
| Jeszcze o zainteresowaniach zawodowych .....                  | 136        |
| Style poznawcze .....                                         | 137        |
| Refleksyjność — impulsywność .....                            | 138        |
| Zależność od pola — niezależność od pola .....                | 139        |
| Abstrakcyjność — konkretność .....                            | 141        |

---

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>6. Twój temperament .....</b>                                    | <b>143</b> |
| Wprowadzenie .....                                                  | 143        |
| Cechy temperamentu .....                                            | 144        |
| Reaktywność emocjonalna .....                                       | 145        |
| Predyspozycje zawodowe wynikające z reaktywności emocjonalnej ..... | 148        |
| Rytm chronobiologiczne .....                                        | 150        |
| Chronotypy .....                                                    | 150        |
| Okołodobowy rytm wydajności .....                                   | 152        |
| <b>Zakończenie .....</b>                                            | <b>155</b> |



# Twoje cechy osobowości

## Wprowadzenie

Odwoływanie się do cech (osobowości, charakteru lub temperamentu) jest powszechnym sposobem, w jaki opisujemy jedni drugich. Mówimy często: „Ona jest bardzo niesumienna”, „Ależ oni są gościnni” czy „On jest samotnikiem”. Zgodnie z wiedzą potoczną **można skutecznie wyjaśniać i przewidywać ludzkie zachowania, biorąc pod uwagę cechy konkretnych osób**. W tym miejscu — a nie jest to wcale częsta zbieżność — wnioski zdroworozsądkowe pokrywają się z ustaleniami naukowymi (w tym przypadku tej nauki o człowieku, jaką jest psychologia). W istocie niezliczone badania potwierdziły przydatność podejścia „cechowego”. Nauka jednak formułuje sądy dosyć ostrożnie, więc dopowiada, że same cechy osobowości nie wystarczą do pełnego zrozumienia człowieka. Na ludzi wpływają bowiem jeszcze inne

składniki psychiki, a także sytuacja, w jakiej się znajdują. Przy kierowaniu się wiedzą potoczną zdecydowanie nie docenia się wpływu sytuacji. W tym poradniku zajmujemy się również nią. „Sytuacja” w szerokim ujęciu oznacza bowiem po prostu czynniki zewnętrzne w stosunku do człowieka, w szczególności czynniki zmienne. Takim dużym, ogólnym czynnikiem zewnętrznym jest rynek pracy oraz bieżące i przyszłe zmiany go dotyczące.

**Najpopularniejszą na świecie koncepcją osobowości jako zbioru cech jest Pięcioczynnikowy Model Osobowości (*Five Factor Model*).** Jego autorami są Paul Costa i Robert McCrae. Serią pomysłowych badań dowiedli oni (a wielu innych badaczy potwierdziło te ustalenia w swoich badaniach bazujących na Modelu Pięcioczynnikowym), że osobowość rozumiana jako cechy (istnieją też inne, „niecechowe” koncepcje osobowości) jest względnie stała u większości ludzi w ciągu całego życia. Wprawdzie kształtuje się ona (i jest kształtowana przez innych), a więc podlega zmianom do dwudziestego, najdalej trzydziestego roku życia. Jednak zdaniem autorów pomiędzy trzydziestym a osiemdziesiątym rokiem życia pozostaje niemal niezmienna. Jest to podejście bardzo radykalne i nie wszyscy je podzielają. Niektórzy twierdzą, że osobowość zmienia się bardziej.

## Ankieta Cech Osobowości

Poniżej zamieszczam pytania pomocne w określeniu, jakie są Twoje **cechy osobowości**. Zgodnie z modelem Costy i McCrae cech tych jest pięć. Tutaj także **rozpatrujemy ich pięć**, ponieważ opieramy się na koncepcji zaproponowanej właśnie przez wspomnianych dwóch naukowców. Żadne wyniki — przynajmniej teoretycznie — nie podlegają wartościowaniu. Wiąże się to z faktem, że metoda Costy i McCrae nie jest przeznaczona do diagnozowania patologii. A zatem żadne

— w praktyce prawie żadne — wyniki nie wskazują na zaburzone funkcjonowanie psychiczne. Natomiast pewne wyniki mogą być lepsze od innych w zależności od kontekstu. Inne cechy osobowości będą przecież przydatne w pracy sprzedawcy, a inne w przypadku hydraulika czy naukowca.

Pierwsza tabelka z serią pytań ma Ci pomóc w ustaleniu, czy masz osobowość stabilną emocjonalnie, czy neurotyczną. Pamiętaj, że chodzi o rozstrzygnięcie, w jaki sposób odczuwasz lub zachowujesz się **zwykle, często lub prawie zawsze**, a niekoniecznie literalnie „zawsze”. Pomocna może być wskazówka, abyś w razie trudności ze zdecydowanym rozstrzygnięciem, czy dotyczy Cię stwierdzenie po lewej stronie tabelki, czy też stwierdzenie po jej prawej stronie, wybrał po prostu to, które **pasuje do Ciebie bardziej**.

**Podane wskazówki dotyczą każdej z pięciu tabel** odnoszących się do pięciu cech osobowości. Zachęcam też do porzucenia występującej nieraz chęci do przedstawiania się w lepszym świetle. Psycholodzy dobrze wiedzą, że osoby badane czasami odpowiadają na pytania testowe w taki sposób, aby „dobrze wypaść” — oczywiście odwołując się do swojego osobistego pomysłu na to, jaki wizerunek i jakie wyniki są pożądane. Można to zrozumieć, choć nie usprawiedliwić, kiedy testowe badania psychologiczne mogą być przepustką do czegoś, np. do profesji kierowcy albo do funkcji rodziny adopcyjnej czy zastępczej. Tutaj jednak każdy sam może obliczać i interpretować swoje wyniki. I podzielić się nimi z innymi tylko wówczas i tylko w takim zakresie, jaki uzna za stosowny.

## Pierwsza cecha osobowości

Zastanów się, w jaki sposób zachowujesz się lub co odczuwasz w większości sytuacji (tabela 2.1).

**Tabela 2.1.** Zachowania, myśli i uczucia właściwe dla różnego stopnia natężenia pierwszej cechy osobowości

| <b>Czy w większości sytuacji (przez większość czasu)</b> |                                                                                                                       |                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                        | jesteś spokojny(a)?                                                                                                   | przeżywaś niepokój lub się martwiś?                                                                                                        |
| 2                                                        | jesteś zadowolony(a) z siebie?                                                                                        | jesteś niezadowolony(a) z siebie?                                                                                                          |
| 3                                                        | czujesz się zrelaksowany(a)?                                                                                          | czujesz się napięty(a) lub spięty(a)?                                                                                                      |
| 4                                                        | przeżywaś emocje o słabym natężeniu?                                                                                  | przeżywaś emocje o silnym natężeniu?                                                                                                       |
| 5                                                        | Twoje emocje podlegają niewielkim zmianom?                                                                            | Twoje emocje są bardzo zmienne?                                                                                                            |
| 6                                                        | rzadko czujesz się przez kogoś zraniony(a)?                                                                           | CZY często czujesz się zraniony(a) przez innych?                                                                                           |
| 7                                                        | czujesz się szczęśliwy(a)?                                                                                            | czujesz się nieszczęśliwy(a)?                                                                                                              |
| 8                                                        | poczucia winy doświadczasz rzadko lub wcale?                                                                          | poczucia winy doświadczasz często lub cały czas?                                                                                           |
| 9                                                        | nie jest dla Ciebie bardzo ważne, aby ludzie pozytywnie Cię oceniali, wspierali, pomagali Ci i dawali dowody uznania? | pozytywna ocena, wsparcie, pomoc i wyrazy uznania są dla Ciebie bardzo ważne i często zauważasz, czy wystąpiły, czy też nie miały miejsca? |

Pierwsza cecha osobowości to **neurotyczność**. Niektóre osoby cechuje większa neurotyczność, a inne mniejsza. Niski poziom neurotyczności nazywa się również **stabilnością emocjonalną**. Jeśli częściej pasowały do Ciebie określenia z lewej strony, to znaczy, że Twoja osobowość jest stabilna emocjonalnie. Natomiast jeśli częściej pasowały do Ciebie określenia z prawej strony, oznacza to, że Twoja osobowość jest neurotyczna, a Ciebie można określić mianem neurotyka. Możesz również być gdzieś pośrodku, pomiędzy stabilnością emocjonalną a neurotycznością. Wówczas należałoby Cię opisać jako osobę umiarkowanie neurotyczną, co jest tożsame z umiarkowaną stabilnością emocjonalną (wyjaśnię to później).

## Dруга cecha osobowości

Wybierz, w jaki sposób zachowujesz się lub co odczuwasz w większości sytuacji.

Dруга cecha osobowości to **ekstrawersja** (ekstrawertyczność). Niektóre osoby cechuje większa ekstrawersja, a inne mniejsza. Niski poziom ekstrawersji nazywa się również **introwersją**. Lewa strona tabeli 2.2 opisuje niski poziom ekstrawersji (czyli introwersję). Natomiast prawa strona określa to, co typowe dla (wysokiej) **ekstrawersji**. Jeśli pasuje do Ciebie więcej określeń po lewej, masz osobowość introwertywną, jesteś introwertykiem. Jeśli pasuje do Ciebie więcej stwierdzeń po prawej, masz osobowość ekstrawertywną, jesteś ekstrawertykiem. Jeśli wydaje Ci się, że jesteś częściowo introwertykiem, a częściowo ekstrawertykiem i nie sposób stwierdzić, która z tych części u Ciebie dominuje, wówczas odnosi się do Ciebie określenie **ambiwertyk**. Jest to właśnie osoba będąca gdzieś w środku pomiędzy introwersją a ekstrawersją.

## Trzecia cecha osobowości

Wybierz, w jaki sposób zachowujesz się lub co odczuwasz w większości sytuacji (tabela 2.3).

Trzecią cechą osobowości jest **otwartość na doświadczenie**. Jeśli częściej pasowały do Ciebie określenia z lewej strony, to znaczy, że jesteś osobą **zamkniętą na doświadczenie**. Natomiast jeżeli częściej pasowały do Ciebie określenia z prawej strony, oznacza to, że jesteś osobą **otwartą na doświadczenie**. Możesz również być gdzieś pośrodku. Wówczas należałoby Cię opisać jako osobę umiarkowanie otwartą na doświadczenie, co jest tożsame z umiarkowanym zamknięciem na doświadczenie.

**Tabela 2.2.** Zachowania, myśli i uczucia właściwe dla różnego stopnia natężenia drugiej cechy osobowości

| <b>Czy w większości sytuacji (przez większość czasu)</b> |                                                                                                          |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                        | masz mało energii?                                                                                       | jesteś pełny(a) energii?                                                                    |
| 2                                                        | wolisz myśleć niż działać?                                                                               | wolisz działać niż myśleć?                                                                  |
| 3                                                        | lepiej się czujesz, kiedy przebywasz w samotności?                                                       | lepiej się czujesz, kiedy przebywasz wśród ludzi?                                           |
| 4                                                        | jesteś człowiekiem małomównym?                                                                           | jesteś człowiekiem rozmownym?                                                               |
| 5                                                        | unikasz ryzyka?                                                                                          | nie przeszkadza Ci podejmowanie ryzyka?                                                     |
| 6                                                        | masz raczej niskie tempo życiowe, tempo działania?                                                       | masz raczej wysokie tempo życiowe, tempo działania?                                         |
| 7                                                        | jesteś refleksyjny(a), to znaczy zanim zareagujesz w jakiejś sytuacji, zastanawiasz się, jak zareagować? | jesteś impulsywny(a), to znaczy reagujesz natychmiastowo, pod wpływem impulsu, bez namysłu? |
| 8                                                        | emocje pozytywne, których doświadczasz, są słabo nasilone albo zdarzają Ci się rzadko?                   | CZY emocje pozytywne, których doświadczasz, są silne albo częste?                           |
| 9                                                        | lubisz rozmyślać, wspominać, planować, zaglądać w swoje wnętrze?                                         | nie lubisz rozmyślać, wspominać, planować, zaglądać w swoje wnętrze?                        |
| 10                                                       | kontakty i relacje międzyludzkie sprawiają Ci trochę lub więcej niż trochę kłopotów?                     | dobrze lub bardzo dobrze radzisz sobie w kontaktach i relacjach z innymi?                   |
| 11                                                       | masz niewielu znajomych i przyjaciół, np. tylko jednego albo dwóch?                                      | masz wielu znajomych i przyjaciół?                                                          |
| 12                                                       | wolisz (wolać(a)byś) uprawiać sporty indywidualne?                                                       | wolisz (wolać(a)byś) uprawiać sporty zespołowe?                                             |
| 13                                                       | potrzebujesz niewielkiej stymulacji ze świata zewnętrznego, aby czuć się dobrze?                         | potrzebujesz dużej stymulacji zewnętrznej, aby czuć się dobrze?                             |
| 14                                                       | jesteś osobą odpowiedzialną, na której prawie zawsze można polegać?                                      | niejednokrotnie nie wywiązujesz się ze zobowiązań?                                          |

## Czwarta cecha osobowości

Wybierz, w jaki sposób zachowujesz się lub co odczuwasz w większości sytuacji (tabela 2.4).

**Tabela 2.3.** Zachowania, myśli i uczucia właściwe dla różnego stopnia natężenia trzeciej cechy osobowości

| <b>Czy w większości sytuacji (przez większość czasu)</b> |                                                                                |                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                        | twardo stąpasz po ziemi?                                                       | bujasz w obłokach?                                                                                    |
| 2                                                        | nie jesteś zbyt twórczy(a)?                                                    | jestes osobą twórczą?                                                                                 |
| 3                                                        | jestes taki(a) jak większość ludzi?                                            | jestes osobą oryginalną i się wyróżniasz?                                                             |
| 4                                                        | rzadko korzystasz z wyobraźni?                                                 | często korzystasz z wyobraźni?                                                                        |
| 5                                                        | masz poglądy konserwatywne?                                                    | masz poglądy postępowe?                                                                               |
| 6                                                        | nie lubisz zmian?                                                              | CZY lubisz zmiany?                                                                                    |
| 7                                                        | jeśli znajdziesz skuteczny sposób robienia czegoś, to później się go trzymasz? | jeśli znajdziesz skuteczny sposób robienia czegoś, po jakimś czasie i tak próbujesz robić to inaczej? |
| 8                                                        | nie masz zainteresowań intelektualnych, np. nie lubisz czytać książek?         | lubisz posługiwać się swoim intelektem, np. dużo czytasz?                                             |
| 9                                                        | interesują Cię wyłącznie tematy i sprawy praktyczne i życiowe?                 | interesujesz się sztuką, muzyką, literaturą, rozważaniami filozoficznymi?                             |

**Tabela 2.4.** Zachowania, myśli i uczucia właściwe dla różnego stopnia natężenia czwartej cechy osobowości

| <b>Czy w większości sytuacji (przez większość czasu)</b> |                                                                                           |                                                              |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1                                                        | jestes podejrziwy(a)?                                                                     | jestes ufny(a) wobec ludzi?                                  |
| 2                                                        | jestes skąpy(a)?                                                                          | jestes hojny(a)?                                             |
| 3                                                        | jestes krytyczny(a) wobec innych?                                                         | jestes wyrozumiały(a) wobec ludzi?                           |
| 4                                                        | chętnie narzucasz innym swoją wolę?                                                       | niechętnie narzucasz innym swoją wolę?                       |
| 5                                                        | często popadasz w konflikty?                                                              | raczej unikasz konfliktów?                                   |
| 6                                                        | dbasz o swoje sprawy?                                                                     | CZY pomagasz innym i dbasz o cudze dobro?                    |
| 7                                                        | jestes osobą raczej chłodną?                                                              | jestes osobą pełną ciepła?                                   |
| 8                                                        | jestes wystarczająco asertywny(a), a czasami lub nawet często zachowujesz się agresywnie? | nie jesteś dość asertywny(a), zachowujesz się raczej ulegle? |
| 9                                                        | nie zaprzatasz sobie głowy tym, jak ludzie czują się w Twoim towarzystwie?                | dbasz o to, aby inni czuli się dobrze w Twoim towarzystwie?  |

Czwartą cechę osobowości stanowi **ugodowość**. Jeśli częściej pasowały do Ciebie określenia z lewej strony, to znaczy, że jesteś osobą **nieugodową** (mało ugodową). Natomiast jeśli częściej pasowały do Ciebie określenia z prawej strony, oznacza to, że jesteś osobą (bardzo) **ugodową**. Możesz również być gdzieś pośrodku. Wówczas uznalibyśmy Cię za osobą umiarkowanie ugodową.

## Piąta cecha osobowości

Wybierz, w jaki sposób zachowujesz się lub co odczuwasz w większości sytuacji (tabela 2.5).

**Tabela 2.5.** Zachowania, myśli i uczucia właściwe dla różnego stopnia natężenia piątej cechy osobowości

| Czy w większości sytuacji (przez większość czasu) |                                                                                     |                                                              |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1                                                 | nie dbasz o szczegóły?                                                              | dbasz o szczegóły?                                           |
| 2                                                 | bycie człowiekiem pracowitym nie jest dla Ciebie ważne?                             | jesteś pracowity(a)?                                         |
| 3                                                 | spóźniasz się?                                                                      | jesteś punktualny(a)?                                        |
| 4                                                 | cenisz spontaniczność?                                                              | jesteś dobrze zorganizowany(a)?                              |
| 5                                                 | w obliczu przeciwności i trudności łatwo rezygnujesz z dążenia do określonego celu? | CZY jesteś wytrwały(a) w dążeniu do celów mimo przeszkód?    |
| 6                                                 | ważniejsze jest dla Ciebie miło spędzać czas?                                       | ważniejsze są dla Ciebie osiągnięcia?                        |
| 7                                                 | pozwalasz sobie mieć w pokoju bałagan?                                              | utrzymujesz w pokoju porządek?                               |
| 8                                                 | działasz pod wpływem impulsu?                                                       | jesteś ostrożny(a)?                                          |
| 9                                                 | nie obawiasz się popełniania błędów?                                                | odczuwasz lęk przed zrobieniem czegoś w sposób niedoskonały? |

Piątą cechą osobowości stanowi **sumienność**. Jeśli częściej pasowały do Ciebie określenia z lewej strony, to znaczy, że jesteś osobą **niesumienną** (mało sumienną). Natomiast jeżeli częściej pasowały do Ciebie

określenia z prawej strony, oznacza to, że jesteś osobą (bardzo) **sumienną**. Możesz również być gdzieś pośrodku. Wówczas uznalibyśmy Cię za człowieka umiarkowanie sumiennego.

Pamiętaj, aby **nie przywiązywać nadmiernej wagi do uzyskanych wyników**. Mają one charakter jedynie orientacyjny, ponieważ nie jest to prawdziwy kwestionariusz osobowości. Z naukowego punktu widzenia ma status ankiety. To, jak wypadłeś — dowolna konfiguracja wyników w zakresie wszystkich pięciu cech — prawdopodobnie jest zgodne z rzeczywistością, zwłaszcza jeśli druga część niniejszego rozdziału przyniesie w Twoim odczuciu potwierdzenie tej nie w pełni profesjonalnej autodiagnozy psychologicznej. Jednak prawdziwy test psychologiczny w odróżnieniu od tak zwanych psychozabaw czy psychotestów zamieszczanych w kolorowych czasopismach, czy nawet w odróżnieniu od ankiet zaproponowanych przeze mnie, ma poważniejszy charakter. Stanowi efekt wytężonej pracy uczonych, którzy poprzez kolejne etapy tworzą „narzędzia psychometryczne” w zgodzie ze skomplikowanymi zasadami metodologii i statystyki. To, co tu piszę, nie odnosi się jedynie do powyższego narzędzia badającego cechy osobowości, ale do wszystkich ankiet w niniejszym poradniku: do Krótkiego Testu Inteligencji, do Inwentarza Preferencji Zawodowych i do Kwestionariusza Zainteresowań Edukacyjno-Zawodowych.

Jeśli chcesz mieć pewność co do tego, jak zdiagnozować swoją osobowość i predyspozycje zawodowe, udaj się do dyplomowanego psychologa albo doradcy zawodowego. Jest wiele miejsc godnych polecenia: instytucje wspierające zatrudnienie i przedsiębiorczość, powiatowe urzędy pracy, prywatne gabinety, poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Miejscem stosunkowo nowym, prężnie się rozwijającym i coraz bardziej wiarygodnym jest internet, trzeba jednak mieć pewność, że zamieszczony na stronie internetowej test psychologiczny jest w pełni profesjonalny.

# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

**„Tak dla wspólnej korzyści  
I dla dobra wspólnego  
Wszyscy muszą pracować,  
Mój mały kolego”.**

Pamiętasz ze szkoły ten wiersz Juliana Tuwima? Poeta dobrze ujął w nim ideę pracy z pasją. W życiu zawodowym nie powinno chodzić tylko o to, by co miesiąc na Twoim koncie pojawiała się wypłata. Ważna jest także satysfakcja i świadomość, że Twoje działania mają sens! Niestety, w pogoni za najlepszym wykształceniem, stanowiskiem oraz lepiej płatną posadą zapominamy często o tej prostej prawdzie — nawet najbardziej prestiżowe zajęcie, do którego nie mamy przekonania, prędzej czy później stanie się dla nas psychicznym obciążeniem.

Jeśli jesteś na etapie poszukiwania swojej ścieżki zawodowej: zastanawiasz się nad wyborem odpowiedniego kierunku studiów, właśnie opuszczasz mury uczelni, szukasz pracy albo po prostu zamierzasz zmienić profil zawodowy, ten poradnik jest dla Ciebie! Przeczytaj go i zrób zawarte w nim testy, zanim zaczniesz rozsyłać dokumenty aplikacyjne. Gdy odłożysz książkę po skończonej lekturze, będziesz mieć pełną wiedzę o sobie — o Twoim temperamencie, typie inteligencji, predyspozycjach zawodowych. Poszukiwanie wymarzonej pracy stanie się łatwiejsze, szybsze i znacznie bardziej efektywne.

- Poznaj zależności (oraz ich brak) między rynkiem edukacji i rynkiem pracy.
- Sprawdź cechy własnej osobowości.
- Odkryj osobiste uzdolnienia, przydatne w życiu zawodowym.
- Określ własne preferencje i wartości związane z pracą.
- Uświadom sobie, jakie masz zainteresowania i style poznawcze.
- Ustal typ temperamentu, jaki Tobą włada.

**...I znajdź pracę właściwą dla siebie!**

**Paweł Gnatek** jest psychologiem i doradcą zawodowym. Po ukończeniu studiów magisterskich (psychologia na Uniwersytecie Gdańskim) odbył studia podyplomowe na trzech kierunkach (m. in. ocena i rozwój pracownika). Prowadzi jednoosobową działalność gospodarczą w obszarze testowych badań psychologicznych, poradnictwa edukacyjno-zawodowego oraz doradztwa personalnego. Opublikował już kilka artykułów, Kim chcesz być? to jego pierwsza książka.

książkiklasybusiness

Nr katalogowy: 7350



Księgarnia internetowa:  
<http://onepress.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**



**0 601 339900**

**one**  
p r e s s

Sprawdź najnowsze promocje:

- <http://onepress.pl/promocje>
  - <http://onepress.pl/najchetciejczytane>
  - <http://onepress.pl/bestsellery>
- Zamów informacje o nowościach:  
• <http://onepress.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)  
<http://onepress.pl>

PARTNER WYDAWNICTWA



**Raiffeisen  
BANK**

Raiffeisen Bank Polska S.A.

ISBN 978-83-246-3699-0



Cena 29,90 zł