

Paulina i Magdalena
Mechło Karpińska

Trening SUPER KONCEN TRACJI!



dla
dzieci

sensus

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka

Materiały graficzne w książce i na okładce zostały wykorzystane za zgodą Shutterstock.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie?trsudv>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-8322-010-9

Copyright © Paulina Mechło, Magdalena Karpińska 2021, 2022

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

Zabawa

1

a c u w
b o n i
z e k x
h p
g j
r t f
m l
s ł

Trening superkoncentracji dla dzieci

Znajdź wszystkie czerwone literki. Ile ich jest?

5

Zabawa

2

Trening superkoncentracji dla dzieci



Pomaluj gwiazdki według wskazówek.

6

Zabawa

3

Trening superkoncentracji dla dzieci

WIEŻA DWORZEC WĄŻ ORZEŁ ŻABA ŚNIEŻYNKA
WĄŻ WĄŻ ŻABA ŻABA ŚNIEŻYNKA PRZEŚCIERADŁO
WĄŻ ŻABA GRZEBIEŃ ŚNIEŻYNKA WĄŻ WIEŻA WĄŻ
ŻABA ŻABA ŚNIEŻYNKA ZWIERZĘTA WĄŻ ŻABA
WĄŻ WĄŻ WIEŻA ŻABA WIEŻA ŻABA ŚNIEŻYNKA
WĄŻ ŻABA GRZEBIEŃ ŚNIEŻYNKA WĄŻ WIEŻA WĄŻ
ŻABA ŻABA ŚNIEŻYNKA ZWIERZĘTA WĄŻ ŻABA

Jak najszybciej znajdź i podkreśl słowa wąż i żaba.
Ile ich jest?

Liczba WĄŻ: Liczba ŻABA:

7

Zabawa

4

START



META



Znajdź najkrótszą drogę do **Mózdzka**.



Zabawa

5

K O T L E L E M E N T
M O T Y L E R I K O
M U Z Y L O D Y D I
B R U R K A O M E T
K O B I E T A K E T
T Ł Ó D K A M E T I K
T A L E J K A T E R
P E S T A L E R Z E K
G O T Ó W I Ó R K I D

Trening superkoncentracji dla dzieci

Znajdź słowa. W każdej linii poziomo
jest co najmniej jeden wyraz, podkreśl go.

9

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Uwaga! Pełna koncentracja!

O tym, jakich kłopotów mogą przysporzyć roztrzęsanie i brak koncentracji, chyba nikogo nie trzeba przekonywać — wie to każdy, komu zdarzyło się zapomnieć o odrobieniu zadania domowego czy nie przeczytać lektury. Albo gorzej — odrobił zadanie źle, bo pracował nieuważnie, i cały wysiłek poszedł na marne. Niestety, życie jest pełne rozpraszaczy. Smartfon, komputer, telewizor, wiele różnych obowiązków — to nie sprzyja koncentracji. Nawet dorosłym z trudem przychodzi skupienie się na jakimś problemie czy zagadnieniu. A dzieci? Cóż, im jest jeszcze trudniej. Bo jak tu się skupić, kiedy na każdym kroku napotyka się rozmaite rozpraszające atrakcje. Tymczasem koncentracja, dobra pamięć, spostrzegawczość przydają się w szkole i pomagają w życiu. Czy możemy te umiejętności wytrenować, tak jak trenuje się mięśnie?

Na szczęście odpowiedź brzmi: tak! Co więcej, można to połączyć z zabawą. Autorki **Treningu superkoncentracji dla dzieci** przygotowały kilkadziesiąt kreatywnych zabaw, które wzmacniają pamięć, rozwijają spostrzegawczość i ćwiczą koncentrację. Młodego czytelnika w treningu będzie wspierał przyjacielski Mózdzek. Czasem pomoże, czasem trochę poprzeskadza, niekiedy będzie chciał porozmawiać. Zatem — do dzieła!

Paulina Mechło

Psycholog, neurokognitywista.
Jest laureatką Nagrody Teofrasta za książkę *Trening intelektu — wyćwicz pamięć, koncentrację i kreatywność w 31 dni*. Prowadzi autorskie treningi grupowe oraz indywidualne usprawniające intelekt i funkcje poznawcze dla osób w różnym wieku — zarówno w języku polskim, jak i angielskim. Współtworzy portal www.e-brainly.com, którego celem jest rozwój zdrowia psychicznego i umiejętności psychologicznych w rodzinie, w szkole, w biznesie i w sporcie.

Magdalena Karpińska

Z wykształcenia grafik ze specjalizacją animacja, z zawodu „ukośnik” (łączy zawód marketingowca, grafika, animatora i analityka). Mama, żona i pyra z wyboru. Miłośniczka podróży, pysznego jedzenia, tańca i szukania równowagi w życiu. Często określa siebie jako młodego dorosłego, który pielęgnuje wewnętrzne dziecko. To właśnie dzieci dostarczają jej najwięcej inspiracji do twórczości. W wolnych chwilach maluje obrazy, rzeźbi i pisze bajki dla syna Mikołaja.

Patron medialny:


DZIECI

OSOBOWOŚĆ ODNOWA



Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://sensus.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
• <http://sensus.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
• <http://sensus.pl/nowości>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-8322-010-9



9 788383 220109

cena 37,00 zł