

M i o s ł a w W i n c z e w s k i

WIELKI SENNIK WSPÓŁCZESNY



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

WIELKI SENNIK
WSPÓŁCZESNY





Mirosław
WINCZEWSKI

WIELKI SENNIK WSPÓŁCZESNY



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Urszula Kowalewska-Pasek
SKŁAD: Maciej Grycz
PROJEKT OKŁADKI: Anna Drozdowska
OPRACOWANIE GRAFICZNE: Krzysztof Nierodziński

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8171-892-9

© Copyright Mirosław Winczewski, 2007

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2006
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpocznieś jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

Otóż w tym nie masz słuszności, mówię Ci; Bóg bowiem jest większy niż człowiek. Po cóż spierałeś się z nim, że na żadne Twoje słowa nie odpowiada? Wszak Bóg przemawia raz i drugi, lecz na to się nie zważa: We śnie, w nocnym widzeniu, gdy głęboki sen pada na ludzi i oni śpią na swym łożu. Wtedy otwiera ludziom uszy, niepokoi ich i ostrzega, aby odwieść człowieka od złego czynu i uchronić męża od pychy. Zachowuje jego duszę od grobu, a jego życie od śmiertelnego pocisku.

KSIĘGA HIOMA 33. 12–18.

Wstęp

*Wykopali studnię przed Szamaszem.
Wstał Gilgamesz, do studni się zbliżył,
Mąki najprzedniejszej wysypał do studni:
Góro, daj mi tej nocy widzenie senne.*

GILGAMESZ. EPOS STAREGO DWURZECZA.

Zrekonstruował i przełożył Robert Stiller. PIW. Warszawa 1980, str. 64.



Przytoczony fragment babilońskiego eposu o Gilgameszu jest najstarszym znanym sumeryjskim tekstem literackim, który pochodzi sprzed około czterech tysięcy lat p.n.e. Widzimy więc, że śnienie i interpretacja snów jest tak samo stara jak ludzkość.

Tłumaczenie snów jest oparte na prastarych źródłach i wierzeniach, nawiązuje do odwiecznej i żywej tradycji. Czym jest SEN? Dzisiejsi uczeni, którzy za pomocą skomplikowanych przyrządów podłączonych do głowy pacjenta próbują odpowiedzieć na to pytanie, są niewiele bliżsi prawdy od starożytnych mędrców Babilonu, Chaldei i Egiptu, tłumaczących – na podstawie zapamiętanych widziadeł sennych – ich znaczenie, nadających snom proroczą rangę.

Według starej teorii, sny, które ludzie miewają od godziny 4 rano do wschodu słońca, sprawdzać się lub spełniać się mają w najbliższych kilku lub kilkunastu dniach. Sny, które miewamy od północy, czyli od godz. 24 do 3–4 rano, teoretycznie spełnić się mają w odległej przyszłości. Sny wcześnie, między godzinami 20 a 24, spełniają się przeważnie w ciągu kilku, a nawet kilkunastu lat. Sny, które nawiedzają nas

w ciągu dnia, mają się spełnić w ciągu kilku lub kilkunastu godzin. Jest wielu ludzi, którzy zapisują swoje sny. Starożytni wróżbiarze zawsze zapisywali swoje sny oraz daty, godziny, a nawet fazy Księżyca. Trzeba tu jeszcze podkreślić, że nie ma dwóch identycznych snów, podobnie jak nie ma identycznych odcisków linii papilarnych. Niemniej istnieje wspólna płaszczyzna dla strukturalnej budowy snów. W większości marzeń sennych pojawiają się domy i inne budowle. Ukazujące się we śnie domy są symbolicznym wizerunkiem pewnego problemu, wiążą się z uczuciem lęku lub żalu. Uczeni odkryli, że kolor w snach był obecny w 70% badanych snów. Uważają oni, że kolory występują w większości snów, ale są zazwyczaj pomijane podczas ich opowiadania, tak jak się to dzieje w opisach zdarzeń występujących na jawie. Znaczenia senne poszczególnych kolorów znajdziecie w dziale: „Archetypy i symbole”.

Wszystkie marzenia senne mogą dostarczać również informacji z podświadomości do świadomości. Czasami ktoś z Państwa mógł doświadczać niezwykłego snu, który zawiera elementy paranormalne, jak telepatia, przeczuwanie przyszłych wydarzeń

albo jasnowidzenie. Inne niezwykle sny stwarzają nam uczucie przebywania poza ciałem, latania w powietrzu, chodzenia po falach itp. Najnowsze badania wykazały, że sny tego rodzaju to nie tylko igraszka wyobraźni. Być może są one wprowadzeniem człowieka do niezbadanych jeszcze alternatywnych rzeczywistości.

Istnieją również sny zwane snami świadomymi. Sen świadomy to taki, w którym ktoś uświadamia sobie, że śni i kontroluje zdarzenia w marzeniu sennym w miarę ich biegu. O świadomym marzeniu we śnie wspominają również starożytne teksty buddyjskie. Inna kategoria snów to sny podzielane. Według ludzi badających sny, istnieje tysiące przypadków snów podzielanych. Sny podzielane to takie, których doświadcza tej samej nocy (być może w tym samym czasie) co najmniej dwie osoby. W większości tych snów osoby przeżywające je są sobie bliskie. Ale fizyczna bliskość jest wyraźnie mniej ważna niż związki natury psychologicznej i emocjonalnej między osobami doświadczającymi snu. Sny podzielane mogą również przybierać formy telepatyczne, czyli nawiązanie pozazmysłowej łączności z drugą osobą.

Najważniejsze ze snów to sny profetyczne, czyli prorocze. W snach tych śpiący ma świadomość zdarzenia przed jego

właściwym zaistnieniem. Sny te mogą się wiązać z pozornie trywialnymi zdarzeniami z życia śpiącego, ale wiele z nich może się odnosić do jakiegoś epizodu z życia śpiącego lub nadchodzącej tragedii, względnie nadchodzącej katastrofy, niejednokrotnie zupełnie niezwiązanym ze śpiącym (tragedia Titanica w 1912 roku). Nie będę jednak zajmował się przykładami dotyczącymi wszystkich snów, bo są ich dziesiątki tysięcy, oraz ze względu na szczupłość tej strony.

Bez względu na to, czy sny są banalne, czy też głęboko mistyczne, są zawsze odzwierciedleniem nas samych i naszego stosunku do rzeczywistości oraz innych osób. Dlatego też snucie sennych marzeń to najdłuższa ze wszystkich wędrówek naszego ego. Czy gdziekolwiek indziej poza sferą tych nocnych dramatów, które rozgrywają się pod naszymi śpiącymi powiekami, człowiek może być jednocześnie władcą, gwiazdą filmową, generałem, premierem i widownią?

Zapamiętajcie swoje sny. Śnicie co noc, tylko prawie zawsze zapominacie swoje sny. Sen pozostaje w Waszej pamięci bardzo krótko. Nawet, jeśli tuż po przebudzeniu pamiętacie, co Wam się śniło, to pamięć zaskakująco szybko ulatuje. W tym miejscu dam radę, która jest stosowana i sprawdzona została przez tysiące pokoleń.

ZAPAMIĘTYWANIE SNÓW



Specjalne sposoby opracowane przez „łapaczy snów” pozwalają osiągnąć odpowiedni stan umysłu, który umożliwia odbieranie, uświadamianie snów. Najpierw zawsze jednak korzystają z najprostszych metod i dopiero, kiedy te nie poskutkują, podważają wysiłki, dopóki nie osiągną pożądanych rezultatów. Sam również możesz trenować zapamiętywanie snów. Tuż przed zaśnięciem powiesz sobie trzy razy: *Zapamiętam sny*.

Po obudzeniu się nie otwieraj oczu, poleż sobie chwilkę i staraj się przypomnieć cały swój sen. Po otworzeniu oczu natychmiast zapisz cały sen w czasie teraźniejszym. Jeżeli potrafisz pisać z zamkniętymi oczami, to jeszcze lepiej. Nie wolno też pierwszego spojrzenia skierować w stronę okna (nawet zasłoniętego) lub spoglądać w lustro. Nie wykonuj też żadnych gwałtownych ruchów i poruszaj się bardzo wolno. Bądź cierpliwy, bo istnieje duże prawdopodobieństwo, że w końcu ci się uda.

Jeżeli po tygodniu nadal masz z tym problem, to działaj według poniższej metody.

CZYNNOŚCI, KTÓRE POMOGĄ CI ZAPAMIĘTAĆ SEN

- Oczyszczyć umysł i pomyśleć o dniu, który właśnie mija. Zwróć uwagę na pozytywne aspekty zdarzeń i nie zwracaj uwagi na problemy, które mogły ci się przydarzyć. Pozwól, aby twoja podświadomość zajęła się nimi.
- Szklanka ciepłego mleka przed snem może pomóc ci się odprężyć i znaleźć się w stanie, który zapoczątkuje sen.
- Nie pij alkoholu i nie bierz żadnych narkotyków, nie pal zbyt wielu papierosów, ponieważ substancje stymulujące mogą mieć duży wpływ na twoje sny.
- Przejrzyj swój sennik (jeżeli oczywiście go prowadzisz) i zastanów się nad snami, które ci się przyśniły do tej pory.
- Poproś swoją podświadomość o sen. Zastanów się nad problemem, który chcesz rozwiązać i poproś o sen na jego temat. Powtórz kilka razy: *Chcę śnić o...*
- Postaraj się wyzwolić umysł z trosk. W tym celu możesz skorzystać z następujących ćwiczeń:

1. Połóż się, zamknij oczy i przez kilka minut oddychaj powoli i głęboko. Pozwól, aby zanim weźmiesz kolejny wdech, powietrze opuściło całkiem twoje ciało.
 2. Weź wdech, napręż stopy i rozluźnij je przy wydechu. Zrób podobnie z mięśniami łydek, potem ud i tak dalej, dopóki nie dojdiesz do głowy. Każda część twojego ciała musi zostać oddzielnie rozluźniona. Zapadnij się w łóżko.
 3. Kiedy poczujesz się całkowicie rozluźniony, powiedz sobie, że chcesz zacząć sen, a potem będziesz o nim pamiętać.
 4. Wyobraź sobie, jak powoli się budzisz rano i zapisujesz nowy sen w senniku. Odtwarzaj ten obraz, dopóki nie zaśniesz.
- ♦ Nastaw budzik tak, żeby obudził cię trochę wcześniej niż zazwyczaj. Kiedy się obudzisz, połącz bez ruchu w ciszy, ponieważ w momencie, kiedy się poruszysz, twój umysł wymaże sen.
 - ♦ Nie otwieraj oczu. Zapytaj się w myślach: *Co mi się śniło?* Nie myśl o nadchodzącym dniu. Przypomnij sobie sen i postaraj się odtworzyć w myślach jak najwięcej szczegółów. Jeżeli nagle poczujesz, że ponownie zapadasz w sen, niezwłocznie wstań i zapisz sen.
 - ♦ Zapisz sen w senniku w formie teraźniejszej, na przykład: *Idę po szerokiej alei*. Nie zwlekaj i nie przerywaj pisania, ponieważ może ci umknąć bardzo ważny sen.

znaczenie, zapisz go. Prawie na pewno będzie on stanowić punkt wyjścia dla twojej pracy nad konkretnym snem.

- ♦ Kiedy już zidentyfikujesz ważny symbol, zapisz, co on dla ciebie znaczy. Wkrótce zaczniesz wyłapywać ten symbol natychmiast, kiedy powróci w snach.
- ♦ Zanotuj informacje związane z wyglądem symboli. Żółty pies może pojawić się później w innym kolorze albo w innych wymiarach, a przedmiot może zmienić kształt lub kolor itp.
- ♦ Po każdym zapisie zostaw trochę wolnego miejsca, żeby móc w przyszłości zapisać zmiany, jakie zaszły w danym symbolu.
- ♦ Kiedy w swoim katalogu już nagromadzisz kilka lub kilkanaście różnych snów, przejrzyj je uważnie i zanotuj każdy symbol, który się w nich pojawił. Zobacz też, co one kiedyś oznaczały i zastanów się, czy istnieje związek pomiędzy nimi a problemami, z którymi borykałeś się w owym czasie, na przykład w domu, rodzinie, pracy, otoczeniu lub ze zdrowiem.

Twój prywatny katalog nie zastąpi ci łapania snów, ponieważ każdy sen ma swoje znaczenie w odniesieniu do czasu, kiedy się pojawił. Twoje symbole będą ewoluowały, podczas gdy twoja świadomość będzie się rozwijać. Twój katalog będzie miał wartość podręcznego przewodnika, ale nie będzie dla ciebie wystarczający.

KATALOGOWANIE SENNYCH SYMBOLI

Za każdym razem, kiedy przyśni ci się zwierzę lub przedmiot mający istotne

PRACA NAD SNAMI

Jak już wspomniałem, najbardziej efektywną drogą do odkrywania snu jest zapisanie go na kartce, korzystając przy tym z jak

największej liczby szczegółów. Zawsze opisuj sen w formie teraźniejszej. Upewnij się, że wziąłeś pod uwagę wszystkie towarzyszące twojej wypowiedzi komentarze. Zwróć uwagę na uczucia (radość, ciekawość, niesmak, strach), a także reakcję twojego ciała (ciepło, zimno, napięcie, trzęsienie). Staraj się pozwolić opowiadaniu toczyć się swoim własnym torem. Nie staraj się utrzymać opowieści w ryzach. Jeżeli dostrzeżesz, że coś zmieniasz, zwróć uwagę na te zmiany i zastanów się, dlaczego ich dokonujesz. Musisz pamiętać, że ta historia jest tylko dla ciebie. Nie musisz jej nikomu opowiadać, pomimo że odkrywanie snu z inną osobą prawie zawsze pozwoli ci odkryć jeszcze więcej aspektów twojego snu.

- Skup się na swoich snach i nie pracuj nad snami innej osoby, chyba że bierzesz udział we wspólnym łapaniu snów.
- Postaraj się zgłębić swój sen i zastanów się nad przedmiotami oraz osobami, które się w nim pojawiły.

- Zapomnij na chwilę o swoich dotychczasowych koncepcjach.
- Spróbuj spojrzeć na pewne sfery swojego życia z zupełnie nowej perspektywy.

Przed przystąpieniem do interpretacji samych snów, prosiłbym o zapoznanie się z listą niektórych znanych archetypowych marzeń sennych oraz z ich interpretacjami. Jeśli chodzi o interpretacje, to zawarte w nich objaśnienia są z konieczności ogólnikowe, ponieważ nie jest możliwe zagłębianie się w szczegółowe opisy, które pasowałyby do każdej możliwej odmiany snu. Podane znaczenia należy traktować raczej jako wskazania niż precyzyjne przepowiednie, pamiętając, że ma się do czynienia z podświadomością. Dalsze strony zawierają hasła najczęściej występujących symboli sennych, które zostały uszeregowane w porządku alfabetycznym od A do Z. Niektóre z nich są opatrzone wzajemnymi odsyłaczami.

A zatem witam Was w moim
Wielkim Senniku Współczesnym

ARCHETYPY I SYMBOLE



W e wczesnym okresie swojej kariery wielki szwajcarski psychoanalityk (1875–1961) – C. G. Jung odkrył potężne pierwotne obrazy, pojawiające się w snach i fantazjach pacjentów. Co ciekawe, nie wywodziły się one z osobistych wspomnień czy doświadczeń, ale z rozległego, archaicznego i uniwersalnego magazynu obrazów, umiejscowionego głęboko w podświadomości. Według Junga, stanowią one ważne, żywe centrum życia psychicznego, wyrastające ze zbiorowego, odrębnego od ego poziomu umysłu, na którym wszystkie istoty łączą się ze sobą i z siłami natury. Naładowane boskością archetypy, jak je nazwał Jung, są na tyle wyraźne i zorganizowane, że można je przedstawić w postaciach znanych w każdej kulturze i okresie. Każda z takiej postaci, Matka Ziemia, Starzec, Mędrzec czy Nauczyciel, wnosi własny charakter i konkretny przekaz z podświadomości zbiorowej do świadomego umysłu każdej jednostki. Dobrzy i źli bogowie światowych mitologii stanowią instynktowne, intuicyjne wyobrażenia

archetypów. Mitologia grecka oferuje chyba najdokładniejszy i najbardziej zróżnicowany model. Jung uważał, że odrzucenie archetypów, ich wartości i przekazów powoduje (co jest bardzo charakterystyczne w naszych czasach) poczucie pustki i bezsensu życia. Stan taki nazywany jest przez ludy Afryki „utrata duszy” i uznawany przez nich za najgorszy los, jaki może przyspaść człowiekowi. Widziane w tym świetle zaburzenia psychiczne i wszelkie nerwice mogą ujawnić się jako stopień oddzielenia się człowieka od pełnej i nieświadomej jaźni.

Jung uważał podświadomość zbiorową za wspólną dla całej ludzkości, dostrzegał jednak w jej obrębie zróżnicowanie ze względu na rasy. Mówiąc słowami J. Donne’a, „Żaden człowiek nie jest wyspą”.

Poniżej zamieściłem listę niektórych najbardziej znanych archetypowych obrazów sennych oraz ich interpretację. Jednakże przed uznaniem twojego obrazu za archetyp i przed nadaniem mu znaczenia „uniwersalnego” weź pod uwagę możliwość swoich doświadczeń i skojarzeń, z którymi możesz być związany.

POSTACI

ANIOŁ – Może grać rolę głosu dobra lub sumienia, względnie zapowiadać prawdziwą i szczerą miłość – twoją lub drugiej osoby.

DEMON – Może przedstawiać niekontrolowane popędy, jednak we śnie kobiety wskazuje partnera, który sprawi jej zawód. Określa również miłość bardzo zmysłową, wręcz demoniczną.

DZIECKO – Odzwierciedlenie twoich sił twórczych.

KOBIETA (piękna, postawna, zająca w bliżej nieokreślonym wieku) – Reprezentuje duchowość, raczej przewodnictwo niż karmienie.

KOLEŻANKA Z KLASY – Zawsze oznacza dobrą nowinę. Sprawdź, w jakiej sytuacji się pojawia, bo zawsze będzie u ciebie oznaczała to samo.

MĄDRA STARUSZKA – Przewodnictwo oraz odczuwana mądrość, będąca owocem doświadczenia.

MĄDRY STARZEC – Przewodnictwo i racjonalna mądrość będąca owocem doświadczenia. Śniący poszukuje mądrości we własnym wnętrzu.

MORDERCA – Zbyt mało jest w tobie uczucia zaangażowania, którego brak zaczyna niszczyć wszystkie związki.

NAUCZYCIEL – Śniący szuka zrozumienia siebie samego i poprawy własnego życia.

OSZUST – Każda ludzka świadomość, mądra i głupia jednocześnie.

POLICJANT – Jest również głosem sumienia dla spraw materialnych. Dla kobiety może oznaczać mężczyznę, który w nią wątpi i przejawia zaborcze poczucie własności.

PRZYWÓDCA/BOHATER MITOLOGICZNY – Reprezentuje przeważnie ojca, konieczną ochronę lub niezbędny ratunek.

RZEŹNIK – Niweczy potrzebę rozwoju duchowego.

WŁÓCZĘGA – Częstka siebie samego. Dla kobiety może oznaczać, do jakiego stopnia uważa ona swojego mężczyznę za nieprzystosowanego do życia w małżeństwie.

ZŁODZIEJ – Ty sam, względnie ktoś podkrađa twoją energię życiową (wampir energetyczny). Może również kraść twoje życie.

ZWIERZĘTA

Sny o zwierzętach przeważnie oznaczają i określają nasz stan vitalności, instynkty, seksualność i nękające nas żądze. Od wieków towarzyszą człowiekowi. Jezusa np. symbolizował baranek i ryby.

DELFIN – Bardzo pomyślny symbol. Symbol zdrowia, przemiany, miłości, szczęścia. Jeśli o nim śnisz, wiadomo, że sukcesy, uznanie i wyróżnienia stoją przed tobą otworem.



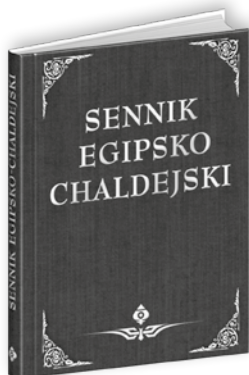
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SENNIK EGIPSKO-CHALDEJSKI

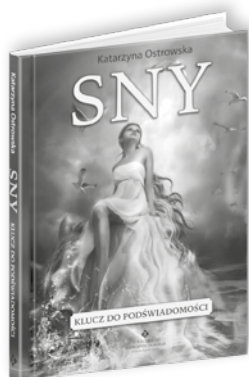
Claire



Sny to wołanie naszej podświadomości. Są nie tylko projekcją naszych marzeń i często skrywanych w zakamarkach duszy pragnień, ale przede wszystkim zapowiadają to, co się może zdarzyć w przyszłości. Ostrzegają, pouczają, pomagają w podjęciu ważnych decyzji – jednym słowem wskazują drogę. Przekonaj się, że, wbrew tradycyjnym przekonaniom, nie wszystkie marzenia sennie można interpretować dosłownie ani nawet zgodnie z ich znaczeniem symbolicznym. Jeśli tej nocy miałeś koszmary, zajrzyj do sennika, może bowiem okazać się, iż na pozór zły sen zapowiada dopływ gotówki, szczęście w miłości albo zawarcie nowej przyjaźni. Gdy umiejętność ich właściwej interpretacji przestanie być Ci obca, staną się drogowskazem także w Twoim życiu. Sny kluczem do poznania siebie.

SNY – KLUCZ DO PODŚWIADOMOŚCI

Katarzyna Ostrowska



Chcesz poznać znaczenie swoich snów? Pragniesz dowiedzieć się, jaka wiadomość się za nimi kryje? A może chciałbyś mieć wpływ na to, o czym śnisz? Dzięki sennikowi Autorki i jej wieloletniemu doświadczeniu poznasz interpretację snów i ich charakterystykę. Znajdziesz w nim nie tylko przykłady snów, ale również powiązania między symbolami sennymi. Nauczysz się je odczytywać i zdobędziesz klucz do swojej podświadomości. Poznasz rodzaje oraz funkcje snów oraz zrozumiesz, jaki wpływ na nie mają Twoje emocje. Dzięki temu zyskasz pomoc w trudnych decyzjach, a także poznasz swoje ukryte pragnienia i odnajdziesz spokój ducha. Ta współczesna wersja sennika pozwoli Tobie zapanować nad snami i stworzyć swoją senną rzeczywistość. Symbolika snów ujawniona!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SEKRETNA MAGIA

Juliet Diaz



Przynosząca szczęście torebka z koprem włoskim, zaklęcie pieniężne z użyciem ryżu i ziela angielskiego, herbata z dodatkiem melisy lekarskiej na złamane serce. To tylko niektóre z wyjątkowo skutecznych praktyk magicznych, jakie znajdziesz w tej książce o białej magii. Autorka, słynąca z umiejętności naturalnego uzdrawiania, pokieruje Cię w podróży do stania się wiedźmą czyli przynoszącą szczęście i dobrobyt uzdrowicielką, która w Tobie drzemie. Z zaczarowanych kart tej książki dowiesz się, jak tworzyć skuteczne rytuały, amulety, wróżby, mikstury i zaklęcia ochronne, a także te przyciągające miłość, szczęście, pieniądze czy wypędzające chorobę. Odkryjesz, w jaki sposób pracować z symbolami, kryształami i ziołami oraz nauczysz się wykorzystywać fazy Księżyca, które mogą znacząco wpływać na Twoje zaklęcia i inne magiczne praktyki.



SŁOWIAŃSKA MAGIA W PRAKTYCE

Natasha Helvin



Czy wiesz, że słowiańska praktyka magii i czarów jest wciąż żywa nie tylko w Rosji, na Ukrainie i Białorusi, ale również w wielu krajach bałtyckich? Odkryj magię, która krąży w Twojej krwi od wielu pokoleń. Poznaj bogatą historię i praktykę zaklęć, rytuałów, czarów i wróżb wywodzących się z Twojej kultury. Autorka, czarownica w piątym pokoleniu, przedstawi Ci ponad 300 nieujawnionych dotąd słowiańskich zaklęć, uroków i inkantacji. Pomogą Ci one nie tylko przyciągnąć miłość, szczęście i zdrowie, ale również zdejmą klątwy, ochronią przed złym okiem (zaklęcia ochronne), ułatwią kontakt z duchami i zapobiegają kradzieży. Poznaj na nowo słowiańskie amulety i talizmany, a także historię ludową, tradycje, przesady i gusła. Odkryj magię swoich przodków!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

KSIEGA MAGII PRAKTYCZNEJ

Brittany Nightshade



Jak zyskać pewność siebie, ochronić bliskich przed urokami i uzdrowić z chorób, jak być kochanym i atrakcyjnym, nie doświadczyć negatywnych skutków burzy i mieć piękny ogród? Odpowiedzi na te jakże różne pytania daje Ci Autorka w swojej pełnej magicznych rytuałów i prostych zaklęć książce. Z pomocą magii praktycznej przekonasz się, jak szybko Twoje cele i pragnienia w każdym aspekcie Twojego życia zostaną pomyślnie zrealizowane. Z zaklęć i rytuałów przygotowanych przez Autorkę z łatwością mogą skorzystać nie tylko osoby, które magiczne doświadczenia mają już za sobą, ale również początkujący. Przekonaj się, jakie korzyści przyniosą Ci magiczne praktyki zgromadzone i opisane w tej księdze! Magia praktyczna do wykorzystania każdego dnia.

KOMPLETNY PODRĘCZNIK

GREEN WITCH

Paige Vanderbeck



Współczesna wiedźma green witch, czerpiąc z ezoteryki, astropsychologii czy magii Księżyca, łączy cechy przyrodniczki i uzdrowicielki. Czerpie energię ze wszechświata, kryształów i darów ziemi. Dzięki temu podręcznikowi dowiesz się, w jaki sposób wykorzystywać moc natury do czarów, wrózenia i tworzenia amuletów. Skutecznie komunikując się ze światem przyrody, odkryjesz ścieżkę do duchowego i fizycznego uzdrawiania wielu dolegliwości. Praktykując mindfulness na łonie natury, pogłębisz swoją duchowość. Poznasz magiczne zastosowania kilkudziesięciu roślin i ziół. Dowiesz się, które z nich możesz używać do herbaty, mikstur i eliksirów, a jakie posłużą do kąpieli i tworzenia kadzideł. Wykorzystaj energię i magię roślin. Stosuj skuteczne zaklęcia i rytuały ochronne!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



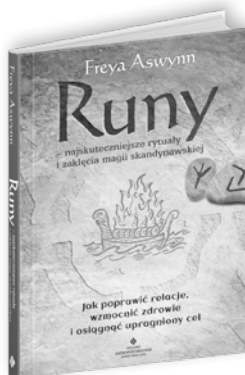
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

RUNY – NAJSKUTECZNIEJSZE RYTUAŁY I ZAKŁĘCIA MAGII SKANDYNAWSKIEJ

Freya Aswynn



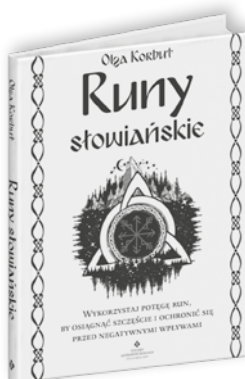
Freya Aswynn, znana medium, która od lat zajmuje się praktykowaniem magii runicznej, zapozna Cię z zaklęciami runicznymi, zapewniającymi pomoc w cierpieniu oraz uwalniającymi od lęków, frustracji i zahamowań. Poznasz zaklęcia runiczne, które uchronią Ciebie przed klątwami. Odkryjesz techniki wróżebne, które pomogą Ci poprawić relacje i doprowadzić do pojednania. Runy sprawiają, że przyciągniesz miłość, pieniądze i szczęście. To jedyna książka, w której znajdziesz techniki runiczne do komunikacji ze zmarłymi oraz odkryjesz, w jakie dni najlepiej wykonywać zaklęcia. Autorka przedstawi

Ci jak praktykować szamańskie bębnienie, aby osiągnąć odmienne stany świadomości. Ten poradnik sprawi, że każdy stanie się ekspertem w pracy z runami. Runiczna magia na co dzień.



RUNY SŁOWIAŃSKIE

Olga Korbut



Ten praktyczny przewodnik po runach słowiańskich pomoże Ci w pełni wykorzystać moc run w swoim życiu i zgłębić rozwój duchowy. Wzbogacisz swoją podświadomość i osiągniesz cele przy gwarantowanym sukcesie. Dowiesz się, gdzie kupić lub jak zrobić zestaw run. Nauczysz się pracować z symbolami runicznymi i wróżyć z run. Samodzielnie stworzysz szamańskie formuły runiczne, aby przyciągać do swojego życia pozytywne wydarzenia. Runy pokażą Ci, jak wyjść z trudnej sytuacji, nauczą Cię, jak opierać się negatywnym wpływom i pozwolą poczuć się pewnie. Dowiesz się, jak zorganizować swoje miejsce pracy, jak korzystać z mocy Księżyca i różnych przedmiotów rytualnych. Za pomocą run ochronisz siebie, swój dom i bliskich przed negatywnymi wpływami. Runy słowiańskie – potężna ochrona i wsparcie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



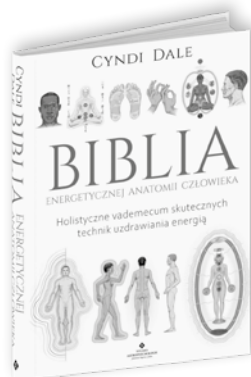
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

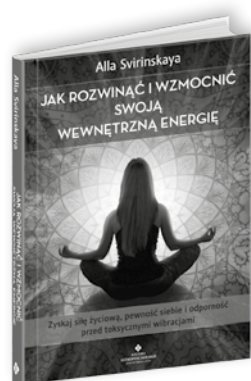
Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że Twój pełny powrót do zdrowia nie są uzależnione tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelnymi energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi Ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla Twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

JAK ROZWINĄĆ I WZMOCNIĆ SWOJĄ WEWNĘTRZNĄ ENERGIĘ

Alla Svirinskaya



Czy wiesz, że Twoja aura jest tak wyjątkowa jak odcisk palca? Odzwierciedla siłę życiową, stan umysłu, ciała i ducha. Wewnętrzna energia mówi też o Twojej osobowości, o myślach, emocjach, a nawet o sposobie życia. Ale jeśli nie zadbasz o swoją aurę, możesz przyciągnąć toksyczną energię i stać się wrażliwym na energetyczne patogeny. Jak tego uniknąć, poradzi Ci rosyjska uzdrowicielka energii z kilkudziesięcioletnim doświadczeniem. Dzięki poradom Autorki, będziesz wiedział także, jak poprawnie wypowiadać afirmacje, medytować czy tworzyć intencje. Książka zawiera też wiele innych praktycznych ćwiczeń, dzięki którym samodzielnie wzmocnisz aurę. Poznasz „probiotyki”, które pomogą Ci ją ochronić. Bądź panem swojej energii życiowej!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

TAROT

Robert Lichodziejewski



Karty autorstwa Roberta Lichodziejewskiego to wyjątkowa interpretacja Tarota, a tradycyjna symbolika została przedstawiona według autorskiej wizji. Charakterystyczne, barwne ilustracje sprawiają, że korzystanie z niej będzie jeszcze przyjemniejsze. Karty jednak nie tracą przez to na tajemniczości charakterystycznej dla Tarota i są w pełni wartościowe. Szczegółowe ilustracje zawierają wszystkie jego symbole, dzięki czemu są idealne, jeśli dopiero rozpoczynasz swoją przygodę z tą sztuką, jak i dla znawców. Stawiając Tarota otrzymasz wskazówki na przyszłość lub odpowiedzi na nurtujące pytania. Karty są kwintesencją niezwykłej sztuki Tarota, a obcowanie z nimi dostarczy Ci niesamowitych przeżyć i nowych doświadczeń. Odkryj nową odsłonę Tarota.

ZŁOTY TAROT

Wróżbita Soleil, Tarocistka Magda



Złoty Tarot to owoc współpracy cenionej tarocistki i wykwalifikowanego wróżbity. Ponieważ nad całym procesem tworzenia ilustracji czuwali profesjonaliści, każda z kart jest nie tylko pięknie ilustrowana, ale i maksymalnie wypełniona odpowiednią symboliką. W dołączonym do talii podręczniku znajdziesz opisy poszczególnych kart i ich rozkładów, a także praktyczne wskazówki dla początkujących, które będą niezwykle pomocne przy nauce i interpretacji Tarota. Dzięki temu będziesz mógł w pełni świadomie korzystać z tego potężnego narzędzia. Stanie się ono Twoim życiowym drogowskazem w podejmowaniu decyzji, odkrywaniu przyszłości, poprawie relacji i wiele więcej. Złoty Tarot – bezcenna wróżba.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

ASTRO KALENDARZ APLIKACJA NA ANDROIDA



Wolisz korzystać z rozwiązań mobilnych?

Specjalnie dla Ciebie stworzyliśmy aplikację Astro Kalendarz, którą można bezpłatnie pobrać ze sklepu Google Play lub strony internetowej www.studioastro.pl na wszystkie urządzenia z Androidem.

Dzięki niej aspekty, planety, fazy Księżyca i interpretacja codziennej astrologicznej aury będą na co dzień służyć Ci pomocą.



ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

Kup książkę



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ CZĘSTOCHOWA



**Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.**

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Warszawa tel. 601 334 441, Częstochowa tel. 500 280 080





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY



SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE



KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM



KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE



KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE



KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE



E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



Patroni:



[Kup książkę](#)

