

Motywacja i energia do działania

Element podejścia do kobiety, zwłaszcza na początku przygody jest trudny. Poznawanie obcych, atrakcyjnych dziewczyn jest nową umiejętnością, w której jeszcze wiele rzeczy nie znasz i zdobywasz pierwsze doświadczenia. Dlatego ważną rzeczą jest, abyś stworzył sobie komfortowe warunki do poznawania kobiet. Zacznij to robić na początku zwłaszcza w miejscach, w których czujesz się dobrze np. na uczelni, na siłowni albo w pracy jeśli masz tam okazję spotykać obce kobiety. Wybierz jakąkolwiek sytuację, w której czujesz się bardziej komfortowo i będziesz czuł większą pewność do działania. Wybierz też odpowiedni czas na poznawanie kobiet w ciągu dnia, czyli wtedy kiedy będziesz miał wolny czas, będziesz wypoczęty i pełen energii.

Takie odpowiednie warunki środowiskowe sprawiają, że łatwiej będzie Ci eksperymentować i podejmować pierwsze kroki, jak przywitanie się czy powiedzenie komplementu obcej kobiecie. Posiadanie dobrego "warsztatu" sprawia, że łatwiej będzie Ci tworzyć emocjonujące interakcje z kobietami. Jeśli mieszkasz w małej miejscowości i nie masz szans na poznawanie wystarczającej ilości kobiet, nie masz innego wyjścia, jak przeprowadzić się lub dojeżdżać do większego miasta. Krótko mówiąc zadбай o to, aby mieć wystarczająco dużo okazji do poznania kogoś we własnym życiu.

O swoją dobrą energię też powinieneś zadbać. To bardzo ułatwi Ci rozwijanie się z kobietami. Zacznij uprawiać jakiś sport. To podwyższy twoją ilość testosteronu i będziesz czuł, że masz więcej energii w chwilach, kiedy jesteś wypoczęty. Sport, zwłaszcza taki, w którym występuje element rywalizacji, może też podnosić twoją pewność siebie, która jest też oczywiście ważna do poznawania kobiet.

Zadбай też o odpowiednie relacje wokół Ciebie. Odrzuć wszystkie toksyczne relacje z niewłaściwymi znajomymi i zerwij kontakt z byłą jeśli widzisz, że kontakt z nią Cię męczy. Porzuć pracę, jeśli widzisz, że jesteś w niej bardzo często zmęczony, a nie przynosi Ci to wystarczająco dużo korzyści finansowych i rozwoju. Zawsze możesz spróbować znaleźć inną.

Otwórz się na nowe wyzwania.

Niewłaściwe środowisko, którym się otaczasz, bardzo pogarsza twoją energię i przeszkadza Ci w byciu szczęśliwym. To nie tylko utrudnia poznawanie kobiet, a wręcz zniechęca je do bycia z Tobą (w ekstremalnych przypadkach).

Poza tym znajdź sobie jakąś pasję. Może to być sport, sklejanie modeli, taniec. Cokolwiek co Ci sprawi przyjemność i sprawi, że będziesz czuł, że coś się dzieje w Twoim życiu. To bardzo polepsza twoją energię i przyciąga potencjalne partnerki. Nie mówiąc, już o tym, że przy okazji pasji, możesz także poznać kogoś wyjątkowego. Sam jakiś czas temu zainteresowałem się tańcem towarzyskim. I to było strzałem w dziesiątkę. Nauczyłem się dobrze tańczyć na imprezach, a przy okazji poznałem sporo pięknych kobiet :)

Ogarnięcie takich podstawowych rzeczy w życiu, które opisałem w tym rozdziale bardzo ułatwia sprawy, jeśli chodzi o relacje z kobietami. Bardzo często może nawet sprawić, że nie będziesz musiał bardzo starać się, aby poznać kogoś nowego. Kobiety będą same ciągnąć do Ciebie widząc, że jesteś fajnym facetem. Bardzo dokładnie przemyśl, czy możesz wprowadzić jakieś ulepszenia w swoim życiu i postaraj się je zastosować jak najszybciej.

Akceptacja

Jest tak naprawdę częścią twojego dobrego nastawienia – mind setu. Jeśli akceptujesz siebie i swoje działania w temacie poznawania kobiet w dzień będzie Ci znacznie łatwiej osiągnąć sukces.

Po pierwsze zaakceptuj, że nie zawsze dobrze wszystko wychodzi i możesz popełniać błędy. Zwłaszcza jako osoba początkująca. Wielu facetów rezygnuje z działania w dzień, a także w klubach, ponieważ boją się wygłupić lub "dostać kosza" od razu na starcie. Zastanów się nad tym, przecież tak naprawdę jest to błąd, ponieważ skazują się z miejsca na porażkę. Gdyby nie chodziło o poznawanie kobiet i relacje damsko-męskie np. jazda na nartach, bez problemu zaakceptowaliby fakt, że na początku będą się przewracać, nie do końca płynnie jeździć po stoku.

Tak samo jest zagadywaniem do kobiet. Uświadom sobie dokładnie sytuację w jakiej się znajdujesz. Jeśli nie masz jeszcze doświadczenia i jakichś wyjątkowych umiejętności, zaakceptuj to, że robisz błędy i "upadniesz czasem". Zanim się nauczysz płynnie poznawać kobiety minie trochę czasu. Jest to kompletnie normalne. Powoli oswoisz się z lękiem, jaki może towarzyszyć możliwości negatywnej reakcji kobiety. To, że czasem dziewczyny będą nie zainteresowane rozmową lub coś wyjdzie nie do końca dobrze przy podejściu, jest czymś normalnym.

Wszyscy trenerzy uwodzenia w Polsce, poznając dziewczyny na żywo dostają czasem "zlewki", czyli negatywne reakcje. Nie każda dziewczyna do Ciebie pasuje i nie każda będzie miała ochotę z Tobą rozmawiać. Wszyscy jesteśmy ludźmi. Nie musisz być w typie każdej kobiety, a każda kobieta ma prawo czasem nie mieć ochoty na rozmowę, bo przykładowo się gdzieś śpieszy

Podchodząc regularnie zauważysz jak wiele dziewczyn uśmiecha się do Ciebie i jest zainteresowana. W pamięć na dłużej zapadają tylko te przyjemne reakcje, a niektóre rozmowy czy dziewczyny są niezapomniane. Bo tak naprawdę poznawanie kobiet w dzień jest to

nieograniczony dostęp do kobiet różnego typu, lepsze niż Tinder, a często nawet lepsze niż imprezy w klubie, ponieważ nie wszystkie piękne dziewczyny chodzą na imprezy, a na przykład w galerii lub na ulicy możesz je bez problemu spotkać.