

Jak randkować bez wychodzenia z domu?

„Od wielu lat łączę samotne
serca. Dzięki mnie już ponad
300 par znalazło miłość”.



Swatka  Anna
Zawodowa Swatka
oraz Coach Relacji

Jak randkować bez wychodzenia z domu?
Copyright by Anna Guzior-Rutyna, 2020

Wydanie I

Autor: Anna Guzior- Rutyna

Tytuł: Jak randkować bez wychodzenia z domu?

Projekt okładki: Magdalena Gołdyń

Grafiki: Magdalena Gołdyń

Redakcja i korekta: Marta Moś

Łamanie i skład: Magdalena Gołdyń

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

ISBN: 978- 83- 948631-8-0

[Kup książkę](#)



Nazywam się Anna Guzior – Rutyna i od siedmiu lat jestem swatką.

Nazywam się **Anna Guzior-Rutyna**. Siódmy rok z powodzeniem swatam samotnych w Centrum **Zapoznaczym Zolyty**, jestem również **coachem relacji**. Działam na wielu płaszczyznach.

Jestem autorką książek „**Zolytowy Poradnik Randkowy**”, oraz „**Jak znaleźć faceta i dobrze wyjść za mąż?**”, „**Jak znaleźć odpowiednią kobietę?**” tekstu piosenki „Scenariusz”, która ukazała się na płycie „Bydzie Impreza” zespołu Muzykanty.

Jestem pomysłodawczynią kampanii **#BezpiecznaRandka**. Moje wywiady i kulisy pracy do tej pory znalazły się m.in. w takich mediach, jak: „Dzień Dobry TVN”, Pytanie na Śniadanie TVP2, „Po Godzinach” w TVT Telewizja Regionalna, Telewizja Silesia, TVP3 Olsztyn, Teleexpress, Nauka Jazdy TTV, Radio Silesia, Radio Olsztyn, Radio em, Polskie Radio RDC, Gazeta Wyborcza, Dziennik Zachodni, Świat Kobiety, Dobre Rady, Chwila dla Ciebie, Takie Jest Życie, Głos Seniora, Dar Seniora, Nasze Miasto Czerwionka-Leszczyny, Kurier, Tygodnik Regionalny Nowiny, Tygodnik Rybnicki, Kobieta ze Śląska.pl, Natemat.pl, Eska.pl, DziennikZachodni.pl, iknurów.pl, Rybnik.nasze.miasto.pl, se.pl,

Pomagam kobietom i mężczyznom znaleźć odpowiedniego partnera, uczę skutecznego randkowania, dzięki wiedzy w zakresie relacji damsko-męskich i doświadczenia Swatki. Połączyłam wiele par, dzięki indywidualnym konsultacjom pomogłam kolejnym w znalezieniu przyczyn bezowocnych, długoletnich poszukiwań partnera. Jestem szczęśliwą żoną i mamą Artura, Alana i Amelki. Pochodzę z Rudy Śląskiej, ale obecnie mieszkam z dziećmi i z mężem w Czerwionce-Leszczynach.



Kup książkę

Jak zostałam swatką?

Jestem swatką. Brzmi staroświecko? Może i tak, ale w głębi duszy taka jestem. Niepoprawna romantyczka, wierząca w szczęście we dwoje. Uwielbiam zapach róż w ogrodzie, błogie lenistwo w ramionach ukochanego, dziecięcy śmiech i dom pełen rodziny.

Od zawsze swatałam wszystkich i wszędzie. Nawet mojego męża próbowałam wyswatać z moją koleżanką, troszkę nieudolnie bo połączyłam ze mną. Jako nastolatka udzielałam porad randkowych, raz poszłam z kuzynem na dyskotekę i udawałam jego dziewczynę, by wzbudzić zazdrość u dziewczyny, w której był zakochany. Oczywiście poskutkowało i tamta dziewczyna została dziewczyną mojego kuzyna.

Zapraszam do mojego świata
Swatka Anna



Zamiast czytać o miłości, zaczynij pisać własną historię...

Przedmowa

Świat się zatrzymał, szalony koronawirus sieje spustoszenie, zbiera żniwo. Umierają nasi bliscy, znajomi, ludzie z pierwszych stron gazet. On nie pyta o wiek, chociaż teoria głosi, że seniorzy są najbardziej zagrożeni. W praktyce jednak bywa różnie. Zabiera dzieci, zdrowe silne kobiety, wysportowanych mężczyzn. Nie interesuje go, czy jesteśmy gotowi, a przecież każdy z nas ma jeszcze tyle do zrobienia. O nic nie pyta, ale my mamy wiele wątpliwości związanych z obecną sytuacją, tylko nie potrafimy uzyskać jasnych odpowiedzi. W związku z zarazą jesteśmy poddani coraz to nowym zaleceniom, ale nie każdy potrafi sobie z nimi poradzić.

Dla większości singli samoizolacja lub kwarentanna jest czymś, z czym trudno się pogodzić. Podróże, kursy, imprezy, wszystkie aktywności, które pozwalały uciec od prawdy, zapomnieć o potrzebie kochania i bycia kochanym, którą ma każdy z nas, nagle zostały ograniczone lub już tak nie cieszą. Samotność w czterech ścianach w obecnej sytuacji boli dotkliwiej.

Siódmy rok jestem swatką, połączyłam mnóstwo par, ale również słyszałam wiele historii o życiu w pojedynkę. Zrozumiałam, że ludzie najbardziej na świecie boją się samotności. Nikt nie wie, ile jeszcze koronawirus będzie się panoszył, dlatego dobrym rozwiązaniem są wideo randki.

Przez jakiś czas w niektórych częściach świata nie będzie możliwości spotkania się na żywo, ale znajomość online również może okazać się owocna, a przede wszystkim pozwoli przeżyć ten trudny okres z kimś, kto będzie miał dla singla czas i jest w podobnej sytuacji.

Nie byłam zwolenniczką randek online, chociaż część klientów korzystało wcześniej z takiej możliwości, zwłaszcza ci, którzy mieszkają w innym kraju i dzielili ich tysiące kilometrów. Różnie kończyły się te znajomości, ale część z nich doczekała się pięknego finału i obecnie tworzą szczęśliwe pary.

Moje podejście do randek online musiało ulec zmianie, bo i świat się zmienił. Otrzymuję wiele dowodów na to, że wideo randki, a nawet randki telefoniczne pomagają, szczególnie tym, którzy mieszkają samotnie.

Moją życiową misją jest praca na rzecz samotnych, zwłaszcza teraz, kiedy poczucie samotności jest gęste jak mgła, mogę jeszcze bardziej pomagać.

Randki online, to również randki i ważne, aby były skuteczne. Dlatego napisałam ten poradnik, żebyś mógł znaleźć wskazówki najlepszego randkowania.

Zapraszam,
Swatka Anna

Posłuchaj także moich audiobooków



[Kup książkę](#)



Nie czekaj aż szczęście samo spadnie Ci z nieba!

Wstęp

Marzysz o miłości a w obecnej sytuacji pewnie jeszcze bardziej tęsknisz do relacji na żywo. Wspominasz chwile, kiedy umówiłeś się na spotkanie, patrzycie sobie w oczy, podajecie sobie rękę na przywitanie, jesteście w uroczej kawiarence, jest cudownie... Niestety, nie zawsze jest tak, jak chcemy, ale przecież jeszcze będzie pięknie, bez масечек, obaw i 2-metrowego dystansu.

Nastaly trudne czasy, ale przecież jesteś silny, poradzisz sobie, a poszukiwanie miłości pomoże Ci przetrwać ten czas. Zamiast marudzić, oglądać statystyki, wkrocz do gry i daj sobie szansę na miłość. Skorzystaj z randkowania online, a może znajomość zawarta w wirtualnym świecie okaże się miłością na całe życie?

Zanim jednak zabierzesz się do randkowania w sieci, przeczytaj mój poradnik, ponieważ randkowanie w sieci nieco różni się od typowego spotkania. Już siedem lat łączę samotne serca, pomagam ludziom znaleźć miłość, uczę skutecznego randkowania. Jestem pewna, że Tobie również mogę pomóc.

W poradniku znajdziesz ćwiczenia, porady skutecznego randkowania, pomysły na wideo randki i wiele więcej.

Zapraszam do mojego świata,
Swatka Anna

**Jeśli lubisz ebooki, to mam coś
dla Ciebie.**



[Kup książkę](#)

Jeśli jesteś sobą,
nie masz *konkurencji*.

Swatka Anna



SPIIS TREŚCI

1. Po co mi randkowanie w sieci?
2. Gdzie szukać chętnych na randkowanie online?
Jak zaprosić na wideo randkę?
3. Jak przygotować się do wideo randki?
4. Pomysły na ciekawe wideo randki.
5. Co po randce?
6. Zakończenie.

www.zolyty.pl Tel. 730 251 897



CENTRUM
ZAPOZNAWCZE
ZOLYTY

Kup książkę

Akademia Swatki

Czy masz już dosyć płakania w poduszkę? Samotności, marzeń o związku, rodzinie, wakacji we dwoje?

Czy chcesz znaleźć wymarzonego partnera, poznać metody skutecznego randkowania?

Jeśli chcesz wiedzieć jak randkować, jakich błędów unikać, jak przygotować się do związku?

Jeśli chcesz wiedzieć co zrobić aby zbudować trwałą relację, jak sprawdzić czy jesteście odpowiednio dopasowani?

To Akademia Swatki jest dla Ciebie!

Zamiast tracić czas na nieudane randkowanie, zdrowie na nieustanne rozmyślanie o samotności, naucz się sztuki skutecznego randkowania. Weź sprawy w swoje ręce, zapisz się już dziś!

Co znajdziesz w Akademii Swatki?

Roczny dostęp do materiałów dotyczących randkowania, związków na platformie kursowej :

- Kursy video
- Kursy audio

– E-booki

– Audiobooki

Autorskie ćwiczenia w formie PDF, instrukcji, motywacyjnych e-maili.

Akademia Swatki jest dla wszystkich singli, którzy pragną zmiany.

www.swatkaanna.pl
swatkaanna@op.pl

A promotional image for 'Akademia Swatki'. On the left, a woman with long dark hair, wearing a bright red blazer over a white shirt, stands with her arms crossed, smiling slightly. To her right, the text 'Akademia Swatki' is written in large, white, serif font against a red background. Below this, in smaller white sans-serif font, it says 'start 15 lipca 2020' and 'tylko 10 miejsc!'. In the bottom right corner, there is a stack of four books with different colored spines (black, blue, green, and red).

[Kup książkę](#)

Uwierz w siłę miłości
i pozwól się odnaleźć
szczęściu.

978-83-948631-8-0

[Kup książkę](#)