

ROZDZIAŁ 4:

Czy on jeszcze się stara?

Wiele kobiet w pewnym momencie związku zaczyna zastanawiać się, czy ich mężczyzna wciąż jest tak samo zaangażowany, jak na początku. Często pojawia się uczucie, że coś się zmieniło – mniej czułości, mniej uwagi, mniej tych małych gestów, które kiedyś były codziennością. Czy to znak, że mu przeszło? A może miłość po prostu z czasem wygląda inaczej?

Początek vs. codzienność

Związek na starcie jest ekscytujący. Motyle w brzuchu, długie rozmowy, niespodzianki bez okazji – wszystko dzieje się spontanicznie. Ale im dłużej jesteście razem, tym bardziej ta faza euforii zamienia się w stabilność. Nie znaczy to, że uczucia wygasły. Po prostu miłość, która trwa, zmienia swoją formę – z ognistej fascynacji w głębokie poczucie bezpieczeństwa i przywiązania.

Mężczyzna, który czuje się dobrze w związku, nie musi codziennie zapewniać o swoich uczuciach w spektakularny sposób. Dla niego największym dowodem miłości jest to, że nadal tu jest, że traktuje Cię jak część swojego świata i że możesz na niego liczyć.

Czy mniej romantyzmu to mniej miłości?

To, że Twój mężczyzna nie robi już tak często wielkich gestów, nie znaczy, że przestało mu zależeć. Facet, który czuje się pewnie w związku, niekoniecznie będzie codziennie pisał długie wiadomości czy planował romantyczne randki. Ale jeśli przyjrzyś się jego zachowaniu, zobaczysz, że jego starania są nadal obecne – tylko w innej formie. Zamiast wielkich deklaracji – pamięta drobiazgi, które są dla Ciebie ważne.

Jeśli zastanawiasz się, czy on jeszcze się stara, zwróć uwagę na te sygnały:

- Nadal dba o Twój komfort i bezpieczeństwo, nawet jeśli robi to w subtelny sposób.
- Pyta, jak minął Ci dzień – i rzeczywiście słucha odpowiedzi.
- Pamięta drobne rzeczy, które lubisz, i stara się je wpleść w codzienność.
- Jest przy Tobie, gdy masz gorszy moment, nawet jeśli nie zawsze wie, jak pocieszyć.
- Planuje wspólne rzeczy, choćby najprostsze – spacer, film, ulubioną kolację.