

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA PODSTAWY



**Połącz się z uziemiającym centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do pierwszej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

CZAKRA PODSTAWY

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA PODSTAWY



**Połącz się z uziemiającym centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do pierwszej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Anna Jurga

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8301-629-0

Tytuł oryginału: *Root Chakra: Your First Energy Center Simplified and Applied*

“Translated from”
Root Chakra:
Your First Energy Center Simplified and Applied
Copyright © 2023 edited by Cyndi Dale
Interior illustrations by Llewellyn Art Department
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

Informacje zawarte w tej książce nie są przeznaczone do diagnozowania ani leczenia dolegliwości medycznych, emocjonalnych ani behawioralnych. W przypadku problemów medycznych, behawioralnych lub innych, wymagających jakiejkolwiek terapii, należy skonsultować się z lekarzem.

Autorzy ani wydawnictwo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek dolegliwości wymagające specjalistycznej pomocy. Zachęcamy do konsultacji z lekarzem w przypadku wszelkich pytań dotyczących stosowania lub skuteczności technik i porad przedstawionych w tej książce. Odwołania zawarte w poniższej publikacji są zaprezentowane wyłącznie w celach informacyjnych i nie są wyrazem ich propagowania.

Wszystkie przedstawione studia przypadków oraz tożsamości osób zostały zmienione w celu zachowania ich anonimowości. Jakiegokolwiek podobieństwo do osób rzeczywistych, żyjących lub zmarłych jest przypadkowe.



Cyndi Dale to znana na całym świecie autorka, prelegentka i uzdrowicielka. Napisała ponad trzydzieści książek, w tym bestsellery, takie jak *Biblia energetycznej anatomii człowieka* i *Czakry dla zaawansowanych*. W ramach swojej działalności oferuje roczny program Essential Energy pomagający ludziom rozwijać naturalne intuicyjne i uzdrawiające zdolności. Cyndi Dale prowadzi również intensywne kursy za pośrednictwem The Shift Network. Odwiedź jej stronę CyndiDale.com.

SPIS TREŚCI

<i>Lista ćwiczeń i rytuałów</i>	9
<i>Wstęp</i>	11

CZĘŚĆ 1: PIERWSZA CZAKRA - FUNDAMENTY TEORII [20]

1: Podstawy	23
2: Aspekt fizyczny	51
3: O psyche i duszy	71

CZĘŚĆ 2: PIERWSZA CZAKRA - TEORIA W PRAKTYCE [86]

4: Duchowi sprzymierzeńcy	95
MARGARET ANN LEMBO	
5: Joga.	115
AMANDA HUGGINS	

6: Mądrość ciała	131
NITIN BHATNAGAR	
7: Samoleczenie i uziemienie	149
AMELIA VOGLER	
8: Medytacja	163
AMANDA HUGGINS	
9: Uzdrawiające wibracje	179
JO-ANNE BROWN	
10: Kryształy, minerały, kamienie	197
MARGARET ANN LEMBO	
11: Uzdrawianie mantrą	213
TIA TUENGE	
12: Kolory i kształty	227
GINA NICOLE	
13: Przepisy kulinarne	247
Część 1: ANTHONY J.W. BENSON	
Część 2: SUSAN WEIS-BOHLEN	
<i>Podsumowanie</i>	269
<i>O Autorach</i>	271

ĆWICZENIA I RYTUAŁY

Specjalny rytuał muladhara:	
„Poznaj swój nos”	40
Odróżnienie własnych odczuć	
dzięki empatii	82
Uziemienie pierwszej czakry	91
Energetyczna aktywacja pierwszej czakry . .	120
Pozycja dziecka	123
Joga przebudzająca i wzmacniająca	
pierwszą czakrę	125
Uziemienie dla zdrowia pierwszej czakry . .	143
Mudra muladhara	145
Połączenie z ziemią poprzez uziemienie	
w modlitewnej pozycji leżącej	150
Uzdrawiający skan ciała w pozycji leżącej . .	153
Szybkie równoważenie czakry podstawy . . .	156
Oczyszczenie czakry podstawy	
z wewnętrznym okręgiem	158
Wizualizacja	169
Dociekanie	172
Angażowanie afirmacji	174

Otworzenie się na obfitość	
z uproszczoną wersją EFT	193
Stworzenie uzdrawiającego dzieła sztuki	
nasyconego ochroną	194
Dopasowanie kamienia	
do potrzeb pierwszej czakry	210
Tworzenie mantry. Krok 1: Losowa myśl . . .	217
Tworzenie mantry. Krok 2:	
Zmiana schematu myśli	219
Praca z tradycyjną mantrą z sanskrytu	220
Synchronizacja z uziemiającą energią	234
Aktywacja dostatku i obfitości	235
Uziemienie z czerwienią i brązem	243
Aktywacja dostatku z kolorem	244

WSTĘP

Co otrzymasz, jeśli połączysz doskonałe zdrowie, zew kariery, bogactwo materialne, szczęśliwy dom, popęd seksualny, silne poczucie bezpieczeństwa i całe pokłady energii potrzebnej do wspaniałego rozwoju fizycznego?

Otrzymasz korzyści witalnej pierwszej czakry. Nazywam tę czakrę ziemską gwiazdą, ponieważ zarówno uziemia nas, jak i wznosi na wyżyny naszego energetycznego potencjału. W tradycji hinduskiej – pierwotnym źródle współczesnej wiedzy o czakrach – jest nazywana *muladhara*. Jest to subtelne centrum energii leżące w okolicy bioder i właśnie o nim jest ta książka.

Ci, którzy dążą do wspaniałego życia, muszą zrozumieć wszystkie swoje czakry i komunikować się z nimi. Nauczysz się tego krok po kroku z moją ośmiotomową serią książek o każdej z czakr. Pierwsze siedem książek skupia się na pojedynczych czakrach. Oczywiście warto zaczynać od początku, dlatego z pierwszej książki z serii dowiesz się wszystkiego o pierwszej czakrze. Ponadto ta główna czakra

– nazywana też czakrą korzenia lub podstawy – kula energii związana z czerwonym kolorem, jest punktem wyjścia do stworzenia dobrego życia na każdym poziomie, szczególnie materialnym. (O tym, co znajdziesz w ósmym tomie serii, opowiem później).

Twoja pierwsza czakra jest dosłownie pierwszym krokiem na stopniach wiodących od podstawy kręgosłupa ku oświeceniu. Tak jak wszystkie czakry, pierwsza jest postrzegana jako wirujący krąg światła. W ten sposób czakry zostały zdefiniowane w starożytnych tekstach hinduskich spisanych pięknym sanskrytem. Niemniej wpływ wiedzy o czakrach jest ogólnoświatowy i rozciąga się daleko poza dolinę Indusu. Przyczyną tego jest fakt, iż niemal każda kultura miała styczność z jakimś odpowiednikiem czakr oraz to, że czakry są energią, którą można zdefiniować jako „informacja, która się porusza”. Istnieją dwa rodzaje energii i w nich leży sedno mocy czakr.

Energia fizyczna to konkretne elementy świata natury i naszych ciał. Ważne, aby zrozumieć, jak działa ta energia. W jej skład wchodzi twoje narządy, powietrze, którym oddychasz, pokarm, który spożywasz oraz cała materia w stałym stanie skupienia. Jednak ponad 99,999 procent każdego takiego

elementu, przedmiotu czy obiektu – w tym twojego ciała – składa się z subtelnej energii*.

Subtelna energię trudniej zmierzyć niż fizyczną, jednak to ona decyduje o tym, co pojawia się w trójwymiarowej rzeczywistości. Wyobraź sobie subtelna energię jako maleńkie dziurki po ukłuciu szpilki oraz fale światła i dźwięku. Połączone tworzą siatkę na wzór szablonu, na którym rozkładają się fizyczne elementy. Czy wiesz, co koordynuje ruch twoich subtelnych energii i nimi zarządza? Zgadza się. To zadanie należy do „mózgów” twojego systemu subtelnych energii – czakr.

Żeby spojrzeć na tę kwestię z szerszej perspektywy, pomocne będzie zrozumienie, że czakry są jedną z trzech struktur współtworzących większy system subtelnej energii. Twoje ciało fizyczne anatomicznie składa się z trzech podstawowych struktur: narządów, kanałów i płaszczyzn. Tak samo sprawa rysuje się z anatomią ciała subtelnego, ponieważ poza czakrami anatomia energii również zawiera kanały i płaszczyzny. We wstępie tylko wspomnę o tej

* Ali Sundermier, „99.9999999% of Your Body Is Empty Space”, 23 września 2016, <https://www.sciencealert.com/99-9999999-of-your-body-is-empty-space>.

kwestii, gdyż zostanie ona szczegółowo omówiona w dalszej części książki.

Rozróżniamy dwa rodzaje subtelnych kanałów powiązanych z czakrami: meridiany i nadi. Meridiany przepływają przez tkankę łączną i rozprawdają subtelną energię w całym ciele. Są najpopularniejsze w azjatyckich systemach medycznych. Nadi są również rozmieszczone w ciele fizycznym, lecz stanowią odpowiednik nerwów. Będę wielokrotnie podkreślać tę kwestię, ponieważ najważniejsze nadi bezpośrednio łączą się z czakrami.

Czakry tworzą własne pole energii. Połączone pola aur składają się na jedno wielkie pole aury i wspólnie otaczają ciało ochronną przestrzenią światła oraz dźwięku. W tej książce przeczytasz więcej o tym pierwszym polu aury, ponieważ jest wytwarzane przez pierwszą czakrę.

Ogólnie jest siedem czakr wewnątrz ciała i pięć poza nim. Pierwsza wewnętrzna chakra, tak jak sześć pozostałych, jest zakotwiczona w kręgosłupie i tak jak każda inna chakra, niezależnie od położenia, reguluje konkretne fizyczne, psychologiczne i parapsychiczne funkcje oraz jest odrębną przestrzenią. Żeby dotrzeć do jej głębin, należy zrozumieć ją jako całość.

Być może zastanawiasz się, dlaczego pracuję z systemem dwunastu czakr. Opracowałam ten system kilkadziesiąt lat temu w oparciu o czakry, które ujrzałam w dzieciństwie, a także poprzez indywidualne zgłębianie tego tematu.

Kiedy byłam małą, nie wiedziałam, że te kule światła i dźwięku, które widziałam i słyszałam, unoszące się wokół ludzi i zwierząt, to czakry. Norwescy luteranie, tacy jak ja, nie stosowali terminów z sanskrytu do opisywania podobnych anomalii, mimo to wiedziałam, że są ważne.

Kule zmieniały odcienie i dźwięki wraz ze zmianami nastroju moich bliskich. Te fascynujące kształty były tak pouczające, że często mierzyłam własne działania w oparciu o to, co się działo z ich kolorem. Kiedy moja mama wydzielała mnóstwo błotnisto-czerwonej energii, schodziłam jej z drogi. Oznaczało to, że była wściekła i mogła wyładować swoją złość na mnie. Kiedy mój tato wracał z pracy świecący słoneczną, żółtą energią, wiedziałam, że się ze mną pobawi. Lecz kiedy ten żółty kolor stawał się błotnisty, szłam do swojego pokoju i zajmowałam się swoimi sprawami.

Potem udałam się w kilkudziesięcioletnią podróż ku głębszej wiedzy na temat tych centrów

energii i związanych z nimi konceptów. Pracowałam z uzdrowicielami i szamanami w Belize, Peru, Maroku, Wenezueli, Rosji, na Kostaryce, Wyspach Brytyjskich i w innych miejscach, gdzie rdzenne kultury wciąż podtrzymywały przy życiu wiedzę o energii, uzdrawianiu, intuicji, duchach i anatomii energetycznej. Badałam zarówno paranormalne, jak i naukowe ślady oraz pracowałam z moimi klientami i uczniami. Odkryłam również, że różne kultury na całym świecie miały własne systemy czakr lub innych subtelnych ciał składające się z trzech do kilkudziesięciu elementów. W międzyczasie odkryłam, że w siedmioelementowym systemie czakr nie ma niczego uniwersalnego.

Dlaczego ten system siedmiu czakr stał się standardem? Okazało się, że pewny autor mistycznych tekstów, sir John Woodroffe, na początku XX wieku napisał książkę* o tym, że Hindusi opierali się na siedmioczakrowym systemie. Gwoli ścisłości, nie to dokładnie napisał. W rzeczywistości zaproponował sześcioczakrowy system i dołączył jeszcze jedną, duchową czakrę na czubku głowy. Tak powstał system

* *The Serpent Power* (Madras, India: Ganesh & Co.), przedruk 2003.

siedmiu czakr. Mieszkańcy Zachodu przyjęli ten model, mimo że Woodroffe twierdził, że w całych Indiach istnieją liczne systemy, które uwzględniają od trzech do kilkudziesięciu czakr. I tak już zostało, a my na ogół nie kwestionujemy zdania ekspertów, prawda?

Mój system dwunastu czakr szybko stał się ulubionym szablonem na całym świecie. Wierzę, że spodoba ci się teoria o pięciu pozacielesnych czakrach, które omawiam w mojej ósmej książce z serii, ponieważ znacznie polepszy ona twoje zrozumienie siebie, jak również twojego miejsca we wszechświecie.

Co zatem w tej książce jest twoim biletem do przygody? W pierwszych trzech rozdziałach pierwszej części przedstawię podstawowe informacje na temat pierwszej czakry w oparciu zarówno o starożytną, jak i współczesną wiedzę. W pierwszym rozdziale omówię podstawy czakry korzenia. Znajdziesz tam informacje dotyczące nadrzędnego celu, położenia, nazewnictwa, kolorów i dźwięków związanych z tą czakrą. Ponadto przedstawię żywioły utożsamiane z tym centrum energii, techniki oddychania, płatki lotosu, bogów i boginie, a także inne informacje, takie jak wstępny opis połączenia słynnego kundalini

Szakti z jego domem – pierwszą czakrą. Kundalini to wyjątkowa energia życia kultywowana przez joginów we wschodnioindyjskich kulturach oraz innych społecznościach od tysięcy lat. Z konieczności musisz mieć przynajmniej podstawową wiedzę na ten temat, żeby lepiej zrozumieć pierwszą czakrę.

W rozdziale 2. przyjrzymy się fizycznym aspektom czakry podstawy. Zagłębimy się w narządy i układy fizyczne regulowane przez pierwszą czakrę oraz w kwestie życia materialnego, którymi zarządza to centrum energii.

Pierwszą część zamknijemy rozdziałem 3., z którym zbadamy psychologiczne i duchowe funkcje czakry podstawy. Naszym ostatecznym celem jest lepsze rozeznanie w tym, jak omawiana czakra pomaga rozwinąć poczucie tożsamości, jakiej potrzebujesz, żeby prosperować w sferze materialnej. Zajmiemy się również intuicyjnymi atrybutami tego centrum energii i zakończymy wstępną dyskusję o kundalini.

W części 2. otrzymasz wiedzę od innych ekspertów, którzy będą twoimi niezawodnymi nauczycielami polepszania życia. Przy wyborze tych autorów kierowałam się rozważą, ponieważ należą oni do najlepszych z najlepszych w danych dziedzinach i dzięki

ich pracy przyczynkowej powstała ta kompletna książka o pierwszej czakrze. Nauczysz się też różnych metod równoważenia i wzmacniania swojej czakry dzięki wybranym pozycjom jogi, duchowym sprzymierzeńcom, kształtom, kolorom, medytacjom, mantrom i wielu innym praktykom – nawet przepisom na dania dodające energii pierwszej czakrze!

Podsumowując – moim celem jest przedstawić ci książkę, która wielokrotnie posłuży ci za źródło odniesienia. Któż z nas nie pragnie pochwycić swoich marzeń ukrytych wśród gwiazd i zasadzić ich w żywej glebie? Obróć kolejne karty książki, żeby poznać swoją pierwszą czakrę, twoją gwiazdę ziemi, twoje solidnie zakorzenione ja.



Oddychaj w dolną część okolicy bioder. Skup się na swojej kości ogonowej i zwróć uwagę na pulsującą energię elektryczną przesuwającą się w górę i w dół wzdłuż kręgosłupa i przez całe ciało.

Czytelniku, poznaj swoją czakrę podstawy: centrum subtelnej energii regulujące wszystkie poziomy twojego fizycznego i materialnego dobrobytu.

Ta czakra, która jest zarówno bogactwem ziemi, jak i ogniem gwiazd, jest również twoim kluczem do spełnionego i bezpiecznego życia. Czakra tętni pasją i celem, a może sprawić, że takie samo będzie twoje życie.

W tej części książki poznasz podstawy niezbędne do pełnego zrozumienia pierwszej czakry i czerpania z niej radości.

W pierwszym rozdziale podzielę się z tobą informacjami, jakie przekazała nam starożytna kultura hinduska, z kilkoma wprowadzonymi unowocześnieniami. Następnie wręczę ci sprzęt do nurkowania głębinowego i zanurzymy się w fizyczne aspekty tego bogatego źródła energii życia. W rozdziale trzecim zajmiemy się psychologicznymi oraz duchowymi funkcjami tej pierwotnej i ważnej czakry. Na końcu znajdziesz się na rozdrożu między wczoraj a dziś, gotowy stworzyć własne jutro.

ROZDZIAŁ 1

PODSTAWY

Głównym zadaniem twojej pierwszej czakry jest produkcja paliwa dla całego ciała. Któż nie potrzebuje w pełni naładowanej baterii, kopniaka do postępu i rozwoju, a także drzemki w porze sjesty?

Nazywam tę czakrę ziemską gwiazdą i małym cudem, gdyż daje nam pasję, jakiej potrzebujemy do uniesienia się w przestworza, sprawiając, że mocno stąpamy po ziemi. W tym rozdziale przeczytasz o podstawach teorii tej czakry.

Najpierw przedstawię informacje o jej nadrzędnym celu z pomocą opisu przypadku jednego z moich pacjentów. (Podpowiedź: twoja czakra podstawy tworzy siłę życia). Następnie podsumuję pozostałe ważne kwestie dotyczące pierwszej czakry – informacje, jakie

zgromadzono w ciągu wielu lat zakorzenione w początkach hinduskiej wiedzy na temat czakr. Połącz te elementy, a odkryjesz wspaniałe źródło ziemskiej mocy.

ESENCJA TWOJEJ PIERWSZEJ CZAKRY

Kiedyś pracowałam z ekstremalnie wyczerpaną kobietą. Rano z wielkim wysiłkiem zwlekała się z łóżka. Kiedy wreszcie stawiała na nogi, brnęła przez dzień nieustannie zmęczona. Codzienne czynności stały się gargantuicznymi przedsięwzięciami. Wykreślenie kilku punktów z grafiku było nie lada sukcesem, a te niewykonane zadania przesuwwały się na kolejne dni.

Czy potrafisz sobie wyobrazić, jak długa była jej lista po kilku miesiącach takiego życia?

Jeżeli ktoś jest tak bardzo zmęczony, należy poszukać przyczyn na każdym poziomie – również w obszarze problemów medycznych. Spojrzałam jednak na jej sytuację z perspektywy energii i okazało się, że mam do czynienia z problemem pierwszej czakry, gdyż jest ona związana z egzystencją fizyczną. Kiedy coś się psuje w ciele – lub we wszelkiej innej namacalnej sferze życia – to znak, że subtelna energetyka tego problemu jest związana z pierwszą czakrą.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRY DLA ZAAWANSOWANYCH

Cyndi Dale



Bóle, rak, choroby serca, alergię, bakterie, lęk, depresja... Jeśli zawodłeś się na alopатыcznym leczeniu, powinieneś zainteresować się holistycznymi technikami uzdrawiającymi. Czy wiesz, że twoje zdrowie zależy od kondycji czakr? Czakry a choroby – zrozum tę zależność i osiągnij uzdrowienie. Ekspertka od uzdrawiania i pracy z energią powraca z nową ideą! Przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Ta metoda, oparta na medycynie naturalnej, łączy pracę z czakrami z pracą z energią kundalini, intuicją, aurą, wysokimi wibracjami i oczyszczaniem energetycznym. Autorka porusza też kwestie związane z kwantowością, świadomością, a informacje zawarte w książce wykorzystasz w rozwoju duchowym i osobistym. Usuń blokady energii i osiągnij prawdziwe uzdrowienie poprzez cztery ścieżki.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. Twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

BIBLIA CZAKR

dr Anodea Judith



Dzięki tej książce nauczysz się korzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej, poznasz skuteczne terapie alternatywne i doświadczysz mocy uzdrawiającej energii. Otrzymasz szczegółowe opisy poszczególnych czakr (m.in. czakra serca), a także zrozumiesz ich wzajemne powiązania oraz wpływ na swoją codzienność. Będziesz wiedział, jak odblokować czakry i samodzielnie wykorzystać afirmacje, medytacje i ćwiczenia oddechowe do osiągnięcia wysokich wibracji i wzmocnienia duchowości. Dzięki nim oczyszczanie czakr stanie się proste. Co zyskasz w ten sposób? Lepsze zdrowie, prawdziwsze relacje i wyraźnie wytyczone kierunki rozwoju osobistego. Odblokuj swoje czakry, by uzdrowić ciało, umysł i duszę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK • WARSZAWA • KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



PROFESJONALNE HOROSKOPY

SPECJALISTYCZNA LITERATURA ASTROLOGICZNA

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Cyndi Dale – jest światową autorytetką w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w wielu krajach świata. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Mieszka w Minneapolis w Minnesocie.

PIERWSZY TOM Z SERII UZDRAWIAJĄCE CZAKRY **CZAKRA PODSTAWY**

Takiej serii jeszcze nie było! Afirmacje, wizualizacje, medytacje, techniki uzdrawiające, mantry, joga, a nawet dieta dla każdej z czakr! Tom o czakrze podstawy, czyli pierwszej czakrze, otwiera tę serię. Ta książka zanurzy cię w mocy czakry korzenia. Autorzy, w tym ekspertka od pracy z energią, Cyndi Dale, nauczą cię, jak odblokować tę czakrę i połączyć się z uziemiającym centrum energii poprzez dziesiątki skutecznych praktyk, medycynę naturalną i terapie holistyczne. Praca z czakrą podstawy, która znajduje się u podstawy kręgosłupa, pomoże ci rozwijać się fizycznie, zwiększyć bogactwo materialne i stworzyć solidny fundament dla dobrego samopoczucia.

Samouzdrawianie z uziemiającą czakrą podstawy

Patroni:

