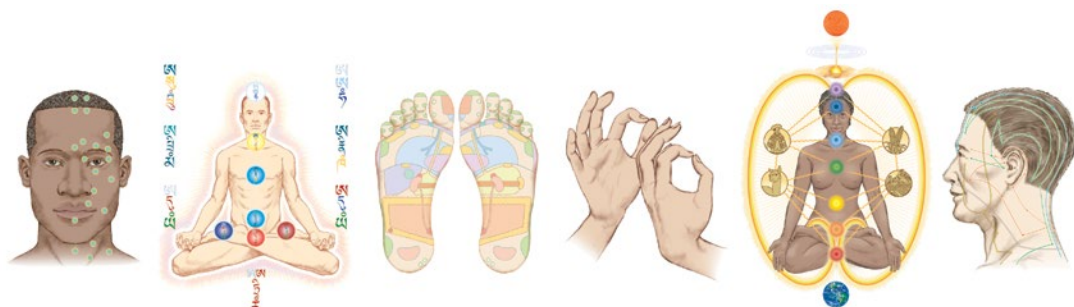


BIBLIA

ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

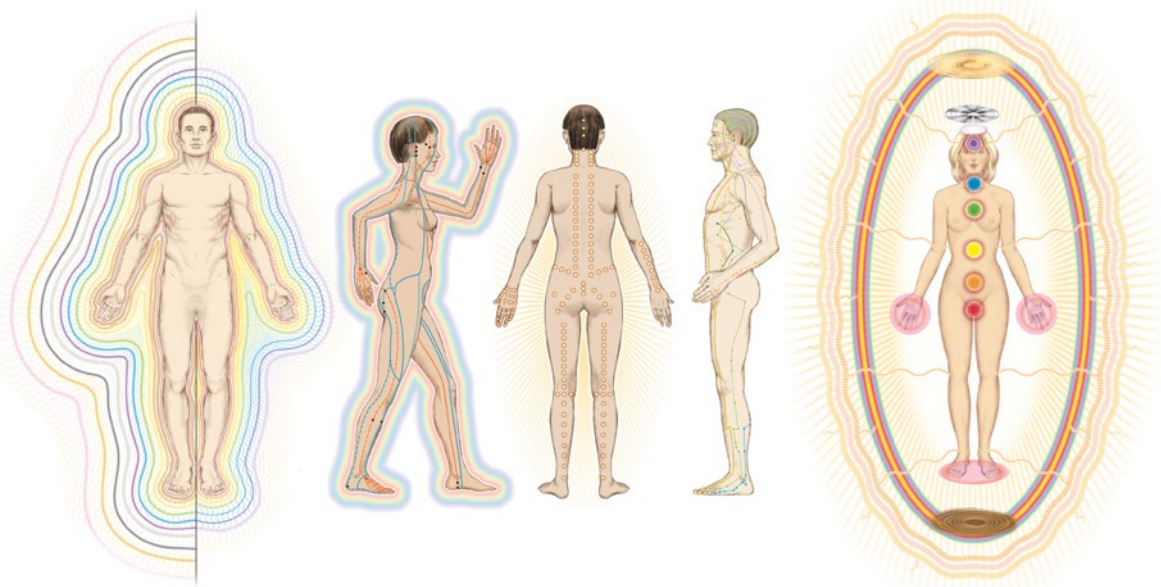
CYNDI DALE



BIBLIA

ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Holistyczne vademecum skutecznych
technik uzdrawiania energią



REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Barbara Mińska
ILUSTRACJE: Richard Wehrman
ZDJĘCIE AUTORKI NA OKŁADCE: © Sasha Z Bates 2011

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-492-1

Tytuł oryginału: *The Subtle Body: An Encyclopedia of Your Energetic Anatomy*

Copyright © 2009 Cyndi Dale.
This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

*Dedykuję tę książkę
pionierom medycyny subtelnej energii;
mężczyznom i kobietom, którzy przetrwali,
aby uczynić niewidzialne widzialnym.
I tym, którzy nadal żyją
w tajemnicy niewidzialnego.*

SPIS TREŚCI

Ilustracje i tabele	11
Podziękowania	15
Wstęp	17
CZĘŚĆ I: ENERGIA I UZDRAWIANIE ENERGIĄ	25
1. Energia jest uniwersalna	27
2. Uzdrawianie energią	51
CZĘŚĆ II: LUDZKA ANATOMIA	67
3. Komórki	69
4. DNA	73
5. Układ kostny	79
6. Układ mięśniowy	81
7. Układ nerwowy	85
8. Skóra	97
9. Układ krwionośny	99
10. Układ oddechowy	103
11. Układ hormonalny	105
12. Układ trawienny	109
13. Układ wydalniczy	111
14. Układ rozrodczy	113
15. Metabolizm	117
16. Układ immunologiczny	119
17. Zmysły	123

CZĘŚĆ III: POLA ENERGETYCZNE	129
18. Elementarz pól energetycznych	133
19. Dwie połączone teorie pola	141
20. Pola naturalne	145
21. Promieniujący blask cząsteczek: odnalezione badania	151
22. L-pola i T-pola: partnerzy tworzący rzeczywistość?	155
23. Skażenie pól: stres geopatyczny	161
24. Siła magnetyzmu	167
25. Uzdrawianie przez dotyk i na odległość: dowodzenie subtelnych pól i nielokalnej rzeczywistości	175
26. Święta geometria: pola życia	179
27. Ludzkie pola energetyczne	191
CZĘŚĆ IV: KANAŁY ENERGETYCZNE: KANAŁY ŚWIATŁA	205
28. Historia terapii meridianowej	207
29. Przegląd układu meridianów	211
30. Teorie istnienia, celu i funkcjonowania meridianów	221
31. Historia nauki o meridianach	231
32. Meridiany główne	237
33. Podstawowe punkty akupunkturalne	263
34. Teoria pięciu faz i inne powiązane teorie diagnostyczne	267
35. Siedem emocji i odpowiadających im narządów	279

CZĘŚĆ V: ZBIORNIKI ENERGETYCZNE: CZAKRY I INNE 289

- 36. Zbiorniki energetyczne 291
- 37. Kundalini, jednocząca siła 299
- 38. Reguły naukowe spotykają teorię czakry 303
- 39. Systemy czakr na świecie 311
- 40. Żydowski mistyczny system energii: starożytna kabała . . . 393

CZĘŚĆ VI: PRAKTYKI ENERGETYCZNE 403

- Wnioski 511
- Bibliografia 515
- Przypisy 533
- Ilustracje 549
- Indeks 553
- O Autorce 573
- O Ilustratorze 574

ILUSTRACJE I TABELE

CZĘŚĆ I: ENERGIA I UZDRAWIANIE ENERGIĄ

1.1 Paranormalne talenty oparte na czakrach (tabela)	60
--	----

CZĘŚĆ II: LUDZKA ANATOMIA

2.1 Komórka ludzka	72
2.2 Mgławica DNA	78
2.3 Komórki powięzi	82
2.4 Przysadka mózgowa	94
2.5 Pole elektromagnetyczne serca	101
2.6 „Zabójcze” komórki atakujące wirusa	120

CZĘŚĆ III: POLA ENERGETYCZNE

3.1 Rzeczywiste pola	131
3.2 Subtelne pola energetyczne	136
3.3 Rezonans Schumanna	146
3.4 Globalne linie geomantyczne	148
3.5 Pole magnetyczne ciała	168
3.6 Formy magnetyzmu (tabela)	173
3.7 Sinusoida	180
3.8 Kula	180
3.9 Ciąg Fibonacciego	180
3.10 Torus	180
3.11 Złoty podział	181
3.12 Merkaba	181
3.13 Sześcian Metatrona	181
3.14 Kwiat Życia	181
3.15 Pentachoron	181
3.16 Podstawowa geometria czakr	182
3.17 Bryły Platońskie	184

3.18 Cymaglif ludzkiego głosu	187
3.19 Cymaglif pierścieni Urana	189
3.20 Warstwy pola aurycznego	197
3.21 Punkt połączenia	199

CZĘŚĆ IV: KANAŁY ENERGETYCZNE: KANAŁY ŚWIATŁA

4.1 Meridiany yin i yang (tabela)	216
4.2 Meridiany główne, widok z przodu	246
4.3 Meridiany główne, widok z tyłu	247
4.4 Meridian płuc	248
4.5 Meridian jelita grubego	249
4.6 Meridian żołądka	250
4.7 Meridian śledziony i trzustki	251
4.8 Meridian serca	252
4.9 Meridian jelita cienkiego	253
4.10 Meridian pęcherza moczowego	254
4.11 Meridian nerek	255
4.12 Meridian osierdzia	256
4.13 Meridian potrójnego ogrzewacza	257
4.14 Meridian pęcherzyka żółciowego	258
4.15 Meridian wątroby	259
4.16 Meridian poczęcia (główny regulator przedni)	260
4.17 Meridian zarządzający	261
4.18 Meridiany głowy	262
4.19 Wykres pięciu faz	269
4.20 Pięć chińskich elementów (tabela)	272
4.21 Siedem emocji i narządów (tabela)	281
4.22 Pokarmy i emocje (tabela)	281
4.23 Cykle chi: zegar biologiczny	283

CZĘŚĆ V: ZBIORNIKI ENERGETYCZNE: CZAKRY I INNE

5.1 Anatomia czakry	292
5.2 Czakry jako fale	304
5.3 Czakry w widmie elektromagnetycznym	305
5.4 Czakry i układ hormonalny	307
5.5 Pierwsza czakra: muladhara	314
5.6 Druga czakra: svadhisthana	316
5.7 Trzecia czakra: manipura	319
5.8 Hinduistyczny system czakr	320
5.9 Czwarta czakra: anahata	323
5.10 Piąta czakra: vishuddha	326
5.11 Szósta czakra: ajna	328
5.12 Siódma czakra: sahasrara	332
5.13 Aspekty świadomości (tabela)	334
5.14 Szusumna	342
5.15 Główne nadi i odpowiadające im energie (tabela)	343
5.16 Kaduceusz kundalini	344
5.17 Trzy główne nadi	347
5.18 Kosha	348
5.19 Siły siddhi (tabela)	352
5.20 Tybetański system sześciu czakr	356
5.21 System tsalagi (Czirokeski)	362
5.22 Ojos de Luz: inkaski system energetyczny	365
5.23 Inkaskie puquios (tabela)	368
5.24 Inkaskie obręcze mocy	370
5.25 Czakry egipskie i afrykańskie oraz Drzewo Życia (tabela)	373
5.26 Punkty duchowe i kręgosłup (tabela)	377
5.27 System dwunastu czakr i zewnętrzny płaszcz aury	378
5.28 Infrastruktury czakr (tabela)	383
5.29 Kundalini i system dwunastu czakr	391
5.30 Czakry i uzależnienia (tabela)	392
5.31 Drzewo Życia: dziesięć sefir	395
5.32 Powiązania sefir i czakr (tabela)	396

CZĘŚĆ VI: PRAKTYKI ENERGETYCZNE

6.1 Akupunktura	403
6.2 Termopunktura	404
6.3 Bańki	405
6.4 Akupunktura stref Kuboty	408
6.5 System Calligarisa: dłoni i narządy	419
6.6 Czakry i kamienie szlachetne	424
6.7 Energia kolorów (tabela)	435
6.8 Szkodliwe barwy (tabela)	436
6.9 Terapia kolorem: powiązania czakr i obszarów ciała	437
6.10 Symbole geometryczne: korzystne i szkodliwe (tabela)	445
6.11 Podstawowe punkty shiatsu	454
6.12 Punkty keiketsu shiatsu	455
6.13 Dentystyka meridianowa	460
6.14 Tajski system energii	462
6.15 Mudry buddyjskie	464
6.16 Pięć rodzin Buddów (tabela)	465
6.17 Pięć palców i tybetańskich elementów	467
6.18 Pomocne i szkodliwe symbole liczbowe (tabela)	468
6.19 Przecinające się strefy	475
6.20 Najważniejsze symbole Reiki	477
6.21 Refleksologia stóp: wierzch i podeszwa stopy	478
6.22 Refleksologia stóp: wewnętrzna i zewnętrzna krawędź stopy	480
6.23 Refleksologia dłoni	482
6.24 Refleksologia głowy	484
6.25 Aurikuloterapia	486
6.26 Funkcje całych nut (tabela)	491
6.27 Dźwięki podstawowe i czakry (tabela)	492
6.28 Dźwięk i kolor (tabela)	493
6.29 Pięć podstawowych typów budowy	495
6.30 Miejsca sprawdzania pulsu	499
6.31 Obszary języka	500

Prawdziwi bohaterowie tej książki przez wieki pozostawali niedoceniani. Mówię o mężczyznach i kobietach, którzy ufali swojej intuicji oraz mądrości i odkryli oraz pracowali z anatomią subtelnej energii. Wśród nich byli naukowcy i badacze, którzy szukali dowodów subtelności. Te przygody pomogły światu osiągnąć niezwykle ważny cel: mariaż nauki i duchowości, tego, co widzialne i co niewidzialne. Ci ludzie pracują, by stworzyć świat, w którym wszyscy chcemy żyć.

Ta książka to namacalny skutek marzenia założycielki Sounds True, Tami Simon. Jej pojawienie się tu i teraz jest świadectwem jej wiary w to, co dobre, duchowe i niewidzialne – i co nieustannie zmienia się w fizyczną rzeczywistość dzięki przywódcom takim jak ona. Za tym projektem stoi cała armia ludzi, łącznie z Jennifer Coffee, projekt menedżerką i redaktorką tej książki. Jennifer koordynowała proces pisanie i ilustrowania, a także pomogła nadać książce kształt użytecznego dokumentu. Kelly Notaras, dyrektor ds. wydawniczych, wnikliwie przejrzała książkę, wyselekcjonowała najważniejsze rzeczy z ogromnego szkicu i przeprowadziła ją przez wiele etapów jej życia. Dyrektorka artystyczna Sounds True, Karen Polaski, poświęciła się, by stworzyć wyjątkowy projekt książki. A Richard Wehrman, ilustrator, stworzył najbardziej niesamowite i prawdziwe interpretacje anatomii energii, jakie kiedykolwiek powstały.

Książka przybrała prawdziwą formę pod czujnym okiem i „czerwonym długopisem” Sheridan McCarthy, redaktorki, która podjęła się niemożliwego zadania nadania sensu wszystkiemu temu, co napisałam. Nie mogę się nachwalić jej talentu, mądrości, nieskazitelnej dyskrekcji i poczucia humoru, dlatego że naprawdę trzeba mieć poczucie

humoru, żeby przejrzeć ten materiał z niezbędnym perfekcjonizmem. (Jak wielu redaktorów musi zadawać pytania w stylu: „Ile niewidzialnych pól może w rzeczywistości emanować z pozornie nieskończonej ilości skończonych ciał?”). Jej współpracownik, Stanton Nelson, bardzo pomagał jej w dźwiganiu tego ciężaru.

Ogromne dzięki kieruję do Cathy Scofield, mojej przyjaciółki i osobistej redaktorki. Jej oddanie temu projektowi obejmowało siedzenie koło mnie podczas dwóch (bezsennych) 12-godzinnych lotów pomiędzy Minneapolis a Rosją, przeglądanie moich pierwszych prób napisania tej rozprawy, a gdy już była w domu, zarywanie nocy, aby usunąć wszystkie moje dopiski i myśli. (Nie wiem, czy jeszcze kiedykolwiek będzie chciała zobaczyć słowo *czakra*). Dziękuję również utalentowanej i podnoszącej na duchu Marcii Jedd, która pomogła przy badaniach i wspierała mnie przy pisaniu części o fizycznej anatomii.

Chciałabym dodać do tej grupy dwie niesamowite (i mądre) istoty ludzkie; dzięki ich nieocenionym zasobom weszłam na etap odkrywania. Pierwszą z nich jest dr Steven Ross, który nie tylko zebrał dla mnie ogromną liczbę badań przez swoją organizację World Research Foundation, ale również wspierał mnie. Nigdy nie zapomnę jednej z jego notatek, w których powiedział mi, abym zaufała sobie, temu projektowi i wyższemu przewodnictwu, które nim kieruje. Dr Ralph Wilson, naturopata, również pojawił się na scenie w idealnym czasie i pokierował mnie do odpowiednich ludzi i zasobów, których ukryta wiedza prześwieca przez tę książkę.

Anthony J. W. Benson, biznes menedżer, agent i kapitan zasługuje na podziękowania większe, niż mogą to wyrazić słowa. Ostatecznie to jemu zawdzięczam tę książkę, ponieważ to on nalegał, żebym ją napisała i upierał się, że potrafię. Jest typem osoby, która łączy niewidzialność uczciwości z widzialnością etycznych działań.

I na koniec, jaka matka mogłaby zakończyć podziękowania, nie dziękując swoim dzieciom? Dziękuję mojemu synowi Michaelowi za to, że jest sobą i za to, że również zdecydował się zostać pisarzem. Dzięki temu nie czuję się winna, że dwadzieścia lat spędził w kuchni, w której więcej było papierów niż jedzenia, na stole stały komputery, a w lodówce leżały książki. Przepraszam Gabe’a za święta w Disney World, podczas których jego matka przez dziewięć godzin dziennie pisała. Dziękuję za podsumowanie naszej wycieczki: „Mamo, naprawdę musisz zacząć żyć”.

*Pewnego dnia, kiedy opanujemy już wiatry,
fale, przyptywy i grawitację, sięgniemy po boskie siły miłości.
Wtedy, po raz drugi w historii świata, człowiek odkryje ogień.*

– Pierre Teilhard de Chardin

Wjaki sposób oddany medyk staje się najlepszym uzdrowicielem? Jak pacjent może stać się w pełni świadomy i dzięki temu uzyskać optymalny sposób leczenia? Odpowiedzią nie zawsze jest podążanie ustalonymi drogami edukacji medycznej. Wystarczy spojrzeć na rosnącą liczbę przypadków raka, chorób serca, chorób psychicznych i dolegliwości związanych ze stresem, aby wiedzieć, że granice uzdrawiania muszą się jeszcze bardziej rozciągnąć. Wydeptane ścieżki zachodniej medycyny głównego nurtu, opierające się na mierzalnych dowodach choroby, oraz sposoby leczenia, które można zademonstrować w laboratoriach, bazują na rzeczach, które są oczywiste. Nie dają wszystkich odpowiedzi, których poszukujemy. Aby osiągnąć doskonałość, musimy również wziąć pod uwagę i pracować z tym, co nie jest oczywiste, czego nie możemy zobaczyć. Musimy dotrzeć do złożonego świata subtelnych energii.

To książka dla wszystkich, którzy chcą pozytywnie zaangażować się w opiekę medyczną. Wszyscy należymy do tej grupy, ponieważ każdy z nas w pewnym momencie życia będzie częścią świata uzdrawiania – osobiście lub zawodowo. Głównym celem jest pomoc medykom, którzy chcą zrobić krok od bycia „dobrymi” uzdrowicielami do bycia

„wspaniałymi” uzdrowicielami. Tak samo ważna jest jednak potrzeba współczesnego „konsumenta”, osoby z dolegliwościami lub dotkniętej chorobami – brakiem równowagi w ciele, umyśle lub duszy. Prawda jest taka, że wszyscy musimy zrozumieć informacje zawarte w tej książce, ponieważ przemawia ona do jaźni i rzeczywistości kryjącej się za tym, co oczywiste, za tym, co tworzy materialny świat.

Ta książka jest encyklopedią anatomii subtelnej energii, struktur energii, które podtrzymują fizyczną rzeczywistość i nasze fizyczne ciała. Jest również kompendium narzędzi i technik subtelnej energii: opierających się na energii metod, które wnoszą różnicę. Celem tej pracy jest umożliwienie przeprowadzenia energetycznych zmian – tych, które będą miały wpływ na zmiany w przepływie energii, aby spowodować prawdziwe uzdrowienie.

Cała medycyna zasadniczo jest medycyną energii, ponieważ energia tworzy świat. Ważne jest, aby pamiętać, że wszystkie znane i możliwe do zaobserwowania medyczne zjawiska kiedyś znajdowały się w subtelnych lub niemierzalnych sferach. Promienie Roentgena, bakterie, a nawet biochemiczne działanie aspiryny były kiedyś niemożliwe do zaobserwowania. Wiele subtelnych energii, z którymi spotkasz się w tej książce, zostało ostatnio zmierzonych i możemy spodziewać się, że wiele z tych niezmiernych pewnego dnia da się zmierzyć. W międzyczasie nie możemy pozwolić, aby brak naukowych dowodów powstrzymał nas przed pracą z subtelnymi systemami; brak „dowodów” nie zahamował skuteczności praktyk subtelnej energii, które zostały wymyślane wieki temu.

Aby ocalić życie pacjenta, ukoić objawy choroby i przywrócić dziecku uśmiech, współcześni uzdrowiciele muszą czerpać z czegoś więcej niż konwencjonalna mądrość; muszą nauczyć się patrzeć w, poprzez i poza to, co oczywiste, aby znaleźć prawdziwe przyczyny problemów zdrowotnych. Odpowiedzi na pytania o życie i śmierć leżą tam, gdzie ich nie widać i dlatego profesjonalni uzdrowiciele, bez względu na ich zawodową przynależność, powinni starać się zostać również medykami subtelnej energii.

Czym jest subtelna energia? Za fizyczną rzeczywistością kryją się subtelne lub niezauważalne energie, które tworzą i podtrzymują całą materię. Tak zwany prawdziwy świat – ten, którego możesz dotknąć, powąchać, spróbować, usłyszeć i zobaczyć – stworzony jest w całości z tych energii, których nie możemy dostrzec za pomocą pięciu zmysłów.

Właściwie cała rzeczywistość stworzona jest ze zorganizowanych i zmiennych systemów subtelnej energii. Aby najskuteczniej pomóc komuś wyzdrowieć, aby pomóc pozbyć się choroby, ulżyć w cierpieniu i dać nadzieję, musimy uznać i pracować z subtelными energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Musimy pracować przyczynowo, a nie tylko symptomatycznie. Robiąc to, poszerzamy pole medycyny i obejmujemy cały obraz sił działających na chorobę i zdrowie.

Jeszcze do niedawna współczesna medycyna dzielona była na dwie główne kategorie: zachodnią i wschodnią. Zachodnia medycyna, zwana również *medycyną alopатыczną*, jest mechaniczna. Zachodni praktycy łągodzą objawy za pomocą naukowo udokumentowanych metod. Musimy szanować to podejście: gdzie byśmy byli bez antybiotyków i rozruszników serca? Jednocześnie zachodnia medycyna jest obecna od stosunkowo krótkiego czasu. Przez tysiące lat dominowało to, co obecnie nazywamy *wschodnią medycyną*.

Wschodnia medycyna skupia się na holistycznym podejściu, które leczy osobę jako całość – umysł, ciało i ducha – a nie tylko objawy. Na Zachodzie do opisywania tego podejścia używamy określeń *medycyna niekonwencjonalna* lub *medycyna alternatywna*. W innych miejscach świata wschodnia medycyna nazywana jest *tradycyjną medycyną*. To medycyna kultury.

Zachodnie i wschodnie metody zdają się być zupełnie różne. Rozłam pomiędzy nimi wydaje się być niemożliwy do porównania, dopóki praktycy i pacjenci nie zauważą, że te dwa podejścia wzmacniają się nawzajem. Dzięki temu odkryciu zrodził się nowy proces opieki zdrowotnej, określany jako *opieka integracyjna*: mariaż pomiędzy Zachodem i Wschodem.

Zachodnia, wschodnia i integracyjna medycyna to bardzo ważne drogi do uzdrowienia, ale jest jeszcze jeden składnik, dzięki któremu opieka zdrowotna nabiera pełnego spektrum. Jest to *medycyna energii*, a konkretnie *medycyna subtelnej energii*. Dzięki wiedzy o niej medycy mogą uzyskać nowy poziom medycznej doskonałości. To dlatego, że wszystkie choroby są energetyczne lub związane z przepływem energii. Optymalne podejście do opieki zdrowotnej obejmuje problemy z energią.

Wszystko stworzone jest z energii: cząsteczki, patogeny, leki na receptę, a nawet emocje. Każda komórka pulsuje energetycznie, a samo ciało emituje pole elektromagnetyczne. Ludzkie ciało jest złożonym

energetycznym systemem składającym się z setek energetycznych podsystemów. Choroby wywoływane są przez brak równowagi energetycznej, dlatego zdrowie można przywrócić dzięki zrównoważeniu energii.

Jednak nie możemy zobaczyć wszystkich energii, które utrzymują ciało w zdrowiu. Te, które widzimy, nazywane są fizycznymi lub mierzalnymi energiami. Te, których jeszcze nie możemy dostrzec, nazywane są energiami subtelными. Subtelne nie oznaczają delikatnych. Właściwie nauka zaczyna sugerować, że te subtelne – jeszcze niemierzalne – w rzeczywistości kierują mierzalnymi i tworzą nasze fizyczne ciała.

Idea subtelnych energii nie jest nowa, chociaż samo określenie pojawiło się stosunkowo niedawno. Jego korzenie tkwią w ludzkiej historii. Tysiące lat temu nasi przodkowie rozwinęli systemy pracy z tymi energiami. Z czasem ustalali i rozwijali te systemy oraz uzdrawiające metody, które na nich oparli, a to z bardzo ważnego powodu: *te systemy działały*.

Choć wiedza o subtelnej energii zaczęła się intuicyjnie, niektóre z najbardziej ekscytujących prac na tym polu obecnie odbywają się w laboratoriach, klinikach, instytutach i na uniwersytetach na całym świecie, gdzie *historia* spotyka się z *badaniami*, aby dostarczać *dowodów*. Przełomowe badania wykorzystujące najnowocześniejszy sprzęt, fizykę i procesy rozwinęły nowy zestaw „mistyki” subtelnej energii: naukowcy odkrywają tajemnice systemu energii. Z tego powodu każda część tej książki podkreśla naukowe dowody popierające istnienie struktury subtelnej energii.

Ta książka zawiera informacje o wielu różnych metodach leczenia opartych na subtelnych systemach. Na pierwszy rzut oka niektóre z tych metod mogą wydawać się „niemedyczne”. Co kolor i dźwięk mają wspólnego z uzdrawianiem? Co mogą znaczyć smak, kamienie szlachetne i liczby dla współczesnego uzdrowiciela? Odpowiedź brzmi: dużo. Terapie są drzwiami, sposobami pomagającymi uzdrowicielowi uzyskać dostęp do sfer subtelnej energii i umożliwić uzdrawianie. Mogą służyć jako uzupełnienie standardowych sposobów leczenia.

Oczywiście wszyscy profesjonalni uzdrowiciele – zachodni, wschodni lub integracyjni – muszą stosować moralny kod, by oferować najlepsze możliwe usługi. Jednak świadomi uzdrowiciele subtelnej energii muszą zająć się dodatkowymi obszarami, jak granice, etyka i intuicja – ten temat został omówiony w części I.

Część I obejmuje również leksykon określeń niezbędnych, by zrozumieć subtelna anatomie oraz wyjaśnienia tradycyjnych i nowoczesnych koncepcji energii. Choć subtelna energia i energia fizyczna działają w trochę inny sposób i zgodnie z innymi zasadami, są połączone i uzdrowiciel subtelnej energii musi dobrze rozumieć je obie.

Zrozumienie subtelnej anatomii zależy od znajomości fizycznej anatomii, o czym piszę w części II. Te anatomiczne lekcje mogą przypomnieć ci lekcje biologii w szkole średniej, ale tu położymy nacisk na energetyczne aspekty układów ciała.

Dalsza część książki to zgłębianie anatomii subtelnej energii, począwszy od trzech głównych struktur subtelnej energii: *pól*, *kanałów* i *zbiorników*.

W części III zgłębimy się w pola energii. Każda komórka, narząd i organizm – łącznie z naszą planetą – emanuje setkami pól. Część III przedstawia nam również koncepcję „stresu geopatycznego”; kształtująca się dziedzina badań podkreśla skutki uboczne pewnych naturalnych i sztucznych pól na nasze samopoczucie.

Część IV omawia systemy przepływu subtelnej energii: kanały. Znajdziesz tu dogłębną analizę nauki o meridianach oraz różne eksperymenty, które ostatnio uzasadniły i wyjaśniły istnienie tych subtelnych struktur.

Część V opisuje organizmy subtelnej energii, takie jak czakry, sefiry, kabały i różne inne zbiorniki energetyczne. Większość czasu poświęcimy najpopularniejszemu systemowi czakralnemu, hinduistycznemu, ale przeanalizujemy również systemy zespołów energii, od egipskich przez afrykańskie do południowoafrykańskich tradycji. Zbadamy również „rzekę”, czyli kanały subtelnej energii, które łączą czakry ze sobą i nadi. (Choć nadi można właściwie skategoryzować jako kanały, są one nierozzerwalnie związane z systemem czakr, dlatego omówimy je razem).

I na koniec, w części VI zbadamy niektóre z setek integracyjnych systemów uzdrawiania, które są obecnie stosowane – te, które wykorzystują przynajmniej dwie z trzech subtelnych struktur (pól, kanałów i zbiorników). Wiele z nich, łącznie z ajurwedą i Reiki, mogą być ci znane; inne będą ci obce. Ta część zawiera również reprezentatywną listę dodatkowych praktyk subtelnej energii, nieopisanych w książce, abyś mógł je sprawdzić.

Ważne jest, aby zrozumieć, że te subtelne systemy dzielone są pomiędzy ludźmi i kulturami od tysięcy lat. Istnieje bardzo wiele teorii dotyczących meridianów, czakr i pól energetycznych – i w zależności od ekspertów znacząco się one różnią. Celem tej książki jest przedstawienie najbardziej tradycyjnego zrozumienia struktur energii, a także sprawdzenie innych. Zachęcam cię do zrobienia własnego rozeznania i rozwinięcia własnego zrozumienia subtelnych energii i ich uzdrawiających tradycji.

Informacje zawarte w tej książce pochodzą z wielu źródeł: ezoterycznych manuskryptów, świętych tekstów, od uznanych medycznych autorytetów, aktywnych praktyków, z laboratoriów badawczych, agencji rządowych, stowarzyszeń i czasopism naukowych. Czerpałam z dyscyplin takich jak fizyka kwantowa, bioenergoterapia, święta geometria oraz ze wszystkich książek związanych z omówionymi tu konkretnymi uzdrawiającymi metodami. Starannie rejestrowałam i cytowałam te źródła, by pomóc ci w twoich własnych badaniach.

Możesz jednak odkryć, że niektóre z tych informacji nigdy nie były cytowane we współczesnych książkach. Właściwie przez wieki różne autorytety represjonowały niektóre z tych badań, ponieważ prezentowały one przekonujące dowody dotyczące systemów energii, które analizujemy; takie informacje były postrzegane jako zagrożenie dla ustalonej medycznej praktyki tamtych czasów.

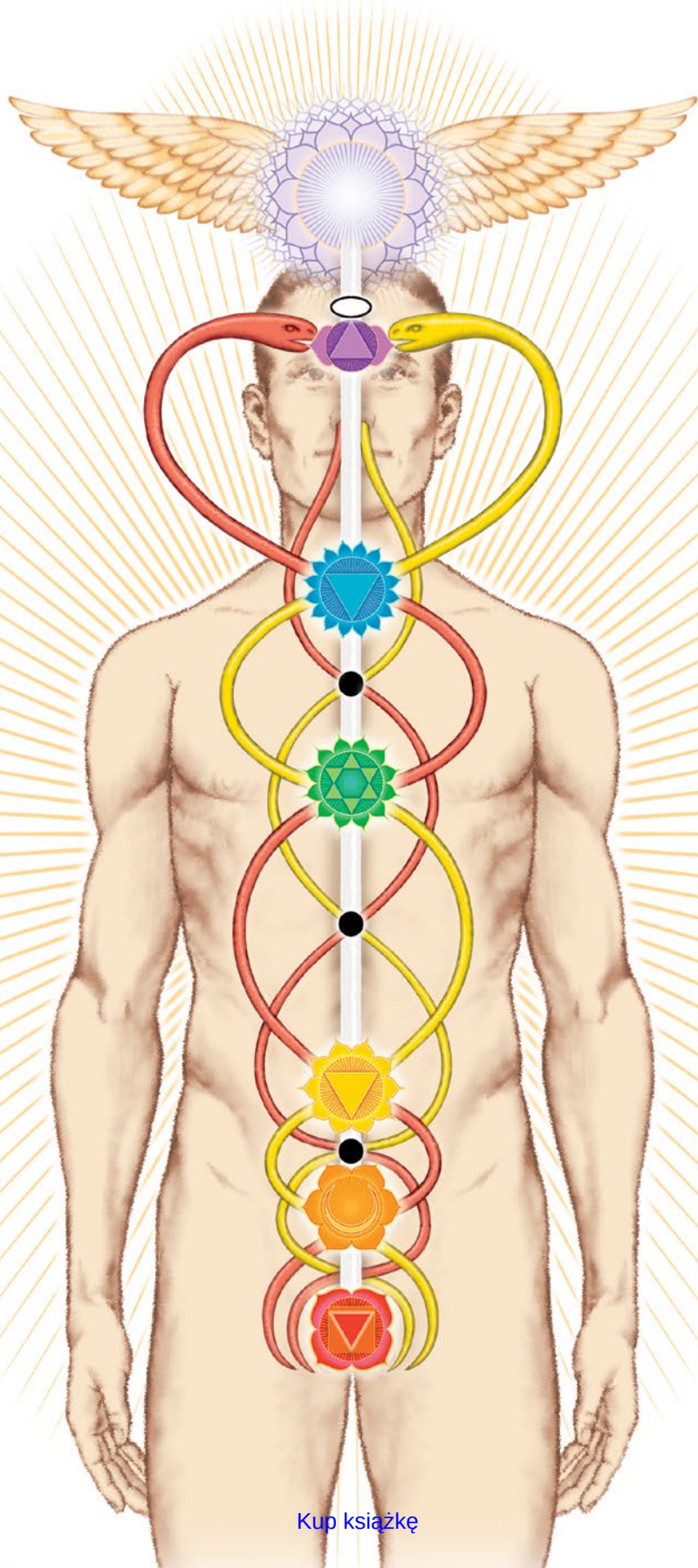
Jak zdobyłam te „ukryte informacje”? Pisanie tej książki samo w sobie było odyseją. Nagle znikąd pojawiali się ludzie, którzy oferowali mi treści lub kierunek. Najważniejszym wkładem był udział pewnej konkretnej osoby: doktora Stevena Rossa z World Research Foundation Library (WRF). Doktor Ross zebrał ponad trzydzieści tysięcy tomów badań na temat terapii i filozofii zdrowia. Część tych prac nie była dostępna dla opinii publicznej aż do teraz.

Jeśli chodzi o korzystanie z tej książki, zrozum, że zawarte tu informacje nie mogą stanowić substytutu dogłębnej analizy ani szkolenia. Przykładowo zapoznasz się z meridianami i różnymi opartymi na meridianach terapiami, ale nie z taką dokładnością, jaka potrzebna jest, aby przygotować się do leczenia pacjenta. Intencją tego materiału jest pomoc w zrozumieniu meridianów oraz możliwości, jakie daje ci dogłębne szkolenie. Książka została tak zorganizowana, abyś nie musiał uczyć się materiału sekwencjami ani nawet nie musiał czytać jej całej. Możesz skupić się na każdej części niezależnie lub tylko na jednym

ułamku danej części. Polecam korzystanie z indeksu, aby zbadać uniwersalność pewnych tematów. Właściwie prawdopodobnie odkryjesz, że indeks jest niezastąpiony. Aby w pełni zrozumieć daną ideę, pomocne jest postrzeganie jej w różnych kontekstach i wielu koncepcjach – od mitochondriów przez geometrię do teorii wiru – pojawiających się w prawie każdej części. Ponieważ możesz zechcieć przeanalizować tylko jeden lub dwa tematy, pewne uniwersalne idee są ponownie opisywane w każdej części.

Ponadto książka zorganizowana jest tak, aby służyć jako zasoby – przewodnik, który werbalnie i wizualnie prezentuje informacje dotyczące systemów subtelnej energii. Choć w środku tej książki znajdziesz ogrom informacji, dostępna jest znacznie szersza wiedza o świecie subtelnej energii, która jest wciąż odkrywana. To, co tu znajdziesz, może poprowadzić cię do dalszych badań i do uczenia się z najlepszego możliwego źródła: ciebie samego.

Na koniec sam musisz stać się swoim „najlepszym autorytetem”, jeśli chodzi o subtelne energie. Wyczujesz i rozpoznasz informacje, które są istotne dla ciebie i dla twojej praktyki, a także te dane, które mogą nie mieć zastosowania dla twoich celów. Na tych stronach zaczniesz rozpoznawać siebie – swoje własne systemy subtelnej energii. To dlatego, że wszyscy mamy takie same systemy energii. Mamy wspólne talenty i zdolności, które pozwalają nam czerpać z tego, co subtelne – pracować z tym, co niewidzialne – by pomagać nam samym i innym. Zajmujemy wspólne miejsce we wszechświecie, mamy wspólne doświadczenie bycia człowiekiem na tej planecie. Każdy z nas jest gotowy, by przyczyniać się do rozwoju wiedzy o uzdrawianiu subtelnego ciała.



[Kup książkę](#)

ENERGIA I UZDRAWIANIE ENERGIA

Czym jest „anatomia energii”? Spójrz pod powierzchnię świata – świata, który obejmuje twoje ubrania, piekarniki, filozofię, twoją skórę – a odkryjesz wszechświat wirujących i subtelnych energii. Choć nie wiemy dokładnie, co robią te energie i jak to robią, wiemy, że są „tutaj”, formują energie, które tworzą fizyczną rzeczywistość. Tworzą *ciebie*.

W tej części zbadamy subtelne energie, które tworzą świat. Zdefiniujemy „subtelne” w przeciwieństwie do „fizycznych”, przekroczymy granice pomiędzy nimi, aby odróżnić niemierzalne od mierzalnych, widzialne od niewidzialnych. Poznamy pewne podstawowe reguły dotyczące energii – czym jest i jak działa – i przedstawimy ideę energetycznej anatomii, czyli systemu złożonego z pól, kanałów i zbiorników subtelnej energii. Omówimy każdą z tych oddzielnych anatomicznych struktur.

Następnie przyjrzymy się wykonywaniu uzdrawiającej pracy: czy jest ona związana z filozofią alopaticzną, niekonwencjonalną, integracyjną czy inną. Istnieją wyjątkowe czynniki stanowiące o byciu uzdrowicielem subtelnej energii: tym, kto widzi, wyczuwa, słyszy i pracuje z subtelными i mniej konkretnymi energiami. Zastanowimy się nad pytaniami dotyczącymi etyki, granic, szkolenia i stosowania intuicji.

Ta część to wstęp – i portal – do świata energii. To fascynujący świat; punkt, w którym czynimy nieznane znanym – i odkrywamy to, czego wciąż jeszcze nie wiemy.

ENERGIA JEST UNIWERSALNA

Przyjrzyj się dokładnie twojej skórze. Gdybyś postrzegał ją tak jak robili to starożytni, dostrzegłbyś subtelne linie i wzory – bardziej subtelne niż zmarszczki i pory. Dr Giuseppe Calligaris, którego poznasz dalej w tej książce, rozjaśnił te wzorce. Gdybyś był chory, Calligaris zinterpretowałby ich kształty, by pomóc ci zdiagnozować chorobę.

Wypowiedz kilka słów. Czy wiesz, że dzięki specjalnemu procesowi nazywanemu cymatyką twoje słowa, kiedy wibrują na specjalnej płycie rezonansowej, mogą przyjąć geometryczną formę? Mogą pojawić się jako mozaiki lub mandale, trójkąty lub pentagramy. To tylko dwa przykłady rodzajów dowodów i procesów zaangażowanych w badanie ludzkiego systemu energii. Jesteśmy stworzeni z energii. Wszystko na tym świecie stworzone jest z energii, którą możemy najprościej zdefiniować jako „informacja, która wibruje”. Ta energia – manna życia – może wyrażać się jako wzorce, dźwięk, skóra, myśl, a nawet poranna kawa, ale to wszystko jest energią. Nie możemy zobaczyć subtelniejszych wzorów na skórze ani kształtu naszych słów, ale mimo to one istnieją. Podobnie jest w przypadku pewnych warstw ciała i świata. Mimo że są niedostrzegalne przez zmysły, istnieją.

Książka daje wgląd, badania i wyjaśnienia złożonego zestawu subtelnych pól, kanałów i zbiorników, które tworzą istotę ludzką. Te struktury stworzone są z subtelnej energii: energii, która ma zbyt wysoką lub niską częstotliwość, aby łatwo dać się zmierzyć. Możemy powiedzieć, że istnieją, ponieważ wywołuje skutki.

Nie możemy mówić o subtelnych energiach bez zbadania *fizycznych* lub *dużych* energii. Subtelne nie mogą być oddzielone od fizycznych, tak jak kawa nie może być usunięta z wody i nadal możliwa do

wypicia. Dowód na istnienie subtelnych energii częściowo znajduje się w ocenie energii fizycznych.

CZYM JEST SUBTELNA ENERGIA?

Tysiące lat temu nasi przodkowie postrzegali energię w sposób, który w obecnych czasach jest odrzucany. Nie używali specjalnych mikroskopów, spektrometrów ani innych narzędzi, których używamy obecnie. Zamiast tego słuchali swoich wewnętrznych zmysłów.

Subtelna energia to po prostu energia, której nie można dokładnie zmierzyć za pomocą współczesnych naukowych metod. Nie jest nadnaturalna, paranormalna ani przerażająca – to po prostu energia. Podlega niektórym – ale nie wszystkim – prawom tak jak fizyczna materia, jej odpowiednik. Jak sugerują informacje przedstawione w *Modelu subtelnej energii* na stronie 38, subtelne energie działają na innej płaszczyźnie lub ciągłości niż energie fizyczne, jednak można je zdefiniować, porównując do energii fizycznej, jak w poniższej definicji opartej na ideach wyrażonych w *The Science of Homeopathy*¹.

Fizyczna energia manifestuje się w dodatniej ramie czasoprzestrzeni, jest z natury elektryczna i ma dodatnią masę. Porusza się wolniej niż prędkość światła i daje początek grawitacji. To oznacza, że możesz ją zobaczyć. Energia subtelna zajmuje następną ramę czasoprzestrzeni (lub ramy czasoprzestrzeni), manifestuje się w ujemnej ramie czasoprzestrzeni i ma masę ujemną. Z natury jest magnetyczna i porusza się szybciej od prędkości światła. Daje początek temu, co nazywamy siłą lewitacji. To oznacza, że nie możesz jej zobaczyć – ale możesz zauważyć jej pozornie paranormalne działanie.

Jednym z powodów, dla których trudno jest w pełni pojąć lub wyjaśnić subtelne energie, jest to, że nauka wciąż tak naprawdę nie rozumie energii – nawet w jej klasycznym sensie.

DAŻENIE DO DEFINICJI ENERGII

W podręcznikach energia zwykle definiowana jest jako źródło mocy, które można wykorzystać do wykonania pracy, osiągnięcia celu albo wywołania skutku. W tej książce sięgniemy głębiej, by wyjaśnić ją jako informację, która wibruje. Naukowe badania udowodniły, że wszystko, co energetyczne, zawiera informacje: dane, które mówią atomowi, czy powinien zajmować nerkę, czy też znaleźć się na zewnątrz². Fizyczna energia jest ustrukturyzowana przez działające rozkazy, które na przykład instruują kawę, aby pozostała w kubku, zamiast latać w kosmosie.

Oprócz „bycia informowaną”, energia również wibruje. Nauka – jej klasyczny podręcznikowy typ – zweryfikowała, że wszystko we wszechświecie wibruje. Co więcej, wszystko wibruje ze swoją własną wyjątkową częstotliwością. Komórka mózgowa porusza się inaczej niż komórka włosa. Podobne organizmy wibrują w podobny sposób, ale każda jednostka różni się od jednostek w swojej siostrzanej grupie.

Wibracja tworzona jest w formie *amplitudy* i *częstotliwości*: drgań, które generują więcej energii. Te drgania przenoszą informacje, które mogą być magazynowane lub wykorzystywane. Informacja (a także wibrujące drgania) mogą też zmieniać się w zależności od natury konkretnej interakcji. Wszelkie życie stworzone jest z informacji i wibracji.

Energetyka to nauka o składnikach, zasadach i zastosowaniach energii. Naukowcy nieustannie zmieniają swoje spojrzenie na energetykę, ponieważ prawa, które mają zastosowanie makroskopowe, nie zawsze działają mikroskopowo. Przykładowo, według klasycznej fizyki energia, która posiada masę (i tym samym ciężar), nie może poruszać się szybciej niż prędkość światła. Ale jak zobaczymy w części III, badacze byli w stanie drgać światłem *szybciej niż prędkość światła*. Być może nie złamaliśmy tu klasycznych praw, ale z pewnością je nagięliśmy.

W klasycznej fizyce cząsteczka, która jest punktem materialnym, może istnieć jedynie w jednym miejscu naraz. W fizyce kwantowej cząstka subatomowa w rzeczywistości musi być w dwóch miejscach naraz³. A niektóre z tych miejsc mogą być nawet innymi światami. Te rodzaje zasad, które ujawnia fizyka kwantowa, są bliższe tym, które wyjaśniają subtelność energii. Wskazują one, że choć subtelnych energii i ich struktur nie można zobaczyć, można wykazać, że istnieją.

Prawdę mówiąc, wiemy, że subtelne energie istnieją, ponieważ – jak przeczytamy w tej książce – możemy zauważyć ich skutki. Historycznie,

formy energii w tradycyjnej nauce i medycynie były subtelne. Przed wynalezieniem mikroskopu nie byliśmy w stanie zobaczyć drobno-ustrojów – ale one i tak zabijały ludzi. Badanie subtelnych energii zawsze prowadziło do ważnych i praktycznych odkryć. Ta praca może osiągnąć jeszcze jeden cel: połączenie filozofii Wschodu i Zachodu.

MARIAŻ ZACHODU I WSCHODU

Wiele książek o anatomii energii podkreśla różnice pomiędzy zachodnią a wschodnią medycyną. Jest wiele określeń na każdy zestaw reguł postępowania. Zachodnia medycyna, nazywana również *alopatyczną* lub *tradycyjną*, opiera się głównie na empirycznych, naukowych koncepcjach oceniających objawy ukrytych przyczyn i łagodzeniu tych objawów za pomocą przebadanych i możliwych do zweryfikowania metod, takich jak leki na receptę, operacje i urządzenia.

Wschodnia medycyna jest często określana *alternatywną*, *niekonwencjonalną* lub *naturalną*. Jest to holistyczne podejście leczące ciało, umysł i duszę, zajmujące się ukrytymi przyczynami, a nie tylko symptomami. Tutaj leczenie skupia się na fizycznym uzdrawianiu, ale również na emocjonalnych, umysłowych i duchowych problemach. Medycyna energetyczna, jedno z określeń pracy z systemem subtelnej energii, często umieszczana jest w tej kategorii.

Medycyna integracyjna łączy zachodnie i wschodnie sposoby leczenia. Nowo ukułym określeniem dla tej połączonej myśli jest *medycyna nielokalna*, która utrzymuje, że podstawa fizycznej rzeczywistości nie leży w fizycznym wszechświecie, ale raczej w subtelnych płaszczyznach i energiach, które przebiegają przez wszystko. Ta filozofia czyni medycynę uniwersalną – i tak powinno być, jako że wszystkie systemy medyczne są w rzeczywistości z natury energetyczne.

Nie ma i *nigdy tak naprawdę nie było* prawdziwego podziału pomiędzy myślą Zachodu i Wschodu. Kultury azjatyckie i hinduskie (razem z dziesiątkami innych na całym świecie) wykonywały operacje na mózgu przynajmniej cztery tysiące lat temu⁴. Prymitywna wersja operacji na mózgu, zwana trepanacją, istniała prawie dziesięć tysięcy lat temu na obszarach obecnie uważanych za związane ze wschodnią

medycyną⁵. Prawie trzy tysiące lat temu Egipcjanie, Chińczycy i Indianie używali pleśni jako prekursora obecnych antybiotyków⁶.

Zachodnia medycyna właściwie wywodzi się od animizmu i szamanizmu. Szamani to „kapłani uzdrowiciele”. Choć stosują reguły obecnie związane z zachodnią medycyną, takie jak używanie ziół lub roślin, korzystają również z duchowych przewodników i rytuałów, aby podróżować przez kosmos w celu uzdrowienia. Integracyjne idee szamanizmu wzmacniają współczesną medycynę, psychologię, psychiatrię, badania świadomości, a nawet pewne teorie fizyki kwantowej.

Medycyna energetyczna i dyscyplina anatomii energii nie należą do Zachodu ani Wschodu. Nie mogą. Ponieważ wszystko jest energią, wszelkie rodzaje medycyny są energetyczne. Jedynym powodem, dla którego praca z energią zwykle podchodzi pod „wschodnią” kategorię, jest to, że nie porównaliśmy ich prawidłowo.

Przykładowo zachodnia anatomia opiera się na wykresach, które mówią „tu znajduje się wątroba”. Otwórz ciało i rzeczywiście *znajdziesz* tam wątrobę. Wschód może dotrzeć do wątroby poprzez wykresy, które umiejscawiają *energię* wątroby w palcu stopy. W obu przypadkach to prawda: fizyczna wątroba *znajduje się* w klatce piersiowej, a jej subtelne energie *płyną* w palcu stopy.

Te dwa sposoby leczenia są w rzeczywistości jednym i tym samym. Jak pisze ekspert od energii i pisarz, dr James Oschman, „każda interwencja na żywym organizmie wiąże się z jedną lub drugą formą energii⁷”. Jak definiuje to Oschman, medycyna energii w rzeczywistości obejmuje wykorzystywanie związku ciała z polami elektrycznymi, magnetycznymi i elektromagnetycznymi, a także ze światłem, dźwiękiem i innymi formami energii⁸. Ciało wytwarza te energie i reaguje na nie w ich naturalnych i sztucznych (wytworzonych przez człowieka) stanach. Określenia *medycyna energii, energetyczne uzdrawianie, uzdrawianie biopola, bioenergoterapia, uzdrawianie czakr, uzdrawianie aury, praca z energią, uzdrawianie oparte na meridianach, anatomia energii, medycyna wibracyjna, uzdrawianie subtelnej energii* i dziesiątki innych podobnych określeń po prostu odnoszą się do praktyk związanych z pewnym wibracyjnym lub opartym na częstotliwości poziomie energii.

Jak wskazuje doktor Oschman, w przeciwieństwie do popularnej opinii medycyna alopaticzna, czyli tradycyjna, *jest* praktyką opartą na energii. Większość z nas doświadczyła (lub zna kogoś, kto doświadczył) korzyści, jakie dają promienie Roentgena, rezonans magnetyczny,

elektrokardiogramy i inne urządzenia do badań. Wszystkie te praktyki wykorzystują energię i dokonują energetycznych zmian w ciele⁹. Operację można postrzegać jako energetyczny manewr, jako że rozdzieranie tkanki zakłóca pole wibracyjne ciała. Wszczepienie urządzenia takiego jak rozrusznik serca dostarcza nowych informacji, które wspomagają funkcjonowanie serca, co sprawia, że wibruje ono właściwie zamiast „pomijać uderzenia”. Nawet leki na receptę działają energetycznie, zmieniają wibracje poprzez chemiczne informacje, które działają na zachowanie komórek. Świat może nie być gotowy, aby połączyć wszystkie rodzaje medycyny pod jednym parasolem energii – jeszcze nie. Jednak w tej książce spróbujemy tego dokonać, skoncentrujemy się na najmniej zagłębionych obszarach medycyny energii, czyli na subtelnych energiach.

ENERGIE MIERZALNE I SUBTELNE: ŚWIAT ZNANY, ŚWIAT DO ZBADANIA

Powtórzę: istnieją dwa podstawowe typy energii: fizyczne i subtelne. Ich naukowe określenia to *rzeczywiste*, czyli mierzalne, i *domniemane*, czyli niemierzalne. Wiele subtelnych struktur jest mierzalnych lub przynajmniej możliwych do zaobserwowania, ale demonstrujące to badania jeszcze nie dotarły do prasy głównego nurtu (ani szkół medycznych).

W tej książce znajdziesz badania dokumentujące istnienie różnych struktur subtelnej energii. Niektóre z tych badań „zaginęły” i teraz zostały „odnalezione”; były pogrzebane w annałach czasu przez przypadek lub przez brak zainteresowania opinii publicznej. Częściej jednak to autorytety uważały, że lepiej jest ukryć dane. Główne dowody istnienia subtelnych energii to:

- Stosowanie różnych magnetycznych urządzeń, takich jak urządzenie SQUID, do postrzegania energii elektromagnetycznych poza granicami ciała. (To badanie zostało omówione w części II).
- Proces, który osadza ludzką intencję na prostym elektrycznym urządzeniu i tym samym demonstruje nam działanie myśli na fizyczność¹⁰.
- Różne eksperymenty wykorzystujące nieorganiczne, organiczne i żywe materiały, które udowadniają wyjątkowy, drugorzędny poziom fizycznej rzeczywistości dotkniętej przez ludzką intencję¹¹.

- Pomiar systemów meridianów i czakr, charakterystyczne subtelne kanały i zbiorniki energii ujawniające, że działają na wyższych poziomach elektromagnetyzmu niż reszta ciała¹².
- Eksperymenty, które pokazują, że ludzkie biopole operuje na wyjątkowym poziomie fizycznej rzeczywistości¹³.
- Ustalenie L-pól i T-pól, czyli elektrycznych pól życia i myśli, które organizują subtelne energie. (Badanie pojawia się w części III).
- Badania naukowców takich jak dr Björn Nordenström, które wykazują, że tam, gdzie jest przepływ jonów, tam są również pola elektromagnetyczne pod kątem 90° do tego przepływu. Badania doktora Nordenströma znalazły drugorzędowy układ elektryczny w ciele, co wyjaśnia obecność kanałów meridianów i złożoną naturę ludzkiego pola energetycznego. (To badanie zostało omówione w części IV).

Dlaczego nie jesteśmy w stanie zobaczyć tych subtelnych pól? Ludzkie zmysły działają w wąskim zakresie widma elektromagnetycznego, mierzalnego pasma energii, które tworzy różne typy światła. Nasze oczy mogą wykryć jedynie promieniowanie w zakresie od 380 do 780 nanometrów, czyli zauważalną energię emitowaną przez substancje. To światło widzialne. Promieniowanie podczerwone, którego nie widzimy, ma długość fali 1000 nanometrów, a nadfiolet daleki 200 nanometrów. Nie widzimy tego, czego nie jesteśmy w stanie fizycznie zobaczyć – nie jesteśmy nauczani widzieć. Jeśli energie subtelne rzeczywiście zajmują ujemną czasoprzestrzeń, poruszają się szybciej niż prędkość światła i nie mają masy, możemy ustalić, że obecnie nie mamy potrzebnego sprzętu, by je zmierzyć. Nie oznacza to, że to, co niewidzialne, nie istnieje.

STRUKTURA SUBTELNEJ ANATOMII

Anatomia subtelnej energii to coś więcej niż legenda, dziedzictwo naszych przodków. To realny system, który jest nieustannie definiowany i przedefiniowany przez praktyków, których na całym świecie są miliony.

W anatomii energii istnieją trzy podstawowe struktury. Wszystkie przyciągają subtelne energie z zewnętrznych źródeł i rozprowadzają je po ciele. Zmieniają subtelne energie w energie fizyczne – i odwrotnie, zanim wysłą subtelne energie z powrotem do świata. Te subtelne

struktury także tworzą, wzmacniają i podtrzymują swoje fizyczne odpowiedniki. W obu światach – subtelny i fizyczny – trzema podstawowymi strukturami są *pola*, *kanaly* i *zbiorniki*.

Barbara Ann Brennan, ekspertka od ludzkiego pola energetycznego, twierdzi, że struktura subtelnej energii tworzy matrycę rozwoju komórek; dlatego obecna jest, zanim rozpocznie się rozwój¹⁴. Dr Kim Bonghan, lekarz medycyny i badacz z Korei Północnej, doszedł do wniosku, że jedna ze struktur subtelnej energii, układ meridianów, służy do łączenia pola eterycznego (jednej z warstw subtelnej energii) z rozwijającym się ciałem fizycznym. (Jego pracę będziemy analizować w części IV)¹⁵.

Inni badacze zgadzają się, że subtelne energetyczne struktury łączą ciało fizyczne i subtelne energie (oraz ich domeny). Jednak subtelne struktury różnią się na wiele sposobów od struktur biologicznych. Przykładowo, jak wyjaśniają małżonkowie i uzdrowiciele Lawrence i Phoebe Benditowie, nie możesz mówić o strukturze subtelnej energii takiej jak pole, że jest umieszczone w tylko jednym miejscu, poza ciałem. Podczas gdy fizyczne ciała są ograniczone do miejsc, subtelne pole penetruje każdą cząsteczkę ciała i wychodzi poza nie. To w ten sposób dostarcza model dla rozwijającego się ciała fizycznego¹⁶.

Subtelne energie działają na innych zasadach niż energie mierzalne. Zasady dotyczące subtelnej energii dla subtelnych struktur zakodowane są z ideami fizyki kwantowej, badaniami interakcji na poziomie mikro. Te teorie opisane zostały w tej książce. Subtelne energie, które łamią wszelkie zasady, mogą rozciągać – a czasami całkowicie ignorować – czas i przestrzeń, do woli zmieniać formę i zajmować wiele miejsc naraz.

Inną wyjątkową cechą subtelnych energii jest to, że w subtelnych strukturach nie tylko modyfikują one fizyczny świat, ale również przystosowują się do niego. Najbardziej godną uwagi oznaką adaptacji jest istnienie *zasady biegunowości*. *Biegunowość* to współzależne przeciwieństwa. Płaszczyzna fizyczna jest z natury dualistyczna. Subtelne energie wkraczają do sfery fizycznej „w całości”, czyli połączone, ale później rozdzielają się na przeciwstawne natury.

Pola fizyczne, na przykład, są elektryczne lub magnetyczne. Przeciwnie naładowania tworzą elektryczność, a magnesy mają dwa bieguny. Przeciwieństwa tworzą życie, jakie znamy. Subtelne struktury, jak meridiany, są sparowane w biegunowościach w tradycyjnej chińskiej koncepcji zwanej teorią yin-yang. *Yin* reprezentuje żeńskie cechy, a *yang* męskie. Muszą być one zrównoważone, aby stworzyć niezbędną dla zdrowia homeostazę.

Jednak subtelne meridiany również posiadają formę energii zwaną *chi*, która uważana jest za „niebiańską”, czyli połączoną.

Zbiorniki energetyczne często działają według tej samej dualistycznej zasady. Hinduistyczny system czakr (zbiorników subtelnej energii) opisuje złożony proces zwany *kundalini*, w którym żeńska energia życiowa spotyka się z uzupełniającą ją męską energią. Po połączeniu się tych energii człowiek osiąga zdrowie i mądrość. Ta boska energia zostaje jednak połączona, zanim wnika do ciała i fizycznego wszechświata.

KLUCZOWE SUBTELNE STRUKTURY

W tej książce przeanalizujemy kluczowe subtelne struktury. *Pola subtelnej energii* to pasma energii, które nie zatrzymują się na skórze. Te subtelne (ale także fizyczne) pola energii emanują z każdego źródła życia, łącznie z ludzkimi komórkami, narządami i ciałami oraz roślinami i zwierzętami. Istnieją również subtelne pola w ziemi oraz naturalne fizyczne pola w ziemi i we wszechświecie, które wpływają na nasze subtelne pola. Dodatkowo istnieją też sztucznie wytworzone pola, takie jak te emitowane przez linie wysokiego napięcia i telefony komórkowe, które także wpływają na nasze subtelne pola.

Do głównych ludzkich subtelnych pól należą: *pole auryczne*, które otacza ciało i łączy się z energetycznymi zbiornikami, czakrami, *pola morfogenetyczne*, które łączą organizmy w grupie, *vivaxis*, która łączy ludzkie ciało z ziemią, i różne inne pola energii, które łączą nas z innymi płaszczyznami i wymiarami, takie jak pola *eteryczne* i *astralne*. Są również pola na ciele i pola wytwarzane przez dźwięk, magnetyzm, promieniowanie elektromagnetyczne, geometrię i inne środki.

Oprócz pól starożytni dostrzegali *kanały subtelnej energii*, rzeki światła, które niosą życiową energię w ciele i wokół niego. W starożytnym systemie chińskiej medycyny te kanały nazywane są *meridianami*, a pulsująca energia życiowa to *chi*. Poza Chińczykami inne kultury uznawały i wyróżniały kanały energii, tworzyły własne określenia i systemy. Współczesna nauka wykorzystuje materiały termiczne, elektromagnetyczne i radioaktywne, aby udowodnić istnienie i wyjaśnić funkcje tych subtelnych kanałów. Kiedy przycinamy tkanki ciała, nie widzimy tych kanałów, ale to one zapewniają zdrowie. W części IV przyjrzymy się układowi meridianów i związanym z nim teoriom.

Nasi przodkowie zaobserwowali również *zbiorniki subtelnej energii*: narządy, które zmieniają szybko poruszającą się energię w energię poruszającą się wolno. Istnieją dziesiątki zbiorników energetycznych; nazywane są *czakrami*, które łączą struktury subtelnej energii i fizyczne narządy. Połączone przez sieć kanałów energii zwanych *nadi*, czakry pojawiają się w setkach kultur na całym świecie. Systemy majański, czirokeski i inkaski łączą się z hinduistycznym. Hindusi zwykle uznawani są za twórców systemu energii ciała. Przeanalizujemy różne systemy czakr, tradycyjne i współczesne, z kilku kultur, a dodatkowo również starożytny żydowski system kabały, który posiada różne zbiorniki energii. Położymy nacisk na czakrologię, naukę o czakrach, i przeanalizujemy praktyki integralne dla tych różnych systemów subtelnej energii, takie jak powstanie kundalini i wielu innych systemów uzdrawiania opartych na pracy z energią.

DLACZEGO WARTO PRACOWAĆ Z SUBTELNYMI STRUKTURAMI?

Badania cytowane w tej książce pokazują, że subtelne energie i struktury tworzą fizyczną rzeczywistość. Badając pola, kanały i zbiorniki subtelnej anatomii, możesz potencjalnie zdiagnozować problemy, zanim się pojawią lub zdiagnozować je dokładnie i holistycznie, jeśli objawy już są obecne. Wykorzystywanie energetycznej diagnostyki nie ogranicza praktyka ani kliniki do płaszczyzny subtelnej energii. Współczesna medycyna wykorzystuje energetyczne zasady postępowania zarówno do diagnozowania, jak i leczenia. Jednak wykrycie problemu w subtelnych płaszczyznach zachęca do holistycznego rozwiązania go. Jeżeli jesteś w stanie naprawić problem w strukturach subtelnych, to subtelny system może przekazać to rozwiązanie całemu ciału – subtelnemu i fizycznemu. Rodzaj ludzki zna te idee od lat, a teraz nadszedł czas, aby je wykorzystać.

ELEMENTARZ ENERGII

Ta część wyjaśnia pewne podstawowe koncepcje energii w systemach fizyki klasycznej i kwantowej i nadaje kontekst dyskusji toczącej się w książce.

PODSTAWY: CZĄSTKI I FALE

Teoria cząsteczkowej budowy materii wyjaśnia, że cała materia stworzona jest z wielu małych cząsteczek, które nieustannie się poruszają. Cząsteczki znajdują się w ciałach stałych, cieczach i gazach, wszystkie cały czas wibrują w różnych kierunkach, z różnymi prędkościami i różną intensywnością¹⁷. Cząsteczki wchodzi w interakcję z materią, przekazując energię.

Fale są odpowiednikami cząsteczek. Istnieją trzy sposoby obserwowania fal:

- Zakłócenie w medium, przez które energia jest przenoszona z jednej cząsteczki w medium do innej, bez dokonywania zmiany w medium.
- Obraz tego zakłócenia w trakcie.
- Pojedynczy cykl reprezentujący to zakłócenie.

Fale mają konstruktywny wpływ na materię, kiedy nakładają się na siebie lub oddziałują na siebie, tworząc inne fale. Mają destrukcyjny wpływ, kiedy fale odbite znoszą się wzajemnie.

Naukowcy zwykli wierzyć, że cząsteczki różnią się od fal, ale to nie zawsze jest prawda, jak zobaczysz w definicji dualności fali-cząstki w tej części książki.

Fale lub cząsteczki działające w trybie fali drgają, czyli krążą pomiędzy dwoma punktami w rytmicznym ruchu. Te drgania tworzą pola, które z kolei mogą tworzyć jeszcze więcej pól. Przykładowo drgające naładowane elektrony tworzą *pole elektryczne*, które generuje *pole magnetyczne*, co z kolei tworzy *pole elektryczne*.

Nalożenie, jeśli chodzi o fale, oznacza, że pole może wywoływać skutki w innych przedmiotach, przez co samo poddawane jest ich wpływowi. Wyobraź sobie, że pole stymuluje drganie w atomie. Ten atom z kolei tworzy własne fale i pola. Ten nowy ruch może wymusić zmianę w fali, która to wszystko zaczęła. Ta zasada pozwala nam połączyć fale; skutkiem tego jest nałożenie. Możemy również oddzielić fale od siebie. Uzdrawianie energią często obejmuje świadome lub niezamierzone dodanie lub odjęcie fal. Dodatkowo ta zasada pomaga wyjaśnić wpływ muzyki, który często obejmuje łączenie dwóch lub więcej częstotliwości, aby stworzyć akord.

Harmonika jest ważną koncepcją w uzdrawianiu, ponieważ każdy człowiek działa w wyjątkowej harmonice, czyli zbiorze częstotliwości.

Harmonika definiowana jest jako całkowita wielokrotność podstawowej częstotliwości. To oznacza, że podstawowy ton generuje tony o wyższej częstotliwości, zwane dźwiękami harmonicznymi. Te krótsze, szybsze fale drgają pomiędzy dwoma końcami struny lub słupa powietrza. Gdy te odbite fale wchodzi w interakcję, częstotliwości długości fali, które nie dzielą się na równe proporcje, są tłumione, a pozostałe wibracje nazywane są harmoniką. Uzdrawianie energią jest często kwestią tłumienia „złych tonów” i podnoszenia „dobrych tonów”. Całe uzdrawianie zaczyna się od drgania, które jest podstawą częstotliwości. *Częstotliwość* to okresowa prędkość, z którą coś wibruje. Mierzy się ją w hercach (Hz) lub w cyklach na sekundę. *Wibracja* następuje wtedy, gdy coś porusza się do przodu i do tyłu. Bardziej formalnie definiowana jest jako ciągły okres drgań odnoszący się do stałego punktu – czyli jednego pełnego drgania.

MODEL SUBTELNEJ ENERGII

PROFESOR ZE STANFORD, dr William Tiller, jest szanowanym badaczem, fizykiem i ekspertem od subtelnej energii. Opisany tu model subtelnej energii i jego związek z fizycznymi energiami oparty jest na kilku jego publikacjach i książkach¹⁸.

Doktor Tiller mówi, że możemy nie być w stanie zmierzyć subtelnych energii za pomocą środków fizycznych, ale możemy wykryć pewne ich sygnały. To dlatego, że gdy zmieniamy jeden typ energii w drugi, tworzą one sygnał przetwornika na wektorze magnetycznym. Generują one również sygnały elektryczne i magnetyczne, które mają możliwe do zaobserwowania skutki.

Badania Tiller'a doprowadziły go do poniższych stwierdzeń dotyczących subtelnych energii:

- Są one manifestowane przez ludzi, co ujawniły eksperymenty, które pokazują, że subtelne energie mogą zwiększać rozmiary i liczbę elektronów.
- Człowiek może kierować przepływem tej energii za pomocą intencji.
- Ta interakcja umysł-elektron jest skuteczna nawet na dużą odległość.

Subtelne energie podlegają innym prawom niż energie fizyczne i promieniują swoją energią w wyjątkowy sposób. Jednak nie istnieje tylko jeden typ subtelnej energii. Tiller mówi o kilku subtelnych substancjach, z których każda ma inną domenę w czasoprzestrzeni.

Te domeny to różne poziomy rzeczywistości. Subtelna energia płynie w dół od najwyższego, co Tiller nazywa „boskością”.

Każdy poziom zapewnia schemat dla niższego poziomu. Gdy subtelna energia przechodzi do następnej domeny, dostosowuje się – ale również wydaje polecenia. Prawa na każdym z tych poziomów różnią się, ponieważ energia staje się coraz bardziej gęsta.

Poziomy subtelnej energii według Tillera usystematyzowane są od najbardziej do najmniej gęstego:

- Fizyczny.
- Eterychny (zwany również bioplazmicznym, przedfizycznym lub zbiornikiem energii).
- Astralny.
- Trzy poziomy umysłu:
 - ❖ Instynktowny;
 - ❖ Intelektualny;
 - ❖ Duchowy.
- Duchowy.
- Boski.

Poziom ezoteryczny znajduje się tuż nad poziomem fizycznym. Według Tillera eteryczna subtelna energia penetruje wszystkie poziomy materialnej egzystencji i zgodnie z zasadą biegunowości tworzy atomy i cząsteczki, by stworzyć materię. Nasze umysły wchodzą w interakcje z energią elektryczną (i poza nią), tworząc wzorce w fizycznym wymiarze. Te wzorce działają jak pole siłowe, które łączy nas z sąsiednim poziomem energii.

Wyjaśnienie przez Tillera fizycznego i eterycznego poziomu jest podobne do tego przedstawionego przez ekspertów w *Strukturze subtelnej anatomii* na stronie 33. Tiller sugeruje, że fizyczna sfera zajmuje dodatnią ramę czasoprzestrzeni, która jest głównie elektryczna i w której przeciwieństwa się przyciągają; z czasem potencjał spada, a zwiększa się entropia (chaos). I na odwrót, eteryczna sfera jest ujemną domeną czasoprzestrzeni, która jest wysoce magnetyczna: podobne przyciąga podobne. Z upływem czasu w tej sferze potencjał rośnie, a zmniejsza się entropia, a co za tym idzie pojawia się większy porządek.

Możemy sugerować, że komunikacja w fizycznej sferze osiągnięta jest za pomocą pięciu zmysłów; aby sięgnąć do poziomu eterycznego i wyżej, musimy użyć naszej intuicji – szóstego zmysłu.

W modelu Tillera meridiany i czakry działają jak anteny, które wykrywają i wysyłają sygnały z domeny fizycznej do wyższych domen. Te subtelne struktury oddziałują na siebie wzajemnie pomiędzy ciałem fizycznym a sferami eterycznymi (i innymi), rozświetlając wyższy porządek, abyśmy mogli dostrzegać go z płaszczyzny fizycznej.

Wszystko we wszechświecie wibruje, a wszystko, co wibruje, przekazuje lub oddziałuje na informacje (to definicja energii). Aby pogłębić naszą dyskusję o cząsteczkach oraz falach i włączyć do niej

zdrowie, możemy zdefiniować zdrowie jako stan organizmu w odniesieniu do jego funkcjonowania w każdej chwili. Dobre zdrowie jest wtedy, kiedy organizm i jego komponenty (takie jak komórki i narządy) wibrują w optymalnym funkcjonowaniu. Zdrowie pogarsza się wtedy, kiedy te komponenty wibrują w sposób niepożądany, podważając zdolność funkcjonowania. Zewnętrzna vibracja energii również wpływa na wszystkie organizmy, łącznie z ludźmi. Gdy wewnętrzne vibracje, czyli energia w naszym ciele, doświadczają działania szkodliwych vibracji energii, zaczynamy chorować.

Medycyna wibracyjna jest celowym zastosowaniem częstotliwości, aby pozytywnie wpływać na inną częstotliwość lub doprowadzać organizm do równowagi. To jeden ze składników uzdrawiania energią, który również wykorzystuje informacje oraz informacje i vibracje razem, by wywoływać zmiany. Uzdrawianie energią obejmuje wszystkie formy medycyny alopaticznej, która działa tylko ze stosunkowo niższymi lub mierzalnymi strukturami energii, a także ze sposobami leczenia, które działają na subtelne struktury.

W sensie vibracji zdrowie zależy od rezonansu, który następuje wtedy, gdy jeden przedmiot wibruje z taką samą naturalną częstotliwością jak inny przedmiot i zmusza drugi przedmiot do wibrowania. Cała medycyna zależy od osiągnięcia rezonansu. Cięcie chirurgiczne zakłóca rezonans ciała, ale szwy założone później utrzymują tkankę w miejscu, więc ciało może odzyskać harmonię. Pewne komórki „rezonują” lub wyczuwają wibracyjny dysonans i są w stanie przywrócić rezonans. Robią to białe krwinki. Białe krwinki wyczuwają patogeny, które zakłócają rezonans. Eliminując te patogeny, białe krwinki pozwalają organizmowi odzyskać harmonię.

Kiedy organizm jest zdrowy jako całość, jego układy są *zsynchronizowane*, czyli w rytmie ze sobą nawzajem. Fizycy definiują synchronizację jako energetyczne połączenie dwóch rytmów, które mają podobne częstotliwości – zatem synchronizację możesz osiągnąć jedynie poprzez rezonans pomiędzy dwoma podobnie wibrującymi przedmiotami (lub myślami). Dzięki synchronizacji silniejsza zewnętrzna vibracja nie tylko wywołuje reakcję, w rzeczywistości wytrąca drugi przedmiot z jego rezonującej częstotliwości. Nazywa się to *wymuszonym rezonansem*. *Koherencja* opisuje pozytywną synchronizację, a dysonans pojawia się wtedy, kiedy zakłócenia vibracji osłabiają zdrowie¹⁹.