

MODLITEWNIK

280 dni
modlitwy
za życie
zagrożone

NIEPLANOWANE

IMPRIMATUR

Kuria Metropolitalna w Krakowie
nr 123/2020, 14 stycznia 2020 r.
bp Jan Szkodoń, wikariusz generalny
ks. Kazimierz Moskała, wicekanclerz
ks. dr Stanisław Szczepaniec, cenzor

KOREKTA

Marek Chadziński
Anna Kendziak

PROJEKT OKŁADKI

Marta Zdebska

SKŁAD

Łukasz Sobczyk

ZDJĘCIA NA OKŁADCE

Materiały prasowe do filmu „Nieplanowane”

ISBN 978-83-66250-91-8 (oprawa miękka)

ISBN 978-83-66560-02-4 (oprawa twarda)

© 2020 Dom Wydawniczy „Rafael”

ul. Rękawka 51, 30-535 Kraków

tel. 12 411 14 52

e-mail: rafael@rafael.pl

www.rafael.pl



WSTĘP

Modlitewnik ten propaguje akcję będącą owocem głośnego filmu *Nieplanowane*.

W jednej ze scen filmu główna bohaterka przyznaje, że według poufnych danych klinik aborcyjnych akcje modlitewne za życie nienarodzone potrafią odwieść od zamiaru aborcji nawet 75 procent kobiet. Zatem modlitwa to najbardziej skuteczne narzędzie w walce o ochronę życia. Dlatego wszystkich, którzy po seansie filmu *Nieplanowane* mają potrzebę działania na rzecz życia, gorąco zachęcamy do włączenia się w tę swoistą krucjatę modlitewną.

Do naszego dzieła zaprosiliśmy 14 autorów: dziennikarzy, kapłanów, publicystów, działaczy organizacji katolickich. Wszystkich ich łączy fakt angażowania się w ratowanie życia nienarodzonych, nieplanowanych i niechcianych dzieci, które już w łonie matki są narażone na uśmiercenie. Każdy z autorów



napisał rozważania różańcowe, co łącznie zaowocowało stworzeniem po jednym rozważaniu do codziennej modlitwy o jedno konkretne życie przez okres 280 dni – tyle, ile trwa życie dziecka pod sercem matki.

Tym samym zachęcamy do włączenia się w dzieło Duchowej Adopcji, które polega na zadeklarowaniu i realizacji codziennej krótkiej modlitwy oraz odmówieniu jednej tajemnicy różańca w intencji nienarodzonego, a zagrożonego aborcją dziecka. Krótkie rozważanie do odmawianej tajemnicy będzie naszym dodatkowym osobistym zobowiązaniem. Dla nas to tylko kilka minut dziennie, a dla poczętego dziecka – całe życie.



Na końcu książki znajduje się deklaracja przystąpienia do dzieła Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego Zagrożonego Zagładą, natomiast codzienna modlitwa dla osoby podejmującej się Duchowej Adopcji – na jej początku.

Jarosław Zych



MODLITWA CODZIENNA W INTENCJI NIENARODZONEGO DZIECKA

Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi, która urodziła Cię z miłością, oraz za wstawiennictwem świętego Józefa, człowieka zawierzenia, który opiekował się Tobą po urodzeniu – proszę Cię w intencji tego nienarodzonego dziecka, które duchowo adoptowałem, a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady. Proszę, daj jego rodzicom miłość i odwagę, aby swoje dziecko pozostawili przy życiu, które Ty sam mu przeznaczyłeś. Amen.



Dowolna tajemnica różańca świętego



Rozważanie 1

Tajemnice radosne

Dzień 1

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie

Dobrze znamy rozmowę Archaniola Gabriela z młodą Maryją. Nie wiemy jednak, jaki byłby jej przebieg, gdyby włączył się do niej św. Józef. Zupełnie dla siebie niespodziewanie zorientował się, że jego wybranka jest w ciąży z kimś innym. Wręcz słyszymy jego myśli: „Jak to?”, „Jak mogła?”, „Z kim?”, „Co teraz?”, „Może ją oddałam i... zapomnę?”. Nie wiemy, co by się stało, gdyby nie nocna interwencja anioła... Śmierć dziecka pod sercem kobiety przychodzi wtedy, gdy do naszych myśli zapraszamy „Panią Amnezję”. Gdy zapominamy, że tam żyje KTOŚ, że tej wersji KOGOŚ już nigdy więcej nie będzie. Zapraszającym śmierć jest często mężczyzna, ojciec. Ileż dzieci by się urodziło, gdybyśmy uwierzyli



zwiastowaniu życia, jakie dostrzegamy w oczach naszych kobiet? Ile naszych dzieci biegałoby wokół nas, gdybyśmy dojrzeli do bycia tatą? Ile dzieci by żyło, gdybyśmy porzucili tchórzostwo?

Nawiedzenie św. ELŻBIETY

Ciąża komplikuje wszystko, jest zupełnie nie w porę. Odkłada w czasie naukę, karierę, przewraca życie do góry nogami. Ale co miała powiedzieć młoda Miriam? Przecież „nie znała jeszcze męża”. Jak się czuła św. Elżbieta na emeryturze życia, wiedząc, że została mamą? Jednak ich wymiana pozdrowień nie ma w sobie nawet grama smutku; przeciwnie, ona błyszczy radością macierzyństwa. Bezcenny jest też dialog serc dwóch maluchów rosnących w swych mamach. Święty Jan Chrzciciel jako pierwszy rozpoznał w Chrystusie Zbawiciela jeszcze przed swoim urodzeniem. „Bądźcie jak dzieci” – bądźcie jak dzieci poczęte, bo to one pierwsze rozpoznają twarz Boga.

Narodzenie Pana Jezusa

Nie myślałem, że będzie krzyczeć. Wiedziałem, że mam tam być, że mam być mężny, że ma się przy mnie czuć bezpieczna. Ale nie sądziłem, że jej ból tak mnie przeszyje, chciałem uciec. Jestem mężem, jestem tatą, dam radę, zostaję. Ale czemu ona krzyczy, czemu to ją musi boleć? Nagle cisza. Może za długa o kilka sekund? I znowu krzyk, pierwszy krzyk. Jak piękny, jak delikatny, jak mocny. Łzy popłynęły tacie i mamie, która już zapomniała o bólu. A ja chcę pamiętać. Chcę pamiętać ten cud.

Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni

Ile jest na świecie kobiet, które kuszone groszem oddają swoje ciało, by rosło w nich dziecko dla kogoś innego? Ile z nich potrafi ofiarować urodzoną przez siebie kruszynę w ramiona innej mamy? Lecz ile potem żałuje, że oddało obcym swoje macierzyństwo? Kto policzy dziewczyny, którym fałszywi przyjaciele obiecują spokój, jaki ma nadejść po aborcji? Bo wiele z nich po



„zabiegu” ofiaruje każdą chwilę na szukanie nadziei i wybaczenia. A ile jest takich mam, które ryzykując zdrowie, ofiarują własne życie, by dar Boga urodził się z ich łona, by choć chwilę widział słońce? Za każdą z nich ofiarował się On – nasz Zbawiciel.

Znalezienie Pana Jezusa w świątyni

„Gdzie jest moje dziecko?! Nawet przez chwilę go nie widziałam. Co będzie, jeśli mi nie wybaczy, gdy się TAM spotkamy? Jeśli powie, że nie chce mnie znać?” – myśli uporczywie mama, której przed laty na szpitalnym oddziale tłumaczono, że to tylko tkanka, że to tylko zwykły zabieg. Są takie pytania, które przenikają każdy nasz dzień, które towarzyszą każdej decyzji jak cień. A jeśli ci powiem, że jesteś mamą, że jesteś mamą dla nich? A jeśli ci powiem, że każdą twoją łzę one widzą i znają jej smak? A jeśli powiem, że one ci wybaczyły i razem z Tatą w niebie mówią: „Kocham cię, przebacz sobie!”



Tajemnice światła

Dzień 6

CHRZEST Pana Jezusa w JORDANIE

W chwili chrztu Jezusa z nieba zabrzmiał głos: „Tyś jest mój Syn umiłowany”. Ten głos nie dotyczy jednak tylko Jezusa ani nawet tylko ochrzczonych. Jezus w wodach Jordanu jednoczy się ze wszystkimi ludźmi, również z dziećmi oczekującymi narodzenia w wodach płodowych, by nad każdym z nich mogły wybrzmieć te same słowa miłości.

Dzień 7

OBJAWIENIE siebie na weselu w Kanie GALILEJSKIEJ

W codziennym życiu radość jest często czymś prostym i zwyczajnym, wręcz oczywistym. Są jednak sytuacje, gdzie droga do radości wiedzie przez posłuszeństwo, czasem ekstremalne czy nawet heroiczne. Oby każdy mógł usłyszeć wtedy w swoim sercu słowa Maryi: „Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie”.



Dzień 8

GŁOSZENIE KRÓLESTWA BOŻEGO I WZYWANIE DO NAWRÓCENIA

Dobra nowina zmienia perspektywę. Uwalnia nas z tysięcy celów i aspiracji, które wydają się koniecznością, a jednak przysłaniają nam prawdziwe królestwo przychodzące w tym, co małe i niepozorne.

Dzień 9

PRZEMIENIENIE NA GÓRZE TABOR

Tylko Jezus jest tym, który wypełnia wszystkie biblijne obietnice. Tylko z Nim nasza zwykła codzienność może zajaśnieć prawdziwą chwałą. Tylko On jest zdolny przemienić od środka oblicze naszego świata, jeśli tylko Go do niego zaprosimy.

Dzień 10

USTANOWIENIE EUCHARYSTII

Jezus w Eucharystii podarował nam samego siebie. Jako Bóg przeniósł w sferę społeczną, a nawet kosmiczną ten sam dar z siebie, który wcześniej otrzymał indywidualnie od Maryi. Oby nas również wciąż uzdalniał do takiego daru.



Centralny Ośrodek Krzewienia Duchowej Adopcji organizuje dwa razy w roku rekolekcje formacyjne dla osób pragnących włączyć się w dzieło krzewienia Duchowej Adopcji w swoich środowiskach oraz ogólnopolską pielgrzymkę na Jasną Górę. Terminy oraz szczegółowy plan znajduje się na stronie www.DuchowaAdopcja.info. Zapraszamy do kontaktu:

o. Stanisław Jarosz

e-mail: o_jarosz191@wp.pl

tel. 602 291 013

www.DuchowaAdopcja.info



Osoby dotknięte grzechem przeciwko życiu zachęcamy do odbycia „15 kroków wiodących ku uwolnieniu z ciężaru winy po grzechu aborcji” oraz zapoznania się z modlitwami ojca i matki znajdującymi się na stronie www.poaborcji.pl oraz w książce Wiesławy Grzeszczak-Kowalskiej pt. *Uwolnienie z ciężaru winy po grzechu aborcji* (książkę można nabyć w Centralnym Ośrodku Duchowej Adopcji z siedzibą na Jasnej Górze oraz w Sanktuarium Najświętszej Maryi Panny w Niepokalanowie).

www.poaborcji.pl



[Kup książkę](#)



FORMUŁA PRYZRZECZENIA

Boże, Ojciec Wszechmogący, Najświętsza Panno, Bogarodzico Maryjo, wszyscy aniołowie i święci! Wiedziony pragnieniem niesienia pomocy w obronie nienarodzonych, postanawiam i przyrzekam, że od dnia (*podać datę*) biorę w Duchową Adopcję jedno dziecko, którego imię jedynie Bogu jest wiadome, aby przez dziewięć miesięcy, każdego dnia, modlić się o uratowanie jego życia oraz o sprawiedliwe i prawe życie po urodzeniu. Tymi modlitwami będą: jedna tajemnica różańca, moje dowolne postanowienia i modlitwa, którą dziś po raz pierwszy odmówię: Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi, która urodziła Cię z miłością, oraz za wstawiennictwem św. Józefa, człowieka zawierzenia, który opiekował się Tobą po urodzeniu, proszę Cię w intencji tego nienarodzonego dziecka, które duchowo adoptowałem, a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady. Proszę, daj rodzicom miłość i odwagę, aby swoje dziecko pozostawili przy życiu, które Ty sam mu przeznaczyłeś. Amen.

Imię i nazwisko

w dniu

w kościele pw.

.....