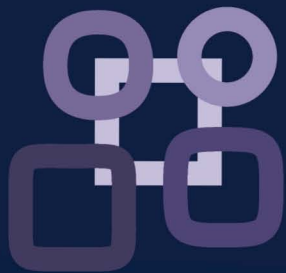




Ideą książki jest pokazanie szerokiej perspektywy usytuowania problematyki psychologii zdrowia w różnych kontekstach teoretycznych i aplikacyjnych oraz w powiązaniu z innymi dyscyplinami naukowymi. Ma ona stanowić płaszczyznę wymiany, konfrontacji i konsolidacji informacji, wzbogacających i precyzujących obszar badań i refleksji teoretycznej w ramach psychologii zdrowia.

Monografia składa się z 14 rozdziałów, w których przedstawiciele różnych środowisk naukowych w Polsce prezentują prace stanowiące przykłady myślenia o problematyce psychologii zdrowia poza „głównym nurtem”. Analizy teoretyczne i badania empiryczne głównego nurtu umacniają – dając solidną bazę – tożsamość tej dziedziny psychologii. Jednakże rozwijająca się dynamicznie nauka wymaga niekiedy spojrzeń niestandardowych. Z tego względu zgromadzono w tym tomie prace, które mogą stać się istotnym przyczynkiem, z jednej strony, do poszerzenia obszarów dociekań w ramach psychologii zdrowia, a z drugiej – do dookreślenia jej miejsca pośród innych dziedzin wiedzy o człowieku, tworzących współcześnie złożony interdyscyplinarny system.



# PSYCHOLOGIA ZDROWIA: KONTEKSTY I POGRANICZA

pod redakcją Małgorzaty Górnik-Durose i Joanny Mateusiak

# PSYCHOLOGIA ZDROWIA: KONTEKSTY I POGRANICZA



# PSYCHOLOGIA ZDROWIA: KONTEKSTY I POGRANICZA

pod redakcją Małgorzaty Górnik-Durose i Joanny Mateusiak

Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego



Katowice 2011

[Kup książkę](#)

Redaktor serii: Psychologia  
Jan M. Stanik

Recenzent  
Bohdan Dudek

Redaktor: Olga Nowak  
Projektant okładki: Bogdana Olga Kamińska  
Redaktor techniczny: Barbara Arenhövel  
Korektor: Lidia Szumigała

Copyright © 2011 by  
Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego  
Wszelkie prawa zastrzeżone

**ISSN 0208-6336**  
**ISBN 978-83-226-2021-2**  
(wersja drukowana)

**ISBN 978-83-8012-647-3**  
(wersja elektroniczna)

Wydawca  
**Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego**  
**ul. Bankowa 12B, 40-007 Katowice**  
[www.wydawnictwo.us.edu.pl](http://www.wydawnictwo.us.edu.pl)  
e-mail: [wydawus@us.edu.pl](mailto:wydawus@us.edu.pl)

---

|                |          |      |       |       |      |      |               |
|----------------|----------|------|-------|-------|------|------|---------------|
| Wydanie        | I.       | Ark. | druk. | 20,0. | Ark. | wyd. | 25,0.         |
| Papier offset. | kl. III, | 90 g |       |       |      | Cena | 32 zł (+ VAT) |

---

Łamanie: Pracownia Składu Komputerowego  
Wydawnictwa Uniwersytetu Śląskiego  
Druk i oprawa: PPHU TOTEM s.c. M. Rejnowski, J. Zamiara  
ul. Jacewska 89, 88-100 Inowrocław

[Kup książkę](#)

# Spis treści

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| Wstęp (Małgorzata GÓRNIK-DUROSE, Joanna MATEUSIAK) | 9 |
|----------------------------------------------------|---|

## ZAGADNIENIA TEORETYCZNE

|              |                                                                                                                                                                  |     |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział I   | Małgorzata GÓRNIK-DUROSE: Konteksty i pogranicza — inspiracje dla psychologii zdrowia                                                                            | 17  |
| Rozdział II  | Krzysztof PUCHALSKI: Promocja zdrowia w Polsce w obliczu procesów medykalizacji. Przedmiot oraz kontekst dla badań z pogranicza psychologii i socjologii zdrowia | 41  |
| Rozdział III | Agnieszka ROŚŃSKA: Promocja zdrowia w społeczności lokalnej. Strategiczne planowanie prozdrowotnej zmiany                                                        | 69  |
| Rozdział IV  | Eleonora BIELAWSKA-BATOROWICZ: Psychologia zdrowia a starzenie się                                                                                               | 89  |
| Rozdział V   | Piotr OLEŚ, Elwira BRYGOŁA: Świadomość dialogowa — implikacje dla zdrowia                                                                                        | 109 |

## PROBLEMY POMIARU

|               |                                                                                                                                                                                                     |     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział VI   | Joanna MATEUSIAK, Ewa GWOZDECKA-WOLNIASZEK, Maciej JANUSZEK: Kręte ścieżki pomiaru zdrowia — prace nad konstrukcją kwestionariusza do oceny zdrowia                                                 | 125 |
| Rozdział VII  | Irena JELONKIEWICZ, Marek ZWOLIŃSKI: „Linia Życia” jako sposób pomiaru subiektywnego dobrostanu: założenia teoretyczne, wskaźniki i wstępna ocena użyteczności w badaniach uczniów klas maturalnych | 149 |
| Rozdział VIII | Ewa GRUSZCZYŃSKA: Problematiczna trafność dyskryminacyjna pomiaru poczucia koherencji: eksploracja empiryczna redundancji z miarą lęku-cechy                                                        | 171 |

## BADANIA EMPIRYCZNE

|               |                                                                                                                                           |     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział IX   | Tadeusz Marian OSTROWSKI: Sens życia jako predyktor subiektywnej oceny zdrowia . . . . .                                                  | 191 |
| Rozdział X    | Ryszard POPRAWA: Problematyczne używanie Internetu — nowe wyzwanie dla psychologii zdrowia . . . . .                                      | 211 |
| Rozdział XI   | Lucyna GOLIŃSKA: Rola pracobolizmu w wyznaczaniu pozytywnego i negatywnego afektu oraz subiektywnej oceny stresu zawodowego . . . . .     | 241 |
| Rozdział XII  | Patrycja STAWIARSKA, Ewa WOJTYNA: Struktura roli zawodowej a syndrom wypalenia zawodowego lekarzy i pielęgniarek . . . . .                | 255 |
| Rozdział XIII | Agnieszka PASZTAK: Strategie radzenia sobie rodziców chorych dzieci z ograniczonym dostępem do świadczeń medycznych . . . . .             | 275 |
| Rozdział XIV  | Renata KLESZCZ-SZCZYRBA: Specyficzny objaw (psycho)somatyczny jako sygnał restymulacji traumy — perspektywa psychoterapeutyczna . . . . . | 305 |

# Table of contents

|                                                           |   |
|-----------------------------------------------------------|---|
| Introduction (Małgorzata GÓRNIK-DUROSE, Joanna MATEUSIAK) | 9 |
|-----------------------------------------------------------|---|

## THEORETICAL ISSUES

|             |                                                                                                                                                                                           |     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Chapter I   | Małgorzata GÓRNIK-DUROSE: Contexts and borderlines — inspirations for the psychology of health                                                                                            | 17  |
| Chapter II  | Krzysztof PUCHALSKI: Health promotion in Poland in the light of medicalization processes. The subject and context for studies at the borderline of the psychology and sociology of health | 41  |
| Chapter III | Agnieszka ROSIŃSKA: Health promotion in a local community. Strategic planning of a pro-healthy change                                                                                     | 69  |
| Chapter IV  | Eleonora BIELAWSKA-BATOROWICZ: Psychology of health and ageing                                                                                                                            | 89  |
| Chapter V   | Piotr OLEŚ, Elwira BRYGOŁA: A dialogue awareness — implications for health                                                                                                                | 109 |

## MEASUREMENT PROBLEMS

|              |                                                                                                                                                                                                                            |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Chapter VI   | Joanna MATEUSIAK, Ewa GWOZDECKA-WOLNIASZEK, Maciej JANUSZEK: Winding paths of health measurement — works on the construction of a health evaluation questionnaire                                                          | 125 |
| Chapter VII  | Irena JELONKIEWICZ, Marek ZWOLIŃSKI: “A Life Graph” as a means of measuring a subjective well-being: theoretical considerations, determinants and an initial evaluation of usefulness in studies examining Matura students | 149 |
| Chapter VIII | Ewa GRUSZCZYŃSKA: A problematic discriminative accuracy of the measurement of the sense of coherence: an empirical investigation of redundancy with the measurement of feature-anxiety                                     | 171 |

## EMPIRICAL STUDIES

|              |                                                                                                                                              |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Chapter IX   | Tadeusz Marian OSTROWSKI: The meaning of life as a predictor of a subjective health evaluation . . . . .                                     | 191 |
| Chapter X    | Ryszard POPRAWA: A problematic use of the Internet — a new challenge for the psychology of health . . . . .                                  | 211 |
| Chapter XI   | Lucyna GOLIŃSKA: The role of workoholism in defining a positive and negative affect and a subjective evaluation of professional stress . . . | 241 |
| Chapter XII  | Patrycja STAWIARSKA, Ewa WOJTYNA: The structure of a professional role and a syndrome of a burnout effect among doctors and nurses . . .     | 255 |
| Chapter XIII | Agnieszka PASZTAK: Management strategies used by parents of ill children with a limited access to medical services . . . . .                 | 275 |
| Chapter XIV  | Renata KLESZCZ-SZCZYRBA: Specific (psycho)somatic symptoms as a sign of trauma restimulation — a psychotherapeutic perspective . . .         | 305 |

. . . . .

# Wstęp

Zwykło się mówić o psychologii zdrowia, że jest stosunkowo młodą dziedziną badań i praktyki psychologicznej. We współczesnym świecie, w którym obserwuje się nieporównywalny do poprzednich okresów przyrost wiedzy w różnych obszarach, dyscypliny naukowe osiągają dojrzałość niesłychanie szybko, a na dodatek — stając w obliczu wymogu postępującej interdyscyplinarności (czy wręcz transdyscyplinarności) — muszą podjąć wyzwanie samookreślenia się i zaznaczenia własnej naukowej tożsamości. Problematyka psychologii zdrowia ulokowana jest w takim miejscu w systemie wiedzy, w którym spotykają się różne nurty i paradygmaty myślenia o człowieku i jego zdrowiu, wyznaczając niezmiernie zróżnicowane konteksty — teoretyczne i aplikacyjne, które stanowią istotny i cenny wkład w zrozumienie istoty samego zdrowia i zachowań człowieka z tym zdrowiem związanych. Źródłem tych kontekstów są inne dyscypliny naukowe, graniczące z psychologią zdrowia, ale także zmieniająca się rzeczywistość, w jakiej żyje współczesny człowiek, oraz nieuchronne procesy cywilizacyjne, nieustannie stawiające przed nim nowe wymagania.

Dla rozwoju psychologii zdrowia jako dyscypliny naukowej i sfery działań praktycznych potrzebne jest określenie we wspomnianym systemie wiedzy jej własnej tożsamości, co wymaga konsolidacji procesów dyferencjacji i integracji, w trakcie realizacji dwóch zadań, istotnych z punktu widzenia rozwoju psychologii zdrowia. Pierwsze z nich to elastyczne dookreślanie specyfiki psychologii zdrowia, przy zachowaniu jej dyskursywnej czytelności i odrębności — co wymaga zogniskowania analiz i pogłębiania istniejących, uznanych koncepcji i kierunków badań. Drugie zadanie polega na uwrażliwieniu oraz otwarciu na potencjalnie znaczące dane, uzyskiwane zarówno w pokrewnych, jak i pozornie niespokrewnionych dyscyplinach naukowych, mogące stać się nie tylko inspiracją, ale także źródłem analiz istotnych dla przedmiotu psychologii zdrowia.

Idea tej książki jest pokazanie szerokiej perspektywy usytuowania problematyki psychologii zdrowia w różnych kontekstach teoretycznych i aplikacyjnych oraz w powiązaniu z innymi dyscyplinami naukowymi. Ma ona stanowić rodzaj płaszczyzny dialogowej dla wymiany, konfrontacji i konsolidacji informacji,

wzbogacających i precyzujących obszar badań i refleksji teoretycznej w ramach psychologii zdrowia.

Monografia składa się z 14 rozdziałów, w których przedstawiciele różnych środowisk naukowych w Polsce prezentują zagadnienia wychodzące poza tradycyjny obszar dociekań w ramach psychologii zdrowia. Punktem odniesienia dla tych rozważań jest myślenie o zdrowiu w kategoriach biopsychospołecznych, a w jego ramach poszukiwanie kontekstów teoretycznych i aplikacyjnych oraz obszarów pogranicznych, rzucających nowe światło na zakres i sposób zajmowania się zdrowiem z psychologicznej perspektywy.

Tom składa się z trzech części, które odnoszą się, kolejno, do zagadnień teoretycznych, zagadnień związanych z pomiarem oraz zagadnień empirycznych.

Pierwszą część otwiera rozdział Małgorzaty Górnik-Durose *Konteksty i pogranicza — inspiracje dla psychologii zdrowia*, stanowiący swoisty „manifest programowy” tej publikacji. Wskazuje on na różnorodność inspiracji teoretycznych i praktycznych dla psychologii zdrowia. Kontekst teoretyczny rozważań ujęty został w szerokie ramy modelu biopsychospołecznego, aplikacyjny zaś odniesiony do problematyki jakości życia. Wśród obszarów pogranicznych natomiast analizie poddane zostały nie te, które tradycyjnie wiązane są z psychologią zdrowia, a więc medycyna, socjologia czy pedagogika, ale takie, których związki z psychologią zdrowia wydają się istotne, chociaż — zwłaszcza na gruncie polskim — rzadko są dostrzegane zarówno w aspekcie teoretycznym, jak i empirycznym (organizacja, zarządzanie, zachowania ekonomiczne i konsumenckie).

Tematyka kolejnych tekstów ogniskuje się na zagadnieniach promocji zdrowia widzianej z różnych perspektyw — socjologicznej i psychologicznej.

Rozdział autorstwa Krzysztofa Puchalskiego *Promocja zdrowia w Polsce w obliczu procesów medykalizacji. Przedmiot oraz kontekst dla badań z pogranicza psychologii i socjologii zdrowia* ukazuje promocję zdrowia z perspektywy socjologicznej na tle dwóch przeciwstawnych procesów: dążenia do interdyscyplinarności nauk o zdrowiu człowieka (socjologii zdrowia, psychologii zdrowia, pedagogiki zdrowia itd.) oraz dążenia tych dyscyplin do samodzielności i poszukiwania własnej specyfiki. Autor wskazuje na zagrożenia, jakie dla badań prowadzonych w obszarze promocji zdrowia, dyscypliny o słabo jeszcze zarysowanej tożsamości, wynikać mogą z integracji nauk o zdrowiu. Analizuje również czynniki, które należy wziąć pod uwagę, aby promocja zdrowia mogła stać się równoprawnym, w stosunku do innych nauk, partnerem badań interdyscyplinarnych.

Do promocji zdrowia odnieść można dwa kolejne rozdziały, w których autorki przedstawiają możliwe drogi działań, pozwalających na podniesienie jakości życia. W pierwszym z nich, zatytułowanym *Promocja zdrowia w społeczności lokalnej. Strategiczne planowanie prozdrowotnej zmiany*, Agnieszka Rosińska przedstawia zjawiska i procesy społeczne istotne dla promocji zdrowia w kontekście polityki zdrowotnej i rozwojowej Unii Europejskiej oraz działań prowa-

dzonych na szczeblu regionalnym i lokalnym. Zagadnienia te zostały systematycznie przeanalizowane z dwóch, trudnych do pogodzenia perspektyw: dorobku naukowo-badawczego wypracowanego w obszarze psychologii zdrowia — z jednej strony, a z drugiej — z perspektywy praktyki oddziaływań prewencyjnych i promujących zdrowie.

Z kolei Eleonora Bielawska-Batorowicz w tekście *Psychologia zdrowia a starzenie się* ukazuje zjawisko starzenia się człowieka w relacji do zdrowia. Szczególny akcent kładzie na możliwości zastosowania psychologii zdrowia do badań nad pozytywnym starzeniem się i wynikających z nich, możliwych, praktycznych oddziaływań optymalizujących ów proces.

Kolejny rozdział *Świadomość dialogowa — implikacje dla zdrowia*, autorstwa Piotra Olesia i Elwiry Brygoły, inspirowane do spojrzenia na zdrowie w kategoriach adaptacyjnej aktywności dialogowej umysłu i pozwala w terapii dialogowej dostrzec drogę poszerzania zakresu możliwości osobistych człowieka.

Druga część monografii dotyczy zagadnień pomiaru w psychologii zdrowia. W pierwszym rozdziale tej części, zatytułowanym *Kręte ścieżki pomiaru zdrowia — prace nad konstrukcją kwestionariusza do oceny zdrowia*, Joanna Mateusiak, Ewa Gwozdecka-Wolniaszek oraz Maciej Januszek zaprezentowali prace nad konstrukcją narzędzia do pomiaru subiektywnej oceny zdrowia — począwszy od badań jakościowych, poprzez badania ilościowe, kończąc na badaniach walidacyjnych, których celem było ustalenie jego właściwości psychometrycznych. Autorzy wskazują szereg trudności i ograniczeń wiążących się z operacjonalizacją pojęcia „zdrowie”, ujmowanego w szerokich ramach paradygmatu socjoekologicznego.

W następnym rozdziale — *„Linia Życia” jako sposób pomiaru subiektywnego dobrostanu: założenia teoretyczne, wskaźniki i wstępna ocena użyteczności w badaniach uczniów klas maturalnych* — Irena Jelonekiewicz i Marek Zwoliński prezentują opracowaną już w latach siedemdziesiątych, aczkolwiek mało znaną polskiemu czytelnikowi, metodę pomiaru subiektywnego dobrostanu: wykres linii życia. Autorzy dokonują przeglądu badań, w jakich metoda ta była wykorzystywana, prezentują ogólne sposoby klasyfikacji wykresów oraz przedstawiają wyniki badań własnych z jej wykorzystaniem, z których wynika, że metoda, choć czasochłonna i trudna — jeśli idzie o sposób kodowania, może być trafną i rzetelną miarą subiektywnego dobrostanu, może również stanowić ciekawą alternatywę w stosunku do tradycyjnych metod samoopisowych.

Tę część monografii zamyka tekst Ewy Gruszczyńskiej *Problematyczna trafność dyskryminacyjna pomiaru poczucia koherencji: eksploracja empiryczna redundancji z miarą lęku-cechy*, w którym podjęto rozważania dotyczące trafności kwestionariusza SOC-29, szeroko stosowanego narzędzia do pomiaru poczucia koherencji — konstrukt o silnej w psychologii zdrowia pozycji. Autorka, powołując się na doniesienia pochodzące z wielu badań, wykorzystując również wyniki badań własnych, dowodzących redundancji poczucia koherencji z lękiem

cechą, dostarcza przekonujących przesłanek, kwestionujących trafność różnicową kwestionariusza SOC-29 na poziomie empirycznym.

Trzecia część monografii zawiera prace empiryczne, które ułożyć można na pograniczach psychologii zdrowia oraz psychologii klinicznej, psychologii pracy, psychologii ekonomicznej i psychopatologii.

Pierwszy w tej części tekst Tadeusza Ostrowskiego *Sens życia jako predyktor subiektywnej oceny zdrowia* stanowi udaną próbę przeniesienia na grunt psychologii zdrowia konstrukt silnie osadzonego w obszarze psychologii klinicznej. Na podstawie badań własnych autor wskazuje, że kategorii wywodzącej się z nurtu egzystencjalnego, poczuciu sensu życia można przypisać status konstrukt salutogenetycznego i z powodzeniem wykorzystywać go w badaniach nad uwarunkowaniami zdrowia.

W kolejnym rozdziale, zatytułowanym *Problematyczne używanie Internetu — nowe wyzwanie dla psychologii zdrowia*, Ryszard Poprawa koncentruje się na zjawisku, które w obszar zainteresowań psychologii zdrowia wprowadzone zostało wskutek rozwoju technologii informatycznych. Szeroka i wnikliwa analiza przeprowadzona przez autora obejmuje zarówno prezentację zagadnień definicyjnych, krytyczny przegląd metod wykorzystywanych do diagnozy uzależnienia od Internetu, jak i systematyczny przegląd wyników badań empirycznych. Pozwala to, z jednej strony, rozpatrywać uwarunkowania analizowanego zjawiska w kategoriach deficytów zasobów jednostkowych, a z drugiej — poprzez odwołanie się do mechanizmów i teorii psychologicznych, dobrze osadzonych w obszarze psychologii zdrowia, ukazać je w aspekcie nowego wyzwania dla psychologii zdrowia.

Następne dwa rozdziały zamieszczone w tej części tomu prezentują badania empiryczne, które dotyczą problemów ułożonych na styku psychologii zdrowia i psychologii pracy.

W pierwszym z nich — zatytułowanym *Rola pracoholizmu w wyznaczaniu pozytywnego i negatywnego afektu oraz subiektywnej oceny stresu zawodowego* — Lucyna Golińska prezentuje wyniki badań empirycznych, które miały dostarczyć odpowiedzi na pytanie o bezpośrednie i pośrednie (poprzez konflikt ról i stres zawodowy) oddziaływania pracoholizmu na doświadczany stan emocjonalny. Uzyskane przez autorkę wyniki generalnie pokazują, iż poszukiwane drogi oddziaływań pomiędzy nasileniem pracoholizmu a stanem afektywnym są wyraźniejsze w grupie mężczyzn niż w grupie kobiet. Mężczyźni doświadczają silniej konfliktu ról. Odnotowuje się wśród nich wyższy afekt negatywny i niższy — pozytywny. W drugim z tych tekstów — zatytułowanym *Struktura roli zawodowej a syndrom wypalenia zawodowego lekarzy i pielęgniarek* — Patrycja Stawiarska i Ewa Wojtyna przedstawiają dane przemawiające za koniecznością uwzględniania specyfiki pełnionej roli zawodowej jako jednej z determinant poziomu wypalenia zawodowego. Autorki rolę zawodową traktują jako wypadkową cech indywidualnych i środowiskowych, charakteryzując pod tym kątem

zróżnicowane grupy lekarzy i pielęgniarek. Uzyskane rezultaty pokazują jednoznacznie, że wymagania wynikające z roli zawodowej mogą stanowić czynnik różnicujący poziom wypalenia zawodowego.

Tekst Agnieszki Pasztak *Strategie radzenia sobie rodziców chorych dzieci z ograniczonym dostępem do świadczeń medycznych* ulokowany jest na pograniczu tradycyjnej problematyki psychologii zdrowia oraz — co stanowi wyraźne odejście od tradycji, szczególnie w psychologii polskiej — psychologii ekonomicznej i ekonomiki służby zdrowia. Odnosi się do leżącego u podstaw kolejnych reform służby zdrowia założenia o umożliwieniu odbiorcy usług medycznych wejścia w rolę „konsumenta”, której istotą jest swoboda dokonywania wyborów. Autorka pokazuje, iż konsekwencje rozwiązań organizacyjnych w systemie ochrony zdrowia ujawniają się w dość niekiedy nieprzewidywalny sposób w zachowaniach osób korzystających z usług medycznych.

Tom zamyka rozdział autorstwa Renaty Kleszcz-Szczyrby *Specyficzny objaw (psycho)somatyczny jako sygnał restymulacji traumy — perspektywa psychoterapeutyczna*, prezentujący dwa studia przypadków pacjentów z objawami psychosomatycznymi. Kontekstem dla rozważań autorki jest perspektywa psychoterapeutyczna, która pozwala integrować dorobek nauk o człowieku (nauk pogranicznych: psychologii i medycyny) w procesie konstruowania skutecznej strategii pomocy, ukierunkowanej na odbudowywanie zdrowia po przebytej traumie.

Zamieszczone w monografii prace należy traktować jako próbki myślenia o problematyce psychologii zdrowia poza „głównym nurtem”. Analizy teoretyczne i badania empiryczne głównego nurtu umacniają — dając solidną bazę — tożsamość tej dziedziny psychologii. Jednakże rozwijająca się dynamicznie nauka wymaga niekiedy spojrzeń niestandardowych. Z tego też względu zgromadzono w tym tomie teksty, które mogą stać się istotnym przyczynkiem — z jednej strony — do poszerzenia obszarów penetracji w ramach psychologii zdrowia, a z drugiej — do dookreślenia jej miejsca pośród innych dziedzin wiedzy o człowieku, tworzących współcześnie złożony interdyscyplinarny system.

Książka kierowana jest do psychologów, socjologów i pedagogów zdrowia, badaczy i praktyków z obszaru zdrowia publicznego oraz adeptów tych dyscyplin, którzy w różny sposób, na różnych szczeblach i w zróżnicowanych kontekstach organizacyjnych zgłębiają tajemnice zdrowia i dobrostanu człowieka.

Katowice, 22 marca 2011 roku

Małgorzata Górnik-Durose  
Joanna Mateusiak

Publikacja adresowana jest do szerokiego grona Czytelników zainteresowanych problematyką psychologii zdrowia, usytuowaną poza tradycyjnymi obszarami dociekań tej dyscypliny. Książka kierowana jest zatem do psychologów, socjologów i pedagogów zdrowia, badaczy i praktyków z obszaru zdrowia publicznego oraz adeptów tych dyscyplin, którzy w różny sposób, na różnych szczeblach i w zróżnicowanych kontekstach organizacyjnych zgłębiają tajemnice zdrowia i dobrostanu człowieka.

