

DR RENATA ZARZYCKA
KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA



5

KONTAKT ZE ŹRÓDŁEM KRONIKI AKASZY
NA FALI SZCZĘŚCIA

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-33-5 — **2024** — COACHING ZDROWIA —

DR RENATA ZARZYCKA

KWANTOWA MOC UZDRAWIANIA

Księga 5

**Kontakt
ze Źródłem Kroniki Akaszy.**

Na Fali Szczęścia



AKADEMIA ROZWOJU

AKADEMIA ROZWOJU COACHING ŻYCIA

Redakcja: dr Renata Zarzycka

Skład: Renata Zarzycka

Projekt okładki: Michał Zarzycki

Skład wersji elektronicznej: Akademia_Rozwoju Coaching Życia

Wydanie elektroniczne I

Rzeszów 2024

ISBN: 978-83-67225-33-5

Strony wydawcy:

renatazarzycka.com.pl

Copyright for this edition by Wydawnictwo Akademia Rozwoju Coaching Życia, dr Renata Zarzycka, Rzeszów 2023. All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.
Zezwalamy na udostępnianie okładki książki w Internecie.



AKADEMIA ROZWOJU „Coaching Życia”

ul. Hr A. Potockiego 51, 35-322 Rzeszów

WhatsApp, tel. 509970880 – redakcja

KSIĘGA V

DOSTĘP DO KRONIKI AKASZY PRZEZ DUCHOWE ODDRODZENIE

+Spis treści:

KSIĘGA V.....	6
DOSTĘP DO KRONIKI AKASZY PRZES DUCHOWE	
ODRODZENIE.....	6
Dedykacja.....	7
Podziękowanie.....	9
Przedmowa.....	12
ODCZYTY Z POLA AKASZY.....	16
Jedność ze sobą i z Bogiem w imię miłości i prawdy	16
Wewnętrzne Dziecko - stań ze sobą w prawdzie!	22
Wartość solidnego UZIEMIENIA.....	27
DOSTĘP DO KRONIKI AKASZA.....	30
Wskazówki Dotyczące Otwarcia Kronik Akaszy	32
Pytania pomocnicze do pracy	34
Rytualna Modlitwa Otwarcia własnej Kroniki Akaszy nr 1.....	37
Odczyt medialny dla innych osób - Rytualna Modlitwa Otwarcia nr 2.....	40
Rytuał zakończenia połączenia z polem Kroniki Akaszy.....	42
Rytuał zamykania portalu Biblioteki Kroniki Akaszy	43
Mistrzowie i Duchowi Przewodnicy dla Medium?	46

MEDYTACJE OCZYSZCZAJĄCE WIBRACJE	50
Głębokie Czyszczenie Energetyczne Wibracji.....	50
Modlitwa do Umiłowanych istot i bytów	51
Modlitwa Uwalniająca od zewnętrznych wpływów.....	52
Modlitwa o Wybaczenie sobie i innym	52
Modlitwa Metafizyczna o Uzdrawienie	53
Modlitwa z głębi serca o Pokój	55
RÓWNOWAGA ENERGII TRANSFORMACJI	58
Dokonując transcendencji „rodzisz się” na nowo	58
Każdy ma swoje SŁABOŚCI, po to, aby się WZMACNIAĆ	67
Duchowa wiosna w energetycznym cyklu życia.....	70
Energia świata w świętym kręgu życia Mandali	76
Szukaj szczęścia w polu energii serca	80
Frailing, jako technika kontaktów międzyludzkich.....	82
Transerfing rzeczywistości na falę szczęścia	87
Poszybuj z wiatrem do szczęścia na <i>FLOW!</i>	99
Czym jest stan wewnętrznego <i>flow</i> ?.....	103
Szczęście, pokój i miłość są naszym wyborem	106
Transcendentalny Tarotowy Transerfing Rzeczywistości.....	114
Uniwersalna Energia Życia	116
PODSUMOWANIE.....	120
Od Wydawcy	123

Spis książek cyfrowych e-booków	135
Spis artykułów naukowych i innych	157
O autorce książki	159
YouTube - Dr Renata Zarzycka.....	163

Przykładowy fragment książki

+Spis treści:

K S I Ę G A V.....	4
DOSTĘP DO KRONIKI AKASZY PRZEZ DUCHOWE ODRODZENIE.....	4
Dedykacja.....	9
Podziękowanie.....	11
Przedmowa.....	14
ODCZYTY Z POLA AKASZY	18
Jedność ze sobą i z Bogiem w imię miłości i prawdy	18
Wewnętrzne Dziecko - stań ze sobą w prawdzie!	24
Spis książek cyfrowych e-booków	25
Spis artykułów naukowych i innych	47
O autorce książki.....	49
YouTube - Dr Renata Zarzycka.....	53

Dedykacja

Przewodnik po Kronice Akaszy dedykuję osobom, które chcą być w pełni świadome zachodzących zmian w sobie samych na tle pola energii świata i związanych z tym konsekwencji, dla osób, które tym bardziej chcą podnieść swoją wibrację poprzez naukę obserwacji, pasję patrzenia na rzeczy z wielu perspektyw oraz poprzez celebrowanie wdzięczności. Książkę tę dedykuję szczególnie osobom, które chcą tym samym poprawić swoje zdrowie psychiczne bądź fizyczne, poprzez działanie energii kwantowej tak, aby poczuć się dobrze w energii pola swojej aury. To dla osób, którzy kładąc rękę na sercu, bez barier mówią do siebie: jestem wartościowa(y), jestem zaopiekowana(y), jestem bezpieczna(y), jestem miłością, bo jestem kochana(y).

To dla osób, które chcą żyć w przestrzeni miłości
i prawdy w jedności ciała z duszą i z sercem oraz ze
Stwórcą całego wszechświata.

Dr Renata Zarzycka

Podziękowanie

Pragnę podziękować Tobie drogi Czytelniku, za Twoje zainteresowanie oraz za to, że tutaj jesteś. Pragnę podziękować również cudownej istocie Gabrielle Orr, za osobiste wprowadzenie mnie do tajników Biblioteki Kroniki Akasza, do przestrzeni miłości, duchowości i eteru¹, jako przestrzeni energetycznej komunikacji. Dziękuję za odkrycie sekretów Kroniki Akaszy, jako esencji istnienia wszystkiego od zarania dziejów, tu na Ziemi i we wszechświecie.

¹ Eter (łac. *aether*, gr. *αιθήρ* < gr. *αἰθήρ*) oznacza wieczność. Identyczne znaczenie słowo to ma w języku angielskim *eternat*, czyli wieczny, *eternally* – wiecznie, *eternity* – wieczna, wieczny, np. *eternity moment* – chwila wieczności.. Słowo *eter* w języku staroirlandzki oznacza „między”, „pomiędzy”. Przykładowo „Pater eter” znaczy wieczny ojciec w języku łacińskim. Obecnie można wyróżnić wiele znaczeń dla słowa „eter”:

- w fizyce i filozofii jest to hipotetyczna substancja wypełniająca całą przestrzeń, tzw. eter kosmiczny;
- w chemii, to organiczny związek chemiczny, w którym występują wiązania C-O-C; np. Eter dietylowy, wzór: (C₂H₅)₂O;
- to potocznie nazywana przestrzeń fal radiowych;
- to poetycka metafora dotycząca powietrza.

Źródło: <https://pl.wiktionary.org/wiki/eter> {dostęp: 14.05.2022}.

Dziękuję również wszystkim ludziom, którzy kiedykolwiek byli obecni w moim życiu, zarówno tym, którzy mnie kochali i kochają do dziś, jak również tym, którzy przyszli do mnie, aby mnie oszukać, zmanipulować i wykorzystać z premedytacją, a teraz być może mnie nie lubią za to, że zdemaskowałam ich zamiary lub być może złość ta obróciła się przeciwko nim samym i zniknęli z mojego życia. Tak działa potrzeba wyrównania w energii, która w efekcie po pewnym czasie, doprowadza do równowagi. Dziś rozumiem, że sami przyciągamy takich ludzi do swojego życia i dajemy im pozwolenie na to wszystko, co nam robią. Biorąc odpowiedzialność za swoją część tych relacji, dzięki tym sytuacjom, możemy sporo nauczyć się. Tak zdobyte doświadczenie jest znacznie cenniejsze, jako praktyka, niż tylko, jako książkowa wiedza w teorii.

Jestem wdzięczna za wszystkich tych ludzi w moim życiu, gdyż to właśnie oni pchnęli mnie na tę wyboistą

drogę pełną dużych kamieni. Były to liczne warsztaty, szkolenia, studia podyplomowe i doktoranckie, jako swego rodzaju terapia aby ratować samą siebie i przypomnieć sobie oraz poznać lepiej swoją wartość. Przechodziłam tę podróż przez wiele lat, aby znaleźć się dzisiaj z Tobą w tym właśnie miejscu i przywitać Cię tutaj. Jestem wdzięczna, że jesteś. Dziękuję, dziękuję, dziękuję.

Dr Renata Zarzycka

Przedmowa

Drogi czytelniku!

Za nami jest już cztery księgi Pentalogii Kroniki Akaszy, dotyczące zasad boskiej energii we wszechświecie, serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”. Pierwsza księga o tytule „Punkt Zerowy Energii Pola Kroniki Akaszy” omawia podstawowe zagadnienia związane z częstotliwością drgań pracy mózgu podczas snu lub rozmyślania, wibracji komórek ciała człowieka lub zwierząt, czy też atomów z których zbudowane są różne przedmioty, a także z polem energii czakr i aury, definiując je. Omówione w tej części zostały również podstawowe prawa energetyczne.

Za nami również druga księga tej serii. Tym razem dotyczy ona momentu wyjścia ze Źródłowego Punktu Zerowego i zastosowania zasad energetycznych, działających w polu wibracji wszechświata. Tytuł tej księgi to „Zarządzanie Energią Pola Kroniki Akaszy”.

Tłumaczy ona, jak działa wibracja emocji oraz stresu na duszę, czyli psychikę człowieka oraz na jego ciało, osłabiając je. Tłumaczy konsekwencje zbyt długiego trwania człowieka w otchłani negatywnych emocjach, będących energią blokującą dostęp do informacji z pola Kroniki Akaszy. Przedstawia również temat uzdrawiania zmartwień i stresu. Dotyczy uwolnienie swojej mocy, aby połączyć się z kwantową energią uniwersum. Omawia wpływ miłości na zdrowie ludzkiego ciała i zachęca do życia w polu serca, aby być szczęśliwym w zgodzie z samym sobą. Dalej wskazuje na wartości energetycznego uzdrawiania swojej mocy. Przekazuje narzędzia w postaci siedmiu kluczy energetycznych do wzmacniania mocy ciała i duszy, uczy jak poczuć dobrą wibrację w swoim ciele oraz jak koordynować swoją aurę. Przedstawia koncepcję cyfrowej aury, która stopniowo zmienia aurę człowieka. Nazywa się to powszechniej smogiem elektromagnetycznym. Wskazuje też na aurę pokarmu,

którym człowiek odżywia swoje ciało. Może ona jak bioenergoterapeuta uzdrawiać, a może też prowadzić do destrukcji. A wszystko dzięki zawartym w pożywieniu częstotliwościom o różnym stopniu natężenia. Dla wielu osób, tematyka ta należy do zagadkowych fenomenów w życiu człowieka. Podobnie jest z subtelnym systemem połączenia aury z czakrami i obszarami powiązаныmi z czakrami, zwanymi „Koła Życia”. Są one symbolem, cykliczności przemijania, nieuchronności zmian oraz fali wzlotów i upadków – sinusoidy życia, w którym wszystko może się wydarzyć tak, jak na Kole Fortuny.

Kolejne księgi trzecia i czarta szeroko opisują czakroterapię i system pracy w obszarach czakr cielesnych oraz kosmicznych człowieka. A przed nami otwierają się już strony piątej księgi serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”, w której znajduje się podsumowanie całej metody korzystania z Kroniki

Akasy, wraz z technikami wejścia i wyjścia z przestrzeni Wielkiej Świątyni Wszechwiedzy.

ODCZYTY Z POLA AKASZY

Jedność ze sobą i z Bogiem w imię miłości i prawdy

Drogi czytelniku!

Czy wiesz, jak poprzez technikę Transerfingu rzeczywistości odmienić swój los, wejść w jedność z Bogiem i poszybować z wiatrem na falę szczęścia? Transerfing rzeczywistości to potężna technika, dająca człowiekowi możliwość dokonywania różnych wyborów i tworzenia tego, co niemożliwe, patrząc z codziennego punktu widzenia (na logikę). Chodzi konkretnie o zarządzanie swoim losem, według własnego uznania. Wszak to, jak zareaguje człowiek na wydarzenia i na różne sytuacje, stanowi o dalszym jego losie. Zatem wynika z tego, iż ma on wpływ na to, co może wydarzyć się dalej w najbliższej lub dalszej przyszłości. Transerfing pozwala na doznanie niezwykłych emocji w momencie odkrycia w sobie

zdolności, których wcześniej człowiek nawet nie był w stanie wyobrazić sobie. Człowiek budzi się z iluzji odbicia świata zewnętrznego i wychodzi poza swoje odbicie w zwierciadle – poza perspektywę tafla lustra, którą pokazuje mu ograniczająca go logiczna percepcja. Dzięki wyzwoleniu się z logicznej, ograniczającej perspektywy, człowiek może patrzeć na cały wszechświat w nieskończonej, dowolnej ilości perspektyw². O tym również jest ta książka, seria pt. „Kwantowa Moc Uzdrawiania”, mojego autorstwa.

Uświadomienie sobie tego, jak nieskończona jest przestrzeń wariantów możliwości, co to jest siła zamiaru wewnętrznego a co zewnętrznego, czym są destrukcyjne wahadła energetyczne, jaka jest rola Nadzorcy i Sprawcy, na czym polega biegunowość³, a na czym

² Vadim Zelnad, *Forum marzeń sennych, Transerfing Rzeczywistości*, Tom VIII, Hartigram, Warszawa 2012, s. 327.

³ Biegunowość zwana też polaryzacją, dotyczy przepływu energii - jest jego kierunkiem. Napływająca energia ma jedną biegunowość (kierunek), a wypływająca energia ma przeciwną biegunowość. Składnik energetyczny każdej intencji ma również polaryzację (biegunowość). Polaryzacja intencji motywacji,

równowaga w polu energii, to podstawa Oświecenia, utożsamiana z zaproszeniem do swojego serca samego Stwórcy – Bóg (niezależni do religii jaką wyznaje człowiek lub jej braku w jego życiu). Wszak mówi się, że Bóg jest w nas, gdyż człowiek jest jego częścią.

Wszyscy ludzie na Ziemi, czy chcą czy też nie, znajdują się w mocy okoliczności. A te tak czy inaczej, mają na nas wpływ. Jednak każdy z nas posiada swoje pragnienia, potrzeby i marzenia. Pragnienia same się nie spełniają, potrzeby same się nie zrealizują, a marzenia nie ziszczają się same bez naszego udziału. Natomiast nasze obawy... jak najbardziej! Na złość naszej niechęci oraz na przekór nam – ziszczają się same. Czy można temu zapobiegać? Czy można sprawić, aby było odwrotnie?

jest kluczem do zrozumienia celowości ukierunkowania energii. Źródło: Cyprian Forc, *Polaryzacja Motywacji* cz.1, MotiFlowApp, [publikacja: 25.09.2019], <https://www.motiflowapp.com/blog/motywacja/24-polaryzacja-motywacji/>, [dostęp: 28.04.2022].

Okazuje się, że jest to możliwe jak najbardziej! Technika Kwantowej Mocy Uzdrawiania korzystająca z narzędzi warsztatu Kroniki Akaszy, to technika zarządzania rzeczywistością w szczególny sposób, poprzez zarządzanie energią swoich myśli w jedności z samym sobą i z Bogiem, w imię miłości i prawdy. Metoda ta kieruje się jedną z podstawowych zasad, w której energia podąża za uwagą. W tej metodzie pragnień, potrzeb czy marzeń, nie osiąga się poprzez walkę typu „Walcz o swoje marzenia”. W tej metodzie cel, urzeczywistnia się sam zgodnie z wiarą Twoją w wyobrażenie marzenia. Trzeba tylko dobrze wiedzieć, czego się chce, pragnie i nadać temu odpowiednie wyobrażenie, uczucie, oraz kierunek, a dalej - działanie.

W ramach tradycyjnego światopoglądu, to może brzmieć nieprawdopodobnie. Jednak przychodzi czas obalić mury utrwalonych stereotypów i blokujących nas ograniczających przekonań. Okazuje się, że tam gdzie nie da się już nic zrobić na logikę i wszyscy rozkładają

ręce w geście bezradności, w bożym świecie energii tworzenia, można zrobić bardzo wiele. Trzeba tylko wiedzieć, dokąd się zmierza i połączyć się ze swoim wewnętrznym Źródłem⁴ - z własną duszą. To właśnie stąd czerpiemy inspirację, motywację do działania i życiową energię, zasilającą serce oraz mózg.

Zamiast zmieniać siebie na siłę wbrew swojej woli lub podejmować próby zmieniania otaczającego świata, przedstawiona koncepcja Kwantowej Mocy⁵ Uzdrawiania⁶, proponuje powrót do siebie, do swojej głębi i do skupienia uwagi na zarządzaniu wewnętrzną energią.

⁴ Na temat pojęcia czym jest Źródło, mowa jest w Pierwszej księdze „Energia Punktu Zerowego Pola kroniki Akaszy” oraz w drugiej księdze „Zarządzanie energią Pola Kroniki Akaszy, pentalogii „Kwantowa moc uzdrawiania” autorstwa dr Renaty Zarzyckiej, doktora Komunikacji Społecznej i nauki o Mediach.

⁵ Moc – zdolność działania. Źródło: Piotr Gońciarz, Jasnowidzenie w interpretacji kart Tarota, Studio Astrologii, ISBN: 978-83-8171-447-1, Białystok 2022, s. 107.

⁶ Uzdrawianie - termin wiążący się najczęściej z niemożliwymi kuracjami dopisania na logikę zgodnie z nauką klasycznej medycyny, w kategoriach współczesnych zasad medycyny Uzdrawiania dokonuje uzdrowiciel, posiadający moc i wiedzę w poprawie zdrowia pacjenta, niekonwencjonalnymi sposobom zgodnie z zasadami medycyny holistycznej. Źródło: Piotr Gońciarz, Jasnowidzenie w interpretacji kart Tarota, Studio Astrologii, ISBN: 978-83-8171-447-1, Białystok 2022, s. 111.

Kiedy w książce będzie mowa o uważności, skupieniu, wyciszeniu, spokoju i ugruntowaniu, to mówimy właśnie o Źródle. Zawsze, kiedy potrzebujemy znaleźć rozwiązanie i stworzyć coś na nowo, zwracamy się właśnie ku niemu. To nie relatywne rozmyślanie, logiczne myślenie, przestrzeganie ogólnie przyjętych norm i zasad, czy też planowanie i działanie, pozwala na czerpanie inspiracji z ogromnych wewnętrznych zasobów energii. Dzieje się to właśnie poprzez wyciszenie, uspokojenie, skupienie i ugruntowanie się na tyle, by być w stanie nawiązać kontakt ze Źródłem⁷ w sobie samym. Bez względu na to, czy zaczynamy coś nowego, czy też kończymy pewien cykl życia, zawsze warto udać się do Źródła.

⁷ Na temat pojęcia czym jest Źródło, mowa jest w Pierwszej księdze „*Energia Punktu Zerowego Pola kroniki Akaszy*” oraz w drugiej księdze „*Zarządzanie energią Pola Kroniki Akaszy, pentalogii „Kwantowa moc uzdrawiania”* autorstwa dr Renaty Zarzyckiej, doktora Komunikacji Społecznej i nauki o Mediach.

W buddyjskim nurcie cichej medytacji, zwanym ZEN, zaleca się, aby iść poza głowę w górę, wprost do swojej duszy - kierować się do Źródła”⁸. Ono jest jak Zerowy Punkt w Tachyon, o którym jest mowa w pierwszej księdze pt. „Punkt Zerowy Energii Pola Kroniki Akaszy”, serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania” oraz w księdze piątej pt. „Dostęp do Kroniki Akaszy przez duchowe odrodzenie”⁹, którą właśnie czytasz.

Wewnętrzne Dziecko - stań ze sobą w prawdzie!

W ciele bolesnym jest zakłęte poranione wewnętrzne dziecko wraz z wszystkimi chwilami bólu, kiedy przestało się rozwijać i rozumieć, że to co mówią do niego ludzie i robią mu, to ich problem, a nie jego samego. To co przychodzi do człowieka z zewnątrz

⁸ Osho, *Zen Tarot, TRnascydentalna Gra Zen*, wydawnictwo Kos, Osho International Foundation, London 1994, ISBN: 83-867577-72-8, s. 114-115.

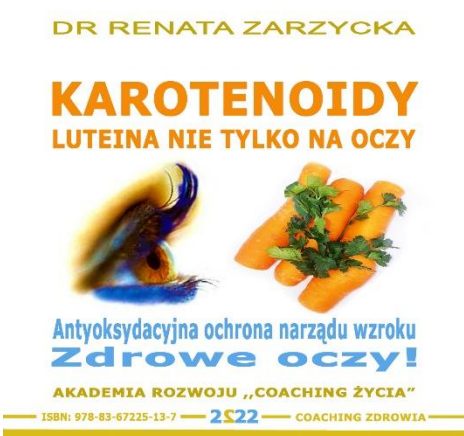
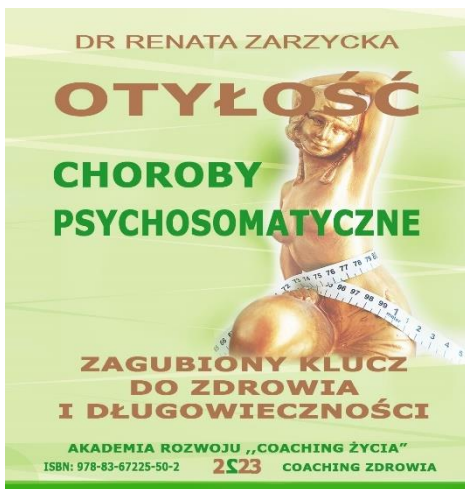
⁹ Dr Renata Zarzycka, *Dostęp do Kroniki Akaszy przez duchowe odrodzenie*, seria *Kwantowa Moc Uzdrawiania*, Księga 5, ISBN: 978-83-67225-33-5 (ebook), ISBN: 978-83-67225-99-1 (audiobook).

stanowi problemy osobowościowe, chytrość, chęć
garnięcia wszystkiego do siebie i „pod siebie”, chęć...

Spis książek cyfrowych e-booków

Dr Renata Zarzycka

Autorka prezentowanych
Ebooków i audiobooków



DR RENATA ZARZYCKA

PRZECIWKRWOTOCZNA WITAMINA K



**Zdrowe naczynia krwionośne
Mocne kości i piękne zęby**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

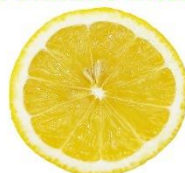
ISBN: 978-83-67225-14-4

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

WITAMINA C NA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU



**Kiedy nie wiesz jak wzmocnić organizm
PODAJ WITAMINĘ C !**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-11-3

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



1

**PUNKT ZEROWY ENERGII
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-16-8

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



2

**ZARZADZANIE ENERGIĄ
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



3

**DROGA WĘDROWCA
PRZEZ CZAKRY
DO ŚWIADOMOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-19-9 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



5

**KONTAKT ZE ŹRÓDŁEM
KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



6

**SEKRETY KRONIKI AKASZY
URUCHOM SWOJĄ
MOC JASNOWIDZENIA**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-09-0 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
1

CHOROBY
PSYCHOSOMATYCZNE

**Jak zmienić emocje
negatywne na pozytywne
i uzdrowić ciało?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-00-7 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
2

RÓWNOWAGA
EMOCJONALNA

**Jak przestać wchodzić
w STAN DEPRESJI
i uMARTWIAĆ się?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-01-4 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
3

REIMPRINTING
OSTATNIE POŻEGNANIE

Pomost
ŚWIADOMOŚCI z PODŚWIADOMOŚCIĄ
Uzdrowianie traumy po stracie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-02-1 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
4

C'EST LA VIE!
ŻYCIOWA UKŁADANKA

WSZYSTKO
co dzieje się jest po coś
i ma głęboki sens

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-03-8 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
5

**SAMOUZDRAWIANIE
OD CHOROBY DO ZDROWIA**

Rozpuść lęk
konwertowany na fizyczne dolegliwości
Recepta na zdrowie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-04-5 **2S22** LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
6

**INTELIGENCJA
EMOCJONALNA**

Zarządzanie emocjami
Naszymi lękami stwarzamy
to, czego się boimy

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-05-2 **2S22** LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
7

**TOLERANCJA
DLA ODMIENNOŚCI**

Po co ludzie oceniają innych
i co to mówi o nich samych?
Krytyka i Osądzanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-06-9 **2S22** LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
8

**JAKI JEST TWÓJ
SENS ŻYCIA?**

Zamień Problemy na
Wyzwania
a Marzenia na Cele

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-07-6 **2S22** LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
9

DOBROSTAN
STAN UMYSŁU

**Uzdrowienie słabości
i uporządkowanie życia.
Stan Spokoju i Szczęścia.**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-08-3 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
10

POCZUCIE WŁASNEJ
WARTOŚCI

JA Jestem
Doświadczam
Uczę się Kreuję

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
11

SAMOOCENA
RODZICÓW I DZIECI

Świadome
wzmacnianie samooceny
dziecka w rodzinie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-21-2 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
12

WDZIĘCZNOŚĆ
SamoAkceptacja

Pokaż życiu, że
załugujesz na wszystko
co najlepsze!

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-22-9 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

ELEKTROLITY WODA ŻYCIA



**Dlaczego picie soku z kiszzonek,
z warzyw i owoców oraz szczypta soli, są ważne?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-602-4

2522

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ZDROWE ODCHUDZANIE



**Słuchaj organizmu i odżywiaj się świadomie
Zrzuć zbędne kilogramy i ciesz się zdrowiem!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-599-7

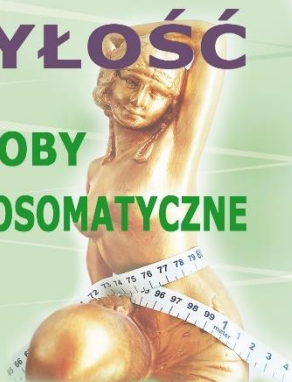
2521

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



**ZAGUBIONY KLUCZ
DO ZDROWIA
I DŁUGOWIECZNOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-98-4

2523

COACHING ZDROWIA

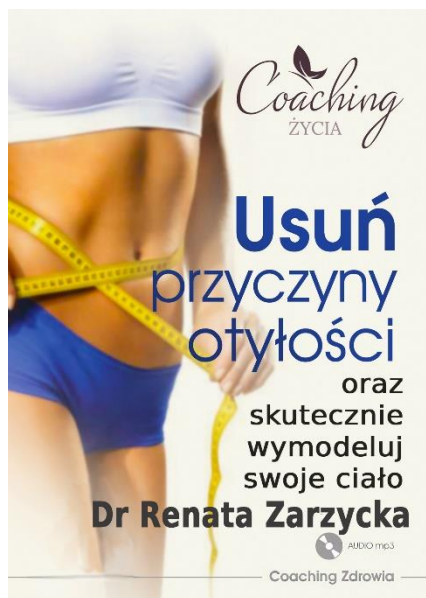
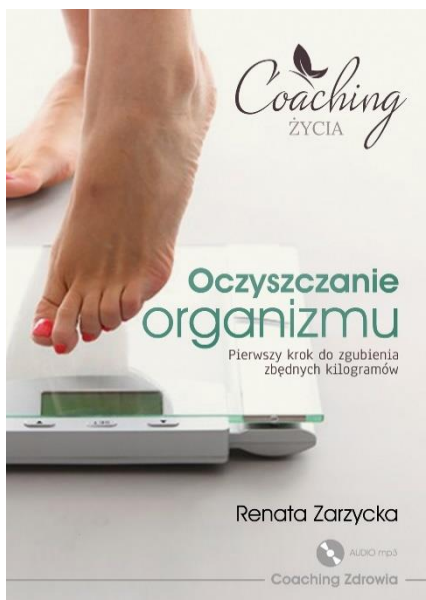
Dr Renata Zarzycka

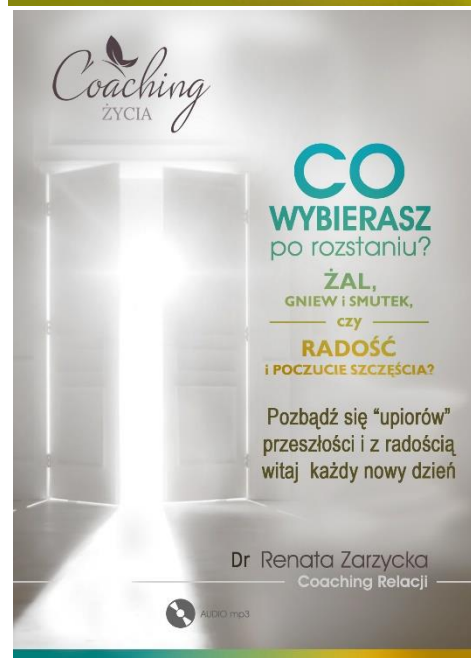
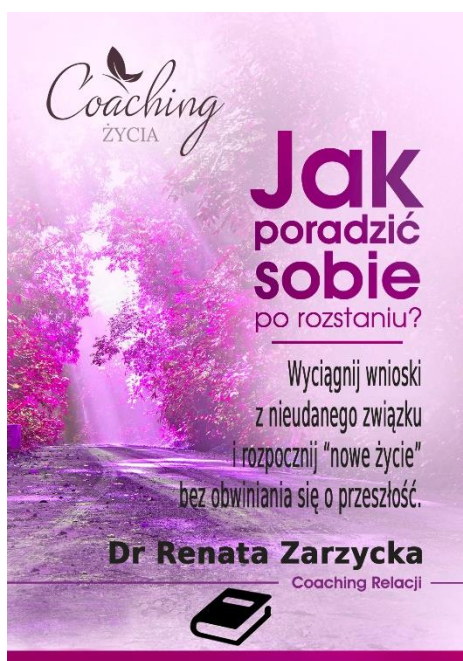
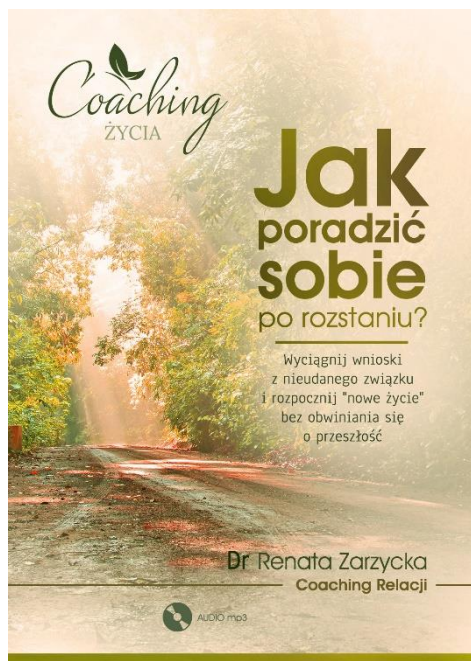
POLINEZYSKI OWOC

NONI



Lecznice korzyści dla zdrowia





Coaching
ZYCIA

Odejść czy pozostać w związku partnerskim?

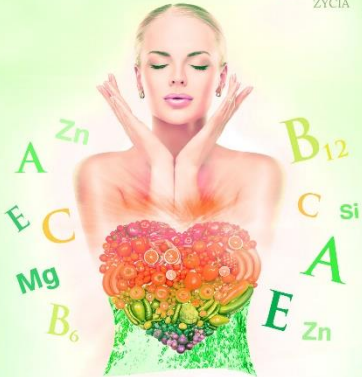
Konflikty w relacjach
międzyludzkich
i skuteczne sposoby
ich rozwiązywania



AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ZYCIA



PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. II DUCHOWOŚĆ
Wpływ myśli i emocji na Twoje Zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA



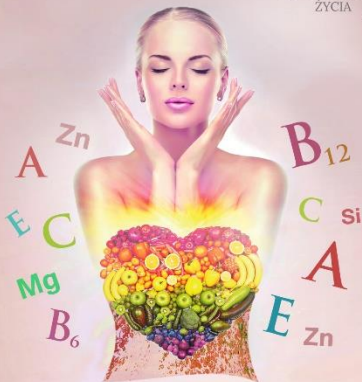
PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

Czy wiesz, jaki wpływ na nasze zdrowie i urodę,
mają witaminy, minerały oraz nasze myśli i emocje?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA



PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. III ZDROWE CIAŁO
Wpływ składników odżywczych na Twoje zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 1

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM JEST MOTYWACJA?

**Jakie są rodzaje motywacji
i od czego zależy jej siła?**



Cz. 2

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM JEST MOTYWACJA?

**Motywacja przez manipulację
(skandal, atak, lęk, obiecanki).
Demaskowanie Sprawcy.**

Cz. 3

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM JEST MOTYWACJA?

**Ile razy nadstawiasz policzki?
Do trzech razy sztuka!**

ISBN: 978-83-7853-591-1

Cz. 4

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

ROZSTANIE? Odejść czy pozostać w związku?
Co zrobić, kiedy szykuje się skandal?

2021

ISBN: 978-83-7853-592-8

Cz. 5

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Kiedy chcesz opisać prawdę,
elegancję pozostaw krawcom.**
Jak demaskować manipulantą i jego kłamstwa?

2021

ISBN: 978-83-7853-593-5

Cz. 6

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Manipulowanie innymi,
aby Tobie zaszkodzić.**
Motywacja do wyjścia z roli ofiary.

2021

ISBN: 978-83-7853-594-2

Cz. 7

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Miłość utkana nicią manipulacji.
**Czym jest bezwarunkowa miłość,
a czym zaborcza?**

2021

Coaching
ŻYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 1



czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby nas chcieli wysłuchać i współpracować z nami?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ŻYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 2



czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby unikać pułapek komunikacyjnych
i skutecznie rozwiązywać konflikty?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ŻYCIA



Czym jest

duplikacja w MLM

i kiedy warto wprowadzić innowacje?

Nowatorska ścieżka kariery Lidera MLM, jako indywidualisty.

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Biznesu

Coaching
ŻYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3



Sekretne słowa
-klucze

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

DR RENATA ZARZYCKA
MAGNESIUM

**PIERWIASTEK ŻYCIA
I JEGO TAJNIKI**



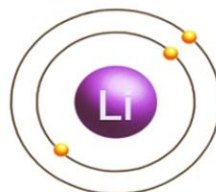
Uniwersalny kontroler organizmu człowieka
i jego szerokie działanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-600-0 — **2022** — Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

LITHIUM
ZAPOMNIANY PIERWIASTEK



**Sojusznik zdrowego mózgu
Stabilizator nastroju i antydepresant**

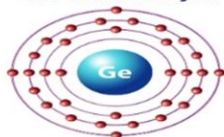
AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-601-7 — **2022** — COACHING ZDROWIA —

RENATA ZARZYCKA
GERMANIUM

ZAKAZANY PIERWIASTEK

**Nadzieja na uzdrowienie
dla wielu chorych**



Luminescencyjne działanie germanu
na gospodarkę tlenową komórek
w organizmie człowieka

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

**BIZNES RELACJI
W SYSTEMIE MLM**



**Nowatorska ścieżka rozwoju i kariery
DLA LIDERA MLM**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-597-3 — **2022** — BUSINESS COACHING —











eBooki

DR RENATA ZARZYCKA

CYFRYZACJA MEDIÓW PRZEMIANY W SEKTORZE PRASY

EDUKACJA MEDIALNA

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

2024



Spis artykułów naukowych i innych
<https://orcid.org/0000-0001-8276-8395>

The Role of Media in Informing the Public and Public Administration Bodies About Illegal Financial Pyramids

Social Communication, 2020-06-01 | journal-article

DOI: 10.2478/sc-2020-0003

Metoda GROW, jako pomoc w realizacji celów uczniów i nauczycieli w szkole, dla zespołów sportowców, kadry kierowniczej i pracowników oraz w życiu prywatnym

Karpacki Przegląd Naukowy, 2018-10-01 | journal-article

Part of ISSN: 2353-9917

Instrumentality of Questions Asked as a Practical Competence Instructed by Schools and Mass Media

Social Communication, 2018-12-01 | journal-article

DOI: 10.2478/sc-2018-0023

Rola komunikacji społecznej i medialnej w kontekście społecznej odpowiedzialności administracji publicznej.

Karpacki Przegląd Naukowy, 2019-10-01 | journal-article

Part of ISSN: 2353-9917

Sprawozdanie z Konferencji Naukowej „Różne oblicza Coachingu” – Rzeszów 19.09.2018 r.

Karpacki Przegląd Naukowy, 2018-10-01 | journal-article

ISSN: 2353-9917

Sprawozdanie z Konferencji Naukowej pod hasłem „Cyberprzestrzeń – zagrożenia i szanse w wychowaniu i edukacji” – Rzeszów 29.11.2019 r.

Karpacki Przegląd Naukowy, 2019-10-01 | journal-article
Part of ISSN: 2353-9917

***Sprawozdanie z IV Ogólnopolskiej konferencji naukowej pod
hasłem „Społeczna odpowiedzialność administracji publicznej –
wymiar informacyjny” – Rzeszów 17.10.2019 r.***

Karpacki Przegląd Naukowy, 2019-10-01 | journal-article
Part of ISSN: 2353-9917

Coaching zdrowia w chorobach somatycznych

*„Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu”, Instytut Medycyny Wsi im.
Witolda Chodźki w Lublinie (wiosna 2020)*

POLECANY DYSTRYBUTOR – KSIĘGARNIA:

**Zasubskrybuj autora w księgarni – dodaj do obserwacji, aby
dowiedzieć się o nowych książkach tutaj:**

LEGIMI

<https://www.legimi.pl/autor/dr-renata-zarzycka,ad211253/>

O autorce książki

Dr Renata Zarzycka

pasjonuje się medycyną holistyczną, medycyną żywienia oraz kulturą profilaktyki zdrowia psychicznego i fizycznego, jako całość. Pracuje w dyscyplinie naukowej



PsychoNeuroImmunologii, zwanej prościej PsychoBiologią w połączeniu z Medycyną Germańską i Terapią Systemową B. Hellingera.

Od 2021 roku jest doktorem w dyscyplinie naukowej Komunikacja Społeczna i Nauki o Mediach, od 2015 roku akredytowanym Coachem Biznesu oraz od 2016 roku Mediatorem i Negocjatorem z dyplomem studiów. Jest coachem, motywatorem, wykładowcą i szkoleniowcem. Prowadzi indywidualne spotkanie oraz warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego (umysł

i emocje) oraz ciała (odżywianie) i duszy (uczucia - patrz sercem).

Już podczas studiów (1994-1999_ na Akademii Muzycznej w Warszawie, zainteresowała się naturalnymi metodami uzdrawiania i z pasją rozpoczęła zbieranie informacji na temat naturalnych metod leczenia, aby pomóc swojej mamie w poprawie zdrowia. Z czasem sama stała się ekspertem w tej dziedzinie, rozpoczynając swoją praktykę w 1998 roku jako naturoterapeuta, stosujący medycynę żywienia łącząc ją z suplementacją i medycyną holistyczną. Stąd zrodziło się wiele ebooków i audiobooków z serii profilaktyki zdrowia, a bestsellerem stała się "Choroby psychosomatyczne. Jak zmienić emocje negatywne na pozytywne i uzdrowić ciało?" z serii: "Mindfulness - trening uważności"¹⁰.

W serii audiobooków "Mindfulness - trening uważności" uczy zarządzania emocjami i omawia zagadnienie inteligencji emocjonalnej (EI). W serii "Kwantowa Moc Uzdrawiania" porusza zagadnienia

¹⁰ Dr Renata Zarzycka, *Choroby psychosomatyczne. Jak zmienić emocje negatywne na pozytywne i uzdrowić ciało?*, nr 1 serii *Mindfulness – trening uważności*, Wyd: Akademia Rozwoju Coaching Życia, ISBN: 978-83-67225-00-7, Rzeszów 2022.

połączenia duchowości, intuicji i odczuć człowieka z ciałem i emocjami jako zagadnienia obszarów psychologicznych w odniesieniu o świata realnego. Natomiast w serii "Kronika Akaszy Wtajemniczenie" autorka zdradza sekrety wglądu w we własną duszę, energię, aurę i mądrość wszechświata, poprzez łączenie się za pośrednictwem czakr cielesnych i kosmicznych. W innych seriach porusza temat odżywiania i diety oraz oczyszczania oraz przyczyn wielu chorób, w tym chorób psychosomatycznych. Tworzą się one często na skutek silnych stresów, traumy czy nerwic i depresji w obliczy trudnych sytuacji życiowych. Kolejne serie audiobooków i ebooków autorki, mówią o sztuczkach manipulacji człowiekiem o tym jak demaskować kłamców i unikać narcyzów, czy też wampirów emocjonalnych (energetycznych). Mowa też o tym jak radzić sobie po rozstaniu z samotnością, jak uporać się z emocjami i jak budować swoje relacje oraz tworzyć nowe życie. W całej twórczości autorki znajdują się też audiobooki z zakresu komunikacji interpersonalnej oraz psychologii biznesu. Jest to seria „Biznes relacji w systemie MLM. Stąd autorka poprzez blisko 40 lat swojej pracy posiadała wiedze z wielu dziedzin i jako

erudyta i empatia, postanowiła podzielić się swoim doświadczeniem z czytelnikami.

Niezależnie, w jakiej części świata mieszkasz, możesz **zamówić indywidualną konsultację online** dla siebie lub osoby Ci bliskiej. **Szkolenia, kursy, książki, wykłady, konsultacje:**

www.renatazarzycka.com.pl

YouTube - Dr Renata Zarzycka
Zobacz kanał Renaty Zarzyckiej na YouTube

i dodaj się do Subskrypcji:

<https://www.youtube.com/user/zarzyccy>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/r-zarzycka/>

Twitter

<https://twitter.com/DrZarzycka>

Facebook

<https://www.facebook.com/klinikazdrowieniapl>

TikTok

<https://www.tiktok.com/@drrenatazarzycka>

DR RENATA ZARZYCKA
KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA



5

KONTAKT ZE ŹRÓDŁEM KRONIKI AKASZY
NA FALI SZCZĘŚCIA

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-33-5

2024

COACHING ZDROWIA

Kup książkę