



POLSKA

UCIECZKI Z MIASTA



ILUSTROWANY
PRZEWODNIK
WEEKENDOWY

75

WYCIECZEK
PO POLSCE
NA WEEKEND
NA JEDEN DZIEŃ



Autorzy: Krzysztof Bzowski, Krzysztof Dopierała, Malwina i Artur Flaczyński, Piotr Kowalewski, Beata i Paweł Pomykałscy, Mateusz Świstak, Adam Warszawski, Mateusz Żuławski

Redaktor prowadzący: Paweł Sondej

Redakcja: Agnieszka Szmuc

Korekta: Iwona Szopa

Redakcja techniczna i skład: Sabina Suchy

Projekt okładki: Ewa Jarocka

Opracowanie graficzne: Ewa Jarocka

Mapa okładowa: Magdalena Krocak

Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Zdjęcia wewnątrz książki pochodzą ze stron: Shutterstock.com, Adobestock.com
Krzysztof Bzowski: 147, 179, 422, 425; Artur Flaczyński: 243; Piotr Kowalewski: 25, 29, 31, 36, 206, 207, 209, 210; Paweł Pomykałski: 116, 121, 123, 124, 126, 129, 341, 342, 343, 345, 348, 349; Natalia i Michał Unolt: 44, 255; Adam Warszawski: 102, 103
Wikimedia Commons: Pko, CC BY-SA 3.0 (s. 59), MOs810, CC BY-SA 4.0 (s. 68), Korona b, CC BY-SA 3.0 (s. 421)

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorzy oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorzy oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 2309863
e-mail: redakcja@bezdroza.pl
księgarnia internetowa: <http://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:
<http://bezdroza.pl/user/opinie/?bepuz1>
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I
ISBN: 978-83-283-8986-1
Copyright © Helion S.A., 2022

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! Nasza społeczność

Kup książkę

WYCIECZKI PO POLSCĘ

Jakże często, zmęczeni pracą i obowiązkami, tęsknimy za swobodą, wolnością, poznawaniem nowych miejsc i ludzi. Zwykle odkładamy to na dwa tygodnie wakacji. A potem? Codziennność skutecznie wiąże nas w miejscu, mnożąc potencjalne problemy. Gdzie moglibyśmy pojechać, jeśli już nie mamy urlopu? Jakie miejsce wybrać, by wypoczęły nie tylko dzieci, ale i dorośli? Jakie perełki kryje bliższa i nieco dalsza okolica? Gdzie wypocniemy na łonie natury, tropiąc zagadki przeszłości, podziwiając industrialną przestrzeń albo wcielając się w detektywów amatorów, cierpliwie szukając miast widm i skarbów Wikingów?

Na wszystkie te bolączki odpowiada trzymaną przez Państwa w rękach książka. To zbiór 75 propozycji na jednodniowe i weekendowe wycieczki po Polsce,

prowadzące w przeróżne jej zakątki. Część z nich przybliży nasze wspaniałe dziedzictwo kulturowe – olśniewające zabytki, przemysłane konstrukcje militarne, zaskakujące rozwiązania techniczne... Inne pozwalają zanurzyć się w zieloność rozległych lasów, wyciszyć na spokojnych wodach rzek idealnie nadających się na niespieszny, rodzinny spływ kajakowy, a jeszcze kolejne postawią nas oko w oko z ciekawymi zwierzętami lub całymi ekosystemami. Do wyboru mają Państwo wycieczki piesze, rowerowe, samochodowe lub łączone, w formie pętli lub przejazdu.

Teraz wystarczy tylko przesunąć palcem po mapie i wybrać cel na najbliższą, relaksującą wycieczkę w dobrym towarzystwie. Wypoczynek i ekscytujące przygody są na wyciągnięcie ręki!



Poleć książkę

SPIS TREŚCI

3 Wstęp

WYCIECZKI NA JEDEN DZIEŃ

4 MAPA 5 WYCIECZEK

6 Jastrzębia Góra
i Rozewie

12 Półwysep Helski

20 Gdynia —
— Władysławowo

Sphw Radunia 26

Wdzydze 32

Szamotuły i okolice 37

Puszcza Notecka 42

48 Żnin i okolice

55 Mogilno —
— Trzemeszno

60 Lednicki Park
Krajobrazowy

66 Wielkopolski
Park Narodowy

73 Wolsztyn
i okolice

78 Sphw Wartą

82 Sochaczew
i sphw Bzurą

86 Mazowiecki Park
Krajobrazowy

90 Sphw Wkrą

94 Łęczyca
i Tum

101 Dookoła
Jezioriska

107 Puławy
i Janowiec

112 Stawy Milickie

115 Dolina Pałaców
i Ogrodów

120 Bolków i Świnę

Kup książkę

Poleć książkę

125 Góry Sokole

128 Przełom Bardzki

131 Srebrna Góra

136 Złoty Stok

140 Zabrze

144 Pustynia Błędowska

148 Rudawa — Ojców

152 Lipnica
Murowana

Kalwaria Zebrzydowska
i Lanckorona

Rabka-Zdrój 163

Barania Góra 168

Gorce 171

Wielka Racza 174

Małe Pieniny 178

WYCIECZKI NA WEEKEND

MAPA WYCIECZEK

182

183

184 Woliński Park
Narodowy

191 Słowiński Park
Narodowy

Pojezierze Drawskie 198

205 Jeziora
Bobięcińskie

211 Spływ Brdą
i okolice Fojutowa

218 Spływ Krutynią
i Puszcza Piska

223 Mikołajki,
Łuknajno i Śniardwy

230 Biebrzański
Park Narodowy

236 Narwiański
Park Narodowy

242 Puszcza
Białowieska

Kup książkę

Poleć książkę

248	Podlaski Przełom Bugu	346	Świeradów-Zdrój i Stóg Izerski
254	Spytów Wędną	350	Karpacz i Śnieżka
258	Międzyrzecz i okolice	356	Góry Stołowe
265	Dookoła Gopła	362	Śnieżnik
272	Łowicz, Arkadia i Nieborów	368	Żywiec i Jezioro Żywieckie
279	Kampinoski Park Narodowy	376	Pod Babią Górą
285	Załęczański Park Krajobrazowy	382	Zakopane i Tatry
290	Tomaszów Mazowiecki i okolice	394	Wokół Jeziora Czorsztynskiego
296	Poleski Park Narodowy	402	Szczawnica i Pieniny
	Pośród Orlich Gniazd		Krynica-Zdrój i okolice
	Góry Świętokrzyskie		Beskid Niski
	Częcinę i okolice		Roztocze
	Ziemia Staszowska		Bieszczady
	Busko-Zdrój i Poniżcie		FRAJDA PRZESZ DUŻE „F”
	Z biegiem Dunajca i Wisły		INDEKS
	Lubomierz i spływ Bobrem		

Kup książkę

Poleć książkę



SPŁYW WARTĄ

WODĄ DO ŁĄDU



*Ahoj, przygodo! Wsiadamy w kajak, by podziwiać piękno Warty,
a potem postawić stopy na łądzie i w Łądzie.*



TRASA WYCIECZKI

Spływ kajakowy to doskonały pomysł na spędzenie całego dnia (ok. 22 km, 5 godz. na wodzie) z rodziną, zwłaszcza jeśli na trasie możemy podziwiać bogactwo przyrodnicze trzeciej pod względem długości rzeki w Polsce – Warty. Przy odrobinie szczęścia zobaczymy czaple siwe, łabędzie i perkozy, a może nawet bobry.

Płynąc kajakiem, też można zwiedzać, dlatego zrobimy krótkie przystanki w dwóch punktach, by zobaczyć miejsce, gdzie przysięgę składali powstańcy styczniowi i członkowie Polskiej Organizacji Wojskowej, oraz poznać historię średniowiecznego grodu. Gdy w końcu postawimy stopy na brzegu, ujrzymy w całej okazałości Łąd – wieś z pcysterskim klasztorem oraz kompleksem pałacowym w Nadwarciańskim Parku Krajobrazowym. Więc jak, spływamy?

Sławsk

Łąd

Dojazd



Sławsk znajduje się niemal w połowie drogi między Łodzią a Poznaniem, niedaleko Konina. W pobliżu wygodnie dojedziemy autostradą A2.



Sławsk – Łąd

Trasa, którą pokonamy kajakiem, wiedzie spokojnym i szerokim (ok. 40 m) korytem Warty. Spływy startują zazwyczaj przy promie w Sławsku, w pobliżu którego znajduje się też XVII-wieczny **kościół św. Wawrzyńca**.

Podczas spływu zobaczymy piękne tereny **Nadwarciańskiego Parku Krajobrazowego**, który uznano za jedną z siedmiu najbardziej wartościowych ostoi ptaków

wodnych i błotnych w Polsce, a także jeden z najcenniejszych ornitologicznych obszarów Europy, któremu w 1995 r. organizacja BirdLife International nadała tytuł „Globally Important Bird Area”. Można tu spotkać czaple siwą, ślepowrona i perkoza zausznika, a także cyraneczki, rożeńce oraz prawdopodobnie ostatnie w Europie okazy derkacza. Na Warcie w Nadwarciańskim Parku Krajobrazowym żerują też bobry, efekty ich pracy być może zobaczymy podczas spływu.

Miłośnicy historii powinni zrobić sobie przystanek w pobliżu **Łądkowskiego Borku**, gdzie na wzgórzu stoi **pomnik** przysięgi powstańców styczniowych i członków Polskiej Organizacji Wojskowej (1918 r.). Kilka kilometrów dalej znajduje się **Rydłowa Góra**, a przy niej **grodzisko** z IX–XIII w., które odkryto podczas prowadzonych tu wykopalisk. Po pokonaniu 370. km Warty docieramy do **Łądu** – dosłownie i w przenośni, bo kończymy spływ w marini w miejscowości o tej nazwie i możemy kontynuować zwiedzanie pieszo, suchą stopą zmierzając do kolejnych atrakcji



✦ Opactwo Cystersów w Łądzie



Łąd, opactwo Cystersów

Klasztor Cystersów w Łądzie założono w 1145 r. Mieszko Stary po 1193 r. sprowadził tu mnichów z opactwa Altenberg. Jeszcze w XVI w. przybywali do klasztoru zakonnicy z Nadrenii. Do dziś zachował się tu **kościół pw. NMP i św. Mikołaja** z przełomu XII i XIII w., wielokrotnie częściowo burzony i przebudowywany. W jego wnętrzu warto zobaczyć ołtarz główny z 1721 r., obrazy i malowidła z XVIII w. czy ołtarz św. Urszuli (również z 1721 r.), w którego lewym transepcie znajdują się sprowadzone w XIII w. z Altenbergu relikwie św. Urszuli i jej towarzyszek, tzw. Jedenastu Tysięcy Dziewic (*Undecim Milium Virginum*).

Na terenie opactwa zachowały się też ceglany gotycki **klasztor** z XIV w. z kruchtami i oratorium św. Jakuba, które zdobi polichromia z ok. 1370 r., uważana za jeden z najcenniejszych zabytków gotyckiego malarstwa w Polsce.

Znajduje się tu też **ogród klasztorny** z podwórzem oraz ogrodzenie cmentarza zakonnego z 2. poł. XIX w. Jeszcze w XVI w. wybudowano tu piętrowy pałac opacki, który w XVIII w. zastąpiono nową budowlą, a na przełomie XIX i XX w. – rozebrano.

Przewożeniem osób chętnych na wyprawę kajakiem i dostarczeniem niezbędnego sprzętu do Sławska zajmują się organizatorzy spływów.

ŁĄDOWY DWÓR

W sąsiedztwie pocysterskiego klasztoru w Łądzie znajduje się XIX-wieczny dwór otoczony parkiem krajobrazowym o powierzchni blisko 4 ha, w którym znajduje się sporo pomników przyrody.

Na terenie dworu co roku organizowany jest Festiwal Kultury Cysterskiej i Słowińskiej, a na co dzień w budynku mieści się Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Nadwarciańskiego Parku Krajobrazowego oraz Towarzystwa Przyjaciół Łądu i Ziemi Nadwarciańskiej.

Informacje praktyczne



Przed startem spływu możemy zrobić zakupy w sklepach spożywczych w Sławsku. W Łądzie obiad zjemy w marinie w **Lawendowej Werandzie** (Łąd 137; czynna sezonowo).



ORGANIZATORZY SPŁYWÓW

KAJAKOWYCH

Marina Łąd

🏠 Łąd 137

🌐 www.marinalad.pl

☎ 518 052 757

Turystyczne Zaczise

🏠 Sienno 21

🌐 www.marinalad.pl

☎ 601 820 081



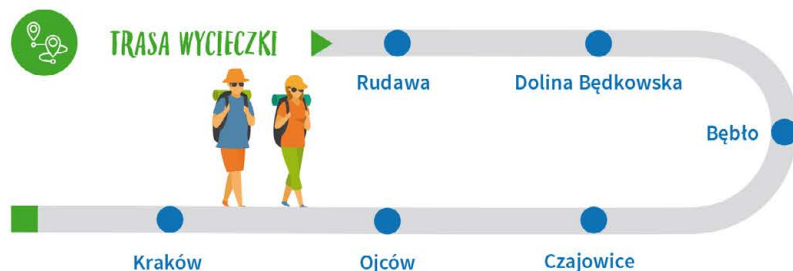


RUDAWA – OJCÓW

DO OJCOWA NA ROWERZE



Z perspektywy rowerowego siodełka Dolina Prądnika i Ojcowski Park Narodowy wiosną, latem i jesienią wyglądają jak malowane. Nie zagap się i nie wjedź na rowerze do Groty Łokietka!



To propozycja dla tych, którzy chętnie przejadą 40 km na rowerze. W czasie wycieczki nacieszą się piękną przyrodą oraz zwiedzą ruiny zamku w Ojcowie, tutejsze muzeum, Grotę Łokietka i Jaskinię Ciemną. Zaproponowana trasa nie jest trudna – nie potrzeba specjalistycznego roweru – odcinki terenowe są bardzo krótkie i łatwe do pokonania, nie ma też długich podjazdów.



▲ Sokolica

Dojazd



Ojcowski Park Narodowy leży niedaleko Krakowa i autostrady A4.



Podróż pociągiem z Krakowa do Rudawy trwa ok. 30 min. Najlepiej sprawdzić, czy wybrany przez nas pociąg ma wagon przystosowany do przewozu rowerów. Przewóz roweru jest płatny.

Rudawa,
kościół Wszystkich Świętych

Od stacji kolejowej w Rudawie trzeba równoległe do torów dojechać do szosy wiodącej do górnej części wsi. Tam znajduje się zabytkowy kościół Wszystkich Świętych. Gotycka świątynia budowana w XIV i XV w.

stoi na pagórku pośród starych drzew. W okresie renesansu dodano do niej kaplicę św. Kazimierza oraz dzwonnice.



Dolina Będkowska

Z Rudawy trzeba początkowo jechać szosą – ale tylko do wsi Brzezinka. Tu w lewo odbija wąska asfaltowa drożka (ul. Turystyczna), która pośród pól kieruje nas do widocznego już wylotu Doliny Będkowskiej.

Dolinę od osiedla Łączki Kobyłańskie aż do Skały Łabajowej prowadzi nas czerwony szlak rowerowy. Przez większą część doliny jedziemy asfaltową drożką.

W tej malowniczej dolinie jurajskiej, jednej z dłuższych Dolinek Krakowskich, znajduje się wiele atrakcji – ciekawe formacje skalne, wśród nich m.in. najwyższa skalna ściana na Jurze, czyli **Sokolica**, kilkumetrowy **wodospad Szum** na potoku Będkówka, krasowe **wywierzysko Będkówki** oraz jaskinie: łatwo dostępna,



Wieża ojcowskiego zamku

choć nieprzystosowana do zwiedzania **Jaskinia Łabajowa** i zwiedzana z przewodnikiem **Jaskinia Nietoperzowa**.

W górnej części Doliny Będkowskiej, na skrzyżowaniu dróg gruntowych obok skały Łabajowej (jest tu parking), jedziemy dalej czerwonym szlakiem rowerowym drogą gruntową. Osiągamy zabudowania **Bębła**. Zjeżdżamy z czerwonego szlaku rowerowego w lewo na ul. Krakowską i przejeżdżamy obok szkoły i kościoła. Zaraz potem dołączamy od prawej czarny szlak rowerowy. Jadąc dalej prosto, za jego znakami, przecinamy ruchliwą szosę nr 94 i w **Czajowicach** skręcamy w prawo na dróżkę pośród pól. Po lewej widać skraj lasów należących do Ojcowskiego Parku Narodowego. Czarny szlak osiąga zamkniętą dla ruchu samochodowego starą szosę do Ojcowa – teraz czeka nas wspaniały, długi zjazd na dno Doliny Prądnika. Jedziemy przez bukowe lasy ponad wąwozem Korytania

i następnie dwiema serpentynami prosto przed okazałą wapienną **Bramę Krakowską**, przegradzającą boczny wąwóz Ciasne Skałki.

Można zostawić rower przed Bramą Krakowską, aby podejść niebieskim i czarnym szlakiem pieszym na Chełmową Górę do udostępnionej turystycznie Groty Łokietka.



Ojców

Zanim sprzed Bramy Krakowskiej rozpoczniemy drogę powrotną do Krakowa, warto podejść szosą do centrum Ojcowa, by tam odwiedzić **Muzeum Ojcowskiego Parku Narodowego** oraz wspiąć się do ruin **zamku królewskiego**.

Zwiedzenie Jaskini Ciemnej i spacer na górę Okopy pozwolą odpocząć przed drogą powrotną do Krakowa.

Od Bramy Krakowskiej można wracać w kierunku Krakowa dalej za znakami czarnego szlaku rowerowego i pieszego czerwonego Szlaku Orlich Gniazd. Wiodą one w dół Doliny Prądnika w otoczeniu zalesionych zboczy ozdobionych licznymi skałami. Mijamy zabudowania **Prądnika Korzkiewskiego** i jedziemy dalej prosto zgodnie ze Szlakiem Orlich Gniazd przez Kwietniowe Doły, Giebułtów, Pękowice aż do pętli tramwajowej Krowodrza Górka.

Aby ominąć stromy terenowy podjazd, można przed Kwietniowymi Dołami skręcić w lewo i wrócić do Krakowa przez Januszowice i Zielonki ruchliwą (niestety!) drogą nr 794.



Ojców, ruiny zamku

Na skałach tuż ponad zabudowaniami Ojcowa wznoszą się ruiny kamiennej twierdzy – zamku królewskiego. Można do nich podejść stromo do góry alejką od parkingu pod zamkiem.

Zamek w Ojcowie powstał z rozkazu króla Kazimierza Wielkiego jako jedno z „orlich gniazd”, jak popularnie nazywa się twierdze i strażnice strzegące dawnych granic Królestwa Polskiego wzdłuż Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej. Warownia długo była ośrodkiem osobnego starostwa ojcowskiego należącego przez stulecia do znanych rodów rycerskich. Nim zamek popadł w ruinę po rozbiorach Polski, jeszcze w 1787 r. przyjmowany był w nim ostatni król Rzeczypospolitej szlacheckiej Stanisław August Poniatowski.

Zamek w Ojcowie

- 📍 Ojców 9
- 🌐 www.ojcowskiparknarodowy.pl
- 🕒 IV–XI wt.–nd. 9.00–16.00
- 💰 18/9 zł

JASKINIA CIEMNA I GÓRA OKOPY

W pobliżu Bramy Krakowskiej za mostem na Prądniku znajduje się kasa, gdzie można zostawić rower i kupić bilet do Jaskini Ciemnej. Wejście do groty znajduje się wysoko ponad doliną i trzeba do niego dojść zielonym szlakiem. Jaskinię zwiedza się z przewodnikiem – nie ma tu oświetlenia elektrycznego, turyści dostają świeczki. Obok jaskini przy obozowisku prehistorycznych ludzi jest pomost widokowy. Roztacza się stąd panorama na pełną drzew i skał Dolinę Prądnika. Po zwiedzeniu jaskini można powędrować dalej zielonym szlakiem ponad efektownymi skałami na kolejny punkt widokowy na górze Okopy, skąd stromymi stopniami obok ostańców wapiennych schodzi się znów do Doliny Prądnika. Asfaltową dróżką trzeba wrócić po rower. Zwiedzanie jaskini i przejście przez górę Okopy zajmuje ok. 1 godz. 30 min.





FRAJDA PRZEZ DUZE „F”



Dzieci zawsze są pełne energii, więc warto zapewnić im odpowiednią dawkę ruchu oraz zabawy, by nieco rozładować te „żywe baterie”. Podpowiadamy, gdzie szukać odpowiednich atrakcji!

Rodzinny Park Rozrywki Nowa Holandia

Park szczyci się „Lwem Gigantem”, tj. największą na świecie dmuchaną zjeżdżalnią o wysokości 28,5 m. Jest tu również minizoo (kangury!) i ptaszarnia, wystawa iluzji, park linowy, a jakby brakowało nam atrakcji, możemy wcielić się w rycerza króla Artura lub poszukiwacza złota w kopalni albo wybrać się w rejs tramwajem wodnym.

🏠 Nowe Pole 1b
🌐 <http://rpr.nowaholandia.pl>

Park Dzieje

Obejrzymy tu widowiska grup rekonstrukcyjnych, pokazy drapieżnych ptaków czy wspólnie z dziećmi zbudujemy katapultę. Na terenie parku są też minizoo, teatrzyk i rycerski plac zabaw z zamkiem.

🏠 Murowana Goślina, ul. Bracka 9
🌐 <http://parkdzieje.pl>

Park Ogrodzieniec

W Parku Miniatur umieszczono makiety wszystkich zamków ze Szlaku Orlich Gniazd, odwzorowane w skali 1:25. Znajdują się tu również repliki średnio-wiecznych machin oblężniczych. Świetną zabawę połączoną z lekcją fizyki zapewni wizyta w Parku Doświadczeń Fizycznych. Kolejną częścią kompleksu jest Park Rozrywki z autodromem, dmuchanymi zamkami, zjeżdżalnią i karuzelami. Pod murami zamku są też taras saneczkowy oraz park linowy.

🏠 Podzamcze, ul. Zamkowa 33
🌐 www.park-ogrodzieniec.pl

Alpaki z Proszówki

Alpaki w ostatnich latach przebojem skradły serca Polaków. Sympatyczne zwierzęta z Andów, które spokrewnione są z wielbłądami, a wyglądem nieco przypominają lamy, w Proszówce możemy nie tylko przytulić, ale i... zabrać na spacer. To świetna zabawa i sposób na wyciszenie, a nawet na obniżenie ciśnienia.

🏠 Proszówka 38
🌐 www.alpakizproszowki.pl

Park Edukacyjno-Rozrywkowy Mikrokosmos

Fascynujący świat owadów w skali makro! Są tu również modele mikroorganizmów, gigantyczne grzyby oraz woliery z egzotycznymi ptakami. Najmłodszy poszaleje na placu zabaw z trampoliną, zjeżdżalnią, torem przeszkód, małym gajem, tyrolką i wielkimi szachami ogrodowymi.

🏠 Ujazd, ul. Pasikonika
🌐 www.mikrokosmos.edu.pl

Śląski Ogród Zoologiczny

Na Śląsku istnieje wiele ogrodów typu minizoo, ale zoo jest tylko jedno, do tego to trzeci co do wielkości ogród zoologiczny w Polsce, który gwarantuje niezwykłą przygodę podczas poznawania fauny niemal wszystkich kontynentów.

🏠 Chorzów, Promenada gen. J. Ziętka 7
🌐 <http://zoo.silesia.pl>



Kup książkę

Poleć książkę

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 