

Wstrzemięźliwość

Niezwykle ważna cecha niezbędna przy zachowaniu właściwych proporcji czegokolwiek, zwłaszcza w świecie pełnym pokus, gdzie wszelkie zachcianki są na wyciągnięcie ręki i dotyczy się to także w większości sytuacji przeżywanych symultanicznie, czyli czysto wyobrazeniowo, stymulowanych wcześniej jakimikolwiek bodźcami wizualnymi czy oddziaływującymi na inne zmysły.

Współczesna technologia dostarcza nam obecnie szerokie spektrum alternatyw, które niemalże natychmiast są w stanie w odpowiedni sposób oddziaływać poprzez nasze zmysły na naszą świadomość, pobudzając jej aktywność do niespotykanych czasem rozmiarów, a odwołując się do poprzedniego rozdziału tej książki, przyczynia się to dość mocno do silnego i stopniowego oraz niebezpiecznego uzależnienia od tego typu bodźców.

Oczywiście uzależnienie samo w sobie i to jakiegokolwiek typu jest raczej czymś niestosownym i jako takie powinno być uświadomione i ograniczane, jako potencjalne niebezpieczeństwo i preludium do stanu przeciwnego, którego chcielibyśmy uniknąć, a mianowicie do stania się niewolnikiem danego konkretnego uzależnienia, co mocno komplikowałoby sprawę posiadania pełni swobody do zarządzania sobą i swoim potencjałem.

Wstrzymywać się zatem należy nie tylko od wszystkiego tego, co ogranicza w jakikolwiek sposób, ale także od tego, co powodować może zniekształcenie świadomości bardziej lub mniej poważnie, a właśnie dlatego, że prawidłowy jej rozwój jest gwarantem zdrowego i kompletnego wyrażania siebie i swojego szeroko pojętego i wspomnianego wcześniej potencjału.

Wstrzemięźliwość jest także cechą, która stoi na straży zachowania właściwych proporcji w kwestii używania życia i spraw światowych.

Jest cechą, która w sposób zasadniczy przyczynia się także do utrzymania prawidłowo ukształtowanych relacji międzyludzkich, dzięki hamowaniu się przed byciem na zbyt wścibskim i wszędobylskim, co nie jest raczej nigdzie mile widziane.

Naturalnie należy okazywać zdrowe zainteresowanie zwłaszcza tymi osobami, na których nam najbardziej zależy oraz swojemu najbliższemu otoczeniu, a także wypadałoby być zorientowanym w aktualnych wydarzeniach większej wagi, które mogą oddziaływać na kogoś osobiście.

Jednakże rozmiłowanie się zbyt wro we wszystkich, nawet najdrobniejszych i nieistotnych z punktu widzenia ich wagi i rangi kwestiach, zwłaszcza dotyczących szczegółów często wręcz intymnych z życia poszczególnych ludzi, nic w istocie swojej nie zmienia, natomiast, co pewne, jest marnotrawstwem i stratą czasu. Umiejętność powstrzymywania się od przykrych zachowań, chamskich

wypowiedzi, czy ogólnie od okazywania poczynąń wynikających z niskich pobudek, nie tylko z pewnością zaoszczędzi wielu przykrych konsekwencji, wynikających z takich relacji, ale także pomoże sprawniej poruszać się w zawiłych i często niespotykanych sytuacjach życia codziennego, gdzie spokój i opanowanie swoich wrodzonych reakcji pozwala bardziej umiejętnie zażegnywać wszelkich potencjalnych wynikających z tego konfliktów.

Powstrzymywać należy się także od wszelkiej nieuzasadnionej i niesprawiedliwej krzywdy kogokolwiek, ponieważ leży to u podstaw prawa właściwego naturze człowieka, a określonego w zasadach sprawiedliwości społecznej cywilizowanych narodów.

Uzasadniona krzywda, to nic innego jak zastosowanie adekwatnego przymusu wobec kogoś, kto ma w zamiarze dokonać jawnej niesprawiedliwości wobec kogokolwiek, zwłaszcza w postaci swoich świadomych działań,

i to zarówno już dokonanych, jak i takich które są w trakcie rozwoju.