

Daniel Sienkiewicz
Aleksandra Szczepańska
Loverowi



SZLAKI ROWEROWE POLSKI

70 najpiękniejszych tras
na jeden i na kilka dni



ERGO
HESTIA®

Tekst: Daniel Sienkiewicz, Aleksandra Szczepańska

Redakcja: Anna Żukowska

Projekt okładki: Jan Paluch

Projekt graficzny i skład: Sabina Suchy

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Zdjęcia wewnątrz książki: Daniel Sienkiewicz, Aleksandra Szczepańska
oraz stock.adobe.com, shutterstock.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<https://bezdroza.pl/user/opinie/?beszro>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-0646-4

Copyright © Helion S.A., 2024

Spis treści

Wstęp 7

Długodystansowe szlaki rowerowe 11

- 1 EuroVelo 10/13 |R10| Velo Baltica 12
- 2 Szlak Latarni Morskich 20
- 3 Szlakiem Mennonitów przez Żuławy Wiślane 24
- 4 Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo 28

Odrzańska Trasa Rowerowa (Blue Velo) 35

- 5 Zachodniopomorskie Blue Velo 36
- 6 Międzynarodowy Szlak Rowerowy Odra – Nysa 40
- 7 Stary Kolejowy Szlak 44
- 8 Mazurska Pętla Rowerowa 50
- 9 Szlak Rowerowy Brdy (Bydgoszcz – Chojnice) 56

Greenways – zielone szlaki 61

- 10 Naszyjnik Północy 62
- 11 Kaszubska Marszruta 68
- 12 Trasa Pojezierzy Zachodnich 72
- 13 Transwielkopolska Trasa Rowerowa 78
- 14 Podlaski Szlak Bociani 82

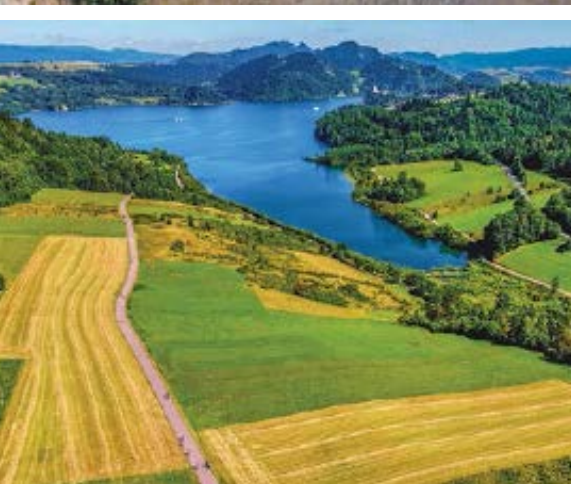
Wiśłana Trasa Rowerowa 89

- 15 Wiśłana Trasa Rowerowa – odcinek pomorski 90
- 16 Wiśłana Trasa Rowerowa – odcinek kujawsko-pomorski 94
- 17 Wiśłana Trasa Rowerowa – odcinek małopolski 98
- 18 Wiśłana Trasa Rowerowa – odcinek śląski 102



Kup książkę

Poleć książkę



Biała plama WTR 107

- 19 EUROVELO 108
- 20 Nadbużański Szlak Rowerowy 114
- 21 Nadwarciański Szlak Rowerowy 120
- 22 Ziemiański Szlak Rowerowy 126
- 23 Szlak Rowerowy Gorących Źródeł 130
- 24 Wzdłuż Doliny Baryczy 134
- 25 Szlak Orlich Gniazd 138
- 26 Centralny Szlak Rowerowy Roztocza 144
- 27 Szlak Architektury Obronnej 150
- 28 Karpacki Szlak Rowerowy 154
- 29 Kraków – Morawy – Wiedeń 158
- 30 Velo Dunajec 162
- 31 Szlak „Śladami dobrego wojaka Szwejka” 168
- 32 Rowerowy Szlak Wokół Tatr 172

Krótkie szlaki rowerowe 179

- 33 Szlak Mazurskich Legend i Opowieści 180
- 34 Regionalny Szlak Kanału Elbląskiego 184
- 35 Szlak „Wokół Wigier” im. Antoniego Patli 188
- 36 Wokół Doliny Rospudy 192
- 37 Trzy Akwedukty 196
- 38 Szlak Borowej Ciotki 200
- 39 Piastowski Trakt Rowerowy 204
- 40 Kampinoski Szlak Rowerowy 210
- 41 Ścieżka Rowerowa im. Ryszarda Szurkowskiego 216
- 42 Liswarciański Szlak Rowerowy 220
- 43 Dolomitowa pętla 224
- 44 Żelazny Szlak Rowerowy 228
- 45 Forteczna Trasa Rowerowa (pętla południowa) 234
- 46 Wzdłuż doliny Popradu 240
- 47 Velo Czorsztyn 244

Wycieczki rowerowe 251

- 48 Szlak Dworów i Pałaców Kaszub Północnych 252
- 49 Kraina w Kratę 258
- 50 Gdańsk – Hel 262
- 51 Tajemnicza Gołdap 266
- 52 Po wyspie Uznam 270
- 53 Odnaleźć Kaszuby na Kaszubach 274
- 54 Kociewska Pętla 280
- 55 Do Cedyni przez Siekierki 284
- 56 Wzdłuż Biebrzy 288
- 57 Polscy Tatarzy 294
- 58 Podlaska Pętla po Krainie Otwartych Okiennic 298
- 59 Pętla u ujścia Warty 302
- 60 Po dwóch stronach Bugu 306
- 61 Kolory Łowicza 310
- 62 Stawy Milickie 316
- 63 Do rezerwatu Jezioro Daisy 322
- 64 Szachy ojca Mateusza 326
- 65 Na kulturowym pograniczu 330
- 66 Z czarnym złotem w tle 336
- 67 Turkusowy Nikiszowiec 340
- 68 Na styku kultur w Beskidzie Niskim 344
- 69 Doliną Chochołowską 350
- 70 Z południa na północ: Zakopane – Gdańsk 354



Kup książkę

Poleć książkę



Długodystansowe szlaki rowerowe



Stary Kolejowy Szlak

Jedna z najstarszych tras rowerowych w Polsce, poprowadzona po nasypie kolejowym przez Pomorze Zachodnie, z finałem nad Morzem Bałtyckim.

DŁUGOŚĆ I PRZEBIEG SZLAKU

Główna trasa: ok. 195 km

Dobino — Wałcz — Wierzchowo — Złocieniec — Połczyn-Zdrój — Białogard — Kołobrzeg

Trasa z dodatkowymi łącznikami: ok. 250 km

Dodatkowy odcinek: Białogard — Koszalin — Mielno — Kołobrzeg

RODZAJ NAWIERZCHNI

asfaltowe drogi rowerowe, drogi publiczne o różnym natężeniu ruchu, rzadko szuter

OZNAKOWANIE

●●●○○

część tras oznakowana idealnie (trasa nr 15), część bez oznaczeń rower na pomarańczowym tle z logo Pomorza Zachodniego i numerem 15

TRUDNOŚĆ SZLAKU

●●○○○

trudnością jest odległość

PRZEWYŻSZENIA

947 m

CZAS PRZEJAZDU

4–5 dni

RODZAJ ROWERU

gravel, trekkingowy, MTB, z małymi wyjątkami rower szosowy

UDOGODNIENIA NA SZLAKU

●●●●○

miejsca obsługi rowerzystów stylizowane na stacje kolejowe, mnóstwo wiat, ławek

MAPA I ŚLAD GPS

Trasa główna



Dodatkowy odcinek



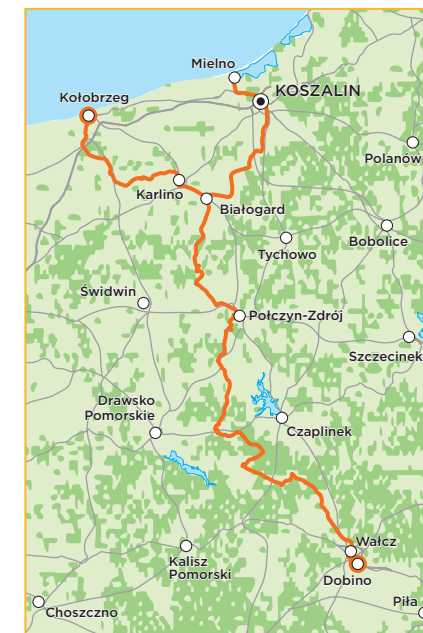
Stary Kolejowy Szlak to dobra propozycja dla wszystkich rowerzystów (także rodzin z dziećmi), którzy chcą spędzić kilka dni wśród przyrody, z jednym wspólnym mianownikiem — koleją. To jeden z pierwszych takich projektów w Polsce, który swój początek miał jeszcze pod koniec poprzedniego wieku.

Szlak nie jest spójny, czasem ma się wrażenie, że połączono zupełnie odrębne części w całość. Nie oznacza to, że jazda nie jest płynna, jednak trzeba podkreślić jego różnorodność. Oczywiście główną atrakcją jest jazda kolejowym nasypem z elementami infrastruktury nawiązującymi do tytułowego tematu. I tak przyjdzie nam mijać miejsca obsługi rowerzystów, które przypominają stacje kolejowe, a sama jazda po zaadaptowanym torowisku sprawia sporą frajdę. Zdarzają się jednak dłuższe fragmenty, które pokonać trzeba po drogach publicznych, zwykle o niewielkim natężeniu ruchu.

Trasa łączy południową część województwa zachodniopomorskiego z Morzem Bałtyckim, z dwiema opcjami dotarcia do Kołobrzegu — bezpośrednio z Białogardu lub przez Koszalin i Mielno.

Odjazd!

Szlaki rowerowe, poprowadzone w miejscu dawnych linii kolejowych, mają kilka wspólnych cech. Jedną z nich, charakterystyczną dla wielu odcinków Starego Kolejowego Szlaku, jest brak znaczących przewyższeń. Nachylenie torów nie może być zbyt strome, aby pociągi mogły utrzymać trakcję i przyspieszenie. Dzięki temu trasa jest łatwa, dostępna dla każdego, nawet dla najmłodszych miłośników jednośladów.



Niech to nie uśpi uwagi — etapy sprzyjają również szybkiej jeździe. To idealne odcinki na trening: bez ruchu aut, wymuszonych zatrzymań, gdzie można rozwinąć zawrotne prędkości niczym historyczna lukstorka.

Nam wielką przyjemność sprawił odcinek Złocieniec — Połczyn-Zdrój. Tutaj wszystko się zgadza i jest na wysokim poziomie. Począwszy od nienagannej nawierzchni, która pomimo leśnej scenarii nie poddaje się walczącym korzeniom, przez bezbłędne oznakowanie, mające wpływ na płynną jazdę, na zachowanym kolejowym entourage'u skończywszy. Jeśli ktoś ma ochotę jedynie ugryźć Stary Kolejowy Szlak, to omawiany etap na pewno spełni jego oczekiwania!

Wiele polskich szlaków, w tym również opisany, dotknęła przypadłość barierkowa. Nam to zupełnie nie przeszkadza, ale zdajemy sobie sprawę, że niektórzy mogą uważać to za przesadną

Kup książkę

Poleć książkę



✚ Mapa szlaku

Kup książkę

Poleć książkę

dbałość o bezpieczeństwo. I pewnie tak jest, bo można to zrobić zdecydowanie delikatniej. Rozwiązaniem, które może spełniać wymogi bezpieczeństwa, a jednocześnie nie szpecić, są drewniane przegrody, znane z Żelaznego Szlaku Rowerowego.

Gdy trzeba polegać na intuicji

Niestety, nie zawsze jest tak kolorowo jak w Połczynie-Zdroju. W pewnym momencie, za Białogardem, znika oznaczenie szlaku – warto tutaj wyposażyć się w ślad GPX. Co ciekawe, szlak przeprowadzony jest w taki sposób, że w większości sytuacji intuicyjnie jesteśmy w stanie wybrać prawidłową drogę, jednak dla pewności przyda się GPS. Aż do samego przyjazdu do Kołobrzegu nie spotkamy wielu odniesień

Z NASZEGO DZIENNIKA

My wybraliśmy się na odcinek Złocieniec – Kołobrzeg. Bawiliśmy się doskonale, choć dłuższa jazda po nasypie kolejowym potrafi znudzić. Na pewno momentami to jeden z najlepszych szlaków rowerowych w Polsce, ale jako całość nie umieścilibyśmy go na podium. Trasa warta uwagi, tym bardziej jeśli ktoś interesuje się koleją lub chce wybrać się na szlak razem z rodziną.

do kolei, chociaż pojawiać się będą wiaty i miejsca odpoczynku.

Wagony pełne zieleni

Sporą zaletą Starego Kolejowego Szlaku jest przyroda. Zacząć tu trzeba od jednego z piękniejszych odcinków trasy, biegnącego przez Park Żubra w Złocińcu. Króla puszczy tam jednak od



✚ Tory wzdłuż szlaku



✚ Oznakowanie szlaku



✚ Połczyn-Zdrój

dawna nikt nie widział, a zachwyt budzi **Aleja Grabowa**, składająca się z ponad 80 drzew tworzących magiczną bramę do parku.

Przed miłośnikami jednośladów otwiera się **Pojezierze Drawskie** z mnóstwem rzek i jezior. Sam szlak został poprowadzony zachodnią częścią Drawskiego Parku Krajobrazowego z siedmioma rezerwatami przyrody. Występuje tu prawie 150 gatunków ptaków, więc niech nie zdziwią was przelatujący żuraw, a nawet bocian czarny.

Jeśli wybierzemy wariant z Koszalinem, warto poświęcić kilka chwil na odwiedzenie zadbanego parku im. **Książąt Pomorskich**, podzielonego na dwie części. Jeszcze do niedawna jego główną atrakcją było Drzewo Czarownicy, czyli klon jawor – niestety zostało zniszczone przez silny wiatr.

Przepięknym finałem lub słonecznym startem jest moło w Kołobrzegu. Każda

trasa, która chociażby dotyka Morza Bałtyckiego, przyciąga. Kąpiel w słonej wodzie jest obowiązkowa!

Uzdrowisko na uboczu

Jeśli odbijemy odrobinę od wyznaczonego szlaku, możemy dotrzeć do Połczyna-Zdroju. To uzdrowskie miasteczko, znane z kolorowych parasoli, słynie z borowiny, czyli torfu leczniczego. W Połczynie-Zdroju można prze spacerować się parkiem zdrojowym, a także zobaczyć zabytkowy browar, w którym nadal produkowane jest piwo.

Nie każdej mewie Marian na imię?

Ptāk, który króluje w Kołobrzegu, to bez wątpienia mewa. W różnych

częściach miasta można podziwiać także jej rzeźby. Miejskie legendy wskazują, że nie są to bezimienne ptaki, ale dumnie przedstawiają się jako Mariany. Zwiedzanie Kołobrzegu szlakiem rzeźb bez wątpienia spodoba się dzieciom. Miłośnicy dwóch kółek z pewnością zechcą odnaleźć Mariana rowerzystę, który podobno kręci kilometry na Wyspie Solnej. Dobrej zabawy!

SZLAKLISTA

- ✓ Znajdź odpowiedni dla siebie produkt z leczniczej borowiny.
- ✓ Zrób zdjęcie Alei Grabowej w Złocieńcu.
- ✓ Odszukaj czarnego bociana na niebie.



✚ Zabytkowy wiadukt kolejowy koło Przyrowa



Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion



Turystyczna infrastruktura rowerowa w Polsce cały czas się rozwija, ale już teraz nie mamy się czego wstydzić. Szlaki rowerowe pozwolą przeżyć niezapomnianą przygodę, inne będą dobrym miejscem na trening, a jeszcze inne okażą się idealnym pomysłem na spędzenie rodzinnego weekendu.

Jesteśmy przekonani, że niezależnie od Twojego rowerowego doświadczenia znajdziesz tu swój ulubiony szlak, do którego będziesz wracać z uśmiechem.

A jest z czego wybierać! Przygotowaliśmy 70 propozycji długich i krótkich tras, a także wycieczek rowerowych. Do każdej z nich dodaliśmy techniczne wskazówki, kod QR do mapy i śladu GPS, zdjęcia, wreszcie całą paletę inspiracji i bogatą listę ciekawych miejsc.

**Do zobaczenia na polskich
szlakach rowerowych!**

Księgarnia internetowa:
<http://bezdroza.pl>

 **Bezdroża**

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdroza.pl/newsletter>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-289-0646-4



9 788328 906464

cena: 69,00 zł