

JAN KRZEPTOWSKI-SABAŁA
WŁADYSŁAW BĘTKOWSKI

DZIKIE

Poznaj prawdziwe oblicze tatrzańskiej przyrody

TATRY



Bezdroża

Tekst: Jan Krzeptowski-Sabała, Władysław Bętkowski

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Redakcja: Anna Żukowska

Projekt graficzny i skład: Sabina Suchy

Mapy: Krzysztof Trojan

Profile wysokości: Jan Leja

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<https://bezdroza.pl/user/opinie/?bedzta>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-283-9029-4

Copyright © Helion S.A. 2023

SPIS TREŚCI

Czy Tatry są dzikie? 7

TATRY

Rzut oka na mapę 10

Jak powstały Tatry 14

Klimat 24

Przyroda ożywiona 28

Działalność człowieka 37

Najstarsze ślady obecności człowieka 37

Górnictwo i hutnictwo 38

Gospodarka leśna 39

Pasterstwo 41

Łowiectwo i kłusownictwo 43

Turystyka 43

Taternictwo 46

Taternictwo jaskiniowe 47

Narciarstwo 48

Ochrona przyrody 49

Turystyka przyrodnicza 56

Szkiełko i oko 57

Odkrywanie Tatr... w bibliotece 58

Kalendarium wycieczek przyrodniczych 59

Nie zostawiaj śladu 64

Wędruj bezpiecznie 70

Wybór trasy i czas przejścia 70

Zamknięcia szlaków 71

Warunki i prognoza pogody 71

Niezbędnik turysty 72

Ubezpieczenie 73

Kiedy wybrać się na wycieczkę 75

Zasady bezpieczeństwa w terenie 75

Służby ratunkowe 77

Kup książkę

Poleć książkę

TRASY WYCIECZEK

- TRASA 1 | Dolina Kościeliska 81
TRASA 2 | Starorobociański Wierch i Dolina Chochołowska 97
TRASA 3 | Czerwone Wierchy 115
TRASA 4 | Giewont 133
TRASA 5 | Ścieżka nad Reglami 151
TRASA 6 | Z Kasprowego do Doliny Suchoj Wody 169
TRASA 7 | Eljaszowym Szlakiem 189
TRASA 8 | Przez Morskie Oko na Rysy 203
TRASA 9 | Przez Szpiglasową Przełęcz 221
TRASA 10 | Przez Polski Grzebień 237
TRASA 11 | Tatry Bielskie 253
TRASA 12 | Przez Dolinę Cichą na Kasprowy Wierch 269
TRASA 13 | Siwy Wierch i Dolina Jałowiecka 283
TRASA 14 | Nad Rohackie Stawy 295
TRASA 15 | Dolina Juraniowa i Dolina Bobrowiecka 307

DODATKOWE TRASY I MIEJSCA

- Droga pod Reglami 320
Stoły 321
Dolina Tomanowa i Chuda Przełęczka 322
Przez Staników Żleb na Przystop Miętusi 324
Wierch Poroniec, Rusinowa Polana i Gęsia Szyja 325
Nosał, Dolina Olczyska i Wielki Kopieniec 327
Świstówka Roztocka 329
Przełęcz pod Chłopkiem 330
Zielony Staw Kieżmarski i Jagnięcy Szczyt 332
Jaskinia Bielska 334
Dolina Zimnej Wody i Dolina Pięciu Stawów Spiskich 335
Od południa na Bystrą 337
Otargańce i Raczkowa Czuba 339
Przez Rzędowe Skały na Siwy Wierch 341
Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN w Zakopanem 343
Tatrzański Park Edukacyjny 344
Gmach Główny Muzeum Tatrzańskiego 345
Centrum Edukacji TPN w Kirach 346

Indeks 348

SPIS RAMEK

- Ocieplanie się klimatu w Tatrach 26
Górna granica lasu 30
Naturalne zaburzenia w lasach 32
Przystosowanie się roślin do życia w górach 34
Wspólnota Leśna Uprawnionych Ośmiu Wsi 40
Katastrofa ekologiczna w Tatrach? 44
Plan ochrony TPN 50
Zasady kulturowego wypasu owiec i krów w TPN 54
Fenologiczne pory roku 62
Bliskie spotkanie z niedźwiedziem 74
Skamieniałości 82
Bramy skalne 84
Pluszcz 86
Pomurnik 88
Fauna jaskiń 92
Europejski wododział 100
Orzeł przedni 102
Rowy grzbietowe 106
Krokusy 108
Halny 113
Bobry w Tatrach 116
Wantule 118
Erozja przy szlakach 120
Czapa krystaliczna 122
Mornel 124
Liczenie kozic 128
Ochrona niedźwiedzi w Tatrach 134
Pstrąg potokowy 136
Geologia Śpiącego Rycerza 138
Dzięcioł trójpalczasty 142
Procesy krasowe 146
Erozja rzeczna 154
Uranowe sztolnie 156
Mikroklimat lasu 158
Szarotka alpejska 160
Jarzębina 162
Historia przemysłu w Kuźnicach 164
Historia kolejki na Kasprowym Wierchu 170
Obserwatorium meteorologiczne na Kasprowym Wierchu 172
Płacie migracje 174
Nowoczesne metody naukowe 176
Wierzbówka kiprzyca 184
Sóweczka 186
Traszka karpacka 192
Historia zapisana w torfowiskach 194
Zarastanie polan 196
Kornik drukarz 198
Orzechówka 206
Limba 208
Obrywy skalne 212
Łód włókniasty 224
Świstak 226
Podróżniczek 228
Kruk 230
Rośliny mylonitowe 232
Zwierzynek Hohenlohego 238
Arcydzięgiel litwor 240
Zdobycie i pomiary szczytów Tatr 242
Płochacz halny 246
Modrzew europejski 250
Lilia złotogłów 254
Kozica tatrzańska 256
Geologia Tatr Bielskich 258
Złepieniec koperszadzki 260
Paleolityczne osadnictwo w Tatrach 264
Jodła 266
Wielka Kalamita 272
Niedźwiedź brunatny 274
Lawiny śnieżne 276
Tatrzańskie dinozaury 278
Pustulka 280
Kosodrzewina 286
Górzyste otoczenie Tatr Zachodnich 288
Relikty i endemity we florze Tatr 290
Świerk 292
Współczesne procesy erozyjne 298
Wysokogórskie ziołorośla 300
Intruzja skał magmowych 302
Siwerniak 304
Kumak górski 310
Lepiężniki 312
Wilk 314
Wody termalne Tatr 316

Kup książkę

Poleć książkę

Czy Tatry są dzikie?

Wbrew powszechnej opinii o zdeptaniu Tatr przez miliony odwiedzających je co roku ludzi tatrzańska przyroda pod wieloma względami ma się znacznie lepiej niż 50, 100 czy 200 lat temu. Gdy wędrowali tu Chałubiński z Sabałą, kończyła się era przemysłu, który bardzo zdewastował tatrzańskie lasy. Wypasano wtedy w Tatrach dziesiątki tysięcy owiec i urządzano polowania na nieliczne już niedźwiedzie. Dopiero po II wojnie światowej, po utworzeniu parków narodowych, Tatry objęto kompleksową ochroną i od tego czasu naprawdę zdziczały – zwiększyła się znacznie powierzchnia lasów i kosodrzewiny, sztuczne monokultury świerkowe stopniowo zamieniają się w buczyny, odbudowały się populacje kozic, świstaków i niedźwiedzi. Dzikość to również naturalne zjawiska zachodzące w Tatrach – wiatry halne, które prawie co roku łamią drzewa, obrywy skalne, lawiny śnieżne czy wezbrania potoków. Wszak przyroda, którą znamy nieożywioną, żyje jednak własnym życiem, a w wysokich górach nieraz pokazuje swoją potęgę.

Książka, którą macie w rękach, ma pomóc w odkrywaniu tej dzikości. Proponujemy nieco inną formę turystyki, skoncentrowaną nie tylko na zdobywaniu szczytów i pokonywaniu trudności, lecz także na bliższym kontakcie z naturą. Zamiast poprawiać swój rekord przejścia szlaku, spróbujcie się zatrzymać, pochylić, a nawet uklęknąć i przyjrzeć bliżej kamieniom albo starej kłodzie porośniętej mchem. Bądźcie uważni na to, co rośnie, kwitnie,

fruwaj. Podziwiając piękne widoki ze szczytu, spróbujcie „czytać” krajobraz – zauważyć w nim różne rodzaje skał czy ślady lodowca. Potrzebna jest do tego odrobina wrażliwości i uważności, ale gwarantujemy, że taka wycieczka da dużo satysfakcji. Być może się okaże, że zauważyliście coś nowego na szlaku, którym wędrowaliście już wiele razy.

Zapraszamy na 15 wycieczek przyrodniczych. Niektóre to krótsze trasy spacerowe, inne – solidne górskie wyrypy. W ich opisach zwracamy uwagę na krajobraz, budowę geologiczną, wybrane ekosystemy oraz rośliny i zwierzęta. W tekście znajdziecie sporo ramek prezentujących bardziej szczegółowo niektóre tematy i gatunki. Ale zanim ruszymy na szlak, warto dowiedzieć się trochę więcej o geologii, klimacie, piętrach roślinnych i działalności człowieka. To, jak Tatry obecnie wyglądają, jest bowiem efektem długiej historii geologicznej i wielu naturalnych procesów, które wciąż zachodzą, ale także kilku wieków działalności człowieka na różne sposoby korzystającego z zasobów gór. Te informacje znajdziecie w pierwszej części książki.

A to, czy Tatry będą dalej dzikie, obecnie zależy głównie od nas samych, zachęcamy więc do odpowiedzialnej turystyki, tak aby ślad pozostawiany przez nas w przyrodzie był jak najmniejszy.

Życzymy bezpiecznych wycieczek i ciekawych obserwacji przyrodniczych! Do zobaczenia na szlaku!

Kup książkę

Poleć książkę

Turystyka przyrodnicza

Turystyka przyrodnicza to forma szeroko rozumianej turystyki poznawczej, w której główną motywacją jest pragnienie doświadczenia kontaktu z naturalną bądź słabo przekształconą przyrodą, jej osobliwościami i zjawiskami. Wymaga to pewnej wiedzy przyrodniczej lub wsparcia lokalnego przewodnika, czasem też sprzętu obserwacyjnego, ale najważniejsza jest pewna uważność. Celem wycieczki przyrodniczej nie jest bowiem przejście długiej trasy czy adrenalina związana z pokonywaniem trudności, ale świadomy kontakt z przyrodą i próba zrozumienia zjawisk i procesów, które oglądamy. Niektóre z nich mają wielką skalę, jak krajobraz górski, a żeby dostrzec inne, trzeba bliżej się przyjrzeć martwej kłodzie w lesie.



Kup książkę

Poleć książkę

Tym, co najbardziej wpływa na specyfikę turystyki przyrodniczej w Tatrach, jest wysokość i ukształtowanie terenu, które sprawiają, że dojście do miejsc położonych powyżej górnej granicy lasu wymaga pokonania dystansu kilkunastu kilometrów i kilkuset metrów przewyższenia, czasem z trudniejszymi odcinkami czy ekspozycją. Planując trasę, warto doliczyć do czasu przejścia podawanego na mapie czy w przewodnikach (także naszym) dodatkowy czas – godzinę czy dwie na obserwację i fotografowanie. Druga ważna rzecz to zasady ochrony przyrody obowiązujące w tatrzańskich parkach narodowych – konieczność poruszania się po szlakach, zakaz biwakowania. Nie wchodzą w grę także zbiory okazów mineralogicznych, zielnikowych czy inne „inwazyjne” metody. Kolejna sprawa to unikanie tłumów, które czasem można spotkać na popularnych szlakach. W weekendy oraz w okresie wakacyjnym najlepszym rozwiązaniem jest wyjście w teren o świcie. Warto wybrać się na tatrzańskie szlaki w niższym sezonie – np. w czerwcu lub w październiku i poza weekendem – wtedy ruch nawet w środku dnia nie będzie duży. W szczycie sezonu uciec od tłumów można, wybierając się na wycieczkę w słowackie Tatry Zachodnie.

SZKIEŁKO I OKO

Do obserwacji i fotografowania dzikich zwierząt niezbędne jest uzbrojone oko. Widoki czy rośliny można fotografować smartfonem, ewentualnie z użyciem dodatkowych obiektywów. Nie da się jednak obserwować zwierząt, które znajdują się kilkadziesiąt czy kilkaset



Chrząszcz biegacz



Dzięcioł duży



Pędy kosodrzewiny pod lupą



Siewka świerka na kłodzie

metrów od szlaku bez odpowiedniego zbliżenia. Jeśli chodzi o lornetki, to polecamy takie o średnicy obiektywu 40 mm i 10-krotnym powiększeniu. Są one poręczne i w miarę lekkie. Warto wybrać model ze wstrząsoodporną, gumową obudową. Do fotografii przyrodniczej w górach bardzo użyteczne są obiektywy zmiennooogniskowe, np. 200–500 mm lub 150–600 mm, które pozwolą zarówno zrobić zdjęcie makro rośliny, jak i „upolować” ptaka. Dobrze, jeśli obiektyw jest w miarę jasny, bo przy dobrym świetle obejdziesz się bez statywu. Jeśli jednak nastawiamy się na filmowanie, to nie poradzimy sobie bez niego. Ciężki statyw można też zastąpić znacznie lżejszym monopodem. Do oglądania porostów czy minerałów w skale przydatna jest lupa. Trzeba pamiętać, że sprzęt optyczny często sporo waży i plecak z kilkoma obiektywami oraz statywem to kilka dodatkowych kilogramów, które trzeba będzie dźwigać. A musi się w tym plecaku zmieścić prowiant, picie, ubranie, apteczka i reszta wyposażenia. Przy dłuższej trasie taki plecak naprawdę ciąży. Warto zatem zabrać tylko najpotrzebniejszy i w miarę możliwości lżejszy sprzęt.

ODKRYWANIE TATR...

W BIBLIOTECE

W ramach przygotowania do wycieczki lub też analizy obserwacji, które poczyniliśmy w terenie, warto sięgnąć do fachowej literatury. Więcej o geologii można się dowiedzieć z przewodników Marii Bac-Moszaszwili. Bardzo cenną pozycją jest *Przewodnik przyrodniczy po Tatrach polskich* autorstwa

Tomasza Skrzydłowskiego, który opisuje pod kątem fauny i flory wszystkie szlaki w TPN. Do rozpoznawania roślin polecamy przewodniki Zbigniewa Mirka i Haliny Piękoś-Mirkowowej: *Rośliny górskie. Flora Polski* oraz *Kwiaty Tatr*. Aktualne obserwacje przyrodnicze i artykuły tematyczne pisane przez ekspertów znajdziecie w kwartalniku „Tatry” wydawanym przez TPN. Kompendium informacji przyrodniczych o Tatrach jest monografia *Przyroda Tatrzańskiego Parku Narodowego* (praca zbiorowa pod redakcją Zbigniewa Mirka z 1996 roku). Dostępne są także popularnonaukowe monografie świstaka, kozicy i niedźwiedzia. Ich autorami są Tomasz Zwijacz-Kozica i Filip Zięba. Dużo artykułów naukowych, prezentujących wyniki najnowszych badań, można znaleźć w publikacjach podsumowujących odbywające się co kilka lat konferencje naukowe „Przyroda Tatrzańskiego Parku Narodowego

a człowiek”, organizowane przez TPN przy współpracy z Oddziałem Krakowskim Polskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk o Ziemi.

KALENDARZ WYCIECZEK PRZYRODNICZYCH

Przyrodę można podglądać przez cały rok – w każdej porze roku dzieje się coś interesującego! Oto kalendarz ciekawszych wydarzeń przyrodniczych. Ma on charakter orientacyjny, bo w tatrzańskim przyrodzie o terminach wielu z tych wydarzeń i możliwości ich obserwacji decydują aktualne warunki śnieżne i pogodowe.

Styczeń–luty

Dobry czas na szukanie tropów zwierząt. Można też spróbować rozpoznawać drzewa i krzewy po pędach nieulistnionych i korze. Po latach nasiennych świerka na jego szyszkach

Kalendarz obserwacji przyrodniczych (im ciemniejszy kolor, tym lepsza pora do obserwacji)

Miesiąc	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Ślady i tropy zwierząt												
Wycieczki botaniczne – regle												
Wycieczki botaniczne – hale i turnie												
Obserwacje kozic												
Obserwacje świstaków												
Obserwacje niedźwiedzi												
Obserwacje ptaków												
Rykowisko jeleni												
Wycieczki geologiczne												
Zjawiska śnieżno-lodowe												

Kup książkę

Poleć książkę



Porosty na kłodzie



Barwy jesieni – jarzębina w kosodrzewinie

żerują licznie krzyżodzioby szyszkowe i czyże. W żłebach i na ścianach skalnych widoczne są lodospady, na graniach — potężne nawisy śnieżne.

Marzec

W najniższych partiach Tatr, w sąsiedztwie potoków i źródeł zakwitają lepiężniki, kaczeńce, a na polanach pod reglami pojawiają się pierwsze krokusy. W lasach słychać śpiew wielu ptaków, które rozpoczynają gody. Pojawiają się ślady wybudzonych niedźwiedzi.

Kwiecień

W górach jest jeszcze dużo śniegu. Schodzą wiosenne lawiny śnieżne. Do obserwacji dostępne są liczne ślady lawinisk. W ścianach skalnych zachodzi intensywne wietrzenie mrozowe — dochodzi do obrywów skalnych. Reglowe polany pokrywają się dywanami krokusów, a w buczynach zobaczmy kobierce geofitów. W lasach, na polanach i nad potokami rozpoczyna się czas dużej aktywności większości ptaków. Płazy odbywają wędrówki do miejsc rozrodu — płytkie zbiorniki wodne w reglu dolnym wypełniają się skrzekiem. Z zimowego snu budzą się niedźwiedzie. Pierwsze świstaki wykopują się z nor.

Maj

Kwitnie coraz więcej roślin, a polany i lasy pokrywają się zielenią nowych liści. W gniazdach ptaków reglowych wykluwają się pisklęta. Pokrywa śnieżna w wyższych partiach Tatr stopniowo zanika, ale w kotłach i żłebach jest jeszcze całkiem zimowo. Topniejący śnieg odsłania skutki zimowych lawin — powalone drzewa i zniszczoną darń.

Rozmarzają stawy. Świstaki kończą zimową hibernację i przystępują do godów. Rozpoczyna się także okres godowy wysokogórskich ptaków. Na halach kocą się kozice. Zakwitają pierwsze rośliny powyżej górnej granicy lasu.

Czerwiec

Szczyt kwitnienia roślin w reglach. Wysoka temperatura wpływa na bardzo dużą aktywność owadów. Rozpoczyna się „pora deszczowa”. W czasie intensywnych lub długotrwałych opadów zachodzą zjawiska erozyjne w żłebach, na stożkach napływowych i w korytach potoków — spływy gruzowe, erozja brzeżna potoków, osuwiska. Najmłodsze kozłeta wędrują już z kierdłem pod czujnym okiem matek. W niektórych żłebach i depresjach pozostają ostatnie ślady zimy — płyty firnowe.

Lipiec

Szczyt kwitnienia roślin powyżej górnej granicy lasu. W niższych położeniach zaczynają owocować borówki. Świstaki i kozice żerują na świeżych ziołach. Jednym i drugim czasem doskwiera upał — chowają się wtedy w cieniu lub chłodzą na płatach śniegu. Młode świstaki wychodzą już z nor. Wraz ze starszym rodzeństwem spędzają sporo czasu na zabawach.

Sierpień

W reglach większość roślin już przekwitła, ale powyżej górnej granicy lasu wciąż można zobaczyć sporo kwiatów, szczególnie w miejscach, gdzie płyty śniegu dłużej zalegają i okres wegetacyjny jest opóźniony. W kosówce kwitną okazałe ziołorośla. Pod koniec sierpnia rozpoczyna się rykowisko

jeleni. Niedźwiedzie żerują na borówczyskach w reglu górnym. Świstaki zgromadziły już zapasy tłuszczu na zimę, są grube i ociężałe.

Wrzesień

Większość roślin zakończyła już kwitnienie, poza typowo jesiennymi gatunkami. W dolinach ryczą jelenie. Szczyt rykowiska przypada przeważnie na połowę września. Świstaki rozpoczynają zimową hibernację. W kosówce i na halach niedźwiedzie intensywnie żerują na borówkach. Można je wtedy zobaczyć na otwartych przestrzeniach.

Październik

Kwitną już tylko nieliczne gatunki roślin. Zaczyna się sezon na wiatry halne. Niedźwiedzie żerują na borówkach w kosówce i na halach oraz na jarzębinie na wiatrołomach. Opadłe liście sprzyjają obserwacji struktur geologicznych i wychodni skał.

Listopad

Rozpoczynają się gody kozic. Można obserwować capy przeganiające rywali, pilnujące kierdła samic lub kopulacje. W wyższych partiach Tatr zaczynają się warunki zimowe. Przy ujemnej temperaturze i braku pokrywy śnieżnej na powierzchniach pozbawionych roślinności można obserwować lód włóknisty. Zamarzają stawy.

Grudzień

Gdy nie ma śniegu, to przy leśnych drogach można obserwować lód włóknisty. Na świeżym śniegu można zobaczyć tropy zwierząt. Stopniowe zamarzanie strumieni sprzyja podziwianiu różnorodnych form lodu rzecznego.

FENOLOGICZNE PORY ROKU

Fenologiczne pory roku to fazy cyklu rozwojowego przyrody. Są wyznaczone przez tzw. powawy fenologiczne: rozwój liści, kwitnienie, rozsiewanie nasion, zrzucanie liści i inne etapy rozwoju określonych gatunków roślin. Charakterystyczne dla każdej pory

roku gatunki roślin nazywamy roślinami wskaźnikowymi lub przewodnimi. Na terminy fenologicznych pór roku mają wpływ warunki pogodowe – dlatego ich czas trwania jest różny w różnych latach. W Tatrach fenologiczne pory roku odbiegają nieco od przyjętych ogólnie dla Polski, zarówno jeśli chodzi o okres ich trwania, jak i rośliny przewodnie. Oto fenologiczny kalendarz dla tatrzańskich regli.

NAZWA PORY	KIEDY SIĘ ZACZYNA	CO ZAKWITA
przedwiośnie	marzec	lepiężnik biały, szafran spiski, wawrzynek wilczełyko, olcha szara, knieć górska
pierwiośnie	1. połowa kwietnia	pierwiosnek wyniosły, zawilec gajowy, żywiec gruczołowaty, goryczka wiosenna, jesion wyniosły
wiosna	2. połowa maja	pierwiosnek łyszczak, goryczka krótkolodygowa, fiołek dwukwiatowy, tłustosz alpejski, bez koralowy, buk, jawor
wczesne lato	1. połowa czerwca	aster alpejski, dębik ośmiopłatkowy, róża alpejska, porzeczka skalna, świerk
lato	1. połowa lipca	lilia złotogłów, szarotka alpejska, skalnica gronkowa, goździk wonny, wierzbowka kiprzyca, tojad mocny, goryczka trojeściowa
wczesna jesień	w połowie września	goryczka orzęsiona, goryczuszka wczesna, zimowit jesienny, wrzos
jesień	2. połowa października	kończą kwitnienie goryczuszka wczesna, goryczka orzęsiona, tojady
zima	listopad	okres wegetacyjnego spoczynku roślin





TRASA 11 Tatry Bielskie

↔ 19,4 km ▲ 1200 m ⌚ 8 h

PRZEBIEG:

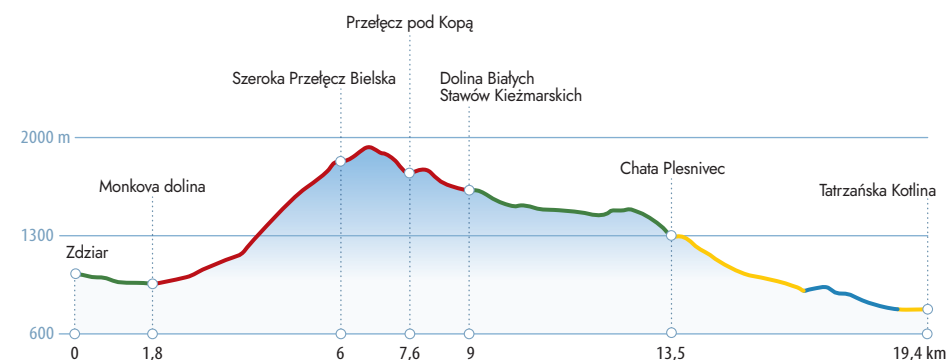
Zdziar – Dolina do Regli – Szeroka Przełęcz Bielska –
Przełęcz pod Kopą – Dolina Białych Stawów Kieżmarskich –
Dolina Czarna Rakuska – Tatrzńska Kotlina

Wycieczka dla tych, którzy lubią być zaskakiwani. Zaskoczą nas: ogólna odmienność krajobrazu, strome podejście pod Szeroką Przełęcz, bogate murawy nawapienne, piękne żłobki krasowe, miłe schronisko, ale przede wszystkim odśladający się z Szerokiej Przełęcz widok na Tatry Wysokie. Wejście tam to jakby przeniesienie się w inne pasmo górskie. Szlak dosyć przystępny, jeden odcinek zabezpieczony łańcuchami. Na wapiennym podłożu ślisko w trakcie opadów deszczu i po nich. Większość trasy jest zamknięta dla ruchu turystycznego od 1 listopada do 14 czerwca.

Wycieczkę rozpoczynamy w **Zdziarze**, na **polanie Średnica**, obok kompleksu wyciągów narciarskich. Zanim wyruszymy, warto przyjrzeć się z tego miejsca panoramie Tatr Bielskich. Dwa wysokie szczyty pośrodku to Hawrań i Płaczliwa Skala. Z prawej niższy, bardziej skalisty to Nowy Wierch, a na lewo od

nich – Szalony Wierch i Jatki Bielskie. Po przeciwnej stronie szosy leży wioska Zdziar, jedna z nielicznych drewnianych wiosek na Spiszu, z domami budowanymi na planie czworoboku i kolorowymi okiennicami.

Schodzimy zielonym szlakiem do Doliny Bielskiego Potoku, po lewej



Kup książkę

Poleć książkę

LILIA ŻŁOTOGLÓW

Lilia złotogłów (*Lilium martagon*) to bylina należąca do rodziny liliowatych. Występuje prawie w całej Europie, z wyjątkiem Półwyspu Skandynawskiego i Wysp Brytyjskich, oraz w sporej części Azji. Najczęściej spotkać ją można w Sudetach i Karpatach. Dużo rzadziej występuje w północno-zachodniej części kraju. W Tatrach pojawia się od podnóża gór po piętro kosówki. W wyższych partiach widywana jest w zaroślach kosodrzewiny, na halach i w trawiastych miejscach wśród skał. Preferuje miejsca półcieniste i żyzną glebę.

Łodyga lilii złotogłów osiąga wysokość do 150 cm. Posiada bezogonkowe liście, które rosną na łodydze skrętolegle. Lilia kwitnie od czerwca do lipca. Na szczycie łodygi tworzy kwiatostan będący luźnym gronem, który zazwyczaj składa się z około 10 kwiatów. Rosną one na

krótkich zwisających łodyżkach. Okwiat osiąga średnicę 3–6 cm. Wywnięte ku górze listki okwiatu mają kolor brudnoróżowoczerwony, ciemnopurpurowe kropki, są mięsiste, lśniące i gładkie. Kwiat zbudowany jest z sześciu działek, sześciu pręcików i jednego słupka o trójdzielnym znamieniu. Po przekwitnięciu kwiaty przekształcają się w trójdzielne torebki. Roślina rozmnaża się także wegetatywnie – poprzez cebule, które wyrastają u nasady starej cebuli.

Gwarowa nazwa lilii to leluja. Motyw lelui to jeden z najczęstszych ornamentów na podhalańskich budynkach. Często zdobi on drewniane meble i sosręby. Pojawia się także w haftach na damskich i męskich ubraniach góralskich, głównie serdakach i gorsetach, ale także na koszulach. Do tradycji sztuki podhalańskiej lilia trafiła jednak całkiem niedawno, bo dopiero pod koniec XIX wieku, za sprawą Stanisława Witkiewicza.



Widok z polany Średnica na Tatry Bielskie

stronie mijając Płasiowskie Turnie. Na rozdrożu szlaków zmieniamy kolor na czerwony i zaczynamy wspinać się **Doliną do Regli**. Dolina ta podchodzi pod grań Tatr Bielskich na odcinku od Płaczliwej Skały do Zadnich Jatek.

Szlak prowadzi wąskim dnem doliny, w sąsiedztwie potoku. Na tym odcinku jest to typowa dolina rzeczna o niewielkim spadku. W lesie dominują świerki, wprowadzone na miejscu wyciętej buczyny. Na węglanowym podłożu rośnie tu wiele gatunków roślin, w tym jeden z najpiękniejszych kwiatów Tatr – lilia złotogłów (zob. ramka, s. 254).

Przechodzimy przez zarastającą Polanę pod Głośną Skałą. Po lewej stronie odśłania się turnia Łasztawica. Dalej szlak zaczyna się coraz mocniej

piąć. Dolina rozszerza się – sięgał tutaj jezior największego lodowca w Tatrach Bielskich. Ścieżka wspina się stromo, pokonując 400-metrowy próg dolinny – Reglane Spady. Spływający progiem potok tworzy kaskadę wodospadów. Ścieżka prowadzi po wapieniach. Można na nich zobaczyć żłobki krasowe, powstające w wyniku rozpuszczania skały przez spływającą po niej wodę. Po opadach bywa tutaj bardzo ślisko. Najtrudniejsze miejsca są zabezpieczone łańcuchami. Powyżej progu wchodzimy wśród zarośli kosodrzewiny i wierzb do Doliny Szerokiej. Jest ona kotłem lodowcowym. Możemy tu podziwiać bardzo bogatą roślinność wykształconą na węglanowym podłożu – ziołorośla z miłosną

KOZICA TATRZAŃSKA

Kozica stanowi symbol zarówno polskiego, jak i słowackiego Tatrzańskiego Parku Narodowego. Gatunek ten jest reliktem epoki lodowcowej – w okresie największych zlodowaceń zamieszkiwał duże obszary w Europie Środkowej i Południowej. W Polsce plejstocenyjskie kości kozicy zostały znalezione w jaskiniach pod Krakowem. Wraz z ocieplaniem się klimatu i rozwojem lasów zasięg tych zwierząt się kurczył i obecnie występują w izolowanych populacjach w kilku wyższych pasmach górskich. Kozice tatrzańskie (*Rupicapra rupicapra tatra*) to najdalej na północ wysunięta populacja kozicy w Europie.

Kozice są typowymi zwierzętami wysokogórskimi. W Tatrach żyją w piętrach kosodrzewiny, hal i turni, najczęściej od 1700 do 2200 m n.p.m., ale można je spotkać także na najwyższych szczytach. W przeciwieństwie do alpejskich kuzynek tatrzańskie kozice tylko sporadycznie schodzą do lasu. Kozica tatrzańska wielkością i kształtem przypomina kozę domową. Osiąga wysokość w kłębie do 80 cm, a długość ciała do 130 cm i wagę około 30 kg. Zarówno samiec (cap), jak i samica (koza) mają na głowie zakrzywione, odgięte do tyłu rogi, zwane hakami. Samce mają haki grubsze u nasady i silnie zwężające się ku

górze. Ostatni zakrzywiony fragment rogów u samców silniej niż u samic jest wygięty ku tyłowi. Samce można też rozpoznać po pędzlu, czyli kosmyku długich włosów na podbrzuszu, a także po zachowaniu – podczas gdy kozy i kozłeta większość czasu spędzają w kierdlach, dorosłe capy nie są zbyt towarzyskie i często wędrują samotnie. Poruszanie się po stromych skałach umożliwia im silne mięśnie nóg i specjalna budowa racic. Ich brzegi są twarde i zabezpieczają przed poślizgnięciem na śniegu. Miękka i elastyczna środkowa część zapewnia zaś przyczepność na gładkich skałach. Między piętami racic rozpięta jest skóra przeciwdziałająca zapadaniu się w śniegu czy błocie. Pokażne serce i wysoki poziom czerwonych krwinek we krwi zaopatrują mięśnie w dużą ilość tlenu. Trójwarstwowa sierść zapewnia dobrą izolację termiczną. Latem ma ona kolor brązowy, a przez pozostałą część roku ciemny, prawie czarny – to także przystosowanie do pochłaniania jak największej ilości ciepła z promieni słonecznych.

Kozice żyją w stadach (kierdlach) liczących od kilku do kilkudziesięciu osobników. Na czele kierdła stoi najsilniejsza i najbardziej doświadczona samica. Okres godowy kozic trwa od października do grudnia. Capy toczą w tym czasie pojedynki o dominację nad stadem



kóz – krążą wokół siebie i nacierają na siebie z impetem. Zwycięzca przegania pokonanego na dużą odległość. Narodziny młodych, czyli wykoty, odbywają w maju. Samice odłączają się wtedy od kierdła i w ustronnym miejscu rodzą od jednego do trojga młodych. Kozłeta już kilka godzin po narodzinach są zdolne do podążania za matką. Po 10 dniach zaczynają jeść pokarm roślinny, ale przestają ssać matkę dopiero pod koniec jesieni. Kozice dożywają na wolności 15–20 lat. Ich letnia dieta jest bardzo urozmaicona – obejmuje ponad sto gatunków traw i ziół. Kozice prowadzą dzienny tryb życia, a latem najbardziej aktywne są wcześniej rano i wieczorem. Wtedy intensywnie żerują. Natomiast w środku dnia odpoczywają, mogą nawet zapaść w krótką drzemkę. W upalne dni kryją się przed słońcem w cieniu skał, a gdy doskwiera im poranny chłód, wędrują na nasłonecznione stoki. Zimą żerują przez większość dnia – wygrzebują



spod śniegu trawę i porosty oraz zgryzają pędy krzewów w strefie górnej granicy lasu. Noce kozice spędzają najczęściej na urwistych zboczach, po stronie zawiętrznej.

Naturalnymi wrogami kozic są rysie, wilki, niedźwiedzie, a także orły przednie. Giną one także w lawinach śnieżnych (niezależnie od kierdła), z powodu upadków po poślizgnięciu się na lodzie czy od uderzeń pioruna. Kozica jest symbolem górskiej fauny, umiłowania wolności. Od niej wywodzą się lokalne nazwy: Kozi Wierch, Kozia Dolina, Kozi Grzbiet itp. Jest tematem górskich przyspiewek i motywem w sztuce podhalańskiej. Niestety wiele z nich wiąże się z polowaniem na kozice. W połowie XIX wieku w wyniku polowań i kłusownictwa kozica tatrzańska była zagrożona wyginięciem. Dzięki staraniom naukowców, na czele z Maksymilianem Nowickim i Eugeniuszem Janotą, w 1868 roku została objęta ochroną na mocy ustawy Sejmu Krajowego we Lwowie.

GEOLOGIA TATR BIELSKICH

Tatry Bielskie zbudowane są ze skał osadowych wieku trias–kreda, a więc skał powstających w morskim środowisku sedimentacyjnym na przestrzeni ponad 150 mln lat. Podobnie jak w przypadku skał osadowych spotykanych w Tatrach Zachodnich obserwuje się tu znaczne zróżnicowanie typów skał. Występują: piaskowce, łupki, wapienie, dolomity, a nawet radiolaryty. Świadczy to o dużych zmianach warunków osadzania się skał oraz głębokości basenu sedimentacyjnego. W okresie kredy skały te zostały podzielone na mniejsze jednostki, tzw. płaszczowiny, oraz przesunięte siłami tektonicznymi na nowe miejsce. Wśród płaszczowin wyróżnić można trzy jednostki: płaszczowinę cząstkową Skałek, Palenicy i zajmującą największy obszar

płaszczowinę cząstkową Hawrania. Płaszczowina Hawrania ma budowę monoklinalną, o warstwach skalnych silnie wychylonych ku północy z jednym wyraźnym skretem obserwowanym w górnych częściach płaszczowiny, spowodowanym nasunięciem wyższej jednostki. Płaszczowina Hawrania jest nasunięta z kolei na leżące na południe od niej autochtoniczne warstwy triasowe, pod którymi zalega zlepieniec koperszadzki, a głębiej i dalej na południe jednostka granitowa Tatr Wysokich. Ponad płaszczowiną cząstkową Hawrania nasunięta jest płaszczowina cząstkowa Palenicy, a między nimi dodatkowo mniejsze jednostki, np. łuska Bujaczego. Powstanie płaszczowin na obszarze Tatr wiązało się ze skracaniem skorupy kontynentalnej w wyniku ruchów tektonicznych orogenezy alpejskiej, o czym przeczytać można szczegółowo w dziale poświęconym geologii Tatr.



Widok na Tatry Bielskie z Szalonego Przechodu



górką, omiegami górskimi, rutewką orlikolistną i arcydzięgielami litworem oraz nawapienne murawy z przelotem alpejskim, siekiernicą górską, zawilcem narcyzowatym i prosienicznikiem jednogłównym. W sąsiedztwie ścieżki znajdują się kolonie świstaków, a w okolicy chętnie pasą się kozice.

Na **Szerokiej Przełęczy Bielskiej** (słow. Široké sedlo, 1826 m n.p.m.) odśladania się widok na Tatry Wysokie w otoczeniu dolin Jaworowej i Białki. Rzuca się w oczy kontrast pomiędzy krajobrazem granitowych Tatr Wysokich i zbudowanych ze skał osadowych Tatr Bielskich. W północnym kierunku widoczne są Pieniny, Beskidy, Magura Spiska i w dole miejscowość Zdziar. Przejście przez przełęcz znane

jest od dawna – już około 1765 roku był na niej brat Cyprian, słynny zielarz z Czerwonego Klasztoru. Zastłynał on jako twórca jednego z najstarszych zielników tatrzańskich. Zbiór roślin, który stworzył w 1766 roku, zawiera 274 gatunki roślin, w tym 63 gatunki roślin tatrzańskich.

Za przełęczą szlak trawersuje stoki Szalonego Wierchu, przechodzi przez Szalony Przechód (1934 m n.p.m.) i schodzi na **Przełęcz pod Kopą** (słow. Kopské sedlo, 1750 m n.p.m.), a dokładnie Niżnią Przełęcz pod Kopą. Szerokie siodło przełęczy jest wyrzeźbione w miękkich łupkach dolnotriasowych i stanowi granicę między Tatrami Bielskimi i Wysokimi. Przełęcz rozdziela także Przednie Koperszady, stanowiące

ZLEPIENIEC KOPERSZADZKI

Niewiele jest w Tatrach miejsc, gdzie można znaleźć informację geologiczną o tym, co działo się pomiędzy uformowaniem i zastygnięciem karbońskiego granitu (~340–320 mln lat temu) a powstaniem mezozoicznych skał osadowych (młodsze niż 251 mln lat). Jedną z dwóch znanych lokalizacji jest odcinek Koperszadzkiej Grani, opadającej z Jagnięcego Szczytu na Wyżnią Przełęcz pod Kopą. Na krótkim odcinku powyżej charakterystycznego zęba Koperszadzkiej Czuby, zbudowanego z triasowych piaskowców i zlepieńców kwarcytowych, odnajdujemy dziwną, brunatnoczerwonawą skałę (to miejsce zwie się Koperszadzki Przechód). Ta skała to tzw. zlepieniec koperszadzki, najstarsza skała osadowa w Tatrach,

powstała w permie (299–252 mln lat temu) w wyniku erozji wypiętrzonego wówczas masywu Pratań. Były to góry wypiętrzone podczas orogenezy waryscyjskiej (hercyńskiej) i przez okres permu niemal całkowicie zerodowane, a tworzące je skały osadowe, skały metamorficzne, a także otoczaki granitowe zostały wyniesione przez rzeki na ich przedpola. Zlepieniec koperszadzki powstał więc ze zlepienia ze sobą fragmentów skalnych i zdeponowania ich w środowisku transportu rzeczno-ego. Wśród znajdujących się tam skał wyróżnić można fragmenty skał granitowych – tak szarych, jak i różowych granitów wraz z pegmatytami, skał wulkanicznych oraz tufów. Skały zlepione to zawierające sporo tlenków żelaza czerwone ilaste lepiszcze. Cechami tych osadów są ostrokrawędzistość i duży rozmiar bloków, świadczący o bardzo krótkim transporcie skał z miejsca ich oderwania.



Dolina Białych Stawów Kieżmarskich

górne piętro Doliny Kieżmarskiej, od Zadnich Koperszadów – odnogi Doliny Jaworowej. Nazwy tych dolin, zarówno polskie, jak i słowackie (Međodoly), związane są kopalnictwem rud miedzi, które prowadzili w tym rejonie Niemiecycy górnicy ze Spiszu (*Kupferschächte* to po niemiecku „szyby miedzi”). Przełęcz pod Kopą jest jednym z najdogodniejszych przejść przez grani Tatr – przez wieki korzystali z niego pasterze i myśliwi. Nad trawiastymi stokami otaczającymi przełęcz piętrzy się piramidalna sylwetka Jagnięcego Szczytu. Po drugiej stronie rozciąga się panorama najwyższych szczytów Tatr Bielskich z Szalonym Wierchem, Płaczliwą Skałą i Hawraniem. Można zauważyć piętrzącą budowę stoków.

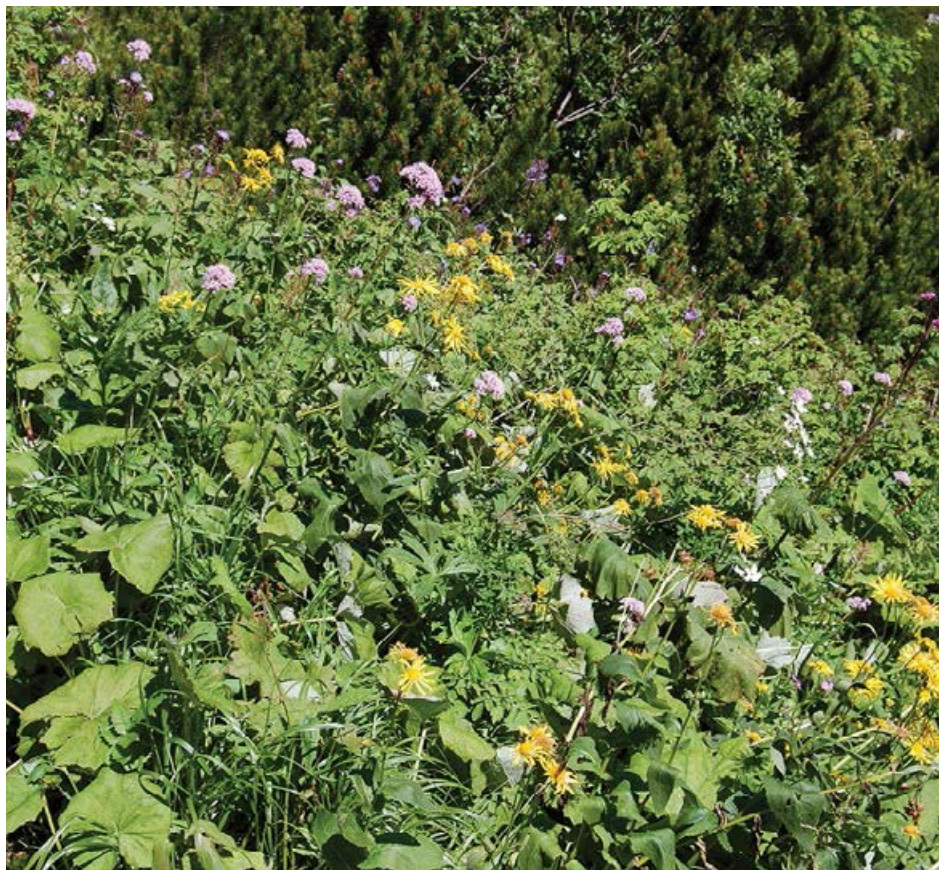
Zmieniamy kolor szlaku na niebieski. Po prawej mijamy Kopę Bielską i z Wyżniej Przełęczy pod Kopą schodzimy do **Doliny Białych Stawów Kieżmarskich**, będącej górnym piętrem Doliny Kieżmarskiej. Po lewej stronie towarzyszą nam dość strome stoki Bielskiej Kopy. Jest ona zbudowana w całości ze skał osadowych – górne partie są zbudowane z wapieni i doloMITÓW triasu, dolne także z triasowych łupków.

Wśród zarośli kosodrzewiny docieramy do Wielkiego Białego Stawu. Jest to największy ze stawów w tej dolinie. Płytki (1 m głębokości) zbiornik stopniowo zarasta roślinnością i za kilkadziesiąt lat będzie tu podmokła łąka, a tę zarośnie potem kosodrzewina.

WYSOKOGÓRSKIE ZIOŁOROŚLA

Ziołorośla to skupiska wysokiej, bujnie rozwiniętej roślinności. W Polsce wysokogórskie ziołorośla występują wyłącznie w wyżej położonych obszarach górskich w Karpatach i Sudetach. Najlepiej rozwijają się w piętrze kosodrzewiny, ale można je też spotkać w reglu dolnym i górnym. Występują w dobrze nasłonecznionych miejscach o większej wilgotności – w żlebach i nad potokami, zarówno na podłożu

węglanowym, jak i krystalicznym. Takie miejsca zapewniają im żyzniejszą glebę, ale też mniejszą konkurencję kosodrzewiny – zimą schodzą tam lawiny, a wiosną śnieg dłużej zalega. Ziołorośla tworzą wysokie, okazałe rośliny o grubych łodygach i dużych liściach. Charakteryzują się one szybkim wzrostem, co stanowi przystosowanie do krótkiego okresu wegetacyjnego. Zakwitają w środku lata, gdy wiele roślin kończy już kwitnienie, i wyróżniają się wielobarwnymi, okazałymi kwiatami. W słoneczne dni odwiedzają je liczne owady, w tym motyle. Na ziołoroślach

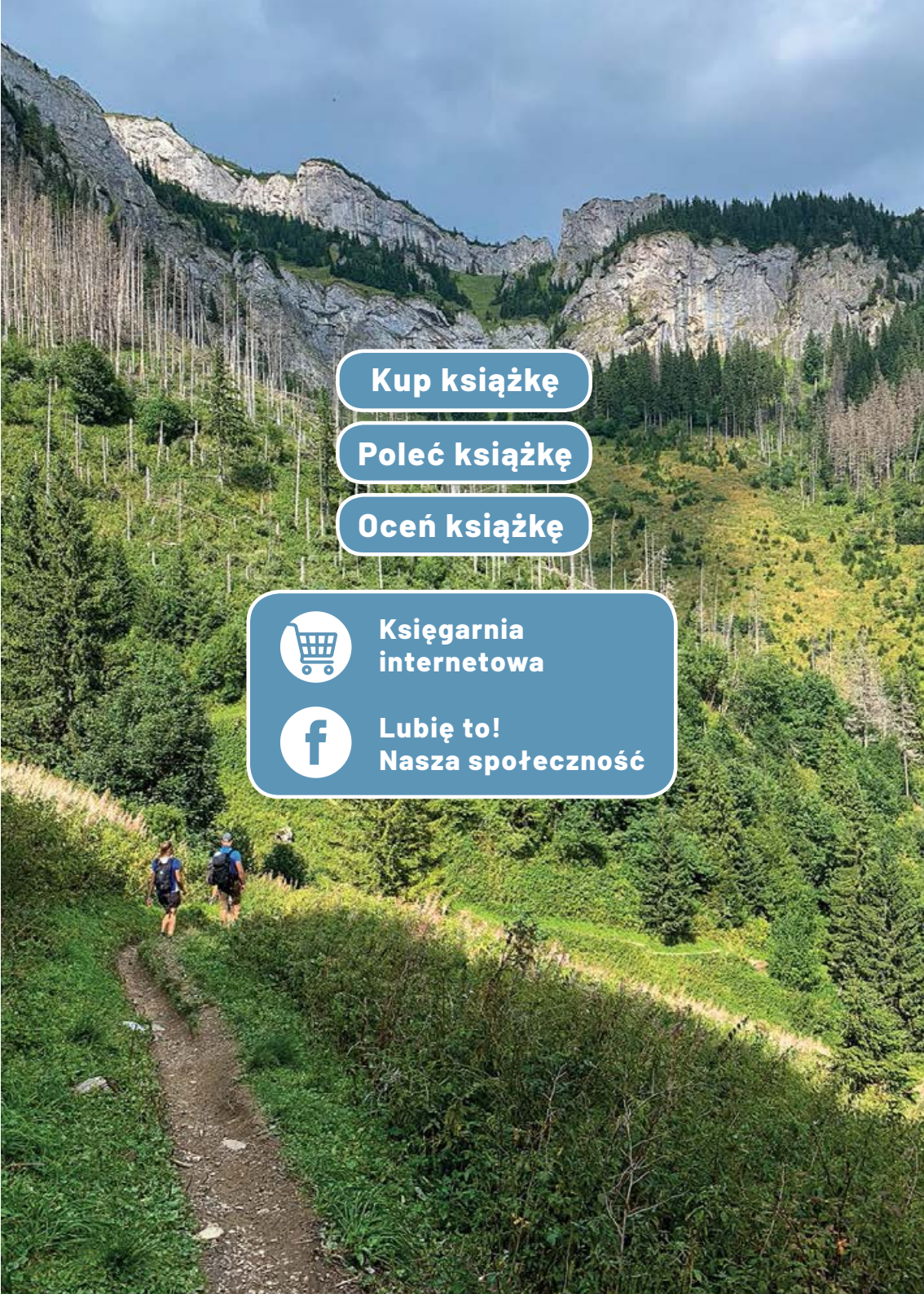


pasą się jelenie, kozice, a nawet niedźwiedzie. Miejsca, gdzie licznie rosną ziołorośla, bywają w Tatrach nazywane ogrodami lub kwietnikami.

Jednym z najbardziej okazałych gatunków ziołorośli jest miłosna górska, która swoją nazwę zawdzięcza sercowatemu kształtowi dużych liści. Kwitnie na różowo, a jej złożony kwiatostan składa się z drobnych koszyczków zebranych w baldachokształtne kwiatostany. Roślina ta była inspiracją dla Anny Orskiej do stworzenia nowej linii biżuterii pod nazwą „Z miłości do Tatr”. Innym ciekawym gatunkiem

jest ostróżka tatrzańska o fioletowych kwiatach posiadających dużą ostrogę. Jest to gatunek endemiczny Karpat Zachodnich oraz jedna z kilku roślin, które występowały w Tatrach przed epoką lodowcową (paleoendemit). W ziołoroślach spotkamy też to jady z fioletowymi kwiatami zaopatrzonymi w charakterystyczne hełmy. Są one zwane mordownikami, gdyż należą do najsilniej trujących roślin – zawierają akonitynę, której śmiertelna dawka to już 2–5 mg. Inne gatunki związane z ziołoroślami to: omieg górski, modrzyk górski, jaskier platanolistny, ciemiężycza zielona i arcydzięgiel litwor.





Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

CZY TATRY, KTÓRE CO ROKU SĄ ODWIEDZANE PRZEZ MILIONY TURYSTÓW, MOGĄ BYĆ NADAL DZIKIE?

Wbrew pozorom tatrzańska przyroda pod wieloma względami ma się znacznie lepiej niż 50, 100 czy 200 lat temu, gdy wędrowali tu Chałubiński z Sabałą.

Książka, którą macie w rękach, ma pomóc w odkrywaniu tej dzikości. Proponujemy nieco inną formę turystyki, skoncentrowaną nie tylko na zdobywaniu szczytów i pokonywaniu trudności, lecz także na bliższym kontakcie z naturą. Zamiast poprawiać swój rekord przejścia szlaku, spróbujcie się zatrzymać, pochylić, a nawet uklęknąć i przyjrzeć bliżej kamieniom albo starej kłodzie porośniętej mchem. Bądźcie uważni na to, co rośnie, kwitnie, fruwa. Podziwiając piękne widoki ze szczytu, próbujcie „czytać” krajobraz – zauważyć w nim różne rodzaje skał czy ślady lodowca. Potrzebna jest do tego odrobina wrażliwości i uważności, ale gwarantujemy, że taka wycieczka przyniesie dużo satysfakcji. Być może zauważycie coś nowego na szlaku, którym wędrowaliście już wiele razy.

Patron medialny: **TATROANIAK.PL**
Serwis Miłośników Tatr

 **Bezdroża**



Księgarnia internetowa:
<http://bezdroza.pl>

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdroza.pl/newsletter>

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-283-9029-4



Cena: 69,00 zł