



Pozytywny dziennik





Barbara Celińska

Pozytywny dziennik



[Kup książkę](#)



© Text copyright Wymownia Barbara Celińska

Text: Barbara Celińska

Publishing House
Wymownia
www.wymownia.pl



WYMOWNIA PRACOWNIA



[Kup książkę](#)

WSTĘP

Skupianie umysłu na tym, co pozytywne, ma moc przyciągania powodzenia do Twojego życia. Nie ma w tym żadnej magii. Potwierdzają to psycholodzy i lekarze. Odpowiednie nastawienie pomaga Ci przezwyciężać codzienne problemy, poprawia zdrowie i samopoczucie. Warto pracować nad tym, by optymizm i radość życia były Twoim nawykiem. Ten dziennik Ci w tym pomoże. Łagodnie naprowadzi Twoje myśli na to, co przyjemne i sprawi, że częściej będziesz się uśmiechać. Wydrukuj dziennik i prowadź go przez 30 dni, zapisując odpowiedzi na 2 pytania. Zajmie Ci to tylko kilka minut dziennie. Będziesz zdziwiony, ile szczęścia wywołają Twoje myśli. Trenuj bycie pozytywnym już od dziś.