

Spis treści

Słowniczek	9
Mariusz Z. Jędrzejko • Tomasz Białas	
Od Autorów. Narkotyki i NSP – wyzwanie wielowymiarowe	13
Wprowadzenie. Jak żyć w świecie używek i uzależnień – dlaczego edukacja i profilaktyka są tak ważne?	19
Mariusz Z. Jędrzejko • Zbigniew Stańczak • Tomasz Białas	
Pułapka legalności i nielegalności	22
Rozdział 1.	
Dorastanie – jego potencjały i ryzyka	57
Mariusz Z. Jędrzejko	
Rozdział 2.	
Co to są narkotyki i NSP?	77
Mariusz Z. Jędrzejko	
2.1. Co różni narkotyki od NSP?	78
2.2. Narkotyki „twarde” i „miękkie”, czyli mity, mity, mity... ..	81
Rozdział 3.	
Narkotyki i NSP w Polsce	85
Mariusz Z. Jędrzejko	
3.1. Narkotyki w Europie i na polskim rynku	88
3.2. Co warto wiedzieć?	94
3.3. Pozyskiwanie narkotyków?	99
Rozdział 4.	
Mechanizmy uzależnienia – od eksperymentu do ciężkiej choroby	103
Mariusz Z. Jędrzejko	
4.1. Dlaczego i kiedy się uzależniamy?	105
4.2. Psychologiczne aspekty i mechanizmy uzależnienia	115
4.3. Niektóre konsekwencje uzależnienia od narkotyków	119
Rozdział 5.	
Tworzenie popytu – przestępczość narkotykowa	129
Mariusz Z. Jędrzejko • Zbigniew Stańczak	
5.1. Przestępczość narkotykowa w Polsce	141

Rozdział 6.

Jak chronić dzieci i nastolatki przed narkotykami? 147

Mariusz Z. Jędrzejko

6.1. Zasady, które kształtują 162

Rozdział 7.

Jak rozpoznać zagrożenia i zachowania narkotykowo-dopalaczowe?

Zasady i bezpieczeństwo 175

Mariusz Z. Jędrzejko

7.1. Co warto wiedzieć? 183

7.2. Niechemiczne testy narkotykowe 190

7.3. Czy warto używać testów chemicznych? 195

Rozdział 8.

Narkotyki i NSP – ważne wskaźniki 197

Mariusz Z. Jędrzejko

8.1. Narkotyki i NSP – wskaźniki 199

8.2. Ważne informacje o wybranych narkotykach 205

Rozdział 9.

Nowe narkotyki („dopalacze”) jako zagrożenie zdrowia publicznego w Polsce 211

Tomasz Białas • Mariusz Z. Jędrzejko

9.1. Wprowadzenie do problematyki nowych narkotyków 212

9.2. Sytuacja formalnoprawna nowych narkotyków 216

9.3. Grupy nowych narkotyków z uwzględnieniem charakterystyki oddziaływania na zdrowie człowieka 226

9.4. Epidemiologia zatruć nowymi narkotykami w Polsce 242

Rozdział 10.

Społeczno-demograficzna charakterystyka

użytkowników nowych narkotyków w Polsce 257

Tomasz Białas • Mariusz Z. Jędrzejko

Rozdział 11.

Czynniki ochronne. Dlaczego w świecie ryzyka warto mieć duchowe dzieci? 265

Mariusz Z. Jędrzejko

Bibliografia 271