

## OD AUTORA

**Jesteś niesamowita, jesteś niesamowity**  
i masz w sobie ogromną moc. Masz w sobie  
największy i najpiękniejszy skarb, który cały  
czas nie wiadomo czemu chowasz przed  
światem. Twoja historia oraz twoje życie  
są **wyjątkowe i niepowtarzalne**.

Nikt nie ma dokładnie takich samych  
doświadczeń, przemyśleń i wizji na świat.  
Dlatego jesteś jedyną osobą, która może  
obdarować swoim dziełem bliskich  
i nieznajomych. Jeśli tego nie zrobisz, świat  
będzie odczuwał po tobie pustkę.

Zapraszam cię w podróż do świata młodego  
człowieka, który uczył się słuchać głosu  
swojego serca. Nie zrobił tego w ciągu  
jednego dnia, tygodnia czy nawet roku.

Zajęło mu to wiele lat. Gdy słuchał swojego serca, od razu zaczęły się dziać cudowne rzeczy w jego życiu.

Sprawdź, czy zaufanie głosowi swojego serca sprawi, że i w twoim życiu będą działały się cuda.

Powiem więcej, skoro będziesz wiedziała, będziesz wiedział, co daje słuchanie serca oraz jak iść swoją drogą, to w twoim życiu będą działały się niesamowite sytuacje.

Jeśli nawet w tej chwili masz wątpliwości, czy masz za mało zaufania do siebie, zupełnie się tym nie martw. To wszystko i jeszcze więcej można osiągnąć zaczynając już dzisiaj od jednej małej rzeczy. Bo nawet mała zmiana w perspektywie czasu może zdziałać cuda.

To co, zaczynamy?

Jeśli nadal masz wątpliwości, zróbmy jedno małe doświadczenie.

Masz wybór:

### **Wersja A**

Postaw na parapecie pustą szklankę  
i codziennie rano wlewaj do niej małą  
łyżeczkę wody.

Nie migaj się!

Zapamiętaj – codziennie!

Jak myślisz? Co wydarzy się po tygodniu,  
a co po miesiącu?

A gdzie popłynie woda ze szklanki po roku  
wlewania do niej codziennie tylko małej  
łyżeczki wody? Sprawdzamy?

Ja sprawdziłem!

Jeśli lubisz oglądać stalagmity (to te sopelki od dołu) i stalaktyty (to te wiszące sople od góry), to wiesz doskonale, co potrafi zdziałać kropla wody. Znasz zapewne przysłowie: Kropla drąży skałę.

Tak, jak kropla wody zmienia skały w niesamowite krajobrazy, tak jeden mały krok w twoim życiu będzie tworzył niesamowite historie i zmieniał jego kierunek.

Tak, znajdziesz się na odpowiednim torze.

### **Wersja B**

Jak myślisz, jedna minuta to mało czy dużo? Poniżej masz wiersz Wisławy Szymborskiej „Utopia”.

Przepisz go sobie na kartkę i włączając stoper, czytaj go codziennie dokładnie przez jedną minutę.

Zaczynamy?

*Wyspa, na której wszystko się wyjaśnia.*

*Tu można stanąć na gruncie dowodów.*

*Nie ma dróg innych oprócz drogi dojścia.*

*Krzaki aż uginają się od odpowiedzi.*

*Rośnie tu drzewo Słusznego Domysłu*

*o rozwikłanych odwiecznie gałęziach.*

*Olśniewająco proste drzewo Zrozumienia*

*przy źródle, co się zwie Ach Więc To Tak.*

*Im dalej w las, tym szerzej się otwiera*

*Dolina Oczywistości.*

*Jeśli jakieś zwątpienie, to wiatr je rozwiewa.*

*Echo bez wywołania głos zabiera*

*i wyjaśnia ochoczo tajemnice światów.*

*W prawo jaskinia, w której leży sens.  
W lewo jezioro Głębokiego Przekonania.  
Z dna odrywa się prawda i lekko na wierzch  
wypływa.  
Góruje nad doliną Pewność Niewzruszona.  
Ze szczytu jej rozciąga się istota rzeczy.  
Mimo powabów wyspa jest bezludna,  
a widoczne po brzegach drobne ślady stóp  
bez wyjątku zwrócone są w kierunku morza.  
Jak gdyby tylko odchodzono stąd  
i bez powrotnie zanurzano się w topieli.  
W życiu nie do pojęcia.*

Jak myślisz, czy po tygodniu jesteś już  
w stanie wyrecytować go z pamięci?  
Czy wymagało to ogromnej ilości czasu?  
Myślę, że nie. A twojego zaangażowania?

Trochę tak! Ale bez niego nic samo się nie zrobi.

Przedstawię Ci historię młodego człowieka. Nazwałem go **Odkrywca**. Skąd ta nazwa?

Uwielbiał odkrywać świat ten fizyczny i ten mentalny. Jednocześnie uczył się go.

Uczył się inaczej niż wszyscy. Podstawą nauki była intuicja. A banalnie ujmując, zawsze słuchał swojego serca.

Potrzebował azylu. Więc szukał swojego miejsca na ziemi. Szukał go na wielu płaszczyznach.

Trzydzieści trzy razy zmieniał miejsce pracy. Nie, nie kochani, nie wyrzucali go.

Poszukiwał pasji w działaniu. Chciał mieć wpływ na to, co robi i jak robi, bo to

rzutowało na jego życie. Można powiedzieć,  
że był mistrzem zmiany.

Pokażę ci również jego przemianę.

Udowodnię, że nic nie jest tak pewne,  
jak zmiany. Że zmiany mogą być  
inspirujące, że możesz z radością ich  
oczekiwać, a z czasem nawet poszukiwać.

Po każdym rozdziale zapraszam cię do  
ćwiczeń, które mają na celu zmienić twoje  
podejście do życia.

Mam dla ciebie też niespodziankę.

Na koniec każdego rozdziału będziesz  
miała/miał okazję posłuchać mnie  
w wirtualnym świecie, gdzie specjalnie dla  
ciebie zostawię kilka słów związanych  
z podsumowaniem danego ćwiczenia  
[wystarczy tylko zeskanować kod QR  
lub skorzystać z linku].



**Jesteś przekonany, że twoje życie jest wspaniałe i nic nie trzeba w nim zmieniać? Czy naprawdę jesteś w 100% zadowolony ze swojego życia? Czy...**

Można by mnożyć tych czy..., ale po co?

Przecież ty sama/sam wiesz najlepiej!

Jak powiedział Einstein: „Szaleństwem jest, robić ciągle to samo i oczekiwać innych rezultatów”.

Dlatego dzisiaj postaw pierwszy krok łamiący codzienne schematy.

Czytaj i ucz się. Sprawdź, czy poruszy twoje serce. Co mogę Ci obiecać ?

Znajdziesz tu szesnaście puzzli. Może tylko jeden z nich, a może nawet kilka będzie pasowało do twojej układanki. Do twojego cudownego, szczęśliwego i wymarzonego życia.

Jeśli z uwagą przyjrzysz się tym elementom i choć jeden z nich dopasujesz, to na pewno stanie się ono pełniejsze.

Będziesz dalej o krok w kierunku spełniania swoich marzeń.

A może to jest właśnie ten ostatni element, którego potrzebujesz, żeby wyjść do ludzi i pokazać im swoje skrywane skarby lub obdarować ich swoją historią.

Historią, która też potrafi wiele nauczyć.

Dawanie siebie i swoich doświadczeń drugiemu człowiekowi jest jak prezent.

Prezent, który może pomóc w rozwikłaniu ludzkich sytuacji, często nazywanych problemami nie do rozwiązania.

W dawaniu najpiękniejsze jest to, że osoba, która dostaje prezent, jest szczęśliwa.

Z drugiej strony magią jest to, że osoba, która wręcza prezent, czuje się tak samo dobrze, a nawet lepiej niż obdarowywany. Gdy przy tym, prezent jest związany z możliwością rozwoju osobistego, to może stać się magia.

Sam uwielbiam patrzeć na drugą osobę, która rozwija skrzydła i staje się szczęśliwa i spełniona. Wtedy również czuję się radosny i spełniony.

Nie trać zatem czasu na chowanie swojego skarbu w sercu, tylko otwórz je i dziel się z każdym, kto będzie chciał ten dar od ciebie przyjąć.

Przed tobą lektura pierwszego rozdziału. Sprawdź, czy to jest ten puzzel, którego poszukujesz.

Zapamiętaj:

***Odkrywaj świat, ucząc się słuchać  
swojego serca.***

Zanim pogrążysz się w lekturze, zapraszam  
cię na spotkanie ze mną. Mam dla ciebie  
kilka słów, które możesz uznać za ważne.

Kod QR



Link do filmu:

<https://zrobpierwszykrok.pl/Poczatek>