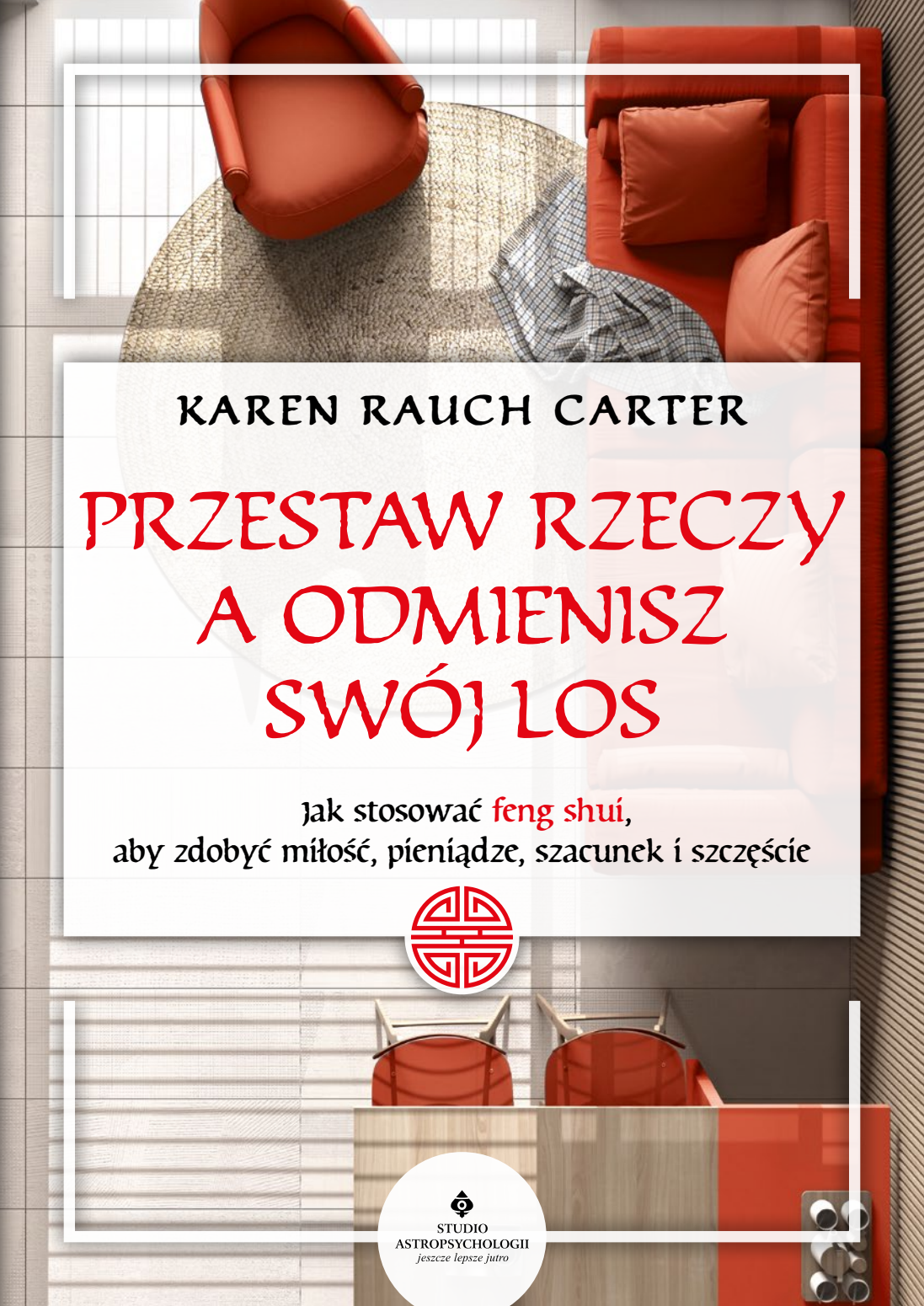




KAREN RAUCH CARTER

PRZESTAW RZECZY A ODMIENISZ SWÓJ LOS

jak stosować **feng shui**,
aby zdobyć miłość, pieniądze, szacunek i szczęście



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

PRZESTAW RZECZY
A ODMIENISZ SWÓJ LOS

Karen Rauch Carter

Przestaw rzeczy a odmienisz swój los

jak stosować feng shui,
aby zdobyć miłość, pieniądze,
szacunek i szczęście



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Ewa Karczewska
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Jarosław Renk
KOREKTA: Małgorzata Waś
ILUSTRACJE: Karen Rauch Carter, Jeff Fessler

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-230-8

Tytuł oryginału: *Move your stuff, change your life.*
How to Use FENG SHUI to Get Love, Money, Respect, and Happiness

© Copyright 2000 by Karen Rauch Carter.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2002
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

*Mojemu synowi, Cole'owi,
za spędzone razem chwile,
które były moją ulubioną rozrywką
w czasie pisania tej książki.*

Spis treści

Podziękowania	13
Jak korzystać z niniejszej książki	15

Rozdział pierwszy

Otwieramy skrzynkę z narzędziami feng shui	17
Magia Chi!.....	20
Ba – Co?	20
Remedia, remedia, jeszcze raz remedia	25
Tak wiele do zrobienia, a tak mało czasu	28
Prawda czy fałsz	29
Kiedy poczujesz się dobrze ze swoją listą	32
Cykl życia a dom	34
Zagubiony w przestrzeni?.....	37
Szukanie panaceum!.....	41
Mam już narzędzia i nie boję się ich używać.....	43

Rozdział drugi

Gdzie są moje pieniądze? – Dobrobyt	45
Wykorzystanie łachmanów do zdobycia bogactwa	52
Wykorzystanie bogactwa do pozbycia się łachmanów.....	54
Czy to schody do nieba, czy do piekła?	56
Przygnębia cię twoja karta kredytowa?	56
Wypróbuj innej	56
Nie ma jak w domu	57

Jak tylko wygram w totolotka... tymczasem postaraj się	
o czarodziejski kupon.....	58
Brudne pieniądze	59
Nie mam czasu do stracenia – gdzie są moje pieniądze.....	60
Król na tronie	61
Otrzymujesz to, co dajesz	62
Czeki, salda oraz chi – tylko nie to!	63
Dobrobyt w skrócie	66

Rozdział trzeci

Oni naprawdę mnie lubią! – Sława i Reputacja	67
Opływanie sławą	74
Zaneguj „nie” – zjednaj sobie szacunek	77
Słowo „sława” nie jest słowem na cztery litery	78
Wyleczył go czerwony dywan.....	79
„Halo! Ja też tu jestem!”	79
Budowanie reputacji cegiełka po cegiełce.....	80
Pomyślna rozmowa	81
Czerwony medal za odwagę	81
Szacunek za pracę od dziewiątej do piątej.....	82
Proce i strzały.....	85
Życie to impreza	88
Sława i Reputacja w skrócie	90

Rozdział czwarty

Dlaczego między nami nie może być dobrze? – Związki	
i Miłość	91
Czy to zużyty pręt paliwowy na składowisku toksycznych	92
odpadów miłości?.....	92
Uważaj na swoje pragnienia... ..	97
Moich siedemnaście kotów i ja naprawdę czujemy się świetnie,	
nie potrzeba nam już nikogo więcej.....	98

Cofnąć się, a nikomu nic się nie stanie	99
Moi współlokatorzy doprowadzają mnie do szału	100
Nie na zawsze druhna.....	101
Samotne noce w dwuosobowym łóżku	102
Moja tak zwana żona	102
Yo Quiero „Cu-Chi Cu-Chi”	103
Obrotowe drzwi do sypialni	105
Co dobrego z tego wyniknie?.....	110
„Wejdz i zdejmuj ubranie”	112
Związki i miłość w skrócie	116

Rozdział piąty

Wyraż siebie – Twórczość i Dzieci	117
Wieje wiatr feng shui i buja kołyskę	126
Króliki na wygnaniu.....	127
CO za dużo to NIEZDROWO	128
Nurzając się w fontannie młodości.....	129
Uncja prewencji.....	130
Żyj kolorowo – zacznij od szafy.....	132
Twórczość i dzieci w skrócie	135

Rozdział szósty

997 – Pomocni Ludzie i Podróże	137
Podдай się – magii sieci.....	145
Hetera.....	146
Wykonawcy z piekła rodem	147
Sztuka sprzedawania domów, samochodów i produktów.....	147
Wyrównanie rachunków.....	148
Droga mniej lub bardziej uczęszczana.....	149
Życzenia wszystkiego najlepszego.....	151
Pomocni ludzie i podróże w skrócie	153

Rozdział siódmy

Punkt przecięcia możliwości i potencjału – Kariera i Droga Życiowa	155
Tajemne drzwi do sukcesu nie powinny się zacinąć.....	160
Profesje i krzewy.....	164
Zestresowany pejzaż.....	165
Pierwszy krok na ścieżce życia.....	166
Pokochaj swoją robotę	167
Przeskakiwanie szczebli firmowej drabiny	167
Król czy królowa kabiny	168
Zabytki techniki poznają zdobywcze techniki	169
W lewo, w prawo, w górę czy w dół?	170
Pomoc detaliczna.....	171
Moc kwiatów.....	172
Kariera i droga życiowa w skrócie	174

Rozdział ósmy

Głowa nie od parady – Umiejętności i Wiedza	175
Zostawiłeś rozum w garażu?	181
Mądrość, która pozwala robić wszystko samemu	183
Głupi i głupszy.....	184
Umiejętności i wiedza w skrócie.....	187

Rozdział dziewiąty

Jak uniknąć waśni rodzinnej – Rodzina	189
Rodzina, którą mógłby pokochać jedynie Jerry Springer	197
Więzi rodzinne.....	198
Pamiętki rodzinne	199
Wybór należy do ciebie – dokonaj więc dobrego wyboru.....	200
Walcz o swoją przestrzeń.....	202
Wyhamuj swoje zahamowania seksualne	203
Rodzina w skrócie	206

Rozdział dziesiąty

Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie – zdrowie	207
Rozpaczliwe czasy wymagają rozpaczliwych środków.....	213
Gdybym wtedy wiedział to, co wiem teraz.....	216
Feng shui to prawdziwy mechanik... ..	218
Ciężar świata spoczywa na moich ramionach, udach, biodrach i brzuchu	218
Pokój z widokiem (na jedno oko).....	219
Zdrowie w skrócie	222

Rozdział jedenasty

Nasz dom to bardzo, bardzo, bardzo dziwny dom	223
Najczęściej zadawane pytania oraz remedia.....	223

Rozdział dwunasty

Podkręć feng shui – obdarz dodatkową mocą remedia feng shui	241
OK, graty przestawione – poziom głośności 3	241
Niewidzialne feng shui. Wykorzystanie pomocnych ludzi do zwiększenia mocy – poziom głośności 5	243
Rzeczywistość kasa, jeżeli jej na to pozwolisz – poziom głośności 7	244
Słowa magiczne – poziom głośności 10	245
Zrób, co masz zrobić i powiedz, co masz powiedzieć – poziom głośności 12	248
Kiedy wezwać fachowców	250
Dobra, przestawiłem swoje rzeczy – czy moje życie się już zmieniło?	250

Podziękowania

Na szczególne podziękowania zasługują:

- Nate Batoon, który był na tyle miły i wspaiałomyślny, że przekazał mi swoją wiedzę na temat feng shui oraz pozwolił wykorzystać w niniejszej książce tak wiele ze swoich historii;
- Bridget Skinner, Vicki Allinson oraz wszyscy członkowie Orange County Feng Shui Guild, za opowiedziane historie oraz wsparcie;
- Obie Wade, za nieustanne wsparcie oraz nasze rozmowy o tym, co jest możliwe;
- Marcela Landres, za uznanie potrzeby napisania tego rodzaju książki o feng shui oraz za entuzjizm i zmysł redakcyjny;
- Jeff Fessler, za pomoc przy ilustrowaniu niniejszej książki oraz za dzielenie się darem poczucia humoru;
- Donna Allen, Erika i Alton Burkhalter, Nancy Finley, Alison i David Hahn, Annemarie Hall, Melissa Moore, Margaret Rauch, Nancie Vollmer oraz Rich Welt, którzy zgodzili się przeczytać szkic niniejszej książki i przekazać swoje uwagi;
- Mój mąż, Steve Carter, który umożliwił mi podjęcie się tej próby
- oraz na koniec wszyscy ci, których życie dzięki feng shui odmieniło się w tak dramatyczny sposób, że ich historie znalazły się w niniejszej książce.

Jak korzystać z niniejszej książki

Najlepiej czytać tę książkę z ołówkiem i kartką papieru w rękę. Jako że przez jakiś czas możesz potrzebować swoich notatek, proponowałabym skorzystanie z małego, oprawionego notatnika, który będzie dobrze prezentował się na szafce nocnej lub na półce gdzieś w domu.

Notatnik ten nie będzie jedynie osobistym przewodnikiem po arkanach feng shui, prowadzących do szczęścia i spełnienia; będzie on również zapisem „starego życia”, jakie prowadziłeś, zanim poznałeś starochińskie tajemnice feng shui.

Bądź dociekliwy, ale czytając i stosując porady zawarte w niniejszej książce, miej przyjaźnie nastawiony umysł. Starałam się pisać *Przestaw rzeczy, a odmienisz swój los* w lekkim, humorystycznym stylu, ponieważ miłość i śmiech dają więcej energii niż smutek lub powaga. Innymi słowy, przestaw swoje rzeczy z uśmiechem, a szybciej doświadczysz rezultatów.

STAROCHIŃSKA TAJEMNICA

Gdy nie kontrolujesz swojej postawy, ona kontroluje ciebie.

ROZDZIAŁ PIERWSZY

Otwieramy skrzynkę z narzędziami feng shui

Gdy chcesz przygotować przyprawiający o zawrót głowy deser lodowy, potrzebujesz kilku narzędzi, takich jak miseczka, łyżka, lody jakiejś znanej firmy oraz kaloryczne bakalie. Gdy chcesz prowadzić wartościowe życie, także potrzebujesz kilku narzędzi, takich jak otoczenie życiowe, pomysł na życie, dobre intencje oraz zrozumienie starochińskich tajemnic feng shui (prawidłowo wymawia się: *fung shuej*), co w tłumaczeniu oznacza „wiatr i woda”.

Feng shui to termin zapożyczony od Chińczyków, którzy przez wieki dopracowywali sztukę aranżacji przestrzeni. Uhonorujmy ich więc, zachowując chińską nazwę. Feng shui nie należy jednak traktować jako lokalną chińską mądrość, lecz jako uniwersalny przejaw zdrowego rozsądku. Wszyscy, niezależnie od kultury czy wyznania, stosują jakiś przemyślany sposób rozmieszczenia w swoim otoczeniu przedmiotów codziennego użytku. Dla większości ludzi prosta organizacja przestrzeni tak naprawdę nie stanowi problemu. Wszystko komplikuje się dopiero wtedy, gdy mamy do czynienia z takim urządzeniem, jak komputer, kuchenka mikrofalowa oraz ze sprzętem terenowym. Wówczas często popełniamy błędy.

Właściwe feng shui polega na świadomym uporządkowaniu rzeczy wokół siebie w celu uzyskania pozytywnych rezultatów. Zapytasz, jakich rzeczy? Wszystkiego – ziemskiego dobytku, biurka w pracy, szczoteczki do zębów, bielizny. Tak jak spożywany deser lodowy wywiera wpływ na twój organizm, tak każdy przedmiot znajdujący się w twoim otoczeniu

wywiera wpływ na ciebie. Wywierasz także wpływ na otoczenie innych osób. Chciałbyś wiedzieć, w jaki sposób?

Niniejsza książka udzieli ci odpowiedzi na to pytanie. Możesz uważać ją za swego rodzaju przewodnik po swoim domu.

W tym miejscu pragnę się na chwilę zatrzymać i wyjaśnić pewną kwestię. Otóż kilkoro z moich klientów oraz przyjaciół zadało mi pytanie, czy feng shui to religia. Inni z kolei chcieli wiedzieć, czy może ono być sprzeczne z ich wyznaniem. Chociaż nie twierdzę, że znam dogmaty wszystkich religii, wiem na pewno, że celem feng shui nie jest zastąpienie bądź kwestionowanie czyichś religijnych poglądów czy wyznawanych wartości. Jest po prostu zbiorem informacji dotyczących środowiska, tak jak książka kucharska jest zbiorem informacji dotyczących jedzenia.

Jeśli nadal masz w tej kwestii wątpliwości, odpowiedz sobie na poniższe krótkie pytanie, a znajdziesz swoją odpowiedź. Jeżeli wiedza na temat tego, w jaki sposób pożywienie wpływa na organizm, jest sprzeczna z twoimi przekonaniem religijnymi, to być może wiedza na temat tego, w jaki sposób feng shui wpływa na ciebie, również będzie z nimi sprzeczna. To tyle na ten temat. Zajmijmy się teraz feng shui.

Wszystko, co składa się z materii w tym trójwymiarowym wszechświecie jest rozmieszczone obok czegoś innego. Ta przestrzenna zależność to feng shui. Tak naprawdę feng shui jest wokół nas od chwili naszych narodzin. Niniejsza książka opisuje *rodzaj* feng shui, jaki nas otacza. Zamiast uważać, że nic nie znajduje się w stanie feng shui dopóki my nie wywołamy takiego stanu, powinniśmy uważać, że wszystko zawsze znajduje się w stanie feng shui, a my jesteśmy osobami, które zmieniają swoje otoczenie na lepsze.

Aby zaspokoić ciekawość umysłów ścisłych, poprosiłam fizyka i praktyka feng shui, Barry'ego Gordona, o krótkie wyjaśnienie działania feng shui z punktu widzenia nauki. Barry postrzega feng shui jako „inteligentne stosowanie intencji za pomocą metafory środowiska”. Bardziej szczegółowo ujmuje to tak:

Jeśli zaakceptujemy przestanie zarówno mechaniki kwantowej, jak i wielkich duchowych nauczycieli, wówczas stwierdzimy, że

wszystkie najdrobniejsze cząstki wszechświata oddziałują na siebie nawzajem. Z tego punktu widzenia nie istnieje pojęcie wewnątrz ani na zewnątrz. Wszystko zawiera się w świadomości, która nie ma granic. Tak więc ustawienie łóżka ma znaczenie w odniesieniu do reszty doświadczenia. Łóżko reprezentuje przekonania i emocje w wymiarze fizycznym, które manifestują się inaczej w innych wymiarach, bo zostały najwyraźniej przez nas od siebie oddzielone. Kiedy z intencją przestawimy łóżko, wymiar przekonania i emocji także zostanie przestawiony.

Wielki osiemnastowieczny naukowiec i matematyk, Leibniz, odkrył, że fotony, podstawowe cząsteczki światła, wykazują intencję i cel. Jeśli przyjmiemy, że światło jest całym spektrum drgań, a nie tylko światłem widzialnym, wówczas wszystko będzie się składać z fotonów. To oznacza, że wszechświat ma cel. A skoro posiadamy zdolność określania celu, jesteśmy współtwórcami wszechświata, jakiego indywidualnie doświadczamy.

Każda rzecz, nawet odporne drzwi frontowe, które się nie otwierają do końca, ma znaczenie. Każda rzecz, każde działanie jest celowe, czasem jest świadome, czasem nieświadome. Feng shui przenosi nieświadome elementy z naszego otoczenia z powrotem do świadomości. To z kolei przenosi przekonania i emocje z powrotem do świadomości. Wówczas mamy wybór i możemy świadomie tworzyć nasz wszechświat.

Nie wiem, jak ty, ale ja nie jestem w stanie naraz wchłonąć więcej informacji dotyczących nauki i mechaniki kwantowej. Kiedy przeczytasz tę książkę, pewnie wrócisz do tego cytatu, aby przekonać się, czy nabrał on dla ciebie większego sensu. Teraz powróćmy jednak do zmian w twoim życiu...

Potraktuj ten rozdział jako skrzynkę z narzędziami feng shui. Nie jest to dokładnie taka sama skrzynka narzędziowa, jaką taszczy ze sobą Bob Villa, ale jest równie ważna. Wyjaśnia podstawy feng shui: co dokładnie musisz wiedzieć, aby spełniły się twoje marzenia. Nie przejmuj się, jeżeli zakręci ci się w głowie, kiedy będziesz czytał ten rozdział. Jeżeli chodzi

o feng shui, to napisano już całe książki, które usiłują wyjaśnić informacje, jakimi zarzucę cię w rozdziale pierwszym. Jak się sam przekonasz w trakcie dalszej lektury, informacje te wielokrotnie się powtarzają, dzięki czemu będziesz miał kilka okazji do tego, by przyswoić sobie określoną mądrość, która będzie adekwatna do twojego życia i domu.

Nie pomijaj dalszej części tego rozdziału. Chociaż będzie cię kusiło, by od razu przejść do części poświęconej dobrobytowi czy związkom, odradzałabym to. Nie spożywasz przecież deseru lodowego bez właściwych narzędzi (oczywiście, możesz pochłonąć całe lody bezpośrednio z kartonu, ale czyż nie będzie to żałosny widok?). Nie próbuj więc stosować feng shui bez odpowiednich narzędzi.

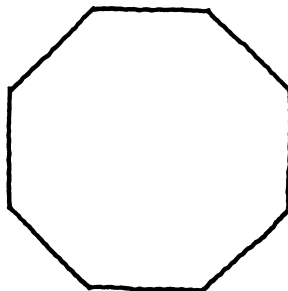
MAGIA CHI!

Chi (wymawia się *czy*) to słowo oznaczające energię. Energia to to, co zostaje poruszone wtedy, gdy w swoim otoczeniu stosujesz zasady opisane w niniejszej książce. Zmieniając poziom energii za pomocą remediów, możesz polepszyć swój los. (*Remedium* to po prostu inne określenie równowagi). Stosowanie remedium – przywracanie równowagi lub poprawa – polega na umieszczeniu w określonym miejscu jakiegoś elementu przestrzeni. Jeżeli złego usytuowania przedmiotów nie skorygujesz za pomocą remediów, wówczas do wywołania określonych efektów w życiu będziesz musiał zużytkować własną energię. A po co marnować własną energię, skoro lampa lub lustro może wykonać całą pracę za ciebie? Jaka z tego korzyść? Ano taka, że przedmioty nieożywione nie biadolą nad tym, czyja wypadła kolej na zużytkowanie energii.

BA – CO?

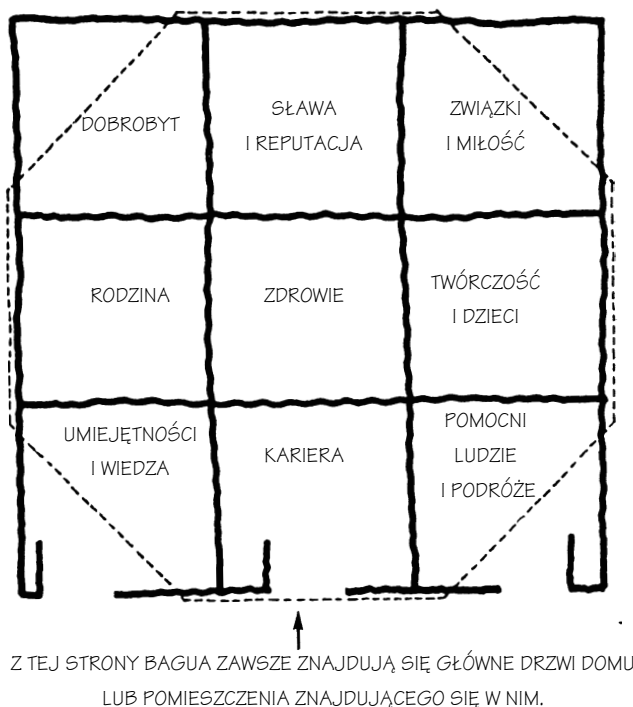
Wszystko, z czego składa się życie, można podzielić i sprowadzić do dziewięciu kategorii lub sytuacji życiowych. Kategorie te są reprezentowane w przestrzeni przez obszary występujące w naszych domostwach. Każdy

taki obszar nazywa się *gua* (wymawia się *gua*). Wszystkie *gua* ułożone w określonym porządku nazywają się *bagua*. Przedrostek *ba* w *bagua* oznacza „osiem”, ponieważ *bagua* składa się z ośmiu boków (rys. 1.). Osiem boków plus część środkowa tworzą dziewięć stref, które odnoszą się do różnych sytuacji życiowych (rys. 2).



Rys. 1. Definicja bagua

Poniżej przedstawiono określone sytuacje życiowe związane z dziewięcioma strefami tworzącymi bagua.



Rys. 2. Uproszczona bagua przedstawiająca związane z nią sytuacje życiowe



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

FENG SHUI Marzena Gęsiarz



Zasady feng shui, chińskiej filozofii podkreślającej znaczenie dobrze zaprojektowanej przestrzeni, wydają się być niezwykle skomplikowane. Jednak dzięki tej książce bez trudu odmienisz swoją przestrzeń w domu, biurze czy indywidualnych pomieszczeniach. Tak zaaranżujesz wnętrza, dobierzesz kolory czy kształty mebli, by uwolnić przepływ pozytywnej energii, poprawić relację z bliskimi czy podgrzać ogień w życiu intymnym. Równie ważne jest pozbycie się nieużywanych i niechcianych przedmiotów, ponieważ oczyszczenie przestrzeni wyzwala kreatywność i twórczość. Samodzielnie stworzysz

przestrzeń w gabinecie i na biurku, która będzie sprzyjać pewności siebie, osiągnięciu sukcesu, zarabianiu pieniędzy i szczęściu.

KRYSTAŁY OCHRONNE – 50 NAJSILNIEJSZYCH KAMIENI... Ethan Lazzerini



Autor bestsellera Kryształowe siatki powraca z nową książką! W tej przełomowej publikacji opisuje ponad 50 kryształów i kamieni szlachetnych, które mają silne właściwości ochronne i blokujące negatywną energię. Z ich pomocą zbudujesz potężną tarczę energetyczną i ochronisz siebie i bliskich przed atakami wampirów energetycznych, negatywnych emocji i wibracji. Dzięki tej książce dowiesz się, jak pracować z kamieniami, oczyszczać je i programować. Poznasz proste terapie i rytuały, a także dowiesz się, jak tworzyć potężne amulety i kryształowe siatki. Kryształy ochronne pomogą ci również oczyścić i wzmocnić swoją

aurę po ataku energetycznym. Wykorzystasz medytację i wizualizację do stabilizacji poziomu swojej energii, wzmocnienia pozytywnego działania kryształów ochronnych i odzyskania szczęścia. Zapewnij sobie kryształową ochronę!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



SKUTECZNE TECHNIKI KOMPLEKSOWEGO UZDRAWIANIA AURY

Laura Styler



Twoje ciało emituje energię. Jedni nazywają ją subtelnym polem energetycznym, inni aurą. W tej książce, napisanej przez absolwentkę renomowanej szkoły uzdrawiania duchowego – Barbara Brennan School of Healing – znajdziesz grafiki i metodyczne wyjaśnienie, czym jest aura. Dowiesz się, że aura ma warstwy, kolory, łączy się z cechami osobowości i centrami energetycznymi – czakrami. Silna i zrównoważona aura wpływa na zdrowie i wspomaga w tworzeniu szczęśliwych relacji. Aby ją ujrzeć, rozpoznawać i odczytywać możesz zacząć od ćwiczeń wyczuwania aury. Dowiesz się, jak wygląda zaburzona aura i co zrobić, by ją uzdrowić. Spraw-

dzdzone rytuały i terapie oczyszczą aurę z wyniszczających emocji. Z kolei techniki mindfulness, afirmacje i wizualizacje wspomogą codzienną pielęgnację aury i utrzymanie jej w stanie równowagi. Odczytaj kolor swojej aury i odzyskaj wewnętrzną równowagę.

PRAKTYKA UWAŻNOŚCI – 75 PROSTYCH MEDITACJI

Matthew Sockolov



Redukuje stres, poprawia koncentrację, rozjaśnia umysł, wzmacnia zdrowie, gwarantuje lepszy sen, podwyższa samoocenę, nasyca pozytywną energią, uczy kreatywności, przynosi relaks, reguluje wahania nastroju. Przekonaj się, jak wiele korzyści ma praktyka uważności. Wypróbuj ten rodzaj terapii z 75 prostymi medytacjami i ćwiczeniami oddechowymi, które zostały opisane w tej książce. Przekonasz się, że trening uważności możesz wykonywać nawet podczas codziennych czynności. Autor nauczy cię medytować nawet podczas sprzątania!

Czy wiesz, że mindfulness to praktyka, która została potwierdzona naukowo? Oprócz niezwykle praktycznych informacji dotyczących tego, jak ćwiczyć uważność, Autor opisał także wyniki tych badań. Uważność – potwierdzona naukowo metoda redukcji stresu i poprawy koncentracji.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•
KAMIEŃ NATURALNE, LAMPY SOLNE

•
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Karen Rauch Carter – autorka książek, architekt krajobrazu, prowadzi wykłady i konsultacje na całym świecie. Jej porady są nie tylko trafne pod względem zasad feng shui, cechuje je także dobry projekt i ciekawe wzornictwo. Uruchomiła Akademię Wykwintnego Życia, której celem jest uczynienie świata lepszym miejscem poprzez kształcenie innych, aby stali się profesjonalistami feng shui. Interesuje się projektowaniem, coachingiem życiowym, uzdrawianiem pranicznym, terapiami holistycznymi i hipnozą.

**Czy przestrzeń, w której przebywasz,
może mieć wpływ na twoje życie? Jak stosować feng shui,
aby zdobyć miłość, pieniądze, szacunek oraz szczęście?
Teraz jest to możliwe!**

W tej niezwyklej książce ekspertka od feng shui nauczy cię, jak odmienić miejsce w którym przebywasz, na przykład mieszkanie lub biuro tak, aby przynosiło ci ono maksymalne korzyści. Feng shui to starożytna sztuka tworzenia najlepszej do życia przestrzeni wokół siebie. Poznaj ją już teraz!

Dzięki lekkości przekazu i dowcipowi Autorki feng shui stanie się dla ciebie nie tylko okazją do poprawy życia, ale również świetną zabawą. W tej książce odkryjesz proste narzędzia i porady, które pomogą ci wnieść harmonię do twojej przestrzeni. Dowiesz się czym jest energia chi i bagua, która odpowiada za dzieć najważniejszych stref twojego życia. Poznasz i nauczysz się wykorzystywać kolory, symbole i przedmioty, które wzmocnią twoją energię, zwiększą dobrobyt, wpłyną na poprawę relacji w rodzinie, przyciągną miłość i zdrowie, a nawet pomogą w osiągnięciu sukcesu zawodowego.

Stwórz idealną przestrzeń – zyskaj lepsze życie!

Patroni:



Kup książkę