

Wstęp

Cześć. Mam na imię Piotr. W tej książce daję wam narzędzia do walki z chorobami psychicznymi. Informacje w tej książce są wynikiem moich doświadczeń!!! Tak!!! Sprawdzałem ten protokół na sobie więc z czystym sumieniem polecam go każdemu!!!

Od ponad 15 lat zmagalem się z chorobą. Gdy poszedłem do psychiatry to po 15 minutach rozmowy otrzymałem diagnozę że mam depresję i oczywiście dostałem receptę na lek typu SSRI. Brałem go do końca opakowania i nic mi nie pomógł.

Po moich wnikliwych obserwacjach doszedłem do wniosku że mam nerwicę z epizodami depresji. Byłem aspołeczny. Nie lubiłem rozmawiać z ludźmi, przebywać wśród obcych a nawet stanie w kolejce w sklepie sprawiało mi trudności gdyż trzęsłem się cały i musiałem wyjść. Często spałem po 10 godzin i budziłem się niewyspany. To tak w wielkim skrócie.

Postanowiłem sam , na własną rękę rozprawić się z chorobą ponieważ stwierdziłem że po co mi leki które celują w objawy a nie w samą przyczynę choroby. Mam brać psychotropy do końca życia ? Nie chciałem tak. Wolałem się leczyć za pomocą naturalnych metod. Kilka lat eksperymentowałem z różnymi środkami typu 5htp ,tyrozyna. Próbowalem ich naprawdę dużo! One mi pomagały ale nie na długo bo szybko tworzyła się tolerancja. Co ciekawe nawet po odstawieniu na jakiś czas i braniu ich ponownie to już nie było to samo działanie co na początku.

Strzałem w dziesiątkę okazał się pewien protokół witaminowy (i nie tylko) który znalazłem na jednym z forum internetowych. Bardzo ważne w tym protokole jest żeby zachować **konsekwentność, regularność i ciągłość**. Protokół ten trafia w przyczynę choroby a nie w objawy dlatego jest tak skuteczny.

Kuracja jest skuteczna w przynajmniej 92%!!!I co najważniejsza bezpieczna w podanych dawkach.

Nie będę się rozpisywał, żeby za dużo nie mącić. Postaram się jasno i klarownie wytłumaczyć o co chodzi i sami ocenicie czy ma to sens czy nie ☺