

Przykładowa lista niezbędnych rzeczy (na tydzień/dwa tygodnie)

- **Dokumenty:** paszport (dowód osobisty, jeśli podróżujemy do krajów UE), prawo jazdy, wydrukowane karty pokładowe lub bilety lotnicze, karty płatnicze, gotówka, wydrukowane informacje o zakwaterowaniu i miejscu, do którego lecisz – wszystko to masz przy sobie – nie wliczasz tego do bagażu. Warto zrobić też kopie dokumentów i schować je do plecaka.
- **Akcesoria:** aparat fotograficzny, dodatkowe baterie alkaliczne i ładowarka, telefon z ładowarką i zestawem słuchawkowym, mały przenośny komputer (opcjonalnie – możesz mieć w nim wgrane przewodniki, wiele hosteli oferuje możliwość dostępu do internetu, chociaż polecamy zabrać telefon typu smartphone, obsługujący połączenia wi-fi oraz posiadający kartę pamięci, na której możesz mieć wgrany przewodnik w formie elektronicznej oraz mapy), długopis, mały notatnik, okulary przeciwsłoneczne, adapter turystyczny, linka do suszenia bielizny.
- **Ubrania (kobiety):** Kurtka (na sobie), lekki płaszcz przeciwdeszczowy, bluzka i spódnica (lekkie, ale w miarę eleganckie w razie potrzeby), 2 T-shirty (zastąpią też piżamę), 2 bluzki z długim lub krótkim rękawem w zależności od pogody, 2 pary spodni (przynajmniej jedne takie, którym da się odpiąć nogawki) – jedna para na sobie, 1 szorty lub lekka sukienka, bielizna na odpowiednią liczbę dni, rajstopy (w razie potrzeby do spódnicy), kostium kąpielowy (najlepiej dwuczęściowy

– góra zastąpi Ci stanik w razie potrzeby), lekkie buty trekkingowe (na nogach), klapki lub sandały, wygodne eleganckie buty do spódnicy (tylko jeśli planujesz wyjście w jakieś eleganckie miejsce lub spotkanie w interesach), lekka bluza polarowa lub sweterek, lekka chusta (urozmaici Twój strój, dodatkowo można jej użyć jako nakrycie ramion np. na plaży).

- **Ubrania (mężczyźni):** Kurtka (na sobie), lekki płaszcz przeciwdeszczowy, bluza z kapturem lub marynarka (na sobie), koszula z długim rękawem, 2-3 T-shirty lub koszule, 2 pary spodni (przynajmniej jedno takie, którym da się odpiąć nogawki) – jedna z nich na sobie, pasek do spodni (na sobie), para szortów, bielizna na odpowiednią liczbę dni, kąpielówki, lekkie buty trekkingowe (na nogach), klapki lub sandały, wygodne eleganckie buty (tylko jeśli planujesz wyjście w jakieś eleganckie miejsce lub spotkanie w interesach).
- **Kosmetyki:** mydło (zwykle szare mydło nadają się świetnie do mycia, prania, golenia), mała buteleczka szamponu, mała buteleczka odżywki do włosów, szczoteczka i pasta do zębów (najlepiej kilka malutkich próbek, maszynka do golenia, krem z filtrem, minidezodorant, próbki perfum, mini zestaw do makijażu + buteleczka płynu do demakijażu oczu (kobiety), lekarstwa (tylko jeśli potrzebne), mały grzebień. Trzeba pamiętać, że wszystkie płyny muszą być zapakowane w przezroczystą torebkę strunową (można je kupić w supermarketach), buteleczka lub tubka nie może przekraczać 100 ml, a wszystkie razem nie mogą mieć pojemności większej niż 1 litr.