

E-AT HAND

# JAK PRZETRWAĆ INFLACJĘ

OCHRONA MAJĄTKU  
CIĘCIE KOSZTÓW  
INWESTYCJE



PORADNIK Z KARTAMI PRACY  
PLANERAMI, CHECKLISTAMI

Prawa autorskie 2022 należą do  
E-AT HAND.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Ta książka ani  
żadna jej część nie może być powielana ani  
wykorzystywana w jakikolwiek sposób bez  
wyraźnej pisemnej zgody wydawcy, z wyjątkiem  
użycia krótkich cytatów w recenzji książki.

ISBN: 978-83-67541-00-8

# E-AT HAND



zajmuje się przekazywaniem praktycznej wiedzy biznesowej opracowywanej na podstawie doświadczeń zawodowych specjalistów i ekspertów oraz na podstawie zebranej wiedzy teoretycznej z publikacji z różnych dziedzin.

Naszą misją jest tworzenie najlepszych praktycznych poradników w formie biznesowych e-booków szczególnie przydatnych dla małych firm. Nieważne czy prowadzisz biznes od wielu lat, czy dopiero otwierasz firmę. Nasze publikacje możesz czytać je dokładnie tak, jak instrukcję obsługi i po kolei wdrażać zdobytą wiedzę do Twojego biznesu on-line, stacjonarnego, czy w modelu mieszanym.

Nasze e-booki to świetna opcja dla osób, które:

- nie lubią sami szukać publikacji w danej dziedzinie i robić z nich notatek,
- nie preferują uczestnictwa w kosztownych kursach i szkoleniach stacjonarnych,
- nie mają zbyt wiele czasu, a potrzebują konkretnych rozwiązań do swojej firmy.

Za pomocą naszych e-booków otrzymasz 100% praktycznej i skondensowanej wiedzy napisanej w przystępny sposób w danym temacie.

Sięgnij zatem po nasze poradniki, z którymi prowadzenie i rozwijanie firmy oraz zarabianie pieniędzy będzie łatwiejsze.

Będzie nam bardzo miło, jeśli polecisz nas swoim znajomym.

[Kup książkę](#)



# **SPIIS TREŚCI**

## **WSTĘP**

## **JAK CHRONIĆ MAJĄTEK**

przed utratą wartości w trakcie inflacji

## **PROWADZENIE FIRMY A INFLACJA**

## **MATERIAŁY POMOCNICZE**

karty pracy, checklisty

## **PLANERY I NOTATKI**

## **ZAKOŃCZENIE**

[Kup książkę](#)

# Wstęp



E-book stworzony z myślą o zwykłych ludziach i małych biznesach.

Ma na celu przybliżenie wiedzy specjalistycznej związanej z inflacją.

Cenne wskazówki zawarte w tym poradniku pomogą podjąć decyzje związane z cięciami kosztów i inwestycyjnymi.

Karty pracy i planery pozwolą zaplanować działania w trudnym okresie, gdy na rynku odnotowywany jest wysoki wzrost inflacji.

# *Moduł 1*

## **Jak chronić majątek przed utratą wartości w trakcie inflacji**

Lokaty

Akcje

Obligacje

Złoto

Nieruchomości

Waluty obce

Inwestycja w siebie

## MODUŁ 1

### *Jak chronić majątek przed utratą wartości w trakcie inflacji*



Inflacja to spędzający sen z powiek temat dotyczący każdego z nas.

Niezależnie od tego czy:

- pracujemy na etacie,
- prowadzimy firmę,
- mamy lub nie mamy oszczędności,

to wzrost cen towarów i usług przekłada się na spadek siły nabywczej pieniędzy. Zaczynamy wówczas szukać sposobów na to, jak się zabezpieczać przed zjawiskiem inflacji, jak chronić posiadany majątek.

Jest to zadanie dość trudne, ponieważ inflacja to jedno z fundamentalnych zagadnień w ekonomii. Jest zjawiskiem występującym we współczesnym systemie finansowym wyjątkowo często. Walka z inflacją i ochrona przed nią, to zadanie zawsze aktualne, a lekcje z każdej z nich przydadzą się także w przyszłości.

Spory o skutki i przyczyny inflacji trwają od dekad, a obywatele koncentrują się na tym, jak chronić się przed inflacją i gdzie ulokować pieniądze, aby nie straciły na wartości.

Poniżej zostały przedstawione sposoby na ochronę kapitału.