



JAGUAR W CIELE MOTYL W SERCU

Współczesny szaman w codziennym życiu

YA'ACOV DARLING KHAN

Przełożył Roger Urbanowicz

Pochwały dla książki „Jaguar w ciele, motyl w sercu”

„Jaguar w ciele, motyl w sercu” to wspaniała opowieść przygodowa, trafiająca jak strzała prosto w serce tego, czym jest bycie świadomym człowiekiem. Jak wszystkie historie opowiadane z niezachwianą szczerością i pokorą, książka ta może przynieść czytelnikom uzdrowienie i dopomóc im przypomnieć sobie, kim naprawdę są.

DR CHRISTIANE NORTHRUP, AUTORKA BESTSELLERÓW „NEW YORK TIMESA”: **GODDESSES NEVER AGE ORAZ CIAŁO KOBIETY, MĄDROŚĆ KOBIETY**

„Jaguar w ciele, motyl w sercu” opisuje podróż młodego człowieka kroczącego we współczesnym świecie ścieżką starożytnego powołania. W tej mądrej, zabawnej i pełnej czułości książce Ya’Acov Darling Khan z ujmującą szczodrością i praktycznością opisuje swoich nauczycieli oraz doświadczenia, w których zawiera się wiele ważnych lekcji. Są to przystępne i boskie nauki szamańskie.

SOPHIE DAHL, AUTORKA

Ya’Acov Darling Khan napisał znakomitą i ważną książkę, która w tym krytycznym dla ludzkości czasie nadaje właściwy kontekst wspaniałej i głębokiej pracy szamanizmu. Zbyt długo uznawano szamanizm za szaloną weekendową rozrywkę, oderwaną od realnego świata i wyzwań, przed którymi stoimy jako gatunek. Opowieść Ya’Acova o jego trzydziestoletniej inicjacji w świat szamanizmu jest zaproszeniem do głębokiego spojrzenia na to, co jest dla nas najważniejsze, i odnalezienia w sobie odwagi, by żyć z tym w zgodzie. Książka Ya’Acova jest niezbędną lekturą dla wszystkich osób, które są gotowe dążyć z pasją, poświęceniem i odwagą do sprowadzania swoich wizji na ziemię i pozostawienia naszym potomkom dziedzictwa, z którego będziemy mogli być dumni.

LYNNE TWIST, WSPÓŁZAŁOŻYCIELKA PACHAMAMA ALLIANCE
I AUTORKA KSIĄŻKI **PIENIĄDZE PŁYNĄ Z DUSZY**

Ważny rytuał szamański wiąże się z odcinaniem i przypominaniem sobie – uwalnianiem się od dysfunkcyjnych wzorców myślenia i zachowania, by przyjąć nowe, korzystne sposoby funkcjonowania. W tej pięknej książce Ya’Acov Darling Khan oferuje ten rytuał światu ludzi, którzy potrzebują odnaleźć równowagę i przypomnieć sobie siebie oraz swoje związki ze wszystkim innym. Śpiewa on pieśń zmiennokształtnego, która budzi nowy sen i manifestuje nową rzeczywistość.

JOHN PERKINS, AUTOR BESTSELLERÓW „NEW YORK TIMESA”

Kiedy nasz świat drży, współodczuwając fale nowego, nierozwiązanego ludzkiego bólu, pojawia się jasne światło, które przypomina nam, że dostępne są zasoby znacznie przekraczające nasze własne, że możemy otrzymać pomoc, jeśli tylko o nią poprosimy i że pomoc ta jest przekształcająca. Napisana z uczciwością, autentycznością oraz płynną, wciągającą poetyckością urodzonego barda książka Ya'Acova jest obowiązkową lekturą dla każdego, kto pragnie cieszyć się bogactwem większych duchów tego świata i tych poza nim. Podróż Ya'Acova jako szamana rozpoczęła się na długo przed obecną modą na wszystko, co szamańskie. Jeśli chodzi o duchowość, wielu ludzi dużo o niej mówi, lecz niewielu wciela nauki we własne codzienne życie.

MANDA SCOTT, NAUCZYCIELKA SZAMAŃSKIEGO ŚNIENIA I AUTORKA SERII *BOUDICA* ORAZ *INTO THE FIRE*

Poprzez swoją podróż Ya'Acov Darling Khan ukazuje trudną ścieżkę, która wiedzie od szczerego, niewinnego snucia marzeń o szamanizmie, przez zmagania, wątpliwości, niepowodzenia, a ostatecznie zwycięstwa będące udziałem tych, którzy gotowi są podróżować wystarczająco daleko i wytrwać wystarczająco długo, by odkryć sekrety zmiany świadomości i przenieść je z powrotem do świata naszych codziennych spraw. W Ya'Acovie i opisie jego podróży urzeka mnie to, że jego pasja zawsze była silna i nigdy nie została złamana, gdy słodko-gorzki pocałunek codziennej rzeczywistości raz po raz rozbijał napędzane przez ego fantazje.

**VICTOR SANCHEZ, BADACZ, AUTOR, NAUCZYCIEL I ZAŁOŻYCIEL
EL ARTE DE VIVIR A PREPÓSITO (SZTUKA CELOWEGO ŻYCIA)
ORAZ TOLTECAS.ORG**

Ya'Acov jest uzdrowicielem o najwyższej prawości. Jego szamańskie umiejętności i ich ucieleśnienie wykraczają poza kulturę, docierając do uniwersalnego człowieczeństwa i duchowości. Nikt nie ogłasza się szamanem – robią to inni ludzie. Kiedy przebywamy w lesie deszczowym, jego rdzenni mieszkańcy ustawiają się w kolejce po uzdrowienia u Ya'Acova, który pracuje ramię w ramię ze starszym szamanem plemiennym. W swojej książce Ya'Acov objaśnia, na czym polega to niezwykle powołanie, które we współczesnych czasach często przesłonięte jest błędnymi wyobrażeniami i dodawaniem sobie splendoru. W miarę jak nasze obecne systemy i struktury ulegają rozpadowi, coraz więcej ludzi zwraca się ku starożytnemu szamańskiemu światopoglądowi opierającemu się na zrozumieniu wzajemnego powiązania wszystkich rzeczy i ich znaczenia. „Jaguar w ciele, motyl w sercu” przedstawia strategię, jak autentycznie kroczyć tą ścieżką.

DAVID TUCKER, DYREKTOR PACHAMAMA JOURNEYS

W miarę jak poprzez dekady praktyki dojrzewały pierwsze pokolenia ludzi Zachodu, którzy otrzymywali nauki od tradycyjnych szamanów i uzdrowicieli, nieuniknione stało się stopniowe i powolne dojrzewanie i pojawianie się nowych form szamanizmu. Ya'Acov Darling Khan to doświadczony nauczyciel szamański, nauczający praktyki na wskroś opartej na ciele, lecz duchowej; prastarej, a jednocześnie współczesnej. Jego słowa zainspirują wszystkich, którzy podążają ścieżką ducha.

DAAN VAN KAMPENHOUT, ZAŁOŻYCIEL PRAKTYKI RYTUAŁÓW SYSTEMOWYCH, AUTOR **IMAGES OF THE SOUL AND TEARS OF THE ANCESTORS**

Ze szczerością, otwartością i przesączonym autoironią humorem Ya'Acov zabiera nas ze sobą, snując opowieść o swojej podróży od młodzieńca przez dorosłego aż do starszego. Jego pełne wdzięku i miłości słowa zapraszają czytelnika do podróży po krajobrazach jego szamańskiej ścieżki. Książka ta jest wciągającą mieszanką mistycyzmu i zwykłego życia.

CHRIS ODLE, UZDROWICIEL

Ya'Acov to mistrz opowieści, który prowadzi nas w głąb prawdziwej historii swojego życia pełnego magii, szamanizmu i nieustannego dążenia do przebudzenia! Miałem przyjemność wspólnie z Ya'Acovem prowadzić warsztaty i bez żadnych wątpliwości mogę powiedzieć, że zarówno w świecie snu, jak i na jawie w tym, co robi, nie ma żadnej ściemy!

CHARLIE MORLEY, NAUCZYCIEL ŚWIADOMEGO ŚNIENIA I AUTOR BESTSELLERÓW **DREAMS OF AWAKENING** ORAZ **DREAMING THROUGH DARKNESS**

Jestem całkowicie przekonany, że aby czymś żyć, trzeba to najpierw wyśnić. W „Jaguarze w ciele, motylu w sercu” odkryłem najpiękniejsze przykłady tego, jak można odnaleźć swoich nauczycieli, a także cenną wiedzę – najpierw we śnie, a potem w życiu. Brawo dla Ya'Acova Darlinga Khana za pokazanie nam w tak piękny i poetycki sposób, że jest to możliwe, oraz za zachęcenie każdej czytającej tę książkę osoby do tego, by sama podążyła tą mistyczną ścieżką.

SERGIO MAGAÑA OCELOCOYOTL, AUTOR **THE TOLTEC SECRET** ORAZ **CAVES OF POWER**

Jeżeli, podobnie jak ja, uważasz, że zbyt wielu posługuje się szamanizmem, by promować samych siebie, w książce tej znajdziesz opis tego, co prawdziwe. Podjęcie inicjacyjnej podróży szamana wymaga precyzyjnej introspekcji,

całkowitej pokory i wielkiej odwagi. Książka ta to absorbujący opis trudów i poświęcenia praktyce. Ta świetnie napisana, osobista odyseja zdejmuje z szamanizmu piętno szalbierstwa. Inspirująca lektura.

DR EVA CHAPMAN, PSYCHOTERAPEUTKA I AUTORKA

To niesamowite, ile czasu zajęło temu człowiekowi rozpoznanie, że jest szamanem. Jeśli kiedykolwiek zastanawialiście się, czego potrzeba, by stać się prawdziwym szamanem i jak wygląda świat szamanów, ta książka jest dla was. Błyskotliwie napisana i wciągająca. Bajeczna relacja z inspirującej podróży. Wspaniała lektura.

PROF. JAKE CHAPMAN, AUTOR, NAUCZYCIEL SYSTEMÓW,
WSPÓŁPRACOWNIK DEMOS I MISTRZ OŚWIECENIA

Inteligentny głos Ya'Acova rozbrzmiewa jasno i prosto, gdy snuje on swoją zadziwiającą opowieść o życiu, miłości i nauce. Miałem szczęście słyszeć wiele z tych rozdziałów, gdy rozwijały się w jego życiu, i często byłem poruszony jego szczerymi wysiłkami, by zaakceptować swoją prawdziwą naturę: teraz w pełni dojrzał do tej rzeczywistości, a bycie tego świadkiem jest radością.

MATTHEW BARLEY, ZAWODOWY MUZYK

Ya'Acov Darling Khan jest jednym z wiodących światel przewodnich w niezwykłym odrodzeniu autentycznej praktyki szamańskiej na dzisiejszym Zachodzie. Jest rzadkim emisariuszem między światami. Jego relacja z życia jako szamana to prawdziwa opowieść o tajemnicy, mistyce i magii i niezbędna lektura dla każdego, kto chce zrozumieć, jak ta odwieczna forma duchowości może pomóc nam uleczyć nasze najgłębsze rany i prowadzić bogatsze, bardziej autentyczne życie. Łącząc opisy niezwykłych spotkań z szamanami z Arktyki po Amazonię z trzymającą w napięciu opowieścią o duchowej podróży swego życia, ukazuje nagłą potrzebę włączenia szamanizmu w rozwiązywanie naszych współczesnych dylematów.

MATTHEW GREEN, AUTOR AFTERSHOCK: *THE UNTOLD STORY OF SURVIVING PEACE*

Książka ta jest antidotum na „weekendowy szamanizm” rozpowszechniony w zachodniej kulturze, która często błędnie pojmuje go jako coś oddzielnego od codziennego życia i konkretnego działania, używając go raczej do umacniania poczucia własnego ja niż do pokornej, ciężkiej, zaciętej pracy polegającej na konfrontowaniu się z tym, kim się naprawdę jest. Ya'Acov podejmuje się tej roli nie po to, by dopieszczać swoje ego, lecz w służbie

życiu – by przypomnieć nam o prawdziwej naturze szamańskiej praktyki w tym krytycznym dla naszego gatunku czasie. Jest on również wspaniałym bazarzem. Obserwowałam, jak Ya'Acov tworzy tę książkę z taką samą dbałością o szczegóły, jaką przykładła do wszystkich swoich darów, i jestem pewna, że przyniesie ci ona odwagę i stanie się zachętą do podążania własną ścieżką z sercem.

SUSANNAH DARLING KHAN, WSPÓŁTWÓRCZYNI MOVEMENT
MEDICINE, AUTORKA I TWÓRCZYNI LICZNYCH NAGRAŃ

JAGUAR
W CIELE
MOTYL
W SERCU

[Kup książkę](#)

JAGUAR W CIELE MOTYL W SERCU

Współczesny szaman w codziennym życiu

YA'ACOV DARLING KHAN
przełożył Roger Urbanowicz

cojanato?

[Kup książkę](#)

Tytuł oryginału: JAGUAR IN THE BODY, BUTTERFLY
IN THE HEART

Copyright © 2017 by Ya'acov Darling Khan

Originally published in 2017 by Hay House UK Ltd.

Interior images: 1, 57, 113, 177 © Ashely Foreman

Copyright Polish edition © 2023 CoJaNaTo Blanka Łyszkowska

Wszystkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody wydawcy książka
ta nie może być powielana ani częściowo, ani w całości. Nie może też
być reprodukowana, przechowywana i przetwarzana z zastosowaniem
jakichkolwiek środków elektronicznych, mechanicznych,
fotokopiarskich, nagrywających i innych.

Tłumaczenie: Roger Urbanowicz

Redakcja językowa: Agnieszka Szmatoła

Korekta: Magdalena Stonawska

Projekt okładki: Leanne Siu Anastasi

Grafika użyta na okładce ©Ashley Foreman

Skład: Raster studio www.rasterstudio.pl

ISBN: 978-83-63860-87-5

Wydanie I

CoJaNaTo Blanka Łyszkowska

ul. Pustelnicka 48/4; 04-138 Warszawa

Tel. +48 728 898 892; www.cojanato.pl; e-mail: biuro@cojanato.pl

[Kup książkę](#)

Dedykuję tę książkę siedmiu niezwykłym osobom. Mojej żonie Susannah, naszemu synowi Reubenowi, mojej matce Angelli i mojemu ojcu Brianowi, a także Bikko Máhtemu Pencie oraz Jake'owi i Evie Chapmanom.

Susannah, od ponad trzech dziesięcioleci jesteś moją ukochaną, najwspanialszą kobietą, jaką znam, niezależną uzdrowicielką, piękną pieśniarką i twórczynią wielu albumów, doskonałą, inspirującą nauczycielką. Bardziej niż ktokolwiek inny byłaś mi świadkinią, wyzwaniem i wsparciem w tej podróży. Zawsze tańczyliśmy na krawędzi i choć wiele razy upadaliśmy, wciąż jesteś tutaj i nadal jesteśmy razem. Nie mam słów, by opisać moją wdzięczność za to, jak twoja miłość ukształtowała to, kim jestem. Jesteś i zawsze byłaś dla mnie tą jedyną i tak pozostanie już na zawsze.

Reubenie, mój synu, promyku słońca. Podobnie jak twoja mama, znasz mnie od najlepszej i najgorszej strony. Obserwowanie, jak wyrastasz na wspaniałego młodego człowieka, którym się stałeś, jest i było najwspanialszą podróżą. Nauczyłeś mnie, jak być twoim ojcem i nie mógłbym być bardziej dumny z tego, kim się stajesz. To, że idziesz drogą, na której jesteś, daje mi nadzieję na naszą przyszłość.

Mamo, Angello Carne. Twoja nieustanna miłość i wsparcie, nawet w trudnych czasach, oraz wiara, którą mi w życiu dałaś, zawsze by-

ły mi podporą. Twoja dobroć i cicha mądrość były ziemią, po której nauczyłem się chodzić.

Tato, Josephie Brianie Carne. Byłeś skalą, która ostrzyła moją klingę, siłą, którą mogłem mierzyć własną. I choć za życia nie patrzyliśmy na rzeczy z tej samej perspektywy, bez ciebie nigdy nie odkryłbym przygody, jaką stało się moje życie. Tęsknię za tobą.

Bikko Máhte Penta, przez tak długi czas mój ukryty przewodniku. Szamanie, który nauczyłeś mnie, że siła bez pokory nie ma wartości, że moc destyluje się poprzez cierpliwą ciszę ziemi i że bycie szamanem jest czymś, do czego się urodziłem. Ja też za tobą tęsknię.

Wreszcie, profesorze Jake'u Chapmanie i doktoro Evo Chapman, starsi i przyjaciele, którzy byliście dla mnie jak nikt inny. Z całą mocą i bez żadnych zastrzeżeń wspieraliście mnie, bym mógł stać się tym, kim jestem, a jednocześnie dbaliście o to, bym trzymał stopy na ziemi i ciągle kwestionował sam siebie. I pokazywaliście mi to wszystko na własnym przykładzie, co jest najlepszym sposobem nauczania, jaki istnieje.

SPIS TREŚCI

Wstęp	XV
Wprowadzenie	XIX
Część pierwsza: Zejście na ziemię – Odkrywanie ścieżki	1
Rozdział pierwszy: W drodze do pierwszego rozpadu	15
Rozdział drugi: Portugalski sen	23
Rozdział trzeci: Noc na górze lęku	33
Rozdział czwarty: W jaskini pamięci	43
Rozdział piąty: Ciemne lustro	53
Część druga: Ogień w brzuchu – Oddanie się ścieżce	61
Rozdział szósty: Kiedy uczeń jest gotowy...	71
Rozdział siódmy: Stopy zawsze znają drogę do domu	83
Rozdział ósmy: Bądź wierny swemu sercu	93
Rozdział dziewiąty: Ja, Ja sam, Mo(ja) Królewska Mość	103
Rozdział dziesiąty: Drzwi szamana	111

Część trzecia: Wody życia – Stawanie się zdolnym do przyjmowania nauk	121
Rozdział jedenasty: Odrodzenie	131
Rozdział dwunasty: Amazońska inicjacja we śnie	143
Rozdział trzynasty: Spotkania ze śmiercią	155
Rozdział czternasty: Drobną kwestia mocy i odpowiedzialności	169
Rozdział piętnasty: Poza wyobraźnię	181
Część czwarta: Wiatr zmian – Inicjacja codziennego szamana	193
Rozdział szesnasty: Z popiołów	203
Rozdział siedemnasty: W każdym pokoleniu	213
Rozdział osiemnasty: Wezwanie kolibra	223
Rozdział dziewiętnasty: Hardkorowa stara szkoła przebija bańkę	235
Rozdział dwudziesty: Od <i>maestro</i> do nowicjusza – rozczłonkowany, uwolniony od złudzeń i odrodzony	247
Rozdział dwudziesty pierwszy: Jaguar w ciele, motyl w sercu	261
 Epilog: Współczesny szaman w codziennym życiu	277
<i>Podziękowania</i>	291
<i>Zasoby</i>	295
<i>O autorze</i>	299

WSTĘP

Ya'Acov Darling Khan napisał znakomitą i ważną książkę, która w tym krytycznym dla ludzkości czasie nadaje właściwy kontekst wspaniałej i głębokiej pracy szamanizmu. Opowieść ta jest zarówno osobista, jak i archetypowa. Ya'Acov szczerze i bez zadufania, ze świeżym spojrzeniem relacjonuje swoje zmagania związane z byciem szamanem we współczesnym świecie. Gdy czytałam tę książkę, wielokrotnie wzruszała mnie historia życia poświęconego poszukiwaniu współczesnego wyrazu dla szamanizmu, wyrazu właściwego dla naszych czasów. Czasy, w których żyjemy, mają kluczowe znaczenie dla naszego gatunku i związku, jaki mamy z Ziemią, naszym domem. Codziennie stajemy w obliczu ograniczeń kulturowej opowieści powtarzanej od początku rewolucji przemysłowej, która brzmi: „im więcej, tym lepiej”. Nasi przyjaciele z Amazonii, a także inni rdzenni mieszkańcy z całego świata, mówią nam, że powinniśmy pamiętać, że Ziemia jest żywą istotą i podobnie jak wszystkie żyjące istoty, ma swoje ograniczenia. Musimy znaleźć nową opowieść, odpowiednią dla realiów naszych czasów, która będzie nam przypominać, że wszyscy jesteśmy zależni od skomplikowanej równowagi życia w naszej biosferze. Było to prawdą od zawsze, ale nasz współczesny styl życia sprawia, że konieczne staje się odnalezienie nowej drogi. Jakże inaczej bowiem mamy wykonać

święte zadanie przekazania przyszłym pokoleniom życia w lepszym stanie, niż sami je otrzymaliśmy.

W całej historii ludzkości zadaniem szamanów było przypomnienie innym ludziom, że wszyscy jesteście częścią sieci życia; że powinniśmy je szanować i uczyć się pozostawać w równowadze z kształtującymi je siłami. W kulturze masowej zbyt długo uznawano szamanizm za szaloną weekendową rozrywkę, oderwaną od realnego świata i wyzwań, przed którymi stoimy jako gatunek. W rzeczywistości jednak w szamanizmie nigdy nie chodziło wyłącznie o wchodzenie w trans, zażywanie najnowszych narkotyków czy techniki, które akurat stały się modne – chodzi w nim o styl życia, w którym szanuje się to, z czego pochodzi życie, szanuje się to, co nas karmi, poi, daje ciepło i schronienie. Chodzi w nim o poszukiwanie naszego miejsca w społeczności i w szerszej wspólnotce życia, od której zależy nasze własne istnienie. Chodzi w nim o sprowadzanie naszych wizji na Ziemię, a w ten sposób odkrywanie tego, co sami możemy ofiarować. Zachęca nas do życia w sposób zrównoważony, tak, abyśmy – prosząc o to, czego potrzebujemy – z wdzięczności za dar życia mogli dawać wszystko, co mamy.

W szamanizmie chodzi o przekazywanie dalej nienaruszonej pochodni życia otrzymanej od tych, którzy przyszli przed nami, pielęgnowanie jej i pomaganie w jej rozwoju w tym krótkim czasie, kiedy to my ją dzierzemy. Chodzi o pozostawanie w kontakcie z duchami miejsc nie poprzez wiarę, ale poprzez zaangażowany związek z Ziemią, na której żyjemy i którą się opiekujemy. Chodzi o rozpoznawanie przemijania pór roku i poświęcanie czasu na to, by uczcić różne etapy życia poprzez odpowiednią inicjację. To tradycja, która jest tak stara jak pierwsze uderzenie w bęben i która – pomimo tego, że jej praktyków uważano za szarlatanów i znachorów – przetrwała brutalne prześladowania, które miały miejsce na przestrzeni wieków na całym świecie.

Co ciekawe, w miarę jak tradycja szamańska wycofywała się do cichych i nietkniętych miejsc, które pozostały na Ziemi, te same miejsca

stawały się coraz bardziej zagrożone przez błędną opowieść, że świat należy do nas i że możemy z nim zrobić, co nam się żywnie podoba. W ciągu ostatnich dziesięcioleci szamanizm odrodził się jak feniks, a tradycyjni szamani z tych ukrytych światów poczuli wezwanie od samej natury, by ponownie podzielić się swoją wiedzą w nadziei, że przypomnimy sobie o naszych obowiązkach, zanim będzie za późno.

Od najmłodszych lat Ya'Acova pociągał w szamanizmie świat duchów. Przez całe dorosłe życie podążał za tą tęsknotą, studiując i praktykując szamanizm u wielu utalentowanych nauczycieli na całym świecie. W tym magicznym pamiętniku opowiada o swojej trzydziestoletniej inicjacji w świat szamanów. Opisując swoje często niezwykle doświadczenia, daleki jest od wzbudzania w nas poczucia, że jesteśmy mniej ważnymi śmiertelnikami. Zaprasza nas i rzuca wyzwanie, byśmy głęboko przyjrzeni się temu, co dla nas najważniejsze, i znaleźli odwagę, by żyć z tym w zgodzie.

Jego opowieść opisuje współczesną szamańską inicjację odbywającą się w świecie, w którym połączenia z dawnymi sposobami życia zostały zerwane, ale nie zniszczone. Podejmowane przez niego poszukiwania i zaangażowanie wypływają z miłości do życia. Wsłuchując się w jego opowieści o spotkaniach z tradycyjnymi szamanami z różnych rejonów świata, od dalekiej północy Europy po gęste dżungle Amazonii, śmiałam się, a jednocześnie płakałam, rozpoznając sposób, w jaki możemy wybudzić się z naszej błędnej tułaczki po omacku.

Ya'Acov i jego żona Susannah poświęcili życie ochronie „dzikości” w nas i w przyrodzie oraz ponownemu odkrywaniu współczesnego szamanizmu, odpowiadającego wyzwaniom naszych czasów. Ich praca w Movement Medicine jest współczesną praktyką szamańską, która zaprasza nas wszystkich do odkrywania nieustającej tajemnicy tego, kim jesteśmy, i do umieszczenia tej wiedzy w fotelu kierowcy naszego życia.

Wierzę, że w obecnych czasach najważniejszą pracą jest poświęcenie naszej, jako gatunku, genialnej kreatywności znalezieniu zrównoważonych, społecznie sprawiedliwych i duchowo satysfakcjonujących

rozwiązań dla wyzwań, przed którymi obecnie stoimy. W tym zadaniu szamanizm ma do zaoferowania ważny dar. Ya'Acov głęboko zintegrował to, czego nauczył się od swoich rdzennych nauczycieli, a praca, którą oferują on i jego żona, jest lśniącą nicią w gobelinie błyskotliwych odpowiedzi, które obserwuję podczas moich podróży po świecie.

Uważam za ważne wspomnieć, że Ya'Acov jest bardzo szanowany wśród naszych rdzennych partnerów w Amazonii, gdzie jest akceptowany jako praktykujący szaman. Jego książka jest niezbędna dla wszystkich, którzy są gotowi odnaleźć w sobie pasję, poświęcenie i odwagę, by sprowadzić nasze wizje na ziemię i pozostawić naszym potomkom dziedzictwo, z którego będziemy mogli być dumni.

Lynne Twist
współzałożycielka Pachamama Alliance
i autorka książki *Pieniądze płyną z duszy*