

KAMICA NERKOWA

Kamica nerkowa spowodowana jest powstawaniem w układzie moczowym (nerkach, moczowodach, pęcherzu moczowym, cewce moczowej) kamieni składających się ze związków organicznych i nieorganicznych zawartych w moczu, przede wszystkim wapnia (szczawiany i fosforany wapnia), kwasu moczowego, rzadziej cystyny.

W moczu nieprzerwanie powstają mikroskopijne kryształy, które łącząc się ze sobą w duże kompleksy, wytwarzają kamień, który następnie zalega w układzie moczowym.

W zależności od substancji, z której powstają kamienie, wyróżnia się kamice:

- szczawianową
- moczanową

- fosforanową
- cystynową.

Większość z niewielkich kamieni nerkowych swobodnie przechodzi przez drogi wyprowadzające mocz i nie powoduje żadnych uszkodzeń.

Kamica nerkowa dotyczy najczęściej osób w wieku 30-50 lat, przy czym częściej występuje u mężczyzn.

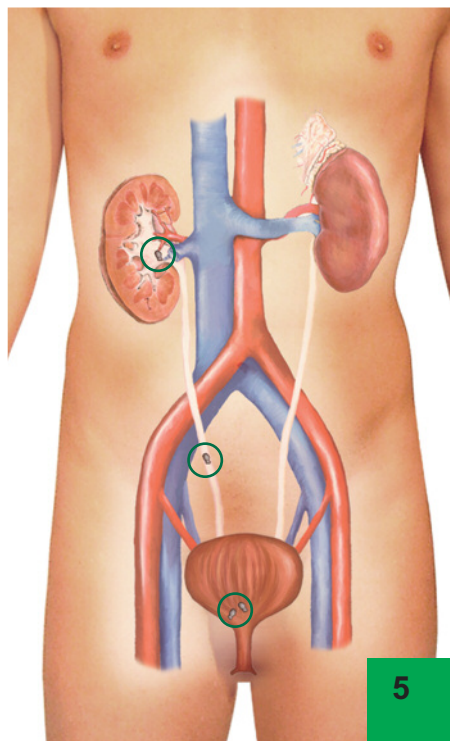
Większe kamienie mogą powodować silny ból i blokować odpływ moczu. Zdarza się, że kamienie nerkowe wykrywane są przypadkowo, podczas badania USG lub prześwietlenia.

OBJAWY

W zależności od umiejscowienia, kształtu oraz wielkości kamienia objawy mogą być mniej lub bardziej dokuczliwe. Głównym, **najbardziej charakterystycznym symptmem jest silny, napadowy, kłujący ból** w okolicy lędźwiowej, najczęściej o zmiennym natężeniu (tzw. kolka nerkowa).

W przypadku utworzenia się większych złożeń dochodzi do zablokowania odpływu moczu i wystąpienia niepokojących objawów.

Kamienie w układzie moczowym



- ➔ promieniujący **ból w kierunku przedmieszczania się kamienia** (od okolicy lędźwiowej do podbrzusza, kroczka, wewnętrznych okolic uda)
- ➔ bolesne oddawanie moczu
- ➔ pieczenie w cewce moczowej
- ➔ częste oddawanie moczu w niewiel-

- kich ilościach lub uczucie parcia na mocz
- ➔ obecność krwi w moczu
- ➔ nudności
- ➔ wymioty
- ➔ wzdęcia i bóle brzucha
- ➔ bóle głowy.

Najczęściej napad bólowy jest tak silny, że chory nie jest w stanie utrzymać stałej pozycji ciała (jest ruchliwy, nie leży spokojnie).

Jeżeli kamica nerek jest nieprawidłowo leczona, może prowadzić do poważnych powikłań, np. ropni okołonerkowych oraz ostrej niewydolności nerek.

PRZYCZYNY

Kamienie nerkowe powstają w wyniku:

- ➔ predyspozycji genetycznych (konieczność profilaktyki i stałych badań)
- ➔ nieprawidłowości w budowie układu moczowego
- ➔ przewlekłych zakażeń bakteryjnych
- ➔ przyjmowania niektórych leków
- ➔ przyjmowania zbyt małej ilości płynów
- ➔ nieprawidłowej diety.

DIAGNOSTYKA

W przypadku podejrzenia kamieni nerkowych wykonuje się:

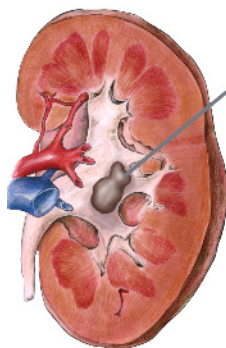
- ➔ badanie ogólne moczu (celem sprawdzenia obecności krwi i składu osadu moczu)
- ➔ dobową zbiórkę moczu
- ➔ badania krwi (w celu oznaczenia stężenia wapnia i kwasu moczowego)
- ➔ badanie ultrasonograficzne nerek (USG)
- ➔ badanie jamy brzusznej (RTG) – lekarz w trakcie badania może rozpoznać kamienie szczawianowe i fosforanowe, a po podaniu kontrastu również moczanowe i cystynowe
- ➔ urografia – umożliwia rozpoznanie kamieni moczanowych i cystynowych.

LECZENIE

Opiera się na stosowaniu **środków farmakologicznych** lub **technik operacyjnych**. Często zdarza się, że kamienie moczowe wydalane są samoistnie.



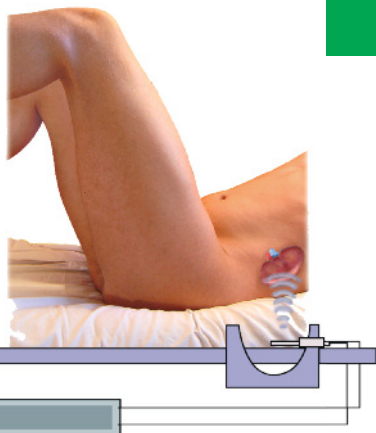
Endoskopia



W przypadku dużych kamieni niezbędny jest zabieg polegający na zastosowaniu **klasycznej chirurgii lub technik endoskopowych**.

Obecnie stosuje się również nieinwazyjną metodę kruszenia kamieni za pomocą fal ultradźwiękowych, tzw. **litotrypsję**.

Litotrypsja



Szczególnie ważne jest, aby pić więcej płynów na noc, przed snem, ponieważ w nocy mocz ulega największemu zagęszczeniu.

PORADY LEKARZA

Po konsultacji z lekarzem chorzy mogą stosować następujące zioła:

- ➔ w kamicy szczawianowej: liść brzozy, ziele skrzypu, znamię kukurydzy, owoc pietruszki, ziele rdestu ptasiego, ziele nawłoci
- ➔ w kamicy moczanowej: ziele nawłoci, liść borówki brusznicy
- ➔ w kamicy fosforanowej: znamię kukurydzy
- ➔ w kamicy cystynowej: liść borówki brusznicy, liść mącznicy lekarskiej.

Dobre wyniki w leczeniu daje stosowanie mieszanek ziołowych i preparatów, np.:

- ➔ **urogran** – granulat z ziół moczopędnych (ziele nawłoci, skrzypu, liść brzozy, korzeń lubczyka) stosowany w kamicy szczawianowej, moczanowej i cystynowej
- ➔ **urosept** – drażetki zawierające wyciąg z korzenia pietruszki, liści brzozy i borówki brusznicy
 - ➔ **nefrobinosol** – płyn ułatwiający wydalanie kwasu moczowego, stosowany w kamicy moczanowej
 - ➔ **debelizyna** – pasta stosowana w celu zahamowania narastania kamieni
 - ➔ **fitolizyna** – pasta (z liści brzozy, korzeni pietruszki, ziela nawłoci, ziela skrzypu) stosowana w celu zapobiegania krystalizacji składników mineralnych w moczu
 - ➔ **nefrol** – preparat stosowany głównie w kamicy fosforanowej i szczawianowej.

