



Mandi Em

Szczęśliwa wiedźma

Magia radości – praktyczne zaklęcia
i rytuały szczęśliwej wiedźmy
na co dzień



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Szczęśliwa wiedźma



Mandi Em

Szczęśliwa wiedźma

Magia radości – praktyczne zaklęcia
i rytuały szczęśliwej wiedźmy
na co dzień


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Malwina Czernik

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8301-692-4

Tytuł oryginału: *Happy Witch: Activities, Spells, and Rituals to Calm the Chaos and Find Your Joy*

Published by arrangement with Adams Media, an Imprint of Simon & Schuster, Inc.,
1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020, USA.
Copyright © 2022 by Amanda MacLean

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

DEDYKACJA

Niniejsza książka jest dedykowana każdej przeszkodzie,
która potajemnie skrywała otwarte drzwi.

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	10
Podstawy magiczne	12

ROZDZIAŁ 1

Bądź wolna . . . 23

Zdefiniuj swoje szczęście	25
Rozpoznaj zasady, które zostały stworzone po to, by je łamać	29
Stań się energetycznym odpowiednikiem radości	33
Odpuść to, co złe, i podaruj sobie blask	37
Okiełznaj swoje zmysły	40
Dowiedz się, kiedy odpuścić	44
Zmień swoje postrzeganie	48
Celebrowaj świadomość	52
Podjmuj ryzyko	55
Obudź swoją moc	58

ROZDZIAŁ 2

Bądź dzika . . . 63

Wpatruj się w niebo w zachwycie	65
Baw się dobrze.	68
Daj się uwieść naturze	71
Twórz z naturą	74
Umów się na randkę z dziką naturą	77
Postaw naturę na piedestale	80
Połącz się z ziemią poprzez swoje ciało i oddech	84
Uwolnij swoją zwierzęcą naturę	87

ROZDZIAŁ 3

Bądź wesółą . . . 91

Zaangażuj się w taniec manifestacyjny	93
Intencjonalna radość	96
Rozpieszczaj swoje wewnętrzne dziecko	99
Zatracić się w marzeniach	102
Żyj głośno i bez troski	105
Traktuj swoje życie jak doświadczenie	109
Twórz dla samej przyjemności	113
Uczyni z swojego życia spektakl	117

ROZDZIAŁ 4

Bądź spokojna . . . 121

Posiedź ze swoimi uczuciami	123
Pozwól, aby mniej znaczyło więcej	127
Delektuj się życiem	130
Rozkoszuj się trybem oszczędzania energii	133
Stwórz bezpieczną przestrzeń do szczerości	136
Zakochaj się w odpuszczeniu	139
Poświęć czas na uświetnienie równowagi	142
Nazwij swoje duchy	146

ROZDZIAŁ 5

Bądź połączona . . . 149

Romansuj ze sobą	151
Uważaj na to, co mówisz	154
Wzbudź w sobie zaufanie	157
Uszanuj swoją odrębność	161
Bądź delikatna, ale nie daj sobą manipulować	165
Z zapalem obdarowuj miłością	168
Poświęć czas, aby naprawdę dostrzec ludzi	172
Okazuj uznanie	175

ROZDZIAŁ 6

Bądź uduchowiona . . . 179

Pozostań w swojej magii, zachowaj swoją moc	181
Traktuj swój dom jak świętą przestrzeń	184
Nie bój się być inna	187
Żyj życiem, jakiego pragniesz	190
Pielęgnuj nadzieję i oczekuj cudów	193
Otwórz się na ducha	196
Świeć jasno jak latarnia morska	199
Pielęgnuj swój magiczny ogród	202
<i>Indeks</i>	<i>206</i>
<i>O Autorce</i>	<i>212</i>

WPROWADZENIE

Czary są w swej istocie źródłem wzmocnienia, w którym każdy, niezależnie od wieku, duchowości czy *czegokolwiek innego*, może wydobyć szczęście poprzez ich praktykowanie, zabawę, podążanie za impulsem i zapraszanie magicznej radości do swojego życia. Poza stoikami z zaklęciami i magią świec, istnieje cały świat magicznych sposobów na wyczarowanie odrobiny dziecięcego zachwytu i uzdrowienia, aby wnieść radość do codziennej praktyki czarów. Podchodząc do swojego rzemiosła jak do boskiego narzędzia do dobrego samopoczucia i rozwoju, możesz każdego dnia otwierać drzwi do szczęścia i uzdrowienia!

Szczęśliwa wiedźma to mapa drogowa do wyczarowania najlepszego, pełnego wibracji życia w świecie, w którym często czujesz się wyczerpana i znużona. Znajdziesz tu praktyczne narzędzia i porady dotyczące radzenia sobie z nieuporządkowaną pracą polegającą na odnalezieniu siebie i dokonywaniu dużych zmian w celu kultywowania życia pełnego magicznej radości.

Każdy kolejny rozdział przedstawia element bytu, który prowadzi do rozwoju. Ta książka opisuje, jak używać czarów, aby:

- **Być wolną**, kładąc podwaliny pod magicznie wzmocniony sposób myślenia.

- **Być dziką**, łącząc się z naturą i czerpiąc z niej radość.
- **Być wesołą**, zapraszając zabawę i kreatywność do swojego życia poprzez zaklęcia i rytuały mające na celu uzdrowienie i rozkoszowanie się wewnętrznym dzieckiem.
- **Być spokojną**, odkrywając błogość w spokojniejszej pracy swoich magicznych praktyk, badając swoje cienie, aby znaleźć światło.
- **Być połączoną**, używając magii relacyjnej, aby cieszyć się połączeniami ze sobą i innymi na głębszym poziomie.
- **Być uduchowioną**, ucieleśniając magię, którą chcesz zobaczyć na świecie.

Każdy z pięćdziesięciu wpisów podzielonych na rozdziały bada jeden sposób, w jaki czary mogą pomóc ci rozkwitnąć w szczęśliwą, samowystarczalną czarownicę, na bycie którą zasługujesz. Odkryjesz blokady, które mogą się pojawić i zepsuć twój nastrój, a także znajdziesz proste zaklęcia, rytuały i inne magiczne czynności, które pozwolą ci odzyskać szczęście niezależnie od tego, co przyniesie ci proza życia. I wreszcie, kultywowanie życia, które jest soczystą, pyszną i dojrzałą radością, to nie tylko cel – to twoje boskie prawo narodzin! Czy jesteś więc gotowa, aby zrobić krok naprzód i przywołać w sobie niesamowicie szczęśliwą czarownicę?

PODSTAWY MAGICZNE

Chociaż termin „czary” może przywoływać obrazy ostrej estetyki i diabelsko fascynujących fikcyjnych postaci, w rzeczywistości jest to metoda uzdrawiania, która ma moc przekształcenia twojego życia! Czary to praktyka, która może pomóc ci głębiej połączyć się z samą sobą, z naturą i większymi tajemnicami Wszechświata. A najlepsze jest to, że czary pozwalają ci przejąć stery własnego życia, kierując każdym dniem tak, aby był przygodą w radości, uzdrawianiu i samorozwoju. Jak dokładnie? Poprzez swoją transformacyjną naturę. My, czarownice, jesteśmy zmiennokształtnymi, które nie pozwalają sobie na ograniczające przekonania na temat tego, co jest prawdziwe i możliwe. Zamiast tego staramy się otworzyć drzwi możliwości i przekształcić ból w spokój poprzez pracę z cieniem, rytuały, zaklęcia i praktyki duchowej samoopieki. Podczas gdy przyziemny wymiar doświadczenia może być pełen stresorów i dramatów, magia pozwala nam czerpać radość i dostosowywać się do szczęścia. Choć rzemiosło każdej czarownicy będzie wyglądać inaczej, dla większości ten kurs osobistej mocy poprzez pozytywną magię stanowi sedno ich pracy.

W kolejnych rozdziałach poznasz podstawowe elementy magii. Ale zanim do tego przejdziemy, ważne jest, aby zrozumieć,

że chociaż magia jest potężnym narzędziem, nie jest to szybkie rozwiązanie. Aby uzyskać najlepsze rezultaty, wszystkie magiczne działania muszą być dopasowane do rzeczywistych wysiłków. Oznacza to prawdziwe przyziemne działania, a także zagłębianie się w swoje systemy przekonań i pewność, że jesteście gotowe na uzyskanie efektów, których oczekujemy. Na przykład w odpowiedzi na toksyczną pozytywność (pomijanie prawdziwego odczuwania własnych emocji na rzecz „tylko pozytywnego myślenia!” – ble!) w świecie duchowym nastąpiła zmiana nastawienia i nieufność wobec tematu przyjęcia jaśniejszej perspektywy. Jednak w niektórych przypadkach zostało to do tego stopnia skorygowane, że ludzie mogą czuć znużenie i niechęć do kultywowania jaśniejszego sposobu myślenia.

Równowaga i perspektywa są kluczowe – szczególnie w rozmowach o szczęściu i radości, gdzie okoliczności i niesprawiedliwość mogą zaburzać tę równowagę. Musisz zachować na to przestrzeń, jednocześnie uznając ogromną moc, jaką masz jako jednostka, aby połączyć się z radosnym źródłem wewnątrz. Radość może być potężnym aktem suwerennego buntu przeciwko systemom i kontekstom, które mogą sprawić, że życie stanie się wyczerpujące i wymknie się spod kontroli!

Podstawowe techniki

Biorąc pod uwagę, że praktyka każdej czarownicy jest tak wyjątkowa, istnieje bardzo niewiele „zasad” (jeśli w ogóle), gdy chodzi o praktykowanie rzemiosła. Są pewne magiczne podstawy, dzięki którym uzyskasz najlepsze, możliwe rezultaty. Poniższe podrozdziały przedstawiają te podstawy i definiują pojęcia, które pomogą ci lepiej wykorzystać tę książkę.

Ponadto każdy ma własne pole energetyczne. Kiedy słyszysz o „wibracjach” w czarach, odnosi się to do tego, że jako istoty energetyczne przenosimy pewne częstotliwości wibracyjne, które są w ciągłym stanie fluktuacji w zależności od środowiska, emocji, interakcji itp. Szczęśliwsze, bardziej podniesłe stany odpowiadają wyższej częstotliwości wibracji, a niższe emocje podstawowe, takie jak gniew i strach, niosą bardziej gęstą i ciężką częstotliwość wibracji. Dostosowując swoją energię do wyższych i bardziej pozytywnych częstotliwości, możesz przyciągnąć więcej pozytywnych rzeczy i doświadczeń. To właśnie dlatego taniec do ulubionej, optymistycznej piosenki może w znaczący sposób zmienić nastrój, a utrzymywanie negatywnych emocji może uniemożliwić dostrzeżenie własnych błogostawieństw.

Oczyszczanie i otwieranie magicznych przestrzeni

Magiczne działania wymagają magicznych stanów świadomości. Są to strefy mentalne i energetyczne, do których zazwyczaj nie wchodzimy podczas wykonywania przyziemnych czynności, takich jak kupowanie papierowych ręczników. Większość czarownic rytuał i pracę z zaklęciami poprzedza pewnymi działaniami i zachowaniami przygotowującymi do magii, takimi jak oczyszczanie i otwieranie magicznych przestrzeni. Angażowanie się w te działania sprawia, że nie tylko twoja przestrzeń jest przygotowana do magicznej pracy, ale także twój mózg i wibracje!

Oczyszczanie to technika, w której praktykujący bierze odpowiedzialność za oczyszczenie energii przestrzeni, narzędzi, a nawet siebie przed wykonaniem czarów. Istnieje wiele sposobów oczyszczania, a jednym z najbardziej rozpoznawalnych jest okadzanie dymem. Zazwyczaj polega ono na używaniu wiązek ziół lub kadzideł do oczyszczania przedmiotów, ludzi lub przestrzeni z określoną intencją. Czasami intencją jest po prostu usunięcie szkodliwych

lub niechcianych energii, podczas gdy innym razem intencją może być oczyszczenie w celu przygotowania się do magicznych działań.

Otwieranie magicznej przestrzeni może wyglądać bardzo różnie w zależności od czarownicy, a nawet od zaklęć. Niektóre czarownice tworzą kręgi, konstruując energetyczną strefę magii i ochrony dla rytuałów i czarów, podczas gdy inne mogą wzywać żywioły, kierunki świata, a nawet duchy, aby pomóc w ustawieniu i ochronie przestrzeni dla magii. To naprawdę zależy od intencji i światopoglądu czarownicy. Dla wielu z nas, czarownic chaosu, proces ten może wyglądać mniej formalnie niż można by się spodziewać, biorąc pod uwagę dominującą estetykę współczesnej duchowości, ale mimo to jest skuteczny! Ważne jest, aby polegać na swojej intuicji i zaufać wewnętrznemu przewodnictwu, by otworzyć magiczną przestrzeń w sposób (lub na wiele sposobów), który jest odpowiedni dla ciebie i twojej praktyki.

Uziemienie i wyśrodkowanie

Wiele osób wędruje przez życie na autopilocie, z rozproszoną energią, a ich umysł i ciało są w stanie rozłączenia. Najwyraźniej nie jest to najskuteczniejsza przestrzeń do wejścia w potężną magiczną strefę! Uziemienie i wyśrodkowanie to praktyka kontrolowania i uspokajania osobistej energii oraz integrowania umysłu, ciała i ducha. Pozwala na zatrzymanie się, przegrupowanie energii i skupienie woli zgodnie z intencją. Uziemienie i wyśrodkowanie są powszechnie wykonywane przez czarownice przed i po rytuale lub zaklęciu w celu skupienia energii w sposób, który wspiera ich magiczne działania.

Chociaż istnieje wiele metod uziemienia i wyśrodkowania, z których można czerpać, najbardziej skuteczne sposoby uziemienia obejmują zakotwiczenie się w chwili bezpośrednio poprzez świadomość fizyczną, na przykład stanie bosymi stopami na ziemi

lub trawie, uważne oddychanie lub dostrajanie się do doświadczeń sensorycznych, w oparciu o to, co słyszysz lub smakujesz w danym momencie. Metody wykorzystujące naturę, takie jak medytacja na świeżym powietrzu, leżenie na ziemi lub zanurzanie stóp w piasku, są najskuteczniejsze. Celem wszystkich metod jest wyciągnięcie energii i świadomości z nadmiernie zagęszczonego wiru mózgowego i powrót do ciała w celowy i połączony sposób.

Czarowanie

Czarowanie to czynność polegająca na formułowaniu i rzucaniu zaklęć w celu osiągnięcia określonego, pożądanego rezultatu. Możesz wykorzystać wspaniałe, wypróbowane i przetestowane zaklęcia z książek (takich jak ta!). Praktykujący magię mają również możliwość tworzenia własnych zaklęć, gdy czują się w tym komfortowo i są w tym biegli. Podczas tworzenia zaklęcia ważne jest, aby uzyskać bardzo konkretne intencje, a następnie wybrać składniki i/lub elementy, które wspierają te cele. Uważam, że praktykujący jest najważniejszym składnikiem magii: *Ty jesteś zaklęciem!* Nie lekceważ potęgi własnej intuicji i wewnętrznych wskazówek, które pomogą ci w tworzeniu magicznych praktyk, o szczególnie silnej dla ciebie mocy i znaczeniu. Eksperymentuj i baw się podczas swojej praktyki, starając się wytyczyć własną unikalną ścieżkę, kieruj się intuicją. Jest to bardzo ważne, ponieważ osobiste przekonania odgrywają skuteczną rolę w czarach.

Czarownice i ich magia istniały na długo przed pojawieniem się sklepów internetowych i lokalnych sklepów okultystycznych. Jeśli więc zabraknie ci jakiegoś składnika do zaklęcia, nie martw się! Solidne podstawy samowiedzy i umiejętności wykorzystania własnej energii to zawsze skuteczny substytut.

Gdy intencja, składniki i metodologia zaklęcia zostaną przygotowane, praktykujący magię podnosi swoją energię,

aby „ożywić” zakłęcie napędzając intencję do zmanifestowania się w rzeczywistości. Jest to iskra magii w czarowaniu, która przekształca pragnienie i składniki w zauważalne zmiany w świecie rzeczywistym – bardzo zbliżone do koncepcji manifestacji (więcej na ten temat poniżej).

Manifestowanie

Podstawową filozofią manifestacji jest fakt, że jako świadoma istota masz moc współtworzenia swojej rzeczywistości poprzez dostosowywanie własnych myśli, energii i systemów przekonań, dostrajając się do pożądanego rezultatu. Chociaż koncepcja ta istnieje od czasów starożytnych, pojawiła się ponownie w głównym nurcie wraz z ruchem Nowej Myśli i nadal jest popularna w kręgach duchowych (w szczególności w Prawie przyciągania, Prawie założenia i Prawie wiary). Wiele czarownic jest dobrze zorientowanych w używaniu zasad manifestacji jako katalizatora do zmiany wewnętrznej i zewnętrznej rzeczywistości, czyniąc życie zmiennym doświadczeniem, w którym to ty kierujesz historią!

W przypadku dyskusji na temat manifestacji ważne jest, aby pamiętać, że należy zachować ostrożność, by nie znaleźć się w sytuacji, w której twoje przekonania mogą negatywnie wpłynąć na twoje samopoczucie, doświadczenie lub samoakceptację. Na przykład osoba z lękiem i natrętnymi myślami nie powinna wierzyć w to, że myśli tworzą rzeczywistość lub że choroby fizyczne są wynikiem „złych wibracji” lub innych nonsensów. Jest to raczej rodzaj toksycznych bzdur, które nadają współczesnej duchowości złą reputację. Niektóre myśli są tylko myślami. A choroba może wystąpić niezależnie od twoich wibracji. Biorąc to pod uwagę, nie lekceważ niesamowitej mocy, jaką masz, aby kierować swoją rzeczywistością w pożądanym kierunku. Nie jest to również czysto metafizyczna koncepcja: Wiele badań

naukowych potwierdza zasadę wyższości umysłu nad materią. Jak zawsze kluczem jest równowaga. Wszechświat jest przestrzenią cudów i chaosu! Niektóre rzeczy można celowo wprowadzić do własnej rzeczywistości, a niektóre dzieją się w określony sposób, niezależnie od tego, jak bardzo starasz się zmanifestować coś przeciwnego.

Medytacja

Medytacja to mentalna i fizyczna praktyka, którą można wykorzystać do pogłębienia połączenia z samym sobą, sprzyja relaksowi i przynosi szereg innych korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Poprzez medytację omijasz typową paplaninę w umyśle, aby uzyskać dostęp do głębszych stanów uważności poprzez zawężenie skupienia w skoncentrowany sposób. Czarownice stosują samokontrolę jako narzędzie rozwoju i dobrego samopoczucia a medytacja może ci w tym pomóc. Dzięki niej twoje działania i praktyka nabiorą większej mocy. Ludzki mózg ma zdolność do wprowadzania chaosu swoim nadmiernym myśleniem, a medytacja może pomóc ci go wyciszyć, abyś mógł uzyskać dostęp do głębszych stanów wiedzy i uzdrawiania.

Istnieją różne metody i podejścia do medytacji. Skupianie się na oddechu, dźwiękach (np. podczas medytacji z misą dźwiękową), ruchu, wizualizacji itp. to ważne i skuteczne techniki medytacyjne. Chociaż istnieje powszechne przekonanie, że medytacja polega na „niemyśleniu”, prawda jest taka, że chodzi po prostu o zwiększenie świadomości chwili obecnej w taki sposób, aby nie dać się ponieść własnym myślom. Nacisk kładziony jest na doświadczanie każdej chwili, uwalnianie jej i przechodzenie do następnej, zamiast dać się wciągnąć w typowe zamartwianie się o przyszłość lub rozpamiętywanie przeszłości. Myśli nie są wrogiem – złe jest chwytywanie się ich i pozwalanie, aby wymykały się spod kontroli!



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

MAGIA TERAPEUTYCZNA

Mandi Em



Brak ci pewności siebie? Czujesz się wypalona? Dręczą cię negatywne myśli? Nie lubisz siebie i swojego ciała? Nie martw się, możesz dosłownie odczarować swój los! Pomoże ci w tym magia terapeutyczna. Szczypta magii intencji i odrobina świadomej manifestacji to ścieżki, dzięki którym stworzysz rzeczywistość, jakiej pragniesz. To twój przewodnik po używaniu czarów jako narzędzia do osiągnięcia swoich celów. Znajdziesz tu aż 50 magicznych działań i praktyk duchowych, które pomogą ci odbudować poczucie własnej wartości, wzmocnić asertywność, a także zbudować nowe – zdrowe – relacje.

Zaklęcia i afirmacje motywacyjne, ćwiczenia do pracy z cieniem, wizualizacja dająca dystans czy rytuał przycinania sznurka – to tylko kilka z nich. Pielęgnuj swoje życie z magią terapeutyczną!

DUCHOWY PRZEWODNIK WIEDZMY

Juliet Diaz



Juliet Diaz, autorka bestsellerów *Sekretna magia* i *Magia roślin* powraca ze swoją najnowszą książką! Tym razem oprócz magii i zaklęć skupia się na rozwoju duchowym, intuicji i świadomości wiedźmy. To dzieło duchowej rewolucji, które przedstawia praktyki i rytuały – być może najtrudniejszej sztuki magicznej – samouwieblenia, samopoznania i samoaktywizmu. Z jej pomocą wkroczysz w nowy wymiar czarostwa i wzniesiesz się na wyższe poziomy duchowości. Odbudujesz poczucie własnej wartości, naładujesz się pozytywną energią i przełamiessz koło szkodliwych i toksycznych praktyk duchowych.

A wszystko to dzięki prostym technikom podświadomości, medytacjom, manifestacjom i rytuałom, które uzdrowią głębokie traumy i umożliwią ci korzystanie ze swojego uduchowienia. Naucz się wykorzystywać swoją wewnętrzną magię!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



EKLEKTYCZNA MAGIA

Charlotte Wilde



Jeśli chcesz dołączyć do grona współczesnych czarownic i otworzyć drzwi do świata ezoteryki, sięgnij po tę książkę. Zawiera ona wskazówki ułatwiające rozpoczęcie magicznej praktyki lub znalezienie nowych inspiracji. Przybliża sekrety pracy z energią lub cieniem, a także zasady użycia magicznych przedmiotów. Są w niej też rady dotyczące wykorzystania mocy żywiołów, magii roślin i Księżyca, a także kryształów. Jeśli szukasz zaklęć ochronnych bądź rytuałów przyciągających szczęście, również je tam znajdziesz. Tak samo jako przepisy na miłosne amulety i talizmany. Tarot, astrologia, magiczne symbole w postaci run... Autorka przywołuje liczne tradycje, które wzbogacą warsztat każdej czarownicy. Uczyni swoje życie bardziej magicznym z czarami i praktykami duchowymi eklektycznej czarownicy!

1001 ZAKŁĘĆ

Cassandra Eason



Czego pragniesz? Dobrego zdrowia, bezpieczeństwa twojej rodziny, prawdziwej miłości? A może chcesz sprzedać dom, dostać awans lub wyjechać w podróż? Możesz to mieć! Wystarczy, że skorzystasz z tej książki! Jest jedyna w swoim rodzaju! Zawiera aż 1001 prawdziwych i wypróbowanych zaklęć oraz rytuałów. Magiczne praktyki obejmują każde możliwe pragnienie. Autorka podzieliła księgę na 20 sekcji, w każdej opisała 50 zaklęć i rytuałów. Znajdziesz tu magię finansową, płodności, kariery, a także zaklęcia miłosne, ochronne, czary dla bliskich oraz magiczne symbole. Autorka opatrzyła każde zaklęcie informacją o kolorach, kryształach, porach dnia i fazach Księżyca, które wzmocnią każdy rodzaj magicznej praktyki. Z białą magią spełnienie marzeń będzie możliwe! Zaklęcia na każde twoje pragnienie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



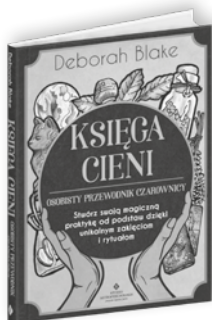
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

KSIĘGA CIENI – OSOBISTY PRZEWODNIK CZAROWNICY

Deborah Blake



Jeśli interesujesz się czarami i marzysz o tym, aby mieć własną Księgę Cieni, sięgnij po tę pięknie wydaną, pełniąca praktycznymi informacjami, książkę! To pierwsza na polskim rynku prawdziwa Księga Cieni, która czeka, abyś wypełnił ją śladami swojej magicznej praktyki. To miejsce na receptury na czarodziejskie eliksiry, magiczne symbole, opisy przeprowadzanych przez ciebie rytuałów i zaklęć, w tym zaklęć ochronnych. Z pomocą Autorki, która zawarła w książce swoją wiedzę o białej magii i wróżeniu, poznasz wszystkie narzędzia czarownicy. Zyskasz informacje o magii świec i roślin, czarach

kuchennych, kryształach, Tarocie, bóstwach, czarodziejskich uroczystościach i nie tylko. Książka jest idealna do budowania praktyki od podstaw. Stwórz własną Księgę Cieni!

POTĘŻNE ZAKLĘCIA ZE SŁOIKA

Phoebe Anderson



Chcesz świetnie wyglądać na randce, a może marzysz o gorącym romansie? Potrzebujesz skupienia i spokoju, a może chciałbyś wzmocnić pewność siebie i znaleźć nową pracę? Już teraz wykorzystaj jedno ze 100 zaklęć ze słoika osiągnij to, czego pragniesz! Niezależnie od tego, czy jesteś początkującą czarownicą, czy chcesz pogłębić swoją magiczną praktykę, ten praktyczny przewodnik da ci narzędzia do tworzenia zaklęć, rytuałów, amuletów i talizmanów, jak również mnóstwo porad, jak zaplanować czary ze spell jar. A także szczegółowe wyjaśnienia, jak to zrobić z ogólnodostępnych składników, takich jak

olejki eteryczne, kryształy. Ta książka to 100 przepisów białej magii na spell jar, w tym zaklęcia ochronne, spell jar na miłość czy wykorzystujące magię roślin. Skuteczna magia ze słoika.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



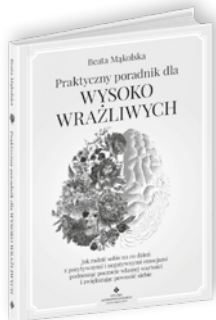
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

PRAKTYCZNY PORADNIK DLA WYSOKO WRAŻLIWYCH

Beata Mąkolska

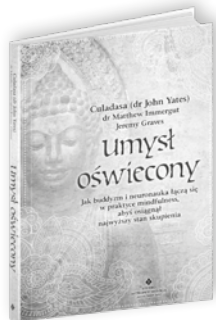


Praktyczne kompendium wiedzy dla wszystkich wysoko wrażliwych (WWO), pełnych empatii, którzy cenią sobie rozwój duchowy i osobisty, niezależność i kierowanie się swoim sercem. Z tej książki nauczysz się, jak: eliminować stany lękowe i zarządzać własną energią na co dzień, a także odzyskać motywację do działania i pozytywne myślenie. Dowiesz się, jak żyć w zgodzie ze sobą, nie ulegając presji zewnętrznej czy negatywnym myślom. Będziesz kierować się intuicją, nauczysz się radzić sobie z ograniczającymi przekonaniami i trudnymi emocjami. Autorka podpowie ci, jak myśleć konstruktywnie, wzmacniać relacje i poczuć

własnej wartości oraz podnosić poziom swojej energii i samoakceptacji. Uzdrawisz nie tylko przeszłość, będziesz również w stanie podejmować dobre dla siebie decyzje oraz wyznaczać cele w oparciu o własne wartości. Czerp siłę z wysokiej wrażliwości.

UMYSŁ OŚWIECONY

Culadasa, dr Matthew Immergut,
Jeremy Graves



Culadasa to mistrz medytacji i buddyzmu, a także neuro-naukowiec. W książce wyjaśnia, jak zachować spokojny umysł dzięki praktyce uważności (mindfulness). Podpowiada, jak pogłębić swoją świadomość, rozwój duchowy, osobisty i praktykę medytacji. Prezentuje skuteczną terapię, czyli praktyki duchowe oraz proces treningu umysłu składający się z 10 etapów medytacji filozofii Wschodu. Szczegółowo opisuje każdy z nich i wyjaśnia ich charakterystyczne cechy. Podaje konkretne techniki radzenia sobie z wyzwaniami, które pojawiają się na każdym etapie medytacji. Wyjaśnia ich przyczyny i metody

ich rozwiązania, czyli skuteczne ćwiczenia umysłu. Uczy doskonalić swoje umiejętności i przenosić medytację na zupełnie nowy poziom wtajemniczenia. Dzięki medytacji twój umysł osiągnie stan najwyższego skupienia.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Polecamy:



Mendi Em jest niezależną pisarką i czarownicą, która na swoim blogu udziela porad dotyczących samopomocy. Jej teksty pojawiały się w czasopiśmie „The New York Times”, „HuffPost”, „SheKnows”, „Refinery29”, „McSweeney’s” i innych. Wraz z mężem są hipisami i wychowują trójkę dzieci w Vernon, w Kolumbii Brytyjskiej.



Czary to praktyka, dzięki której każdy może się uspokoić i ponownie odnaleźć równowagę poprzez taniec, zabawę, podążanie za impulsami i zapraszanie radości do swojego życia.



Czy wiesz, kim jest szczęśliwa wiedźma? Dbą o swoje emocje i potrzeby. Umie budować granice w relacjach. Ma spokojny umysł i silne poczucie własnej wartości. Biję od niej pozytywna energia. Jednocześnie nadal czerpie dziecięcą radość z praktykowania magii!

Ta książka to mapa do wyczarowania najlepszego, pełnego pozytywnych wibracji życia w świecie, w którym często możesz czuć się wyczerpana i znużona. Znajdziesz tu praktyczne zaklęcia i rytuały, dzięki którym stworzysz „magiczną apteczkę” na codzienne troski. Oprócz słoików z zaklęciami czy talizmanów istnieje wiele niezwykłych sposobów na wprowadzenie do codziennej praktyki dziecięcej radości i magicznych zabaw terapeutycznych:

- Tańcz, by manifestować radość.
- Pozbądź się negatywnych emocji, tworząc masę plastyczną.
- Udaj się ze sobą na randkę i odbuduj relację z ciałem.
- Wzmocnij pewność siebie dzięki medytacjom sensorycznym.
- Stwórz tablicę nastrojów do określania swoich pragnień.

To tylko kilka praktyk, które poprawią twój dobrostan i... wzmocnią magiczną praktykę.

Obudź w sobie szczęśliwą wiedźmę!

Patroni:



SZTUKATER.PL



Talizman.pl
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



Psychotronika.pl
Pierwszy polski portal psychotroniczny

Kup książkę