

Vadim Tschenze

SEKRETY SZEPTUCH

Ludowe sposoby uzdrawiania



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

SEKRETY SZEPTUCH

Vadim Tschenze

SEKRETY SZEPTUCH

Ludowe sposoby uzdrawiania



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Iga Maliszewska
PROJEKT OKŁADKI: Iga Maliszewska
TŁUMACZENIE: Dominika Przepiera

Wydanie IV – dodruk
Białystok 2020
ISBN 978-83-8171-539-3

Tytuł oryginału: VETUCHA-HEILUNG: DIE RUSSISCHE MAGIEMETHODE ZUR
SELBSTHEILUNG by Vadim Tschenze
Copyright © 2016 by Wilhelm Goldmann Verlag
a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

O książce

Krewni Vadima Tschenze od lat zajmowali się sztuką leczenia, dzięki czemu stało się ono rodzinną tradycją. Jego babcia Baba Walja była słynną rosyjską uzdrowicielką, która to wprowadziła autora w magiczny świat rytuałów. Książka ta służy jako przewodnik po pracy energii z wykorzystaniem rytuałów, recept oraz ćwiczeń. Zawiera cenne rady i wskazówki, które mogą posłużyć zarówno do samoleczenia, jak i do uzdrawiania osób trzecich.

O Autorze

Vadim Tschenze od lat praktykuje jako uzdrowiciel duchowy i szaman nad Jeziorem Bodeńskim w Szwajcarii. Urodził się w 1973 roku w rosyjskiej rodzinie, w której uzdrawianie poprzez duchowość było niezwykle ważne i pielęgnowane. Sam Vadim Tschenze od 12 lat zajmuje się zarówno szamańskim uzdrawianiem duchowym, jak i pojęciem karmy, jej przewyżnianiem oraz układem planetarnym. Stworzył również szamańską metodę autokorekty. Tschenze organizuje także warsztaty i seminaria obejmujące szeroki wachlarz tematów, jak szamańskie uzdrawianie za pomocą karmy, metody Vetucha-Healing, channeling czy ziołolecznictwo. Ponadto prowadzi program telewizyjny oraz zarządza Akademią w Tägerwilen w Konstancji.



Spis treści



Podziękowania	11
Przedmowa	13
 <i>Część 1.</i>	
Kim są szeptuchy?	15
Historia szeptuch	15
Wiedza szeptuch w mojej rodzinie	23
Co to jest choroba i jakie są jej przyczyny?	25
Jakie choroby mogą zostać wyleczone?	42
Rytuały Baby Walji	44
Mój proces poznawczy	59
 <i>Część 2.</i>	
Wiedza szeptuch dziś	65
Mądrości uzdrowicieli	65
Co osłabia odporność twojego organizmu i jak możesz temu zapobiec?	68
Ziołolecznictwo, modlitwy i magia	72
Koloroterapia, czyli leczenie kolorami	75
Moc lecznicza własnego ciała	80
Retriming, Futzuki oraz inne metody ery nowożytniej	82

Retriming	82
Metoda Futzuki	83
Liczby rządzą światem	84
Praca z energiami	89
Niezwykła moc piramid	89
Ćwiczenia wspomagające energię	92
Ćwiczenia wspomagające czakry, ochronę oraz uziemienie	96
Ćwiczenia zwiększające moc i siłę	98
Oczyszczanie	100
Oczyszczenie i wzmocnienie czakr	101
Magiczne rytuały i wskazówki od A do Z	108
Przepisy i ćwiczenia od A do Z	204

Część 3.

Uzdrawianie za pomocą obrazów sakralnych 289

Ikony – okno do wieczności i połączenie między dwoma światami	289
Wpływ ikon na duszę człowieka	291
Lecznicza moc ikon	294
Energia Matki Boskiej	297
Rosyjskie uzdrawianie za pomocą ikon	299
Tworzenie własnego obrazu sakralnego	304
Przed malowaniem	304
Materiał	304
Elementy ikony	305
Znaki i linie	306
Przykłady zaczerpnięte z Kościoła	306
Ikony składane oraz medaliony	309
Malownicze wzory i oryginały	310

Część 4.

Okadzanie jako transformacja materii	327
Jak działa kadzidło?	327
Szamańskie formy kadzenia	332
Inne receptury szeptuch na bazie ziół	339
Siła kamienia, drzewa i zapachu	341

Część 5.

Terapia karmy	345
Co to jest karma?	345
Likwidowanie blokad karmicznych	347
Oczyszczenie karmicznych punktów:	
znaczenie i terapia	351
60 punktów karmicznych: znaczenie i terapia	355
Szybka pomoc w pięciu punktach	380
Posłowie	381
Literatura	383
Seminaria	385

Podziękowania



Chciałbym serdecznie podziękować mojej babci Walji, która zaszczerpiła we mnie miłość do rytuałów szeptuch oraz obrazów sakralnych. To dzięki niej mogę nieść pomoc innym ludziom oraz ukazać im ich wewnętrzną moc. Jej wiedza i nauka przetrwały do dziś i wciąż wspierają wielu ludzi w kryzysowych sytuacjach napotkanych przez nich na swojej drodze. Dziękuję również wszystkim moim uczniom i odbiorcom, którzy w trakcie mojej pracy niezwykle mnie motywowali. Serdeczne dzięki dla wszystkich, którzy wspierali mnie i służyli dobrą radą w trakcie powstawania tej książki. Szczególne wyrazy wdzięczności należą się całej mojej rodzinie oraz wydawcy.

Twój Vadim Tschenze

Przedmowa



*Akceptuj swój los, lecz zmień go wedle własnych
upodobań.*

Anonimus

Drogi Czytelniku,

od początku mojego istnienia wychowywałem się w rosyjskiej rodzinie, w której uzdrowienia, rytuały i modlitwy były na porządku dziennym. Dlatego też wykonywanie rytuałów jest dla mnie czymś całkowicie normalnym i naturalnym. Można powiedzieć, że dzięki nim jesteśmy w bliskim kontakcie z Matką Naturą. Funkcjonują one bowiem od tysięcy lat! Niektórzy jednak nie podzielają mojego zdania. Procesy rytualne traktują jako zabobon. Należy pamiętać, że każdy z nich ma znaczenie, przekaz oraz sens, z którym warto się zapoznać. W dzisiejszych czasach sposób działania takich rytuałów można wyjaśnić za pomocą fizyki kwantowej, danych cech elementu oraz teorii przewodzenia impulsu.

Już jako małe dziecko byłem świadkiem wielu magicznych procesów, którymi zajmowała się moja babcia, oraz zdobyłem wiedzę na temat mieszanek ziołowych, elementów i znaczenia drzew oraz kamieni. Uzdrawianie duchowe stanowiło ogromną część mojego dzieciństwa. Nie potrafię sobie nawet wyobrazić, jak wyglądałyby moje młodzińcze

lata bez tych przeżyć i doświadczeń, ponieważ to właśnie one ukształtowały mój charakter i sprawiły, że dziś jestem tym, kim jestem – uzdrowicielem.

W tej książce znajdziesz zgromadzony przez dziesiątki lat skarb doświadczeń mojej rodziny, który od małego był mi starannie wpajany. Większą część wiedzy i doświadczenia przekazała mi moja świętej pamięci babcia Baba Walja, której jestem za wszystko dozgonnie wdzięczny. Przepelnia mnie ogromna radość, iż mogę przekazać ci tę wiedzę oraz wprowadzić cię do świata magii i rytuałów.

W moim zawodzie, jako duchowy terapeuta, stosuję procesy bazujące na rosyjskiej białej magii, jak również na doświadczeniach współpracujących ze mną klientów.

Książkę tę dedykuję moim telewidzom oraz czytelnikom, których moja praca niezwykle pochłonęła i zainteresowała.

Jeszcze jedno. Jeśli ty, drogi czytelniku, chciałbyś dowiedzieć się czegoś więcej na moich seminariach, wystarczy, że napiszesz e-mail na adres: vadim@vadimtschenze.ch lub też odwiedzisz moją stronę internetową: www.vadimtschenze.ch.

Twój Vadim Tschenze

CZĘŚĆ 1.

Kim są szeptuchy?



Historia szeptuch

*Poproś Boga o błogosławieństwo twojej pracy,
lecz nie oczekuj, że wykona ją za ciebie.*

Norbert Blüm

Moja nowa książka, którą właśnie trzymasz w dłoniach, może okazać się dla ciebie niezwykle wartościowa, ponieważ głównym jej zamysłem jest filozofia samoleczenia. Aby wprowadzić cię w mój magiczny świat, posłużyłem się cytatem z Norberta Blüma, który w jednym zdaniu oddaje sens i treść tej książki. Istnieje wiele sposobów na to, aby aktywować własną zdolność do samoleczenia. Nie musisz wcale czekać, aż lekarz przepisze ci lekarstwa, które mają za zadanie wypędzić chorobę z twojego organizmu. Ty sam możesz wziąć sprawy w swoje ręce i zrobić coś ważnego dla swojego zdrowia. Ludzie nie zostają uzdrowieni, tylko sami siebie uzdrawiają! Weź zatem odpowiedzialność za swoje zdrowie i życie.

Chętnie podzielę się z tobą moimi doświadczeniami prosto z magicznego świata i udzielenie ci cennych wskazówek, które będziesz mógł wykorzystać, aby utrzymać swoje ciało i organizm w dobrej formie. Od lat prowadzę seminaria

na temat duchowego uzdrawiania. Tysiące moich uczniów czerpie korzyści z moich nauk, pomagając sobie i innym. Również ty, drogi czytelniku, zdobędziesz cenną wiedzę na temat, w jaki sposób uzdrowić zarówno ciało swoje, jak i przyjaciół, krewnych czy całkiem obcych ci ludzi. Powiedz swojej chorobie: Żegnaj na zawsze!

Kwestia duchowej terapii stanowi temat przewodni tej książki. Znajdziesz tutaj ćwiczenia i rytuały dla swojego ciała, umysłu oraz duszy, cenne wskazówki, recepty oraz rady z całego świata.

Duchowi uzdrowiciele wykorzystują przeróżne metody terapii. Każdy z nich na przestrzeni lat odkrywał i doskonalił własną metodę, która bazowała na jego życiowych doświadczeniach. Najważniejszy jest jednak fakt, iż wspólnym mianownikiem wszystkich tych metod jest WYŁĄCZ-NIE zdolność do samoleczenia ciała oraz duszy, stanowiąca czynnik, na bazie którego pracuje każdy uzdrowiciel.

Zrób coś dla samego siebie i zajmij się swoim zdrowiem! Zostań swoim własnym uzdrowicielem i pomagaj innym utrzymać ciało i umysł w dobrej i przede wszystkim zdrowej kondycji. Chciałbym cię również poprosić o to, abyś w trakcie choroby bądź jakichkolwiek dolegliwości niewiadomego źródła zgłosił się prędko do lekarza, ponieważ to on może postawić właściwą diagnozę!

Książka ta powstała zarówno z myślą o ludziach chorych, dla których głównym priorytetem jest ich własne zdrowie, jak i o tych, którzy mogą pochwalić się dobrym samopoczuciem i chcą, aby tak pozostało.

Kim są właściwie szeptuchy? Od początku istnienia Państwa Rosyjskiego wielką popularnością cieszyły się kobiety zwane czarownicami czy też magicy oraz mężczyźni zajmujący się ziołolecznictwem. Określano ich mianem „Povetucha”.

Ludzie ci zamieszkiwali wsie i przyjmowali potrzebujących w swoich domach. Nauki tych ludzi były znane pod pojęciem „lecnicze metody szeptuch”. Nauki te stosowane są do dziś w Rosji, od Moskwy, przez Irkuck aż po Syberię. Wszyscy ci ludzie są artystami i twórcami przyszłości. Traktowani są z niezwykłym szacunkiem. Pracują oni bowiem umysłowo, wykorzystując wiele przydatnych im narzędzi. Metody lecznicze szeptuch opierają się na pracy energii za pomocą ikon, ziół, kadzenia, duchowego uzdrawiania oraz rytuałów. Ta rosyjska metoda nie jest do końca znana na Zachodzie. Miałem to szczęście, że już jako dziecko byłem świadkiem wyżej wspomnianych procesów i jestem wdzięczny za to, iż mogę tę wiedzę wykorzystać dziś, w moim życiu codziennym. Teraz przekażę ją również tobie.

Historia szeptuch sięga wielu lat wstecz. Można powiedzieć, że jest tak wiekowa, jak rosyjski szamanizm. Te dwa pojęcia są analogiczne. Uzdrowiciele używają swojego umysłu, modlitw, rytuałów, ziół oraz ikon, aby umożliwić uzdrowienie duszy i ciała.

Nazywa się ich również Wybrańcami. Komunikują się bowiem z duchami i mogą leczyć za pomocą różnych częstotliwości: ziół, kamieni czy energii. Szeptuchy pracują zazwyczaj w samotności. Organizowane są także dla odmiany zbiorowe rytuały.

Zgodnie z filozofią szeptuch człowiek znajduje się w tzw. Matriksie. Oscyluje jako komórka we wszechświecie, gdzie następuje ciągła odnowa komórek. „Zdrowe” komórki systemu (tutaj jako dobrzy ludzie) są wspomagane i stale ulepszone, zaś nad „chorymi” komórkami (tutaj jako egoistyczni i wyrachowani ludzie) krąży określone fatum. Tak samo jest też w ludzkim ciele: komórki rakowe są przez limfocyty rozpoznawane i atakowane.

Szeptuchy w pierwszej kolejności pracują na bazie rytuałów mających zarówno działanie profilaktyczne, jak i odnajdujących się w przypadku problemów specyficznych. Rytuały te odprawiane są zazwyczaj nocą. W tej książce z pewnością znajdziesz wiele ciekawych rytuałów, które z przyjemnością ci przedstawię. Każdy z uzdrowicieli ma bowiem swoją własną wyrocznię, dzięki której widzi przyszłość. Metod jest wiele. Mogą być do tego użyte karty, kartki, tablice, kamienie czy też cyfry. Do swojej pracy każdy używa tego, co jego zdaniem jest najskuteczniejsze.

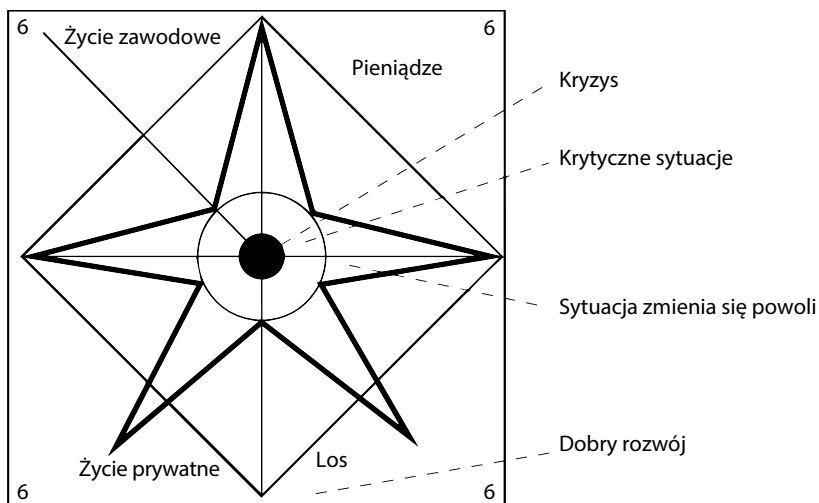
Jeśli chodzi o osobiste upodobania, sam chętnie pracuję na bazie ognia. Moją ulubioną formą wyroczni jest popiół. Ty także możesz wykorzystać tę metodę, jeśli chcesz: Weź talerz, połóż na nim kartkę i ją podpal. Po jej spaleniu na talerzu ujrzysz obrazek, który powstał z popiołu.

Czytanie z popiołu do dziś jest w Rosji bardzo popularne. Tę metodę można w prosty sposób przyswoić. Wystarczy kartka papieru i cygaro czy też papieros. Weź metalową blaszkę i połóż na niej kartkę papieru. Podpal papieros bądź cygaro, a popiół pozostaw na kartce papieru. Uważaj, aby papier nie spłonął. Po wszystkim przeanalizuj ślady spalenia, które ogień pozostawił na kartce. Oczyść kartkę z popiołu i zapamiętaj górną część kartki. Zaobserwuj, czy powstał jakiś znak i gdzie powstały dziurki na skutek ognia. Teraz podziel kartkę na cztery równe części: życie prywatne, życie zawodowe, los i pieniądze. W rogu każdej kartki napisz cyfrę 6. Ta liczba umożliwia wstąpienie duchom w głąb twojej duszy oraz ją chroni.

Znaczenie śladów po spaleniu:

- ❁ Czarne ślady na papierze wskazują na będący w toku poważny konflikt lub też jego rozwój.

- ❁ Ślady ognia na dolnym bądź górnym rogu kartki oznaczają pomyślne rozwiązanie twoich problemów.
- ❁ Ślady ognia po lewej bądź prawej stronie kartki wróżą powolne, lecz dobre rozwiązanie konfliktu.
- ❁ Ślady, które znajdują się na środku kartki, symbolizują tendencję do stagnacji. Im bliżej środka kartki, tym bardziej krytyczna jest sytuacja.
- ❁ Wypalone przez ogień dziury oznaczają nieprzyjemne zdarzenia. Im są większe, tym rozwiązanie problemu okaże się trudniejsze.
- ❁ Jeżeli popiół nie pozostawi żadnych śladów, będzie to oznaką stabilnego, spokojnego, z dala od konfliktów życia.



Musisz wiedzieć, że ogień jest również odpowiedzialny za przekazywanie życzeń. Dzięki tej metodzie możesz skierować swoje najskrytsze pragnienia do wszechświata.

Kolejna metoda, którą mam przyjemność ci opisać, to metoda odczytywania przekazów z płomienia świecy. Weź świecę i ją zapal. Umieść na dłoni szczyptę piasku i przyjmij wygodną pozycję. Posyp delikatnie płomień piaskiem i rozpocznij obserwację.

Znaczenie płomienia:

- ✿ Jeśli płomień pozostał spokojny, czeka cię stabilne, uporządkowane życie.
- ✿ Jeśli płomień uniósł się i opadł oraz był jasny, możesz spodziewać się nowych zdarzeń oraz polepszenia sytuacji.
- ✿ Jeśli płomień był nieco głośniejszy niż zazwyczaj, masz przed sobą szczęśliwe, pełne przygód życie.
- ✿ Jeśli płomień stał się ciemniejszy, spodziewaj się kłopotów i zadbaj o swoje zdrowie.
- ✿ Czerwony płomień oznacza smutek oraz złość, a nawet nieszczęście.
- ✿ Żółty płomień zwiastuje radość.
- ✿ Jeśli płomień się dymi, może być to oznaka problemów w niektórych sferach twojego życia.

Każdy uzdrowiciel pracuje również z ikonami, czyli obrazami sakralnymi. Odgrywają one znaczącą rolę w procesach uzdrawiania. Ja również posiadam i wykorzystuję w swojej pracy wiele ikon, które stosuję podczas terapii na odległość.

Obrazy świętych, które można podziwiać w kościołach, coraz częściej stosowane są jako środki uzdrawiania. Wiedziałem to już jako dziecko, gdyż moja babcia Baba Walja pracowała bardzo często z ich pomocą. Było to 36 obrazów Matki Boskiej i Jezusa. Najczęstszym środkiem uzdrawiania był obraz Matki Boskiej, gdyż nie bez powodu uchodzi

ona za uzdrowicielkę zarówno ludzkich serc, umysłu, jak i duszy. Ikony Jezusa oraz innych świętych służyły natomiast do terapii dla mężczyzn. Bardzo często ikony ulegały wielu różnym kombinacjom. Czasami do jednego rytuału stosowano aż sześć obrazów. Działała wtedy intuicja i często zdarzało się, że obraz Matki Boskiej likwidował również męskie dolegliwości.

Każdy obraz to bez wątpienia unikat, stosowany do celów wyższych. Sięgając pamięcią wstecz, moja babcia brała obraz do ręki, całowała go i modliła się o łaskę dla potrzebujących. Dodatkowo odprawiała magiczne rytuały, terapie wodolecznicze oraz kadzenie. Ikony stanowiły dla mnie naszkicowaną modlitwę. Były czymś w rodzaju żywych obrazów. Miały swój własny, odrębny świat i przepełniały moje serce wiarą i nadzieją, tworząc swoisty kanał do wszechświata. Za jego pomocą uzdrowiciele widzieli świat oczami świętych.

Malarstwo ikonowe jest sztuką znaną od dawien dawna. Dlaczego dziś ikony są nadal tak popularne? Odpowiedź jest prosta: mają one bowiem niezwykłą moc i mogą pomóc ci w przezwyciężaniu trudów życia. W tej książce zasięgniesz porady, jak interpretować obrazy sakralne oraz jak stworzyć własną, osobistą ikonę. To łatwiejsze, niż ci się wydaje.

Uzdrowiciele są przeciwnikami złej energii, która może negatywnie wpłynąć na ludzkie życie. Oczyszczenie oraz jej eliminowanie jest głównym zadaniem uzdrawiania szeptuch. Zatem jeśli lekarz wykryje na zdjęciu rentgenowskim złamanie kości lub też inną obcą materię, uzdrowiciele wyczują negatywną aurę. W tym przypadku rytuały oczyszczania mogą okazać się niezastąpione.

Uzdrowiciele przekonani są bowiem o tym, że wszystkie ludzkie schorzenia mogą dotknąć każdego człowieka tylko

wtedy, kiedy ten wybierze niewłaściwą drogę. Drogi te nazywane są „egzaminami duchów”. Jeżeli człowiek podąża niewłaściwą ścieżką, duchy pozbawiają go w pierwszej kolejności tak zwanego złotego oddechu bądź szczęścia. Jeśli zareaguje biernie, straci tzw. srebrny oddech lub zdrowie. Na końcu, jeśli dana osoba w dalszym ciągu wiernie stąpa niewłaściwą drogą, zostaje pozbawiona „czerwonego oddechu” czy też ostatniego tchnienia. Tym sposobem dusza powoli opuszcza ciało nieszczęśnika.

Podczas niektórych rytuałów znachorzy używają różnych środków, jak obrazy sakralne, zioła, kamienie, a nawet ofiary. Posłużyć temu mogą kurze łapy, baranie uda czy też kości.

W lesie czy też na własnym kawałku ziemi każdy uzdrowiciel wyznacza teren przeznaczony do przeprowadzania rytuałów. Takie miejsce nosi nazwę Owa. Ja również posiadam takie miejsce w rezerwacie przyrody niedaleko Renu. Kiedy odwiedzam to miejsce bądź przyprowadzam tam moich uczniów, wiązę bawełniane sznurki i chusty wokół dwustuletniego drzewa i u jego korzeni kładę kamienie, słodycze czy też zioła.

Szeptuchy pracują również na bazie elementów sił przyrody, które są używane do różnych celów i odgrywają istotne role. Siły te są ogromne:

- ❁ Woda wypędza negatywne myśli i uwalnia od złych mocy.
- ❁ Ogień wprowadza marzenia ludzi do wszechświata.
- ❁ Ziemia dodaje bezpieczeństwa i pozwala uwierzyć w samego siebie.
- ❁ Powietrze działa telepatycznie i sprawia, że człowiek staje się bardziej posłuszny.

- ✿ Rośliny i drzewa należą do najstarszych mieszkańców Ziemi i symbolizują piąty element: drewno. Ten element wspomaga wzrost.

Również matrioszka, rosyjska zabawka wykonana z drewna, stanowi element sztuki uzdrawiania szeptuch. Umożliwia ona bowiem przekazywanie energii oraz wpływa na spełnianie marzeń. Uczy cierpliwości, umacnia wiarę i chroni przed problemami.

Dawniej, choć dziś również się to zdarza, drewniane lalki otrzymywały imiona członków rodziny. Wierzono, że to uchroni ich przed złem. Matrioszki są w Rosji niezwykle popularne i od lat są nieodłączną tradycją tego kraju. Uchodzą za najstarszy symbol słowiański, przekazywany z pokolenia na pokolenie.

Matrioszki wypędzają wszelkie troski i smutki, a kobietom zapewniają wieczne piękno i blask. Wielu zastanawia się, jaką receptę mają Rosjanki na swoje piękno i wdzięk. Tajemnica tkwi w starej tradycji wielbienia matrioszek, które, oprócz wyżej wymienionych zalet, symbolizują również dobrobyt, sukces, piękny wygląd i dobre samopoczucie. Traktowane są jak lalki magiczne, które rozwiązują konflikty małżeńskie. Ty również możesz sprawić sobie taką lalkę, aby delektować się szczęściem i poczuciem bezpieczeństwa.

Wiedza szeptuch w mojej rodzinie

Sztuka uzdrawiania przez szeptuchy była praktykowana w mojej rodzinie od wielu, wielu generacji. Cała rodzina mojej matki specjalizowała się w odprawianiu różnego rodzaju rytuałów. Również ja, sporadycznie, choć i momen-

tami niechętnie, jako mały chłopiec czerpałem wiedzę od moich przodków.

Moja kochana babcia i jednocześnie ulubiona nauczycielka Baba Walja oraz jej matka Anastazja codziennie oddawały się sztuce rytualnej. Pamiętam jeszcze ich obrazy sakralne, które w naszym domu zajmowały zaszczytne miejsce w kuchni, którym zawsze towarzyszyły świece, aby w nocy były lepiej widoczne. Baba Walja wraz z Anastazją każdego dnia modliły się do świętych, aby pomogli ludziom w potrzebie.

Sztukę rytualną praktykowano w mojej rodzinie nie tylko ze względu na bliskich, ale również klientów. Swoich protegowanych Baba Walja witała i gościła specjalną herbatą, z dodatkiem mleka i soli, która była przygotowywana według tajnej receptury mojej babci. Była pyszna! Działała oczyszczająco na ciało i umysł. Po wypiciu aromatycznego napoju przechodzono do najważniejszej części spotkania, czyli do uzdrawiania.

To niesamowite, ale za każdym razem, gdy moja babcia oddawała się sztuce uleczenia, ja byłem coraz to bardziej zafascynowany i podniecony owym zdarzeniem. Wkładała w swoją pracę całe serce, działała intuicyjnie, była niezwykle kreatywna. Jednym razem odmawiała modlitwę, innym razem kładła dłonie na zranionym miejscu pacjenta, odprowadzając modły i wręczając choremu obraz świętego. Dzięki tym rytuałom zawsze osiągała zamierzony przez siebie cel.

Po skończonym procesie uzdrawiania z niezwykłą pieczołowitością dbała o swoich klientów. Z tego też względu wykonywała specjalny amulet z kamieni bądź zwierzęcych kości, który wręczała swoim pacjentom. Dla kobiet przeznaczony był amulet z kości białej lub też białego kamienia, dla mężczyzn – amulet koloru ciemnego. Wierzyła, że ten przedmiot ma niezwykłą siłę i może uchronić nasz

dom przed złymi mocami. Ponadto amulet ten musiał zawsze być starannie czyszczony i „karmiony”. Dlatego też każdy z klientów musiał kłaść na nim coś słodkiego i dbać o to, aby nasiąkał aromatem różnych roślin. Symbolizował ogrom miłości i szczęścia oraz odpędzał złe duchy.

Mimo iż niektóre rytuały sprzeciwiają się ludzkiej naturze oraz psychicznym uwarunkowaniom, zawsze wpływają korzystnie na zdrowie człowieka. Szeptuchy to osoby w pełni godne zaufania. To ludzie posiadający ogromną siłę i moc, a energię i wiedzę czerpią z całego świata.

W tej książce odnajdziesz wiele hipotez i teorii, które wzbogacą twoją wiedzę i sprawią, że praca uzdrowiciela okaże się dużo łatwiejsza, niż myślisz. Pozwól sobie zatem na duży zastrzyk motywacji i inspiracji!

Ludzie przyzwyczajeni są z reguły do zdrowego trybu życia i reagują. Zaczynają dbać o swoje zdrowie dopiero wtedy, gdy zachorują. To samo dzieje się z duszą człowieka. Bardzo ważne jest, aby od samego początku chronić naszą duszę i dbać o nią oraz jej dom, czyli nasze ciało. Pomoże ci w tym ta książka, którą właśnie trzymasz w dłoniach, będąca twoim przewodnikiem i nauczycielem samoleczenia. Wystarczy, że jej zaufasz i będziesz postępować zgodnie z zasadami, które są w niej zamieszczone. Dziś jest ten dzień, w którym na nowo możesz zbudować i zaprojektować swoje życie. Dzięki mądrościom z rosyjskiego magicznego świata bez wątpienia polepszysz jakość swojego życia i będziesz zdrow jak ryba!

Co to jest choroba i jakie są jej przyczyny?

Z punktu widzenia szeptuch, choroba stanowi zaburzoną równowagę między ciałem, umysłem i duszą. Z tego

powodu sztuka ich leczenia bazuje na czterech ważnych punktach:

- ✿ Rozpoznanie przyczyn choroby
- ✿ Oczyszczenie
- ✿ Terapia
- ✿ Utrwalenie energii.

Sztuka lecznicza szeptuch zaprojektowana jest według wielu reguł i zasad: zanim coś zostanie uzdrowione, musi nastąpić oczyszczenie przyczyn schorzenia. Swoje metody uzdrawiania wzbogaciłem właśnie o tę teorię i poświęciłem jej sporo uwagi w mojej książce pt. „Metoda Vadima”. Głównym zadaniem rosyjskiej metody uzdrawiania szeptuch jest aktywowanie zdolności do samoleczenia za pomocą różnych procesów. Zastanawiałeś się kiedyś nad mądrościami ludowymi? Znasz takie zdania, jak – „Niech Cię o to głowa nie boli!” albo „Zaraz mnie żółć zaleje”? Obie te sentencje posiadają jeden, bardzo ważny przekaz. W pierwszym zdaniu jest mowa o bólu głowy. Ból bierze się z nadmiaru negatywnych myśli. Żółć z drugiego zdania oznacza, że nie pozbyłeś się złości bądź urazy. Brak wewnętrznej równowagi, irytacja, zamęt, zakłopotanie – to są problemy powstające na płaszczyźnie duchowej. Wszystko dzieje się z jakiegoś powodu. Bolą cię kolana, ponieważ zbyt długo klęczałeś, czujesz ból w okolicach barków, gdyż być może niosłeś coś ciężkiego. To właśnie ty jesteś głównym powodem swoich dolegliwości.

Musisz być świadom tego, że ciało, dusza i umysł ściśle ze sobą współgrają i tworzą jedność. Każde schorzenie ma swoje przyczyny, zarówno psychiczne, duchowe, jak i fizyczne. Choroba, schorzenie czy też zwykłe przeziębienie są

ważnym sygnałem od twojego organizmu, więc nie możesz ich bagatelizować. Musisz zacząć działać!

Zasady samoleczenia:

- ✿ Wszystko jest ze sobą ściśle powiązane.
- ✿ Każdy człowiek jest połączony z drugim człowiekiem.
- ✿ Natura cię nie potępia, ona cię uczy.
- ✿ Nie istnieją wrogowie, tylko nauczyciele.
- ✿ Ludzie nie zostają ukarani, oni karzą samych siebie.
- ✿ Dzięki siłom natury również można uzdrawiać.
- ✿ Znajdź złoty środek.
- ✿ Wszystko, co nas otacza, jest procesem.

Nie wiedząc czemu, ludzie zazwyczaj szukają pomocy z zewnątrz. Odwiedzają uzdrowiciela i zapominają o jednej, bardzo ważnej rzeczy. Problem tkwi w nich samych. Ty sam powinieneś być swoim własnym uzdrowicielem, bo ktoś zaufa tobie bardziej, jak nie ty? Dzięki tej książce obudzisz i aktywujesz w sobie siłę, która pomoże ci przezwyciężać trudności napotkane na każdym życiowym zakręcie.

Zastanów się, co jest sprawcą twoich dolegliwości. Dla ułatwienia podam ci kilka przykładów:

A

Absces – otorbiony zbiornik ropy bądź ropniak, oznacza, że organizm nie został w pełni wyleczony. Jest sygnałem starych ran w organizmie, które zżerają cię od środka. Dlatego też ważne jest, abyś nauczył się wybaczać oraz uzbroił się w więcej pokory i cierpliwości.

Alergia – reakcje alergiczne to ochrona organizmu przed zanieczyszczeniami środowiska. Powstają na skutek zbyt małej wiary we własne możliwości, stresu, różnego rodzaju lęków czy też kumulacji złych emocji. Wyeliminuj stres ze swojego życia i zachowaj dystans do rzeczy, z których nie czerpiesz żadnych korzyści. Idź do lasu i głośno krzycz, uwolnisz tym samym emocje! Szeptuchy w takich sytuacjach proponują spożywanie produktów pszczelich, herbat ziołowych czy olejów, aby oczyścić organizm z toksyn.

Alkoholizm – ten problem powstaje, kiedy nie potrafisz żyć w zgodzie ze światem i otaczającymi cię ludźmi. Człowiek wtedy czuje się samotny, bezwartościowy i nikomu niepotrzebny. Nic nie sprawia mu radości. Alkoholizm może zrodzić się również wtedy, kiedy dana osoba boryka się z poczuciem winy. Trzymaj się z dala od ludzi, którzy działają na ciebie destrukcyjnie.

Alzheimer – ludzie, którzy zmagają się z tą chorobą, najczęściej chcą uciec od codziennych trosk i zmartwień. Ich swobodny świat często bywa ignorowany i nierozumiany. Jedynym wyjściem z choroby może okazać się przebywanie i kontakt z innymi ludźmi. Uzdrowiciele przy tym schorzeniu postępują się najczęściej ikonami, rytuałami i modlitwą.

Anemia – ta choroba pojawia się wtedy, kiedy w życiu człowieka brakuje radości i szczęścia. Postaraj się pokochać samego siebie i nagradzaj się za to każdego dnia! Miej ciągły kontakt z naturą i delektuj się świeżym powietrzem.

Apetyt (duży) – może być on przyczyną skrywanego lęku czy też strachu. Każdy z nas boryka się z własnymi lękami.

To całkowicie naturalne i przede wszystkim ludzkie. Jednak wiele z nich nie znajduje uzasadnienia ani zrozumienia w życiu codziennym. Zadaj sobie jedno pytanie: Co może mi się stać w najgorszym wypadku, jeśli przytrafi się to, czego tak bardzo się boję? Odpowiedź jest prosta. To, co może, ale nie musi się przytrafić, wcale nie jest takie złe ani straszne. Nie możesz pozwolić, aby strach cię zdominował.

Apetyt (zbyt mały) – brak łaknienia bardzo często wiąże się ze zmartwieniami oraz utratą poczucia bezpieczeństwa. W tym przypadku medytacja pomoże rozpoznać przyczyny spadku nastroju.

Astma – syndromem tej choroby bywa zapomniana, zduszona wręcz miłość. Ciągły strach przed tym, co być może nigdy się nie wydarzy, powoduje wewnętrzny paraliż. Istotne jest, aby w takiej sytuacji każdego dnia rozpieszczać samego siebie. Idź na zakupy, odwiedź swoją ulubioną restaurację, obejrzyj ciekawy film w kinie. Dzięki magicznym procesom mającym na celu uwolnienie twojego ciała od lęków uzdrowiciele również mogą okazać się niezwykle pomocni.

Artretyzm – to schorzenie nie wiąże się jedynie z jedzeniem zbyt dużej ilości mięsa, ale również z własną dominacją. Popracuj nad tym i zastanów się: Wolisz zawsze mieć rację czy po prostu być szczęśliwym człowiekiem? Jeśli wybrałeś drugą opcję, musisz pójść na pewne kompromisy z ludźmi, z którymi przebywasz. To bardzo ważne.

Artroza, zapalenie stawów, podagra czy reumatyzm – wspólnym mianownikiem wszystkich tych schorzeń jest uczucie miłości. Chodzi tutaj zarówno o miłość do bliznie-

go, jak i do samego siebie. Pozwól sobie każdego dnia na odrobinę przyjemności, a szybko zauważysz, że cierpienie opuszcza twój organizm.

B

Biegunka – zmagając się z biegunką, człowiek bywa zły i poirytowany. Bardzo często towarzyszy mu również strach przed odrzuceniem. Dlaczego wyolbrzymiasz ten problem na taką skalę? Na świecie są miliony ludzi, którzy nie czują się akceptowani przez otoczenie. Jednak ten problem dotyczy ich, nie ciebie. Nie możesz dogodzić każdemu z osobna.

Bóle głowy – zazwyczaj są zwiastunem silnego niepokoju. Głowa przepełniona negatywnymi myślami potrzebuje medytacji, aby uwolnić się od złych emocji.

Bóle zęba – brak radości oraz zadowolenia z życia może znacznie obciążyć twoje zęby i mieć na nie negatywny wpływ. Postaw sobie nowe cele, zajmij się czymś innym niż dotychczas. Efekty będą zadowalające.

Brodawka – mamy tutaj do czynienia z samoakceptacją. Brodawki są spowodowane występowaniem wirusów, które znajdują lokalizację w naszym organizmie. Mają podłoże energetyczne. Czerp z życia więcej korzyści. Żyj pełną piersią!

C

Cisnienie (za wysokie) – w dużej mierze chodzi tutaj o niezbyt zadowalającą cię przeszłość. Zastanów się, co dawniej stanowiło dla ciebie zbędny balast. Nie pozwól, aby osoby

trzecie wyprowadziły cię z równowagi. To one są przyczyną podwyższonego ciśnienia. Przydatne mogą się tutaj okazać zioła oraz modlitwa.

Cięnienie (za niskie) – niskie ciśnienie ma swoje podłoże w dzieciństwie. Być może chodzi o brak miłości rodzicielskiej czy też akceptacji otoczenia. Zastanów się, jakie sfery życiowe są dla ciebie na tyle drażliwe, których nie byłbyś w stanie wybaczyć bliskiej osobie. Zaczynij funkcjonować zgodnie z dewizą – żyj i pozwól żyć.

Cholesterol – jest on związany przede wszystkim z ludzką psychiką. Strach czy też niezadowolenie mogą znacznie podwyższyć poziom cholesterolu. Udziel sobie odpowiedzi na pytanie, czy warto tłamsić w sobie strach, niszcząc tym samym własne zdrowie. Odpowiedź wydaje się oczywista. Zastanów się, co tak naprawdę sprawia, że czujesz się nie-szczęśliwy, i trzymaj się od tego z daleka. Szeptuchy w takim wypadku proponują zmianę sposobu odżywiania oraz wypróbowanie działania ziół i rytuałów.

Cukrzyca – diabećcy często miewają problemy z zachowaniem kontroli, tęsknotą oraz niepokojem. Trzymaj się z dala od ludzi, którzy cię przytłaczają.

D

Depresja – choroba ta jest związana ze złością, zazdrością i strachem przed przyszłością. Staraj się zachowywać dystans do rzeczy bądź ludzi, którzy wpływają negatywnie na twoje samopoczucie. Poznaj kogoś, kto podziela twoje pasje i zainteresowania.

Dolegliwości żołądka – wszelkie troski egzystencji najczęściej odbijają się na żołądku. Musisz uważniej przyjrzeć się swoim lękom. Starannie je przeanalizuj, a dostrzeżesz, że twój żołądek pracuje o wiele lepiej.

Dolegliwości seksualne – ich przyczyn można się doszukiwać w sferze miłości, której brakuje w twoim życiu. Dotyczy to również problemu samoakceptacji. W życiu codziennym pozwól sobie na więcej przyjemności niż zazwyczaj.

Dysk – wypadnięcie dysku wskazuje na utratę nadziei. Może również oznaczać, iż zbyt dużo bierzesz na swoje barki. Najwyższy czas zrobić generalne porządki w życiu. Pozbądź się obowiązków, które nie przynoszą twojemu samopoczuciu żadnych korzyści. Zapewniam cię, iż zauważysz poprawę.

E

Egzema – w tym przypadku nierzadko chodzi o uwalnianie złych emocji. Nabierz dystansu. Odseparuj się od przeszłości. Od ludzi, którzy negatywnie na ciebie wpływają, czy też od pracy, która nie przynosi ci radości ani satysfakcji. Podobnie jak ty, zmagalem się z tym problemem, ponieważ nie potrafiłem zmienić swojego dotychczasowego życia, a przede wszystkim pracy. Wziąłem sprawy w swoje ręce i po niespełna dwóch latach miałem problem z głową.

G

Gardło – jeśli coś blokuje twoje gardło, bez wątpienia jest to strach i gniew. Mów wszystko, co czujesz. Nie pozwól,

aby twoje słowa zostały niewypowiedziane. Nikt nie może zmusić cię do milczenia.

J

Jajniki – problemy z jajnikami nie powinny być przez kobiety bagatelizowane. Sygnalizują bowiem, iż ich organizm potrzebuje i domaga się pomocy. Żyj terażniejszością, spotykaj się z ludźmi, zakochuj się na zabój, a przeszłość zostaw w tyle. Znajdź swoją pasję. Może to być malowanie, robienie na drutach, szycie. Cokolwiek! Byle sprawiało ci radość.

Jęczmień – schorzenie to jest przejawem przede wszystkim nadmiernego stresu i złości. Oko się zamyka, ponieważ nie chce oglądać rzeczywistości. Zredukuj stres i zapewnij sobie więcej ciszy i spokoju. To z pewnością ci pomoże.

K

Kamienie żółciowe – to właśnie one świadczą o zgorzkniałości, rozgoryczeniu oraz dumie. Zadaj sobie następujące pytanie: Dlaczego jesteś rozgoryczony i kto wprowadza cię w taki stan? Trzymaj się z dala od rzeczy, które nie sprawiają ci żadnej satysfakcji ani radości. Zmień również swoje nawyki żywieniowe.

Kości – najwyraźniej masz poważny problem ze stabilizacją oraz uznaniem. Kości są podstawą twojego organizmu. To one utrzymują zarówno twoje ciało, jak i duszę. Zadaj sobie pytanie, w jakich sferach życia brakuje ci uznania czy akceptacji.

L

Liszaj i półpasiec – przy tych schorzeniach chodzi przede wszystkim o strach i nadmierny wysiłek. Mam dla ciebie radę. Zastanów się, czy to, co może się w przyszłości wydarzyć, warto jest twoich zmartwień. Twoje obawy są najczęściej nieuzasadnione.

M

Macica – to ona odpowiada za rozczarowania w miłości. Zastanów się, czy naprawdę jesteś szczęśliwa ze swoim partnerem. Podaruj sobie i wam odrobinę wolności i przestrzeni, a zobaczysz, jak wszystko zmienia się na lepsze.

Migrena – bierze się ona z nadmiaru myśli lub ewentualnie ze strachu. Nie istnieje na świecie człowiek bez skazy. Błędy są nieodłącznym elementem naszego życia. Bez nich byłoby po prostu nudno. Odwiedź ziołową aptekę i wzbogac swoją kuchnię o cenne wartości odżywcze.

N

Nerki – to one odpowiadają za sferę miłości w twoim życiu. Często mają również związek z kolanami. Najwidoczniej brakuje w twoim życiu poczucia bliskości i zaangażowania. Jednocześnie możesz też odczuwać bóle kolan bądź nerek. W dużej mierze problem tkwi w tobie. Musisz pokochać samego siebie. Każdego dnia poświęcaj sobie dużo czasu, rozmawiaj sam ze sobą, otwórz się. Rozkoszuj się tymi chwilami.

Nieżyty żołądka – problemy żołądkowe, zwane nieżytem, wskazują na brak wiary w siebie. Znajdź sobie jakieś zajęcie, w którym czujesz, że się spełniasz. To poprawi nie tylko twoje samopoczucie, ale również zdrowie.

O

Obszary genitalne – szczególnie one cierpią, jeśli człowiek nie potrafi pokochać samego siebie. Zarówno w przypadku kobiet, jak i mężczyzn, problemy te występują na skutek brakuującego uczucia miłości w ich życiu. Pozwól sobie na coś więcej niż zazwyczaj. Porozmawiaj ze swoim partnerem. Komunikacja w tym przypadku może zdziałać cuda. Szeptuchy wierzą, iż rytuały są niezbędnym środkiem w walce z tym problemem.

P

Parkinson – to bardzo wolno rozwijająca się choroba, która ma podłoże karmiczne. Szeptuchy udzielają następującej rady: Uwolnij się od zbędnych lęków i niepokoїв. Przeanalizuj je uważnie. Za pomocą rytuału oczyść swoją duszę.

Pęcherz – temat ten jest ściśle powiązany z uwalnianiem (złych emocji, energii, lęków). Zadaj sobie bardzo ważne pytanie: Czego nie możesz uwolnić ze swojego organizmu? Poprzez uwalnianie zbędnych emocji bardzo szybko pozbędziesz się problemu.

Plecy – strach przed egzystencją, wyrzuty sumienia, problemy finansowe – to wszystko w znacznym stopniu obciąża twoje plecy. Zadaj sobie pytanie: Co jest pewne w życiu?

NIC nie jest pewne, dlatego też twoje obawy i niepokój również wydają się być nieuzasadnione i nielogiczne.

Płuca – jeżeli nic cię nie cieszy, a twoje poczucie własnej wartości jest równe zeru, bez wątpienia masz problemy ze swobodnym oddychaniem. Następuje tak zwana blokada, która uniemożliwia zaczerpnięcie głębokiego oddechu. Dokonaj analizy wszystkich problemów, z którymi się zmagasz.

Problemy jelitowe – podobnie jak w innych przypadkach, tak i tutaj głównym powodem jest uwalnianie z organizmu złych emocji i wewnętrznych konfliktów. Brakuje ci życiowej stabilizacji oraz radości życia. Przeanalizuj wszystkie obawy i troski, które leżą ci na sercu i nie pozwalają normalnie funkcjonować.

Problemy z palcami – są niczym innym, jak zwiastunem trosk, zmartwień i niepokoju. Artroza, zapalenie stawów czy też urazy związane z palcami oznaczają nierozwiązane problemy. Weź sprawy w swoje ręce i zadбай o swoje plany i pragnienia.

Problemy ze stawami – ograniczone ruchy uniemożliwiają ci swobodne funkcjonowanie, co znajduje swoje odzwierciedlenie również w psychice. Zaczynij robić to, na co naprawdę masz ochotę. Bez skrupowania i wstydu. Zaczynij żyć po swojemu.

Problemy skórne – zazwyczaj dłonie są najlepszym i najskuteczniejszym sygnałem i zwiastunem zbliżających się problemów. Pomyśl, co sprawia, że jesteś przygnębiony i zdołowany. Według szeptuch rytuały mogą okazać się tutaj niezastąpione.

Problemy z nosem – odczuwasz nieprzyjemny zapach? Być może twoje życie jest głównym powodem twojego niezadowolenia. Rozejrzyj się dookoła. Czy odpowiada ci otoczenie i ludzie, z którymi przebywasz? Może najwyższy czas to zmienić?

Problemy z tarczycą – zazwyczaj są wynikiem odrzucenia, stłumienia przez społeczeństwo oraz braku samoakceptacji. Jeśli zatem nie jesteś skłonny do wybaczenia oraz brak ci gotowości do poświęcania się dla innych, tarczyca cię o tym prędko poinformuje. Popracuj nad miłością do własnego Ja, ciesz się z każdej, nawet najmniejszej przyjemności, a szybko dostrzeżesz, że problem znika.

Prostata – jest to gruczoł krokowy, który wiąże się z poczuciem winy oraz kompleksami w przypadku mężczyzn. Pomyśl tylko. Nie jesteś niczemu winien. Popracuj nad tymi uczuciami i nie daj im się tłamsić.

Problemy żylne – wiążą się one nierzadko z wewnętrznym przeciążeniem. Żyjesz w ciągłym pośpiechu, nie zwalniając ani na moment. Dokonaj selekcji rzeczy ważnych i zbędnych.

R

Rak – zdaniem uzdrowicieli każde schorzenie związane z nowotworem ma podłoże karmiczne. Za podstawę mogą służyć również dawne troski, rany czy złość. Nie lekceważ tego. Szeptuchy obchodzą się z tym problemem kompleksowo. Odprawiają zarówno procesy rytualne, jak i zdają się na apteki naturalne.

Reumatyzm – dolegliwość ta ma wiele wspólnego ze złością oraz brakiem cierpliwości. Odpowiedz sobie na pytania: Co powoduje, że jesteś zły? Co wprawia cię w taki stan? Uwolnij się od złych emocji i nie pozwól, aby nieprzyjemne myśli zdominowały twoją psychikę.

Ręce i nogi – problemy z kończynami oznaczają strach przed przyszłością oraz brak uznania i akceptacji ze strony otoczenia. Pomyśl, czy to naprawdę jest warte twoich trosk i zmartwień? Czy widoczne uznanie stanowi balsam dla twojej duszy? Nie. Balsamem dla duszy jest miłość. Miłość do samego siebie! Lecz zanim tego dokonasz, musisz pozbyć się traum z dzieciństwa. Pomyśl o tym, jakie było twoje dzieciństwo, a złe wspomnienia puść w niepamięć.

Rwa kulszowa – ta bolesna dolegliwość związana jest w dużej mierze ze strachem. Przekłada się to na twoje problemy prywatne i znacznie obciąża cię w życiu codziennym. Pomyśl o tym. Nie bagatelizuj swojego zdrowia.

S

Schorzenia wątroby – w naszym organizmie wątroba odgrywa bardzo ważną rolę, pełni bowiem funkcję oczyszczającą. Strach przed utratą pieniędzy czy unikanie wszelkich przyjemności i uciech życia mogą negatywnie wpłynąć na ten gruczoł. Pomyśl o swoich lękach i obawach. Większość z nich jest nieuzasadniona i niepotrzebnie przez ciebie wyolbrzymiana. Według szeptuch terapia rytualna oraz ziołowa herbata będą świetnym sposobem na pozbycie się problemu.

Skurcze mięśni – powstają one na skutek problemów z własnymi uczuciami. Mogą również być oznaką, że podążasz niewłaściwą ścieżką w swoim życiu bądź też znajdujesz się w nieodpowiednim miejscu. W przeszłości również się z tym zmagalem. Poprzez wnikliwą analizę udało mi się przezwyciężyć ten problem. Uzdrowiciele proponują częstą medytację oraz terapię ziołową.

Słuch – jeśli w twoim życiu pojawiają się problemy ze słuchem, najprawdopodobniej boisz się bądź nie chcesz słuchać otoczenia. To bardzo proste. Być może boisz się zmierzyć z prawdą? Zastanów się nad tym, czy faktycznie ludzie, z którymi przebywasz, są ci potrzebni. Według uzdrowicieli pomocna może się tutaj okazać modlitwa oraz terapia opierająca się na obrazach sakralnych.

Swędzenie skóry – co cię trapi? Wyrzuty sumienia? Wyrządzone krzywdy? Niespełnione marzenia? To wszystko, jak i niepokój, i strach, negatywnie odbija się właśnie na twojej skórze, tym samym ją podrażniając. Wejdź w głąb swojego serca i dokonaj uważnej analizy. Propozycją terapii uzdrowicieli jest odprawienie rytuałów oraz odwiedzenie ziołowej apteki.

Szumy uszne – ta dolegliwość bardzo często wiąże się z uporem i zawziętością. W twoim organizmie rodzi się i działa wewnętrzna blokada, która odpowiada za twoją nieugiętość. Pozbądź się rzeczy bądź ludzi, którzy cię niepotrzebnie obciążają, a z pewnością dostrzeżesz same plusy tej zmiany.

Ś

Śledziona – dawne konflikty i obsesje nie pozwalają ci się wyluzować. Musisz się tego nauczyć! To prostsze, niż ci się wydaje. Postaraj się żyć teraźniejszością i się nią rozkoszować. Czerp z niej jak najwięcej korzyści. Zapomnij o przeszłości.

T

Trawienie – przyczyn złego trawienia należy doszukiwać się w psychice. Strach przed przyszłością czy też niezadowolenie ze swojego życia mogą istotnie wpłynąć na pogorszenie naszego samopoczucia. Spróbuj żyć w zgodzie z własnym Ja, pokochaj samego siebie, naucz się przebaczać. Efekty przyjdą bardzo szybko, zaufaj mi. Zmień również swoje nawyki żywieniowe.

Trądzik – to zmiany skórne następujące zazwyczaj pod wpływem zmian hormonalnych. Mogą być zwiastunem poważnych problemów z otoczeniem. Poza tym oznaczają brak samoakceptacji oraz zadowolenia z życia. Postaraj się nie obcować z ludźmi, którzy starają się cię stłamsić, a zauważysz widoczną zmianę, oczywiście na lepsze.

Trzustka – chodzi tutaj o utraconą radość z życia oraz wykluczenie przez społeczeństwo. Co zrobić w takiej sytuacji? Znajdź kogoś o podobnych zainteresowaniach co ty i oddajcie się wspólnej pasji. Pomyśl o swoich marzeniach: Czego chciałbyś jeszcze doświadczyć? Życie jest za krótkie, aby czekać, aż coś się wydarzy! Zacznij działać już dziś, nie czekaj do jutra!

U

Uszy – ich kształt przypomina płód i są tym samym odzwierciedleniem naszej duszy. Jeśli pojawiają się problemy z uszami, widocznie nie chcesz słuchać otaczającego cię świata bądź działasz wbrew swojej intuicji. Naucz się słuchać.

Uzależnienie – przyczyny uzależnień w znacznym stopniu bazują na karmie. To właśnie przeszłość stanowi płaszczyznę, z której rodzą się nasze nałogi czy złe przyzwyczajenia. Nowe znajomości, nowe otoczenie czy też nowa posada mogą całkowicie zlikwidować ten problem.

Z

Zapach z ust – odpowiada on za żołądek oraz nieczyste myśli kłębiące się w twojej głowie. Jak mawiają szeptuchy, „kto ma nieświeży oddech, ten jest zatruty od środka”. Jakie są twoje nieczyste myśli? Czy są to marzenia, pragnienia, potrzeby czy też pretensje i urazy? Popracuj nad tym. Modlitwa i oczyszczenie duszy dzięki obrazom sakralnym mogą ci bardzo pomóc.

Zapalenie – w pierwszej kolejności mamy tutaj do czynienia ze złością i strachem. Bardzo ważne jest dokładne zlokalizowanie zapalenia. Uwolnij swoje emocje. W żadnym wypadku nie lekceważ tego, co czujesz.

Zapalenie krtani – powikłanie to, podobnie jak rwa kulszowa, wiąże się ze strachem. W przypadku tego schorzenia coś blokuje twoje gardło. Rozsądnym wyjściem z tej sytuacji jest szczerza i poważna rozmowa.

Zatwardzenie – w twoim organizmie rodzą się procesy, z którymi nie do końca potrafisz sobie poradzić. Być może wynika to z twojego konserwatyzmu. Uwolnienie złych emocji jest wprawdzie trudnym zadaniem, lecz nie niemożliwym. Zastanów się nad tym, czy chcesz, aby twoje życie nadal tak wyglądało. Jeśli nie, musisz nauczyć się przezwyciężyć problemy i konflikty z przeszłości.

Zawroty głowy – często są przyczyną utraty świadomości bądź też oderwania się od rzeczywistości. Zazwyczaj ludzie, którzy doświadczają zawrotów głowy, tracą grunt pod nogami. Zadbaj o życiową stateczność i stabilizację. Trzymaj się blisko rzeczy bądź osób, które budują twoją pewność siebie oraz poczucie bezpieczeństwa.

Zgaga – wewnętrzna stagnacja oraz silny niepokój i obawy negatywnie wpływają na twoje zdrowie i samopoczucie. W twoim życiu brakuje bodźca, który zmusi cię do większej aktywności. Zarówno psychicznej, jak i fizycznej. Szukaj nowych możliwości oraz zadbaj o odpowiednie odżywianie.

Wyżej wymieniona lista dolegliwości pozwoli ci zlokalizować przyczynę problemów oraz skłoni cię do refleksji.

Jakie dolegliwości mogą zostać wyleczone?

W przypadku różnego rodzaju chorób szeptuchy bardzo często poruszają kwestię dysbalansu energetycznego. Poprzez jego wpływ można zdiagnozować dolegliwości ciała, jak i duszy, które mogą mieć następujące objawy:

- ✿ Bóle głowy
- ✿ Bóle kończyn
- ✿ Choroby oczu
- ✿ Dolegliwości sercowe
- ✿ Nadciśnienie tętnicze
- ✿ Pech
- ✿ Pocenie się
- ✿ Zablokowanie niektórych obszarów życiowych
- ✿ Zmęczenie

Istnieje sześć różnych wpływów energetycznych, którymi zajmują się uzdrowiciele:

- ✿ Karmiczne dolegliwości wynikające z przeszłości, np. rak, choroba Parkinsona, choroby genetyczne oraz wrodzone;
- ✿ Karmiczne dolegliwości wynikające ze sposobu i stylu życia, np. reumatyzm, dolegliwości żołądkowe, artretyzm;
- ✿ Pomyłki i błędy życiowe będące główną przyczyną pecha oraz utraty pieniędzy;
- ✿ Przekleństwa oraz magia bezpośrednia, które mogą wywołać kilka dolegliwości naraz;
- ✿ Czarna magia lub tzw. Portscha, która może wywołać zarówno fizyczne, jak i psychiczne dolegliwości;
- ✿ Miłosne rytuały prowadzące do manipulacji;

Teoretycznie szeptuchy zajmują się wszystkimi schorzeniami, które są powiązane z energią. Uzdrowiciele mają swoje własne zasady i reguły, które należą do tzw. Kodeksu. Brzmia one następująco:

- ✿ Potrzebujący nigdy nie powinien doświadczyć odrzucenia ze strony uzdrowiciela.
- ✿ Jeśli uzdrowiciel czuje, że nie jest w stanie pomóc potrzebującemu, wysyła go do zaufanego przyjaciela, który będzie mógł służyć radą i pomocą.
- ✿ Uzdrowiciel musi wierzyć w sukces uzdrawiania oraz w swoje możliwości.
- ✿ Głównym celem jest niesienie pomocy ludziom chorym.
- ✿ Pacjent nie potrzebuje uścisku dłoni, lecz słów, które pomogą odmienić jego życie.
- ✿ Nawet w przypadku małych ran psychicznych bądź fizycznych należy pomóc potrzebującemu.
- ✿ Nie odprowadza się nikogo do drzwi.
- ✿ Pomocy można udzielić tylko tym, którzy zadają pytania.

Rytuały Baby Walji

Codziennie odprawiam różnego rodzaju rytuały, a moje życie stale podporządkowuję magicznym procesom. To właśnie one należą do mojej codzienności. Część z nich jest zasługą nauk mojej ukochanej babci Baby Walji, niektóre stworzyłem sam. Mimo że nie są one nad wyraz skomplikowane, skuteczność jest ich cechą nadrzędną. W tym rozdziale chciałbym się uważnie przyjrzeć fenomenowi babci-nych rytuałów oraz przedstawić ci go.

Każdy dzień rozpoczynam od wzięcia orzeźwiającego i budzącego do życia prysznic. To mój ulubiony rytuał, dający mi zastrzyk pozytywnej energii oraz oczyszczający nieprzyjemną aurę otoczenia. Jak wiadomo, skupiska energii w naszym ciele, usytuowane wzdłuż kręgosłupa aż do korony głowy, czyli tak zwane czakry, w trakcie snu są otwar-

te. W ten sposób w twoim otoczeniu może zrodzić się negatywna energia. Poranny prysznic w okamgnieniu likwiduje energetyczne pasożyty. Stań pod prysznicem i pozwól wodzie spływać po twoim ciele. To właśnie jej cenne elementy należą do oczyszczających, energetycznych cudów natury. Wyobraź sobie teraz, że woda składa się ze światła. Wkracza do twojej aury i wypłukuje to, co negatywne. Wszystko, co w twoim organizmie jest zbędne, nieprzydatne i nieprzynoszące żadnych korzyści, spływa po twoich rękach i nogach, a ciało przepenia światło. Po pięciominutowym prysznicu czujesz się jak nowo narodzony i możesz beztrudno rozpocząć dzień.

Po takim zastrzyku energii wychodzę na zewnątrz, aby zaczerpnąć świeżego powietrza. Tego również nauczyła mnie moja kochana babcia. W pierwszej kolejności dziękuję Bogu za to, że żyję i mogę doświadczyć kolejnego dnia swojego życia. Spoglądam w niebo i dostrzegam znaki w formie chmur czy też ptaków, które są odpowiedzią na moje pytania.

Kolejną rzeczą, która była ważną częścią nauk mojej babci, jest prawidłowe oddychanie. Ćwiczenia doskonalące tę czynność należą do mojej codzienności. Myślałeś kiedyś o tym, jak oddychasz? Zadać sobie raz jeszcze to pytanie. Spróbuj wziąć głęboki, świadomy wdech... i powolny wydech. Zauważyłeś coś? Znacznie trudniej jest oddychać, kiedy musisz świadomie o tym myśleć, prawda? A teraz zrób tak: Wyobraź sobie, że w twoich stopach są wielkie dziury. Znajdują się one na spodzie stóp. Przenieś ciężar swojego ciała na prawą stronę, tak, aby lewa stopa pozostała ruchoma. Weź głęboki oddech przez ten otwór. A teraz odwrotnie. Przenieś ciężar ciała na lewą stronę, a powietrze wdychaj przez dziurę w prawej stopie. Powtarzaj ten proces przez pięć minut. Momentalnie zauważysz, że twoje płuca

znacznie lepiej pracują, równowaga również się poprawi. Moja babcia wykonywała to ćwiczenie każdego dnia. Ja również staram się o tym nie zapominać.

Kolejne ćwiczenie wspomagające oddychanie również jest zaczerpnięte z tradycji mojej rodziny. Wzmacnia nie tylko płuca, ale również aurę oraz czakry. Wykonuję je zazwyczaj wieczorami po pracy. Usiądź wygodnie na podłodze. Rozluźnij wszystkie swoje mięśnie. Przez minutę wdychaj głęboko powietrze i wydychaj. Skoncentruj się na swoim oddechu. Wyobraź sobie, że w trakcie wdechu wpływa do twoich płuc świeża energia życiowa. Przy wydechu wszystko, co złe, opuszcza twój organizm. Świeże powietrze tworzy w płucach coś w rodzaju kuli. Ta kula w trakcie wdechu stale się powiększa. Rośnie z sekundy na sekundę. Rozprzestrzenia się po twoich organach i tworzy wokół twojego ciała osłonę energii, przepelniającą całe pomieszczenie, w którym teraz się znajdujesz. Pomieszczenie, miasto, a nawet Ziemię. Następnie kula kurczy się, maleje, aż osiągnie wielkość orzecha włoskiego. Orzech ten nosisz w sobie, w swoim sercu.

Każdego dnia zadбай o swoją aurę. Skoncentruj się również na swojej skórze. Wydziela ona bowiem ciepło. Postaraj się postrzegać ją jako kokon, który stale się rozciąga. Poruszaj prawą dłońią, usiłując wyznaczyć jego granice.

Mam do ciebie jedno pytanie: Jak często w ciągu dnia czujesz się szczęśliwy? Kilka razy? Raz? Tak naprawdę możesz być szczęśliwy cały czas. Moja babcia miała na to niezawodny sposób, który codziennie praktykowała. Weź w dłonie obraz albo roślinę. To tylko przykład. Postaraj się odkryć w tej czynności szczęście i poczuj je. Ciesz się i napawaj pięknem obrazu czy też rośliny. Przypomnij sobie swój zeszłoroczny urlop i to, jaki byłeś wtedy szczęśliwy.

Jak mawiała moja babcia Baba Walja: „W dzisiejszych czasach ludzie żyją w ciągłym stresie i pośpiechu, zapominając po prostu żyć”. Wszystkim swoim klientom, którzy mieli stresującą pracę, proponowała wykonanie następujących czynności: Usiądź wygodnie i skoncentruj się na swoich stopach. Przez dziesięć minut myśl tylko o swoich stopach, a nie o sytuacjach, w których doświadczasz stresu. Zauważysz, że twój organizm się uspokaja i zaczniesz jasno myśleć. Proces ten działa jak duchowe uzdrowienie.

W czwartki moja babcia zazwyczaj zakładała fioletowe ubranie. Mówiła wtedy, że to rodzaj oczyszczenia, który chroni jej duszę.

Baba Walja była analityczką. Zawsze starała się zrozumieć i rozpoznać przyczyny problemu, zarówno te o podłożu fizycznym, jak i psychicznym. Mawiała wówczas: „Najważniejsze, aby zdiagnozować źródło zaistniałej przeszkody, wtedy problem znika bezwarunkowo”. Ja również, starając się rozpoznać przyczynę konfliktu, zastanawiam się, dlaczego właśnie to mi się przytrafiło.

Odpowiedz sobie na następujące pytania:

Jestem zdrowy?

Jestem szczęśliwy w życiu prywatnym?

Czy moja praca sprawia mi radość i przynosi szczęście?

Jeśli odpowiedziałeś na te pytania, do każdej odpowiedzi dopisz, co robisz, aby tak było.

Dla mojego zdrowia...

Dla mojego życia prywatnego...

Dla mojej pracy...

W dzisiejszych czasach wielu ludzi odczuwa ból czy też różnego rodzaju dolegliwości. Moja babcia radziła każdemu, kto zмага się z bólem, aby z kimś po prostu porozmawiał. Być może brzmi to dość komicznie, ale uwierz mi, potrafi zdziałać cuda. Czy ciebie również coś boli? Przeanalizuj poniższe pytania:

- ❁ W czym tkwi twój ból?
- ❁ Kiedy on się pojawia?
- ❁ Jak silny jest ten ból?
- ❁ Jakie kolory mógłby mieć?
- ❁ Jaki mógłby mieć zapach?
- ❁ Jaki kształt mógłby przybierać?
- ❁ Co chciałby ci przekazać?

Wyobraź sobie, że twój ból jest zwierzęciem. Jakie zwierzę by to było? Szczur czy leopard? Spróbuj porozmawiać ze swoim bólem. Powiedz, że się nim zaopiekujesz. Karm go w myślach i pozwól mu opuścić twoje ciało.

Moja babcia swoje teorie opierała również na zasadzie karmy. Była bowiem przekonana, iż wszystkie problemy i dolegliwości ludzi są związane z tą materią. Interesuje cię ta tematyka? Odpowiedz więc sobie na następujące pytania:

- ❁ Co było przed tobą, zanim pojawiłeś się na świecie?
- ❁ Co będzie po tobie, jak ciebie już nie będzie?

- ✿ Co byś zrobił, gdybyś dowiedział się, że został ci jeden dzień życia?
- ✿ Jaki wykonałbyś krok, gdybyś wiedział, że pożyjesz jeszcze miesiąc?
- ✿ Jak chciałbyś umrzeć?

Jeśli odpowiedziałeś na wszystkie pytania, z pewnością wiele sobie tym samym uświadomiłeś. Powiedz sobie: Od dziś chciałbym być człowiekiem, który kocha siebie i szanuje każdego, kogo spotka na swojej drodze.

Wielu ludzi jest nieszczęśliwych, ponieważ wydaje im się, że potrzebują więcej szczęścia, niż posiadają. Nie każdemu wystarczy miłość, uznanie czy pieniądze. Stale chce mieć więcej i więcej. Utwierdź się w następującym przekonaniu: mam wszystko, czego potrzebuję, i mogę pozwolić sobie na to, czego tylko pragnę. Ty sam decydujesz o swoim życiu i o tym, jak będzie ono wyglądać. Jaka masz teraz pracę? Gdzie spędziłeś swój poprzedni urlop? Kim jest twój partner życiowy? Nikt inny, tylko ty podejmujesz te decyzje. Również dziś możesz dokonać wyboru. Przeanalizuj swoje dotychczasowe wybory. Napisz na kartce, jakie decyzje mógłbyś dziś podjąć i co ewentualnie zmienić.

Taka analiza może sprawić ci wiele radości oraz wyeliminować pewne blokady w twoim umyśle. Przed tobą jeszcze jedno zadanie mojej babci Walji: Zamknij oczy i wyobraź sobie siebie jako dziecko. Pamiętasz wszystko? Co było miłe i przyjemne, a co – przykre, co chciałbyś wymazać z pamięci? Przypomnij sobie teraz swoją młodość. Co się wtedy wydarzyło wartego zapamiętania? Teraz weź pod lupę swoje życie dorosłe, a na koniec pomyśl o wieku, którego jeszcze nie dożyłeś. W jaki sposób powinienieś ten czas spożytkować? Pomyśl o swoich planach i marzeniach. Dzięki temu ćwiczeniu

otrzymasz informacje z wewnętrznego, duchowego świata. Wiele czasu poświęcała na nie moja świętej pamięci babcia, która w swoim życiu nie zrobiła sobie chociażby urlopu. Niesienie pomocy innym oraz ich problemy były jej życiowym celem. Jednak kiedy dowiedziała się, że pozostało jej pół roku życia, postanowiła w końcu zrobić coś dla siebie. Zdumiewające było, że wieścią tą podzieliła się z dokładnością co do godziny. Odeszła w porę, którą sama przepowiedziała.

Tak, moja ukochana babcia radziła swoim pacjentom, aby żyli Tu i Teraz, z dala od trosk i problemów z przeszłości. Poszukaj w swoim domu rzeczy, które przez długi czas były bezużyteczne, i podaruj je komuś, komu mogą się przydać. Zauważysz, jak wiele dawnych konfliktów i trosk opuszcza twoją duszę.

Moja babcia każdego dnia dziękowała Bogu za to, że może żyć w tym miejscu, w którym żyje, i robić to, co tak naprawdę kocha. Ty również dziękuj za to, co posiadasz. Może to być:

- ✿ twój talent
- ✿ twoi najbliżsi
- ✿ twój bagaż doświadczeń
- ✿ to, co w życiu osiągnęłaś.

Doświadczenia – każdy z nas gromadzi je w trakcie swojego życia. W wieku 9 lat na skutek nieszczęśliwego wypadku złamałem rękę. Moja babcia natychmiast odprawiła rytuał. Ręcznikiem namoczonym w solonej wodzie owinęła moją rękę i odmówiła krótką modlitwę: „Dobry Boże, uzdrow zranioną rękę i miej nas w swojej opiece”. Potem wzięła do ręki kosę i stuknęła nią w kawałek drewna. To miało uśmierzyć i wypędzić ból. Następnie wzięła szczotkę

i wykonała kilka szybkich ruchów wokół mojej zranionej ręki. Na koniec wręczyła mi obraz Matki Boskiej ze słowami: „Patrz jej w oczy”. Ból znikł bardzo szybko. Dla mnie to był rodzaj cudu.

Baba Walja uważała, że negatywna energia ma swój specyficzny, nieprzyjemny zapach, który powstaje, gdy coś jest nie w porządku. „Czakra serca pachnie różami, a coś, co negatywne i złe, wydziela niemiłą woń”, mawiała wtedy.

Na pomoc potrzebującym często odprawiała rytuały oczyszczające, bazujące na obrazach sakralnych i zdjęciach. Zdjęcie danej osoby wkładała do Biblii, odmawiała modlitwę i wyciągała je. Zdjęcie umieszczane było między dwiema ikonami Matki Boskiej, a całość związywała czerwoną nicią. Często brała obraz Matki Boskiej i kładła na nim zdjęcie chorego, twarzą w twarz. Rolowała je i związywała nicią. Konstrukcja wyglądała mniej więcej jak pralinka, którą składała na ołtarzu i nadawała jej nazwę: lalka ochronna.

Szeptuchy leczyły nie tylko cielesne dolegliwości. Również troski życia codziennego były uzdrawiane za pomocą rytuałów, jak np. zawód miłosny, niewierność czy zdrada. Pewnego razu byłem świadkiem nad wyraz ciekawego rytuału: młoda kobieta przyszła do mojej babci z prośbą o pomoc. Jej mąż znalazł sobie nową kobietę, a ją zostawił samą z dziećmi na pastwę losu. Moja babcia prędko stwierdziła, że rywalka kobiety z pewnością stosowała magię. Przygotowała dla niej następujący rytuał: uszyła trzy małe lalki i wypełniła je watą. Pierwsza lalka przedstawiała klientkę mojej babci, druga – jej męża, a trzecia – jej rywalkę. Nadała im również autentyczne imiona. Następnie związała je czerwoną nicią. Lalkę przedstawiającą kobietę oraz jej męża zwróciła do siebie twarzą w twarz, natomiast lalkę, która symbolizowała rywalkę kobiety, zwróciła do nich ple-

cami, aby nie mieli możliwości jej widzieć. W trzecią lalkę dodatkowo została wbita szpilka. W ciągu dwóch tygodni mąż wrócił do domu klientki, a ze swoją kochanką zerwał wszelkie kontakty.

Moja babcia zawsze mawiała: „Bóg posiada trzy bardzo ważne moce. Pierwszą stanowią duchowni, drugą – lekarze, trzecią – czarownice. To one odpowiadają za właściwą równowagę na świecie. Duchowni dbają o nasz umysł, lekarze – o nasze ciało, a czarownice – o naszą duszę. Wszystko inne zostało stworzone przez ludzi”.

Możesz wierzyć lub nie – rytuały szeptuch skutkują po dziś dzień i są odprawiane również przez księży. Nigdy nie należy śmiać się z czarownic, ponieważ władają one mocami, które są poza zasięgiem normalnego człowieka. Jednak moc magii w dzisiejszych czasach przybiera na sile. Co trzeci mieszkaniec Rosji choć raz był gościem czarownicy, szeptuchy, magika bądź szamana. Coraz więcej ludzi wierzy bowiem w niewidoczne siły natury. Często szukają pomocy u tych, którzy specjalizują się w tym niecodziennym zawodzie. Uzdrawianie przy pomocy szeptuch jest sposobem na życie i darem od Boga, aby nieść ludziom pomoc.

Istnieją jednak rytuały, które w dzisiejszych czasach nie cieszą się tak wielką popularnością jak dawniej, np. rytuały z użyciem rtęci czy też dotyku nieboszczyka. Aczkolwiek chciałbym również o nich wspomnieć w tej książce. W celu uzdrowienia bądź ulepszenia zdrowia swojego klienta babcia posługiwała się rtęcią. Pobierała ją z termometru i kładła na ubraniu chorego, które zostało umieszczane w szkle i szczelnie zamykane. Szkło lokowała na nieboszczyku w trumnie, a potem zakopywała w grobie. Następnie stała nad trumną i rozmawiała ze zmarłym. Prosiła go o wygnanie choroby z ciała chorego.

Również mydło, którym czyszczono ciało zmarłego, służyło jako rodzaj ochrony: chory musiał umyć ręce tym mydłem. Ten rytuał przeprowadzano zazwyczaj w przypadku kobiecych dolegliwości. Takie mydło stanowi niezbędną narzędzie terapii każdego uzdrowiciela.

Niektóre z procesów rytualnych mojej babci odprawiam dla potrzebujących, którzy żyją w ubóstwie. Do tej terapii potrzebny jest mech z 40-letniej magnolii. Kładę go wówczas na banknocie i zawijam w wełniany ręcznik. Działa on wtedy jako magnes przyciągający pieniądze.

Również dla kobiet chcących zajść w ciążę moja świętej pamięci babcia przygotowywała specjalne ceremonie. Ugotowane liście róży wkładała do muszelki i w takiej postaci wręczała je kobiecie. Tę muszelkę musiała cały czas przy sobie nosić, a po dziesięciu dniach – zakopać.

W przypadku zmartwień i trosk babcia odprawiała następujący rytuał: Brała do ręki jedną dużą cebulę, odmawiała „Ojcze Nasz” i wbijała w nią trzy szpilki. Cebula w takiej postaci była wręczana potrzebującemu, który przez trzy noce musiał kłaść ją na łóżku. Po skończonym procesie musiała zostać wyrzucona.

Spotykamy również wielu klientów, którzy mają problemy rodzinne. Pewnego razu przyszła do mojej babci starsza kobieta. Gorzko płakała, ponieważ jej córka nie chciała utrzymywać z nią żadnych relacji, do czego również namówił ją jej mąż i zakazał wszelkich kontaktów. Kobieta bardzo cierpiała i chciała zakończyć swój żywot. Moja babcia odprawiła następujący rytuał: Wzięła zdjęcie kobiety oraz jej córki i oba włożyła do słoika z miodem, do którego dodała liście róży i szczelnie zamknęła. Po niedługim czasie kobiety odnowiły kontakt.

Odkąd pamiętam, Baba Walja zazwyczaj krytycznie wypowiadała się na temat manipulacji. Mawiała wówczas: „Należy pomagać, nigdy manipulować”.

Zarówno egzorcyzmy, jak i procesy mające na celu wypędzenie strachu należały do jej zadań. Odprawianie czarnej magii nie jest w Rosji rzadkim przypadkiem. W trakcie wypędzania złych duchów z ciała opętanego odmawiała modlitwy do obrazów sakralnych, przygotowywała specjalny napój z ziół oraz paliła kadzidło. Napój ten przyrządzała w wielkim metalowym kotle niczym czarownica, a w wywarze obmywała dłonie pacjenta. Zasiadał on później na krześle, pod jego stopami leżały podkowy starego konia. Następnie przygotowywała воск i оłów, które wlewała do wody nad głową pacjenta. Sprawdziała później, czy powstałe znaki z wosku wytworzyły jakiegokolwiek dziury. Oznaczało to wówczas, że owo brzemień nie opuściło jeszcze duszy chorego. Proces ten był tak długo powtarzany, dopóki воск i оłów nie zostawiały żadnych śladów w postaci dziur. Na sam koniec uzdrowiona osoba musiała przemyć twarz wodą, która była elementem powyższego rytuału.

Bardzo często moja babcia również składała ofiary, gdyż uważała, że taki czyn powinien spełnić każdy uzdrowiciel. Do tego procesu używała roślin czy też słodczy. Szczególnie w przypadku problemów ze strachem było to wręcz wskazane. W tym też celu pracowała często z kurami, którymi przekazywała strach pacjenta. Kury były zarzynane i zakopywane, bez uprzedniego ich zjedzenia. Nie tylko zwierzęta, ale również woda jest przydatnym elementem w procesach odpędzania strachu. Potrzebna do tego była misa, do której Baba Walja wlewała wodę. Osoba zmagająca się ze strachem musiała zamoczyć w tej misie dłonie i odmówić modlitwę.

Sąsiedzi mojej babci darzyli ją niezwykłym szacunkiem. Przypuszczam, że część z nich również zmagiała się ze strachem. Babcia zawsze jednak mawiała: „Tak długo, jak jestem przy was, nie musicie się bać. Ja was uchronię”.

Za każdym razem mam nieomyślne wrażenie, że rytuały szeptuch są w dużej mierze powiązane z szamańskimi procesami, jak i z obrzędami druidów. Druidzi żyli ponad 2000 lat temu w Irlandii i Brytanii. Stanowili duchową elitę celtycką, których mitologia miała również wiele wspólnego z rytuałami. Słowo „druid” oznacza „człowiek dębu”. Dąb jest bowiem władcą natury oraz pośrednikiem między niebem a ziemią.

Druidzi żyli w zgodzie z naturą, zgodnie z kosmicznymi regułami. Rozumieli zasady magii, duchowości i świata. Używali sił natury w celu utrzymania prawidłowej równowagi na świecie i ochrony życia. Swoje obrzędy odprawiali za pomocą znaków oraz Trójcy Świętej. Stworzyli własną wyrocznię oraz wprowadzili do życia liczbę 3, która była elementem, na którego podstawie gromadzili i tworzyli swoje nauki: mieli bowiem trzy główne zasady istnienia, trzy klucze mocy oraz trzy tajemnice. Również wiedza świata dzieliła się na trzy części: wszystko wiedzieć, wszystko znosić, wszystko uwolnić. Mieli także trzy magiczne zasady: panować nad sobą, panować nad światem, wpływać na to, co niewidoczne gołym okiem. Jak widać, mieli oni trójwymiarowe wyobrażenie o świecie oraz czakrach. Wierzyli, że życie jest zależne od faz słońca i księżyca, co w dzisiejszych czasach chce potwierdzić niemalże każdy naukowiec.

Jak już wcześniej wspomniałem, druidzi pracowali na bazie znaków. Takimi znakami były krzyż, jako symbol cierpienia, oraz koło symbolizujące energię. Wierzyli w reinkarnację i nowonarodzenie. Często poruszali temat trans-

formacji oraz byli zdania, że dusza człowieka jest wieczna i stworzona według określonej hierarchii.

Szczególnie interesujące i godne opowiedzenia są dawne rytuały druidów, które moja babcia odprawiała w wyjątkowych przypadkach. Do tego też celu potrzebowała okrągłego, niebieskiego, szklanego naczynia. Do jego środka wkładała czarną bądź niebieską świecę. Obowiązuje tutaj bowiem ta sama zasada, jak w przypadku Halloween, kiedy 31 października do wydrążonej dyni wkłada się świecę. Halloween uznawane jest przez druidów za święto, w którym czczeni są bogowie.

Druidzi znali również szamańskie metody medycyny, za pomocą których mogli przepowiadać przyszłość. Do tego celu brali dwanaście kamieni i wypytywali o swoich przodków.

Amulety druidów przybierały formy geometryczne: koło, półkole, krzyż i trójkąt. Szczególnym szacunkiem darzyli amulet w kształcie krzyża, który symbolizował czakrę serca oraz duchowy świat człowieka. Istnieje również Piąty Element Druidów, tzw. Znak Trzech Płomieni, będący symbolem liczby 3 oraz ludzi, który są związani z wszechświatem.

Celtyccy magowie i szamani mieli swój własny kalendarz z ważnymi dla nich datami. Najważniejszą z nich był 31 października jako najbardziej energetyczny dzień w roku. Nazywali go SAMHAIN albo Dniem Bogów. Świętowali również 21 marca, w dniu witania wiosny. Oba te dni są bardzo ważne w świecie szeptuch i są określane jako najsilniejsze dni rytuałów.

Druidzi, podobnie jak szeptuchy, znali się również na ziołach. Stosowali zatem pieprz, walerianę, melisę i wier-

bę. Pracowali oni z duchami drzew i uważali ich za najlepszych lekarzy zachodniej Europy.

W czasach obecnych można spotkać wiele monumentów celtyckich, które stanowią pozostałości przeszłości. Są to megality bądź Stonehenge, które zostały zbudowane w czasach druidów i były przez nich szczególnie czczone i szanowane. Zadziwiające jest, że moja babcia w swoim ogrodzie również posiadała kamienną budowlę.

W świecie sztuk rytualnych istnieje pewien obrzęd mający na celu uleczenie i ujednolicenie umysłu, ciała oraz duszy: druidzi do tego celu używali trzech różnych kamieni i malowali je na odmienne kolory. Pierwszy kamień był złoty i symbolizował nieśmiertelność, czyli umysł. Drugi, srebrny kamień stanowił symbol duszy, natomiast trzeci był koloru czarnego i uosabiał ciało. Wszystkie te trzy kamienie tworzyły krąg z hematytów i pirytów.

Również dwoistość świata była dla druidów niemalże oczywistością. Wszystko, co istnieje, składa się z żeńskich i męskich energii i co do tego nie ma żadnych wątpliwości.

Moja babcia odprawiała swoje rytuały w ogrodzie. Do tych procesów potrzebowała szczególnego miejsca. Pracowała niczym druidzi, z kołem. Na krańcu koła podpalała ogień. Osoba potrzebująca pomocy stała w środku tego koła. Baba Walja odmawiała wtedy modlitwę, po czym podchodziła do osoby w kole i okadzała ją ziołowym dymem. Do tego rytuału potrzebowała czasami kilku pomocników, gdyż wiązało się to z dużym ryzykiem.

W tym miejscu święciła również swoje amulety. À propos amuletów: Miałeś kiedykolwiek sen, który chciałbyś, aby za wszelką cenę się spełnił? Spróbuj popracować z „magicznym talizmanem”. Skoncentruj się na tym śnie, za-

pal białą świecę, a na kartce papieru napisz pięć następujących liter w ten sam sposób, jaki został przedstawiony:

- ✿ ESAUE
- ✿ SSAUS
- ✿ ASAOA
- ✿ USASU
- ✿ ESAUE.

Na tych znakach połów swój talizman i zapamiętaj dobrze sen.

Kolejny sposób na wykonanie amuletu pochodzi z zakresu nauk szeptuch. Amulet ten jest odpowiedzialny zarówno za bogactwo duchowe, jak i materialne. Jeśli jesteś gotowy na stworzenie amuletu obdarzonego takimi zdolnościami, koniecznie musisz zastanowić się nad tym, co tak naprawdę rozumiesz pod pojęciem wyżej wspomnianego bogactwa. Będziesz potrzebował jedynie trzech rzeczy:

- ✿ monety
- ✿ małego kryształu górskiego
- ✿ kleju.

Za pomocą kleju przytwierdź kryształ do monety. Następnego dnia możesz rozpocząć „wypełnianie” amuletu marzeniami związanymi z bogactwem. Do tego zadania potrzebujesz trzech świec. Usiądź wygodnie i zapal świece. Postaw przed sobą kryształ z przymocowaną monetą. Wypowiedz następujące słowa: „Przyjdź do mnie, bogactwo i kochaj mnie, przyjdź do mnie i uskrzydł mnie, zostań przy mnie i zadowol mnie”. Weź amulet w dłoń, po czym wsadź go do portmonetki.

Mój proces poznawczy

Właśnie zaznajomiłeś się z przykładami przeróżnych procesów duchowego uzdrawiania szeptuch. Uczyłem się ich już jako dziecko, lecz przez lata stale je udoskonalałem. Ważne jest, aby wzorce tej niecodziennej sztuki czerpać od ludzi, którzy długo w tej dziedzinie się specjalizują i znają się na rzeczy. Musiałem również opanować wiedzę, jak zrozumieć ludzi, którzy mają problem z uzewnętrznianiem się i mówieniem o swoich problemach. Z pomocą psychologii pomagałem im, bez zadawania zbędnych pytań.

To właśnie w oczach skrywa się prawda oraz uczucia i problemy, z którym się zmagamy. Czy są bowiem odzwierciedleniem duszy. Obserwuj ludzi, z którymi przebywasz na co dzień, a prędko dostrzeżesz, czy mówią prawdę, czy też się z nią mijają.

Oto kilka zdumiewających faktów:

- ✿ Jeśli przedstawiasz daną rzecz i mówisz o jej kolorze, zazwyczaj spoglądasz w górę.
- ✿ Jeśli coś sobie przypominasz, np. dźwięk twojego telefonu, wzrok kierujesz w dół i w lewą stronę.
- ✿ Jeśli coś organizujesz, tworzysz lub planujesz, patrzysz w dół w prawą stronę.
- ✿ Jeśli chcesz przypomnieć sobie jakiś smak (np. cytryny) lub zastanawiasz się, jak się wtedy czułeś, patrzysz w prawo i w górę.
- ✿ Jeśli po prostu rozmyślasz i spekulujesz, np. czym jest dla ciebie wolność lub co możesz jeszcze osiągnąć w życiu, patrzysz w lewo i w górę.

Jeśli coś sobie wyobrażasz, spoglądasz w górę, jeśli coś czujesz, patrzysz w dół.

Tak właśnie wygląda psychologia ciała. Na różnego rodzaju sytuacje twój organizm reaguje bardzo szybko. Jeśli znajdujesz się w niewłaściwym miejscu, twoje mięśnie informują cię o tym poprzez skurcze. W razie niebezpieczeństwa dostajesz drgawek. Tym właśnie zajmuje się kinezoologia, badająca ruchy ciała człowieka. Twoje ciało zawsze wie, co jest dla niego dobre, a co nie.

Ludzie żyją zgodnie z pojęciem czasu oraz materii. Oba te pojęcia towarzyszą im niemalże każdego dnia i są ściśle związane z ziemskim bytem.

W ciągu swojego życia nauczyłem się, że energię można również przekazywać za pomocą terapii na odległość. Do tego zadania potrzebne mi jest zdjęcie bądź kropla krwi osoby uzdrawianej. To właśnie krew gromadzi całą prawdę o człowieku, jest biologicznym, psychologicznym, fizycznym i karmicznym genomem. Dlatego też za pomocą kropli krwi można zdobyć cenne informacje na temat człowieka i bez problemu go uzdrowić. Potrzebna jest do tego procesu różga albo wahadło. To, gdzie się klient znajduje, nie ma żadnego znaczenia i nie odgrywa tutaj istotnej roli. Również praktykując voodoo, uzdrowiciele posługują się krwią czy włosiem pacjenta, bowiem podłoże tych procesów jest takie samo.

W mojej pracy często bazuję na przedwiecznych naukach oraz zwracam szczególne uwagę na zabobony. Według nich nie powinno się śpiewać w saunie lub w wannie, w przeciwnym razie stracimy szczęście, głos i słuch.

Zabobony mają bowiem często do czynienia z energią. Nie każdy zabobon jest poprawny, natomiast za każdym za-

bobonem stoi coś, z czym musimy się zgodzić. Nie wszystkie procesy energetyczne należy rozumieć, ale warto je znać. Oto kilka przykładów z punktu widzenia szeptuchy:

Nigdy nie jedz ani nie próbuj posiłków bezpośrednio z noża – to przynosi choroby i powoduje kłótnie. W Rosji podarowanie komuś noża jest sporym nietaktem, gdyż jest on wykonany z metalu i może wywołać złość.

Nie obcinaj paznokci w niedzielę, w przeciwnym razie będą rosły o wiele wolniej. To również wywodzi się z teorii energii.

Jeśli zachorujesz w dniu 5 marca, musisz uzbroić się w cierpliwość, gdyż choroba będzie trwała nieco dłużej niż zwykle. Uzdrowiciele twierdzą, iż tego dnia następuje przełom roku. Nazywają go zamiennie „dniem diabła”.

Nigdy nie czytaj w trakcie jedzenia, bowiem w ten sposób znacznie obciążasz swoją pamięć. Potwierdzają to nawet badania mózgu.

Koty są dobrymi przyjaciółmi, ponieważ pochłaniają złą energię, którą emanujemy. Nie należy jednak spać z kotem w łóżku, gdyż wysysa on naszą energię życiową. Ten zabobon można wyjaśnić za pomocą teorii czakry serca.

Jeśli idziesz do łóżka, nigdy nie kładź się od razu na lewej stronie, w przeciwnym razie nie będziesz mógł zasnąć. Tę tezę potwierdza teoria ciała. Lewa strona, stanowiąca stronę serca, nie powinna zostać obciążona.

Jeśli pościsz w piątki, możesz mieć pewność, iż zapewnisz swoim dzieciom dłuższy żywot. Trzeba przyznać, iż ten zabobon ma sens. Post działa odkażająco, ponadto twoim dzieciom zostają przekazane lepsze informacje genetyczne.

W środy nie powinno się jeść mięsa. Ten zabobon ma podłoże energetyczne, gdyż ma w sobie szczególną moc. Trzeci dzień tygodnia jest bowiem związany z planetą Merkury.

Nigdy nie kładź głowy w kierunku zachodnim. Leż w pozycji, w której twoja głowa skierowana jest na północ. Ominiesz tym samym wiele chorób i dolegliwości. Ten przesąd związany jest z energią kierunków świata.

W dniu urodzin nie powinno się zrywać kwiatów, łać gałęzi ani zabijać zwierząt. Zapewni ci to dłuższe życie. W dużej mierze jest to związane z wymianą energii.

W trakcie wesela nie należy nadepnąć na stopę pana młodego, w przeciwnym razie będzie zmagął się z impotencją. Ten zabobon bazuje na teorii południka.

W żadnym wypadku nie można wtykać we włosy panny młodej żywych kwiatów bez welonu, gdyż jej małżeństwo może znacznie osłabnąć. Ta teza opiera się na zasadach wymiany energii.

W trakcie ubierania się musisz pamiętać o jednej, bardzo ważnej zasadzie: najpierw głowa, dopiero później ręce. To przynosi szczęście.

W dniu swoich urodzin spójrz przez okno. Jeśli ujrysz kobietę, będziesz zdrowy. Jeśli twoim oczom ukaże się mężczyzna, czeka cię pomyślny rok w miłej atmosferze. Jeśli nie zobaczysz nikogo, wszystko pozostanie takie, jakie jest. Jeśli zobaczysz kota, prawdopodobnie zachorujesz.

Nigdy nie stawaj plecami do lustra – to sprzyja chorobie oraz utracie energii. Faktycznie wielu uzdrowicieli często mówi o tym zjawisku, a ich rytuały nierzadko bazują na tej wiedzy.

Jeśli jesteś chory, nie patrz w lustro. Lustro bowiem jest magazynem negatywnej energii.

Pozbądź się wszystkich starych i zniszczonych luster z twojego domu, gdyż wprowadzają do twojego życia złą energię. To przeświadczenie bazuje na teorii energii.

Praca z energią jest bardzo ważna, dlatego też często polecam ją moim klientom. Odprawiam wiele procesów rytualnych i zawsze radzę moim protegowanym, aby o siebie dbali. Ochrona jest bowiem istotnym elementem naszego życia. Również ciebie uraczę radą. Radą, dzięki której będziesz mógł stworzyć ochronną portmonetkę, zwaną Mojo: weź kawałek skóry bądź bawełny i zrób z tego dwa jednakowej wielkości kwadraty (8 cm x 8 cm). Połóż dwie połówki jedna na drugą i zszyj je z trzech stron, tak, aby powstała torebeczka. Przewróć wewnętrzną stronę na zewnątrz, aby nie było widać śladów szycia. Wypełnij torebeczkę poniżej wymienionymi składnikami. Każdy ze składników ma własną energię (częstotliwość). Mieszanina tych częstotliwości działa ochronnie na twoje obszary energetyczne.

- ✿ liść laurowy (symbol siły)
- ✿ pióro (symbol lekkości, rozwagi)
- ✿ suszona szalwia (symbol ochrony)
- ✿ suszona cytryna (symbol spokoju)
- ✿ suszona skórka pomarańczy (symbol miłości)
- ✿ szczypta soli (częstotliwość czystości).

Teraz zaszyj również czwartą stronę portmonetki. Jeśli Mojo jest wypełnione i szczelnie zamknięte, połóż na nim swoje zdjęcie i zadбай o to, aby znajdowało się wśród ziół, które zneutralizują wpływ negatywnej energii: turówka szorstka, majeranek, pietruszka czy bazylia. Wypowiedz głośno następujące zdania: „Przy tych czterech elementach błogosławię moją Mojo-portmonetkę i święcę ją jako narzędzie magii. Bogowie powietrza, wody, ognia i ziemi, nie pozwólcie, aby ta portmonetka była kiedykolwiek pusta”.

Mojo mogą mieć różne kolory:

Czerwień dodaje nowej energii oraz wspiera miłość.

Czerń jest symbolem fascynacji oraz chroni przed klątwą.

Braź symbolizuje ochronę przed przekleństwem.

Fiolet działa przeciwko czarnej magii.

Błękit stoi za sukcesami, odwagą i spokojem.

Biel oznacza radość.

Zieleń symbolizuje płodność we wszystkich życiowych obszarach (nawet finansowych).

Złoto jest oznaką zdrowia i siły duszy.

Jako alternatywę możesz również wykonać Saché – magiczny amulet z bawełny. Jest to portmonetka szamana wypełniona tytoniem. Saché to portmonetka ochronna wypełniona trzema ulubionymi ziołami i stale noszona przy sobie. Taki amulet jest pełen pozytywnej energii. Używam go często w życiu codziennym i wykonuję go również dla moich klientów.



TRADYCYJNE UZDRAWIANIE ENERGIA

Vadim Tschenze

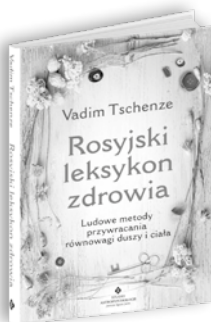


Każdy z nas jest energetycznie zanieczyszczony złymi emocjami czy myślami. Ma to negatywny wpływ na osiągnięcie sukcesu oraz powoduje problemy ze zdrowiem, słabą odporność, a nawet zaburza relacje. Możesz się przed tym uchronić korzystając z technik uzdrawiania energią. Dzięki nim wzmocnisz naturalne siły witalne i przyspieszysz procesy regeneracyjne w organizmie. Działają one we wszystkich obszarach życia harmonizując ciało i duszę. Poznasz techniki ochrony energetycznej i wyłączysz każdy negatywny wpływ. Pozbędziesz się lęku i obciążeń z dzieciństwa.

Nauczysz się czerpać energię z wody, płomieni i pola magnetycznego Ziemi, by w ten sposób w krótkim czasie odzyskać równowagę. Oczyszczisz swoją karmę i uwolnisz się spod władzy przeszłości. Od energii do uzdrawiania.

ROSYJSKI LEKSYKON ZDROWIA

Vadim Tschenze



Autor spisał mądrość przodków w leksykonie w postaci alfabetycznych haseł, tworząc tym samym poradnik dla każdego, kto chce samodzielnie odzyskać zdrowie. Ty również dowiesz się, jak naturalnie wzmocnić swoją odporność i poprawić zdrowie eliminując powszechne choroby i dolegliwości fizyczne. Poznasz metody na uwolnienie się z sidła nałogu, pozbędziesz się złogów i dokonasz korekty swojej bioenergii oraz detoksykacji całego ciała. Przeanalizujesz nękające Cię schorzenia oraz oczyszczisz własną karmę. Usuniesz tkwiące w tobie blokady, zajmiesz się czakrami i nauczysz się pracować z aniołami poszczególnych znaków zodiaku. Dowiesz się także, jak bezboleśnie zakończyć związek i zyskasz większą kontrolę nad własnymi finansami. Sprawdzone sposoby na codzienne bolączki.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ CZĘSTOCHOWA



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z zasadami medycyny chińskiej, feng shui czy radiestezji.

Twój czas na rozwój



www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Warszawa tel. 601 334 441, Częstochowa tel. 500 280 080

[Kup książkę](#)



Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

•
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl

Polecamy:



Vadim Tschenze od lat praktykuje jako uzdrowiciel duchowy. Urodził się w rosyjskiej rodzinie, w której uzdrawianie poprzez duchowość było niezwykle ważne i pielęgnowane. Zajmuje się również pojęciem karmy, jej przewidywaniem oraz układem planetarnym. Organizuje warsztaty i seminaria obejmujące uzdrawianie za pomocą karmy, metody terapeutyczne szeptuch, channeling i ziołolecznictwo. Jego książka *Rosyjski leksykon zdrowia* jest bestsellerem.

Żyjemy w ciągłym stresie i pośpiechu. Cierpimy na różne choroby i odbieramy złe energie nie wiedząc jak się przed nimi uchronić. Z pomocą przychodzi tradycyjna rosyjska metoda uzdrawiania, przekazywana z pokolenia na pokolenie, którą na co dzień zajmują się szeptuchy.

Dzięki tej książce poznasz dotychczas skrywane:

- metody uzdrawiania wielu dolegliwości,
- zaklęcia, które usuwają lęk, strach, urazy,
- rytuały z wykorzystaniem kart, kartek papieru, tablic, kamieni, cyfr czy świętych obrazów,
- sposoby oczyszczania ciała i duszy,
- techniki relaksacyjne, które zaledwie w kilka minut przywrócą równowagę ducha,
- retraining czyli metodę na pozbycie się nałogów,
- program Futzuki służący pozbywaniu się bólu,
- zasady oczyszczania karmicznego,
- wiele innych sposobów aby życie stało się łatwiejsze.

Dawne rytuały na współczesne dolegliwości

Patroni:

