



Josh Simonds



Runy

dla
początkujących



Realna magia
Futharku starszego,
skuteczne wykorzystanie
teraźniejszości
i odkrycie potencjału
twojej przyszłości



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



Runy

dla
początkujących





Josh Simonds



Runy

dla
początkujących



Realna magia
Futharku starszego,
skuteczne wykorzystanie
teraźniejszości
i odkrycie potencjału
twojej przyszłości



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Kup książkę

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Anna Jurga

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-300-8

Tytuł oryginału: *The Beginner's Guide to Runes. Divination and Magic with the Elder Futhark Runes*

Copyright © 2020 Rockridge Press, Emeryville, California

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę



*Dedykuję tę książkę Odynowi, Wszechojcu,
Wędrowcowi, który poświęcił się na Drzewie Świata,
aby przekazać nam magię i tajemnicę run.*



Spis treści



Wstęp	8
Jak korzystać z książki	12
 CZĘŚĆ PIERWSZA: Pochodzenie run	15
Rozdział pierwszy: Runy	19
Rozdział drugi: Runy w tradycji	31
 CZĘŚĆ DRUGA: Runy w praktyce	43
Rozdział trzeci: Dywinacja z runami	47
Rozdział czwarty: Runy w magii	69
 CZĘŚĆ TRZECIA: Jak czytać runy	87
Rozdział piąty: Aett Frei	91
Rozdział szósty: Aett Heimdalla	117
Rozdział siódmy: Aett Tyra	143
 Dalsza podróż	169
Źródła	171
Bibliografia	175
Indeks run	177
Podziękowania	178
O Autorze	180

Wstęp



Każdym, kto zaczyna przygodę z runami, kierują różne pobudki. Do run zwracają się ludzie z rozmaitych środowisk i z różnych pobudek, ale jeden główny powód jest wspólny dla wszystkich – każdego z nas przyciąga tajemniczość run. Poprzez zrozumienie run pragniemy lepiej pojąć wszechświat, siły, jakie nim kierują, a nawet samych siebie. Bez względu na to, czy dowiedziałeś się o runach od swoich dziadków, czy z jakiejś książki, która kiedyś przykuła twoją uwagę, ten przewodnik pomoże ci jasno i zwięźle zrozumieć runy oraz to, co mogą wnieść do twojego życia.

Odkryłem runy, kiedy zrobiono mi badanie DNA. Wcześniej niczego nie wiedziałem o moim pochodzeniu. Badanie pokazało, że moi przodkowie pochodzili głównie z północnej Europy. Mam w sobie silną mieszankę genów nordyckich i celtyckich, a ten fakt w połączeniu z innymi informacjami, które odkryłem dzięki badaniu DNA, spowodował, że zacząłem badać historię i genealogię mojej rodziny. To, co odkryłem, jeszcze silniej rozpało moją fascynację. W trakcie dokopywania się do korzeni mojej rodziny natknąłem się na runy i niemalże w jednej chwili poczułem się tak, jakbym ujrzał język, który znałem od dawna, lecz nie zdawałem sobie z tego wcześniej sprawy. Poczułem specyficzną więź z runami, tak jakbym spotkał zaginionych członków mojej rodziny. Bez względu na to, czy przyciąga nas kulturowy, czy tajemniczy aspekt tych symboli, każdy z nas jest mile widziany w świecie run oraz sekretów, jakimi mogą się z nami podzielić.



Co ciekawe, po dogłębnej analizie mojego rodowodu odkryłem, że moje nazwisko Simonds pochodzi od sir Richarda Fitz-Simona, czyli „syna Simona”, rycerza, założyciela Zakonu Podwiązki i prawnuka Eleanor Plantagenet. Według kroniki *Anglo-Saxon Chronicle* – zbioru zapisów dokumentujących genealogie staroangielskich, czyli anglosaskich rodów – rodzinę Plantagenetów – podobnie jak wiele innych angielskich rodzin królewskich – uważa się za potomków Wodena (czyli Odyna). Dobrze przeczytałeś: rodzina mojego ojca ma za swoich przodków rodzinę królewską, która uważała się za potomków samego Wielkiego Wędrowca. Bez względu na to, czy rzeczywiście był on autentyczną postacią historyczną (jak sugeruje wielu ludzi), uznałem to za fascynujący fakt, zwłaszcza że odkryłem runy i byłem nimi oczarowany na długo, zanim na mojej drodze pojawiła się ta informacja.

Ta długa i tułacza podróż w głąb mojej genealogii i rodowodu przywiodła mnie do mojej obecnej profesji mianowicie medium parapsychicznego. Wykorzystuję runy do indywidualnych odczytów i polegam na ich pomocy w lepszym zestrojeniu się z energiami i duchami połączonymi z daną osobą. Odkrycie w sobie tego daru zawdzięczam pomocy moich przodków oraz run. Runy wydobyły ten dar ze mnie mniej więcej w ten sam sposób, w jaki Odyn wydobył runy ze studni Wyrd.



Pomimo że runy pochodzą ze starożytności, można je stosować współcześnie, ponieważ są symbolami i narzędziami, które pomagają nam łączyć się z energiami kosmosu i lepiej rozumieć tajemnice życia. Mam nadzieję, że runy pomogą ci odkryć ukryte w tobie dary – uśpione moce intuicji, zdolności artystyczne, sprawność fizyczną lub inne, drzemiące w tobie talenty.

Zacząłem swoją podróż z runami od losowego wybierania jednej z nich codziennie rano. Prowadziłem dziennik run, gdzie każdego wieczora zapisywałem notatki na temat kilku powszechnych motywów pokazywanych mi przez runy. Następnie notowałem swoje odczucia w związku ze sposobem, w jaki te znaki ukazywały mi się przez cały dzień – niekiedy były w tym bardzo dosłowne, zaś innym razem bardzo metaforyczne. Dzięki temu przez cały dzień mogłem obserwować różne schematy. Wierzę, że ta praktyka pomogła mi rozwinąć moją intuicję. Zachęcam cię do tego samego – oprócz tego poradnika miej zawsze pod ręką dziennik run i rób w nim notatki pod koniec każdego dnia lub nawet w ciągu dnia. Opisuuj sposób, w jaki według ciebie ukazały ci się runy. Budowanie relacji z runami i odkrywanie tego, jak ci się zaprezentują, jest najważniejszym sposobem, w jaki możesz nauczyć się z nich korzystać.



Ten przewodnik jest przeznaczony dla tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją podróż z runami i chociaż istnieje wiele cennych źródeł o tych symbolach, liczę, że moja książka posłuży ci za punkt startowy, do którego niejednokrotnie powrócisz. Odkryjesz tu historię run, szczegółowe wyjaśnienia dołączone do każdej runy ze zbioru Futhark starszy oraz ich wykorzystanie w dywinacji i magii.

Jednak przede wszystkim mam nadzieję, że runy pomogą ci odkryć samego siebie.

Jak korzystać z książki



Trzymasz w dłoniach przewodnik stworzony dzięki wieloletnim badaniom i bogatemu doświadczeniu. Aby zrozumieć runy, trzeba poświęcić się spójnemu badaniu ich tajemnic, a jednocześnie trzeba być na tyle pokornym, żeby zaakceptować to, iż nigdy w pełni nie zrozumie się ich rozległych, potężnych warstw znaczeń iowości, lecz też zachować na tyle zaciekawienia i motywacji, żeby jednak podjąć się tego wyzwania.

Książka jest podzielona na trzy części. W pierwszej odkryjemy pochodzenie run i dowiemy się, czym dokładnie są. Przeanalizujemy różne rodzaje run i udamy się w podróż z Odysem, podczas której poznamy jego misję zwieńczoną podarowaniem ludziom run. W drugiej części zbadamy rozmaite praktyki z zastosowaniem run – od dywinacji do rzeczywistych prawideł magii. Od stworzenia własnego zestawu run do przedstawienia różnych rozkładów run – ta część posłuży ci za niezawodne źródło informacji, kiedy wyruszysz w swoją podróż z runami.



Trzecia część książki może okazać się sekcją, do której zechcesz wracać bardziej regularnie, szczególnie w trakcie poszerzania swojej eksploracji run. Znajdziesz tam aett Frei, aett Heimdalla i aett Tyra – trzy grupy po osiem run. Do każdej runy jest dołączony opis, dzięki któremu nauczysz się ich wymowy, dowiesz się, pod jakimi innymi nazwami występują w poezji, poznasz powiązane z nimi słowa klucze oraz ich definicje.

Głównym celem tego przewodnika jest pomoc w twojej podróży. Możesz czytać fragmenty tej książki w dowolnej kolejności. Każda z trzech części – pochodzenie run, runy w praktyce oraz jak odczytywać runy – została napisana tak, żebyś mógł przeczytać je zarówno osobno, jak i jedną po drugiej.

Dziękuję ci za to, że postanowiłeś wybrać się ze mną w tę podróż. Z wielką radością będę twoim przewodnikiem.

CZĘŚĆ PIERWSZA

Pochodzenie run



Przyjrzyjmy się wspólnie pochodzeniu run zarówno z historycznej, jak i mitologicznej perspektywy. Słowo *runa* można znaleźć jedynie w językach celtyckich i germańskich. Jest tłumaczone jako „sekret” lub „tajemnica”. Runy towarzyszą nam od tysięcy lat i widnieją zarówno na archeologicznych artefaktach, jak i w zapisach tradycji ludowej przekazywanej z pokolenia na pokolenie. Runy znajdowano na kamieniach nagrobnych, grotach włóczni i biżuterii oraz na materiałach takich jak drewno, kość i metal. Runy są nie tylko znakami języka, swoistym alfabetem, lecz również stanowią symbole wielkich tajemnic wszechświata.

W runach odkrywamy kosmologiczne archetypy występujące zarówno w otaczającym nas świecie, jak i w samej strukturze ludzkości – cechy każdego człowieka. W pierwszym rozdziale poznasz różne inskrypcje runiczne odkrywane wraz z biegiem historii, w tym przykłady odnalezionych artefaktów pochodzących z antycznych czasów oraz drogę poprzez współczesne odrodzenie ich wykorzystania.

W drugim rozdziale odkryjesz starożytne korzenie run, które mogliśmy poznać dzięki mitologii ludów nordyckich. Udasz się w podróż u boku samego Wszechojca, podczas której odkrył runy i ich moc. Poznasz też inne potężne istoty z mitologii nordyckiej i dowiesz się, jak pracowały z runami.

Co najważniejsze, twoja podróż z runami rozpocznie się dokładnie tutaj. Jak sam Odyn sięgnął do otchłani studni Wyrð, aby wydobyć stamtąd runy, tak i ty sięgniesz do głębi tej książki, żeby wprowadzić runy do swojego życia.



ROZDZIAŁ PIERWSZY

Runy

Runy są zarówno symbolami reprezentującymi litery alfabetu, jak i znakami do zastosowania w magii. W rzeczywistości na długo zanim zaczęto stosować runy do komunikacji, były wykorzystywane w magicznych celach. W tym rozdziale będziesz świadkiem ewolucji run od ich pierwszej iteracji aż do najnowszych wersji. Runy wykorzystuje się w magii, w tym do rzucania klątw, do błogosławieństw i dywinacji oraz do komunikacji. Z biegiem czasu kultury nordycka i północnoeuropejska zmieniały się, a wraz z nimi runy. Runy towarzyszą nam od zarania dziejów ludzkości: od starożytnych plemion pogańskich, przez kulturę wikingów trwającą całe średniowiecze, aż do czasów współczesnych.

Alfabet runiczny

Runy* są jednym z najwcześniejszych znanych alfabetów ludów germańskich zamieszkujących północną Europę. Słowo *runa* najprawdopodobniej pochodzi od nordyckiego słowa *rún* oznaczającego „tajemnica” oraz protogermańskiego słowa *runo* oznaczającego „litera” albo „sekret”. Naukowcy nie są zgodni co do tego, gdzie, kiedy i przez kogo runy zostały stworzone i chociaż archeolodzy wiedzą, że najstarsza runiczna inskrypcja znaleziona na broszy z Meldorf w Jutlandii pochodzi z około 50 roku n.e., to runy najprawdopodobniej są znacznie starsze.

Runy mają ostre, kanciaste kształty i służą jako litery i symbole, chociaż są czymś znacznie więcej. Każda runa jest piktogramem o ostrym kształcie i mimo że ludzie potrafią je odczytywać i pisać za ich pomocą, to są one również symbolami reprezentującymi energie i koncepty zarówno te występujące w otaczającym nas świecie i kosmosie, jak i ukryte w naszym wnętrzu. Runy można znaleźć głównie w językach krajów nordyckich, przy czym każda runa określa konkretny dźwięk. Można wywołać moce i energie każdej runy poprzez wypowiedzianie i rysowanie ich oraz za pomocą medytacji nad nimi. Najpopularniejszym współczesnym wykorzystaniem run jest dywinacja albo rozkłady i wróżby rzucane na wzór kart Tarota.

W zamierzonych czasach runy wydrapywano w organicznych powierzchniach takich jak drewno i kości oraz twardszych – w kamieniu i metalu. Ich głównym celem była komunikacja, niemniej znalazły też swoje zastosowanie w magii i czarownictwie. Jak czytamy w mitologii nordyckiej, runy zostały nam podarowane przez Odyna, głównego boga z nordyckiego panteonu, który poświęcił się i zawiesił się na Drzewie Świata na dziewięć dni i dziewięć nocy. Poznać runy, oznacza poznać związek z Odynem.

* Różne zestawy run do nabycia w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).



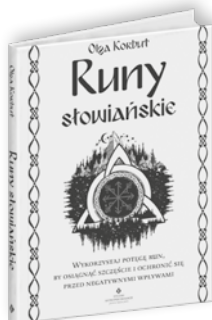
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

RUNY SŁOWIAŃSKIE

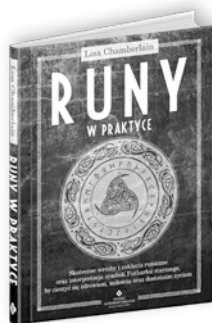
Olga Korbut



Ten praktyczny przewodnik po runach słowiańskich pomoże ci w pełni wykorzystać moc run w swoim życiu i zgłębić rozwój duchowy. Wzbogacisz swoją podświadomość i osiągniesz cele przy gwarantowanym sukcesie. Dowiesz się, gdzie kupić lub jak zrobić zestaw run. Nauczysz się pracować z symbolami runicznymi i wróżyć z run. Samodzielnie stworzysz szamańskie formuły runiczne, aby przyciągać do swojego życia pozytywne wydarzenia. Runy pokażą ci, jak wyjść z trudnej sytuacji, nauczą cię, jak opierać się negatywnym wpływom i pozwolą poczuć się pewnie. Dowiesz się, jak zorganizować swoje miejsce pracy, jak korzystać z mocy Księżyca i różnych przedmiotów rytualnych. Za pomocą run ochronisz siebie, swój dom i bliskich przed negatywnymi wpływami. Runy słowiańskie – potężna ochrona i wsparcie.

RUNY W PRAKTYCE

Lisa Chamberlain



Każda runa jest pełna znaczeń, które możesz odkryć, pracując z tymi starożytnymi symbolami. Zdobywając wiedzę na ich temat, otrzymasz potężne narzędzie, dzięki któremu zapewnisz sobie szczęśliwe życie osobiste, zrealizujesz cele zawodowe, zbudujesz satysfakcjonujące relacje i wzmocnisz osobowość. W książce tej znajdziesz wskazówki, jak używać run Futharku starszego do wróżenia. Nauczysz się samodzielnie wykonywać amulety ochronne i poznasz podstawy magicznych praktyk – sposoby wzmocniania run i interpretowania poszczególnych wróżb. Dla tych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę, została przygotowana na końcu książki lista dodatkowych lektur z dziedziny ezoteryki i astropsychologii. Czytanie run – odkryj sekrety prastarej magii i wykorzystaj ją na co dzień!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

RUNY – MAGIA I MOC

Robert Lichodziejewski



Rozpocznij pracę z runami korzystając z jednej z najbardziej niezwykłych talii kart opracowanej przez utalentowanego artystę młodego pokolenia. Każda z tych kart powstała w oparciu o wskazówki uznanej specjalistki od run – Ewy Kulejewskiej. Ten duet wybitnych specjalistów stworzył karty, które połączyły w sobie funkcjonalność z ogromnym wróżebnym potencjałem. Oszałamiają one nie tylko swoją stroną wizualną, ale jednocześnie są przepełnione symboliką run, a dzięki dołączonej instrukcji w mig poznasz znaczenie każdej karty. Każda opatrzona jest piękną grafiką, która nawiązuje do znaczenia poszczególnych znaków. Dzięki temu będziesz czerpał autentyczną radość z pracy z tymi kartami i jednocześnie łatwiej zapamiętasz znaczenie kart.

RUNY

Szymon Augustynowicz



Runy, wspaniałe narzędzie w drodze do samodoskonalenia, towarzyszą człowiekowi od setek lat. Ich magiczna moc daje siłę tysiącom ludzi i sprawia, że szlak samodoskonalenia jest o wiele łatwiejszy. Runy, które dzięki swym niezwykłym właściwościom pozwalają na duchową wycieczkę do wnętrza duszy jak również tłumaczą nam mechanizmy świata rzeczywistego, są niezwykle cenne dla człowieka żyjącego w XXI wieku. Odkryj ich moc na sobie dzięki tej książce. Podstawowe znaczenie i symbolika... to kompletny przewodnik po niezwykłym świecie, zaś dołączona do książki talia kart pozwala na wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**

✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

✓ **TERAPIE NATURALNE**

✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•
KAMIEŃ NATURALNE, LAMPY SOLNE

•
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Josh Simonds – dorastał w Nowej Anglii. Jest medium parapsychicznym, a swój dar zrozumiał wiele lat temu, kiedy badając własną genealogię, odkrył moc run. Po zbadaniu korzeni w nordyckich i celtyckich światach na poważnie zajął się analizą run. Od tego czasu organizuje odczyty i urządza sesje parapsychiczne z wykorzystaniem run dla tysięcy słuchaczy na świecie.

**Jak czytać runy? Jakie znaczenie mają poszczególne symbole?
W jaki sposób działają runiczne talizmany ochronne?
Czy da się przepowiedzieć przyszłość za pomocą run?**

Ten kompleksowy przewodnik pozwoli ci poznać, odblokować i wykorzystać starożytną moc run. Autor skupia się na Futharku starszym, czyli najstarszym runicznym alfabecie, i przedstawia łatwą drogę do wprowadzenia run do twojego codziennego życia. Przejrzyste instrukcje ułatwią zrozumienie run zarówno osobom chcącym zdobyć wgląd w przyszłość, jak i tym, które chcą stworzyć własne talizmany ochronne.

Dzięki tej książce:

- odkryjesz fascynujący świat Futharku starszego, poznasz znaczenie i wykorzystanie w magii każdej z 24 run składających się na ten archaiczny alfabet;
- nauczysz się sztuki runicznej dywinacji – techniki wróżenia wykorzystującej runy do wglądu w przyszłość;
- stworzysz runiczne talizmany ochronne i amulety, samodzielnie wykonasz swój zestaw run;
- poznasz proste rozkłady kart runicznych, w których znajdziesz odpowiedzi na swoje pytania o przyszłość, miłość, zdrowie, sukces, pieniądze i wiele innych;
- opanujesz runiczną magię i dowiesz się, jak wykorzystać to mistyczne pismo do zmian twojego świata.

Odblokuj pradawną moc run

Patroni:



[Kup książkę](#)