

The book cover features a dark blue background with intricate, swirling patterns in shades of teal and gold, resembling agate and celestial motifs. A central rectangular frame with a gold border and decorative corner flourishes contains the text. The author's name is at the top, followed by the title in large, bold letters, and the subtitle below it. At the bottom of the frame is the publisher's logo and name.

MAGGIE HASEMAN

PRAKTYCZNA

MAGIA

DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Magiczne praktyki, rytuały i zaklęcia
do wykorzystania w codziennym życiu


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

PRAKTYCZNA

MAGIA

DLA POCZĄTKUJĄCYCH



[Kup książkę](#)

MAGGIE HASEMAN

PRAKTYCZNA MAGIA

DLA POCZĄTKUJĄCYCH

**Magiczne praktyki, rytuały i zaklęcia
do wykorzystania w codziennym życiu**


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Kamila Lebiedzińska
PROJEKT OKŁADKI: Kamila Lebiedzińska
TŁUMACZENIE: Emilia Kiszycka

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8301-181-3

Tytuł oryginału: *Practical Magic for Beginners: Exercises, Rituals, and Spells for the New Mystic*

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California
Art © Pixejoo/Creative Market, Helene Dujardin, Lucia Loisa, Dimitrije Tanaskovic, Trinette Reed
Illustrations from the Rider-Waite Tarot Deck® reproduced by permission of U.S. Games Systems, Inc., Stamford, CT 06902 USA. Copyright © 1971 by U.S. Games Systems, Inc. Further reproduction prohibited. The Rider-Waite Tarot Deck® is a registered trademark of U.S. Games Systems, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2021
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę



DANIE,
KTÓRA ZAWSZE WIEDZIAŁA,
ŻE MI SIĘ UDA.
ORAZ AANIE I POPPIE,
KTÓRE BYŁYBY TAKIE DUMNE.





Spis treści

Wstęp

9

|| CZĘŚĆ I ||

PODSTAWY UZDRAWIANIA ENERGIAŁ

Rozdział 1

Czakry

15

Rozdział 2

Aura

33

Rozdział 3

Kryształy

49

|| CZĘŚĆ 2 ||

ZGŁĘBIANIE TAJNIKÓW WRÓŻENIA

Rozdział 4

Tarot

73

Rozdział 5

Astrologia

101

Rozdział 6

Chiromancja

121

CZĘŚĆ 3

**INTERPRETACJA NAKÓW
I KONTAKT Z DUCHAMI**

Rozdział 7

Sigile i talizmany

139

Rozdział 8

Interpretacja snów

151

Rozdział 9

Duchowi przewodnicy

165

CZĘŚĆ 4

**PROSTE LEKARSTWA,
PRZEPISY I ZAKLĘCIA**

Rozdział 10

Magia roślin

183

Rozdział 11

Ziołowe lekarstwa

205

Rozdział 12

Rzucanie zaklęć

219

Odważ się i czaruj

246

Bibliografia

248

Podziękowania

251

O Autorce

252

WSTĘP

Witaj, przyjacielu! Mam na imię Maggie. Jestem wielce podekscytowana na samą myśl, że mogę zaprosić cię do świata magii praktycznej i być twoją przewodniczką na początkowych etapach twoich doświadczeń z tą materią.

Nie zawsze byłam czarownicą. Dorastałam w środowisku praktykujących chrześcijan, którzy byli otwarci na różnorodność i cenili zadawanie pytań. Tam nauczyłam się, że istnieje jakaś siła łącząca nas wszystkich. Jednak niektóre z moich przekonań nie do końca zbiegały się z chrześcijańskimi naukami.

Znacznie bardziej intrygującym kościołem był dla mnie świat przyrody, a rytmy natury, wyznaczone przez Słońce, Księżyc i gwiazdy idealnie pasowały do mojego rozumienia świata i rotaczającego się poza nim Uniwersum. Skupiłam się na zgłębianiu nauki o naturze poprzez studiowanie ekologii, a w szczególności zagadnień odnowy. Podążałam za tym zainteresowaniem, ucząc się na temat roślin leczniczych i studiując etnobotanikę – dziedzinę nauki badającej relacje między ludźmi a roślinami.

Po ukończeniu studiów zaczęłam odkrywać czary i nazywać siebie czarownicą. Niedługo później zdałam sobie sprawę, że używałam magii przez całe moje życie. Widzisz, każdy z nas korzysta z dóbr magii na porządku dziennym, dopuszczając każdą myśl, wyrażając słowa i przejawiając intencje w działaniach.

Dzieje się tak dlatego, że magia jest całkowicie praktyczna. Kiedy zaczęłam praktykować czary, dokonałam świadomego

wyboru, by stać się *czarownicą* i rozwijać rzemiosło praktykowania magii, *przekuwając* moje marzenia w rzeczywistość.

Każde rzemiosło dysponuje własnymi narzędziami i procedurami, które wykorzystuje się w celu osiągnięcia pożądanego rezultatu. Natomiast w czarach cudowną rzeczą jest to, że ich najważniejszym aspektem jest sama czarownica.

Za każdym razem, gdy myślisz, mówisz lub działasz z intencją, wprowadzasz magię do swojego przyziemnego życia. Dbanie o siebie, rośliny, dzieci czy zwierzęta domowe – wszystko, co zależy od ciebie – jest magiczne. Przygotowywanie pożywienia z miłością i szczodrością jest magiczne. Magia przejawia się również w rutynowym sprzątaniu i ochronie domu przed intruzami, a nawet w obraniu aktywnej postawy w jakiejś sprawie.

Kiedy zrozumiałam, że całe moje przyziemne życie jest magiczne, zmienił się mój cały świat. Mam nadzieję, że twój też się zmieni.

Ta książka jest przewodnikiem po magii praktycznej, napisanym specjalnie dla osób początkujących, ale też tych, którzy interesują się czarami intencjonalnymi. Poznasz tu szeroki zakres narzędzi, technik, dyscyplin i elementów, jak również ich zastosowania we wszystkich dziedzinach twojego życia – w domu, miejscu pracy, relacjach i nie tylko.

W mojej praktyce magia nie musi być skomplikowana. Wszystkim moim uczniom powtarzam, że warto jest eksperymentować i badać, aby wiedzieć, co komuś odpowiada, a co nie. Ta książka ma na celu zburzenie wszelkich barier, które powstrzymują cię od rozpoczęcia magicznej praktyki. Chcę, abyś mógł od razu zacząć stosować wszystko, czego się tu nauczysz. Chcę dać

ci to, czego potrzebujesz, abyś czuł się pewnie podczas tworzenia praktycznej sztuki magicznej, która jest tak unikalna jak ty sam.

Moja książka dzieli się na cztery części: Podstawy uzdrawiania energią, Zgłębianie tajników wróżenia, Interpretacja znaków i kontakt z duchami oraz Proste lekarstwa, przepisy i zaklęcia. Każda część składa się z trzech rozdziałów. Lekturę tej książki możesz zacząć od dowolnego miejsca, koncentrując się w pierwszej kolejności na rozdziałach, które najbardziej cię interesują. Tarot, astrologia, chiromancja, magia symboli (sigili), snów, duchy, zaklęcia czy zioła – z pewnością znajdziesz w niej to, czego potrzebujesz.



[Kup książkę](#)



PODSTAWY UZDRAWIANIA ENERGIA

Czarownice sterują naszą energią oraz energią naszego środowiska, aby zrealizować naszą wolę. Jednym z najszybszych sposobów, aby nauczyć się, jak wpływać na energię i manifestować swoje pragnienia, jest zrozumienie, jak energia przepływa przez nasze fizyczne i duchowe ciało. Dlatego też poznanie, jak energia przepływa w twoim ciele, może pomóc ci być sprawniejszym użytkownikiem magii, jak również lepszym człowiekiem.

W rozdziale 1 dowiesz się o przebiegających wzdłuż kręgosłupa punktach energetycznych zwanych czakrami. Poznasz sposoby, w jakie każdy z nich odnosi się do twojego stanu fizycznego, emocjonalnego i duchowego. Po lekturze rozdziału 2 zaczniesz rozumieć, jak można używać kryształów w celu uzdrawiania i równoważenia energii przepływającej przez twoje ciało i napędzającej twoją magię. Następnie, w rozdziale 3, poznasz siedem warstw pola energetycznego, znanego jako aura, i odkryjesz związki między kolorem aury a stanem twojej energii.

TWÓJ POMOCNY KATALOG KRYSTAŁÓW

Istnieją niezliczone rodzaje kryształów leczniczych, a wybór tych, które możesz włączyć do swojego życia, będzie zależał od twoich potrzeb. W tym rozdziale znajdziesz poręczną listę 15 kryształów i kamieni*, które są dość powszechne i łatwo dostępne. Kamienie te zostały specjalnie wybrane, aby pomóc ci stworzyć kolekcję uzdrawiających kryształów, które wypełnią każdą magiczną potrzebę i będą wspomagać środki lecznicze przepisane przez lekarza.



CZYSTY KWARC

Moją listę otwiera czysty kwarc, ponieważ jest on najpotężniejszym kryształem służącym do uzdrawiania i wzmacniania energii. Został on nazwany „mistrzem uzdrowicielem” ze względu na swoją zdolność do uzdrawiania praktycznie wszystkiego – w wymiarze psychicznym, fizycznym i emocjonalnym. Czysty kwarc jest jasnym i półprzezroczystym kamieniem wzmacniającym pole energetyczne lub aurę. Może on również spotęgować moc wszystkich innych kamieni wokół niego, wzmacniając ich wpływ na ciebie i twoje otoczenie.

* Szeroki wybór kamieni i kryształów znajdziesz w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).



KAMIEŃ KSIĘŻYCOWY

Kamień księżycowy nazywany jest „kamieniem nowych początków”, ponieważ otwiera cię na sferę duchową i intuicję. Ma on silny związek z Księżycem, a wraz z tym podobne magiczne i uzdrawiające zastosowanie. Przypomina o cyklu zmian – wzmacnianiu i osłabianiu energii, nastrojów, fizycznego ciała i życia. Kamień ten nawet nieco przypomina Księżyc, ponieważ odbija światło. Ma też charakterystyczną niebieską poświatę, którą można dostrzec, patrząc na niego pod pewnym kątem.



KARNEOL

Znany jako „kamień motywacji i inspiracji”, karneol jest idealnym kamieniem, gdy odczuwasz blokadę twórczą lub obserwujesz brak postępu. Jego jasnopomarańczowy kolor wnosi radość do życia, ponieważ ma właściwości energetyzujące i dostarcza inspiracji. Karneol poprowadzi cię w kierunku twojego najwyższego potencjału i będzie cię wspierał w budowaniu pewności siebie.





4

Tarot

TAROT JEST PRAWDOPODOBNIENIE NAJBARDZIEJ znanym ze wszystkich systemów wróżenia, które są obecnie wykorzystywane. Zawartych w nim 78 kart w praktyczny sposób pomaga czarownicom w dotarciu do zakamarków swojej intuicji i badaniu sfery magii. Wykorzystuj je przy podejmowaniu decyzji, podczas medytacji, komunikacji z twoimi przewodnikami duchowymi, w rozwoju osobistym, tworzeniu zaklęć i odczytywaniu wskazówek dotyczących przyszłości.

Tarot ma wielowiekową historię. Najprawdopodobniej powstał w przededniu XV wieku we Włoszech i początkowo służył jako gra karciana. Na Bliskim Wschodzie ludzie grali w grę, korzystając z podobnej talii kart. Praktyka używania kart do wróżenia rozpoczęła się dopiero w XV wieku w Hiszpanii. Jej głównym przeznaczeniem były wróżby miłosne. Jak widać, nie ma jednego twórcy „oryginalnej” talii Tarota. Talie i obrazy na nich przedstawiane ewoluowały z czasem, na podstawie doświadczeń różnych ludzi i kultur.

W 1909 roku Arthur Edward Waite zlecił Pamelii Colman Smith zilustrowanie nowego zestawu kart Tarota. Talia ta, znana jako Tarot Ridera-Waite’a-Smith, stała się najbardziej rozpowszechnioną wersją Tarota na świecie. Charakteryzuje się ona pięknymi szczegółami i żywymi obrazami, które jasno przekazują znaczenie kart i aktywują podświadomy umysł.

Odważ się i czaruj

Zanim wzięłeś do ręki tę książkę, prawdopodobnie już wtedy interesowało cię praktykowanie magii, a może już wcześniej próbowałeś swoich sił z zaklęciami i rytuałami. Być może nawet posiadałeś pewną wiedzę, a lektura tej książki pomogła ci ją ugruntować. Prawdopodobnie znalazłeś tu kilka tematów, o których nie miałeś pojęcia lub nawet nie interesowało cię ich zgłębianie, ale mam nadzieję, że i tak o nich poczytałeś i wyniosłeś z nich coś cennego.

Gdziekolwiek byłeś, kiedy zacząłeś czytać tę książkę, jesteś już po drugiej stronie, mając podstawy wiedzy na temat narzędzi, technik, dyscyplin i żywiołów, jak również ich zastosowania w magii praktycznej.

Teraz rozumiesz, jak energia przepływa przez ciało fizyczne i duchowe oraz wiesz, jak możesz wpływać na swoje czakry i czerpać energię z twojej aury, aby zmanifestować w swoim życiu cokolwiek tylko chcesz. Wiesz, jak można używać energii kryształów do uzdrawiania, magii i wiele więcej.

Towarzyszyłeś Głupcowi podczas jego podróży przez Wielkie Arkana i nauczyłeś się interpretować każdą kartę z Małych Arkanów w oparciu o kombinację liczb, pozycję i kolor kart. Zdobyłeś wiedzę na temat trzech głównych układów twojego wykresu urodzenia – znaków Słońca, Księżyca i ascendentu – i tego, jak te informacje mogą pomóc ci lepiej zrozumieć siebie. Następnie, odkryłeś techniki czytania kształtu, tekstury i linii dłoni, aby dowiedzieć się więcej o sobie i innych.

Możesz bez obaw stworzyć sigil lub talizman, opierając się o swoją intencję. Potrafisz interpretować swoje sny, które dostarczają odkrywczych informacji o twoim podświadomym umyśle. Jeśli kiedykolwiek będziesz w potrzebie, będziesz już wiedział, jak komunikować się ze swoim duchowym przewodnikiem i jak interpretować przesłania dotyczące miłości, odwagi i ochrony, które ci wysyłają.

Następnie dowiedziałeś się o wykorzystywaniu magicznych właściwości ziół i o ich oddziaływaniu na twoje ciało duchowe. Poznałeś również sposoby leczniczego stosowania ziół, mając na uwadze ich chemiczny skład i zdolność wpływania na twoje ciało fizyczne. Wkroczyłeś w świat zaklęć, gdzie poznałeś dziesięć zaklęć, które możesz wykorzystać do różnych celów, jak również metodę tworzenia dowolnych zaklęć w oparciu o swoje unikalne okoliczności.

Lecz być może najważniejsze w tym wszystkim jest to, że zyskałeś pewność siebie, określając siebie mianem czarownika lub czarownicy, ponieważ potrafisz już stosować wszystko, czego nauczyłeś się na temat praktycznej magii. Twoja zdolność do dzielenia się swoją dobrocią z całym światem wzrasta, gdy zaczynasz postrzegać przyziemne sprawy jako magiczne i widzisz dokładnie to, co jest możliwe do osiągnięcia w twoim życiu.

Niech się stanie według twojej woli.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Maggie Haseman – praktykuje czary oraz zajmuje się magią hermetyczną od 2013 roku. Prowadzi stronę internetową i warsztaty, pisze artykuły, książki i opracowuje e-kursy. Uwielbia gry i zabawy, jest wegangą, feministką, ekołożką i aktywistką na rzecz sprawiedliwości społecznej. Maggie mieszka w Saint Petersburgu na Florydzie z mężem i kotami.

**Tarot, aura, kryształy, chiromancja, astrologia,
czakry, zaklęcia, magiczne rośliny.**

**Ten podręcznik da ci wszystko, czego potrzebujesz,
aby rozpocząć swoją magiczną praktykę!**

Rozpocznij swoją podróż do bardziej magicznego życia z tym praktycznym przewodnikiem po czarach dla początkujących. To idealna książka dla tych, którzy dopiero zaczynają czarować. Znajdziesz w niej jasne wprowadzenie do magii praktycznej. Wiele wskazówek dotyczących podstawowych magicznych praktyk pomoże ci w doświadczaniu magii w codziennym życiu. Zrozumiesz znaczenie astrologii czy wróżenia z dłoni. Poznasz Małe i Wielkie Arkana Tarota i odkryjesz siedem czakr oraz najsilniejsze kryształy pomocne w czarach i wiele, wiele więcej!

W tym kompleksowym podręczniku znajdziesz:

- przyjazne dla początkujących aspekty magii, takie jak aura, kryształy, wróżby, praca z duchowymi przewodnikami czy interpretacja snów;
- przejrzyste rozdziały, co ułatwi ci znalezienie instrukcji, rytuałów i zaklęć, których szukasz, dotyczących miłości, zdrowia, bogactwa, ochrony;
- informacje o tym, jak zastosować magiczne narzędzia i techniki w różnych aspektach twojego życia;
- nieocenione ilości praktycznych wskazówek dotyczących magii i czarów, które odmienią twoją rzeczywistość.

Z łatwością wprowadź magię do swojego życia!

Patroni:



[Kup książkę](#)