

ELLEN DUGAN

MAGIA OCHRONNA W PRAKTYCE

RYTUAŁY, ZAKŁĘCIA, TECHNIKI



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

MAGIA OCHRONNA W PRAKTYCE

ELLEN DUGAN

MAGIA OCHRONNA W PRAKTYCE

RYTUAŁY, ZAKŁĘCIA, TECHNIKI



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Piotr Pisiak
PROJEKT OKŁADKI: Tomasz Piłasiewicz
TŁUMACZENIE: Katarzyna Szewczuk
KOREKTA: Marzena Żukowska

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8171-864-6

PRACTICAL PROTECTION MAGICK:
GUARDING & RECLAIMING YOUR POWER

Copyright © 2011 Ellen Dugan
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2012.
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę



*Mądrości praktycznej można nauczyć się
jedynie w szkole zwanej doświadczeniem.
Nakazy i instrukcje są użyteczne tak długo,
jak długo skutkują, ale bez dyscypliny w realnym
życiu ich natura przypomina jedynie teorię.*

– SAMUEL SMILES

Graj zgodnie z zasadami, lecz bądź bezlitosny.

– PHIL KNIGHT, założyciel Nike



Spis treści

Podziękowania	15
---------------------	----

Wprowadzenie	17
--------------------	----

Lekcje mądrości	17
-----------------------	----

Magia ochronna w praktyce	20
---------------------------------	----

Mag	21
-----------	----

Najwyższa Kapłanka: Studium neutralności	22
--	----

Płaszczyna porozumienia	24
-------------------------------	----

Co znajdziesz w tej książce	26
-----------------------------------	----

Rozpoczęcie podróży	29
---------------------------	----

Rozdział pierwszy

ŚWIADOMOŚĆ METAPSYCHICZNA

I CZAROSTWO	31
-------------------	----

Świadomość metapsychiczna: Coś małego, czego nie nauczyłeś się z wiccańskiego podręcznika	34
--	----

Talenty metapsychiczne: Odkryj swoje zdolności	37
--	----

QUIZ JASNOŚŁYSZENIA	38
---------------------------	----

QUIZ JASNOWIDZENIA	38
--------------------------	----

QUIZ EMPATII	39
--------------------	----

QUIZ INTUICJI	40
---------------------	----

Mocne i słabe strony zdolności metapsychicznych	41
---	----

Publiczna czarownica	47
----------------------------	----

ZAKŁĘCIE DO POBUDZENIA ŚWIADOMOŚCI

METAPSYCHICZNEJ	51
-----------------------	----

Kolejny krok	53
--------------------	----

	
Rozdział drugi	
WIEDZA TO POTĘGA (POWIETRZE)	55
QUIZ ŚRODOWISKA MAGICZNEGO	56
Atak metapsychiczny? Jak się upewnić?	58
Symptomy metapsychicznego ataku	59
Podstawowe rozwiązania w przypadku ataku mentalnego	63
Praktyczne porady dotyczące nawiedzeń	66
Nawiedzone domy: Po kogo zadzwonisz?	67
PODSTAWOWE KROKI PODCZAS OCZYSZCZANIA DOMU	68
Gromienie duchów dla czarownic	71
ZAKŁĘCIE OCZYSZCZAJĄCE	72
Praca domowa z nawiedzeń	73
RYTUAŁ OCZYSZCZENIA DOMU I WYPĘDZENIA NEGATYWNYCH ENERGII	74
Dzielenie domu z przyjaznym duchem	77
Zachowanie godności i wejrzenie w głąb siebie	80
WEZWANIE ŻYWIOŁU POWIETRZA	81
Rozdział trzeci	
USTANAWIANIE GRANIC (WODA)	83
Radzenie sobie z emocjonalnymi wampirami	85
Identyfikowanie wampirów emocjonalnych	88
Pasywno-agresywni tyrani emocjonalni	91
Tyran kontra czarownica	94
RYTUAŁ WODY DLA USTANAWIANIA ZDROWYCH GRANIC	100
Określanie granic	103
WEZWANIE ŻYWIOŁU WODY	105



Rozdział czwarty

OCHRONA I ODZYSKIWANIE MOCY (ZIEMIA) ...	107
Wampiry psychiczne – zamierzone i przypadkowe, zapraszane i nieproszone: wszystko, co musisz wiedzieć.	109
Rodzaje żywienia się energią wśród psychicznych wampirów	112
Symptomy i znaki ostrzegawcze przed psychicznym wampiryzmem	116
Obrona przed psychicznymi wampirami	119
Czy wszystkie wampiry są złe?	123
Straciłeś moc? Oto jak ją odzyskać	126
ZAKŁĘCIE MENTALNEGO ODTRUCIA	129
Czy „mentalna tarcza” po prostu zadziała?	130
WEZWANIE ŻYWIOŁU ZIEMI	133

Rozdział piąty

KONDYCJA FIZYCZNA RÓWNA SIĘ SILE MAGICZNEJ (OGIEŃ)	135
Utrzymywanie formy na wszystkich poziomach	136
Silny. Piękny. Ty! Rozpoczęcie transformacji	141
Podtrzymywanie motywacji. Bez względu na wszystko	143
Świadomość i język ciała	145
Ćwiczenie świadomości ciała	148
PRZEJMOWANIE KONTROLI NAD ZDROWIEM I UZDRAWIANIEM CIAŁA	149
Magia uzdrawiająca	153
ZAKŁĘCIE SAMOUZDRAWIAJĄCE	154
Czarownico, ulecz się sama!	156
WEZWANIE ŻYWIOŁU OGNIĄ	157

	
Rozdział szósty	
OCHRONA I CZAROSTWO	159
Strażnicy na progu: zielarskie zdobycze, wieńce i miotełki dekoracyjne	160
ZAKŁĘCIE STRZEGĄCE	162
Końskie podkowy i znaki wiedźm	164
OCHRONNE BŁOGOSŁAWIEŃSTWO ZNAKU WIEDŹM	167
Gargulce i magia strzegąca	168
ZAKŁĘCIE STRZEGĄCE ZWIĄZANE Z GARGULCEM	170
Te przepiękne bestie z kamienia	177
Symbole ochronne	172
Pentagramy z <i>Klucza Salomona</i>	174
CZWARTY PENTAGRAM KSIĘŻYCA	177
SZÓSTY PENTAGRAM JOWISZA	178
DRUGI PENTAGRAM SATURNA	179
Więcej praktycznych pomysłów dotyczących magii strzegącej	180
Rozdział siódmy	
KLĄTWY I ZŁE UROKI	185
Prawdziwa cena rzucania klątw i uroków	187
Potwierdzanie problemów przy użyciu wróżbiarstwa	191
Twarda lekcja dla wspólnoty	194
Morał magicznej historii	202

Rozdział ósmy

CIEMNIEJSZA STRONA MAGII ŚWIEC, ZIOŁ I KRYSZTAŁÓW	205
Siedem zasad magii ochronnej	207
Magia świec dla zdejmowania klątw i uroków	208
ZAKŁĘCIE ZE ŚWIECĄ DO ODCZYNIANIA PRZEKLEŃSTW	210
ZAKŁĘCIE ZE ŚWIECĄ DO ZDEJMOWANIA KLĄTWY	213
Odcienie ochrony: magia kolorów.....	217
Czarodziejski tuzin ziół stosowanych w magii ochronnej ...	222
ZIELARSKA MAGIA OCHRONNA	228
Ochronne kryształy i kamienie	230
KRYSZTAŁOWE ZAKŁĘCIE OCHRONNE	234
Myśli zamykające	236

Rozdział dziewiąty

MAGIA PRAKTYCZNA	239
Magiczne właściwości dni tygodnia	239
UZIEMIENIE NEGATYWNEJ ENERGII I ZAZDROŚCI: RYTUAŁ	241
Fazy Księżyca jako elementy przydatne w mentalnej samoobronie i magii ochronnej	246
RYTUAŁ CIEMNEGO KSIĘŻYCA: WEZWANIE NEFTYDY W PROŚBIE O OCHRONĘ	249
Trzydzieści bóstw do wezwania w potrzebie	252
MAGIA OCHRONNA SABATU Z HEKATE	257



Słowniczek	263
Bibliografia	269
O Autorce	273



„Urozmaicenie tekstu stanowią zręcznie wplatane żywe anegdoty. Główna wartość tej książki polega na pełnym ciepła, osobistym talencie Dugan, który przejawia się zarówno w jej książkach, jak i w pracy”.

— PUBLISHERS WEEKLY

„Ta książka jest wybitnie użyteczna. Głos Dugan jest wprost ujmujący, a jej praca jest nie tylko praktyczna, ale i pełna zabawy”.

— PANGAIA

„Istna kopalnia pomysłów i niewyczerpane źródło porad dla wszystkich, począwszy od nowicjuszy po osoby nieco już zaawansowane...
Po brzegi wypełniona mądrością i pełna humoru”.

— LIBRARY JOURNAL



ŚWIADOMOŚĆ METAPSYCHICZNA I CZAROSTWO

Stoisz w swoim własnym świetle.

– JOHN HEYWOOD

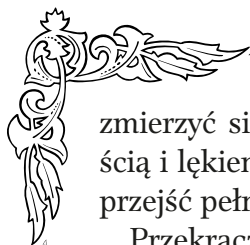
Jest pewien ważny fakt, który musisz wziąć pod rozwagę. Jako mag lub czarownica jesteś niczym sygnał świetlny. Będziesz zatem przyciągać uwagę różnego rodzaju bytów zarówno na ziemskiej płaszczyźnie, jak i na płaszczyźnie duchowej. Ci, którzy praktykują sztukę magiczną i celebrują pozytywne strony życia, będą przyciągać do siebie inne światłości. Od czasu do czasu, będą przyciągać również cienie. Nauczenie się, jak radzić sobie i pokonywać owe cienie, nie tracąc wewnętrznej równowagi, jest ważną częścią sztuki magicznej oraz twego treningu w tej dziedzinie.

Dla tych, którzy poważnie traktują sztukę magiczną i wiodą życie pełne honoru, prawości, poradzenie sobie z tą kwestią stanowi wręcz swoisty numer jeden. Życie jako czarownica czy mag oznacza rozwój i zdobywanie doświadczeń związanych z magią. Będziesz się ciągle uczył, trenował i wkraczał na niezbadane terytoria wykraczające poza granicę tego, co uznajesz za komfortowe. Jako adepci sztuki magicznej dążymy do samodoskonalenia. Musimy

Stoisz w swoim własnym świetle.
– JOHN HEYWOOD

Jest pewien ważny fakt, który musisz wziąć pod rozwagę. Jako mag lub czarownica jesteś niczym sygnał świetlny. Będziesz zatem przyciągać uwagę różnego rodzaju bytów zarówno na ziemskiej płaszczyźnie, jak i na płaszczyźnie duchowej. Ci, którzy praktykują sztukę magiczną i celebrowają pozytywne strony życia, będą przyciągać do siebie inne światłości. Od czasu do czasu, będą przyciągać również ciebie. Nauczenie się, jak radzić sobie i pokonywać owe cienie, nie tracąc wewnętrznej równowagi, jest ważną częścią sztuki magicznej oraz twego treningu w tej dziedzinie.

Dla tych, którzy poważnie traktują sztukę magiczną i wiedzą życie pełne honoru, prawości, porażenie sobie z tą kwestią stanowi wręcz swoisty numer jeden. Życie jako czarownica czy mag oznacza rozwój i zdobywanie doświadczeń związanych z magią. Będziesz się ciągle uczył, trenował i wkraczał na niezbadane terytoria wykraczające poza granicę tego, co uznajesz za komfortowe. Jako adepci sztuki magicznej dążymy do samodoskonalenia. Musimy



zmierzyć się z naszymi słabościami, wadami, niepewnością i lękiem i przekroczyć wszelkie ograniczenia, by móc przejść pełną transformację.

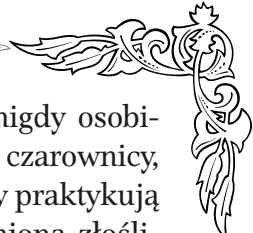
Przekraczanie narzuconych granic stanowi część treningu każdej czarownicy czy maga. Dzięki realistycznemu i poważnemu spojrzeniu na kwestię metapsychicznej obrony i magii ochronnej możemy uczynić kolejny krok na naszej drodze.

Prawdę mówiąc, jako adept magii z całą pewnością, prędzej czy później, w jakiś sposób zetkniesz się z koniecznością zastosowania obrony na poziomie mentalnym lub magicznym.

Tak, wszyscy musimy przejść przez kilka stadiów zaprzeczenia, obaw, złości, aż dotrzemy do akceptacji. Wówczas, kiedy zrozumiesz, co stanowi problem, będziesz mógł przestać w końcu jedynie żałować i dręczyć się pytaniem, co do diaska, stało się z tym światem. To chwila, by zaczerpnąć głęboko powietrza, rozejrzeć się wokół i zadać sobie kilka trudnych pytań.

Czy czujesz się beztrudno i jesteś z siebie zadowolony? Być może po prostu nieco rozluźniłeś więzy podtrzymujące twoją osobistą magię ochronną. Zdarza się. I szczerze mówiąc, od czasu do czasu wszyscy o tym zapominamy. Bardzo łatwo jest stać się nieco leniwym w kwestii obrony metapsychicznej. Kiedy staniesz się zbyt zadowolony z siebie, wszechświat zwyczajnie wkroczy do akcji i udzieli ci kilku twardych lekcji. To może się przydarzyć każdemu.

Sądzisz, że jesteś zbyt silny, by dać się niespodziewanie zaskoczyć? Zastanów się zatem, co to oznacza. Znaczy to, że zostałeś nagle nieświadomie przyłapany, kiedy się tego zupełnie nie spodziewałeś. Nie byłeś świadom nadchodzącego wydarzenia, dopóki ci się nie przydarzyło.

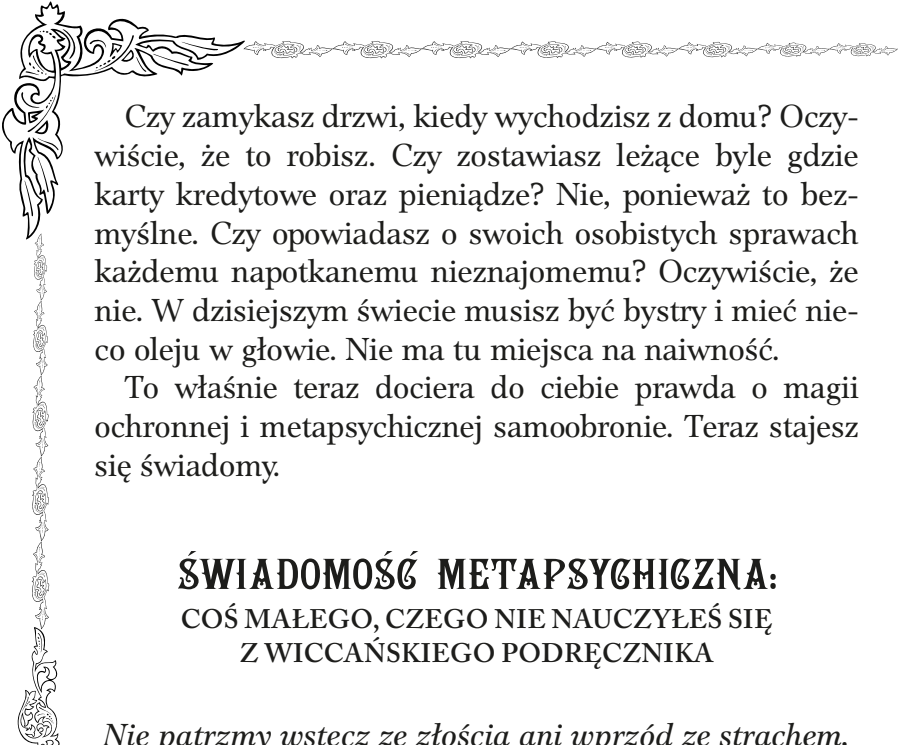


Czy naiwnie sądzisz, że magia ochronna nigdy osobście ci się nie przyda? W końcu, jako etyczni czarownicy, wiemy o tym lepiej niż ktokolwiek, że ci którzy praktykują magię, która komuś szkodzi, magię przepełnioną złośliwością czy zazdrością, muszą zapłacić za to swoją cenę. Wiele osób praktykujących magię nie może sobie nawet wyobrazić, że ktokolwiek mógłby robić coś tak głupiego celowo; po prostu takie działania nie mieszczą się im w głowie, więc odmawiają nawet wzięcia takiej możliwości pod uwagę. Właśnie w tym momencie, panie i panowie, mamy doskonały przykład zaprzeczenia.

Taki pogląd na życie podtrzymywany jest przez Wiccańską Poradę², która mówi: „Jeśli nie krzywdzi to nikogo, czyńcie, co chcecie”. Mając to credo na uwadze, wielu magów sądzi, że jedyną dobrą odpowiedzią na jakąkolwiek sytuację, jest przesyłanie swego światła i miłości. No cóż, powodzenia. Miłość jest wspaniała, ale jeśli ktoś napada cię fizycznie, to czy zamierzasz mu przesyłać swoją miłość i światłość, czy też raczej spróbujesz się bronić i zamarkować cios w czułe miejsce napastnika, aby mieć czas na ucieczkę? Pomyśl o tym.

Zmierz się z tym: są wśród nas ludzie źli. Naiwnym byłoby nie brać pod rozwagę możliwości, że z jakiegoś powodu także mag może przekroczyć granice etyki. Wiara w to, że nigdy się z tym nie zetkniesz, jest tak samo nieodpowiedzialna jak spacer przez ciemny parking, z jednocześnie podzwanianiem portfelem wypchanym gotówką i werbalnym obrzucaniem obelgami rzezimieszków mogących zaiść się w okolicy. Tak właśnie określałam pogląd zwany: „Och, to mi się na pewno nigdy nie przydarzy”.

² Wiccańska Porada – oryg. Wiccan Rede, to najczęściej wymieniany element etyki Wicca (przyp. tłum.).



Czy zamykasz drzwi, kiedy wychodzisz z domu? Oczywiście, że to robisz. Czy zostawiasz leżące byle gdzie karty kredytowe oraz pieniądze? Nie, ponieważ to bezmyślne. Czy opowiadasz o swoich osobistych sprawach każdemu napotkanemu nieznajomemu? Oczywiście, że nie. W dzisiejszym świecie musisz być bystry i mieć nieco oleju w głowie. Nie ma tu miejsca na naiwność.

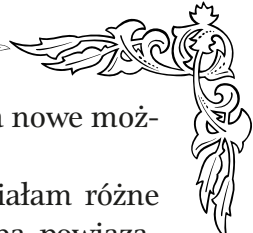
To właśnie teraz dociera do ciebie prawda o magii ochronnej i metapsychicznej samoobronie. Teraz stajesz się świadomy.

ŚWIADOMOŚĆ METAPSYCHICZNA: COŚ MAŁEGO, CZEGO NIE NAUCZYŁEŚ SIĘ Z WICCAŃSKIEGO PODRĘCZNIKA

*Nie patrzmy wstecz ze złością ani wprzód ze strachem,
ale świadomie dookoła.*

– JAMES THURBER

Moje wieloletnie doświadczenia pokazały mi, że większość praktykujących dziś czarownic wykazuje się do pewnego stopnia intuicją oraz empatią. Dlaczego? W zasadzie, jeśli się nad tym głębiej zastanowić, czarownice po prostu wiedzą, kiedy nadejdzie jakieś magiczne zdarzenie lub czują, że wokół nich dzieje się coś związane go z magią. Ten rodzaj wiedzy, czy też wyczuwania jest niezwykle wartościowym narzędziem, na którym adepci magii mogą zawsze polegać uprawiając swą sztukę. To także ta sama wewnętrzna świadomość, która skierowała ich ku ścieżce wiodącej ku magii. Muszą zdawać sobie sprawę, że istnieje coś więcej na tym świecie, niż ludzie

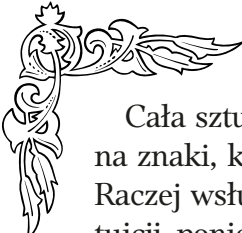


mogą sobie wyobrazić, zatem otwierają się na nowe możliwości magiczne i zaczynają swą podróż.

W mojej książce *Natural Witchery* omawiałam różne zdolności parapsychiczne i to, jak są ze sobą powiązane i jak mogą wspierać osobistą moc i sztukę magiczną. W tej książce przyjrzymy się możliwościom bronięcia się, zarówno na poziomie parapsychicznym, jak i magicznym, za pomocą twoich naturalnych talentów. Bowiem jest to bardzo przydatna umiejętność. Jako czarownicy przekraczamy swoje granice każdego dnia, aby stać się kimś więcej – bardziej zaawansowanym adeptem magii, bardziej wykształconym w tej dziedzinie i wrażliwszym na wszelkie przejawy magii pojawiające się w naszym życiu.

Bardzo ważnym jest, aby uświadomić sobie, że ta sama wspaniała percepcja, która sprawia, że mag jest osobą pełną empatii i czulej na subtelne przypiły i odpływy magii, może sprawić, że taka osoba będzie wręcz bombardowana negatywną energią innych, jeśli nie jest wystarczająco ostrożna. Owa wrażliwość, którą w sobie pielęgnujesz jest niczym miecz obosieczny. Może z łatwością sprowadzić także problemy i ból, z którymi nie będziesz potrafił sobie poradzić.

Zatem co może uczynić mag? Musisz dążyć do płaszczyzny porozumienia. Koniecznie musisz stać się bardziej świadom otaczających cię energii. Generalnie, musisz być wciąż w stanie gotowości, pozostając uważnym na sygnały, jakie wysyła ci twój wewnętrzny system ostrzegania. Zwracaj uwagę na intuicję i instynkty. Miej na uwadze także twoje ciało i zmysły. Odebrane informacje mogą być subtelne lub silne; przykładowo delikatne ostrzeżenie może być z niewiadomego powodu odczuwane jako zaniepokojenie czy zdenerwowanie.



Cała sztuka polega na tym, aby zwracać baczną uwagę na znaki, które cię otaczają. Ale nie popadaj w przesadę. Raczej wsłuchuj się w swoje przeczucia i skup się na intuicji, ponieważ to one właśnie mogą ocalić twój magiczny „tyłek”. Nie ma powodów do paniki, zalecam tylko, abyś stał się bardziej czujny. Wówczas będziesz mógł podejmować właściwe działania i spokojnie odpowiadać w najlepszy możliwy sposób na zaistniałą sytuację.

Osobisty trening, jakiemu musisz się poddać oraz wszystkie doświadczenia, jakie zgromadziłeś dotychczas, pomogą ci nauczyć się obrony w sferze magii. Ów obojętny miecz wrażliwości, do którego się właśnie odnieśliśmy nie jest czymś, czego mielibyśmy się obawiać. Zamiast tego, powinienes go wręcz naostrzyć i trenować z nim, ponieważ stanowi część ciebie – może stać się przedłużeniem twojej magii, jeśli tylko tego zechcesz. Ten „miecz” obroni twoje słabe punkty i wzmocni silne. Nie jest czymś, co może cię zranić. W zasadzie, jest bronią, której możesz użyć do magicznej obrony.

Nie wymachuj swym mieczem na prawo i lewo, tak jak średniowieczny rycerz, tylko dlatego, że sprawia, iż czujesz się silniejszy. Utrzymuj go w dobrej kondycji, podczas gdy będziesz celebrować swą siłę i pokonywać słabości. A gdy rozwiniesz w sobie metapsychiczne umiejętności, trenuj i ćwicz je codziennie, a staną się prawdziwymi, wspaniałymi sprzymierzeńcami w obronie.

MAGIA UZDRAWIAJĄCA

*Naturalne siły uzdrawiające tkwiące w każdym z nas,
są najpotężniejszą siłą w wyzdrowieniu.*

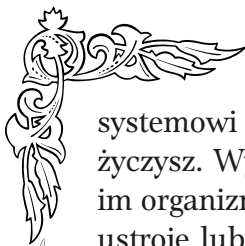
– HIPOKRATES

Kwestią godną rozważenia jest to, czy możesz, czy też nie, praktykować magię na sobie, kiedy jesteś chory. Pewnie zastanawiasz się, jak wpłynie to na twoją sztukę magiczną. Czy coś pójdzie źle lub stanie się coś dziwnego? Czy to w ogóle możliwe? Czy twoja magia naprawdę działa? Tak, magiczne samouzdrawianie działa, ponieważ praktykujesz na sobie. Ty sam zarządzasz swoim ciałem oraz wszelkimi jego schorzeniami i możesz mówić mu, czego oczekujesz. Nie siedź i nie powtarzaj sobie: „Och, czuję się beznadziejnie”. To pesymistyczne stwierdzenie generuje negatywną reakcję.

Zamiast tego wymyśl coś pozytywnego i wypowiedz to na głos, na przykład: „Programuję mój system immunologiczny, aby zwalczył to przeziębienie, grypę czy infekcję w najlepszy możliwy sposób. Jestem uzdrowiony”.

Kiedy jesteś chory, musisz połączyć ze sobą praktykę i magię. Praktyczne zalecenia medyczne oraz zastosowanie się do porad lekarza połączone z magią sprawią, że oba te aspekty będą się wzajemnie wzmacniać. To się nazywa „zgodne współdziałanie”. Pomyśl o tym jako o dodatkowym narzędziu w radzeniu sobie z chorobą; pamiętaj, że leczysz się zarówno na płaszczyźnie fizycznej, jak i duchowej.

A oto coś godnego szczególnej uwagi: magia uzdrawiająca jest bardziej skuteczna i silniejsza, kiedy praktykujesz ją na sobie. Dlatego też możesz powiedzieć swemu



systemowi immunologicznemu, czego dokładnie sobie życzysz. Wyobraź sobie te wszystkie przeciwciała w twoim organizmie; zaprogramuj je tak, by atakowały drobno-ustroje lub infekcję z potężną dawką pozytywnej, rozpalonej, wojowniczej energii. Zaprogramuj owe przeciwciała do wykonywania ich zadań – sprawnego odnajdywania chorobotwórczych najeźdźców i eliminowania ich.

Jeśli zechcesz, możesz zrobić też to, co sugeruję w swojej książce *Elements of Witchcraft* i do tego procesu dodać także zaklęcia, które sprawią, że kuracja stanie się bardziej efektywna. Dzięki włączeniu w nią magii możesz naprawdę przyspieszyć i ulepszyć proces uzdrawiania i przywrócić swemu ciału równowagę, a proces samouzdrawiania będzie przebiegał bez najmniejszych przeszkód i komplikacji. Zamieszczam tu ulepszoną wersję uzdrawiającego zaklęcia z tamtej książki. I faktycznie, tam również znajduje się ono w rozdziale poświęconym ogniu.

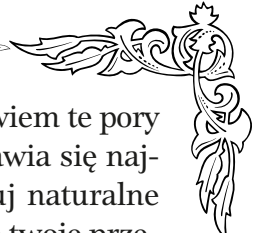
ZAKLĘCIE SAMOUZDRAWIAJĄCE

Potrzebne przedmioty:

- czerwona świeca (dla żywiołu ognia oraz dla zdrowia i energii)
- świecznik
- twoje recepty lub lekarstwa, które zażywasz
- szklanka ulubionego soku owocowego
- bezpieczna, płaska powierzchnia lub twój ołtarzyk
- zapalniczka lub zapalki

Wskazówki:

By być bliżej żywiołu ognia rozważ przeprowadzenie tego rytuału podczas słonecznego dnia, tudzież w cza-



sie wschodu lub zachodu słońca. Są to bowiem te pory dnia, kiedy płomienna energia słońca objawia się najpiękniej. Daj sobie parę chwil i wizualizuj naturalne siły obronne twego organizmu, mianowicie twoje przeciwności, o których już wspominaliśmy. Teraz powiedz im dokładnie, co mają uczynić. Wyślij je niczym żołnierzy do ataku przeciwko chorobie, infekcji czy też wirusom, które zajęły twoje ciało.

A teraz zatrzymaj się na chwilę, by oddać hołd swemu ciału. Powiedz sobie, iż jesteś w trakcie procesu uzdrawiania i uhonorujesz swoje ciało dzięki szczególnej trosce i dbałości o nie. Zapal czerwoną świecę i powtarzaj zaklęcie:

*Płomień świecy tańczy,
gdy rzucam ten urok uzdrawiający.
Mój umysł, ciało i duch, są silne mocą bez końca.
Współdziałają teraz razem w pełnej harmonii tak miłej,
bym odzyskał wnet zdrowie, vitalność i siłę.*

Umieść dłonie na szklance soku oraz lekarstwach. Wówczas powiedz:

*Napełnij mocą te lekarstwa i ten sok owocowy
By przyspieszyć zdrowienie i proces odnowy.*

Wypij sok. Ustaw pustą szklankę na ołtarzyku i powiedz:

*Moja choroba zostaje wygnana,
wyczerpanie ustępuje wszędzie.
Wedle mojej woli się to wszystko dzieje
i niechaj tak będzie!*



Pozwól świecy wypalić się do końca. Posprzątaj swój ołtarzyk. Jeśli wolisz, możesz stosować to zaklęcie każdego dnia, aż w pełni wydobrzejesz.

Zapamiętaj: to zaklęcie może być z łatwością przystosowane do magicznego czy mentalnego uzdrawiania. Po prostu zmień nieco piątą i szóstą linijkę, na przykład tak:

*Napełnij mocą i zdrowiem ten sok owocowy,
by wygnać złe energie i emocje z mej głowy.*

Następnie wypij sok i dokończ zaklęcie tak jak powyżej.

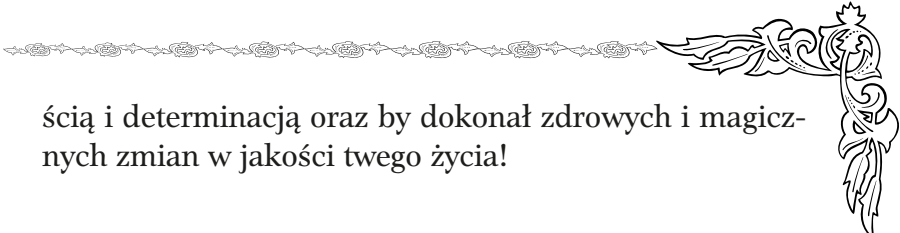
CZAROWNICO, UŁEŻ SIĘ SAM!

*Utrzymywanie swego ciała w zdrowiu jest wyrazem
wdzięczności względem całego kosmosu –
drzew, chmur, wszystkiego.*

– THICH NHAT HANH

Magia samouzdrawiająca jest naprawdę bardzo skuteczna. Kiedy poczujesz pierwsze symptomy choroby, nikt lepiej od ciebie nie będzie potrafił zająć się procesem leczenia. Użyj magii, by przekształcić tę negatywną sytuację w działanie pozytywne: uzdrawianie. Nieważne, czy chcesz uzdrowić się po ataku psychicznego wampira, manipulacji magicznej czy zwykłym przeziębieniu. Twoja samouzdrawiająca magia zadziała, jeśli uwierzysz w siebie i wszelkie możliwości, jakie niesie ze sobą pozytywna transformacja.

Stań się silniejszy, zdrowszy, sprawniejszy i bardziej aktywny. Wezwij żywioł ognia, aby napełnił cię pewno-



ścią i determinacją oraz by dokonał zdrowych i magicznych zmian w jakości twego życia!

WEZWANIE ŻYWIOŁU OGNIĄ

*Wewnętrzny ogień jest najważniejszą rzeczą,
jaką posiada rodzaj ludzki.*

– EDITH SODERGRAN

Na zakończenie tego rozdziału mamy jeszcze wezwanie do żywiołu ognia, które pomoże ci z nim pomyślnie współpracować. Można je praktykować zarówno na świeżym powietrzu, jak i w pomieszczeniach. Najlepiej byłoby, gdybyś mógł wówczas stać w pobliżu płonącego ogniska lub pod jasnym, słonecznym niebem.

Jeśli masz kominek wówczas stań frontem do płonących w nim polan drewna. Jeżeli nie, wyłącz wszystkie światła w domu i zapal kilka czerwonych świec, a następnie umieść je zgrupowane obok siebie. Poczuj żar płynący z ich płomieni. Patrz, jak płoną jasnym światłem, a ich płomienie tańczą.

Wszystkie wezwania żywiołów, które spotkałeś w poprzednich rozdziałach są bezpośrednie i proste, są też potężną magią, która testuje twoje osobiste moce i samokontrolę. Jak już kilkakrotnie wspomniałam, wszystko zależy od tego, jak bardzo pragniesz skorzystać z mocy tych wezwań.

Czy możesz szczerze powiedzieć, że jesteś przygotowany, by zaufać żywiołowi ognia? Tylko ty możesz zdecydować, czy pozwolisz ogniovi promieniować siłą i energią transformacji, by oświecały twoje życie i będziesz traktował go jako partnera w stawaniu się coraz zdrowszym,



silniejszym i sprawniejszym, zarówno na poziomie mentalnym, jak i fizycznym.

*Żywiole ognia, przyzywam cię
niech twe płomienie wzmocnią i błogosławią,
wszystko co czynię.*

*Siła mentalna złączona jest z formą fizyczną
stając się silniejszą, twa magia nie zna granic.
Rozpal mnie, bym pozostała zmotywowana i sprawna
mogąc potęgować swą osobistą moc
jako zdrowa czarownica.*





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Szczepimy się, pijemy tran i łykamy witaminy, aby uniknąć chorób. Co jednak robimy, żeby zabezpieczyć się przed tzw. złym okiem?

Choć możesz nie zdawać sobie z tego sprawy, koszmary senne bądź niespodziewane dreszcze mogą świadczyć o tym, że ktoś właśnie rzuca na ciebie urok. Jak możesz ochronić siebie, swoich najbliższych i cały dobytek?

Z pewnością pomogą ci w tym praktyczne ćwiczenia, rytuały i zaklęcia, dzięki którym włączysz do swojej magii ochronnej moc żywiołów, zaczniesz rozpoznawać symptomy ataku mentalnego i dostrzeżesz wampiry energetyczne, które mogą przebywać w twoim otoczeniu. Autorka ujawnia również prawdę o duchach i upiorach oraz o tym, w jaki sposób możesz zamknąć portale, przez które dostają się one do tego świata.

Czas na nowy wymiar bezpieczeństwa!

Istna kopalnia pomysłów i niewyczerpane źródło porad dla wszystkich, począwszy od nowicjuszy po osoby nieco już zaawansowane...

Po brzegi wypełniona mądrością.

– LIBRARY JOURNAL

Patroni:



Kup książkę