

ULT[®]A

cena: 15 zł (w tym 8% VAT)

Nr 25 / wrzesień-październik 2019

DALEJ NIŻ MARATON



ISSN 2450-2715 INDEKS 411957

**WYDAWCA:**

KINGRUNNER Sp. z o. o.
Stryjeńskich 19/348, 02-791 Warszawa,
KRS 0000519731, NIP 9512383285
www.facebook.com/kingrunnerultra
www.instagram.com/kingrunner_ultra

REDAKCJA:

Marcin Rosłoń
James Artur Kamiński
Jędrzej Maćkowski

**GRAFIKA, SKŁAD,
PRZYGOTOWANIE DO DRUKU:**

Rozalia Kurant

KOREKTA:

Ola Belowska ola@kingrunner.com

ZDJĘCIE NA OKŁADCE:

Jacek Deneka UltraLovers

ILUSTRACJE:

Zofia Rogula

FOTO:

Karolina Krawczyk, Jan Haręza, Jacek Deneka, Andrzej Olszanowski, Mariusz Gezela, Montis Studio, Festiwal Biegowy, Iñaki Erauskin-Ehunmilak, Natalia Podśadowska, Piotr Dymus, Aleksandra Belowska, Philipp Reiter, The North Face, Mika Szymkowiak, Mateusz Knap, Paweł Zając, Michał Złotowski, Grzegorz Olesiak, Mariusz Mackiewicz, Michiel Panhuysen, Agnieszka Pamula, Labosport Polska, Maria Olejko / Only Travelers Left Alive, Zuza Gąsiewska, Aleksandra Graff, Radek Pizoń, Pierre Mangez, Pietruszka Fotografia, Zuza Manuka

WSPÓŁPRACA:

Katarzyna Solińska, Andrzej Olszanowski, Roman Ficek, Aleksandra Belowska, Ewa Majer, Bartosz Gorczyca, Filip Jasiński, Chris Terzoni, Marta Naczyk, Jakub Abramczuk, Michał Złotowski, Grzegorz Olesiak, Agnieszka Pamula, Przemysław Sobczyk, Tomasz Moskalik, Kamil Leśniak, Maciek Ners, Wojtek Ptak, Łukasz Belowski, Agata Masiulaniec, Krzysztof Dołęgowski, Artur Jendrych, Maciej Mazurkiewicz, Paweł Kotecki, Jędrzej Maćkowski

REKLAMA:

James Artur Kamiński james@kingrunner.com

PRENUMERATA:

www.sklep.kingrunner.com

DRUKARNIA:

Techgraf, ul. Podzwierzyniec 25, 37-100 Łańcut

zdjęcie: Karolina Krawczyk

GŁOWA W CHMURACH**6 ŚWIAT BIEGÓW ULTRA**

Kasia Solińska

88 CAMINO DE SANTIAGO

Agnieszka Pamula

130 LEGENDY ULTRA

Krzysztof Dołęgowski

162 BIEGUNKA

Jędrzej Maćkowski / Od Grubasa do Ultrasa

MIASTECZKO ULTRASA**10 TEŚCIOWA UTMB**

Andrzej Olszanowski

66 ULTRADEMIA

Jakub Abramczuk

152 SEKRETNE ŻYCIE... CHMUR

Paweł Kotecki

PRZEWYŻSZENIE**28 CARPATHIA CHALLENGE 2019**

Roman Ficek

ROZMOWA NA SZCZYCIE**32 POŁĄCZYŁ NAS PAKIET NA...**

Ola Belowska

48 COURTNEY DAUWALTER

Filip Jasiński

54 PAU CAPELL

Chris Terzoni

PAKIET STARTOWY**60 ŻYWIENIE NA PUNKTACH**

Marta Naczyk

136 ŁEMKO 150

Artur Jendrych

Kup książkę

FOTOREPORTAŻ

74 LA ULTRA - THE HIGH

Michał Złotowski

ULTRA NA GIGANCIE

82 55 PEAKS

Grzegorz Olesiak

ULTRAS NUMERU

98 PRZEMYSŁAW SOBCZYK

TESTOWANE NA ULTRASACH

102 ON RUNNING

Przemysław Sobczyk

114 SAUCONY

Maciek Ners

118 SALOMON

Wojtek Ptak

122 DYNAFIT

Lukasz "Bela" Belowski

NA MEDAL

104 DZIEŃ ZWIERZA

Tomasz Moskalik

110 GUR

Kamil Leśniak

ALL ABOUT SWIMRUN

144 Z WIÓRÓW NA MISTRZO...

Maciej Mazurkiewicz

KALENDARZ

164 KALENDARZ ULTRA

James Kamiński

[Kup książkę](#)