

Daniel Sienkiewicz
Aleksandra Sienkiewicz
Loverowi



POLSKA NA ROWERZE

60 wycieczek jednodniowych
dla każdego



ERGO
HESTIA

Tekst: Daniel Sienkiewicz, Aleksandra Sienkiewicz

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Redakcja: Anna Żukowska

Projekt graficzny i skład: Sabina Suchy

Projekt okładki: Agnieszka Szczygierska-Bachman

Zdjęcia: Daniel Sienkiewicz, Aleksandra Sienkiewicz

Opracowanie kartograficzne: Jan Leja

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: bezdroza@bezdroza.pl

www: bezdroza.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

bezdroza.pl/user/opinie/bepona

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-1854-2

Copyright © Helion S.A., 2025

Spis treści

Wstęp 7

Zachodniopomorskie 11

- 1 Rowerowa wyspa skarbów 12
- 2 Zachodniopomorskie winorośle 18
- 3 Trasa ośmiu mostów 22
- 4 Ku słońcu, ku soli, ku przygodzie! 26

Pomorskie 31

- 5 Po drugiej stronie Wisły 32
- 6 Tajemnice Lasów Oliwskich 36
- 7 Szlak hutniczy 40
- 8 Kraina w Kratę 44
- 9 Twoja marszruta 48

Warmińsko-mazurskie 53

- 10 Baba dylewska 54
- 11 365 pruskich okien 60
- 12 Szlakiem Kanału Mazurskiego 66

Podlaskie 73

- 13 Malownicza dolina smutnej historii 74
- 14 Najgłębiej w Polsce 80
- 15 Puszcza Knyszyńska 84

Lubuskie 89

- 16 Mużakowski dylemat 90
- 17 Kolej Czerwonej Małpy 96
- 18 Zielony obwód Bachusa 100



Kup książkę

Poleć książkę

Wielkopolskie 107

- 19 Rowerowa sowa – Wielkopolski Park Narodowy 108
- 20 Śladami Józefa Wybickiego 114
- 21 W krainie Teofili 118
- 22 Sierakowski frank 124

Kujawsko-pomorskie 131

- 23 Z Biskupina do Wenecji 132
- 24 Dokoła jeziora Gopło 138
- 25 Pojezierze Brodnickie 144

Mazowieckie 151

- 26 Z rzeki pod rynnę 152
- 27 Na południe od stolicy 156
- 28 Odkryj mazowiecką wieś 162

Łódzkie 167

- 29 W królestwie diabła Boruty 168
- 30 Pętla sulejowska 174
- 31 Park Załęczański 178

Lubelskie 185

- 32 Zamość na skraju Roztocza 186
- 33 Nad zalewem w Nieliszu 192
- 34 Wsi spokojna, wsi wesola? 198

Dolnośląskie 205

- 35 Kotlina Jeleniogórska 206
- 36 Utkany krasnolud 212
- 37 Ścieżka rowerowa im. Ryszarda Szurkowskiego 218
- 38 Pociąg do tajemnic 222
- 39 Ceramiczny zamek 228

Opolskie 235

- 40 Z pokojowym rondem 236
- 41 Wokół pałacu w Mosznej 242
- 42 Złota czarownica 247

Śląskie 253

- 43 Żabi Kraj 254
- 44 Żelazny Szlak Rowerowy 259
- 45 Velo Soła 264
- 46 Leśno Rajza 270

Świętokrzyskie 275

- 47 Poniemie – polska Toskania 276
- 48 Między krzyżem a toporem 282
- 49 Zdobywając mury 288

Małopolskie 295

- 50 Na Turbacz – pętla z Koninek 296
- 51 Velo Czorsztyn 302
- 52 Pustynia Błędowska 306
- 53 Wzdłuż Doliny Popradu 312
- 54 Ojcowski Park Narodowy 318
- 55 Z aniołem na bagażniku 324

Podkarpackie 331

- 56 Szlak ikon i cerkwi 332
- 57 Forteczna Trasa Rowerowa (pętla południowa) 338
- 58 Od stolicy flisaków po stolicę grzybiarzy 344
- 59 Trasa wchłonięta w drzewo 350
- 60 Sine Wiry 356

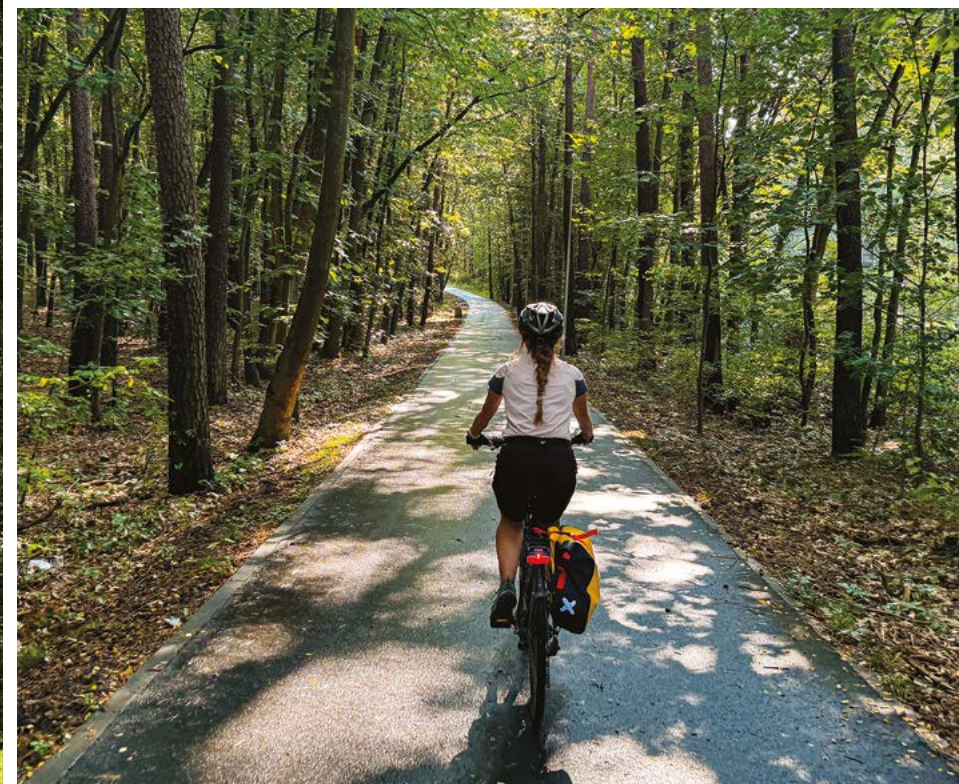


Kup książkę

Poleć książkę



Lubuskie



Mużakowski dylemat

Pętla w kształcie ósemki, na granicy polsko-niemieckiej, z zarówno przyrodniczymi, jak i architektonicznymi perełkami Łuku Mużakowa.

DŁUGOŚĆ TRASY
22 km

PRZEBIEG TRASY
Łęknica — Bad Muskau — Łęknica

MAPA I ŚLAD GPS



RODZAJ NAWIERZCHNI
Asfalt, szuter, leśne ścieżki, drogi publiczne

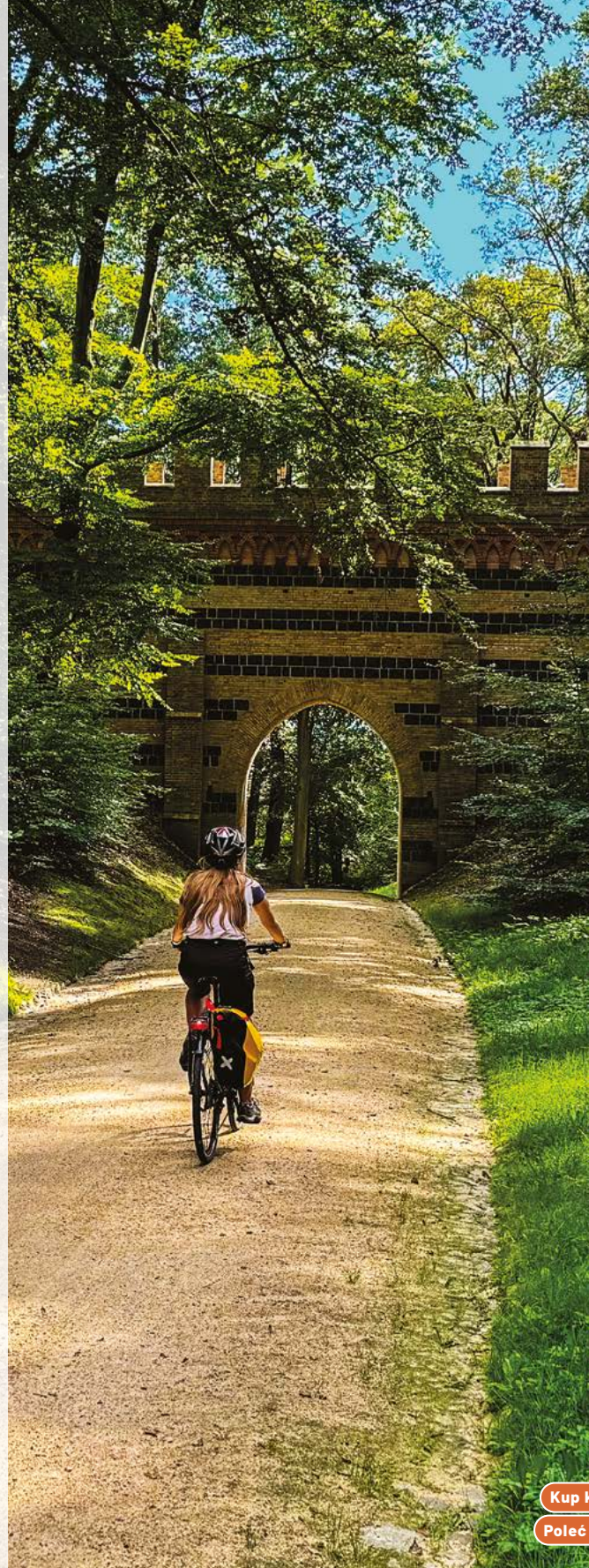
RODZAJ ROWERU
Trekkingowy, gravel, MTB, rower miejski

PRZEWYŻSZENIA
157 m

TRUDNOŚĆ TRASY
●●○○○

UDOGODNIENIA
Wiaty, przystanki, ławki

DOJAZD POCIĄGIEM
Nie



Staramy się, aby każda propozycja wycieczki rowerowej w tej książce miała swój główny cel, atrakcję przewodnią. Z tą, biegnącą na skraju województwa lubuskiego, mamy problem — bo nielato obiektywnie odpowiedzieć na pytanie „Gdzie kręci się przyjemniej: w niemieckim parku Pücklera czy w polskiej części bogatej w przyrodę, która potrafi zaskoczyć?”. Jedynym sposobem uzyskania odpowiedzi będzie rowerowe przejechanie tej lekko ponad 20-kilometrowej pętli. Tak krótki odcinek wytyczyliśmy w pełni świadomie. W tym wypadku to nie rower jest na pierwszym miejscu, ale multum zachwycających miejsc na drodze. Co za tym idzie, pomimo niewielkiego dystansu warto zarezerwować sobie cały dzień na tę wycieczkę. Sama eksploracja Parku Krajobrazowego Łuk Mużakowa zajmie sporo czasu, ale nie spiesz się i korzystaj z niezłych szutrowych tras. Po niemieckiej stronie, co z pewnością nie

powinno dziwić, poruszać się będziesz głównie po wysokiej jakości utwardzonych ścieżkach. Warto zajrzeć do zamku Bad Muskau, który swoim nowym blaskiem świeci stosunkowo od niedawna. Punktem centralnym podróży, rozdzielającym jej dwa wyraźne etapy, jest Łęknica. Działa tam kilka niewielkich knajp, ale na kawę wstąp po niemieckiej stronie — naprawdę smaczną serwują niedaleko zamku. No i Nysa Łużycka, rzeka, która sprawia, że okolica staje się jeszcze bardziej malownicza.

Polska Afryka

Zanim ruszymy, kilka słów wyjaśnienia, aby było łatwiej poruszać się w tym skomplikowanym świecie wokół Nysy Łużyckiej. W 2011 roku powstał Światowy Geopark UNESCO Łuk Mużakowa, na który składa się obszar zarówno po polskiej, jak i niemieckiej stronie granicy. Nasi sąsiedzi dumnie szczycą się nietuzinkowym



Kup książkę

Poleć książkę



✕ Park Krajobrazowy Łuk Mużakowa



✕ Zbiornik Afryka

parkiem z odbudowywanym zamkiem Bad Muskau, nad którym jeszcze się pochyliły. Polsce przypada również świetna część geoparku, gdzie już w 2001 roku powstał **Park Krajobrazowy Łuk Mużakowa** – i o tej

części wycieczki teraz. Kilka konkretnych o miejscu, które podobno widoczne jest z kosmosu. Swoją wyjątkowość zawdzięcza morenie czołowej zlodowacenia środkowopolskiego. Przepływa tu Nysa Łużycka, ale to człowiek



✕ Ścieżka w Parku Krajobrazowym Łuk Mużakowa



✕ Brama na geościeżce „Dawna Kopalnia Balbina”

zrobił tu największe zamieszanie. Przez wiele lat teren ten był mocno eksploatowany, a wiele dzisiejszych przyrodniczych zachwytności nierozwitalnie łączy się z wydobywaniem węgla brunatnego.

Krajobraz Łuku Mużakowa może wydawać się nieco obcy, czasem wręcz nierealny. Księżycowe skarpy schodzące do wody koloru żelaza. Wszechobecny pomarańczowy kolor i te lasy, które umarły już dawno. Poprowadzona trasa

przebiega obok jednej z najwyższych wież widokowych, na jakie mieliśmy przyjemność wchodzić. Nie zastanawiając się, a ze szczytu dostrzeżesz największy zbiornik pokopalniany w polskiej części Łuku Mużakowa – **Afryka**, kształtem przypomina bowiem ten kontynent. Ma on aż 20 hektarów i maksymalnie 22 metry głębokości. Na uwagę zasługują jego brzegi, które doskonale widać z jednego z punktów widokowych – to pozostałości hałd i nasypów, na które składają się piaski i pyły z węglowych pokładów. Całość wygląda, jakby była okazałym wycinkiem z Księżyca.

Książę, pisarz, ogrodnik

Gdy zdecydujesz się stworzyć park angielski, musisz pamiętać, że nie zobaczysz pełnego rezultatu swojej pracy. Potrzeba nie tylko zaangażowania, pomysłu i niezliczonej ilości środków pieniężnych, lecz także czasu. Mnóstwo czasu. I tak też **Hermann Ludwig Heinrich von Pückler-Muskau**, inicjator założenia Parku Mużakowskiego,

Z NASZEGO DZIENNIKA

Ruszyliśmy w południe, wycieczkę chcieliśmy zakończyć do 16 – przecież to tylko nieco ponad 20 kilometrów! I wiesz co? Nie udało się... A i tak kilka miejsc odpuściliśmy. Ta propozycja jest tak bogata w atrakcje, że sam Pückler by się nie powstydział! Żałujemy tylko, że nie skosztowaliśmy lodów według historycznej receptury. Może tobie się poszczęści?

nie zobaczył pełnych efektów swojego pomysłu. Z Pücklerem związane jest mnóstwo historii, anegdot, a także przynajmniej jeden przepis kulinarny. Książę bardzo upodobał sobie podróże, które urozmaicał licznymi romansami. Chyba największy skandal wywołał jego powrót z wyprawy do Afryki. Nie wrócił wówczas sam, a z młodą abisyńską niewolnicą, którą zakupił na targu. Ajiamé Machbuba, bo tak ją nazywał, miała mu przypominać Wenus, znaną z obrazu Tycjana. Machbuba zamieszkała w zamku, jednak po kilku miesiącach



✂ Okolice zamku Hermanna von Pücklera

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Kup książkę

Poleć książkę



Turystyka rowerowa to idealny sposób na aktywny wypoczynek połączony z poznawaniem świata. Można ją uprawiać wszędzie i zawsze, w pojedynkę lub w grupie — tak jak lubisz najbardziej.

W przewodniku znajdziesz 60 propozycji jednodniowych wycieczek rowerowych — ze wszystkich województw — dzięki którym odkryjesz ciekawe zakątki Polski. To trasy dla każdego — od początkującego łowcy przygód na dwóch kółkach po doświadczonego miłośnika górskich podjazdów. Wszystkie zawierają techniczne wskazówki, kod QR do mapy i śladu GPS, kolorowe zdjęcia i opisy atrakcyjnych miejsc.

Pokonasz malowniczą pętlę wokół Jeziora Czorszyńskiego i odbędziesz wymagającą wspinaczkę pod Turbacz. Złożysz wizytę diabłu Borucie i odwiedzisz Żabi Kraj. Zobaczysz Sosnę na Szczudłach i zjesz bombę apostołów. Na pewno znajdziesz tu coś dla siebie.

Do zobaczenia na polskich szlakach rowerowych!

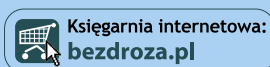
patronat:



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA



Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdroza.pl/newsletter>



ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-289-1854-2



Cena: 69,00 zł