

Urszula Młodnicka
Ilustracje: Agnieszka Waligóra

UWIERZ W SIEBIE, PINKU!

KSIAŻKA
O PEWNOŚCI
SIEBIE
i MOTYWACJI
WEWNĘTRZNEJ
dla dzieci
i dla RODZICÓW
trochę też

KONTYNUACJA
BESTSELLERA
JESTEŚ WAŻNY,
PINKU!

sensus  CZYTALIŚK

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Opieka redakcyjna: Barbara Lepionka

Koncepcja książki: Urszula Młodnicka

Opracowanie ćwiczeń: Urszula Młodnicka

Koncepcja graficzna książki: Agnieszka Waligóra

Ilustracje: Agnieszka Waligóra

Projekt okładki: Agnieszka Waligóra, Ewa Jarocka

Opracowanie graficzne składu / skład: Agnieszka Waligóra, Ewa Jarocka

Korekty: Marysia Bernaciak-Kałamorz, Elżbieta Woźniak

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: sensus.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

sensus.pl/user/opinie/uwipin

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-8652-5

Copyright © Helion S.A. 2024



PRINTED IN POLAND

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę
- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS TREŚCI!

- 1 KAŻDY MA W SOBIE
POTENCJAŁ ...7
- 2 NIE MUSISZ BYĆ
WE WSZYSTKIM
DOBRY ...18
- 3 UCZ SIĘ
SPRYTNIE ...27
- 4 KAŻDY SIĘ CZASEM
SPÓŹNIA ...37
- 5 BĄDŹ Z SIEBIE
DUMNY ...47
- 6 SZKOŁA
NIE JEST
TAKA ZŁA ...55
- 7 PROBLEMY
SĄ PO TO, BY JE
ROZWIĄZYWAĆ ...66
- 8 OSWÓJ
WEWNĘTRZNEGO
KRYTYKA ...76



9 **DZIEL
DUŻE WYZWANIA
NA MNIEJSZE
ZADANIA ...87**

10 **KONCENTRUJ SIĘ
NA JEDNEJ
RZECZY ...97**

11 **KAŻDY MA CZASEM
SŁABSZY
DZIEŃ ...106**

12 **ABY ROBIĆ RZECZY,
TRZEBA JE
ROBIĆ ...114**

13 **POMAGANIE
MA MOC ...125**

14 **LEPIEJ MIEĆ PLAN
NIŻ GO
NIE MIEĆ ...135**

15 **PORAŻKA
TO DOWÓD NA TO, ŻE
PRÓBUJESZ ...145**

16 **MOŻESZ
NAUCZYĆ SIĘ
WSZYSTKIEGO ...154**



hiSTORIA 1

KĄŻDY MA
W SOBIE
POTENCJAŁ

- TO JEST PINK.

Cześć, Pinku!

— **Cześć.**

— **Chcesz się sam przedstawić?**

— **No pewnie!**

— **To świetnie.**

**Pink wziął głęboki wdech,
wypuścił powietrze nosem i zaczął mówić.**

— **No to jestem Pink, jak już wiecie albo i nie.
Zawsze na początku mówię coś o sobie. Chodzę do szkoły,
do trzeciej C, razem z Bingiem, Leo i Lulką. To moi najlepsi
przyjaciele. Mamy wspólną bazę nad rzeką, ale nie powiem
Wam dokładnie gdzie, bo to tajemnica.**

Poza tym lubię grać w piłkę, jeździć
na desce i jeść babeczki bananowe. Nie lubię kożuchów
na mleku, jak ktoś mnie obgaduje i okłamuje.
Nie lubię też zadań domowych. Fajnie by było,
gdyby zniknęły z powierzchni ziemi,
raz na zawsze, co nie?

— **0! Interesujący pomysł, Pinku.**

— Prawda? Sam go wymyśliłem,
przed chwilą!

— **Hmm, ciekawe dlaczego...**

— No bo odrabianie zadań
zajmuje dużo czasu.

— **To prawda.**

— A poza tym mam
takie jedno na jutro
i nie wiem, co
z nim zrobić.



**Pink rzeczywiście nie wiedział, co ma zrobić.
Z jednej strony chciał mieć je już z głowy,
z drugiej — jakoś nie mógł się zabrać do pracy.**

— Jak to co? Odrobić!

— Łatwo powiedzieć...

— A co stoi na przeszkodzie?

— Potencjał.

— Potencjał?

**— Tak! Muszę napisać, jaki mam potencjał,
a nie wiem nawet, co to jest. No to jak mam to zrobić,
skoro nie wiem?**

**— Poczekaj, Pinku. A pani nic na ten temat
nie mówiła na lekcji?**

**— Mówiła coś w stylu... Chwila, muszę sobie przypomnieć.
O! Już wiem! Że**

KAŻDY JEST W CZYMŚ DOBRY

i takie tam.

— Właśnie!

— I to jest niby ten potencjał?

— Oczywiście!

**W KAŻDYM Z NAS
TKWI POTENCJAŁ,
CZYLI MOŻLIWOŚCI
i ZDOLNOŚCI,
JAKIE POSIADAMY.
SĄ JAK ZIARENKO.**

— Jak ziarenko? Nie rozumiem.

— Jeśli je pielęgnujesz, może się rozwinąć w piękną,
wielką roślinę. Dlatego warto je odkryć.

— To jakie ja mam zdolności?

— Zastanów się, Pinku.

Myślę, że właśnie na tym polega twoje zadanie.

**Pink pierwszy raz zastanawiał się nad tym,
w czym jest dobry. W sumie nigdy nie było na to czasu.
Teraz usiadł, zamknął oczy i starał się sobie przypomnieć,
ale nic nie przychodziło mu do głowy.**

- Nic nie przychodzi mi do głowy.
Chyba w niczym nie jestem dobry.
- Każdy jest. Ty też. Można to poznać po tym, że

GDY COŚ ROBIMY, DAJE NAM TO PRZYJĘMNOŚĆ I SATYSFAKCJĘ,

czujemy zadowolenie i że coś nas do tego ciągnie.

- Hmm... No to na pewno matematyka.
Wiem, że to może dziwne, ale lubię zadania tekstowe.
Jak mi wychodzą, to czuję w środku takie
TU-TU-RU-TUU!

- I o to chodzi! To „TU-TU-RU-TUU” to satysfakcja.
Coś jeszcze przychodzi ci do głowy?

- Ale to dotyczy tylko szkoły?
- Nie, no coś ty! Szkoła to tylko część twojego życia.
Nie ograniczaj się.

— W takim razie... uwielbiam jeździć na deskorolce.
Zapiszę to. Ostatnio z Lulką na placu zabaw pokazywaliśmy
sobie różne triki. To było bardzo satysfaaa...

— **Satysfakcjonujące?**

— Tak! Nawet gdy nam nie wychodziło,
to pomagaliśmy sobie nawzajem.

I to też było super.

— **Świetnie! W ogóle chyba lubisz pomagać...**

— Tak! Skąd wiesz?

— **Jak to skąd? Z obserwacji. Widzę, jak czasem
tłumaczysz Leo zadania z matematyki albo
pomagasz mi w kuchni.**

— Piec babeczki! Tak!

Wtedy też czuję to TU-TU-RU-TUU!
Zapisuję.

— **Coś jeszcze?**

— Na razie mam matematykę, triki na desce,
pomaganie, pieczenie... Chyba mało, co?

— **No coś ty!**

— No nie wiem...





— Pamiętaj, że zawsze możesz coś dopisać,
a poza tym zdradzę ci sekret.

— Jaki?

— SWÓJ POTENCJAŁ
ODKRYWA SIĘ
PRZEZ CAŁE
ŻYCIE.

— Serio?

— Serio, Pinku,
jeszcze masz wiele do odkrycia.

— W takim razie ty też!



**TERAZ
TY!**

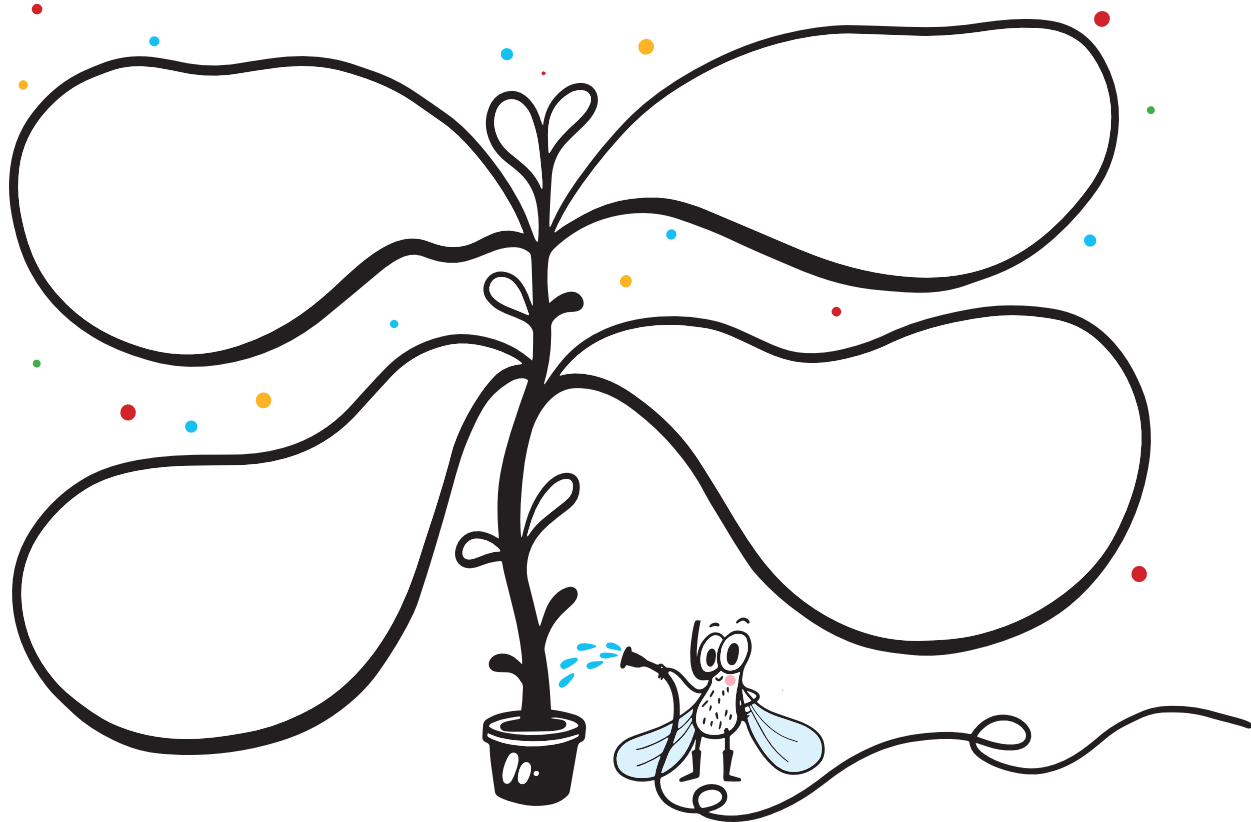
KAŻDY MA W SOBIE POTENCJAŁ. TY TEŻ!

Potencjał, czyli możliwości, umiejętności i zdolności.

JAK GO ODKRYĆ?

Pomyśl o rzeczach, które robisz dobrze,
dają Ci satysfakcję i Cię cieszą.

Napisz lub narysuj, co to jest w Twoim przypadku.



PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

**BESTSELLEROWA
SERIA O PINKU!**

**PONAD
330 000**
sprzedanych
egzemplarzy!

Kilkakrotnie nominowana
**DO NAGRODY
BESTSELLERY EMPIKU**

Pinka znają już chyba wszyscy. To mały niebieski stwór, który jedno ucho ma okrągłe, a drugie trójkątne. Od kilku lat Pink wspiera dzieci w odkrywaniu własnej wartości, radzeniu sobie z emocjami i lękami, odnajdywaniu odwagi i wiary w swoje możliwości.

- W każdym z nas tkwi potencjał, czyli możliwości i zdolności, jakie posiadamy. Są jak ziarenko.
 - Jak ziarenko? Nie rozumiem.
- Jeśli je pielęgnujesz, może się rozwinąć w piękną, wielką roślinę. Dlatego warto je odkryć.
 - To jakie ja mam zdolności?
- Zastanów się, Pinku. Myślę, że właśnie na tym polega twoje zadanie.

TY TEŻ MASZ POTENCJAŁ, WIESZ?

Czyli wszystko to, w czym jesteś dobry/dobra i co sprawia Ci satysfakcję. Dzięki temu nabierasz pewności siebie i wiary w swoje umiejętności, a także przekonania, że możesz osiągnąć to, czego chcesz, mimo trudności. To ogromna moc, którą i Ty, i Pink możecie w sobie odkryć.

POMÓŻ PINKOWI STAĆ SIĘ BARDZIEJ PEWNYM SIEBIE I UWIERZYĆ W SWOJE MOŻLIWOŚCI!

Urszula Młodnicka

— ukończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Jest autorką licznych scenariuszy i programów edukacyjnych dla dzieci, będących dla niej źródłem inspiracji. Ma dwie wspaniałe córki, które są jej ogromną radością. Wierzy w siebie. W końcu. Także dzięki rozmowom z najlepszą przyjaciółką.

Agnieszka Waligóra

— ukończyła Wydział Form Przemysłowych Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Od kilkunastu lat mieszka we Włoszech — ze wspaniałymi córkami i z mężem. Z zawodu jest graficzką, ale od zawsze wiedziała, że będzie ilustrować książki dla dzieci. Swoją pasję realizuje na co dzień, współpracując z najlepszą przyjaciółką.

Patron medialny:



WYBENZA KSIĄZKI

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://sensus.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
• <http://sensus.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
• <http://sensus.pl/nowosci>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-283-8652-5



cena: 44,90 zł

OSOBOWOŚĆ ODNOWA



Księgarnia internetowa:
sensus.pl



CZYTALISEK
czytalisek.pl

