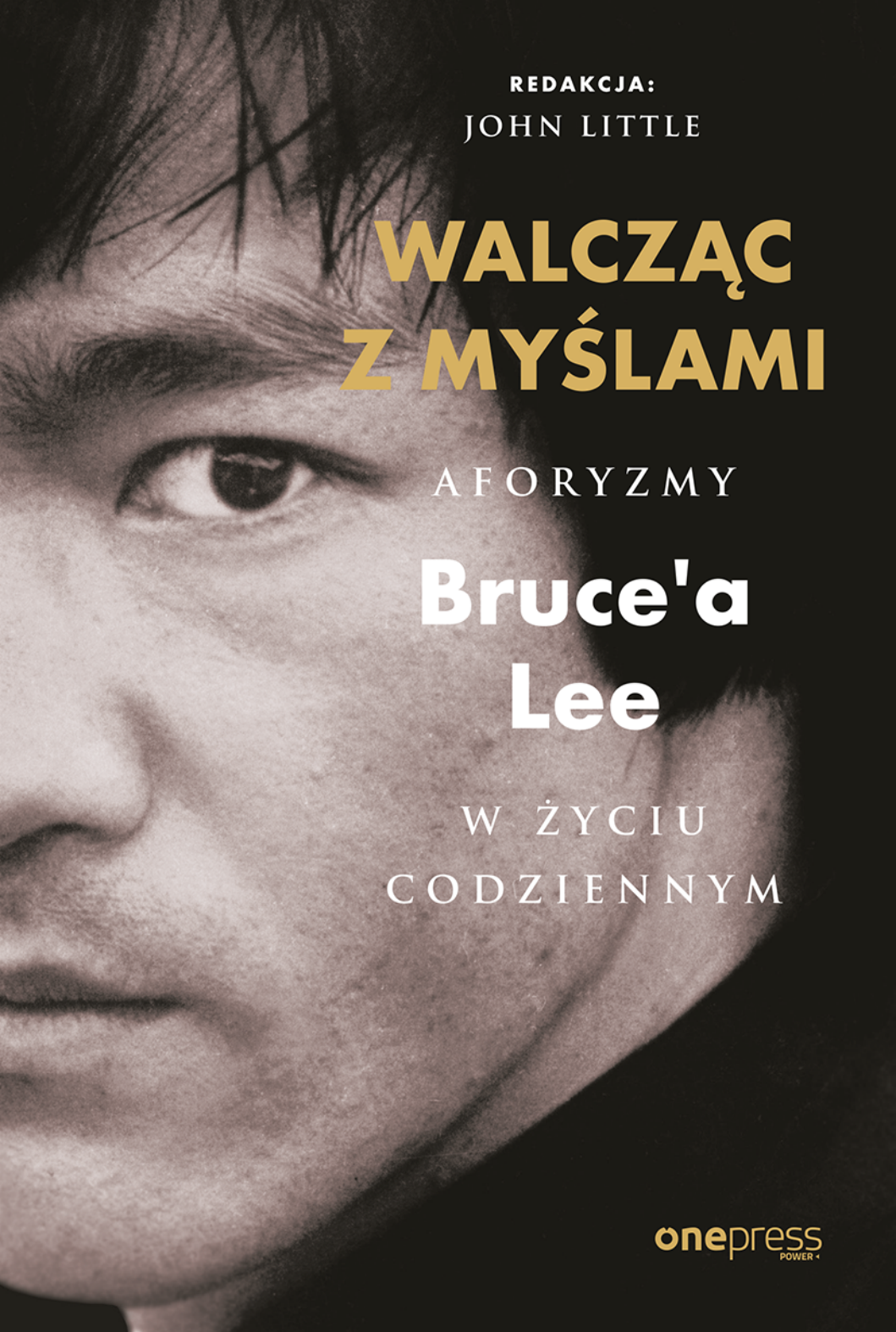


A high-contrast, black and white close-up portrait of Bruce Lee's face, focusing on his eyes and the right side of his face. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights on his skin and hair.

REDAKCJA:
JOHN LITTLE

WALCZĄC Z MYŚLAMI

A FORYZMY

**Bruce'a
Lee**

W ŻYCIU
CODZIENNYM

onepress
POWER 4

Tytuł oryginału: Striking Thoughts: Bruce Lee's Wisdom for Daily Living

Tłumaczenie: Bartosz Oczko

Projekt okładki: Radosław Pazdrijowski i Mateusz Obarek

ISBN: 978-83-283-9106-2

Copyright © 2000 Linda Lee Cadwell.

Polish edition copyright © 2010, 2022 by Helion S.A.

All rights reserved.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Materiały graficzne na okładce: © Bettmann/CORBIS.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/brulev>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS TREŚCI

*Bruce Lee — kim był, czego nas nauczył i jakie wspomnienia
zostawił w naszych sercach 9*

Przedmowa — Filozofia Bruce'a Lee 11

Wstęp — Książka dla niepokromionych duchem 15

Wstęp do wydania polskiego 25

CZĘŚĆ I

O pierwotnych zasadach

1. Życie	30
2. Istnienie	35
3. Czas	37
4. Korzeń (źródło)	39
5. Teraz (chwila obecna)	40
6. Rzeczywistość	43
7. Prawa	48
8. Współzależność	49
9. Pustka	51
10. O śmierci	53

CZĘŚĆ II

O człowieczeństwie

11. Istota ludzka	56
12. Działanie	58
13. Wu-wei (naturalne działanie)	60
14. Umysł	63
15. Myślenie	67
16. Koncepcje (myślenie abstrakcyjne)	70
17. Wiedza	73
18. Idee	74
19. Postrzeganie	77
20. Ego (samoświadomość)	81
21. Koncentracja	85
22. Rozsądek	85
23. Emocje	91
24. Szczęście	92
25. Strach	93
26. Wola	95
27. Dobra wola	98
28. Marzenia	100
29. Duchowość	101

CZĘŚĆ III

O kwestiach egzystencjalnych

30. Zdrowie	108
31. Zaloty	109
32. Miłość	110
33. Małżeństwo	111
34. O wychowywaniu dzieci	113

35. Edukacja	114
36. Nauczanie	115
37. Etyka	119
38. Rasizm	123
39. Przeciwności losu	125
40. Konfrontacja	130
41. Umiejętność dostosowania się	132
42. Filozofia	135

CZĘŚĆ IV

O osiągnięciach

43. Praca.....	140
44. Jakość	142
45. Motywacja	144
46. Cele	146
47. Wiara	149
48. Sukces	150
49. Pieniądze.....	152
50. Sława.....	154
51. Pochlebstwo	155

CZĘŚĆ V

O sztuce i artystach

52. Sztuka	158
53. Kręcenie filmów	165
54. Aktorstwo	166

CZEŚĆ VI

O osobistym wyzwoleniu

55. Warunkowanie	172
56. Systemy	174
57. Oderwanie się	179
58. Brak umysłu (Wu-hsin)	181
59. Buddyzm zen	184
60. Medytacja	188
61. O byciu w centrum	191
62. Wolność	191

CZEŚĆ VII

Proces stawania się

63. Samorealizacja (rozwój samego siebie)	196
64. Pomoc samemu sobie	202
65. Wiedza o sobie	205
66. Wyrażanie samego siebie	209
67. O rozwoju (wzrastaniu)	210
68. Prostota	213

Część VIII

O najwyższych (ostatecznych) zasadach

69. Yin-yang	216
70. Totalność	221
71. Tao	223
72. Prawda	225

CZĘŚĆ IV



O osiągnięciach

Praca

Praktyczna natura świata — Ten świat jest bardzo praktyczny. Im więcej pracujesz, tym większe jest twoje wynagrodzenie. Im mniej pracujesz — tym mniejsze wynagrodzenie.

Coś za coś — Istnieje tylko „coś za coś”, nigdy „coś za nic”.

Więcej pracy równa się większemu wynagrodzeniu — To zgodne z prawem proporcji: im więcej włożysz, tym więcej wyciągniesz.

Wynagrodzenie należy odnajdywać w samej pracy — Najważniejsza rzecz to fakt, że jestem osobiście zadowolony ze swojej pracy. Jeśli moja praca to chłam, będę tego tylko żałował.

Nie liczy się sama praca, ale sposób, w jaki ją wykonujesz — Nie liczy się to, co dajesz, ale w jaki sposób to robisz.

Wynagrodzenie powinno być proporcjonalne do wykonanej pracy — Nikt nigdy nie będzie robił niczego z entuzjazmem, jeśli nie odniesie z tej pracy korzyści — wynagradzaj proporcjonalnie.

Silne pragnienie kreuje talenty i stwarza możliwości — Mówi się nam, że sam talent stwarza możliwości. Ale jak się czasem wydaje, silne pragnienie nie tylko stwarza możliwości, ale i kształtuje talenty.

Dwa sposoby na zapewnienie sobie godziwego bytu — Są dwa sposoby na osiągnięcie dobrobytu. Ciężka praca lub wykorzystanie wyobraźni (oczywiście to również wymaga pracy). Niektórzy mogą w to nie uwierzyć, ale spędzałem godziny nad udoskonalaniem tego, czego dokonałem.

Moralność jednostki znajduje odbicie w jej pracy — Wartość moralna człowieka wpływa na to, jaką pracę powinien wykonywać. Kiedy działa on w sposób zgodny ze swoją naturą, jest szczęśliwy.

Osiąganie szczęścia w pracy — Aby ludzie osiągnęli szczęście w pracy, muszą być spełnione trzy poniższe warunki:

- Muszą ją lubić.
- Nie mogą się przepracowywać podczas wykonywania tej pracy.
- Muszą mieć poczucie, że dobrze wykonują swoją pracę.

Trzymaj się swoich zasad i nie sprzedawaj się w pracy — Nigdy nie sprzedam się w taki sposób, aby robić coś, w co nie wierzę.

O potrzebie trzymania czegoś w zanadrzu — Nie angażuj się w nic pełnią swych sił witalnych. Coś musi zostać w zanadrzu. Jedna z zachodnich maksym brzmi: „Nie wkładaj wszystkich jajek do jednego koszyka”, ale odnosi się wyłącznie do rzeczy materialnych. Ja odnoszę to do sfery emocjonalnej, intelektualnej i duchowej. Mogę pokazać to, w co wierzę, poprzez to, jakim praktykom oddaję się w życiu. Mogę się jeszcze wiele nauczyć jako aktor. Uczę się. Daję dużo z siebie, ale nie wszystko.

O pracy biurowej — Nigdy nie chciałem pracy w biurze ani żadnej innej, w której musisz pracować osiem godzin dziennie, byle odbębnić dniówkę. Nie sędzę, abym mógł to znieść. Nie jestem typem człowieka, który może dzień w dzień powtarzać te same czynności. Muszę robić coś twórczego i coś, co mnie interesuje.

Jakość

O doskonaleniu — Nie chcę robić niczego połowicznie; to, co robię, musi być doskonałe.

Szczere pragnienie, by robić to dobrze — Nie mógłbym się pomylić, ponieważ to, co w sobie lubię, to dążenie do najwyższej jakości i szczere pragnienie, by robić to dobrze.

Nagrodą jest działanie, a nie jego efekty — To moje działania są moją jedyną, pewną nagrodą, a nie ich efekty. Jakość mojej nagrody spoczywa w głębi mojej reakcji, w środkowym punkcie tej części mnie, która determinuje moje działania.

Jakość ma wielkie znaczenie — Od dziecka słowo „jakość” wiele dla mnie znaczyło. W jakiś sposób wiem, że to ma znaczenie, i oddaję się temu szczerze z wielkim poświęceniem, zmierzając w pewnym kierunku; możesz być pewny, że Pan Jakość zawsze będzie nam towarzyszył.

Rób więcej, niż należy do twoich obowiązków — Jeśli chcesz należycie wypełniać swoje obowiązki, musisz robić nieco więcej, niż się od Ciebie oczekuje.

Wszelkimi staraniami wspieraj dążenie ku doskonałości — Staraj się doprowadzać do perfekcji wszystko, czego się podejmujesz, mimo że w większości przypadków jest to nieosiągalne; jednakże ci, którzy próbują osiągnąć doskonałość i trwają w tym osiąganiu, o wiele bardziej zbliżą się do niej niż ci, których lenistwo i zniechęcenie spowodowały, iż się poddali, bo uznali to za nieosiągalne.

Jeśli już musisz być produktem, bądź najlepszym produktem — Częstokroć ludzie biznesu nie widzą w nas istot ludzkich, tylko produkty, zwykłe towary. Jednak ty, jako istota ludzka, masz prawo do bycia najlepszym cholernym produktem, jaki kiedykolwiek chodził po ziemi, oraz do ciężkiej pracy, by ludzie biznesu musieli cię słuchać. Masz wobec siebie to wewnętrzne zobowiązanie, by stać się *najlepszym produktem* wedle twoich własnych kryteriów. Nie *największym* ani tym, który *odniósł największy sukces*, ale *najwyższej jakości* — gdy to jest osiągnięte, cała reszta stanowi naturalną konsekwencję.

Jakość to najwyższa wartość — Najbardziej ze wszystkich wartości cenię *jakość*: pracować najlepiej, jak się potrafi, z pełną odpowiedzialnością i profesjonalizmem cechującym Numer Jeden.

Motywacja

Twój umysł determinuje skutki — Każdy — bez względu na to, kim jest i gdzie żyje — musi wiedzieć od wczesnych lat dzieciństwa, że cokolwiek ma miejsce, nie staje się dopóty, dopóki zdarzenie to nie jest dopuszczone przez umysł. Nie liczy się to, co się dzieje w naszym życiu, ale to, jak na te zdarzenia reagujemy. Porażka ma miejsce tylko wtedy, gdy twój umysł ją uznaje.

Cierpienie jest przeważnie wytworem naszego własnego umysłu — Radość i cierpienie są owocami — odpowiednio — właściwego lub niewłaściwego myślenia. Zwłaszcza cierpienie jest wytworem naszego własnego umysłu; nigdy nie jesteśmy tak szczęśliwi albo tak nieszczęśliwi, jak przypuszczamy, że jesteśmy. Idąc dalej, zgodnie z zasadami filozofii taoistycznej, cierpienie i radość są jednym i tym samym.

Porażka to stan umysłu — Porażka to stan umysłu; nikt nie jest pokonany dopóty, dopóki nie uzna porażki za fakt.

Porażka jest tymczasowa — Dla mnie każda porażka jest tymczasowa, a przykre konsekwencje przegranej stanowią wyłącznie zachętę do podjęcia jeszcze większych wysiłków na rzecz osiągnięcia mojego celu. Porażka jest po prostu wskaźnikiem opisującym nieefektywność moich działań; jest ścieżką do osiągnięcia sukcesu i poznania prawdy.

Nigdy świadomie nie marnuj energii — Nigdy nie marnuj energii na zmartwienia i negatywne myślenie. Kiedy pojawiają się jakieś problemy, po prostu je upuść.

Być zniechęconym oznacza być pokonanym — Nie liczy się to, co przyczynia się do naszego sukcesu lub porażki, ale to, w jaki sposób sukces czy porażka wpływają na nasz zapał. Żaden człowiek nie jest pokonany dopóty, dopóki nie jest zniechęcony.

Problem tkwi w antycypacji cierpienia — Cierpienie samo w sobie w mniejszym stopniu poraża nasze zmysły niż przewidywanie cierpienia.

Stań się tym, o czym myślisz — To, o czym ZAZWYCZAJ MYŚLISZ, w ogromnym stopniu determinuje to, czym się w końcu staniesz.

Naucz się odróżniać katastrofę od niedogodności — Uświadomienie sobie, że coś jest dla nas jedynie nieprzyjemną niedogodnością, a nie żadną katastrofą, stanowi element wewnętrznego wglądu, przyczynia się do naszego przebudzenia.

Głazy na drodze i kamienie w nurcie rzeki — Czy uczynisz ze swych przeszkód kamienie rozrzucone w nurcie rzeki odgradzającej cię od twoich marzeń, czy może głazy na drodze do ich osiągnięcia, ponieważ pozwalasz, by zapanowały nad tobą strach, zmartwienia i inne negatywne myśli?

Zmiana ma kierunek od wewnątrz na zewnątrz — Wychodzimy od porzucenia naszego dotychczasowego nastawienia, a nie od zmiany zewnętrznych warunków.

Nie daj się stłamsić — W chińskich sklepach wielobranżowych można kupić zabawkowego psa, coś w stylu wańki-wstańki, na którym wypisuje się przysłowie: „Upadnij dziewięć razy, ale powstań po dziesięciokroć”. Nie daj się przybić czy stłamsić — oto nauka.

Myśl pozytywnie — Masz wybór — jesteś panem swojego nastawienia — myśl POZYTYWNE, KONSTRUKTYWNE. Optymizm jest wiarą, która prowadzi do sukcesu.

Skończ z prowadzeniem negatywnego dialogu wewnętrznego — Jeśli uważasz, że coś jest niemożliwe, uczynisz to niemożliwym. Pesymizm tępi narzędzia, których potrzebujesz do osiągnięcia sukcesu.

Cele

Cele wypełniają życie treścią — Konsekwentne działanie na rzecz osiągnięcia jakiegoś celu nadaje twemu życiu znaczenie i wypełnia je treścią.

Trzy pytania — Uświadom sobie na swój sposób, czym tak naprawdę jest twoja pasja, za którą gonisz. W moim przypadku jest to pogoń za stawaniem się, rozwojem z sekundy na sekundę. Ciągłe zadawałem sobie trzy pytania: „Co to jest, Bruce?”, „Czy to jest prawdziwe, czy nieprawdziwe?”, „Czy podchodzisz do tego poważnie, czy nie?”. Chodzi o znalezienie odpowiedzi na te pytania.

Istnienie celu nie zawsze oznacza konieczność jego osiągnięcia — Istnienie celu nie zawsze oznacza konieczność jego osiągnięcia. Często służy tylko za coś, do czego możemy mierzyć.

Nie obawiaj się porażki — Nie porażka, ale zaniżone cele są zbrodnią. Kiedy podejmujemy się wielkich rzeczy, nawet klęska jest chwalebna.

Pierwsza zasada, która pomoże ci osiągnąć cel — Wiedz, czego chcesz. Ja wiem, że przyświeca mi szczytny cel, więc rezultaty moich działań będą zadowalające. Nie myślę o potencjalnych nagrodach, ale o tym, by wprawić w ruch całą maszynę służącą do osiągnięcia celu. Mój wkład będzie miernikiem moich nagród i sukcesu. Gdy wrzucisz kamyk do zbiornika z wodą, jego zetknięcie z nią wywoła serię fal, które będą rozchodzić się do momentu, aż osiągną krawędzie zbiornika. Dokładnie to samo się dzieje, kiedy planuję moje działania zmierzające do osiągnięcia konkretnego celu.

Myśli to rzeczy — Myśli są rzeczami w tym sensie, że można przełożyć myśl na jej materialny odpowiednik.

Połączenie myśli ze stanowczością w osiąganiu celu — Zaczynam teraz doceniać wartość starego powiedzenia: „Chcieć to móc”. Wierzę, że każdy może skupić myśli na celu i połączyć je ze stanowczością w jego osiąganiu, z uporem, a także z palącym pragnieniem wcielenia tych myśli w życie.

Codziennie postępy — Wykonuj codziennie przynajmniej jeden krok przybliżający cię do osiągnięcia celu.

Przyszłość może być źródłem twego szczęścia — Przeszłość to historia i tylko przyszłość może zapewnić ci szczęście. Dlatego każdy musi przygotować się na swoją przyszłość i samodzielnie ją tworzyć.

Rzadko komukolwiek udaje się osiągnąć cel za jednym zamachem — Przejmowanie kontroli nad sobą przypomina otwieranie sejfów — jeden obrót pokrętki rzadko otwiera drzwi. Każdy krok do przodu, a nawet każdy krok do tyłu prowadzi niezmiennie do osiągnięcia postawionego sobie celu.

Nastawienie determinuje poziom, na jaki zdołamy się wznieść — Nigdy nie zdobędziesz w życiu więcej, niż oczekujesz. Każdy człowiek dzisiaj jest rezultatem swoich wczorajszych myśli.

Zawsze skupiaj się na swoich celach — Skupiaj umysł na rzeczach, których pragniesz, a oderwij go od tych, których nie chcesz osiągnąć.

Wiara

Wiara a zwątpienie — Szanuję wiarę, ale to zwątpienie zapewnia ci rozwój.

Działania oparte na wierze — Wiara niepoparta działaniami oznacza śmierć.

Wiara stosowana — Wiara wsparta działaniami to wiara stosowana.

Potęga wiary — Myśli wsparte przez wiarę przezwyciężą wszelkie przeszkody.

Wiara w siebie — Czym żyję? Wiarą w moje możliwości, dzięki którym osiągnę sukces. Wiara umożliwia osiągnięcie tego, w co ludzki umysł może uwierzyć lub co może pojąć. Powszechnie wiadomo, że jednostka uwierzy w to, co sobie nieustannie powtarza, bez względu na wartość logiczną wypowiedzi. Jeśli więc ktoś w kółko powtarza jakieś kłamstwo, w końcu uzna to kłamstwo za prawdę. Co więcej, *uwierzy*, że to prawda. Każdy człowiek jest tym, kim jest, z powodu myśli, które dominują w jego umyśle za jego pozwoleniem.

Wiara to stan umysłu — Wiara to stan umysłu, na który można wpływać przez samodyscyplinę. Wiara prowadzi do spełnienia.

Podtrzymywanie wiary — Wiara może zostać rozpalona dzięki stwierdzeniom lub instrukcjom przekazywanym wielokrotnie do podświadomości w procesie autosugestii. To jedyna znana metoda świadomego rozwoju wiary.

Wiara i rozum — Nie mogę drwić i nie będę drwił z wiary w czasach, w których rozum wydaje się jałową pustynią.

Wiara utrzymuje duszę — Wiara jest wspornikiem duszy, dzięki któremu cele jednostki mogą znaleźć swoje fizyczne odzwierciedlenie.

Sukces

Definicja sukcesu — Sukces oznacza wykonywanie czegoś szczerze i całym sercem. Aby osiągnąć sukces, musisz też otrzymać pomoc ze strony innych ludzi.

Sukces to nie kwestia szczęścia — Nie wierzę w czysty łut szczęścia. Musisz sam tworzyć swoje szczęście. Musisz być świadomy możliwości, jakie cię otaczają, i odpowiednio je wykorzystywać.

Sukces przychodzi, gdy jesteś przygotowany na pojawiające się okazje — Okazje mogą się znaleźć na twojej życiowej drodze albo nie. Łut szczęścia może na ciebie trafić albo nie. Ale jeśli już napotkasz na swej drodze okazje, nazywając to łutem szczęścia, lepiej bądź na nie przygotowany.

O zmyśle sukcesu — Ludziom może się wydawać, że jestem zbyt pewny, zbyt świadomy swojego sukcesu. Otóż nie jestem. Sukces osiągają ci, którzy przejawiają zmysł sukcesu, są świadomi sukcesu. Jeśli nie obierzesz sobie żadnego celu, jak, u licha, chcesz go osiągnąć?

Wspinanie się po drabinie sukcesu jest fantazją — Jeśli chodzi o ideę wspinania się [po szczeblach drabiny sukcesu], uważam, że to czysty absurd, zwykła mrzonka. Sukcesu nie osiąga się, po prostu siedząc i spekulując. Chociaż dzisiaj mi się powodzi, będę nadal kontynuował odkrywanie samego siebie. Ale to, czy mogę „wspiąć się wyżej”, nadal pozostaje w sferze fantazji.

Cena sukcesu — Ten, kto chce osiągnąć sukces, musi nauczyć się walczyć, cierpieć i wytrwale dążyć do celu. Możesz osiągnąć w życiu bardzo dużo, jeśli jesteś gotów wiele poświęcić, aby to osiągnąć.

Największa wada sukcesu — Największą wadą sukcesu jest utrata prywatności. To przedziwna ironia losu, że wszyscy dążymy do sławy i bogactwa, ale kiedy już to osiągniemy, nie jest wcale tak kolorowo, jak się nam wydawało.

Sukces komplikuje to, co proste — Wielu ludziom słowo „sukces” kojarzy się z dostąpieniem raju, ale teraz, kiedy jestem w samym sercu tego „raju”, nie widzę nic poza okolicznościami, które wydają się utrudniać zaspokajanie mojej wrodzonej potrzeby prostoty i prywatności.

Sukces to nie punkt docelowy — Pamiętaj, sukces to podróż, a nie jej punkt docelowy. Uwierz w swoje umiejętności, a poradzisz sobie ze wszystkim.

Wieczny warunek sukcesu — Cel jest wiecznym warunkiem osiągnięcia sukcesu.

Trzy klucze do osiągnięcia sukcesu — Upór, upór i jeszcze raz upór. Potęgę można zbudować i utrzymać dzięki codziennej praktyce, nieustającemu wysiłkowi.

Pieniądze

Natura pieniędzy — Pieniądze same w sobie nie mają jawnej natury. Pieniądze są tym, czym je uczyni człowiek.

Pieniądze to środki, a nie cel — Już od najmłodszych lat należy uczyć dzieci, że pieniądze są tylko środkami, pewnym *rodzajem* użytecznych narzędzi. Tak jak wszystkie narzędzia, mają pewne przeznaczenie, ale nie mogą być wykorzystane w każdej pracy. Człowiek powinien się nauczyć, jak z nich korzystać, dowiedzieć się, co może dzięki nim osiągnąć, ale także — co najważniejsze — w czym pieniądze nie pomogą.

Pieniądze to tylko pewien środek warunkujący osiągnięcie celu — Wedle moich zasad pieniądze są tylko środkiem. Najważniejsze są twoje umiejętności lub zamiary. Po nich przyjdzie wszystko inne.

Sprawiedliwy podział zysków — Wielu producentów filmowych sądzi, że interesują mnie tylko pieniądze. To dlatego starają się mnie omamić na planie, obiecując mi wielkie sumy pieniędzy i nic poza tym. Ale w duchu pragnę jedynie sprawiedliwego podziału zysków.

Dobre czasy nie będą trwały wiecznie — Filozofię dotyczącą pieniędzy odziedziczyłem po moim ojcu. Zwykł mawiać: „Jeśli zarobisz w tym roku dziesięć dolarów, zawsze pomyśl sobie, że w przyszłym możesz zarobić tylko pięć, więc bądź przygotowany”.

Utrzymuj dystans w stosunku do pieniędzy — Oczywiście pieniądze są istotne dla utrzymania mojej rodziny i zapewnienia nam wszystkiego, czego potrzebujemy. Ale pieniądze to nie wszystko.

Najważniejsza jest satysfakcja z pracy — Swego czasu pragnąłem tych wszystkich wtórnych, pośrednich rzeczy — pieniędzy, sławy, wieczorów premierowych czy inauguracyjnych. Teraz, gdy już to mam lub powoli zaczynam to zdobywać, wszystkie te rzeczy przestały mi się wydawać tak istotne. Odkryłem, że ważniejsze jest samo *działanie*. Czerpię przyjemność z tego, co robię — pieniądze to rzecz wtórna.

Sława

O iluzji „gwiazdorstwa” — „Gwiazda” to iluzja. Człowieku, to coś, co może cię tylko zepsuć. Kiedy opinia publiczna nazywa cię gwiazdą, lepiej miej świadomość, że to tylko gra. Jeśli uwierzysz i będziesz czerpał przyjemność z tych wszystkich pochlebstw (tak, jesteśmy tylko ludźmi i wszyscy w nie wierzymy oraz do pewnego stopnia napawamy się nimi), zapominając o tym, że ci sami ludzie, którzy niegdyś byli twoimi „kumplami”, mogą cię opuścić, aby zaprzyjaźnić się z kolejnym „zwycięzcą”, kiedy ty już przestaniesz nim być, to twoja sprawa. Masz do tego prawo (choć wymaga to pewnej autorefleksji, wybór należy do ciebie; masz takie prawo).

Gwiazdy wschodzą i spadają — Gwiazdy wschodzą i spadają. To nikogo nie dziwi. Wiele z nich nie rozumie samych siebie, więc kiedy doznają porażki, czują się zniechęceni. Powinni zadać sobie pytanie, czy istniał jakiś solidny powód, by ich sukces trwał, czy może udało im się tylko dzięki szczęściu. Jeśli są skłonni do wyciszenia się i do ponownego zbadania swoich możliwości, poczują się lepiej. Ale z własnego doświadczenia wiem, że wiele gwiazd tak się nie zachowuje. Kiedy osiągną sukces, ślepo wierzą, że są największymi gwiazdami na świecie. W końcu, kiedy bóg szczęścia ich opuszcza, czują się nieszczęśliwi.

O nadużywaniu gwiazdorstwa — Jest zbyt wiele gwiazd, a za mało aktorów. Rekordy sprzedanych biletów częstokroć zapewniają gwiazdom znaczącą władzę. Niestety wiele gwiazd nadużywa władzy.

Nie daj się osłepić sukcesowi — Kiedy osiągasz sukces, kiedy zdobywasz sławę, bardzo łatwo możesz zostać omamiony przez te wszystkie wydarzenia. Jeżeli masz długie włosy, wszyscy do ciebie podchodzą i mówią: „Hej, to jest to, o to chodzi!”. Ale jeśli nie masz nazwiska, powiedzą: „Boże, spójrz tylko na tego odrażającego wyrostka”.

Pochlebstwo

Dwie choroby [ego] — Dwie choroby to: jazda na osle w poszukiwaniu osła oraz jazda na osle bez przejawiania chęci do zejścia z niego.

Sześć chorób [przesadnej samoświadomości] — Są to:

- Żądza zwycięstwa.
- Żądza uciekania się tylko do zdobyczy techniki.
- Żądza pokazania wszystkiego, czego człowiek się nauczył.
- Żądza onieśmienia wroga.
- Żądza odgrywania biernej roli.
- Żądza pozbycia się każdej choroby, na którą może zapaść człowiek.

Wystrzegaj się „przytakiwaczy” — Mam na myśli to, że zbyt wielu ludzi tylko ci przytakuje. Jeśli więc rozumiesz, na czym polega życie, potrafisz dostrzec, że toczy się jakaś gra — to w porządku, baw się i udawaj. Wtedy wszystko jest w porządku. Niestety większość ludzi daje się omamić i zamydlić sobie oczy, ponieważ kłamstwo powtarzane po wielokroć staje się „prawdą”, w którą zaczynają wierzyć.

Nieszczerość tych, którzy przychodzą po radę — Nie ma nic bardziej nieszczerego niż nasza skłonność do udzielania i przyjmowania rad. Ten, kto prosi o radę, wydaje się szanować opinię swego przyjaciela, lecz tak naprawdę dąży wyłącznie do potwierdzenia swojej własnej [opinii] i uczynienia swego doradcy współodpowiedzialnym za swoje działania. A ten, kto udziela rady, odpłaca się za rzekome pokładanie w nim zaufania przez przejawianie pozornie bezinteresownego entuzjazmu, lecz rzadko kiedy udziela szczerzej rady, gdyż myśli wyłącznie o własnych korzyściach lub swojej reputacji. Kiedy ktoś chce twojej rady, zazwyczaj szuka tylko twego uznania.

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

CELNE CIOSY INSPIRACJI

Życie samo w sobie jest nauczycielem, a Ty jesteś w stanie ciągłego uczenia się. Trzymasz w ręku spadek po Bruce Lee – wyjątkowym aktorze, idolu całych pokoleń, mistrzu sztuk walki i filozofie dnia codziennego.

Aby przebyć tysiąc mil, trzeba zrobić pierwszy krok.

Uderzająca mądrość Bruce'a Lee. Inspirujące słowa mistrza to zbiór ponad ośmiuset aforyzmów, które sformułował Mały Smok, by pomóc Ci odszukać sens w otaczającym świecie, poczuć wewnętrzny spokój i harmonię, zrozumieć życie i śmierć oraz rozwinąć swoją osobowość.

Nie nauczysz się pływać, nie wchodząc do wody.

Nauki Bruce'a nieustannie powracają do korzeni zen, nurtu buddyzmu, w którym ulotne wskazówki stanowią wykładnię najprostszej ze wszystkich prawd. Przekazuje Ci swoją wiedzę w sposób ciekawy i inspirujący, unikając formy nudnego wykładu.

Celem człowieka jest działanie, a nie myśl, bez względu na to, jak szlachetna by ona nie była.

Bruce Lee zmienił wiele światów – świat sztuk walki, świat azjatyckiego i amerykańskiego kina, w końcu świat tych wszystkich ludzi, którzy byli jego uczniami i fanami. Teraz przyszedł czas, by i Twój świat przeszedł transformację. Otwórz swój umysł i pozwól przepłynąć do niego myślom, które wypełnią Cię energią idei Mistrza, dając kojące poczucie szczęścia i bezpieczeństwa oraz siłę w pokonywaniu trudności.

Woda może płynąć albo niszczyć. Bądź wodą, mój przyjacielu.

Bez względu na to, jakie są Twoje korzenie kulturowe, jeśli pragniesz odnaleźć prawdę, ta książka będzie dla Ciebie natchnieniem.

**Jeśli tracisz pieniądze, nic nie tracisz. Jeśli tracisz zdrowie, coś tracisz.
Jeśli tracisz spokój, tracisz wszystko.**

onepress



Księgarnia internetowa:
<http://onepress.pl>



HELION SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
onepress@onepress.pl

książkiklasybusiness

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-283-9106-2



9 788328 391062

Cena: 49,90 zł