

SHÁÁ WASMUND
RICHARD NEWTON

„Ta książka
sprawiła, że zacząłem
zastanawiać się nad sobą.
Dobra robota!”

SETH GODIN

autor książki *Potrząśnij pudełkiem*.
Mała książka dla wielkich ludzi

PRZESTAŃ GADAĆ, ZACZNIJ DZIAŁAĆ

KOPNIAK W TYŁEK, W SZEŚCIU CZĘŚCIACH

„Aby osiągnąć cokolwiek w życiu, należy od czegoś zacząć: od napisania książki, założenia firmy lub wspięcia się na szczyt góry. Niniejsza książka może Ci w tym pomóc”

SIR RANULPH FIENNES

największy współczesny odkrywca

one POWER
PISZE

Tytuł oryginału: Stop Talking, Start Doing: A Kick in the Pants in Six Parts

Tłumaczenie: Cezar Matkowski

ISBN: 978-83-246-4814-6

© 2012 Sháá Wasmund.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior permission of the publisher.

All rights reserved. Authorised translation from the English language edition published by Capstone Publishing Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Helion S.A. and is not responsibility of Capstone Publishing Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, Capstone Publishing Limited.

Translation copyright © 2012 by Helion S.A.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Wydawnictwo HELION dołożyło wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie bierze jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Wydawnictwo HELION nie ponosi również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/przega>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

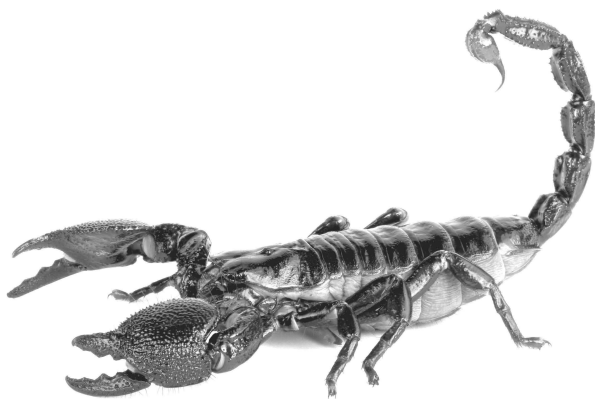
WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

CZĘŚĆ I



TIK-TAK

„Przeszłość jest
prologiem”.

William Shakespeare

„Przed siebie
patrz!”

*Każdy sierżant
w każdej armii z dowolnej epoki.*

Życie ma żądło ukryte w ogonie.



Jest krótsze, niż się nam wydaje.

Poza tym trwa w najlepsze, podczas gdy my się zastanawiamy,
co w nim jest ważne, a co nie.

Gdy czas płynie nieubłaganie, my dryfujemy, myślimy, wątpimy
i traktujemy się zbyt poważnie, cały czas się zastanawiając, co byśmy
mogli lub chcieli, albo też, co powinniśmy robić, aby nasze życie było
lepsz.

A potem się kończy.

Dlatego też róbmy to, o czym mówimy.

Nigdy nie było ani nie będzie momentu lepszego, aby zacząć robić to,
co chcesz robić.

Graj, muzyko.

Prędkość życia

Książka ta poświęcona jest rozpoczynaniu.

Mówi ona o przechodzeniu od stanu statycznego do aktywnego, czyli takiego, w którym rzeczy po ich rozpoczęciu dzieją się same.

Jest ona poświęcona zmianie biegów, poruszaniu się w innym kierunku, zmianie rozkładu dnia, tygodnia i całego czasu oraz przejmowaniu kontroli. Mówi też o świadomym stawianiu jednej stopy przed sobą i poruszaniu się w wybranym kierunku, a nie tylko z prądem.

Nigdy nie było lepszego momentu, aby coś rozpocząć. Dzisiaj bowiem mamy więcej możliwości niż kiedykolwiek wcześniej.

Taki świat ma też drugą stronę. Wszystkie nowe technologie oraz nowe konwenanse w życiu zawodowym i towarzyskim sprawiają, że również silniej niż kiedykolwiek jesteśmy kuszeni do dryfowania przez życie.

Dotyczy to zwłaszcza takich rzeczy jak robienie zakupów, surfowanie po sieci, codzienne korzystanie z Twittera, komentowanie zdjęć i zmiana statusów. Nie mówimy, że wszystko to nie jest przyjemne czy dobre, ale chociaż takie czynności mogą budzić w Tobie wrażenie, że w ten sposób coś „robisz” (zwykle za sprawą milionów dolarów wydanych na reklamę), to prędzej czy później jednak zrozumiesz, że życie może być znacznie bogatsze.

„Na jutro
odkładaj tylko
to, co możesz
ze spokojnym
sumieniem
zostawić
niedokończone
po śmierci”.

Pablo Picasso

Być może czujesz podskórną chęć do działania.

Życie jest krótkie.

Jeżeli chcesz coś zrobić..., teraz jest dobry moment, aby to rozpocząć.

Oto cztery powody, dla których należy to zrobić...



PIERWSZY powód
do rozpoczęcia
czegoś dzisiaj...

BO MOŻESZ

Tryby są naoliwione

Nasz świat pełen jest wzajemnych więzi, które pozwalają ludziom realizować marzenia, idee oraz inicjatywy tak, jak naszym przodkom nawet się nie śniło.

1.

To, co chcesz wiedzieć, jest dostępne natychmiastowo.

Chcesz kolekcjonować wieczne pióra z różnych krajów? Chcesz dowiedzieć się, jak zbierać trufle? Chcesz znaleźć na innym kontynencie człowieka, który stworzy dla Ciebie aplikację na telefon komórkowy? Chcesz zmienić profesję? Znaleźć pomysł na wyprawę rowerową dookoła świata? Nie ma problemu. Rozwiązania są blisko. Wystarczy po nie sięgnąć.

2.

Chcesz znaleźć specjalistów, którzy mogą Ci pomóc?

Skontaktuj się z ludźmi, którzy mogą Ci pomóc. Rozwój serwisów społecznościowych zburzył dotychczasowe granice pomiędzy Tobą a specjalistami, których możesz potrzebować. Dziś możesz pytać znajomych znajomych (oraz znajomych znajomych znajomych), czy mogą Ci coś odpowiedzieć, pomóc, poznać z kimś albo podzielić się doświadczeniem.

3.

Stwórz plemię

Niezależnie od tego, co chcesz rozpocząć — biznes, dzieło sztuki, projekt społeczny czy stowarzyszenie twórców stron internetowych, możesz mieć pewność, że gdzieś znajdują się ludzie dzielący Twoją pasję. Chcesz znaleźć ludzi, z którymi możesz handlować wiecznymi piórami? Są ich tysiące. Nie musisz być Sherlockiem Holmesem, aby znaleźć ludzi dzielących Twoje zainteresowania. Wspólnie możecie się zaś wspierać, uczyć od siebie i współpracować. Pisarz Seth Godin nazywa takie grupy ludzi połączonych wspólną pasją mianem „plemion”².

4.

Kapitał zakładowy nie jest już potrzebny

Co prawda jest to termin biznesowy, a książka jest poświęcona nie tylko biznesowi, ale chcemy Cię poinformować, że koszt różnych przedsięwzięć ostatnimi czasy drastycznie spadł. Większość firm internetowych nie ma nawet biura — ich założyciele pracują w domu albo w kawiarni. Kiedyś największą władzę mieli ludzie posiadający kapitał zakładowy, który był niezbędny do założenia firmy. Dziś ceny rozpoczęcia własnego biznesu są znacznie mniejsze, więc aby to zrobić, nie trzeba być ani bogaczem, ani poważnie się zadłużać. Z tego też powodu coraz większą część rynku przejmują ludzie nie tyle bogaci, ile pomysłowi.

Viva la Revolución!

Viva inicjatywa!

**5.
Jesteś
w centrum
wszechświata**

Jeżeli zatem zakładasz firmę albo
zaczynasz kolekcjonować wieczne pióra,
światowe rynki stoją przed Tobą otworem.
Możesz do nich dotrzeć, nawet siedząc
wygodnie w swoim salonie.

**Patelnia jest już gorąca.
Zacznij smażyć.**





DRUGI powód
do rozpoczęcia
czegoś dzisiaj...

**Niekonwencjonalne
jest konwencjonalne**

Ludzie się wychylają

Konwenanse, które wyznaczały właściwe normy postępowania i których groźne spojrzenie powstrzymywało innych od pogoni za marzeniami, powoli zanikają. W dużych miastach należą już do przeszłości. W dzisiejszym świecie sieci zależności są zbyt rozbudowane, a sam świat rozwija się zbyt szybko, aby konwenanse mogły się utrzymać.



1. Sześćdziesiąt lat temu kulturalny mężczyzna nie wychodził do pracy bez kapelusza. Dziesięć lat temu mężczyźni przestali nosić krawaty. Dzisiaj nie trzeba nawet iść do pracy, aby pracować, więc kto wie, co ludzie mają na sobie, gdy pracują. Szczerze mówiąc, kogo to obchodzi?

Spółczeństwo już się nie martwi o zachowanie konwenansów tak, jak kiedyś. To zaś pomaga innym w płynięciu pod prąd i robieniu czegoś wbrew ustalonym zasadom. Jeżeli chcesz rzucić pracę i podróżować po świecie, nauczyć się żonglować albo przyłączyć do komuny, Twoi sąsiedzi mogą wzdychać i załamywać ręce, ale to wszystko. Z drugiej strony równie dobrze możesz od nich usłyszeć, że oni też zawsze chcieli zrobić to, co Ty.

2. Pojęcie zawodu należy do przeszłości. Ramy wyznaczające przebieg kariery od czeladnika po grób narzucamy sobie dziś sami. Dzisiaj nikogo nie dziwi praca na część etatu w trzech miejscach albo zmiana miejsca pracy co kilka lat. Gdy straciliśmy bezpieczeństwo zatrudnienia, musieliśmy się nauczyć sobie z tym radzić, zwiększając naszą elastyczność zawodową. Stąd też taka popularność samozatrudnienia.

3. Będziesz żyć długo. Oczekiwana długość życia wzrasta z każdym rokiem. Skoro zatem będziesz na tym świecie przez dłuższy czas, rozsądnie jest zadbać o to, aby czas ten był jak najprzyjemniejszy.

Odpicuj sobie brykę.

Ludzie się wychylają w tej chwili

Poniżej przedstawiam kilka przykładów tego, jak zmienia się nasz styl życia, pracy, życia społecznego i rozrywki.

Najbardziej przedsiębiorczy kraj Zachodu opiera się na porażce
10% amerykańskich firm bankrutuje każdego roku.

(Źródło: Paul Omerod, ekonomista i pisarz)

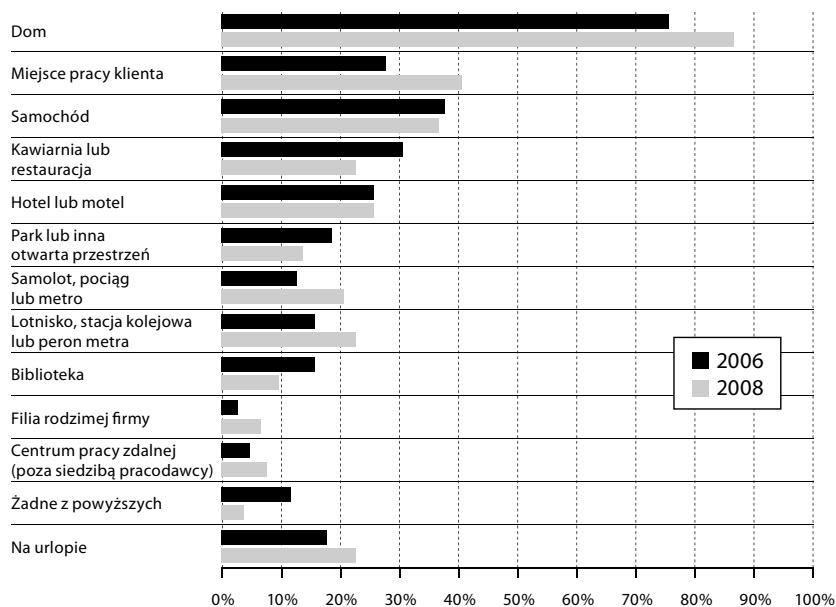
Ludzie zarządzają swoją pracą samodzielnie

18 milionów Amerykanów jest samozatrudnionych, czyli nie mają ani szefów, ani podwładnych.

Po prostu zakasują rękawy i biorą się do pracy.

(Źródło: Urząd Statystyczny USA)

Miejsca, w których wykonywano pracę w ciągu ostatniego miesiąca



(Źródło: Telework Trendlines 2009, grupa World at Work przy użyciu danych zebranych przez Dierenger Research Group)

Ludzie uciekają z biur każdego dnia

13,5 miliona Amerykanów pracuje na co dzień zdalnie.

33,7 miliona pracuje zdalnie przynajmniej jeden dzień w miesiącu.

(Źródło: Telework Trendlines 2009, grupa World at Work przy użyciu danych zebranych przez Dierenger Research Group)

Ludzie uciekają z biur od dawna

Ponad 20% firm oferuje luźne programy urlopowe pozwalające pracownikom oddawać się przez długi czas swoim własnym pasjom.

(Źródło: Jane Ganahl, Boomers Taking More „Life Sabbaticals”, 10 maja 2011, <http://www.secondact.com>)

Wiele osób zaczyna podobnie

Szacuje się, że jeden na ośmiu pracowników w USA w jakimś momencie życia był zatrudniony przez McDonald's.

(Źródło: „New York Times”)

...a wielu zaczyna zupełnie inaczej

W roku 2011 34% mieszkańców aglomeracji londyńskiej urodziło się poza granicami Wielkiej Brytanii. W roku 2001 było to 27%.

(Źródło: Wikipedia, http://en.wikipedia.org/wiki/Greater_London)

Małe firmy są wszędzie

2% brytyjskich firm zatrudnia ponad 50 pracowników.

88% zatrudnia poniżej 10 pracowników.

(Źródło: Brytyjski Narodowy Urząd Statystyczny)

Będziesz żyć dłużej

Więc rób coś, co lubisz.

	Mężczyźni	Kobiety
1930	58.1	61.6
1940	60.8	65.2
1950	65.6	71.1
1960	66.6	73.1
1970	67.1	74.7
1980	70.0	77.4
1990	71.8	78.8
2000	74.3	79.7
2007	75.4	80.4

Oczekiwana długość życia w Stanach Zjednoczonych

(Źródło: Narodowe Centrum Statystyk Zdrowotnych, *National Vita Statistics Reports*, 54(19), 28 czerwca 2006, <http://www.cdc.gov/nchs>)

Jest nas wielu

Na ziemi żyje w tej chwili około 7% łącznej populacji od początku istnienia ludzkości.

(Źródło: Carl Haub, How many people have ever lived on Earth? *Population Reference Bureau*)

Dominującym habitatem dla ludzi jest miasto

Odsetek ludności mieszkającej w miastach.

1910 **10%**

2010 **53%**

2050 **75%**

(Źródło: London School of Economics i Stowarzyszenie Alfreda Herrhausena przy Deutsche Bank: *The Endless City*)

A mimo to ludzie chcą uciekać z betonowych krajobrazów i hodować własną żywność (choć czasami muszą na to poczekać)

Średni czas oczekiwania na przyznanie działki budowlanej w Wielkiej Brytanii: 3 lata. W niektórych rejonach Londynu może to być nawet 10 lat.

Jedno z badań wykazało, że czas oczekiwania w londyńskiej dzielnicy Camden wynosi 40 lat.

(Źródło: Badanie firmy LV Insurance 2009, cytowane w Allotment waiting lists: a barometer of our times, David Derbyshire, 15 lutego 2011, <http://allotmentblog.dailymail.co.uk>)

Liczba zgłoszeń członkowskich w Brytyjskim Stowarzyszeniu Pszczelarskim wzrosła o 25% w roku 2009.

(Źródło: Is Urban beekeeping the New buzz?, Peter Jackson, 5 sierpnia 2009, <http://news.bbc.co.uk>)

Siła przesuwa się na wschód

Liczba budynków wyższych niż 8 pięter w Szanghaju:

1980 — 121

2005 — 10 045

Gęstość zaludnienia w Szanghaju: 26 000 osób/km²

Gęstość zaludnienia w Londynie: 4 800 osób/km²

(Źródło: London School of Economics i Stowarzyszenie Alfreda Herrhausena przy Deutsche Bank: *The Endless City*)

Nie ma rady, musisz znaleźć swoje plemię!

Za przykład niech posłuży nam serwis MeetUp. Ta sieć grup społecznościowych pozwala łatwo komunikować się osobom o podobnych zainteresowaniach, które spotykają się zarówno w sieci, jak i poza nią.

Liczba spotkań co miesiąc: 250 000

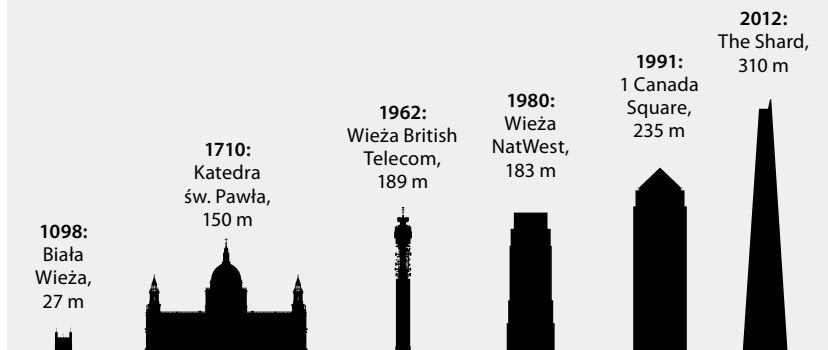
Liczba spotkań poświęconych różnym tematom: 46 000

Liczba miast, w których odbywają się spotkania: 45 000

(Źródło: MeetUp)

Wysokie budynki w Londynie

Jak szybko panorama centrum Londynu zmieniała się w ciągu ostatnich 50 lat



(Źródło: http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_tallest_buildings_and_structures_in_London)

Nie jesteś sobą z przeszłości

W ciągu siedmiu lat każda komórka ludzkiego organizmu ulega wymianie. Twoje ciało jest zatem dużo młodsze od Ciebie. Czyje problemy zatem zatrzymują Cię w miejscu?

Nadażaj.

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

Kopniak w operacyjne centrum działań, czyli krótki kurs realizacji marzeń.

Lubisz rozsiaść się na kanapie i snuć marzenia o sukcesie? Rozmyślać, co by było, gdyby Twoje życie potoczyło się inaczej? Albo opowiadać, ile mógłbyś osiągnąć? Jeżeli istnieje coś, co bardzo chcesz zrobić, ale obawiasz się, że Ci się nie uda, możesz zrobić tylko jedno — wziąć tylek w troki i działać! Coś Cię powstrzymuje? Kolejne wymówki? To Twój czas. TU i TERAZ.

Ta książka nada Twojemu życiu nowy kierunek i pokaże, jak czerpać radość z przejmowania kontroli. Jest przeznaczona nie tylko dla osób przedsiębiorczych biznesowo, ale przedsiębiorczych w ogóle. Rady otwierające oczy, inspirujące wskazówki, nieszablonowe pomysły i porywające opowieści pomogą Ci przekształcić Twoje marzenia w rzeczywistość, porwą do działania, wskażą drogę, która niecierpliwie czeka, byś na nią wkroczył.

**Własna firma? Awans w korporacji? Twoje nazwisko
na okładce bestsellera? Biegun północny?**

Przestań marzyć. Zaczynj działać!

książki **klasy** business

(Nr katalogowy: 8 6 3 7)



Księgarnia internetowa:
<http://onepress.pl>



Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900



0 601 339900

o n e
p r e s s

Sprawdź najnowsze promocje:

• <http://onepress.pl/promocje>

Książki najchętniej czytane:

• <http://onepress.pl/bestsellery>

Zamów informacje o nowościach:

• <http://onepress.pl/novosci>

Heilon SA

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

<http://onepress.pl>

Cena 37,00 zł

ISBN 978-83-246-4814-6



9 788324 648146