

„Wspaniały podręcznik wskazujący, jak prowadzić życie, które ma cel”
— Jim Mattis, generał US Marine Corps i były sekretarz obrony USA

SERIA CNOTY STOICKIE

ODWAGI!

**FORTUNA SPRZYJA
NIEUSTRASZONYM**



RYAN HOLIDAY

Numer 1 wśród autorów bestsellerów „New York Timesa”,
autor książek *Przeszkoda czy wyzwanie?* i *Dziennik stoika*

onepress
POWER

Tytuł oryginału: Courage Is Calling; Fortune Favours the Brave

Tłumaczenie: Diana Wierzbicka

ISBN: 978-83-283-9756-9

Copyright © 2021 by Ryan Holiday

This edition published by arrangement with Portfolio, an imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

Polish edition copyright © 2023 by Helion S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/odwagi>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS TREŚCI



Cztery cnoty kardynalne	xi
Wstęp	xv

Część I: STRACH

Wezwanie, którego się boimy...	2
Ważne, aby się nie bać	12
Strach pokonujemy dzięki logice	16
Oto twój wróg	19
Jest ich dużo, zanim się je policzy	22
A co by było, gdyby...	26
Niech nie zniechęcają nas trudności	30
Skup się na tym, co przed tobą	32
Nigdy nie podawaj czyjejs odwagi w wątpliwość	36
Jak poczucie sprawczości staje się rzeczywistością	39
Boimy się uwierzyć	42

Nie daj się zastraszyć	45
Rozwój to skok	49
Nie obawiaj się podejmowania decyzji	53
Nie można dbać wyłącznie o bezpieczeństwo	56
Strach coś ci pokazuje	60
Najbardziej boimy się być sobą	63
Nie żyjemy w próżni, lepiej się do tego przyzwyczaić	66
Którą tradycję będziesz pielęgnować?	70
Nie możesz bać się prosić	72
Gdy wnosimy się ponad...	75

Część II: ODWAGA

Wezwanie, na które odpowiadamy	80
Świat chce wiedzieć	89
Jak nie ty, to kto?	91
Trening czyni mistrza	94
Zacznij gdziekolwiek, zrób cokolwiek	97
Do dzieła!	100
Mów prawdę osobom u władzy	103

.....	
Podejmuj decyzje	106
.....	
Dobrze jest być „trudnym”	109
.....	
Tylko kilka sekund odwagi	112
.....	
Niech wejdzie ci to w krew	116
.....	
Graj w ofensywie	120
.....	
Nie ustępuj pola	123
.....	
Odwaga jest zaraźliwa	126
.....	
Musisz przejąć kontrolę	129
.....	
Opór można stawiać w każdej sytuacji	132
.....	
Szczęście sprzyja odważnym	136
.....	
Odwaga, by się zaangażować	140
.....	
Kochaj bliźniego swego	143
.....	
Odwaga to nie brawura	147
.....	
Poczucie sprawczości należy wypracować samemu	150
.....	
Gdy sytuacja wymaga użycia przemocy	153
.....	
Wstań i wyjdź	156
.....	
Rób swoje	159
.....	
Przeciwności można pokonać	162
.....	
Niech będą z ciebie dumni	167
.....	
Gdy wznosimy się ponad swoje ograniczenia...	170
.....	

.....

Część III: HEROIZM

.....

Więcej niż wezwanie...	176
Sprawa jest najważniejsza	184
Nie walczyć to większa odwaga	188
Musisz iść w dzicz	193
Bezinteresowna miłość	197
Sprawiaj, by ludzie stawali się lepsi	200
Nie ma czasu na wahanie	204
Sami decydujemy o swoim szczęściu	207
Inspirować nieustraszonością	210
Jaką cenę jesteś w stanie zapłacić?	214
Ale dlaczego?	219
Wrócić do doliny	222
Milczenie to przemoc	226
Śmiałość nadziei	230
Musisz spalić białą flagę	234
Nie ma ludzi nie do pokonania	237
Męstwo to cnota, cnota to męstwo	240
Postłowie	245
Co czytać dalej?	255
Podziękowania	256

Dobrze jest być „trudnym”



Chemiczka, która siedziała naprzeciwko osoby przeprowadzającej z nią rozmowę o pracę, ledwie widziała opinię o niej napisaną u góry kartki. Czytając do góry nogami, Margaret Thatcher⁸¹ dowiedziała się, co o niej myślą:

„Ta młoda dama ma o wiele za silną osobowość, by tu pracować”.

Można to było zrozumieć na dwa sposoby: jako oskarżenie albo najwyższą pochwałę.

Tchórz zrozumie to jako oskarżenie i posłucha go. Dysponując pewnością siebie, można taką krytykę uprzejmie zignorować. Przejście nad nią do porządku dziennego wymaga odwagi. Nie można pozwolić, by tego typu uwagi — czy oni — cię zmienili.

Więc jak będzie?

Pamiętaj, co mówili o Serpico.

Co mówili o de Gaulle’u.

Co mówili o Nightingale.

Jesteś trudny. Jesteś trudna.

⁸¹ Margaret Thatcher (1925 – 2013) — brytyjska chemiczka, prawniczka i polityk, wieloletnia premier Wielkiej Brytanii, dzięki niezłomnemu charakterowi zyskała przydomek „Żelazna Dama” — *przyp. tłum.*

Oczywiście że tak. Osoby grzeczne rzadko zapisują się na kartach historii. Gdyby te osoby były bardziej ugodowe, chciały przyjmując narzucane im role, gdyby bardziej zależało im na opinii innych, gdyby łatwiej można było je zniechęcić, to przede wszystkim nie myślałyby w sposób niezależny.

Chociaż wielokrotnie nazywano je trudnymi, historia ma na nie inne określenie: *obrazoburcy*.

Niektórzy z nas boją się być innymi. Prawie wszyscy boją się być uznawani za *trudnych*. Lecz cechom tym towarzyszy wolność. Wolność, by walczyć, agresywnie, bezustannie o to, w co się wierzy. By domagać się wyższych standardów. By nie iść na kompromis. By nie zgadzać się na to, co „już ustalone”.

Wymaga to odwagi. Zwłaszcza w świecie, który nie chce zamieszania, który chce, by wszyscy chodzili utartymi ścieżkami, który nie chce, by ktokolwiek zadawał pytanie „dlaczego?”.

August Landmesser⁸² nie myślał o historii, gdy odmówił wykonania nazistowskiego salutu podczas wodowania niemieckiego okrętu wojennego. Wiedział jedynie, że nie będzie się stosował do reguł, które stoją w sprzeczności z jego osobistymi przekonaniem. Dlatego, wbrew obowiązującemu prawu, w 1935 roku wziął ślub z Żydówką. Nie wiedział, że robią mu zdjęcie, że przejdzie dzięki temu do historii jako samotny Niemiec, który nie poddał się tyranii — jedyny człowiek, który oparł się presji tłumu.

Był trudny. Stracił wszystko. Ale nie chciał żyć inaczej.

Będą próbowali cię ukarać. Dlatego też musisz się im przeciwstawiać, każdego dnia. Musisz umieć walczyć. Musisz być zdeterminowany. Musisz być pewny siebie. *Nie*, tak tego nie zrobimy. *Nie*, to, co proponujecie, nie jest „najlepsze dla wszystkich”. *Nie*,

⁸² August Landmesser (1910 – 1944) — niemiecki robotnik, zasłynął odmową salutowania podczas wodowania okrętu „Horst Wessel” w 1936 roku — *przyj. tłum.*

nie będę siedzieć cicho. *Nie*, to jeszcze nie koniec. *Nie*, nie mam zamiaru przystopować.

Będą cię nazywać wariatem — ponieważ odwaga *jest* wariactwem. Musimy chcieć patrzeć na to w ten sposób, by pozostać wiernymi temu, kim jesteśmy. Nie możemy po prostu nie bać się być sobą. Musimy na to *nalegać*.

Bez względu na koszty. Bez względu na opór. Bez względu na strach. Nie będzie to łatwe, ale z pewnością się opłaci.

Osoby trudne wiedzą, jak przyjemnie jest uśmiechnąć się z wyższością. Taki uśmieszek widnieje na przykład na zdjęciu policyjnym Johna Lewisa z Missisipi z 1961 roku. Przyjemność płynąca ze sprawiania *kłopotów w słusznej sprawie*. Znalezienia się po słusznej stronie. Przyjemność wynikająca z naruszenia istniejącego porządku w nadziei, że w rezultacie być może dane nam będzie doznać przyjemności triumfu dobra nad złem.

Margaret Thatcher była trudna, prawdopodobnie zbyt trudna, by móc podjąć pracę w tym nieszczęsnym zakładzie chemicznym. Lecz to właśnie jej upór i nieustępliwość — okrzepłe w bojach z osobami, które się jej przeciwstawiały — pozwoliły jej przeprowadzić Anglię przez trudny okres w historii współczesnej. Nie zostaje się pierwszą kobietą sprawującą urząd premiera Wielkiej Brytanii, wtapiając się w tłum.

Była Żelazną Damą. Nie mogła być nikim innym, tak samo jak Serpico, de Gaulle, Lewis i Nightingale. Usłyszeli wezwanie, by być tym, kim byli, i mieli odwagę na nie odpowiedzieć.

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

Wciąż musisz wybierać. Okazać odwagę czy pozostać przy tym, co bezpieczne? Pójść na łatwiznę czy zrobić to, co należy? Tyle że akty odwagi to rzadkość. Ludzie, owszem, podziwiają męstwo i determinację, sami jednak najczęściej wołają się nie wychylać, nie wysilać, nie ryzykować. Pozornie to rozsądna postawa – ale czy tak jest w istocie? Jeśli chcesz naprawdę żyć, musisz ujarzmić swój strach. W przeciwnym razie ktoś będzie dokonywał życiowych wyborów za Ciebie. A Twoje możliwości pozostaną niewykorzystane.

Wewnętrzny brak odwagi jest problemem ponadczasowym. I ponadczasową prawdą jest, że odwaga to warunek rozwoju, postępu i... szczęścia. W tej książce znajdziesz inspirujący przegląd myśli filozofów, przywódców i wizjonerów, a także wiele prawdziwych historii ludzi, którzy pokazali, jak pokonać strach i ćwiczyć się w męstwie. Przeczytasz również o nieco mniej znanych dylematach moralnych i odważnych czynach i przekonasz się, jak bardzo nasz świat potrzebuje nieustraszonych osób i mężnych czynów. Dziś szerzy się strach, wygody i przechodzenie nad cudzą krzywdą do porządku dziennego. Jedynym lekarstwem na to jest właśnie odwaga. A tę możesz okazywać codziennie i w każdym miejscu, niezależnie od tego, kim jesteś. I właśnie o tym jest ta książka: o pokonywaniu lęków i ćwiczeniu się w odwadze.

Dzięki lekturze zrozumiesz:

- czym jest strach i jak nim zarządzać
- jak męstwo wiąże się z ryzykiem i podejmowaniem decyzji
- dlaczego warto zdobywać się na odwagę
- że szczęście wiąże się z wolnością a by być wolnym, trzeba być odważnym

RYAN HOLIDAY jest czołowym współczesnym myślicielem, rozchwytywanym mówcą i autorem bestsellerów. Zajmuje się starożytną filozofią i jej miejscem w życiu codziennym, a także samoświadomością i rozwojem osobistym. Obecnie prowadzi własną księgarnię. Wraz z rodziną mieszka niedaleko Austin w Teksasie.

*[...] bądź odważny
w ostatecznym rachunku jedynie to się liczy*

Zbigniew Herbert

onepress



Księgarnia internetowa:
<http://onepress.pl>



HELION SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
onepress@onepress.pl

książkiklasybusiness

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-283-9756-9



9 788328 397569

Cena: 49,90 zł

