

Idź do

Przykładowy
rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany
katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje
o nowościach

Głos wiedzy. Droga do wewnętrznego spokoju

Autor: Don Miguel Ruiz, Janet Mills

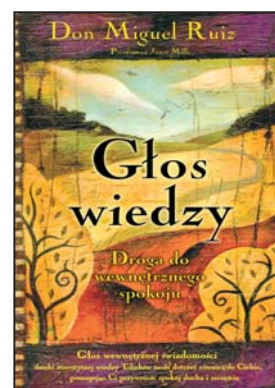
Tłumaczenie: Marek Marczak

ISBN: 978-83-246-1397-7

Tytuł oryginału: [The Voice of Knowledge:](#)

[A Practical Guide to Inner Peace](#)

Format: 122x194, stron: 200



Głos wewnętrznej świadomości
dzięki starożytnej wiedzy Tolteków
może dotrzeć również do Ciebie,
pomagając Ci przywrócić spokój ducha
i szczęście

Szczęście tkwi głęboko w Tobie

Rodzisz się ze spokojem ducha, czystością umysłu i nieskażoną przez cywilizację radością życia. Potem rośniesz, wychodzisz w świat, uczysz się i tracisz to wszystko, nawet o tym nie wiedząc. Na szczęście możesz odnowić kontakt ze swoim prawdziwym ja. Dzięki starożytnej wiedzy Tolteków zdołasz odzyskać zagubione szczęście i miłość. Powrócisz do korzeni prawdy i duchowej równowagi, tak chwiejnych we współczesnym świecie.

Przez tysiące lat zamieszkujący południową część Meksyku Toltekowie stanowili niezwykłą społeczność naukowców i artystów. Ich celem było zgłębianie wiedzy duchowej oraz kultywowanie starodawnych obrzędów. Mądrość przodków przekazywano sobie przez wiele pokoleń, chroniąc ją, by w najtrudniejszych czasach nie dostała się w niepowołane ręce.

W tradycji Tolteków zadaniem szamana jest pomoc innym w osiągnięciu wolności osobistej. Don Miguel Ruiz, szaman z rodu Orlich Rycerzy, poświęca życie, aby dzielić się z innymi wiedzą pradawnych Tolteków.

Droga do wewnętrznej równowagi

- Przywróć najpiękniejsze wspomnienia z dzieciństwa.
- Odważ się wyjść na spotkanie z nieskończonością.
- Zwróć się ku sobie samemu, odzyskaj wiarę i wolną wolę.
- Koncentruj się na twoim własnym głosie wiedzy.
- Skup uwagę na emocjach, niech głos wiedzy Cię nie rozprasza.
- Popatrz na życie oczami szczęśliwej i pełnej miłości istoty.

SPIS TREŚCI

Podziękowania . . . 7

Toltekowie . . . 9

1 . . . ADAM I EWA . . . 11

Historia opowiedziana z innej perspektywy

2 . . . WIZYTA U DZIADKA . . . 23

Prosta prawda zostaje ujawniona

3 . . . KŁAMSTWO O NASZEJ NIEDOSKONAŁOŚCI . . . 35

Wspomnienia z dzieciństwa powracają

4 . . . NOC NA PUSTYNI . . . 49

Spotkanie z nieskończonością

5 . . . NARRATOR . . . 59

Analiza postaci będących częścią historii

6 . . . SPOKÓJ WEWNĘTRZNY . . . 77

Poskramianie głosu za pomocą dwóch zasad

7 . . . EMOCJE SĄ PRAWDZIWE . . . 95

Głos wiedzy nie jest prawdziwy

8 . . . ZDROWY ROZSADEK I ŚLEPA WIARA . . . 109

Odzyskiwanie wiary i wolnej woli

SPIS TREŚCI

9 . . .	TRANSFORMACJA NARRATORA . . .	127
	Cztery postanowienia jako ulubione narzędzia	
10 . . .	PISANIE WŁASNEJ HISTORII Z MIŁOŚCIĄ . . .	145
	Życie jako niekończący się romans	
11 . . .	OTWIERANIE OCZU NASZEJ DUSZY . . .	163
	Rzeczywistość miłości wokół nas	
12 . . .	DRZEWO ŻYCIA . . .	179
	Historia zatacza krąg	
	Modlitwy . . .	195
	O autorach . . .	198