

IDŹ DO:

- ▶ Spis treści
- ▶ Przykładowy rozdział

KATALOG KSIĄŻEK:

- ▶ Katalog online
- ▶ Zamów drukowany katalog

CENNIK I INFORMACJE:

- ▶ Zamów informacje o nowościach
- ▶ Zamów cennik

CZYTELNIA:

- ▶ Fragmenty książek online

DUPKOLOGIA, CZYLI NAUKA ROZPYCHANIA SIĘ ŁOKCIAMI

Autor: Steven B. Green,

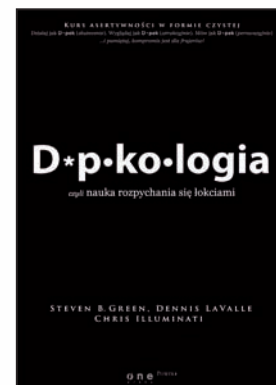
Dennis LaValle, Chris Illuminati

Tłumaczenie: Izabela Szybilska-Fiedorowicz

ISBN: 978-83-246-2759-2

Tytuł oryginału: [Assholeology: The Science Behind Getting Your Way – and Getting Away with it](#)

Format: A5, stron: 208



Kurs asertywności w formie czystej

- Działaj jak dupek (skutecznie)
- Wyglądaj jak dupek (atrakcyjnie)
- Mów jak dupek (perswazyjnie)
- ...i pamiętaj, kompromis jest dla frajerów!
- Dupek nigdy NIE jest chamski, bezmyślny ani głupi.
- Dupek to wyższa forma asertywności i pewności siebie.
- Dupek jest świadomy własnej wartości, inteligencji i atrakcyjności.
- Dupek WIE, czego chce od życia, i nie zawaha się zastosować wszelkich dostępnych środków, by to osiągnąć!

Dupek do perfekcji opanował sztukę obijania się w pracy, choć nieustannie nagradzany jest za wybitne osiągnięcia. Jest też mistrzem w zaciąganiu kobiet do łóżka i czerpaniu z życia pełnymi garściami. Bez umiaru korzysta z uroku osobistego i potrafi genialnie manipulować ludźmi wokół siebie – tak, by odnieść jak największe korzyści. Masz już pewność, że chcesz zostać dupkiem? Gratulujemy nieszablonowej decyzji!

Przygotuj się na całkowitą zmianę dotychczasowego stylu życia. Twój przyjaciele i rodzina będą musieli pogodzić się z tym, że stałeś się nowym człowiekiem. Twój pracodawca musi być gotowy na prawdziwy szok. Twoje życie towarzyskie rozpędzi się do prędkości nadświatłowej. Ta książka pokazuje, jak stać się dupkiem... uzbrojonym w pewność siebie, refleks i grubą skórę. Do dzieła! Przemienimy Cię w prawdziwego dupka! Ale zanim zaczniemy... zmień spodnie.

Do koszyka



Do przechowalni

Nowość

Promocja

Spis treści

Podziękowania	7
Wprowadzenie	9
Część I Definicja dupka	11
Rozdział 1. Po czym poznać dupka?	13
Rozdział 2. Ewolucja dupka	27
Rozdział 3. Dziesięć Nakazań Dupka	39
Część II Przemiana w dupka	53
Rozdział 4. Jaki typ dupka reprezentujesz?	55
Rozdział 5. Działaj jak dupek	67
Rozdział 6. Dupek w pracy	79
Rozdział 7. Dupek i czas wolny	95
Rozdział 8. Dupek i płeć przeciwna	109
Część III Konsekwencje	125
Rozdział 9. Jesteś dupkiem... I co teraz?	127
Część IV Jak rozpoznać innych dupków? Poradnik	131
Dodatek A Jak nie wylewać za kotnierz? Poradnik dla dupka	163
Dodatek B Dupek i przekręt	191
Dodatek C Pytania najczęściej zadawane przez dupka	197
Dodatek D Dupek za granicą	203
O autorach	207

Rozdział 3.

Dziesięć Nakazań Dupka

Po wyjaśnieniu, co to znaczy być dupkiem i dlaczego należy nim być, czas zająć się tym, jak to zrobić. W jaki sposób zachowuje się dupek? Jak nie stać się chamem? Jak rozpoznać różnicę?

W kolejnych rozdziałach omówimy stosunek dupka do rozmaitych spraw, poczynając od interesów i przyjemności, a kończąc na związkach z kobietami i rodzinie. Zanim jednak przejdziemy do tych zagadnień, wskażemy reguły bycia dupkiem.

DUPEK POWIEDZIAŁ:

„Odkąd pamiętam, zawsze uważano mnie za dupka.

Taki mam po prostu styl” — Royal Tenenbaum, *Genialny klan*

Dawno, dawno temu, w czasach może nie biblijnych, ale na pewno tak archaicznych, że nie było jeszcze kanalizacji, samochodów i delicji, kilku mężczyzn spisało zasady bycia dupkiem. Fundament, na którym opiera się dupkologia — Nakazania — zawiera wszystkie elementy niezbędne do tego, żeby bycie dupkiem zawsze uchodziło na sucho. A teraz przewiń taśmę do naszych czasów. Nawet jeśli zastąpisz słowa „atoli”, „jeno” i „waćpan” ich nowocześniejszymi odpowiednikami,

te zasady się nie zmieniają i pomogą Ci osiągnąć status dupka nawet w świecie bez wychodków, z samochodami z napędem hybrydowym i tymi cholernymi delicjami.

Dupek kieruje się w życiu dziesięcioma prostymi zasadami: Dziesięcioma Nakazaniami Dupka.

A oto i one: dziesięć prostych zasad, którymi kieruje się w życiu dupek: Dziesięć Nakazań Dupka. Te reguły nic nikomu nie narzucają. Ostateczna decyzja zawsze należy do człowieka. Wymagają one jednak, żeby osoba, która postanowi je wypełniać, przestrzegała każdego jednego nakazania w drodze do nadrzędnego celu.

DZIESIĘĆ NAKAŻAŃ DUPKA

I. Dupek najbardziej troszczy się o siebie.

Życie czasem jest nie fair. Bywa brutalne. Ostatecznie dupek dowiaduje się, że każdy człowiek go kiedyś rozczaruje. Nie specjalnie, tylko dlatego, że ma taką naturę. Z tego powodu dupek musi najpierw myśleć o sobie. Jest on zawsze najważniejszą osobą w każdej sytuacji. Przed podjęciem jakiegokolwiek decyzji, przed każdą nadarzającą się okazją dupek pyta się w duchu: „Jaki będę miał z tego pożytek?”, „Co zyskam?” i „Jak najlepiej wykorzystać tę sytuację?” Słowa „A co ja z tego będę miał?” najprawdopodobniej zostały po raz pierwszy wypowiedziane przez dupka.

II. Dupek ma zawsze rację.

Większość ludzi myśli, że ma rację. Tymczasem dupek wie, że ma rację. Zawsze. I zrobi wszystko, żeby tego dowieść. Nawet kiedy dyskusja najwyraźniej dobiega końca, przechylając szalę zwycięstwa na drugą stronę, dupek nie odpuści, dopóki jego nie znajdzie się na wierzchu.

I choćby wszystko wskazywało na to, że się myli, dupek jest w stu procentach przekonany, że ma rację. Usatysfakcjonuje go wyłącznie kaptulacja rozmówcy.

DUPEK W AKCJI: Profesor Kowalski

Profesor Kowalski wymagał pracy od wszystkich swoich studentów. Brać akademicka uważała go za kutasa, ale sale podczas jego wykładów zawsze były pełne.

Kiedyś w czasie popołudniowych zajęć jego studenci opowiadali o tym, co robią poza programem studiów — że angażują się w pracę uniwersyteckiego radia, gazety lub uczestniczą w spotkaniach różnych klubów i grup.

W końcu głos zabrała studentka należąca do reprezentacji akademickiej w koszykówce. Nie była gwiazdą drużyny, ale radziła sobie lepiej niż przeciętna zawodniczka. Profesor zapytał ją, co robi poza grą w koszykówkę. Wyjaśniła, że treningi zajmują jej cały wolny czas, więc nie bierze udziału w żadnych innych zajęciach pozalekcyjnych. Dodała, że chciałaby dostać się do jednej z drużyn Ligi Koszykówki Kobiecej. Profesor odparł tylko: „Aha” i zajął się kolejnym studentem.

Tydzień później na krześle studentki leżał wydruk z danymi na temat liczebności akademickich drużyn piłki koszykowej oraz liczby kobiet, które dostają się do zespołów ligowych. Poniżej informacji znajdowały się formularze zgłoszeniowe do rozmaitych grup studenckich.

Jeszcze tego samego popołudnia koszykarka włączyła się w działalność rozgłośni studenckiej.

III. Dupek rzadko przeprasza.

W słowniku dupka nie ma słowa „przepraszam”. Owszem, zdarzyło mu się parę razy go użyć — gdy na przykład przypadkiem wpadł na kogoś w metrze albo kiedy wyszło na jaw, że przespał się ze wszystkimi kobietami z rodziny swojego przyjaciela — ale nawet w takich

chwilach nie jest mu przykro. Myśli sobie raczej: „Przepraszam, że nie było ci dane dłużej mnie dotykać” albo „Przykro mi, że twoja rodzina nie mogła wydać na świat więcej kobiet, żebym mógł się z nimi prześpać”. Bo i za cóż miałby przepraszać dupek, skoro ma zawsze rację?

DUPEK POWIEDZIAŁ:

„Należy być wzorcem jakości. Niektórzy ludzie po prostu nie są przyzwyczajeni do otoczenia, w którym wymaga się doskonałości”

— Steve Jobs

IV. Dupek nigdy nie przyjmuje do wiadomości czyjejś odmowy.

Dupek, który nigdy nie używa słowa „przepraszam”, nie przyjmuje również do wiadomości słowa „nie”. W świecie dupka ono po prostu nie istnieje. Jest tylko „tak”: „tak” dla jego życzeń, „tak” dla jego żądań, „tak” dla zaproszenia na drinka do jego mieszkania. A jeżeli już usłyszy słowo „nie”, zamienia je w „tak”. (Jest jeden wyjątek, kiedy pewne „nie” rzeczywiście znaczy „nie”. Ale tego chyba nie trzeba wyjaśniać).

V. Dupek zawsze panuje nad sytuacją.

Dupek całkowicie panuje nad każdą sytuacją — czy to w zarządzie, pubie, czy w sypialni. Sam przejmuje kontrolę nad wydarzeniami, a pomocy szuka wyłącznie w razie absolutnej konieczności. Dupek jest opanowany, spokojny i skupiony.

VI. Dupek zawsze ma plan.

Dupek nie dostał się na szczyt, bo miał szczęście i gadał to, czego inni od niego oczekiwali. Nie, dupek zawsze stawia sobie krótko- i długofalowe cele i opracowuje konkretne kroki potrzebne do ich realizacji. Jest metodyczny w swoich działaniach. Jeżeli sprawy nie idą zgodnie z planem (zwykle z winy innych), dupek zawsze dysponuje planem awaryjnym.

VII. Dupek bierze to, co chce.

Dupek nigdy nie prosi o pozwolenie, tylko sam sobie je daje. Ludzie, którzy o nie proszą, nigdy nie dostają dokładnie tego, czego chcą. A dupek zawsze dostaje to, czego chce — wygodniejsze biuro, większy kawałek tortu, lepsze życie.

VIII. Dupek zawsze wygląda dobrze.

Dupek zawsze jest w pogotowiu — czy to w sferze publicznej, czy prywatnej. Musi wyglądać jak najlepiej. Ubranie to przecież część mężczyzny. Właśnie dlatego dupek prezentuje się bez zarzutu. Ludzie nie zawsze może naśladują jego styl, ale dupek nigdy nie jest niemodnie ubrany.

IX. Dupek uczy się na swoich (nielicznych) błędach.

Dupek nie jest tak nadęty, żeby uważać się za chodzący ideał — w końcu nikt nie jest idealny. Dupek uczy się na błędach, które popełnił. I *nigdy* ich już nie powtórzy. Dewiza dupka? Wstydź się, jeśli mnie oszukasz, bo drugi raz już ci się nie uda; ciesz się, że choć raz ci się poszczęściło.

X. Dupek wciąż się rozwija.

Dupek ciągle się uczy, dojrzewa, rozwija i czerpie z życia wszystko, co ma mu ono do zaoferowania. Kiedy człowiek przestaje się rozwijać, zaczyna umierać. A dupek będzie żyć wiecznie. (W każdym razie dłużej niż Ty).

Naucz się Nakazań. Na pamięć. Wydrukuj je na kartce papieru i noś ją przy sobie. Jeżeli znajdziesz się w sytuacji, w której nie będziesz wiedział, jak się zachować albo co zrobić, odwołaj się do Nakazań. Znajdziesz w nich odpowiedzi na wszystkie swoje pytania.

CAŁA PRAWDA, GÓWNO PRAWDA

Zafoliuj tę kartkę. Na początku będą Ci się pocić ręce. Przecież nie chcesz wyglądać jak kretyń z łapami upakowanymi tuszem.

Zanim zaczniesz chodzić, musisz się nauczyć raczkować

Minie trochę czasu, zanim opanujesz Nakazania. Uczenie się i przestrzeganie niektórych z nich nastręczy Ci większych trudności niż innych. Jednak zanim zaczniesz chodzić, najpierw musisz nauczyć się raczkować. Niżej znajdziesz parę uwag, które ułatwią Ci proces przemieniania się w dupka.

Zacznij od prostych rzeczy

Kiedy uczyłeś się jeździć na prawdziwym rowerze, a nie trój- albo czterokołowym, rodzice zabierali Cię zapewne na miękkie, trawiasty grunt, szli obok Ciebie, kiedy pedałowales, i puszczała siodełko, gdy uznali, że nadeszła na to pora. Nie popychali Cię na ruchliwą ulicę, wrzeszcząc: „No, jedź!”. Jak mogli, ułatwiali Ci naukę jazdy na rowerze. Oczywiście przewróciłeś się kilka razy, ale po pewnym czasie pedałowales już samodzielnie. Zanim się obejrzałeś, już byłeś dorosły.

Na początku procesu przemiany w dupka poruszaj się ostrożnie jak małe dziecko. Wybieraj sytuacje, w których najłatwiej Ci będzie objawić swoją nową naturę. Nie musisz jednak przez cały czas ukazywać swojego nowego, opryskliwego „ja”; obróci się ono przeciwko Tobie szybciej, niż myślisz. Powiedzmy, że codziennie jesz śniadanie w tej samej małej kafeterii i co najmniej w dziewięciu przypadkach na dziesięć dostajesz nie takie kanapki, jakie zamawiałeś. Normalnie zjadłbyś niezamówione śniadanie bez mrugnięcia okiem, mając nadzieję, że następnym razem obsługa będzie lepsza. Ale teraz, zamiast zjadać tę niehumanitarną ilość boczku, otwórz kanapkę przed pracownikami kafeterii, wyjaśnij, że nie zamawiałeś boczku i zażądaj nowego

śniadania. Rzecz jasna, po czymś takim w Twojej kanapce, na żółtku, znajdują się włosy łonowe — *nie jedz jej!* — ale za to możesz być dumny, że stanąłeś w obronie swoich tętnic i swoich praw. Nie zostawiaj napiwku.

Na początku procesu przemiany w dupka poruszaj się ostrożnie jak małe dziecko.

Zapisuj swoje postępy

Kiedy rozpoczynasz trenowanie nowej dyscypliny sportu, kurs kreatywnego pisania albo nową pracę, pierwsze, co robisz, to kupujesz zeszyt i prowadzisz notatki. Samemu nie da się wszystkiego spa-miętać. Istotne rzeczy trzeba po prostu zapisać. Tak jak w przypadku każdego nowego przedsięwzięcia, treningu czy kursu, tak i tutaj musisz robić notatki, żeby się z nich uczyć i ewentualnie do nich wrócić, gdy zajdzie taka potrzeba. Zrób krótką adnotację po każdym ważnym zdarzeniu. Zapisuj drobne szczegóły, notuj, co w konkretnej sytuacji zadziało, a co nie. Zwróć szczególną uwagę na reakcje ludzi, przypomnij sobie, co zrobiłeś lub co powiedziałeś, aby zapanaować nad sytuacją. Swoje postępy zaznacz na wykresie i porównaj je ze sobą po upływie trzech, sześciu i dziewięciu miesięcy. Pamiętaj, że notes jest cenną pomocą naukową.

CAŁA PRAWDA, GÓWNO PRAWDA

Trzymaj zeszyt w bezpiecznym miejscu. Możesz udawać, że to coś w rodzaju pamiętnika, który prowadziłeś w liceum. Tyle że z okładki zniknęły kotki.

Znajdź autorytet

Ta książka jest doskonałą pomocą naukową, lecz nie ma nic cenniejszego nad dobrego nauczyciela. W Twoim życiu musi być dupek, którego podziwiasz. Jeżeli nie ma nikogo takiego blisko Ciebie, poszukaj gdzieś dalej i poproś o pomoc. Tylko nie zadawaj pytania: „Jak mogę zostać takim dupkiem jak pan?”, ponieważ prawdopodobnie dostaniesz po mordzie. Naświetl problem tak, żeby wydał się ciekawą propozycją: „Zastanawiam się, jak nauczył się pan takiej asertywności i skąd u pana taka nieznosząca sprzeciwu natura?”. Opowiedz o swojej sytuacji i wyjaśnij, że masz nadzieję nauczyć się czegoś od niego, czerpiąc z jego wieloletnich doświadczeń. Trochę pochlebstw jeszcze nikomu nie zaszkodziło.

**Dupek staje się dupkiem,
kiedy w dowolnych okolicznościach
potrafi zrobić użytek z Nakazań.**

Trenuj

Praktyka nie tylko czyni mistrza, ona czyni mistrza na zawsze. A jedyny sposób, żeby nabyć praktykę, to znajdowanie się w sytuacjach, które wymagają wypełnienia jak największej liczby Nakazań. Dupek staje się dupkiem, kiedy w dowolnych okolicznościach potrafi zrobić użytek z Nakazań. Ostatecznie trzeba będzie wyjść poza problem z kanapkami. Oznacza to, że na własne życzenie będziesz się musiał znaleźć w nieprzyjemnych sytuacjach, w których dawniej zachowałbyś się inaczej albo których w ogóle byś uniknął. Jeżeli początkowy wynik Cię nie zadowoli, spróbuj jeszcze raz — i jeszcze raz — aż do skutku. Kiedy okrzepnie Twoja pewność siebie, zaczniesz traktować każdą sytuację, jak na dupka przystało.

Będziesz dupkiem — czas ostrzec innych

Jest rześki jesienny dzień. Ożywczy chłód poranka ustępuje przed pięknym, ciepłym popołudniem. Masz mnóstwo rzeczy do załatwienia, ale odkładasz je na później. Zamiast tego możesz dla sportu przejechać się na rowerze, coś przekąsić, a potem obejrzeć mecz w telewizji i zdrzemnąć się w fotelu.

Nagle Twoja komórka zaczyna wyć jak syrena alarmowa. To Twój kumpel. Zostawia Ci wiadomość, że wprowadza się dzisiaj do swojej dziewczyny i naprawdę przydałaby mu się pomoc przy wnoszeniu jakichś idiotycznie ciężkich mebli na trzecie piętro. Twierdzi, że to nie potrwa długo i że będzie fajnie. Kłamie w żywe oczy.

Masz dwa wyjścia (co ciekawe, w żadnym z nich facet nie uzyskuje pomocy):

Wyjście #1: Nie oddzwaniaj i licz na to, że kumpel znajdzie innego naiwniaka, który mu pomoże. Podczas następnej rozmowy z nim będziesz musiał kłamać. O ile odezwie się do Ciebie po tej przeprowadzce.

Wyjście #2: Oddzwonź. Powiedz, że z rozkoszą pomógłbyś mu nosić meble, ale takie gówno mogłoby Ci zepsuć to pięknie rozpoczęte popołudnie, i odrzuć jego propozycję. To zagrywka prawdziwego dupka, ale przynajmniej szczerą.

W większości przypadków szczerść jest najlepszym wyjściem. Niestety szczerść także sprawia, że wychodzisz na niewiarygodnie samolubnego dupka. A przecież tu chodzi o ochronę własnego terytorium. Postawa i zachowanie godne dupka dotyczą wszystkich dziedzin życia.

**To zagrywka prawdziwego dupka,
ale przynajmniej szczerą.**

CAŁA PRAWDA, GÓWNO PRAWDA

Mimo że czasem nie można odciąć się od swojego życia, niekiedy po prostu trzeba zerwać wszelkie kontakty z otaczającym światem. I schować się.

Twoi przyjaciele znają Cię lepiej od Ciebie samego. Wiedzą, co Cię wkurza. Dlatego trudno Ci będzie sprzedać najbliższym osobom informację, że zmieniłeś swój stosunek do życia i stałeś się dupkiem. Prawdziwy przyjaciel jednak zrozumie i zaakceptuje to, że aby całkowicie zmienić swoje życie, musisz także zmienić swoje zachowanie.

PIĘĆ PRZYSŁUG, KTÓRYCH NIGDY NIE POWINIENES NIKOMU WYŚWIADCZAĆ:

1. **Pomoc przy przeprowadzce.** Dupek nie nosi własnej kanapy, a tym bardziej cudzej.
2. **Malowanie.** To dozwolona forma tortur, która powinna być zakazana.
3. **Opieka nad cudzym zwierzęciem.** Kumpel wyjeżdża na weekend i podrzuca Ci Pimpusia, który nie radząc sobie z traumą rozstania, zostawia Ci na kanapie brązową niespodziankę.
4. **Podwózka na (z) lotnisko(a).** Nawet nie trzeba wyjaśniać.
5. **Pożyczanie pieniędzy.** To nigdy, *przenigdy* nie kończy się dobrze.

Kilka sposobów na przekazanie dobrej nowiny:

1. **Bądź szczery.** Twoje nowe nastawienie do życia spowoduje wstrząs u przyjaciół i rodziny. Taka zmiana nie różni się niczym od przejścia na inną religię czy wybrania nowej diety. Wyobraź sobie, co by było, gdybyś powiedział do swoich dawnych kumpli ze szkoły, będących katolikami: „Myślę, że buddyzm to coś dla mnie” albo przyznał, że czerwone mięso to śmierć i wybierasz kielki oraz rzepę. Pewnie najpierw przetrąciłby Ci gnaty, ale

koniec końców zrozumieliby Twoją potrzebę. Dlaczego przemiana w dupka miałaby być uważana za dziwaczną? Chcesz tylko dostać od życia to, co najlepsze, a jeśli masz to osiągnąć, sam musisz dyktować warunki. Chodzi o religię, filozofię i styl życia w jednym, tyle że bez rzepy.

DUPEK POWIEDZIAŁ:

„Świat się nie kończy z powodu bólu, krzywdy ani rozpacz. Ani wtedy, kiedy ktoś cię, kurwa, bije. Świat się kończy, kiedy umierasz. A tymczasem jeszcze wiele razy dostaniesz po dupie. Przyjmij to jak mężczyzna... i oddaj” — Al Swearngen, *Deadwood*

2. **Wal prosto z mostu.** Twoja decyzja o zostaniu dupkiem może wywołać zaniepokojenie i bezczelne komentarze bliskich. „Dlaczego chcesz być dupkiem?” — będą pytać. Oni Cię po prostu nie rozumieją, więc zamiast się spierać i dyskutować przez cały boży dzień, bezceremonialnie zakończ rozmowę: „To był mój wybór. Przemyslałem go i jest to zmiana na lepsze. Więc się odwalcie”. Zaboli ich to, ale utnie komentarze. Koniecznie użyj kwestii: „Odwalcie się”. Wyobraź sobie wtedy, że zabijasz muchę gołymi rękami.
3. **Nie zrywaj przyjaźni.** Obranie nowej postawy wobec życia nie znaczy, że masz olewać najdroższe Ci osoby. One będą przy Tobie bez względu na to, czy znajdziesz się na szczycie, czy upadniesz na swoje — tak, tak — dupsko. Ciągłe są najważniejszymi osobami w Twoim życiu. Jak gówno przyczepione do tyłka. (Przepraszamy za te gierki słowne — zgodnie z umową musimy ich wszędzie używać).

**Bądź asertywny. Cierpliwy.
Konsekwentny.**

Nie wolno porzucać nadziei ani tracić z oczu ostatecznego celu. Czekają Cię jeszcze porażki i sytuacje, które wymkną się spod kontroli. Możliwe, że stracisz przyjaciół i rodzina zacznie Cię unikać. Nie daj się jednak powstrzymać. Bądź asertywny. Cierpliwy. Konsekwentny. Stań się największym dupkiem, jakim możesz być. Do tego trzeba czasu. Pamiętaj, nie od razu Rzym zbudowano.

CAŁA PRAWDA, GÓWNO PRAWDA

Pewnie dlatego, że trudno było pracować w togach. Kurczę, nawet imprezować jest w nich niewygodnie.

PODSUMOWANIE ROZDZIAŁU: Dziesięć Nakazań Dupka

W tej dziedzinie są pewne reguły. Naucz się ich. Recytuj je sobie. Żyj według nich. Dupkologia wcale nie jest jakąś tam filozofią samowoli; tego typu ideologii już jest wystarczająco dużo na świecie. Ty zaś musisz wprowadzić zasady dupkologii do swojego codziennego życia. Ale nie spiesz się. Zanim zaczniesz chodzić, musisz się nauczyć raczkować. Powinieneś również powiedzieć swoim przyjaciółom i rodzinie o zbliżającej się przemianie — inaczej mogą Cię opuścić. Bądź szczery i wal prosto z mostu. Jeżeli będziesz się trzymał kodeksu, wszystko powinno być w porządku.

Słowniczek dup • ko • lo • gii

Nakazanie — zalecenie dupkologii, które mówi, w jaki sposób powinien się zachowywać dupek.

Delicje — fantastyczne ciasteczka z nadzieniem pomarańczowym.

Pochlebstwo — akt podniesienia samooceny u innego dupka za pomocą zachwalania jego dokonań; gest powinien zostać odwzajemniony.

Studium charakteru

Mojżesz — no dobra, przyłapałeś nas. To nie my wpadliśmy na pomysł z Dziesięcioma Nakazaniami. Sprawiedliwość wymaga, abyśmy teraz podali imię człowieka, który jako pierwszy wprowadził do powszechnej świadomości wiedzę na temat Przykazań. Mimo że Mojżesz był prorokiem, to jednocześnie dupkiem — co stwierdzamy z największym szacunkiem. Potrafił walczyć o to, w co wierzył. Wziął przykład ze swojego autorytetu — Jahwe — a ten poprowadził go do zwycięstwa (nie obyło się bez pochlebstw). Później Mojżesz przez długi czas wiodł swój lud przez pustynię.

Sprawy do przemyslenia

- Które nakazanie jest najtrudniejsze do wypełnienia? Dlaczego?
- Kogo wybierzesz na swój autorytet? Dlaczego?
- W jaki sposób sprzedasz przyjaciołom wieść o swojej przemianie?

Co *powinieneś* już wiedzieć

- ☐ Reguły bycia dupkiem ukształtowały się na bardzo wczesnym etapie ewolucji człowieka, podobnie jak inne zasady, według których żyjemy.
- ☐ Jak brzmi Dziesięć Nakazań.
- ☐ Delicje są przepyszne.
- ☐ Nie spiesz się. I tak nie zmienisz się w dupka z dnia na dzień.
- ☐ Zapisuj swoje postępy, żebyś mógł się uczyć na własnych błędach.
- ☐ Inni ludzie powinni znać Twoje plany przemienienia się w dupka. Poinformuj ich o tym przez grzeczność.
- ☐ Zainwestuj w packę na muchy.