

Idź do

Przykładowy
rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany
katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje
o nowościach

Coaching duszy w 33 odsłonach

Autor: Barbara Popławska
ISBN: 978-83-246-1213-0
Format: 110x140, stron: 36



„COACHING to proces wzmacniania i poprawiania umiejętności i wiedzy w danej dziedzinie. Dotyczy rozwoju i wykraczania ponad poziom, na jakim się obecnie znajdujemy.”

S.Thorpe, J. Clifford

Barbara Popławska jest Trenerką Rozwoju Osobistego. Prowadzi zajęcia grupowe i indywidualne m.in. w obszarach: radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów, kreatywności, asertywności, poczucia szczęścia, poznawania samego siebie. Niesie inspiracje ludziom szukającym różnych dróg.

Książka dobra do:

- czytania
- oglądania
- zatrzymania
- odkrywania
- przemyślenia
- postawienia (na biurku – bez pudełka, a w pudełku na półce)
- ponoszenia
- powracania
- podarowania.

A w książkowe „kieszenie” można włożyć różne błyski i światłocienie.



Miłość
to bardzo dziwne słowo

Właściwie co ono znaczy?

miłość, zakochanie,
kochanie, umiłowanie...

niby zdefiniowane
tylko przez kogo i dla kogo?

zakochanie – łatwe zadanie
dojrzałe kochanie – trudne zadanie

Pukasz się w głowę?
Lepiej popukaj w serce
Może wreszcie otworzy

● DRZWI DO SERCA / 16

COACHING DUSZY ●



BEZ BUTÓW

Tańczyłam boso na świeżym rżysku

Po co?
żeby poczuć to wszystko
czego nie przeżyję
z gino rossi
w adidasach
reebokach
czótenkach
i na obcasach

Spróbujesz?

● BEZ BUTÓW / 17

COACHING DUSZY ●



LIST DO CIEBIE

Chcę Cię usłyszeć

Ale czasami nie umiem

Chcę Cię zrozumieć

Ale często nie potrafię

Chcę Ci odpowiedzieć

Ale dopiero do tego dojrzewam

Proszę o trochę czasu

Proszę o dużo cierpliwości

Proszę o to dla Ciebie i dla siebie

● LIST DO CIEBIE / 18

COACHING DUSZY ●



CZUWANIE

PODRÓŻ DO WNETRZA

