



Życie i 101 przyjaciół

Krzysztof **LIEGMANN**

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Joanna Gubernat
Fotografia na okładce: shootit

Wydawnictwo HELION
ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl
WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres
<http://sensus.pl/user/opinie/zyciei>
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-2900-3

Copyright © Helion 2017

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

Spis treści

Życie i pierwszy przyjaciel — Ja	9
Życie i drugi przyjaciel — Książka	11
Życie i trzeci przyjaciel — Wyobrażenia	14
Życie i czwarty przyjaciel — Tajemniczy wielbiciel	17
Życie i piąty przyjaciel — Dystans	21
Życie i szósty przyjaciel — Słowo	24
Życie i siódmy przyjaciel — Drzewo	28
Życie i ósmy przyjaciel — Miłość	31
Życie i dziewiąty przyjaciel — Dziecko	36
Życie i dziesiąty przyjaciel — Muzyka	40
Życie i jedenasty przyjaciel — Dzielenie się	43
Życie i dwunasty przyjaciel — Samotność	46
Życie i trzynasty przyjaciel — Jedzenie	50
Życie i czternasty przyjaciel — Modlitwa	52
Życie i piętnasty przyjaciel — Cisza	56
Życie i szesnasty przyjaciel — Cierpliwość	61
Życie i siedemnasty przyjaciel — Uśmiech	64
Życie i osiemnasty przyjaciel — Własna wartość	68
Życie i dziewiętnasty przyjaciel — Odwaga	72
Życie i dwudziesty przyjaciel — Nieznajomy	75
Życie i dwudziesty pierwszy przyjaciel — Wędrówka	79

Życie i dwudziesty drugi przyjaciel — Pokora	83
Życie i dwudziesty trzeci przyjaciel — Sukces	87
Życie i dwudziesty czwarty przyjaciel — Los	90
Życie i dwudziesty piąty przyjaciel — Podróż	93
Życie i dwudziesty szósty przyjaciel — Misja	97
Życie i dwudziesty siódmy przyjaciel — Nadzieja	102
Życie i dwudziesty ósmy przyjaciel — Współczucie	106
Życie i dwudziesty dziewiąty przyjaciel — Serce	110
Życie i trzydziesty przyjaciel — Woda	113
Życie i trzydziesty pierwszy przyjaciel — Zaufanie	117
Życie i trzydziesty drugi przyjaciel — Autorytet	121
Życie i trzydziesty trzeci przyjaciel — Telefon	126
Życie i trzydziesty czwarty przyjaciel — Słońce	131
Życie i trzydziesty piąty przyjaciel — Uścisk dłoni	135
Życie i trzydziesty szósty przyjaciel — Oczy	139
Życie i trzydziesty siódmy przyjaciel — Tajemnica	143
Życie i trzydziesty ósmy przyjaciel — Wskazówki	148
Życie i trzydziesty dziewiąty przyjaciel — Krew	151
Życie i czterdziesty przyjaciel — Powiernik	154
Życie i czterdziesty pierwszy przyjaciel — Pomysły	158
Życie i czterdziesty drugi przyjaciel — Joga	162
Życie i czterdziesty trzeci przyjaciel — Życie	166
Życie i czterdziesty czwarty przyjaciel — Pisarze	171
Życie i czterdziesty piąty przyjaciel — Koniczynka	176
Życie i czterdziesty szósty przyjaciel — Umysł	181
Życie i czterdziesty siódmy przyjaciel — Pomoc	185
Życie i czterdziesty ósmy przyjaciel — Ciało	190
Życie i czterdziesty dziewiąty przyjaciel — Wdzięczność	195
Życie i pięćdziesiąty przyjaciel — Śmierć	199
Życie i pięćdziesiąty pierwszy przyjaciel — List	204
Życie i pięćdziesiąty drugi przyjaciel — Przechodzień	209
Życie i pięćdziesiąty trzeci przyjaciel — Plan	212
Życie i pięćdziesiąty czwarty przyjaciel — Braterstwo	216
Życie i pięćdziesiąty piąty przyjaciel — Duchowość	220
Życie i pięćdziesiąty szósty przyjaciel — Lustro	224

Życie i pięćdziesiąty siódmy przyjaciel — Prawda	228
Życie i pięćdziesiąty ósmy przyjaciel — Pasja	232
Życie i pięćdziesiąty dziewiąty przyjaciel — Telefon	236
Życie i sześćdziesiąty przyjaciel — Dusza	239
Życie i sześćdziesiąty pierwszy przyjaciel — Strach	243
Życie i sześćdziesiąty drugi przyjaciel — Życzliwość	248
Życie i sześćdziesiąty trzeci przyjaciel — Cud	252
Życie i sześćdziesiąty czwarty przyjaciel — Spacer	256
Życie i sześćdziesiąty piąty przyjaciel — Ptaki	260
Życie i sześćdziesiąty szósty przyjaciel — Sny	264
Życie i sześćdziesiąty siódmy przyjaciel — Pieniądze	268
Życie i sześćdziesiąty ósmy przyjaciel — Aniołowie	273
Życie i sześćdziesiąty dziewiąty przyjaciel — Sto stóp	277
Życie i siedemdziesiąty przyjaciel — Dzień bez jutra	280
Życie i siedemdziesiąty pierwszy przyjaciel — Dobro	284
Życie i siedemdziesiąty drugi przyjaciel — Człowiek	288
Życie i siedemdziesiąty trzeci przyjaciel — Zasady	292
Życie i siedemdziesiąty czwarty przyjaciel — Lot	296
Życie i siedemdziesiąty piąty przyjaciel — Przebudzenie	300
Życie i siedemdziesiąty szósty przyjaciel — Moc	304
Życie i siedemdziesiąty siódmy przyjaciel — Ogień	308
Życie i siedemdziesiąty ósmy przyjaciel — Samolot	312
Życie i siedemdziesiąty dziewiąty przyjaciel — Sekret	316
Życie i osiemdziesiąty przyjaciel — Zwycięstwo	320
Życie i osiemdziesiąty pierwszy przyjaciel — Bogactwo	324
Życie i osiemdziesiąty drugi przyjaciel — Scena	327
Życie i osiemdziesiąty trzeci przyjaciel — Piękno	331
Życie i osiemdziesiąty czwarty przyjaciel — Indie	334
Życie i osiemdziesiąty piąty przyjaciel — Karol	337
Życie i osiemdziesiąty szósty przyjaciel — Marzyciele	341
Życie i osiemdziesiąty siódmy przyjaciel — Świadomość	345
Życie i osiemdziesiąty ósmy przyjaciel — Szczyt	349
Życie i osiemdziesiąty dziewiąty przyjaciel — Grzesznik	352
Życie i dziewięćdziesiąty przyjaciel — Bóg	355
Życie i dziewięćdziesiąty pierwszy przyjaciel — Błędy	358

Życie i dziewięćdziesiąty drugi przyjaciel — Zdjęcie	361
Życie i dziewięćdziesiąty trzeci przyjaciel — Skala	364
Życie i dziewięćdziesiąty czwarty przyjaciel — Niebo	367
Życie i dziewięćdziesiąty piąty przyjaciel — Harmonia	370
Życie i dziewięćdziesiąty szósty przyjaciel — Tylko na chwilę	373
Życie i dziewięćdziesiąty siódmy przyjaciel — Troska	376
Życie i dziewięćdziesiąty ósmy przyjaciel — Bajki	379
Życie i dziewięćdziesiąty dziewiąty przyjaciel — Obawa	382
Życie i setny przyjaciel — Bali	385
Życie i sto pierwszy przyjaciel — To TY!	388

Życie i pierwszy przyjaciel

Mogłoby się to wydawać proste, ale takie nie jest. Długo musiałem się zastanawiać, kim powinien być drugi, pięćdziesiąty czy sto pierwszy przyjaciel na mojej liście. Jednak najważniejszy jest ten pierwszy. W końcu wybrałem.

Tak fantastycznej osoby nie znałem przez 25 lat. Szukałem jej w innych ludziach, którzy się uśmiechali i dobrze bawili. Byli natchnieni życiem, które sprawiało im radość każdego dnia. Wśród wielu przyjaciół i znajomych, a także bliskich widziałem to, czego nie mogłem znaleźć u siebie.

Tak. Pamiętam dzień, kiedy go spotkałem. Mijałem wówczas galerię handlową z wielką wystawą. Zobaczyłem go i powiedziałem do siebie: „To jest ktoś. Dobrze wygląda, uśmiecha się i idzie w tym samym kierunku. Widocznie jest nam po drodze, a ja tego wcześniej nie dostrzegałem”. Zatrzymałem się na chwilę, aby odkryć przed sobą największą tajemnicę mojego życia. Poznać najlepszego przyjaciela, z którym spędzam czas każdego dnia. Nie zawsze jest kolorowo, bo często mamy różne zdania, ale to pomaga podejmować właściwe decyzje. Jednak najważniejsze jest to, że mamy wspólne marzenia i doskonale wiemy, dokąd zmierzamy.

Pierwszym przyjacielem jestem **Ja sam** dla siebie. Jesteś nim również **Ty sam** dla siebie. Spójrz w lustro, w witrynę sklepową i przyjrzyj się tej wspaniałej osobie, która zna Ciebie najlepiej na świecie. Uśmiechnij się do niej i powiedz: „Jestem sobą, lubię siebie!”. Tak wyglądasz, tak mówisz, tak chodzisz, takie masz marzenia, takie masz potrzeby, takich masz przyjaciół. To jesteś cały Ty.

Odkrycie tego spowodowało, że pokochałem siebie i swoje życie takie, jakie było. W tym właśnie momencie. Kiedy zrobiłem bilans tego, czego już dokonałem w moim życiu, okazało się, że jest tego całkiem sporo. To był dobry czas na podjęcie działań, aby pójść dalej. Aby iść naprzód z podniesioną głową.

Kiedyś przeczytałem: „Zamiast rozmyślać o tym, by być kimś innym, zacznij być dumny z tego, kim jesteś. Nigdy nie wiesz, kto patrzy na ciebie, marząc, by być na twoim miejscu”. To zmieniło moje podejście do wszystkiego. Nabrałem pewności siebie i wyruszyłem w wędrówkę, która trwa już kilka lat. Choć nie zawsze jest łatwo, to jednak wiem, że bycie w zgodzie z samym sobą to najważniejsza rzecz, jaką odkryłem w swoim życiu, ale nie jedyna.

Jeśli jesteś teraz w chwili, w której nie wiesz, jaką wybrać drogę, zacznij od polubienia tego, kim jesteś. Inny nie będziesz, bo dziś jesteś najlepszą wersją samego siebie. Masz wszystko, czego Ci trzeba, aby być najszczęśliwszym człowiekiem na świecie. Jeśli rozglądasz się wokół i tego nie widzisz, to zajrzyj w głąb siebie. Tam znajdziesz siłę, której Ci potrzeba, aby zmienić wszystko. Zmieniając swoje życie, zmienisz również tych, dla których jesteś wzorem.

Pierwszym przyjacielem jestem ja dla siebie i jesteś Ty dla siebie. Jeśli Ty będziesz kochał siebie, to inni pokochają Ciebie za to, kim jesteś i jaki jesteś.

Życie i drugi przyjaciel

Nie wiem jak Ty, ale ja średnio przykładalem się do czytania książek w czasach szkoły podstawowej. Szczerze mówiąc, niewiele o nich wiedziałem, poza tym, że lektury są obowiązkowe. Wówczas czytanie było dla mnie stratą czasu i odczuciem przymusu.

Jednak z każdą kolejną wiosną liczba przeczytanych książek dość szybko wzrastała. Wszystko się zmieniło, kiedy na mojej drodze pojawiła się pierwsza książka o rozwoju osobistym. Była to *Potęga podświadomości* napisana przez Josepha Murphy'ego. Pierwsze moje wrażenie było takie, że zupełnie nie jest w moim typie, więc wylądowała gdzieś na półce. Jednak książka nie opuściła i ponownie trafiła w moje ręce. Otrzymałem ją jako prezent od dyrektora w firmie, w której pracowałem. Uznałem, że muszę przeczytać ją jeszcze raz, choć po pierwszym podejściu byłem przekonany, że już do niej nie wrócę. I tak, między spotkaniami w Częstochowie, zacząłem czytać ją i dostrzegać to, czego wcześniej nie widziałem. Można powiedzieć, że pochłonałem ją w całości.

BUM!!! Stało się. Kiedy siedziałem pod Jasną Górą, dotarło do mnie, że w moim życiu mogę wszystko. Że wszystko zależy tylko ode mnie samego i od mojej odpowiedzialności za siebie. Tego dnia powstało w mojej głowie najważniejsze pytanie w historii świata: JAK? Jak to zrobić?

I tak poznałem moją kolejną przyjaciółkę, z którą nie rozstaję się już od 15 lat — **Książkę**. Setki przeczytanych książek o rozwoju osobistym, w których znalazłem odpowiedzi na większość pytań. Dzięki nim zmieniałem, zmieniam i będę zmieniał moje życie. Do wielu z nich wracam raz po raz, zwłaszcza wtedy, kiedy przychodzą trudniejsze chwile lub sytuacje do rozwiązania. Zabieram je w podróż, do łóżka, do pracy i do tramwaju, który po odstawieniu samochodu stał się miejscem, gdzie znalazłem sporo czasu na czytanie. W nich odnalazłem skarbnicę wiedzy, a stosowanie tej wiedzy pokazało mi drogę do miejsca, w którym dzisiaj jestem. Drogę niełatwą i z różnymi zwrotami akcji, gdyż wiele wdrożonych rzeczy odbywało się na zasadzie prób i błędów.

Prowadząc wiele rozmów z ludźmi, zadaję im jedno ważne pytanie: „Jaka książka zrobiła na tobie największe wrażenie?” lub: „Która książka zmieniła twoje życie?”. Otrzymując odpowiedź, wiem już wiele o osobie, która opowiada mi o wybranej przez siebie lekturze.

Na moje życie największy wpływ miały książki o rozwoju osobistym: *Myśl i bogać się* Napoleona Hilla, *Obudź w sobie olbrzyma* Anthony'ego Robbinsa, *Maksimum osiągnąć* Briana Tracy'ego, *Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi* Dale'a Carnegiego i wiele innych, które zapełniają moje półki. Jeśli już o półkach mowa: przez dłuższy czas stosowałem „półkologię”. To taka dziedzina nauki, która nic nie daje. Czytasz i odkładasz, czytasz i odkładasz. Tak można bez końca,

ale szybko zaczynasz dostrzegać, że to nie działa. Twój *little voice*, czyli wewnętrzny głos, mówi, że to bez sensu, że lepiej nie czytać, i tak bez końca. Dzieje się tak do chwili, w której porzucasz „szaforozwój” i dociera do Ciebie, że to wszystko trzeba stosować, wdrażać krok po kroku do swojego życia. A kiedy zaczyna to działać, doceniasz te przyjaciółki coraz bardziej.

Te przyjaciółki mają odpowiedź na każde moje pytanie i dają mi wskazówki we wszystkich najważniejszych decyzjach mojego życia. A kiedy brakuje mi części układanki, stoję tyłem do regału, wyciągam przypadkową książkę, otwieram na którejś ze stron i czytam. Ta jedna strona zawiera odpowiedź, której w danej chwili potrzebuję. Tak robię i za każdym razem to działa. To wsparcie zasługuje na miano najlepszego przyjaciela, bo przyjaciel doradza mi szczerze, bez oceny i bez własnych przekonań.

A Ty jaką ostatnio przeczytałeś książkę, która zmieniła Twoje życie?

Życie i trzeci przyjaciel

Ktoś ostatnio powiedział, że żyję w swoim świecie. Tak, żyję i z dnia na dzień jest on coraz piękniejszy i coraz bardziej mój.

Kiedyś straciłem pewnego przyjaciela, choć jako dziecko uwielbiałem się z nim bawić. Był bardzo kreatywny, pełen wiary i pasji, a przez to niczym nieograniczony. Jednak kiedy dorastaliśmy, usłyszałem od moich rodziców i otoczenia, że mam zejść na ziemię. Konsekwencją tego było to, że relacje z moim przyjacielem znacznie się pogorszyły.

Dałem sobie narzucić wolę i przekonanie innych, że on ma na mnie zły wpływ i że przez niego w przyszłości niczego nie osiągnę, choć doskonale wiedziałem, że dzięki tej znajomości już od podstawówki robiłem wiele dla siebie i dla innych. On napędzał mnie do działania i tworzenia, wspierania i poszukiwania rozwiązań, które mogą sprawić, że mój świat przyniesie odrobinę radości innym.

Dzięki niemu byłem przewodniczącym w szkole, udzielałem się w wielu przedsięwzięciach. Kierowałem różnymi projektami, wśród nich Młodzieżową Radą Miasta Wałbrzycha. Miałem możliwość jeszcze przed dwudziestką przemawiać do ponad tysiąca ludzi. Wszędzie, gdzie podejmowałem pracę, dawałem z siebie wszystko, wnosząc kreatywne pomysły i zaangażowanie, często nie bacząc na własne potrzeby.

Kiedy spoglądam wstecz, widzę, jak wiele zawdzięczam sobie, a przede wszystkim mojemu trzeciemu przyjacielowi. To moja **Fantazja**. Wyobraźnia. Tam spotykam się z chłopcem, z którym pogodziłem się po latach. Tak naprawdę trzeci przyjaciel nigdy mnie nie opuścił, bo przez 34 lata mojego życia wspierał mnie w każdej sekundzie. Negowałem to, co mi podsuwał, doprowadzając się do trudnej sytuacji zawodowej, finansowej i rodzinnej. Kiedy go nie słuchałem, traciłem wszystko, na co wiele lat pracowałem. Oddałem się rzeczywistości, bo tak było „dorosłej” i poważniej. Po co marzyć? To bez sensu!

Tak wielu z nas porzuca swoje marzenia i chwile, w których oddaje się poszukiwaniu w sobie inspiracji na całe życie. Dajemy sobie wmówić, że to śmieszne i żałosne, bo marzenia się nie spełniają.

No tak. Gdzieś przeczytałem, że marzenia się nie spełniają, tylko marzenia się spełnia.

„Marzenia wydają się głupie tylko ludziom, którzy ich nie mają”.

— Peter Reese

Słowa Petera Reese’a utkwiły mi w pamięci, a także stały się kluczem jedności z moim trzecim przyjacielem. I tak od kilku lat na nowo bawimy się w tworzenie i rozwijanie tego „innego” świata. Mojego (naszego) i na moich (naszych)

zasadach. Wiem, jak za parę lat będzie wyglądało moje życie. Na powrót spełniam swoje marzenia i realizuję swoje pasje. Nauczyłem się wykorzystywać swój talent, a to sprawiło, że uwierzyłem w siebie i jestem sobą.

Oddawanie się marzeniom to najpiękniejszy element mojego życia. Mam pewność, że to, co powstanie w mojej głowie, już niebawem będę trzymał w ręce. Może ktoś nie wierzyć, ale nie dbam o to. Dzięki marzeniom powstała fundacja Bezpieczny Brzuszek i projekt Architektki Umysłu. Pomogłem wielu osobom w tworzeniu ich biznesu lub stawianiu go na nogi, bo stracili wiarę. Każdego dnia w mojej wyobraźni powstają nowe obrazy, pomysły i plany. Jestem otwarty i za każdym razem dziękuję za nową moc, którą otrzymuję.

Dzięki marzeniom można zmieniać siebie, swój świat, ale również życie innych ludzi. Jeśli to szalone, to kompletnie się tym nie przejmuję, bo tylko szaleni zmieniają ten świat. A ja nie mam ograniczeń, a jedynie wielką chęć transformacji mojego życia, z którego skorzystają inni ludzie.

Jeśli czytasz dalej, to chcę Ci powiedzieć: nie marnuj czasu. Nie wstydź się swoich marzeń. Podsycaj ogień, który się w Tobie tli, aby powstał płomień, który porwie Cię do życia. Wspieraj go doznaniem, emocjami, uczuciami, zapachami, dotykiem, smakiem, dźwiękiem lub ciszą. Buduj w sobie poczucie, że dojdiesz tam, gdzie chcesz. Będzie tak od dnia, w którym na nowo polubisz swojego przyjaciela i swoje marzenia. Pokochaj je i uwierz w nie.

Dziś, po kilku miesiącach marzeń o własnej gazecie, układania w głowie wszystkich elementów i faktów, przyszła niespodziewana wiadomość. Wiedziałem, jak moja gazeta ma wyglądać, co ma w niej być, przeglądałem w wyobraźni wszystkie strony pierwszego numeru. Widziałem piękne zdjęcia i czytałem teksty autorstwa ludzi, którzy wspierali mnie przez lata. Brakowało mi tylko odpowiedzi na pytanie: „JAK?”. „Jak” przyszło samo. Jeśli w coś mocno wierzysz, a podpowiedziała Ci to Twoja wyobraźnia, to nie musisz od razu wiedzieć „jak”. Do mnie po latach odezwał się kolega, któremu opowiedziałem o moim kolejnym pomysle. Powiedział, że wchodzi w to. Zdziwiłem się, a wówczas on powiedział, że jest redaktorem jednego z największych czasopism w Polsce. Pisząc to, jeszcze jestem podekscytowany. Zapamiętam ten dzień jako dzień, w którym znów „jak” przyszło samo.

Mój przyjaciel nazywa się Fantazja. To dzięki niemu mam wszystko, czego mi trzeba, aby być szczęśliwym w moim własnym świecie.

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

Wszystko czego potrzebujesz masz już w sobie — odkryj to na nowo

Życie to najcenniejsze, czym dysponujesz. Tylko od Ciebie zależy, co zrobisz z tym drogocennym darem. Możesz nieustannie dopatrywać się wad w sobie i złośliwych ludzi w swoim otoczeniu, możesz się skarżyć na niesprawiedliwy los, który poskąpił Ci urody Sophii Loren i błyskotliwego umysłu Alberta Einsteina... ale możesz także rozejrzeć się wokół i dostrzec, że świat Ci sprzyja, wielu ludzi uważa Cię za wzorzec, a Ty sam powinienes jak najprędzej zacząć działać, żeby nie zmarnować ani chwili.

Autor tej książki to urodzony marzyciel i wizjoner, który pomoże Ci odkryć Twoich największych sprzymierzeńców i zmotywuje Cię do codziennego rozwoju. Zobacz, jak wielu niezwykłych przyjaciół na Ciebie czeka, gotowych pomóc Ci w osiągnięciu wszystkiego, o czym marzysz: spełnienia, spokoju, szczęścia, a także poczucia sensu istnienia. Zaakceptuj wszystko to, co jest w Tobie: dobre i złe emocje, doświadczenia i wspomnienia. Zbuduj z nich fundamenty pod swoje przyszłe życie — lepsze, pełniejsze, bardziej zrównoważone. Odkryj siebie i swoją historię w słowach Krzysztofa Liegmann.

Miłość, uśmiech, dzieciństwo, samotność, dystans, niesienie pomocy — docień swoich przyjaciół i naucz się dostrzegać ich prawdziwe działanie w Twoim życiu.

www.krzysztofliemann.pl

www.fb.com/KrzysztofLiegmannPL/



KRZYSZTOF LIEGMANN



ARCHITEKCI
UMYSŁU

OSOBOWOŚĆ **ODNOWA**

sensus



Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:

0 801 339900



0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:

• <http://sensus.pl/promocje>

Książki najchętniej czytane:

• <http://sensus.pl/bestsellery>

Zamów informacje o nowościach:

• <http://sensus.pl/nowosci>

Hellon SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

<http://sensus.pl>

ISBN 978-83-283-2900-3



cena 39,90 zł