

NAPOLEON HILL

**ŚCIEŻKA
DO CELU
WEDŁUG
NAPOLEONA
HILLA**

**7 KROKÓW,
ŻEBY PROWADZIĆ
ŻYCIE PEŁNE SENSU**

onepress
POWER

Tytuł oryginału: Napoleon Hill's Path to Purpose: 7 Steps to Living a Life that Matters
(An Official Publication of the Napoleon Hill Foundation)

Tłumaczenie: Olga Kwiecień

ISBN: 978-83-289-1467-4

Napoleon Hill's Path to Purpose

Copyright © 2023 By the Napoleon Hill Foundation

Polish edition copyright © 2024 by Helion S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/scidoc>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność



SPIS TREŚCI

Przedmowa (Don M. Green)	9
Wstęp. Określenie celu	11
Rozdział 1. Określ, czego najbardziej pragniesz w życiu	15
Rozdział 2. Opracuj szczegółowe plany osiągnięcia swoich celów	23
Rozdział 3. Wzmocnij swój cel wiarą	33
Rozdział 4. Kultywuj sztukę precyzyjnego myślenia	41
Rozdział 5. Wyraż zorganizowane myśli w działaniu	47
Rozdział 6. Wyostrz koncentrację dzięki kontrolowanej uwadze	55
Rozdział 7. Wykorzystaj prawo harmonijnego przyciągania	61
Zakończenie. „Dążyć” to czasownik	67
Moja ścieżka do celu	71
O Napoleonie Hillu	79



ROZDZIAŁ 1.

Określ, czego najbardziej pragniesz w życiu

Punktem wyjścia dla wszystkich indywidualnych osiągnięć jest przyjęcie określonego głównego celu i opracowanie szczegółowego planu osiągnięcia go. W tym rozdziale zajmę się pierwszym składnikiem tej fundamentalnej formuły sukcesu: wyborem głównego celu, na który ukierunkowane powinny być Twoje myśli i wysiłki. Skąd jednak masz wiedzieć, które z krążących w Twojej głowie pragnień, częściowo przemijających i zapominanych niemal równie szybko, jak się pojawiają, jest tym głównym, tym, czego naprawdę chcesz od życia? I skąd możesz wiedzieć, że to, czego pragniesz, jest warte Twojego czasu i energii wkładanej dzień po dniu, rok po roku i że doprowadzi Cię to do spokoju umysłu i trwałego poczucia spełnienia? Niektóre rzeczy wymagają po prostu wiary, jednak zasady przedstawione w tym rozdziale pomogą Ci odciąć się od zewnętrznego i wewnętrznego hałasu, który tak wielu z nas przeszkadza w ustaleniu, co jest naszym celem. Dzięki temu odkryjesz swój cel, zobaczysz go jasno i zwięźle i zaczniesz wprowadzać w życie.

Korzyści z wyboru określonego głównego celu

Zanim omówimy proces wyboru *określonego głównego celu* w życiu, wymienimy liczne korzyści, które płyną z podjęcia decyzji.

1. Określenie głównego celu *pozwoli Ci rozwinąć w sobie kilka istotnych cech*, które wpłyną na Twoją zdolność osiągania celów w życiu, jak na przykład:
 - niezależność,
 - inicjatywa,
 - wyobraźnia,
 - entuzjazm,
 - samodyscyplina,
 - koncentracja wysiłku.
2. Określenie celu *zachęca do specjalizacji*, a specjalizacja sprzyja doskonałości. Gdy znajdziesz odpowiednią kombinację swoich podstawowych zdolności (fizycznych i umysłowych) oraz pragnień (tego, co lubisz i czego nie lubisz) i stosowną okazję, żeby je wykorzystać, powinieneś natychmiast zacząć zdobywać specjalistyczną wiedzę na temat, który Cię głównie interesuje (dotyczący tego, co najbardziej chciałbyś robić). Określenie celu ma zdolność sprawiania, że Twój umysł niczym magnes zaczyna przyciągać specjalistyczną wiedzę konieczną do osiągnięcia sukcesu.

*Określenie celu ma zdolność sprawiania,
że Twój umysł niczym magnes zaczyna przyciągać
specjalistyczną wiedzę konieczną do osiągnięcia
sukcesu.*

3. Określenie celu *skłoni Cię do odpowiedniego gospodarowania czasem i pieniędzmi* oraz planowania codziennych czynności w taki sposób, żebyś mógł go osiągnąć.

4. Określenie celu otwiera oczy na możliwości i daje odwagę do działania.
5. Określenie celu *pomaga rozwinąć zdolność do szybkiego i stanowczego podejmowania decyzji*. Ludzie sukcesu szybko podejmują decyzje – jak tylko poznają wszystkie fakty – i zmieniają je albo bardzo powoli, albo wcale. Ludzie nieodnoszący sukcesów podejmują decyzje bardzo powoli i zmieniają je często i szybko. Możesz zapewne wyobrazić sobie, jakie skutki pociąga za sobą niezdecydowanie, sprawiające, że wiecznie się wahasz i pozwalasz, żeby inni myśleli za Ciebie.
6. Ustalenie *określonego głównego celu zachęca innych do współpracy*. Ukierunkowanie swojego umysłu na jasny, stanowczy cel wysyła sygnał do osób znajdujących się w pobliżu – odbiorą go podświadomie i zaczną się zachowywać zgodnie z sugestią, którą w sobie zawiera. To dlatego właśnie ci, którzy wiedzą, dokąd zmierzają, i są zdeterminowani, żeby tam dotrzeć, zawsze uzyskują pomoc w realizacji swoich zamierzeń.
7. Określoność celu *przygotowuje umysł na wiarę*. Sprawia, że zaczynamy myśleć pozytywnie i uwalniamy się od ograniczeń lęku, wątpliwości, zniechęcenia, niezdecydowania i prokrastynacji. Wątpliwości zwykle pociągają za sobą wymówki, tłumaczenia i usprawiedliwienia porażki.
8. I wreszcie – wybór głównego celu *daje nam świadomość nastawioną na sukces*. Twój umysł „fiksuje się” na sukcesie i nie akceptuje możliwości poniesienia klęski.

Jak zdefiniować swój główny cel?

Teraz, gdy znasz już korzyści z odkrycia swojego *określonego głównego celu*, omówimy, w jaki sposób go znaleźć. Zacznij od zadania sobie pytania: „Czego najbardziej pragnę od życia?”. To coś, o czym Ty i tylko Ty możesz zdecydować. Ten główny cel można porównać do szczegółowego projektu, przedstawiającego całe Twoje przyszłe życie, zawierającego wszystkie elementy, które jesteś w stanie przewidzieć jako obiekty swojego pożądania w danym momencie. Może to być kombinacja różnych większych celów, jak na przykład:

- Twoje upragnione zajęcie; coś, co sam wybierzesz.
- Twój tygodniowy, miesięczny lub roczny dochód, który pozwoli Ci cieszyć się wybranym przez Ciebie standardem życia i zabezpieczy Cię na wypadek choroby, starości lub utraty możliwości zarobkowania.
- Plan uzyskania i utrzymania harmonii w Twoich relacjach międzyludzkich, w domu, w pracy, tam, gdzie się bawisz i relaksujesz. Relacje międzyludzkie są kluczowe dla Twojego życiowego celu, ponieważ jeśli chcesz osiągnąć ponadprzeciętny sukces, musisz sobie zapewnić współpracę ze strony innych.

Aby pomóc Ci w tych rozmyślaniach, sugeruję, żebyś zapisał swój główny cel tak, jakbyś pisał list do przyjaciela, wyjaśniający mu, czego najbardziej pragniesz w życiu. Zawrzyj w nim takie szczegóły, jak:

- to, co chcesz osiągnąć,
- wiedzę lub informacje, jakie chcesz zdobyć,
- jaką pracę chcesz wykonywać,
- jaką osobą chcesz być – chodzi o Twoją osobowość, charakter i inne istotne cechy,

OKREŚL, CZEGO NAJBARDZIEJ PRAGNIESZ W ŻYCIU

- ile chcesz zarabiać i otrzymywać każdego roku,
- jakie miejsca chciałbyś zobaczyć i odwiedzić,
- umiejętności, rzemiosła, dziedziny nauki i sztuki, jakie chciałbyś opanować.

Następnie na podstawie tego listu wynotuj kluczowe elementy Twojego głównego celu i podziel je na kategorie. Stwórz tabelę z pięcioma kolumnami: Powołanie, Rozwój osobisty, Życie osobiste i rodzinne, Duchowe oświecenie i Odpowiedzialność społeczna. Wynotuj szczegóły ze swojego listu w kolumnie, która wydaje się najbliższej z nimi związana.

Następnie zakresł kółkiem te elementy i idee, które są dla Ciebie nienegocjowalne, stanowią bowiem integralną część Twojej wizji sukcesu i mają największe znaczenie, niezależnie od tego, jak je definiujesz.

To ćwiczenie powinno pomóc Ci określić najbardziej kluczowe elementy Twojego określonego głównego celu, który powinieneś teraz łatwo ująć w postaci jednego krótkiego twierdzenia. Możesz wykorzystać następujący szablon:

Osiągnę _____ przed dniem _____.

Chcę skierować całą moją energię i wysiłki na osiągnięcie tego głównego celu, ponieważ _____. Jestem skłonny poświęcić _____ w zamian za zrealizowanie tego życiowego celu.

Pisz konkretnie – jeśli wszystkie Twoje cele w życiu będą mgliste, takie też będą Twoje osiągnięcia (i zapewne będą też mało znaczące). Musisz wiedzieć, czego chcesz, kiedy tego chcesz, dlaczego tego chcesz i *jak* zamierzasz to zdobyć. Nie zapomnij też uwzględnić kosztów, jakich będzie wymagało osiągnięcie Twojego celu – w życiu nic wartego zachodu nie jest za darmo, przy czym ten koszt może mieć postać poświęconego czasu, pieniędzy lub innych wartości.

Jeśli Twoje cele w życiu są mgliste, takie też będą Twoje osiągnięcia.

Badanie swojego celu poprzez twórczą wizję

Wyobraźnia jest potężnym narzędziem pozwalającym wzbogacić swoje rozumienie głównego celu w życiu. Zdolność do tworzenia twórczych wizji może być wrodzoną cechą umysłu albo może być czymś nabytym, ponieważ można ją rozwijać, używając swobodnie i bez lęku daru wyobraźni.

Oczywiście nikt nie mógłby twierdzić, że Thomas A. Edison urodził się geniuszem, bo gdyby było to prawdą, to dlaczego zaledwie po trzech miesiącach szkoły został odesłany przez nauczyciela z uwagą, że jego umysł jest otepiały i edukacja nie może mu przynieść żadnej korzyści? I dlaczego nie był w stanie utrzymać żadnej pracy, dopóki nie odnalazł siebie?

Nie, Edison nie urodził się geniuszem. Stał się geniuszem dzięki inspiracji, która popchnęła go do tego, żeby przyjrzeć się sobie, podjąć decyzję, co najbardziej pragnąłby robić, a następnie zacząć to robić – od razu, tak jak stał.

Kreatywna wizja Edisona była produktem jego własnego umysłu i sam ją stworzył. To samo można powiedzieć o Henrym Fordzie i Andrew Carnegiem, i o wszystkich innych wielkich amerykańskich przywódcach, szanowanych przez większość z nas ze względu na ich wkład w amerykański styl życia.

Jedną z typowych słabości większości z nas jest to, że gdy patrzymy z zazdrością na ludzi, którzy osiągnęli znaczny sukces, widzimy ich w godzinie triumfu, lecz nie dostrzegamy ceny, jaką każdy z nich musiał za swój sukces zapłacić. Błędnie wierzymy, że zawdzięczają go szczęściu, znajomościom lub nieuczciwości.

Osobiste osiągnięcia mają swoją cenę i jednostki obdarzone twórczą wizją nie tylko tę cenę znają, ale też są skłonne ją zapłacić! Badają, testują i udoskonalają swoje pałace pragnienia, aż są w stanie wyostrzyć je w jasny cel. Jego osiągnięcie przyniesie im bogactwa (materialne lub inne), których najbardziej pragną i które służą w jakiś sposób innym.

Test Twojego określonego głównego celu

Możesz zastanawiać się: „Skąd mogę mieć pewność, że wybrany przeze mnie *określony główny cel* jest wart zachodu?”. Dobrym testem, czy obmyślony przez Ciebie cel zasługuje na miano Twojego głównego życiowego celu, jest zadanie sobie następujących pytań:

- *Czy jestem gotowy poświęcić większość mojego życia na urzeczywistnienie go?*
- *Czy jest wart ceny, jaką być może przyjdzie mi zapłacić za jego osiągnięcie?*
- *Czy osiągnięcie go przyniesie korzyści nie tylko mnie, ale i innym?*

Jeśli odpowiedzi na te trzy pytania są zdecydowanie twierdzące, to jest to cel wart wysiłku, jaki trzeba będzie w niego włożyć. Jeśli nie jesteś pewny tych trzech odpowiedzi, może warto poświęcić więcej czasu na rozmyślanie o tym, co rozświetla Twoje życie i jak można to zmienić w cel prowadzący do sukcesu, znaczenia i wpływu na innych.

Jeśli nie jesteś przyzwyczajony do stawiania sobie celów i osiągania ich, ani do tworzenia długofalowych planów, zacznij od mniejszego, lecz istotnego celu. Wyznacz sobie cel, który będzie musiał być osiągnięty, powiedzmy, w sześć miesięcy lub rok od teraz. Następnie, gdy już uda Ci się go zrealizować, wyznacz sobie kolejny, trudniejszy i bardziej długofalowy cel, w ten sposób budując odpowiedni nawyk, nim zabierzesz się za swój główny życiowy cel.

Gdy już ustalisz ten rytm budowania nawyków i osiągnięć, wróć do ćwiczeń w tym rozdziale, żeby przekonać się, czy jesteś bliżej ustalenia, jaki powinien być Twój *określony główny cel*. Gdy będziesz w stanie wyartykułować go w jasnym, zwięzłym zdaniu, zapisz go na kartce, którą będziesz mógł nosić zawsze przy sobie. Czytaj go sobie na głos każdego poranka i wieczorem przed zaśnięciem, aż dobrze go sobie zapamiętasz. Przywołuj go w myślach tak często, jak możesz. Powtarzając swój cel, przywołuj emocje, rozważaj jego elementy i wizualizuj sobie korzyści, które przyniesie Tobie i innym zrealizowanie go.

Ustalenie swojego określonego głównego celu jest najbardziej kluczowym krokiem na ścieżce do indywidualnych osiągnięć. Poświęć czas na określenie go, ponieważ plany mogą się zmieniać, ale Twój główny cel nie powinien – a przynajmniej nie znacząco. Możesz go udoskonalać, jednak powinien być dla Ciebie niczym Gwiazda Polarna wytyczająca kierunek wszystkich Twoich działań.

*Ustalenie swojego określonego głównego celu
jest najbardziej kluczowym krokiem na ścieżce
do indywidualnych osiągnięć.*

Pamiętaj, że cel bez działania jest kompletnie nieskuteczny. Jak powiedział Andrew Carnegie: „Droga sukcesu to droga działania” – działania zakorzenionego w *określoności celu*. Pamiętając o tym, zwracamy się ku opracowaniu szczegółowego planu, poprzez który wyrażać będziemy swoje myśli i działania, aby móc osiągnąć swój główny cel.

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

CZY JUŻ WIESZ, JAK ZDOBYĆ TO, CZEGO NAJBARDZIEJ PRAGNIESZ?

Nie musisz się godzić na nic, co jest skromniejsze od Twoich oczekiwań!
Odzyskaj kontrolę nad potęgą swoich myśli i wiary!
Odnajdź sens swojego życia!

Mijają dziesięciolecia, a filozofia Napoleona Hilla wciąż nie ma sobie równych. Od lat odważni ludzie, którzy szukają odpowiedzi na trudne pytania o sens swojego życia, znajdują w dziełach Mistrza bezcenne wskazówki, inspirację i zachętę do konsekwentnego działania. Efekt? Miliony ludzi na całym świecie osiągają sukces i szczęście, a ich życie nabiera sensu.

W tej książce znajdziesz zbiór niepublikowanych dotąd wykładów Napoleona Hilla, w których jest mowa o tym, co najważniejsze dla świadomego, mądrego człowieka: jak określić swój cel w życiu, stworzyć plan jego osiągnięcia i kształtować w sobie nawyki, które są konieczne, by podejmowane działania i wyznawane idee wywierały większy wpływ.

DOWIEDZ SIĘ, JAKIE KROKI POPROWADZĄ CIĘ DO TWOJEGO CELU, A ZNAJDZIESZ TEŻ DROGĘ DO WOLNOŚCI!

Zidentyfikuj swój główny cel!
Opracuj krótko- i długoterminowe cele związane z Twoim głównym celem!
Wzmocnij swoją koncentrację i kreatywność!
Ustal rytm myślenia i działania!

**PAMIĘTAJ, ŻE MIARĄ TWOJEGO BOGACTWA NIE JEST TO,
CO POSIADASZ, ALE TO, KIM JESTEŚ!**

onepress



Księgarnia internetowa:
onepress.pl



HELION S.A.
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
onepress@onepress.pl

książkiklasybusiness

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-289-1467-4



9 788328 914674

Cena: 32,90 zł