

Yesterday I **went in for an exam**, but it didn't go very well. – Wczoraj przystąpiłem do egzaminu, ale nie poszło mi najlepiej.

✓ **to go mad** – zwariować

If you keep working so hard, you will **go mad**. – Jeśli nadal będziesz tak ciężko pracował, to zwariujesz.

GOOD

✓ **for good or ill** – na dobre i na złe

I will stay by you **for good or ill**. – Zostanę przy tobie na dobre i na złe.

GRACE

✓ **to be in sb's good grace** – być w czyichś łaskach

Ask her to do it. She **is in** our manager's **good grace**. – Poproś ją, żeby to załatwiła. Ona jest w łaskach u kierownika.

✓ **to fall from grace** – wypaść z łask

My boss was extremely angry with me. It seems to me that I **fell from grace**. – Mój szef był na mnie bardzo zły. Wygląda na to, że wypadłem z łask.

GUARD

✓ **to be on one's guard** – mieć się na baczności

I'm watching you, so you'd better **be on your guard**. – Obserwuję cię, więc lepiej miej się na baczności.

H

HAIR

✓ **not to harm a hair of sb's head** – nie pozwolić, żeby komuś spadł włos z głowy

Don't worry. I will **not harm a hair of her head**. – Nie martw się. Nie pozwolę, żeby jej spadł włos z głowy.

✓ **to get in sb's hair** – naprzykrzać się komuś

My younger brother **gets in my hair** when my friends visit me. – Mój młodszy brat naprzykrza mi się, kiedy odwiedzają mnie znajomi.

✓ **to keep one's hair on** – zachować spokój

I know that the situation is difficult but try to **keep your hair on**. – Wiem, że sytuacja jest trudna, ale postaraj się zachować spokój.

✓ **to lose one's hair** – wpaść we wściekłość

Children behaved so badly that I **lost my hair**. – Dzieci zachowywały się tak źle, że wpadłam we wściekłość.

✓ **to make sb's hair stand on end** – sprawić, że komuś włosy stanęły dęba

The situation **made my hair stand on end**. – Ta sytuacja sprawiła, że włosy stanęły mi dęba.

HAMMER

✓ **to hammer out a solution** – opracować rozwiązanie problemu

I believe that you will somehow **hammer out a solution**. – Wierzę, że jakoś opracujesz rozwiązanie tego problemu.

HAND

✓ **large-handed** – hojny

He bought me a very expensive present. He's a **large-handed** man. – Kupił mi bardzo drogi prezent. To bardzo hojny człowiek.

✓ **not to lift a hand** – nie kiwnąć palcem

I asked him to help me, but he **didn't** even **lift a hand**. – Poprosiłam go, żeby mi pomógł, ale on nawet nie kiwnął palcem.

✓ **on the other hand** – z drugiej strony

To some extent he's right, but **on the other hand** his arguments are very *tendentious*. – Do pewnego stopnia ma rację, ale z drugiej strony jego argumenty są bardzo *tendancyjne*.

✓ **to be an old hand at sth** – mieć w czymś duże doświadczenie

I look up to my boss. He **is an old hand at this business**. – Bardzo szanuję mojego szefa. Ma duże doświadczenie w tym biznesie.

✓ **to catch sb red-handed** – złapać kogoś na gorącym uczynku

He **was caught red-handed** while smoking by his parents. – Został przez swoich rodziców złapany na gorącym uczynku, kiedy palił.

✓ **to get out of hand** – wymknąć się spod kontroli

*The government admitted that economical situation **got out of hand**. – Rząd przyznał, że sytuacja ekonomiczna wymknęła się spod kontroli.*

✓ **to keep one's hand in** – nie wychodzić z sprawy

*I occasionally play golf just to **keep my hand in**. – Od czasu do czasu gram w golfa, aby nie wyjść z sprawy.*

✓ **to know sb like the back of one's hand** – znać kogoś jak własną kieszeń

*Don't try to deceive me. I **know you like the back of my hand**. – Nie próbuj mnie zwieść. Znam cię jak własną kieszeń.*

✓ **to lend sb a (helping) hand** – udzielić komuś pomocy, wyciągnąć do kogoś pomocną dłoń

*I'm moving to another town. Could you **lend me a hand** this evening with packing? – Wyprowadzam się do innego miasta. Czy mógłbyś mi pomóc dzisiaj wieczorem przy pakowaniu?*

✓ **to overplay one's hand** – przesadnie optymistycznie ocenić własne możliwości

*I'm afraid that you've **overplayed your hand**. The task is too difficult for you. – Obawiam się, że zbyt optymistycznie oceniłeś własne możliwości. To zadanie jest dla ciebie za trudne.*

✓ **to wait on sb hand and foot** – nadskakiwać komuś

*She is unbearable. She always **waits on her boss's hand and foot**. – Ona jest nieznośna. Zawsze nadskakuje swojemu szefowi.*

HANDSHAKE

✓ **golden handshake** – odprawa wypłacana pracownikowi odchodzącemu z firmy

*I wish I got such a **golden handshake**. – Chciałabym dostać taką odprawę.*

HAT

✓ **at the drop of a hat** – w mgnieniu oka, z miejsca

*He speaks his mind **at the drop of a hat**. – Z miejsca potrafi powiedzieć ci, co myśli.*

✓ **I'll eat my hat if** – nie może być prawdą, że/kaktus mi na rękę wyrośnie, jeśli

head

I'll eat my hat if she is on time. – Kaktus mi tu na rękę wyrośnie, jeśli ona będzie na czas.

✓ **to be an old hat** – być staroświeckim

Don't be such an old hat! Contraceptives are commonly used nowadays! – Nie bądź taki staroświecki! Pigułki antykoncepcyjne są dzisiaj powszechnie używane!

✓ **to keep sth under one's hat** – trzymać coś w sekrecie

I suspect that he's keeping something under his hat. – Podejrzewam, że on coś ukrywa.

✓ **to talk through one's hat** – mówić bzdury

Be serious and stop talking through your hat! – Bądź poważny i przestań gadać bzdury!

HEAD

✓ **to fall head over heels in love with sb** – zakochać się w kimś po uszy

You wouldn't recognise him. He has fallen head over heels in love with her. – Nie poznałabyś go. Zakochał się w niej po uszy.

✓ **to have one's head screwed on the right way** – mieć poukładane w głowie, mieć głowę na karku

You can rely on him. He has his head screwed on the right way. – Możesz na nim polegać. Ma dobrze poukładane w głowie.

✓ **to keep one's head** – zachować spokój

I tried everything to keep my head, but the situation was hopeless. – Robiłem wszystko, żeby zachować spokój, ale sytuacja była beznadziejna.

✓ **to keep one's head down** – nie wychylać się

She will not do anything. She prefers to keep her head down. – Ona nic nie robi. Woli się nie wychylać.

✓ **to knock sb's head off** – zapędzić kogoś w kozi róg

He is a real demagogue. He knocked my head off. – To prawdziwy demagog. Zapędził mnie w kozi róg.

✓ **to lay heads together** – naradzać się

We spent several hours laying heads together. – Spędziliśmy kilka godzin, naradzając się.

*I have never trusted him. He is a **snake in the grass**. – Nigdy mu nie ufałem. To fałszywy przyjaciel.*

SNOW

✓ **to be snowed under with work** – być zawalonym pracą

*I cannot go out with you tonight. I'm **snowed under with work**. – Nie mogę wyjść dzisiaj z wami. Jestem zawalony pracą.*

SPOT

✓ **to have a soft spot for sb** – mieć do kogoś słabość

*I've always **had a soft spot for blondes**. – Zawsze miałem słabość do blondynek.*

T

TAKE

✓ **to take care of sb/sth** – zaopiekować się kimś/czymś

*Who will **take care of** me when you leave? – Kto się mną zaopiekuje, kiedy odejdziesz?*

✓ **to take interest in sth/sb** – zainteresować się czymś/kimś

*Recently I've **taken interest in** horse riding. – Ostatnio zacząłem interesować się jazdą konną.*

✓ **to take it easy** – nie denerwować się, nie przemęczać się

***Take it easy.** It was just a stupid joke. – Nie denerwuj się. To był tylko głupi żart.*

✓ **to take one's time** – nie spieszyć się

*If you are not ready yet, don't worry. **Take your time**. – Nie martw się, jeśli nie jesteś jeszcze gotowa. Nie spiesz się.*

✓ **to take sth/sb for granted** – uznać coś za pewnik; uznać za oczywiste, że ktoś coś dla nas zrobi

*You shouldn't **take his promise for granted**. – Nie powinnaś brać jego obietnicy za pewnik.*

✓ **to take trouble to do sth** – zadawać sobie trud, aby coś zrobić

*It was very kind of you to **take** so much **trouble** to help me.* – To było bardzo miło z twojej strony, że zadałeś sobie tak duży trud, żeby mi pomóc.

TALE

✓ **old wives' tale** – babskie gadanie

*I'm not going to listen to this **old wives' tale**.* – Nie mam zamiaru słuchać tego babskiego gadania.

✓ **sth tells its own tale** – coś przemawia samo za siebie

*Do I have to explain it to you? This situation **tells its own tale**.* – Czy muszę ci to wyjaśniać? Ta sytuacja mówi sama za siebie.

TALK

✓ **to be all talk** – dużo mówić, mało robić

*I wouldn't trust him that much. **He's all talk**.* – Nie ufałabym mu tak bardzo. On dużo mówi, mało robi.

✓ **to talk sense (nonsense)** – mówić z sensem (bez sensu)

*I'm not going to listen to you. You are **talking nonsense**.* – Nie mam zamiaru cię słuchać. Mówisz bez sensu.

TEAR

✓ **to bore sb to tears** – zanudzić kogoś na śmierć

*I didn't enjoy the party at all. Jack **bored me to tears**.* – Nie bawiłam się dobrze na przyjęciu. Jacek zanudził mnie na śmierć.

✓ **to burst into tears** – wybuchnąć płaczem

*The child **burst into tears** when his mummy told him off.* – Dziecko wybuchło płaczem, kiedy mama je skarciła.

✓ **to move sb to tears** – wzruszyć kogoś do łez

*Her story **moved me to tears**.* – Jej historia wzruszyła mnie do łez.

TEMPER

✓ **to keep (to lose) one's temper** – zachować spokój (rozzłościć się)

*Although there was a heated debate, he managed to **keep his temper**.* – Choć dyskusja było zaciekle, zdołał zachować spokój.

TERM

✓ **in terms of sth** – w kategoriach czegoś

thick

*I don't treat this case **in terms of** conflict.* – Nie traktuję tej sprawy w kategoriach konfliktu.

✓ **to come to terms with sb/sth** – osiągnąć porozumienie z kimś/pogodzić się z czymś

*Finally I managed to **come to terms with** my father.* – Ostatecznie udało mi się pogodzić z moim ojcem.

THICK

✓ **through thick and thin** – w dobrych i złych chwilach

*I'll stand by you **through thick and thin**.* – Zostanę przy tobie w dobrych i złych chwilach.

THING

✓ **not to know the first thing about sth** – nie mieć o czymś zielonego pojęcia

*How could they make her a manager? She **doesn't know the first thing about** this job.* – Jak oni mogli zrobić ją kierownikiem? Ona nie ma zielonego pojęcia o tej pracy.

THIRD

✓ **third time lucky** – do trzech razy sztuka

*Don't worry. Next time it will be better. **Third time lucky**.* – Nie martw się. Następnym razem będzie lepiej. Do trzech razy sztuka.

THOUGHT

✓ **to be lost in thought** – być pogrążonym w myślach

*She wasn't listening to you. She **was lost in thought**.* – Nie słuchała cię. Była pogrążona w myślach.

THROAT

✓ **to lie in one's throat** – kłamać w żywe oczy

*It is obvious that you **lied in my throat**.* – To oczywiste, że kłamałeś mi w żywe oczy.

TIME

✓ **in the nick of time** – w ostatniej chwili

*She arrived at the airport **in the nick of time**.* – Przybyła na lotnisko w ostatniej chwili.