

SZUKAM PRACY

ZNAJDŹ PRACĘ, O KTÓREJ MARZYSZ



Znajomość siebie i świadomość swoich kompetencji nadaje kierunek Twoim działaniom.

JUSTYNA PYTKO

POZNAJMY SIĘ!

Nazywam się Justyna Pytko. Jestem przedsiębiorczynią, magistrem nauk społecznych, praktykiem HRM-u, certyfikowaną Projektantką Kariery z marketingowo-dziennikarskim zacięciem, mentorką w Fundacji Kobieta Niezależna, nauczycielką akademicką i autorką podcastu „Porozmawiajmy o Twojej pracy”.

Od 10 lat pracuję na arenie międzynarodowej w środowiskach akademickim, agencyjnym, korporacyjnym i start-upowym. Doświadczenie zdobywałam w firmach tworzących oprogramowanie (Software House) dla przedstawicieli takich branż jak: EdTech, MICE, e-commerce, gaming, marketing, FinTech.

Jako pracownik etatowy samodzielnie tworzyłam i zarządzałam projektami rekrutacyjnymi – od koncepcji aż po ich realizację, wspierałam działy HR-u i menedżerów w rozwoju kompetencji pracowników, usprawnianiu istniejących procesów lub tworzeniu strategii biznesowych. Mam doświadczenie w rekrutacji asystentów, koordynatorów, specjalistów, kierowników i dyrektorów. W roli asystentki działu rozwoju biznesu przygotowywałam specjalistów i menedżerów do targów pracy i prowadzenia rozmów rekrutacyjnych. Skrupulatnie robiłam market mapping, czyli analizowałam rynek pracy i mierzyłam talent pool. Współpracowałam z hiring menderami, zewnętrznymi agencjami rekrutacyjnymi i headhunterami. Odpowiadałam za określenie potrzeb rekrutacyjnych, wypełnienie briefu i prowadzenie spotkań typu kickoff. Tworzyłam opis stanowisk, ogłoszenia o pracę, ankiety rekrutacyjne, zajmowałam się weryfikacją i selekcją CV (przeczytałam ponad 1000 aplikacji!). Prowadziłam rozmowy rekrutacyjne, tworząc pozytywne doświadczenia kandydatów (*candidate experience*) i dbając o markę pracodawcy (*employer branding*).

Dziś jako niezależna konsultantka pomagam pracownikom w projektowaniu kariery oraz wspieram mikroprzedsiębiorców i wewnętrzne działy HRM-u w opracowywaniu i we wdrażaniu holistycznych strategii rekrutacyjnych oraz w budowaniu ścieżek karier.

Doskonale znam narzędzia sourcingowe oraz technikę *direct search* – docieram do najlepszych kandydatów na rynku. W swojej pracy dbam o funkcjonalność, komunikację, autentyczność, elastyczność, spójność, automatyzację i optymalizację procesów. Tworzę strategie rekrutacyjne uszyte na miarę potrzeb organizacji. Bardzo dobrze orientuję się w prawie pracy oraz wpływie RODO na pracę działów HRM-u. Uważnie śledzę nowinki techniczne oraz trendy na rynku pracy. Mam wysoce rozwinięte kompetencje cyfrowe – znam programy, aplikacje, narzędzia i techniki wspierające komunikację zarówno wewnętrzną, jak i zewnętrzną. Wiem, jak praktycznie przygotować pracowników do pracy zdalnej i procesów (rekrutacja, onboarding, reonboarding, offboarding i outplacement).

Zauważyłam, że wielu specjalistów i menedżerów, z którymi pracowałam w ostatnim czasie, nie wie, jakiej pracy szukają ani nie planują ścieżki kariery, a potem dziwią się, że pojawiają się frustracja i niezadowolenie. Dla takich osób powstał projekt lukratywniej.pl, w ramach którego osobom niezadowolonym z warunków zatrudnienia pomagam zaplanować proces zmiany i poszukiwania lepszej pracy. Tak planuję rozwój moich klientów, aby zdobyli pracę, która przyniesie im satysfakcję i zadowalające wynagrodzenie.

W ostatnich 5 latach odbyłam ponad 700 godzin konsultacji. 8 na 10 klientów po spotkaniu ze mną znajduje wymarzoną pracę lub zatrudnia idealnego pracownika.

Za kulisami projektowania kariery jestem duszą artystyczną. Kiedyś mówiłam o sobie, że jestem prekursorką mentalności budzącej kontrowersje. Kocham pracę przed obiektywem, kocham

wcielać się w różne postacie, kocham pozować do zdjęć. Często wizualizuję sobie, że jestem organizatorką ogromnego wydarzenia modowego – komponuję muzykę, układam choreografię i tworzę scenerię pokazu. Lubię, gdy wokół mnie jest gwarно, ale potrafię też odnaleźć się w ciszy.

Uwielbiam morza i oceany. Mogłabym siedzieć godzinami na plaży, na twarzy czuć powiew morskiej bryzy, słuchać szumu fal i patrzeć na wodę. Jednym z moich marzeń jest zanurzyć się w każdym morzu i każdym oceanie na Ziemi.

Z przyjemnością czytam książki z zakresu psychologii i rozwoju osobistego. Interesuję się astrologią ewolucyjną i psychologią reklamy. Przyjemność sprawia mi również bujanie się na huśtawce ze słuchawkami na uszach. Zamykam wtedy oczy i bujam się wysoko, aby głową dotknąć nieba. Słucham muzyki elektronicznej, deep house'u, indiana popu i utworów z lat 80. i 90. W zaciszu domowym śpiewam do dezodorantu, korzystając z aplikacji Smule. O tak, śpiewanie mnie odpręża i sprawia, że udaję się w cudowną podróż w czasie.

Jeśli pogoda dopisuje, na przejażdżkę zabieram swój longboard¹. Longboarding łączy wszystko, co lubię – w trakcie jazdy mam wrażenie, że surfuję po wzburzonych falach oceanu; czuję adrenalinę, ciekawość, tajemniczość. Jednocześnie jazda na longboardzie przypomina taniec, w którym odnajduję spokój i równowagę.

¹ Obejrzyj moje video o longboardzie: <https://www.youtube.com/watch?v=YZfn5VyjYbk>.
Data dostępu: 20.05.2021.

KTO POLECA TĘ KSIĄŻKĘ?

Na co dzień pracuję w obszarach związanych z rozwojem osobistym, ale nie lubię rzucać pustych haseł i frazesów, których celem jest zmotywowanie do działania. Trochę w to nie wierzę. Cenię za to głęboką pracę, którą człowiek musi wykonać, aby stać się świadomym mechanizmów, które nim kierują, oraz poznać swoje potrzeby i wartości. Dlatego tak mi się podoba książka Justyny. Zawiera wiele ćwiczeń, które pozwalają z innej perspektywy spojrzeć na własne zachowania i działania. Bo to jest prawdziwe wyzwanie, kiedy rozpisujemy swoje założenia, plany, robimy analizę i podsumowanie. „Szukam pracy!” polecam każdemu, kto chce lepiej poznać siebie, a przede wszystkim jest gotowy na ciężką i zobowiązującą pracę nad samym sobą – bo taką pracę zawsze warto wykonać.

Serdeczności!

Karolina Cwalina-Stępnia

ECPC/PCC ICF coach

www.karolinacwalina.pl

„Szukam pracy!” nie jest kolejnym nudnym ani sztamowym przewodnikiem o tym, jak szukać zatrudnienia, ale angażującą podróżą po świecie własnych wartości, talentów, marzeń i aspiracji. Daje się odczuć, że autorka po prostu lubi ludzi i dobrze im życzy. Czytelnik dostaje nie tylko konkretne narzędzia umożliwiające zdobycie pracy marzeń, lecz także dużo dobrej energii i motywacji, aby zawałczyć o samego siebie. Lektura obowiązkowa dla osób na rozdrożu i wszystkich, którzy czują, że czas na zmiany!

Sylwia Królikowska

psycholożka, Superniania Liderów,

prezesa zarządu VDG Sp. z o.o.

www.sylwiakrolikowska.com

„Szukam pracy!” to zdecydowanie książka dla wytrwałych. Każdy, kto sięgnie po tę rozmowę z projektantką kariery, a następnie wykona nielatte zadania i nie podda się po pierwszym dniu, zdobędzie coś więcej niż wymarzoną pracę!

To, co jest zawarte w setkach tomów prac naukowych, często zbyt teoretycznych, Justyna Pytko wyraziła w przystępnej podręcznikowo-narzędziowej formie. Pozornie prosta formuła w rzeczywistości rozbiera myślenie o sobie na detale.

Wybitna praca coacha kariery, potraktowana holistycznie, daje czytelnikowi szansę zbliżyć się do pracy marzeń. Autorka zapomniała wspomnieć o efekcie ubocznym pracy z książką „Szukam pracy!” – znalezieniu sensu życia.

Agata Łotowska
psycholożka biznesu, business & life coach,
nauczycielka medytacji mindfulness, CEO Aura
www.aura-agatalotowska.pl

Przewodnie słowo Justyny to „lukratywny”, czyli intratny, korzystny, prestiżowy, wyjątkowy. Dla wielu stan tyle pożądanym, ile nieosiągalnym. Podobnie jak wysiłek pracy nad sobą, który proponuje autorka, zapraszając w podróż na swój własny księżyc.

Książka mądra, ciekawie zbudowana i bardzo praktyczna. Ale ile osób podejmie zadanie, aby według dobrego instruktażu wejść o własnych siłach na jeden z najwyższych szczytów górskich? A ile je ukończy?

Podobnie będzie z czytelnikami, którym Justyna chce doradzić, pomóc i których chce wesprzeć. „Szukam pracy!” to wymagająca pozycja. I chociaż zachęta autorki, że każdy może osiągnąć własny lukratywny cel, jest nomen omen mocno polukrowana, bardzo tę książkę polecam.

Kinga Padzik
doradca organizacyjny,
wykładowca Uniwersytetu SWPS

„Szukam pracy!” to pasjonująca i pełna ciekawych przygód podróż w głąb siebie, która pozwala odpowiedzieć na pytania prowadzące wprost do pracy marzeń. Pracy, do której będziesz wstawać z radością i w której będziesz się realizować, rozwijać i wykorzystywać swoje talenty.

Autorka krok po kroku z troską prowadzi z zawodowej otchłani w świat pełen życiowych możliwości. Pomaga dotrzeć do tego, co dla mnie ważne – moich wartości, tego, co mnie pasjonuje, co lubię, co potrafię, a co jeszcze przede mną; jakie są moje mocne strony, a jakie rezerwy; jakie mam zawodowe pragnienia i cele.

Ta książka to również ciężka praca nad sobą – samoświadomością, uprzedzeniami, marzeniami i zawodowymi aspiracjami. Lektura obowiązkowa zarówno u progów, jak i na rozdrożu kariery zawodowej!

Monika Smulewicz
pasjonatka prawa pracy, menedżerka,
mentorka, pedagożka pracy,
partnerka w Grant Thornton, dyrektorka zarządzająca HR na szpilkach
oraz Akademii Mistrzostwa Kadrowo-Płacowego
i Zarządzania Zasobami Ludzkimi

Autorka słusznie już na wstępie ostrzega – i obiecuje zarazem – że „Szukam pracy!” to książka dla tych, którzy na 100% chcą się zaangażować w kreowanie swojego życia zawodowego. Justyna zawsze angażuje się na co najmniej 110% – na początku książki obiecuje, że poprowadzi czytelnika przez wyzwanie, i słowa dotrzymuje.

„Szukam pracy!” łączy w sobie wszystko, co najlepsze w poradnikach (wziętę i na temat) z mnóstwem praktycznych zadań i przykładów z życia wziętych. Opracowane pytania, ćwiczenia i zadania zachęcają do autorefleksji, działania i planowania. To dobry scenariusz dla każdego, kto chce świadomie planować i organizować swoje życie zawodowe. Ale nie tylko. Rozważne podejście do pracy czy kariery może pomóc także tym, którzy wcale pracy nie szukają – książka pozwala złapać tak dziś pożądany balans między życiem zawodowym a pozazawodowym. Co więcej, ułatwia nie tylko

znalezienie pracy marzeń, lecz także samorozwój oraz budowanie pewności siebie i swojej wartości. Czytelnik poczuje się jak podczas prawdziwej sesji coachingowej.

„Szukam pracy!” z pewnością będę polecać studentom na każdym etapie ich edukacji!

dr Barbara Przywara
prodziekan Kolegium Mediów i Komunikacji Społecznej
ds. kierunków Dziennikarstwo i komunikacja społeczna
oraz Grafika komputerowa i produkcja multimedialna,
Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania

To nie jest książka o pisaniu CV. To książka dla wytrwałych, która pozwala w zgodzie ze sobą przejść proces szukania celu zawodowego i projektowania kariery. Praca z książką to podróż, a Justyna oczekuje od czytelnika pracy i zaangażowania. Gdy zaczynasz, czujesz, że pójdzie gładko. Ot tak wjeżdżasz na nowiutko wybudowaną autostradę, która prosto spod domu doprowadzi cię do wymarzonej destynacji. Ale co to...? Roboty drogowe, zakaz skrętu, objazd i dziura, która uszkadza zawieszenie, na dodatek kilka razy czujesz na karku kubek zimnej wody... „Trzeba było nie jechać kabrioletem!” – myślisz. Zajeżdżasz do warsztatu, naprawiasz auto i rozkładasz dach, rezygnując z przyjemnego wietrzyku. Bo projektowanie kariery, jak pisze Justyna, wymaga samodoskonalenia się i nieustannego śledzenia trasy, aby w każdym momencie być gotowym ją zmodyfikować. A gdy pokonasz setki wybojów i zakrętów, w końcu znajdziesz to, czego szukasz. Nie pomijaj żadnego kroku i rozsmakuj się w lukratywnym procesie poznania siebie. Polecam!

Aleksandra Mrowiec
Architektka Komunikacji,
ekspertka komunikacji i wystąpień publicznych
www.architektkakomunikacji.pl

Książka „Szukam pracy!” jest taka jak jej autorka – angażująca, dynamiczna, stawiająca na rezultaty i działanie. Wiele osób, które zgłaszają się do mnie na diagnozę i omówienie swoich talentów, ma jeden cel: znaleźć nową pracę albo pomysł na siebie. Już teraz wiem, że będę im rekomendować książkę Justyny. To świetny poradnik, który może wspierać każdego, kto szuka lukratywnej pracy. Lukratywnej, czyli czegoś więcej niż jakiegokolwiek pracy czy zajęcia generującego dochód – miejsca, w którym będzie mógł się realizować i wykorzystywać swoje talenty i mocne strony.

Dzięki pracy z książką możesz nie tylko uświadomić sobie swoje ograniczenia, blokujące przekonania, oczekiwania, potrzeby, mocne strony i kompetencje, lecz także poznać realia współczesnego rynku pracy, głęboko przemyśleć, czego oczekujesz od nowego miejsca pracy, i zawęzić poszukiwania.

Książkę potraktuj jak projekt, bo – tak jak szukanie pracy – jest to wieloetapowy proces. W pracy spędzamy znaczną część dnia i życia, dlatego warto potraktować ją poważnie.

Jeśli chcesz znaleźć pracę, która przynosi satysfakcję, zacznij od tego, co już masz – wykorzystaj swój potencjał, swoje mocne strony i kompetencje. Im więcej czasu i zaangażowania włożysz w poznanie siebie, tym szybciej zobaczysz efekty.

Jeżeli szukasz kompendium wiedzy z mnóstwem ćwiczeń zachęcających do kopania dalej i zadawania pytań, koniecznie sięgnij po „Szukam pracy!”.

Katarzyna Bieleniewicz
Gallup® Certified Strengths Coach,
autorka podcastu rozwojowo-biznesowego
„Tuż przy uchu”

Każdego dnia szukamy inspiracji i podążamy za trendami, zapominając o tym, czego naprawdę pragniemy i na czym powinniśmy budować swój wizerunek. Podobnie jest z projektowaniem kariery – w tym procesie zarówno odnalezienie siebie, swoich talentów, jak i zmiana są kluczem otwierającym na oścież drzwi do samorealizacji. „Szukam pracy!” nie jest zwykłym poradnikiem, który podpowiada, jak znaleźć pracę. To połączenie rozwoju osobistego z budowaniem swojego wizerunku i marki osobistej. Justyna Pytko przeprowadza czytelnika przez proces zmiany dający innowacji nowe możliwości.

Małgo Kotłonek
pomysłodawczyni, współzałożycielka
i dyrektorka artystyczna marki Goshico

Nie liczy się praca, nie liczy się realizowany etat, nie liczą się działania podejmowane w ramach działalności gospodarczej. Liczy się człowiek, który spełnia swoje pragnienia i zaspokaja swoje potrzeby. Potknięcia dodają siły, lecz warto potykać się rozsądnie.

Książka „Szukam pracy!” naucza, zamiast pouczać. Nie daje gotowych rozwiązań, tylko poszukuje rozwiązań w czytelniku.

Czego więcej może potrzebować ktoś, kto w poszukiwaniu swojej drogi do kariery zawodowej odnajduje swoje prawdziwe ja?

Pracuję z młodymi ludźmi i widzę, jak bardzo brakuje im kompetencji życiowych. A to oznacza, że my, dorośli, również ich poszukujemy.

Książka Justyny Pytko jest najlepszym przewodnikiem w drodze do realizowania siebie z odwagą i odpowiedzialnością.

Anna Piaseczna
twórczyni metody Free Mind of Child,
autorka książek i gier, terapeutka

PODZIĘKOWANIA

Babci Helenie dziękuję za to, że nauczyła mnie serdeczności i wytrwałości w dążeniu do celu.

Babci Zofii dziękuję za to, że nauczyła mnie żartować i czerpać radość z życia.

Mojej mamie dziękuję za to, że zaszczepiła we mnie miłość do nauki i tworzenia

Mojemu tacie dziękuję za to, że nauczył mnie odwagi, odpowiedzialności i samodzielności.

Nauczycielom oraz wykładowcom dziękuję za to, że dostrzegli we mnie potencjał i pokazali mi, jak rozwinąć skrzydła.

Kolegom z pracy i przełożonym dziękuję za to, że razem z nimi mogłam uczyć się na sukcesach i błędach.

Izie dziękuję za to, że nauczyła mnie kreatywności i przyjaźni, dzięki której moje dzieciństwo było pełne magii.

Uli dziękuję za przypominanie mi, że warto wierzyć w swoje marzenia i być odważną.

Karolowi dziękuję za to, że we mnie wierzy i motywuje mnie do działania.

Kamili dziękuję za to, że przypomniała mi o tym, co w życiu ważne, i nauczyła mnie asertywności oraz budowania życia odpowiedzialnie i zuchwale.

Eli, Joannie, Dominice i Kasi dziękuję za to, że towarzyszyły mi w niezwyklej przygodzie spełniania jednego z moich marzeń, którym było napisanie pierwszej książki.

Nie sposób wymienić wszystkich fantastycznych osób, które przyczyniły się do powstania tej książki i rozwoju mojej kariery.

SPIS TREŚCI

19	WSTĘP
23	ROZDZIAŁ 1 Poznaję siebie, a moje wartości i nastawienie do pracy nadają kierunek moim działaniom
103	ROZDZIAŁ 2 Poznaję swoje kompetencje
131	ROZDZIAŁ 3 Wyznaczam swój cel
193	ROZDZIAŁ 4 Poznaję współczesny rynek pracy
211	ROZDZIAŁ 5 Znam swoje miejsce na rynku pracy
239	ROZDZIAŁ 6 Wiem, gdzie i jak szukać pracy
255	ROZDZIAŁ 7 Wiem, jak zwiększyć swoje szanse w procesie rekrutacyjnym
293	ZAKOŃCZENIE

ROZDZIAŁ 1

**Poznaję siebie,
a moje wartości i nastawienie do pracy
nadają kierunek moim działaniom**

**Wybierz pracę, którą kochasz,
a nie przepracujesz ani jednego dnia więcej w swoim życiu.**
Konfucjusz

Jestem ciekawa, co poczułeś/poczułaś, gdy po raz pierwszy przeczytałeś/przeczytałaś te słowa Konfucjusza. Chciałabym poznać Cię bliżej i dowiedzieć się, jakie emocje towarzyszą Ci, gdy kilka razy dziennie ktoś w mediach społecznościowych zabiera Cię za kulisy swojego biznesu i radośnie opowiada o tym, że kocha to, co robi, że praca to jego pasja. Czy jest to autentyczność? Czy rzeczywiście jest to świat utkany z marzeń, kraina mlekiem i miodem płynąca? A może jednak kreacja i iluzja? Trudno jednoznacznie opisać wirtualny świat, ponieważ kilkusekundowy film, do którego mamy dostęp, to zaledwie wycinek historii. Coraz częściej mam wrażenie, że widzimy jedynie efekt, że rzadko mamy okazję zobaczyć, jak

praca z pasją wygląda od kuchni i czy rzeczywiście jest tak, że gdy się kocha to, co się robi, to się nie czuje, że się pracuje.

Interpretacji słów Konfucjusza jest sporo. Cytat ma równie wielu sprzymierzeńców, ilu wrogów. Jaki jest mój stosunek? Ambiwalentny. Dlatego stworzyłam własne powiedzenie, które poznasz w trakcie naszej wspólnej podróży.

Zanim wyruszymy do miejsca zwanego pracą marzeń, opowiedz mi kilka słów o sobie.

Kim jesteś?

Może jedną z tych osób, które namiętnie surfują po internecie, szukając inspiracji i pomysłu na siebie?

Może z prędkością światła ruszyłeś/ruszyłaś w pogoń za życiową misją lub pasją, które mogłyby połączyć się z pracą?

Może drepcesz w miejscu w obawie przed tym, że nie masz talentów ani mocnych stron?

A może każdego dnia wypijasz filiżankę kawy w towarzystwie Prokrastynacji, Kunktatorstwa i Syndromu Oszusta?

Albo jakiś czas temu wyruszyłeś/wyruszyłaś w podróż w głąb siebie, wierząc, że niezawodna nawigacja w postaci wewnętrznego głosu skieruje Cię na właściwy tor?

Jakiegolwiek ruch zrobiłeś/zrobiłaś, zapytaj siebie, czy był on podyktowany głosem serca czy bliskich. A może głosem zza szklanej szybki?

Nie będziesz wiedzieć, dokąd iść,
dopóki się nie dowiesz, gdzie jesteś.

Lewis Carroll

Ty i Twoja dotychczasowa sytuacja zawodowa

Człowiek to piękna istota posiadająca moc, potencjał. Ta moc to tożsamość, wartość, talenty, mocne strony i kompetencje. Każdy z nas ma potencjał, niektórzy jedynie potrzebują więcej czasu, aby go w sobie obudzić.

W internecie znajdziesz mnóstwo uniwersalnych zasad, technik i metod mówiących o tym, jak poszukiwać pracy. Pamiętaj jednak, że nie każda z tych rad jest odpowiednia dla Ciebie. Co więcej, projektowanie kariery nie zawsze idzie w parze z poszukiwaniem pracy.

Każdy z nas rusza z innego miejsca.

Każdy z nas dźwiga własny bagaż doświadczeń.

W procesie projektowania kariery warto odbyć podróż w czasie, czyli wziąć pod uwagę aspekty z przeszłości, zahaczyć o teraźniejszość i wybiec w przyszłość. I absolutnie nie mam na myśli namiętnego rozpamiętywania ani gdybania. Piszę o tym, na wypadek gdybyś zdecydował/zdecydowała się skoczyć z samolotu bez spadochronu – to zdanie usłyszałam kiedyś od Agnieszki Witkowskiej, znanej jako Architekt Porządku, i przyjąłam jako metaforę w procesie zmiany pracy. Przyznaję: sprawiło, że żarówka w mojej głowie przestała mrugać i nagle zrobiło się jaśniej.

Przez kilka lat wypełniałam obowiązki pracownika etatowego, a po godzinach w ramach działalności lukratywniej.pl prowadziłam konsultacje z zakresu marketingu i doradztwa zawodowego. Model łączenia pracy na etacie z prowadzeniem

własnej działalności realizowałam 5 lat. Obie prace lubiłam, w każdej z nich zajmowałam się rekrutacją, marketingiem i projektowaniem kariery. W grudniu 2019 roku poczułam silną potrzebę zrezygnowania z etatu, aby w pełni oddawać się swojej misji. Jak pomyślałam, tak w ferworze emocji postanowiłam pójść za ciosem. Wtedy kolejny raz usłyszałam pytanie: „Czy uszyłaś sobie spadochron?”. Postanowiłam jeszcze jedną noc przespać się ze swoim pomysłem.

Spadochron to metafora poduszki finansowej, stanu mojego zdrowia i ubezpieczenia. To miękkie lądowanie, bufor, poczucie bezpieczeństwa, na wypadek gdyby mój plan spalił na panewce.

W głębi serca czułam, że klamka zapadła, ale dałam sobie więcej czasu, aby raz jeszcze przeanalizować dotychczasową sytuację zawodową. Dopiero wtedy odetchnęłam z ulgą.

Nie wiem, w jakiej sytuacji zawodowej jesteś. Przypuszczam, że poza Tobą nikt tak naprawdę o niej nie wie. Dlatego dokładnie ją przeanalizuj, zbadaj grunt pod nogami, ale pod żadnym pozorem nie zamykaj się na nieznanne.

Wokół roi się od samogrających doradców „Ja na twoim miejscu...”. Ktoś na Twoim miejscu to nie Ty. Inaczej swoją karierę planują singiel, singielka, żona, mąż, student, studentka, bezrobotny, rodzic, przedsiębiorca czy etatowiec, a inaczej osoby po przejściach, traumach, wypaleniu zawodowym czy mobbingu.

Każdy z nas ma inny zestaw talentów, u każdego z nas wskaźnik kompetencji jest na innym poziomie. Są osoby w pełni świadome swoich talentów, ale są też ludzie święcie przekonani o swoim beztalenciu – każdy z nich znajdzie się na innym etapie planowania swojej kariery. Co więcej, mamy inne wartości i potrzeby.

Piszę tę książkę z nadzieją, że zmieni Twoje spojrzenie na proces projektowania kariery i pomoże Ci dokładniej zrozumieć jego etapy. Jako Projektantka Kariery marzę o tym, aby ludzie

mądrze i świadomie zarządzali swoją karierą. O tym, czym jest „mądre i świadome zarządzanie karierą”, dowiesz się, gdy razem ze mną wyruszysz w tę lukratywną podróż.

Wyobraź sobie, że czytanie tej książki to nasza podróż w poszukiwaniu Twojej wymarzonej pracy, a każda przeczytana strona to kolejny krok, który stawiasz. Bo właśnie krok po kroku, bez pośpiechu, we własnym tempie zbliżysz się do wymarzonego miejsca pracy.

Umówimy się, że zanim wykonasz jakiegokolwiek ćwiczenie z książki, zamkniesz oczy, weźmiesz 7 głębokich wdechów i zrobisz 7 wydechów, a po przeczytaniu każdego rozdziału wypijesz szklankę wody. Podejmujesz wyzwanie?

Do tej podróży musimy solidnie się przygotować. Zakładam, że w trakcie planowania wycieczki nad morze albo w góry dbasz o niezbędny asortyment, sprawdzasz pogodę, podglądasz trasę, rezerwujesz noclegi, upewniasz się, że działa Wi-Fi, i sprawdzasz pobliskie knajpki z dobrym jedzeniem. Jeśli planujesz rodzinny wyjazd za granicę, prawdopodobnie szukasz informacji na temat kultury i obowiązujących zasad, upewniasz się, że nic nie zagraża zdrowiu ani życiu Twoich bliskich, sprawdzasz, czy masz ważne dokumenty, kupujesz bilety, rezerwujesz noclegi i rozsądnie dzielisz wydatki.

W projektowaniu kariery i poszukiwaniu pracy obowiązują te same zasady: określasz cel, analizujesz, planujesz, wdrażasz, badasz i doświadczasz.

To co, gotowy/gotowa wyruszyć w trasę?

Zacznijmy od sprawdzenia gruntu pod nogami, czyli miejsca, z którego ruszasz.

Zamieniam się w słuch. Opowiedz mi o swojej sytuacji zawodowej.

Jaka jest Twoja sytuacja zawodowa?

Możesz zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- ☐ Dopiero wchodzę na rynek pracy.
- ☐ Wracam do pracy po dłuższej przerwie (urlop wychowawczy, urlop tacierzyński/macierzyński etc.).
- ☐ Jestem wypalony/wypalona zawodowo.
- ☐ Boję się zmiany pracy.
- ☐ Pracuję na etacie.
- ☐ Prowadzę własną działalność.
- ☐ Jestem bezrobotny/bezrobotna.
- ☐ Mam problem ze znalezieniem pracy.
- ☐ Czuję się zagubiony/zagubiona na współczesnym rynku pracy.
- ☐ Nie wiem, czy wybrać pracę na etacie czy założyć własną działalność.
- ☐ Inna – jakie?

**Jeśli nie wiesz, dokąd zmierzasz,
to każda droga cię tam zaprowadzi.**

Lewis Carroll

Dokończ poniższe zdania.

Jeśli jesteś bezrobotny/bezrobotna, przejdź od razu do drugiego zdania.

Obecnie pracuję w branży _____

na stanowisku _____

w firmie _____.

Chciałbym/Chciałabym pracować na stanowisku _____

w branży _____

najlepiej w firmie _____

Opisz najdokładniej, jak to możliwe, swoją dotychczasową sytuację zawodową.

Jeśli jesteś bezrobotny/bezrobotna lub masz problem ze znalezieniem pracy, podziel się ze mną powodem, dla którego tak się dzieje. Jeśli masz dylemat zawodowy, opisz, na czym on polega. Im dokładniej opowiesz o swojej sytuacji zawodowej, tym lepiej.

**Jak myślisz, dlaczego znalazłeś/znalazłaś się w tej sytuacji?
Odpowiedz szczerze.**

Co zamierzasz zrobić?

- ☐ Znaleźć **wymarzoną** pracę.
- ☐ Znaleźć **dobrze płatną** pracę.
- ☐ Znaleźć **pracę z pasją**.
- ☐ Odkryć swoją **życiową misję** i swoje życiowe powołanie.
- ☐ Chcę poznać swoje **mocne strony**.
- ☐ Chcę się dowiedzieć, gdzie i jak szukać pracy.
- ☐ Chcę założyć własną działalność.
- ☐ Chcę pogodzić etat z własną działalnością.
- ☐ Chcę **mądrze i świadomie zarządzać karierą**.
- ☐ Inne – jakie?

Każde słowo może być różnie rozumiane, dlatego zanim wyruszymy we wspólną podróż, podziel się ze mną swoimi definicjami poniższych pojęć. To bardzo ważne, aby znaleźć wspólny język.

Wymarzona praca, praca marzeń

Jeśli uważasz, że praca marzeń nie istnieje, w kolejnych rozdziałach opowiem Ci pewną historię...

Dobrze płatna praca

Praca z pasją

Życiowa misja

Mocne strony

Mądre i świadome zarządzanie karierą

Kariera

Ty i Twoje nastawienie

W procesie planowania kariery istotne są Twoje nastawienie i postawa. Jeśli do procesu planowania kariery masz ambiwalentny stosunek („Byle co, byle jak, byle gdzie i z byle kim”), to prawdopodobnie taką właśnie pracę znajdziesz – byle jaką. Ale licz się z tym, że w dłuższej perspektywie nikt nie zechce słuchać narzekania.

Oczywiście nie zmienisz swojego nastawienia tylko dlatego, że ktoś Ci każe. Komendy typu „Ogarnij się”, „Głowa do góry!”, „Zmień nastawienie” nie działają jak za dotknięciem magicznej różdżki. Zmiana nastawienia to także proces. Jeśli wykonałeś/wykonałaś ćwiczenia z poprzedniego rozdziału, to jesteś na dobrej drodze. Jeśli przeskoczyłeś/przeskoczyłaś temat, prawdopodobnie Twoja motywacja do znalezienia pracy marzeń nie jest wystarczająco silna, a Ty dojdiesz tam, dokąd sięga Twój wzrok.

Jeśli celujesz w nic, trafisz za każdym razem.

Zig Ziglar

Jeśli nie satysfakcjonuje Cię przyszłość, jaka dzisiaj rysuje się przed Tobą, wróć do poprzedniego ćwiczenia. Proces planowania kariery oraz szukania pracy traktuj jak bezcenny projekt, a siebie – jak ulubionego klienta. Bo ulubionemu klientowi nie oddasz kiepskiego projektu, prawda?

Na jakim etapie jesteś? Musisz czy chcesz znaleźć pracę marzeń? Przeprowadźmy krótki eksperyment.

Wypowiedz na głos zdanie:

„Muszę znaleźć pracę swoich marzeń”.

Powtórz kilka razy.

A teraz 7 razy przeczytaj na głos zdanie:

„Chcę znaleźć pracę swoich marzeń!”.

Które zdanie nappełniło Twoje serce ciepłem i dodało Ci sił do działania? „Muszę...” czy „Chcę...”? Z lekkością wykonuję czynności, które chcę wykonać. To, co muszę lub powinnam, zazwyczaj odwołuję. „Musowe” działania odraczam w czasie, jak tylko to możliwe (no chyba że są to sprawy życia i śmierci, kwestie być czy nie być – wtedy moje „chcę” automatycznie zamienia się w „muszę”, a ja wiem, że „chcę” to, co „muszę”, i „muszę” to, czego „chcę”. „Muszę” przestaje być takie przytłaczające. Brzmi skomplikowanie? Domyślam się, że jednak wiesz, co mam na myśli.

Pamiętaj: jeżeli nie chcesz i nie zależy Ci na tym, nie musisz łączyć pracy z pasją, odczuwać radości z pracy ani wykorzystywać w pracy swoich mocnych stron. Wsłuchaj się w głos serca i znajdź wymarzone miejsce pracy. Wymarzone, czyli zgodne z Twoją własną definicją. Moja definicja brzmi następująco:

Praca marzeń to lukratywna praca,
czyli taka, w której mogę budować zdrowe relacje,
w pełni wykorzystać swój potencjał,
pracować na bazie swoich mocnych stron,
odczuwać radość
i otrzymywać satysfakcjonujące wynagrodzenie.

W poprzednim ćwiczeniu podzieliłeś/podzieliłaś się ze mną swoimi definicjami. Teraz podziel się, proszę, interpretacją słów wyróżnionych w definicji lukratywnej pracy.

„W pełni wykorzystać swój potencjał”

„Odczuwać radość z pracy”

„Otrzymywać satysfakcjonujące wynagrodzenie”

Zastanawiasz się, po co właściwie robisz to zadanie? Odpowiedź poznasz w kolejnych krokach. Chodźmy dalej!

Pamiętasz bajkę o brzydkim kaczątku? Mały łąbędz wychowywał się wśród kaczek, nieświadomy tego, że dojrzewa w nienaturalnym dla siebie środowisku. Wyśmiewano go, więc tkwił w przekonaniu, że jest brzydki i nikomu niepotrzebny. Po jakimś czasie odkrył prawdę o sobie – i to całkowicie zmieniło jego podejście do życia. Odkąd poznał swoją wewnętrzną siłę, zaczął czerpać radość z życia.

W trakcie konsultacji z zakresu doradztwa zawodowego często rozmawiam z ludźmi, którym kiedyś podcięto skrzydła. Choćby Twoje CV namalował sam Picasso, a Michał Anioł wyrzeźbił Twoje popiersie w marmurze, dążenie do wymarzonej pracy dopóty będzie pozbawione sensu, dopóki nie pokochasz siebie, nie uwierzysz w swoje mocne strony i nie zdasz sobie sprawy z tego, że jesteś kompetentny/kompetentna. Bo otoczenie, które nie jest Twoim naturalnym środowiskiem, w ogromnym stopniu wpływa na Twoje nastawienie i życie.

W pierwszej kolejności zdaj sobie sprawę z tego, jakie są Twoja postawa i Twoje nastawienie do pracy. Przekonaj siebie, że jesteś w odpowiednim miejscu i we właściwym dla siebie czasie.

Po przeczytaniu książki Emilii Wojciechowskiej „Idealnie dopasowana. Kariera szyta na miarę”² z ogromnym entuzjazmem zaczęłam słuchać wykładów profesor Amy Wrzesniewski dotyczących zmian zawodowych i job craftingu. Amy Wrzesniewski opisuje trzy rodzaje nastawień do pracy, które uważam za jeden z solidnych filarów procesu planowania kariery³.

Praca „od i do”

Wykonujesz powierzone Ci zadania, żeby po powrocie do domu cieszyć się zaciszem domowym, rodziną, dobrym jedzeniem czy ulubionym serialem. Twoja praca niekoniecznie jest związana z Twoją pasją czy życiową misją. Może być, ale nie musi. W pracy „od i do” zarabiasz, żeby spełniać swoje marzenia i realizować swoje cele.

2 Wojciechowska E., *Idealnie dopasowana. Kariera szyta na miarę*, 2020.

3 Zob. https://www.researchgate.net/publication/248742259_Jobs_Careers_and_Callings_People's_Relations_to_Their_Work. Data dostępu: 20.04.2021.

Jeśli jesteś taką osobą, to szukanie życiowej misji i pasji, które w przyszłości połączysz z pracą, może skończyć się tym, że wypalisz się już w drodze do celu.

Uszczęśliwia Cię praca „od i do”? To podążaj za tym, nie ma się czego wstydzić. Nie wpadaj bezmyślnie w pułapki trendów typu: „W pracy musisz robić to, co kochasz”. Nie wybieraj technologii informatycznej tylko dlatego, że w dobie cyfryzacji wypada pracować w IT; zostań programistą/programistką jedynie wówczas, gdy uznasz, że zakres obowiązków na tym stanowisku w pełni z Tobą rezonuje.

Jeżeli praca „od i do” nie jest w 100% zgodna z Tobą, odpowiedz na dwa pytania:

- Dlaczego praca „od i do” nie jest zgodna z tobą?
- Co ty tutaj robisz?

Nie rezygnuj z bycia influencerem/influencerką tylko dlatego, że ktoś z bliskich naciska, żebyś wreszcie poszedł/poszła do „normalnej pracy”. Idź za głosem serca – i innym też pozwól podążać własną drogą.

Jeśli Twoi znajomi wykonują pracę „od i do” – i są z tym za pan brat, nie przekonuj ich na siłę do pracy z pasją. Podążaj za głosem serca, a znajomych, kolegów i koleżanki z pracy zostaw w spokoju.

Nastawienie na karierę

Potrzebujesz takiego miejsca pracy, w którym stale mógłbyś/mogłabyś rosnąć. Wynagrodzenie inwestujesz m.in w spełnianie marzeń i realizację swoich planów. W porównaniu do nastawienia „od i do” czujesz potrzebę zostawiania w pracy po godzinach, lubisz zawodowe wyzwania, kochasz rywalizację, chcesz stale wspinać się po szczeblach kariery, awansować, samodoskonalić się i osiągać spektakularne sukcesy. Uważasz,

że *sky is the limit*. Kiedy w realizowanych projektach nie dostrzegasz ciekawych wyzwań, popadasz w rutynę i czujesz się z tym bardzo źle. Praca nie sprawia Ci radości; masz wrażenie, że już wszystko wiesz, wszystko widziałeś/widziałas i zrobiłeś/zrobiłaś wszystko, co było możliwe. Czujesz się niepotrzebny/niepotrzebna. To może być sygnał, że Twoja przygoda w tym miejscu dobiegła końca. Albo po prostu jesteś przepracowany/przepracowana i potrzebujesz urlopu, aby spojrzeć na swoją sytuację z innej perspektywy.

Zbadaj przyczynę swojego samopoczucia, a dopiero później podejmij odpowiednie działania.

Przyczyn może być wiele: wypalenie zawodowe, mobbing, pracobolizm...

Jeśli jesteś osobą z nastawieniem „od i do” i masz znajomych z nastawieniem na karierę, bez kompletu rzetelnych informacji nie doradzaj im, żeby natychmiast wyleczyli się z pracobolizmu, nie porównuj ich pracy do wyścigu szczurów, a ich działań nie określaj jako „po trupach do celu”.

Jeśli jesteś osobą z nastawieniem na karierę i masz znajomych z nastawieniem „od i do”, nie sugeruj im, że powinni „wziąć się za siebie i znaleźć sobie coś lepszego”. Pamiętaj, że „coś lepszego” i „normalna praca” dla każdego mogą oznaczać coś innego.

Powołanie, czyli praca z sensem i miłość do tego, co robisz

Jest to praca z misją i silną potrzebą zrobienia czegoś wielkiego, sensownego, wartościowego dla innych ludzi. Podobnie jak w poprzednich ćwiczeniach odpowiedz na pytania:

- Co to jest praca z pasją?
- Co kryje się pod pojęciami „coś wielkiego”, „coś sensownego”, „coś wartościowego”?

Osoby z nastawieniem „powołanie” prawdopodobnie robiłyby to, co robią, nawet gdyby nikt im za to nie płacił. Trudno jest im dzielić życie na prywatne i zawodowe, ponieważ potrafią pracować non stop. Czują potrzebę stałego wzrostu, samodoskonalenia się i niesienia pomocy innym.

Jakie jest Twoje nastawienie?

Czy swoją pracę traktujesz wyłącznie jako źródło przychodu? Czy postrzegasz swoją pracę jako miejsce zapewniające Ci comiesięczne wynagrodzenie, ale i pewne korzyści społeczne? Czy w swojej pracy doszukujesz się głębszego sensu? Czego pragniesz dla siebie? Jakie marzenia zawodowe chcesz spełnić?

Które nastawienie jest dziś bliższe Twojemu sercu? Odpowiedz tak, jak teraz czujesz; nie patrz na to, co „wypada”.

- ☐ Praca „od do”.
- ☐ Nastawienie na karierę.
- ☐ Powołanie, czyli praca z sensem.

Uzasadnij swój wybór.

© Copyright by RBC International Sp. z o.o.

Autor: Justyna Pytko

Tytuł: Szukam pracy!

Podtytuł: Znajdź pracę, o której marzysz

Wydanie I, Gliwice 2021

Wersja drukowana: ISBN 978-83-957515-6-1

Ebook: ISBN 978-83-957515-7-8

Redaktor prowadząca: Dominika Bondyra

Redakcja i korekta: Elżbieta Sokołowska | korektelka.pl

Projekt okładki: Małgo Kotlonek

Zdjęcia: Ewa Sawicka

Łamanie i skład: Anna Nachowska | Pracownia Książki 27pxeli.com

Stylizacja autorki do zdjęć na okładkę: Marta Banaszek | martabanaszek.pl

RBC International sp. z o.o.

ul. Górnych Wałów 21 lok. 6, 44-100 Gliwice

tel. +48 577 982 482 (od 8:00 do 16:00)

e-mail: kontakt@rowinskabusinescoachng.com

www.KamilaRowinska.pl

Autor oraz Wydawnictwo dołożyli wszelkich starań, aby zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Niniejsza publikacja ani żadna jej część nie mogą być kopiowane ani w jakiegokolwiek inny sposób reprodukowane, powielane czy odczytywane w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośnikach filmowym, magnetycznym lub innym powodują naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszelkie prawa zastrzeżone. All rights reserved.



Książka jest dostępna
w sprzedaży na stronie:

www.KamilaRowinska.pl

[Kup książkę](#)