

# Strach ma wielkie oczy



Przysłowia tego używamy, kiedy lękamy się czegoś, przeważnie czegoś, czego nie znamy, a w rezultacie okazuje się, że tak naprawdę nie było się czego bać!

# Prawdziwych przyjaciół poznajemy w biedzie



Czasami może nam się wydawać, że mamy wielu przyjaciół. Jednak tych, na których możemy polegać, poznajemy wtedy gdy nie opuszczają nas i są z nami w trudnych chwilach, kiedy najbardziej ich potrzebujemy. Naprawdę warto mieć takich przyjaciół! Warto też samemu być dobrym przyjacielem!

# Przyszła koza do woza



Przysłowia tego używamy w sytuacji, gdy najpierw odrzucamy oferowaną nam pomoc, a potem jednak o tę pomoc się zwracamy. Warto zatem przyjmować i doceniać wsparcie innych, gdyż może się okazać, że bez nich trudniej nam będzie sobie poradzić.

# Trening czyni mistrza



Nie powinniśmy za bardzo martwić się tym, że czegoś nie potrafimy zrobić lub czegoś nie rozumiemy! Pamiętajmy, że nie należy się wówczas poddawać, ale ćwiczyć i próbować coś zrobić, aż nam się uda. Ważne jest przy tym dobre nastawienie i wiara we własne możliwości. Zrobienie czegoś, co sprawiało nam trudność, może dać naprawdę dużo radości!

# Kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada



Jeśli w naszej głowie pojawi się myśl, żeby spłatać komuś  
jakiegoś figla, coś komuś utrudnić, pamiętajmy, że może to się  
obrócić przeciwko nam! Złośliwość czy szkoda, którą  
zamierzamy komuś wyrządzić, może dotknąć nas samych!

# Nie od razu Kraków zbudowano



Często jest tak, że kiedy coś robimy, jak najszybciej chcielibyśmy mieć to gotowe i brakuje nam cierpliwości, żeby dotrzeć do końca. Nie zniechęcajmy się jednak! Pamiętajmy, że wszystko wymaga czasu, i starajmy się czerpać radość z tego, co robimy. Nasze pozytywne nastawienie i wytrwałość sprawiają, że będziemy jeszcze bardziej zadowoleni z efektu.

# Kłamstwo ma krótkie nogi



Czasem kusi nas, żeby nie powiedzieć prawdy, chcemy coś ukryć lub wymyśliśmy coś, wmawiając komuś, że miało to miejsce. Pamiętajmy jednak, że bardzo często kłamstwo szybko wychodzi na jaw. Zastanówmy się zatem, czy nie lepiej od razu powiedzieć prawdę, niż potem wstydzić się tego, że kogoś oszukaliśmy.

# Z dużej chmury mały deszcz



Czasem coś wygląda bardzo groźnie czy niebezpiecznie, spodziewamy się jakichś kłopotów i wydaje nam się, że sobie z czymś nie poradzimy. W rezultacie jednak okazuje się, że niepotrzebnie się obawialiśmy, że tak naprawdę wszystko jest w porządku!

# Jak sobie pościelesz, tak się wyśpisz



Często jest tak, że to my sami mamy wpływ na pewne nasze osiągnięcia czy doświadczenia. Jeśli chcemy coś uzyskać, musimy na to zapracować. Należy włożyć trochę wysiłku w coś, na czym nam naprawdę zależy, a nie oczekiwać, że ktoś zrobi to za nas. Im bardziej przyłożymy się do realizacji naszych planów, tym lepsze efekty osiągniemy. A tym samym, będziemy z siebie bardziej zadowoleni!

# Cudze chwalicie, swego nie znacie



Zdarza się, że zachwycamy się czymś, co należy do kogoś innego, czego ktoś inny doświadczył. I wydaje nam się, że jest to dużo lepsze od tego, co my mamy. Powinniśmy jednak doceniać i cieszyć się tym, co jest nasze, co jest w zasięgu naszej ręki i naszych możliwości. Na pewno przekonamy się wówczas, że to także ma ogromną wartość!